



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN3399	ImageGroup:	I3CN4265
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ཐེག་མཆོག་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད། theg mchog rin po che'i mdzod/
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	n/a
Publisher:	gser thang bla rung lnga rig nang bstan slob gling /
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138. Comments: 11/2016

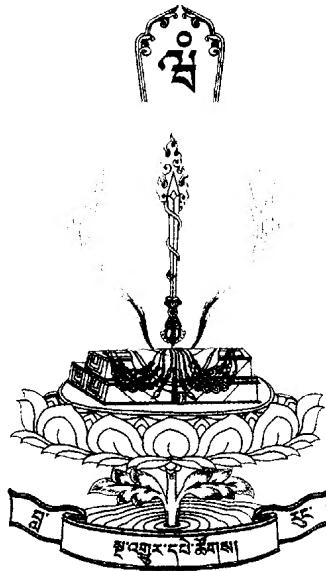
༡༡། །ཐེག་མཆོག་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་
བཞུགས་སོ། །



གསེར་ཐང་གྲ་རུང་ལྷ་རིག་ནང་བསྟན་སྟོབ་གྲིང་།



༄༅། །ཐེག་པའི་མཆོག་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་
ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



གསེར་ལྷོངས་བྲུ་རུང་ལྷ་འཁོར་ལོ་ཆོག་མོ།



འཕོ་ཆེན་དྲུངས་མའི་སྐྱར་བཞེངས་བྱི་མ་ལ།



གངས་ཅན་འགྲོ་བའི་སྐུ་བས་གཅིག་པུ་འབྱུང་།



ཐཱ་བསྐྱུར་མཁས་པའི་ཁྱ་མཆོག་བེ་རོ་རྩེ།

དཀར་ ཆག

༥ ཐེག་པའི་མཆོག་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་
ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲུང་ཆ་བཞུགས།.....༡

ཀླན་མཐེན་ངག་གི་དབང་པོ།

- ༥ རིམ་ཁང་བཙོ་ལྷ་པ་འབྱུང་བའི་གནས་བསྟན་བ།
 རྟེན་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་བཤད་བ།.....༡
 ༡ ཐུན་མོང་གི་དབྱེ་བ།.....༡
 ༢ མོ་མོའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་བ།.....༢
 ༣ ཐུ་འབྱུང་རྒྱས་པར་བཤད་བ།.....༢
 ༤ བང་འབྱུང་རྒྱས་པར་བཤད་བ།.....༡༠

- ༥ རིམ་ཁང་བཙུ་བྱ་པ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱིས་
 བྱུ་བའི་གནས་བསྟན་བ།
 བརྟེན་པ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་རྣམ་པར་གཞག་བ།.....༡༤
 ༡ རྟེན་སྒྲིའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ།.....༡༤
 ༢ སྒྲ་གསུམ་གྱི་དབྱིངས་སྒྲིར་བསྟན་བ།.....༡༤
 ༣ སྒྲིའི་ངེས་བཛོད་མདོར་བསྟན་བ།.....༡༤
 ༤ གནས་རྒྱས་པར་བཤད་བ།.....༡༥
 ༥ ཆོས་སྒྲིའི་གནས་རྒྱས་པར་བཤད་བ།.....༡༥
 ༦ ཡོངས་སྒྲིའི་གནས་རྒྱས་པར་བཤད་བ།.....༡༤

༡ སྤྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཀྱིས་པར་བཤད་པ།.....	༢༩
༡༩ སྤྱལ་སྤྱིའི་རྣམ་གངས་ཁྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ།.....	༢༩
༡༢ གངས་འོད་ཀྱི་རབ་རྩ་དཔྱེ་བ།.....	༣༧
༡༡ གནས་ལྷགས་སྤྱིར་བསྟན་པ།.....	༣༧
༡༩ སྤྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཁྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ།.....	༣༠
༡ ལམ་མ་སྤྱངས་པ་ལ་སྤྱང་བའི་ཚུལ།.....	༣༠
༢ ལམ་སྤྱངས་པ་ལ་སྤྱང་ཚུལ།.....	༣༠
༢ བར་དོ་ལ་སྤྱང་བའི་ཚུལ།.....	༣༢
༡༡ བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རབ་རྩ་དཔྱེ་བ།.....	༣༢
༡༨ མཛད་པ་ཐེན་ལས་ཀྱི་རབ་རྩ་དཔྱེ་བ།.....	༣༤
༡༡ རྣམ་བཞི་ཐེན་ལས་ཀྱི་རོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ།.....	༣༤
༡༩ རང་བཞིན་རྫོགས་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།.....	༣༧
༡ གདོད་མའི་གཞི་ལ་རྫོགས་ཚུལ།.....	༣༧
༢ མེམས་ཅན་གྱི་དུས་ན་རྫོགས་ཚུལ།.....	༣༩
༢ རང་སྤྱང་འཆར་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པས་དོན་བསྟན་པ།.....	༤༠

༥ རིམ་ཁང་བརྩམས་པ་དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་སློ་རིམ་ཅན་

འཇུག་པའི་ལམ་ཟབ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ།

ལམ་ངེས་པས་ཉམས་སྦྱང་བའི་རིམ་པ་བཤད་པ།.....
 ༤༡ |

དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་སློ་ཅན་རྣམས་ངེས་པར་

འཇུག་པས་གོང་དུ་ཁྱིད་པའི་ཐབས།.....
 ༤༢ |

༡། གང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་	
ནལ་འབྱོར་པའི་དབྱེ་བ།.....	༤༡
༡༢། རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ།.....	༤༢
༡༣། ཉམས་སུ་བྱེད་པའི་དོན་དངོས་བསྟན་བ།.....	༤༢
༡༤། སྦྱོད་པ་རྒྱན་དུ་བྱེད་པའི་ནལ་འབྱོར།.....	༤༢
༡༥། སྦྱོམ་པ་རྒྱན་དུ་བྱེད་པའི་ནལ་འབྱོར།.....	༤༢
༡༦། ཉིན་མཚན་ཁ་སྦྱར་གྱི་སྦྱོམ་པ།.....	༤༢
༡༧། ལྟ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་སྦྱོམ་པ།.....	༤༢
༡༨། དབྱེད་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསམ་གཏན།.....	༤༤
༡༩། ཟས་གྱི་ཞེན་པ་བཅད་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཐུན་ལ་བསྐྱབ་པ།.....	༤༤
༢༠། གོས་གྱི་ཞེན་པ་བཅད་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཐུན་ལ་བསྐྱབ་པ།.....	༤༥
༢༡། མི་ལམ་དང་བག་ཆགས་གྱི་ཞེན་པ་བཅད་པ་	
བསམ་གཏན་གྱི་ཐུན་ལ་བསྐྱབ་པ།.....	༤༥
༢༢། ཅ་རྒྱད།.....	༤༥
༢༣། མི་ལམ།.....	༥༤
༢༤། སྦྱ་ལུས།.....	༥༤
༢༥། འོད་གསལ།.....	༥༥
༢༦། འཕོ་བ།.....	༥༥
༢༧། རྒྱུ་འབྱུང་བར་དོའི་གདམས་པ།.....	༥༥
༢༨། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་དགོངས་པ།.....	༥༥

- ༡༡ མན་ངག་ཀྱི་མཆོ་ཙག་གཞག་གི་ཐབས།.....༡༩
- ༡༢ དགོངས་པ་སྒྲུང་སྤྱོད་གཞི་གཞག་གི་ཆོས་ཉིད་འཆར་བ།.....༢༠
- ༡༣ འབྲས་བུ་ཉོན་མོངས་པ་རང་རྒྱས་བཏབ་བ།.....༢༡
- ༡༤ ལྷ་བ་རྒྱན་དུ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར།.....༢༡
- ༡༥ འབྲས་བུ་ལ་རྒྱན་དུ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར།.....༢༡

༥ རིམ་ཁང་བཙོ་བརྒྱད་པ་འོད་གསལ་དོ་རྩེ་སྤྱོད་པའི་

ལམ་གྱི་ཆིངས་བསྟན་བ།

ཡང་རབ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་

རིག་པ་རང་སྒྲུང་གི་ལམ་བཟང་དོ་རྩེ་སྤྱོད་པའི་

གསུང་བ་ཆེན་པོ་བསྟན་བ།.....༡༠༡

༡ ཐུན་མོང་གི་ཐེག་པ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་རྣལ་འབྱོར།.....༡༠༡

༢ ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་ཉིད་བཤད་བ།.....༡༠༢

༣ མ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དབང་གི་རྣམ་གཞག་.....༡༠༢

༤ སྒྲིན་པ་དེ་གོལ་བར་བྱེད་པ་གདམས་ངག་གི་རྣམ་གཞག་.....༡༠༢

༥ གདམས་ངག་སྤྱིའི་འབྲེལ་དགོད་བ།.....༡༠༢

༦ ལག་ལེན་ཉམས་སྦྱང་བ།.....༡༠༢

༧ སྒྲོན་འགྲོ།.....༡༠༢

༨ སྒྲོན་འགྲོའི་འཐད་བ།.....༡༠༢

༩ སྒྲོན་འགྲོ་དངོས།.....༡༠༢

༡༠ དངོས་གཞི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་

ཁྱུད་ལ་བསྟན་པའི་ཐབས།.....	༡༡༤
། ཀ དངོས་གཞིའི་སྒྲ་བཤད་པ།.....	༡༡༤
། ཁ དོན་གྱི་འགྲོས་དབྱེ་བ།.....	༡༡༥
། ཉ ལུས་ངག་གི་གནད་གཞིར་བ།.....	༡༡༩
། ༩ གནད་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ མངོན་སུམ་རང་ཐོག་ཏུ་དབབ་པ།.....	༡༢༤
༡ གནད་གསུམ་རྩོམ་ཆེའི་ཆིངས་སུ་བསྒྲམ་པ།.....	༡༢༤
༩ མངོན་སུམ་རིག་པའི་རང་དོ་སྒྲུབ་པ།.....	༡༢༤
༩ དེ་ལས་སྒྲུབ་པའི་འཆར་ཚུལ་བསྟན་པ།.....	༡༢༤
། ༩ སྒྲུབ་པ་བཞི་འཆར་པའི་རིམ་པ།.....	༡༢༠
༡༡ རོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ།.....	༡༢༠
༩༡ རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ།.....	༡༢༩
༡ ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ།.....	༡༢༩
༩ ཉམས་གོང་འཕེལ།.....	༡༣༥
༩ རིག་པ་ཚད་ཐེབས།.....	༡༤༩
༤ ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུབ་པ།.....	༡༤༩
། ༤ མཐའ་རྟེན་གྱི་མན་ངག་བཞི་པོ་གོང་མ་ ནམས་ཀྱི་རྒྱབ་རྟེན་ནམ་ནམ་ཆགས་སུ་བྱུང་བ།.....	༡༥༥
༡ མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་གྱི་གཞི་བཅའ་བ།.....	༡༥༥
༩ རྟོད་པ་གསུམ་གྱི་ཚད་བཟུང་བ།.....	༡༦༠

༡ ཐོབ་པ་གསུམ་གྱི་གཟེར་གདབ་པ།.....༡༤༩

༤ གདེང་བཞིས་གྲོལ་ཚད་གཟུང་བ།.....༡༤༩

༥ རིམ་ཁང་བཅུ་དགུ་པ་ཡང་རབ་རྟོགས་པས་གྲོལ་བའི་
མན་ངག་གི་ཆིངས་བསྟན་པ།

ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་དབང་པོ་ཡང་རབ་རྟོགས་

མ་བསྟོམས་པར་གྲོལ་བའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་

གསང་བ་བྲེགས་ཆོད་ཀྱི་མན་ངག་གཏན་ལ་དབབ་པ།.....༡༤༧

༦ རོ་རང་ཐོག་ཏུ་དབབ་པས་ལ་བཟུང་བ།.....༡༤༧

༧ རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་སྤངས་སྤང་

བྱ་རྩལ་ལས་འདས་པའི་གཤིས་

ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་གཏན་ལ་དབབ་པ།.....༡༤༧

༨ རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་བྱར་མེད་

ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་དོན་སྦྱར་བསྟན་པ།.....༡༤༧

༩ འཆིང་གྲོལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་སེམས་

སྟོང་པ་ཅུ་བྲལ་ཆེན་པོར་ཐག་བཅད་པ།.....༡༥༥

༡༠ ཡུལ་སྤངས་སྤོང་མེ་ལོང་དུ་ཤར་བས་ཆོགས་དུག་

མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བྱལ་གདལ་བ།.....༡༥༥

༡༡ ཆོས་ཟད་སྟོ་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཟང་ཐལ་

རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་རྟོ་སྤྱད་པ།.....༡༥༥

༡༢ ཆོས་ཟད་སྟོ་འདས་ཀྱི་རིག་པ་ཟང་ཐལ་རྟོག་པར་རྟོ་སྤྱད་པ།.....༡༥༥

༡ རང་གསལ་རང་གནས་གྱི་དགོངས་པ་	
ཕུམ་གདལ་ཆེན་པོར་བསྐྱུང་བ།.....	༡༥༧
༢ གནད་གསུམ་ཆོས་ཉིད་གྱི་འཁོར་ལོ་	
མཁའ་མཉམ་གྲོང་གསལ་ཆེན་པོར་བཞག་བ།.....	༡༧༩
༣ ལྷན་མཉམ་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་བཅས་ཅད་	
ཡོན་ས་འདས་ཟེན་པས། བཅིངས་གྲོལ་སྤངས་མེད་པའི་	
རང་དུ་འཁོར་འདས་མིང་མེད་ཆེན་པོར་ལ་བསྐྱུང་བ།.....	༡༧༩
༤ ཐག་ཆེག་ཐོག་ཏུ་བཅད་པས་ཆེངས་བསྐྱུང་བ།.....	༢༠༧
༡ ལྷ་བ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སུ་བཅད།.....	༢༠༧
༢ དགོངས་པ་དུས་གསུམ་དུས་མེད་དུ་རང་བསྐྱུང་བ།.....	༢༠༧
༣ གནས་ལུགས་ཆོས་མེད་ཡེ་ཟེད་དུ་ལ་བསྐྱུང་བ།.....	༢༠༧
༤ གཤེད་གྲོལ་ཐོག་ཏུ་བཅའ་བས་འཕྲང་བསལ་བ།.....	༢༠༧
༥ རང་གྲོལ་གྱི་གོ་དོན་སྤྱིར་བསྐྱུང་བ།.....	༢༠༧
༦ ཡེ་གྲོལ་གྱི་གནས་ལུགས་ཁྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་བ།.....	༢༡༠
༧ རང་གྲོལ་གྱི་དགོངས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་བ།.....	༢༡༩
༨ རོ་བོ་མདོར་བསྐྱུང་བ།.....	༢༡༩
༩ རང་བཞིན་སོ་སོར་བཤད་བ།.....	༢༡༩
༡ ཡེ་གྲོལ།.....	༢༡༩
༢ རང་གྲོལ།.....	༢༡༧
༣ ཅེར་གྲོལ།.....	༢༡༧

༤ མཐའ་གྲོལ།.....	༢༡༧
༥ གཅིག་གྲོལ།.....	༢༡༨
༦ གྲོལ་ལུགས་ལཱ་མཁུག་བསྟུ་བ།.....	༢༡༩
། རིམ་ཁང་ཉི་ཤུ་བ་ལྟན་གྱི་ཐོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་	
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནད་དེས་བ།	
ཐོད་ཀྱི་གནད་ལས་དོན་བཅས་འོད་ལུས་སུ་	
དག་པའི་ཐབས་སྐྱེར་བཤད་བ།.....	༢༢༣
༡ བྱིས་ཆོད་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཚུལ།.....	༢༢༤
༢ ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཐོད་ཀྱི་ཉིད་བསྟན་བ།.....	༢༢༥
༣ གནད་གསུམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ལོ་སྒྲིར་བསྟན་བ།.....	༢༢༦
འོད་གསལ་གྱི་ཆེད་སྒྲིམ་གཏན་ལ་དབབ་བ།.....	༢༢༧
༡ དགོངས་པ་དེ་པོའི་ཆེད་སྒྲིམ་གྱི་དྲི་མ་དག་ཚུལ།.....	༢༢༨
༢ དང་ལ་མི་གཡོ་མཉམ་པར་གཞག་ཚུལ།.....	༢༢༩
༣ དེ་ལས་རྟགས་ཆོད་དུས་དེས་འཆར་ཚུལ།.....	༢༣༠
༡ འོད་གསལ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་རྟགས།.....	༢༣༡
༢ ཉིད་འཛིན་ལྟན་གྱི་ཆོད་ཀྱི་ཆོད།.....	༢༣༢
༣ མི་གཡོ་མཉམ་པར་གཞག་གི་དུས།.....	༢༣༣
༤ ཉིན་མཆོད་འོད་གསལ་གྱི་ལམ་ལོ་བྱེ་བྱེ་བཤད་བ།.....	༢༣༤
༡ དབྱེད་འོད་གསལ་གྱི་འཆར་ཚུལ་དོན་གཞུང་བ།.....	༢༣༥
༢ དེ་ལས་སྒྲོན་པའི་ཉམས་སུ་ལེན་བསྟན་བ།.....	༢༣༦

- ༡ ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་གི་བསྐྱེད་ཚུལ་ངེས་པ།..... ༢༥༡
- ༡༩ དགོངས་གྲོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ།..... ༢༥༢
- ༡ རོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ།..... ༢༥༢
- ༡ རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ།..... ༢༥༣
- ༡ རྣམ་པས་དོན་བསྟུ་བ།..... ༢༥༤

༥ རིམ་ཁང་ཉེར་གཅིག་པ་དོ་རྗེའི་གནས་དཀའ་བ་

དོ་སྟོན་ལ་བརྟེན་ནས་མཚོན་པ།

དོ་སྟོན་དུ་གདབ་པས་ཉམས་སུ་རི་ལྟར་བྱང་བའི་

རིམ་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ།..... ༢༥༤

༡༩ དོ་སྟོན་སྒྲིའི་རིམ་པས་ཚེས་ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་དབབ་པ།..... ༢༥༤

༡ དོ་སྟོན་པའི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ།..... ༢༥༤

༡ དོ་སྟོན་པ་དངོས།..... ༢༥༥

༡༩ དེའི་བྱེ་བྲག་ངེས་པས་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

མཚན་དཔེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།..... ༢༥༥

༡༩ རྩ་བ་རིག་པ་ལས་འབྲུལ་པས་

ཕྱོག་ཚུལ་སེམས་ཀྱི་དོ་སྟོན།..... ༢༥༥

༡༩ རང་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་སྟོན།..... ༢༥༥

༡ གདམས་ཡུལ་དབང་པོའི་དབྱེ་བ།..... ༢༥༥

༡ གདམས་པ་དོ་སྟོན་ཀྱི་རིམ་པ།..... ༢༥༥

༡༩ ཐུན་མོང་གི་དབྱེ་བ།..... ༢༥༥

- { ༡ རྒྱད་པར་གྱི་མཆོན་ཚུལ། ༢༡༥
- ༥ རིམ་ཁང་ཉེར་གཉིས་པ་དུས་གསུམ་རྟགས་ཀྱི་
རྣམ་གྲངས་ངེས་པ་གཏན་ལ་ཐབ་པ།
ཉམས་སྒྲུལ་ལོན་པ་པོ་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྟགས་
ངེས་པའི་རིམ་པ་བརྟན་པ། ༢༡༩
- { ༧ ཆོ་སྤྲུལ་ལ་སྦྱངས་པའི་རྟགས་ད་ལྟ་ལུས་ངག་
ཡིད་ལ་རི་ལྟར་གནས་པའི་དོན། ༢༢༩
- ༡ རྩོན་དུ་ལུས་ཀྱིས་སྒྲུབ་སྦྱང་བྱགས་གསུམ་
རི་ལྟར་སྦྱངས་པའི་རྟགས། ༢༢༩
- ༢ ངག་གིས་རི་ལྟར་གོམས་པའི་རྟགས། ༢༣༥
- ༣ སེམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་རྟགས། ༢༣༥
- { ༨ ད་ལྟ་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་རྟགས་ཕྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ། ༢༤༡
- { ༩ ཐུན་མོང་བ་སྦྱིའི་རྟགས་ཤེས་པར་བྱ་བ། ༢༤༡
- { ༩ ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསང་བ་
མཆོག་གི་རྟགས་མངོན་དུ་བྱ་བ། ༢༤༩
- ༡ རྩོན་འགྲོ་འབྱུང་བ་ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་
རྟགས་སྦྱིར་བརྟན་པ། ༢༤༩
- ༢ དངོས་གཞིའི་རྟགས་ཕྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ། ༢༤༩
- ༣ རྟགས་ཀྱི་རྒྱད་པར་གཞན་བརྗོད་པས་ལམ་གྱི་ཆོད་བཟུང་བ། ༢༥༥
- { ༧ བར་དོ་དང་ཕྱི་མ་ལ་གོ་ལ་འབྲུལ་

- ངེས་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཛུགས་བསྟན་པ།..... ༣༡༠
- ༡༡ རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོལ་བས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་རྟགས།..... ༣༡༠
- ༡༢ རྟགས་མདོར་བསྟན་པ།..... ༣༡༠
- ༡༣ རྟགས་རྒྱས་པར་བཤད་པ།..... ༣༡༡
- ༡ རྒྱ་རྒྱས་བཤད།..... ༣༡༡
- ༢ གཏུང་རྒྱས་བཤད།..... ༣༡༢
- ༣ རོད་རྒྱས་བཤད།..... ༣༡༤
- ༤ རྒྱ་རྒྱས་བཤད།..... ༣༢༠
- ༥ ས་གཡོ་བ་རྒྱས་བཤད།..... ༣༢༡
- ༡༢ འགོ་དུག་འབྲུལ་བས་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྟགས།..... ༣༢༣
- ༡ སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་..... ༣༢༣
- ༢ རྟགས་དངོས་བསྟན་པ།..... ༣༢༣
- ༥ རིམ་ཁང་ཉེར་གསུམ་པ་རང་སྣང་བར་དོའི་འཆར་ཚུལ་བསྟན་པ།
འབྲིང་རྣམས་བར་དོར་མདོན་སངས་རྒྱུ་བའི་
ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་རྒྱ་ཆེར་གཏན་ལ་དབབ་པ།..... ༣༢༤
- ༡ བར་དོ་སྤྱིའི་རྣམ་པར་གཞག་པ།..... ༣༢༤
- ༢ སོ་སོའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ།..... ༣༢༤
- ༡༣ རང་བཞིན་བར་དོར་གཤམ་བྱའི་གས་ཐག་
བཅད་པ་ཐི་བྱ་ཆང་འཛུགས་ལྟ་བུའི་གདམས་པ།..... ༣༢༤
- ༡༤ འཆི་ཀའི་བར་དོར་མི་གསལ་བ་གསལ་གདབ་པ་

- སྒྲིག་མོ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་གདམས་པ།..... ༣༣༧
- ༡ དཔེ་དུ་མ་དང་བཅས་པས་འཛི་བར་
 དེས་པའི་རྒྱ་མཚན་བསམ་པ།..... ༣༣༧
- ༢ འཛི་བའི་རྟགས་བརྟག་པ།..... ༣༤༤
- ༣ རྒྱུག་པའི་ཐབས་བསྟན་པ།..... ༣༤༧
- ༤ འཛི་ཁའི་སྒྲུང་བ་བསྟན་པ།..... ༣༤༩
- ༥ གདབ་པའི་མན་ངག་བསྟན་པ།..... ༣༤༩
- ༦ རྒྱུ་གནས་ཀྱི་རྟགས་བསྟན་པ།..... ༣༥༣
- ༧ རྒྱུ་གནས་སྒྲུང་བའི་ཆོག་བསྟན་པ།..... ༣༥༤
- ༨ ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གནས་གཞན་བསྟན་པ།..... ༣༥༣
- ༩ རྣལ་འབྱོར་པའི་འཛི་ལུགས་སྒྱུར་བསྟན་པ།..... ༣༥༤
- ༡ འབྱུང་བའི་ཐིམ་ཚུལ་བྱེ་བྲག་རྒྱ་བཤད་པ།..... ༣༥༧
- ༢ ཆོས་ཉིད་བར་དོར་རང་སྒྲུང་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་
 མ་པར་དུ་བྱ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་པ།..... ༣༥༩
- ༣ རིག་པ་འོད་གསལ་གྱི་ཐིམ་ཚུལ་གྱིས་མདོར་བསྟན།..... ༣༥༤
- ༤ འོད་གསལ་རང་སྒྲུང་གི་འཆར་ཚུལ་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད།..... ༣༥༥
- ༥ གཞི་སྒྲུང་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ།..... ༣༥༥
- ༦ ཟུང་འཇུག་ཆོམ་བུའི་སྒྲུང་བ།..... ༣༥༩
- ༧ ཡེ་ཤེས་བཞི་སྒྱུར་གྱི་སྒྲུང་བ།..... ༣༦༣
- ༨ ཐུན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུང་བ།..... ༣༦༧

- ༥ དེ་དག་ཏུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་གནད་གྱི་མན་ངག་.....༤༠༤
- ༩ རང་སྣང་དབང་པོའི་གྲོལ་ཚུལ་གྱིས་དོན་བསྟན་བ།.....༤༠༥
- ༡༠ དབང་པོའི་དབྱེ་བ་སྒྱིར་བསྟན།.....༤༠༥
- ༡༡ གྲོལ་ལུལ་གྱི་རིམ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད།.....༤༠༩
- ༡༢ དབང་པོ་སྔ་མའི་གྲོལ་ཚུལ་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་བ།.....༤༡༥
- ༡ དབང་པོའི་རབ་གྱི་གྲོལ་ཚུལ།.....༤༡༥
- ༢ དབང་པོ་འབྲིང་གི་གྲོལ་ཚུལ།.....༤༡༨
- ༣ དབང་པོ་ཐ་མའི་གྲོལ་ཚུལ།.....༤༢༠
- ༩ སྤྱིད་པའི་བར་དོར་ལས་གྱི་འཕྲོ་འཁྱུད་པ་ཡུར་བ་
 རྒྱུ་ཆད་ལ་ཁ་འཛུགས་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་བ།.....༤༢༢
- ༡ གདམས་པའི་མཚོན་ཚུལ་མདོར་བསྟན་བ།.....༤༢༢
- ༢ བར་དོའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་བ།.....༤༢༣
- ༥ རིམ་ཁང་ཉེར་བཞི་བ་དབང་པོ་ཐ་མ་རྣམས་རང་བཞིན་
 སྒྲུལ་བ་སྒྱུའི་ཁིང་དུ་དབྱགས་དབྱུང་བ།
 དབང་པོ་ཐ་མའི་ཐ་མ་རྣམས་རང་བཞིན་སྤྱིད་པར་
 དབྱགས་འབྱིན་པའི་ཆོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་བཤད་བ།.....༤༢༤
 རང་བཞིན་གྱི་དོན་བཤད་བ།.....༤༢༥
 སྒྲུལ་པའི་ཁིང་ལྟའི་དོན་བཤད་བ།.....༤༢༥
 དེ་དག་གི་གནས་དང་བཞོད་པ་
 རྒྱ་ཆེར་བཤད་བ།.....༤༢༩

༡ རིམ་ཁང་ཉིང་ལ་ཕ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་འབྲས་བུའི་

རྣམ་པར་གཞག་པ།

ཐབས་དེས་གང་དུ་གྲུབ་པ་མཐར་ཐིན་འབྲས་བུའི་

རིམ་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ།.....༤༤

༡ གྲིང་དུངས་ཀ་དག་གི་ས་ལ་མདོན་པར་

བྱང་ཚུབ་པའི་ཚུལ་སྒྱིར་བསྟན་པ།.....༤༤

༡ གྲོལ་སའི་དོ་ཐོ་དོས་གཟུང་པ།.....༤༤

༡ རི་ལྟར་གྲོལ་པའི་རང་བཞིན་སོ་སོར་བཤད་པ།.....༤༤

༡ དུངས་སུ་གྲོལ་ཚུལ་དངོས།.....༤༤

༡ དུངས་སུ་གནས་པའི་རང་བཞིན།.....༤༥

༡ དུངས་སུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་གྲོང་རི་ལྟར་འབྱེལ་པ།.....༤༥

༡ སྒྲ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཆར་གཞི་གཏན་ལ་དབབ་པ།.....༤༥

༡ ལྟན་གྲུབ་འོད་གསལ་གྱི་འཆར་གཞི་ལས་སྒྲ་དང་

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།.....༤༥

༡ སྒྲའི་དབྱེ་བ་སྒྱིར་བསྟན་པ།.....༤༥

༡ སྒྲ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།.....༤༥

༡ རོན་གྱི་འབྲེལ་དགོད་པ།.....༤༥

༡ སྒྲ་བས་ཀྱི་རོན་བཤད་པ།.....༤༥

༡ སྒྲ་གསུམ་གྱི་གནས་སྒྱིར་བསྟན་པ།.....༤༥

༡ ཆོས་སྒྲའི་གནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ།.....༤༥

༡ ཡོངས་སྒྲིའི་གནས་ཀྱིས་པར་བཤད་པ།.....	༤༡༩
༢ སྒྲུལ་སྒྲིའི་གནས་ཀྱིས་པར་བཤད་པ།.....	༤༢༥
{༡ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།.....	༤༢༩
{༢ སྒྲུག་སྒྲུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐྱིན་ལས་ལྟའི་དོན་བསྟུ་བ།.....	༤༣༩
༡༡ རོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ།.....	༤༤༩
༡༢ རང་བཞིན་ཀྱིས་པར་བཤད་པ།.....	༤༥༤
༡ སྒྲུ་བཤད་པ།.....	༤༥༤
༢ གསུང་བཤད་པ།.....	༤༥༤
༣ ཐུགས་བཤད་པ།.....	༤༥༥
༤ ཡོན་ཏན་བཤད་པ།.....	༤༥༥
༥ ཐྱིན་ལས་བཤད་པ།.....	༤༥༦
བསྟན་བཅོས་རིན་པོ་ཆའི་ཆེ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་	
མདུག་བྱང་ཕུན་སུམ་ཆོག་པའི་མཐའ་བརྒྱན་བའོ། 	༤༥༧
དཔེ་བསྟུར་གསལ་བཤད།.....	༤༥༧
བསྟུར་མཆན།.....	༤༥༩

༄། །ཐེག་པའི་མཆོག་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཅེས་ བྱ་བའི་སྒྲིབ་ཆ་བཞུགས་སོ། །

༄། །དེ་ལྟར་ཀུན་གཞི་དང་ཆོས་སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་བསྟན་ནས། ད་ནི་
རྟེན་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུ་མོང་གི་དབྱེ་བ་དང་། སོ་
སོའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱིའི་འབྱུང་བ་དང་ནང་གི་འབྱུང་
བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རང་ཤར་ལས། འབྱུང་བ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྟན། །བྱི་འབྱུང་
དང་ནི་ནང་འབྱུང་རོ། །ཞེས་སོ། །བྱི་འབྱུང་ས་ཁུ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནང་འབྱུང་གི་
རྟེན་ཏུ་གནས་པས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་འབྲེལ་བའི་བྱིའི་འབྱུང་བ་གཉིས་སུ་ངེས་ལ།
འདི་གཉིས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་གང་ཡང་མེད་དེ། སེམས་
ཅན་རྣམས་འབྱུང་ལུ་འབྱུལ་བའི་དབྱིངས་ལ་སྤོང་ཅིང་། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རང་ཆས་
སུ་ལྟོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་དོན་དམ་དག་པའི་འབྱུང་ལུ་ས་སྒྲ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་
པ་ལུའི་དབྱིངས་ལ་བཞུགས་ཤིང་། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལུའི་དྲི་མ་ཤིན་ཏུ་ཟད་པ་ལ་
སྤོང་དོ། །དེའང་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ནི་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཁ་དོག་ལུ་ལྟོན་ཡིན་
ལ། འབྱུང་རྒྱུད་ནི་ས་ཁུ་མེ་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་ལུའོ། །དག་པའི་འབྱུང་ལུ་ནི། གསལ་
བ། རྩོ་བ། ཡང་བ། བསིལ་བ། ཡངས་བ། གཡོ་བའི་བདག་ཉིད་འཛིན་པ་སྟེ།
འབྱུལ་འབྱུང་ལུ་དག་ནས་འོད་གསལ་ལུ་སྤོང་དུ་ཐེབས་ཏེ་ནང་དབྱིངས་ལ་ཐུག་པ་
དང་། ལུ་མོང་གི་སྤྱི་སྒྲིབ་པའི་འབྱུང་ཆེན་དག་པ་བཞིན་ནོ། །འབྱུང་རྒྱུད་ལའང་
འབྱུང་གཟུགས་དང་། འབྱུང་བ་དངོས་གཉིས་ལས། འབྱུང་གཟུགས་ནི་ད་ལྟ་བུ་ནི་

སྒྲུང་བའི་ས་ཁུ་མེ་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་ལྡོ། །འབྲུང་བ་དངོས་ནི་ལུས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲ་བ་ས་
ལ་སོགས་པ་ལྟ་སྟེ་ནང་འབྲུང་གི་རྟེན་དུ་སྒྱུར་བ་ལྡོ། །ནང་འབྲུང་ནི། །ཁམས་དག་
བས་༡རྟེན་ཆོས་འབྲུང་ལྟ་སོ་སོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་
འབྲུང་ལྟའི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཤིང་། འབྲུང་ལྟ་མེད་པའི་སྟོན་དུ་འཁོར་འདས་
བྱུང་བ་མེད་དེ། རང་ཤར་ལས། ཀྱེ་རྟོགས་ང་བའི་བདག་པོ་ཉོན། །འབྲུང་བ་ལྟ་ཡི་
མཚན་ཉིད་ནི། །ངས་བསྟན་བྱོད་གྱིས་གོ་བར་གྱིས། །འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཅོམ་ལྟ་
འདས། །འགོ་བ་ཀུན་ལ་རང་བཞིན་གནས། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ནི། །འབྲུང་བ་ལྟ་ཡི་དབྱིངས་ལ་སྒྱུད། །འབྲུང་བ་མེད་པའི་སྟོན་རྣམས་དུ། །
སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་མིང་ཡང་མེད། །འབྲུང་བ་ལྟ་ཉིད་མ་ཡི་དབྱིངས། །འབྲུང་
བ་ལྟ་ལས་མ་གྲུབ་པའི། །སྤྱི་འགོ་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མེད། །དེ་ལ་གནས་པའི་
སེམས་ཅན་གྱི། །འབྲུང་བ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྟན། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་སོ་སའི་
རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །སྤྱི་འབྲུང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་།
ནང་འབྲུང་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། རོ་བོ། དེས་ཆོག་དགོས་ཆེད། མཚན་ཉིད། ལས་རིམ། ཆོས་ཉིད།
དོན་སྒྱུར། གྲོལ་ཚུལ། དབྱེ་བ། ཆང་ཚུལ་དང་བཅུ་ལས། དང་པོ་རོ་བོ་ནི། སྤྱི་
འབྲུང་གཟུགས་སུ་སྒྲུང་བ་ནང་འབྲུང་དངོས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པས། རང་གི་ཁོངས་
སུ་འདུ་བས་ན་འབྲུང་བ་ལྟ་སྟེ། རང་ཤར་ལས། སྤྱི་ཡི་འབྲུང་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། །སངས་
རྒྱུད་མེད་དང་ནི། །དེ་བཞིན་རྒྱུད་དང་ནམ་མཁའོ། །ཞེས་པས། སྤྱི་འབྲུང་གཟུགས་
ལྟ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་རྟེན་སྟོད་ཀྱི་སྒྲུང་བར་ཆགས་ལ། རང་འབྲུང་དངོས་ལྟ་ནི་
སེམས་དང་རིག་པའི་རྟེན་དུ་ཆགས་པ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། འབྲུང་བའི་འདོད་པ་

འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱི་མཐུན་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས། སེམས་ཅན་ལས་ཀྱི་རྟེན་སོ་ཡིས། །
 བྱི་ཡི་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ལས་དང་གསོ་དང་དབང་པོ་དང་། འཁོར་དང་སྐྱེ་
 བ་རྫོགས་པར་འདོད། ཅིས་སོ། གཉིས་པ་ངེས་ཚིག་ནི། རང་ཤར་ལས། འབྱུང་
 བའི་ངེས་ཚིག་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱས་པས་མ་བྱུང་ལྟ་བུ་གིས་བྱུང་། སྤྱིད་པར་བྱེད་པས་
 འབྱུང་བ་ཡིན། འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བྱབ་པས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཅིག་ཅར་སྐྱེ་
 བས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཡིན། རང་ལ་ཡོད་པས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཡིན། འབྱུར་བ་
 མེད་པས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཡིན། མཐུན་པར་སྤང་བས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཡིན། །
 འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་ངེས་ཚིག་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་སོ། གསུམ་པ་དགོས་ཆེད་ནི།
 ཐལ་འབྱུར་ལས། འབྱུང་བའི་དགོས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱལ་ནི་དྲངས་མ་སྤྱད་པ་དང་། །
 སྤྱིགས་མ་རྒྱུས་ནི་འབྱེད་པའི་ལས། སོ་སོའི་ལུས་ལ་བྱེད་པས་ན། དགོས་པ་ཆ་
 དང་གང་ངོ་ཤེས། སེམས་ནི་གཞི་མ་འཛིན་པ་དང་། བྱུང་ཅིང་ཆགས་པའི་ལས་
 རྒྱུས་བྱེད། སྤྱིན་པས་རྩ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིད། དགོས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཐིག་ལེ་ཤེས། །
 མེས་ནི་འབྱུང་བ་སྤེལ་བ་དང་། སྤྱིན་ཅིང་གསལ་བའི་ལས་རྒྱུས་བྱེད། འབར་
 ཞིང་མཆེད་པས་མིག་སོགས་སྤྱིད། དགོས་པ་དྲོད་རྒྱུས་ཤེས་པར་བྱེད། རྒྱང་
 གིས་གཏོར་དང་འདེགས་པ་དང་། བསྐྱོད་ཅིང་གཡོ་བའི་ལས་རྒྱུས་བྱེད། །
 འགྲུལ་ཞིང་འཕྲིག་པས་ལུས་འཛིན་ཅིང་། དགོས་པ་སེམས་ཀྱི་གནས་པ་ཤེས། །
 འབྱུང་བ་བཞི་བདག་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ། ལུས་སོགས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བྱས་ཏེ། བར་
 དུ་གནས་ཤིང་འཛིན་པ་བྱས། ཐ་མ་འཛིག་པའི་ལས་ཀུན་བྱེད། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་
 རྒྱ་གཅིག་པས། ལྟ་ཚིགས་བྱེད་པའི་བདག་ཅེས་སྤྱང་། དེས་ན་དགོས་པ་རང་
 དང་གཞན། བྱུང་བ་རྫོགས་པའི་དོན་ལ་མཁས། ཞེས་སོ། བཞི་བ་མཚན་ཉིད་ནི་

ལྷ་ལས། སའི་མཚན་ཉིད་སྤྲ་བ། རྩའི་མཚན་ཉིད་གསེར་བ། མའི་མཚན་ཉིད་དྲོ་བ།
 རྩའི་མཚན་ཉིད་གཡོ་བ། བམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་གོ་འབྱེད་ལ་ཡངས་པའོ། །ལྷ་
 བ་ལས་རིམ་ནི། ཐལ་འབྱུང་ལས། བྱང་འབྱུང་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། །སས་ནི་ལུས་
 ཀྱི་གཞི་བྱས་ཏེ། །བསྐྱེད་པས་ཤ་ཡི་སྒྲིན་སོར་འདོད། །ལུས་ནི་ལུས་ཀྱན་བསྐྱས་^①
 བས་ནི། །བསྐྱེད་པས་ཐག་ཏུ་སྒྲིན་པར་འདོད། །མེས་ནི་ལུས་ཀྱན་སྒྲིན་བྱས་ཏེ། །
 །བསྐྱེད་པས་དྲོད་དུ་སྒྲིན་པར་འདོད། །རྩའི་གིས་ལུས་ཀྱན་འདེགས་པ་ལ། །བསྐྱེད་
 པས་དབུགས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །དུག་པ་ཆོས་ཉིད་ནི། སྒྲིར་སྟོང་པ་
 ཡིན་ཡང་འདིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་
 ཉིད་ནི། རང་གར་ལས། འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་ཆོས་ཉིད་ནི། །འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་ས་ཡིན་ནོ། །
 འབྱུང་བའི་ཤེས་རབ་མེ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་བའི་སྒྲུལ་པ་རྩུང་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་བའི་
 བདག་པོ་རྩུ་ཡིན་ཏེ། །འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ནི་བམ་མཁའ་འོ། །ཞེས་སོ། །བདུན་པ་
 དོན་སྐྱར་ལ་གཉིས་ལས། འབྱུང་ལྷ་ངོ་བོའི་དོན་སྐྱར་ནི། དེ་ཉིད་ལས། འབྱུང་བའི་
 དོན་སྐྱར་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཆོས་སྐྱུ་གདོད་ནས་དག་པའི་རང་བཞིན་ལ། །ངོ་བོ་འབྱུར་
 བ་མེད་པས་འབྱུང་བ་ས་ཡང་ཡིན། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དོན་ལ་སྟོན་པས་འབྱུང་བ་
 མེ་ཡང་ཡིན། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་བསྟོན་དབྱིངས་སུ་གསལ་གསལ་པས་འབྱུང་བ་རྩུང་
 ཡང་ཡིན། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱབས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་བས་འབྱུང་བ་རྩུང་
 ཡིན། །ཡེ་ཤེས་སྟོང་གསལ་གཉིས་མེད་རང་དུ་ཐིམ་པས་འབྱུང་བ་བམ་མཁའ་ཡིན། །
 ཅེས་སོ། །འབྱུང་ལྷ་སོ་སོའི་དོན་ནང་དུ་རིག་པ་དང་སྐྱར་བའི་དོན་སྐྱར་ནི། རོར་བུ་
 འབྲུ་བཞོད་ལས། སྤྱི་འབྱུང་བ་ལྷ་ཉིད་ཐུན་མོང་རང་རྩུང་གི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་
 སྐྱང་བའི་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་རིག་པ་ཉིད་དང་སྟོར་བས་ན་ཐུན་མོང་གི་

ཆོས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དབྱེ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། སའི་མཚན་ཉིད་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱང་།
 རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་འཇིག་དང་བྲལ་བར་སྦྱོར་རོ། །རྒྱུད་གི་མཚན་ཉིད་འདེགས་
 པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱང་། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་སྦྱོར་རོ། །མའི་
 མཚན་ཉིད་ཐོག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱང་། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་
 དུ་མ་སོང་བ་ཉིད་དང་སྦྱོར་རོ། །རྒྱུད་མཚན་ཉིད་རྒྱན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱང་། རིག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ལུལ་ཀྱན་ལ་འཇུག་པ་དང་སྦྱོར་རོ། །ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་ཡངས་
 པ་ཉིད་ཀྱང་། རིག་པའི་མཚན་ཉིད་རྒྱ་མཚད་པ་དང་སྦྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །
 བརྒྱད་པ་འབྱུང་ལྟའི་གྲོལ་ཚུལ་ནི། ལུ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། ནམ་མཁའ་ཉིད་ནི་བྱུང་
 སྟོང་བས། ནམ་མཁའ་ཉིད་ནི་དངོས་པོར་གྲོལ། རྒྱུད་ནི་གཟུང་ལུལ་མེད་སྟངས་
 བས། དངོས་པོ་སྟུང་པའི་ལས་སུ་གྲོལ། མེ་ནི་སླིན་བྱེད་བྱིན་ཅ་བས། བསྐྱེད་
 ཅིང་དྲངས་སྟིགས་འབྱེད་པར་གྲོལ། ས་ནི་སྐྱེད་བྱེད་འདེགས་པས་ན། དངོས་
 མེད་མཐའ་ཡས་སྟོང་པར་གྲོལ། རྒྱུད་སྟུང་བྱེད་རྒྱན་པས་ན། བྲེག་བྱེད་སླིན་
 པའི་ལས་སུ་གྲོལ། ཅེས་སོ། །

དགུ་པ་དབྱེ་ན། འབྱུང་བ་ལྟ་པོ་རེ་རེ་ཞིང་སའི་ས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ཚན་ལྟ་སྟེ། ནམ་
 གངས་ཆ་གས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟེ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ནམ་མཁའི་རྒྱུད་ནི་དངོས་པོ་ལ། །
 ནམ་མཁའི་མེས་ནི་སྟུང་པར་བྱེད། ནམ་མཁའི་རྒྱས་ནི་ཐོག་བྱེད་པ། ནམ་མཁའི་
 ས་ཡིས་གོ་སྐབས་འབྱེད། ནམ་མཁའི་ནམ་མཁའ་སྟངས་པོ། །རྒྱུད་གི་རྒྱུད་ནི་
 བརྟན་པ་ལ། རྒྱུད་གི་ནམ་མཁའ་ཡེ་གངས་ཆེ། རྒྱུད་གི་རྒྱུད་ནི་སྦྱར་མཁོགས་ཆེ། །
 རྒྱུད་གི་མེ་ནི་འཕེན་སྟུང་ཆེ། རྒྱུད་གི་ས་ནི་གཟུགས་བརྟན་གསལ། རྒྱུད་གི་རྒྱུད་སྦྱར་
 བརྟན་ཡིན། རྒྱུད་གི་ནམ་མཁའ་ཐོགས་པ་མེད། རྒྱུད་གི་རྒྱུད་ནི་ཆགས་མེད་རྒྱལ། རྒྱུད་

ཡི་མེ་ནི་རྒྱུད་པར་བྱེད། རྒྱུ་ཡི་སྐུ་མ་ནི་བྱེད་པར་བྱེད། མེ་ཡི་མེས་ནི་རྒྱུད་པར་བྱེད། མེ་ཡི་ནམ་མཁའ་དངོས་པོ་བསྐྱེད། མེ་ཡི་རྒྱུད་གིས་འབར་བར་བྱེད། མེ་ཡི་རྒྱས་ནི་རྒྱག་པར་བྱེད། མེ་ཡི་སྐུ་མ་ནི་འཛིན་པའོ། རྐ་ཡི་སྐུ་མ་ནི་འགོ་བ་བྱེད། རྐ་ཡི་ནམ་མཁའ་ཐེག་ཆེན་ཏེ། རྐ་ཡི་རྒྱུད་གིས་གང་སྟོངས་བྱེད། རྐ་ཡི་རྒྱས་ནི་དངོས་པོ་བསྐྱེད། རྐ་ཡི་མེས་ནི་སྒྲིམ་པའོ། ཞེས་སོ། འདི་དག་གི་བྱེད་པར་ལ་བསྐྱབས་པས་ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་ཅན་རེ་རེ་འགྲུབ་པར་དེའི་འགྲེལ་བ་ལས་བཤད་ལ། སྐྱེ་ཐལ་འགྱུར་ལས་ཀྱང་འགྱུར་བའི་སྐྱེ་དོན་ལ་བསྐྱབས་པས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡི་སྐྱེ་དོན་བྱེ་བྲག་གིས། སྐྱི་ཡི་ནམ་པ་ངས་བསྟན་པ། གཞུགས་ལ་བསྐྱབས་པས་ལུས་ཟད་འགྱུར། སྐྱེ་ཡིས་སྐྱེད་ནམས་ཤེས་པར་འགྱུར། དྲིས་ནི་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་པ་འགྱུབ། རོས་ནི་དངོས་པོ་བཅུད་ཅེར་འགྱུར། ཅེས་པ་དང་། གསང་བ་སྟོང་པ་ས་བོན་གྱི་རྒྱུད་ལས། ས་རྒྱུ་རྒྱུད་འགྱུར་བ་བཞིའི། སྐྱེ་དོན་ནམས་ལ་གོ་མས་པ་ཡིས། རིགས་དྲུག་ནམས་ཀྱི་རང་སྐྱེད་ཀྱི། མཛོན་ཤེས་འཆར་བ་འདིས་འགྲུབ་པོ། ཞེས་སོ། རེ་དག་ནི་ཕྱིའི་འགྱུར་བ་ནམས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ཉེན་དང་གནས་སོ། བཅུ་པ་དེ་དག་དང་གཞན་ཡང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་རྣལ་འབྱོར་བའི་ལུས་སེམས་ལ་ཆང་རྒྱལ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆམ་ཐུན་གྱི་ཆང་རྒྱལ་སྦྱིར་བསྟན། ལུས་སེམས་ལ་ཆང་རྒྱལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད། བད་ཆེན་ངས་པའི་རོལ་མོས་གོ་བར་བྱ་བའོ། རང་བོ་ནི། འགོ་བ་ནམས་ཀྱི་ལུས་སེམས་ཆོགས་པའི་ཆོས་འདི་ལ་ཐམས་ཅད་ཡོན་མཆ་ཆང་དུ་རང་ཤར་ཏེ། ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆར་ལ་དང་མ། ཆོས་སྐྱུ་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་ཆར་འཕེན་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱུད། རིགས་ལྔ་ཡོག་དངས་ཀྱི་ཆར་འགྱུར་ལའི་ས་བོན། ལམ་

ཆོག་གིས་གཉིས་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་གི་ཆར་སྒྲོམས་འཇུག་གི་དྲངས་མ་གཉིས།
 གཞི་དབྱིངས་ན་གནས་པའི་ཆར་མངལ་དུ་གནས་པ། ཁམས་བདུན་རྣམ་དག་གི་
 ལམ་བདུན་རྣམས་པའི་ཆར་ཞག་བདུན་ཚན་བདུན་གྱིས་ལུས་ཆགས་ཚུལ། ས་
 བཅུ་རྣམས་པའི་ཆར་མངལ་གནས་སྒྲུབ་པ་བཅུ། ལམ་རྣམས་ནས་སྒྲུབ་སྒྲུམ་དུ་
 སངས་རྒྱས་པའི་ཆར། བཅས་པ་སྒྲུལ་སྒྲུ། ལུས་གནས་ཏེ་ཡུལ་ལ་སྒྱུད་པ་ཡོངས་སྒྲུ།
 ཤི་བ་ཆོས་སྒྲུ་སྒྲོང་པའི་ཆར་ཤར་བས། འགྲོ་བ་རྣམས་ཡེ་ནས་གཞི་ལམ་འབྲས་ལུ་
 བགྲོད་ནས་གྲོལ་བའི་ཚུལ་ཏེ། ལུ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། བཅོམ་ལུན་འདས་གྱིས་
 བཀའ་སྒྲུལ་པ། འབད་པས་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཉིད་ནས་ནི་གྲོལ་བར་གནས། །
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྒྱུར་བ་ལས། ལ་དང་མ་ཡི་རྒྱ་ཉིད་དག འཕེན་པའི་རྒྱང་
 གིས་བསྒྱུད་པ་ནི། བྱང་རྒྱུ་རང་རིག་བདེ་ཆེན་པོ། འབྱུང་ལཱི་རྒྱ་ལས་ས་བོན་
 བོ། རྟོང་ཉིད་ཡུལ་ལ་སྒྲུང་བར་ཤར། གཉིས་ཀྱི་བདེ་བའི་སྒྲོམས་འཇུག་ནི། །
 ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཉིད། མངལ་གྱི་ལུས་སྒྲུ་རྒྱུད་པ་ནི། རང་རིག་
 གཞི་ནས་སྒྲུང་བར་ཤར། བདུན་ཚན་བདུན་གྱིས་རྟོགས་ཆད་དོ། རྒྱ་བཅུས་ས་
 རྣམས་བགྲོད་པ་ཉིད། བཅས་པ་ཉིད་ནི་སྒྲུར་བཞེངས་ཏེ། ལུས་སྒྱུད་པ་ནི་གཞི་
 རྒྱང་ཡུལ། ལུས་སྒྲུ་གནས་པ་གཞི་ཡིན་ཏེ། ཆས་པ་དག་གིས་འབྱུལ་བ་སངས། །
 བ་བ་ཉིད་ནི་རྟོགས་པའི་གདེང་། ཤི་བས་ཆོས་ཉིད་སྒྲོང་བར་གྲོལ། ཏེ་ལྟར་སྒྲུང་
 བའི་སེམས་ཅན་ཀུན། འབད་པ་མེད་པར་ཡེ་ནས་གྲོལ། ཅེས་སོ། །
 ཟུང་པར་དུ་འབྱུལ་བ་ལྟོག་ཚུལ་དང་སྒྲུར་ན། བཅས་པ་ནི་རིག་པ་དབྱིངས་ལས་
 སྒྱུད་པའི་ཆའོ། ལུས་ནི་གཞི། ཐུའི་སྒྲུང་ཆ་གཞི་སྒྲུང་ལུན་གྲུབ། བ་བ་འཕྲོད་
 བའི་རྟོགས་པ། ཆས་པ་བདེན་ཞེན་གྱི་འབྱུལ་བ་སངས་པ། ཤི་བ་རང་ངོ་ཤེས་དུས་

ནང་དབྱིངས་ཀ་དག་གི་ས་ལ་མཐར་ཐུན་པའི་ཆ་མཆོན་པའོ། །འདི་དག་ཡེ་ནས་
 བར་བས་གདམས་ངག་རོ་སྒྲོན་པ་དང་། དབང་དང་། དམུག་པས་གྲོལ་བ་
 འབད་དོ། །ཆ་མཐུན་དུ་ཡེ་ནས་མ་ཆང་ན་གདམས་ངག་གིས་གྲོལ་མི་རུས་ལ། ཆ་
 མཐུན་ཡོད་པ་དེ་གསལ་བར་བསྟན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་བྱའོ། །གཞི་
 ལམ་ཡེ་ཆང་དུ་ཡོད་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པས་བད་དོན་དུ་བསྟན་དུ་བྱུང་
 བའང་གནད་འདི་ལ་ཐུག་གོ། །གཉིས་པ་ལུས་སེམས་ལ་ཆང་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་
 པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུས། སེམས། རིག་པ་ལ་ཆང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་
 འབྱུང་བཞི་འདུས་པའི་ལུང་པོ་འདི་ལ་བྱི་སྒྲོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆ་དང་། བར་
 བཅུད་ཀྱི་སྒྲེ་འགྲོའི་ཆ་རྣམས་ཆང་སྟེ། ལུ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། སངས་རྒྱུད་མེད་དང་
 རྒྱུད་། ཁམ་མཁའ་དང་ནི་ཉི་ལྔ་དང་། སྒྲིལ་བ་བྱུང་མེད་དག་གི་གཞུགས། །
 གཟའ་དང་རྣམ་མ་སྒྲིན་དང་ནི། ཤིང་དང་རི་དང་བྲག་རྣམས་དང་། རྩ་བ་སྒྲོང་པོ་
 ཡལ་ག་དང་། འདབ་མ་མེ་ཏོག་འབྲས་བྱ་དང་། གྲི་དང་རོ་དང་རྒྱ་དང་རིག་ །
 རོལ་མོ་རྣམས་དང་འཕན་གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་ནི་སྒྲ་བྲེ་དང་། ཉེ་དག་
 འཁོར་ཏེ་སྒྲུང་བའི་ཆོས། རྣལ་འབྱོར་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ལ་ཆང་། ཞེས་སོ། ཉེ་དག་གི་
 ཆ་ཤས་རྒྱས་པར་བཤད་ན། སའི་ཆ་ཤ ཚུའི་ཆ་ཁག་ མའི་ཆ་དྲོད། རྒྱུད་གི་ཆ་
 དཔུགས། ཁམ་མཁའི་ཆ་སེམས། ཉི་ལྔའི་ཆ་མིག་གཉིས། སྒྲིལ་པའི་ཆ་སྒྲེ་བ།
 བྱུང་མེད་ཀྱི་ཆ་འཛི་བ། གཟའི་ཆ་འདོད་པའི་སྒོ་ཁ་དང་སྒྲ་བྲག་གཉིས་སོ། །རྣམ་
 མའི་ཆ་སོ། སྒྲིན་གྱི་ཆ་རྒྱ། ཤིང་གི་ཆ་རྩ། རིའི་ཆ་མཚུངས་ལུས་རིལ་པོ། བྲག་གི་
 ཆ་རུས་པ། རྒྱུན་ཤིང་གི་རྩ་བའི་ཆ་སྒྲིང་། ཡལ་གའི་ཆ་རྒྱུད་ལག་ མེ་ཏོག་གི་ཆ་
 མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་ལྟ། འབྲས་བུའི་ཆ་ལུས་ཀྱི་བདེ་སྟུག་ཏུ་བྱུང་བ། རྒྱའི་

ཆ་སྒྲོད། གཞུགས་ཀྱི་ཆ་ལུས། དྲིའི་ཆ་བ་སྒྲུ། རོའི་ཆ་བགས་པ། རེག་གི་ཆ་བང་།
 རོལ་མོའི་ཆ་རྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པའི་ནང་ཁོལ། འཕམ་གྱི་ཆ་དྲི་རྒྱ། གཏུགས་ཀྱི་ཆ་
 ཀང་པ། རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཆ་མིང་། སྒྲ་བྲེའི་ཆ་རྒྱངས་པའོ། །དེ་སྒྲོད་དུའང་མུ་རྟིག་
 བྲང་བ་ལས། ས་ནི་ག་སྟེ་དངོས་པོ་ཉིད། རྒྱ་ནི་ཁྱག་སྟེ་སྒྲུང་པ་ཉིད། ཁེ་ནི་རྩོད་དེ་
 ལུས་ཀྱལ་སྟོན། རྒྱང་ནི་དཔུགས་ཏེ་ལས་ཀྱི་གཞུངས། བམ་མཁའ་སེམས་ཏེ་
 ལུས་ཀྱི་གདངས། ཉི་རྩེ་མིག་སྟེ་གསལ་བར་བྱེད། རྩེས་པ་དག་ནི་རྩེ་བ་ཉིད། །
 ལུད་མེད་དག་ནི་འཆི་བར་སྒྲུང་། གཟུང་ནི་ལ་ལ་སྒྲར་མ་སོ། རྩིན་ནི་སྒྲུ་ལ་ཤིང་
 བོ་ཅ། །རི་ནི་ལུས་ལ་བྲག་ནི་རུས། ཅ་པ་སྟིང་ལ་སྟོང་པོ་རྒྱང་། ཡལ་ག་དག་ནི་
 ཡན་ལག་ལ། མེ་རྟོག་ཉིད་ནི་དབང་པོ་ལ། འབྲས་བུ་ལུས་སྒྲུབ་པའོ། །དྲི་ནི་
 བ་སྒྲུ་རོའི་བགས། རྒྱ་ནི་སྒྲོད་ལ་རེག་ནི་བད ①། །རོལ་མོ་ནང་ཁོལ་འཕམ་ནི་རྒྱ།
 གཏུགས་ནི་རྒྱང་པ་རྒྱལ་མཚན་མིང་། སྒྲ་བྲེ་དག་ནི་རྒྱངས་པའོ། །རྒྱལ་འབྲུང་
 ལུས་ལ་དེ་དག་རྫོགས། བེས་སོ། །

གཉིས་པ་སེམས་ལ་འཁོར་འདས་གཞི་ལམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་གནས་
 ཏེ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འདས་པ་དགར་པོའི་ཆོས་རྣམས་ནི། ལུས་དང་སེམས་ལ་
 ཐམས་ཅད་རྫོགས། འཁོར་བའི་ཆོས་ནི་འདས་སྟོང་བྱིང་། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་དང་
 མཚོད་པ་དང་། རྒྱགས་དང་བྱག་རྒྱ་ཏིང་འཛིན་དང་། །དབང་བསྐྱར་བ་དང་དམ་
 ཆོག་དང་། མན་ངག་འབོགས་དང་ཉམས་སྟོང་དང་། །དེ་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་རིམ་
 པ་དང་། རོས་དང་བསམ་དང་སྒྲོམ་པ་དང་། །ལྟ་བ་སྟོང་པ་སྒྲོམ་པ་དང་། །སྟོན་
 དང་རྩལ་བེམས་བཟོད་པ་དང་། །བཙོན་འགྲུས་བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་དང་། །
 སྟོབས་དང་སྟོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་དང་། །དེ་བཞིན་ཐབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་བྱིན། །དག་བཅུ་

སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཉིད་དང་ཡང་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 བས། མུང་འདས་མཆོན་པའི་ཆོས་དེ་རྣམས། ། ལུས་དང་སེམས་ལ་རྫོགས་པར་
 གནས། ཞེས་པའི་བར་དུ་གསུངས་སོ། ། གསུམ་པ་རིག་པ་ལ་ཆང་ཚུལ་ནི། ཡང་
 དེ་ལས། རང་སྣང་རིག་པའི་ངོ་གང་ལ། རི་ལྟར་སྣང་བའི་ཆོས་རྣམས་རྫོགས། །
 ཞེས་པ་དང་། རིག་པ་ཉིད་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉི་མ་སྒྲོ་བ་ཤེས་རབ་ཐབས། སྒྲེས་པ་
 གཞི་ལ་ལུང་མེད་ལས། གཟུང་ནི་རྟོགས་ཆད་སྐར་མ་ཆོས། སྒྲིབ་ནི་ཐུགས་རྗེ་
 ཀྱལ་ལ་བྱལ། ཤིང་ནི་ཆོས་ཉིད་རྒྱས་པའི་ལས། རི་ནི་ལྟ་བུ་འགྱུར་བ་མེད། །
 ཐག་ནི་ཆོས་སྒྲུ་སྒྲེ་འཛིག་ཐུལ། ཕྱ་བ་ཆོས་ཀྱལ་རྒྱ་གཅིག་པ། ཡལ་ག་བྱང་ཚུབ་
 ཡན་ལག་ཉིད། སྤོང་པོ་སྤོང་བར་རོག་ཅིག་སྟེ། འདབ་མ་བྱུང་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས། མེ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མ་ཉིད། འབྲས་བུ་སྒྲུ་གསུམ་རང་རྫོགས་སོ། ། སྒྲ་
 བེ་ཆོས་ཉིད་ཡུལ་གྱི་སྒྲ། གྲི་བེ་སངས་རྒྱས་གསུང་དུ་གྲགས། རོ་ནི་ཉམས་ཐུང་
 བདེ་བའི་རོ། རེག་ནི་བསམ་གཏན་ཆེན་པོའོ། རོལ་མོ་འོད་ལཱའི་དགྱིལ་ལའོར་
 རྫོགས། འཕམ་ནི་ཁ་དོག་གསལ་བའི་གདངས། གདུགས་ནི་སྒྲོབ་པ་ཤེས་རབ་
 རྟེ། སྒྲ་བྲེ་མན་ངག་ཆེ་བའི་གནད། རྒྱལ་མཆོན་རྟོགས་པ་མངོན་སངས་རྒྱས། །
 སེམས་ཉིད་ངོ་ལ་ཆོས་རྣམས་ནི། ཡེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་ཚུལ་དུ་གནས། རེ་བྱིར་སྒོ་
 དང་དངོས་པོ་ཡི། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བཏགས་པ་ཅམ། ཞེས་སོ། རོན་
 གཉིས་པ་ནང་འབྱུང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་
 དང་། དབྱེ་བ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་ནོ། རང་པོ་ནི། ལུས་ཀྱི་འབྱུང་ལྔ་རགས་པ་ལ་
 དྲངས་མའི་འབྱུང་ལྔ་ནང་དུ་བརྟེན་བས་ནང་འབྱུང་སྟེ། རླང་དང་། མེ་དང་། ས་དང་།
 རླུང་དང་། བམ་མཁའ་ལྔ་པོ་རེ་ཞིང་ལྔ་ལྔར་གནས་པས་ཡན་ལག་ནི་སྤུ་ཅུ་ལྔའོ། །

དེ་ལྟར་ངེས་པའི་འཐད་པ་ནི་བྱེད་ལས་མི་འདྲ་བ་ལྟ་ལ་ལྟོས་ནས་ལྟར་ངེས་ཏེ། རང་གི་ལས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྟ་ནི་རང་གི་ལས་ལ་ཆང་ངོ་། །དེ་ཡང་རྒྱུད་རྣམ་པ་ལྟས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་བྱེད་དོ། །མེ་རྣམ་པ་ལྟས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་བྱེད་དོ། །ས་ལྟས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་བྱེད་དོ། །རྩ་ལྟས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་བྱེད་དོ། །ནམ་མཁའ་ལྟས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། རྒྱུད་དང་། མེ་དང་། ས་དང་། རྩ་དང་། བཙུགས་པའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་བའོ། །དང་པོ་ལའང་རྩ་བའི་དབྱེ་བ་དང་། ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། རྩ་བའི་དབྱེ་བ་ནི། རང་གི་ལས། རྒྱུད་རྣམ་པ་ལྟ་གང་ཞེན། རྟོག་འཛིན་པའི་རྒྱུད་དང་། བཀྲག་དང་གཟི་མདངས་སྐྱེད་པའི་རྒྱུད་དང་། མེ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་དང་། ཀུན་ཏུ་ཁུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། སྒྲིང་རྩི་མེད་པ་བསྐྱལ་བ་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་ལཱོ། །རྒྱུད་དེ་རྣམས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ལས་མགོ་མཇུག་ལ་གནས་པའོ་ཞེས་སོ། །དེའང་རྟོག་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་རྟོག་པ་རྩ་ན་གནས་སོ། །བཀྲག་དང་གཟི་མདངས་སྐྱེད་པ་སྒྲིན་ཕྱག་ན་གནས་སོ། །མེ་མཉམ་པོ་བ་ན་གནས་སོ། །

ཀུན་ཏུ་ཁུབ་ལས་ཀུན་ལ་ཁུབ་པར་གནས་སོ། །ལས་རྒྱུད་སྒྲིང་དང་སྒྲིང་ཤུན་གྱི་བར་ན་གནས་སོ། །དེ་དག་གི་བྱེད་ལས་ཀྱང་། རྟོག་གནས་པ་དང་། མདངས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཟས་འཇུག་ལ། འགོ་འདུག་དང་། ཆོ་འཕོ་བའི་ལས་བྱེད་དེ་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་ནི། རྒྱུད་ལྟ་པོ་རེ་རེའང་ལྟ་ལྟར་གནས་པ་ལས། དང་པོ་རྟོག་འཛིན་པའི་རྒྱུད་ལྟ་ནི་རང་གི་ལས། རྟོག་འཛིན་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་ལྟ་སྟེ། རྩ་བ་འཛིན་པའི་རྟོག་དང་། རྟོག་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་དང་། རྣམ་པར་ཐ་བའི་རྟོག་དང་། མི་གཙང་བའི་རྟོག་དང་། རྣམ་པར་འདར་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་དང་ལཱོ་ཞེས་སོ། །

དེ་དག་གྲང་རིམ་པ་ལྟར། རིག་པའི་གདངས་སྐྱེད་པ་དང་། ཐིག་ལའི་གདངས་
 སྐྱེད་པ་དང་། འོད་ཀྱི་གདངས་སྐྱེད་པ་དང་། མ་རིག་པའི་རྩ་བ་འཛིན་པ་དང་།
 ཡིད་ཀྱི་ཤོགས་བྱེད་པའི་རྩལ་གྱིས་སྒྲིག་རྩ་ན་ཡོད་ལ། སྒྲིག་རྒྱུ་གི་གདངས་ལ་
 རིག་གདངས་བརྟེན་ནས་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མེ་མཉམ་གྱི་རྒྱུ་ལྟ་ནི།
 ཡང་དེ་ལས། མེ་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་པའི་རྒྱུ་ལའང་ལྟ་སྟེ། དྲངས་སྒྲིགས་འབྲེད་
 པའི་རྒྱུ་དང་། འོད་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་དང་། གསལ་འགྲུལ་གྱི་རྒྱུ་དང་། རྣམ་པར་
 ལྟར་པའི་རྒྱུ་དང་། རྣམ་པར་གཟེངས་བསྟོད་པའི་རྒྱུ་དང་ལྟོ་ཞེས་སོ། །དེ་དག་
 གྲང་རིམ་པ་ལྟར། སྒྲིག་དང་གཉིས་སྟུ་མེད། རིག་པ་དང་གཉིས་སྟུ་མེད། སྒྲོན་མ་
 དང་གཉིས་སྟུ་མེད། ཐིག་ལེ་དང་གཉིས་སྟུ་མེད། ཤེས་རབ་དང་གཉིས་སྟུ་མེད་
 པར་གནས་སོ། །གསུམ་པ་བཀྲག་དང་གཟི་མདངས་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལྟ་ཡང་དེ་ལས།
 བཀྲག་དང་གཟི་མདངས་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལའང་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་
 རྒྱུ་དང་། རྣམ་པར་ཡིད་འབྱུང་པའི་རྒྱུ་དང་། རྣམ་པར་མདངས་དང་ལྟན་པའི་
 རྒྱུ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིག་ཅིག་པའི་རྒྱུ་དང་། རྣམ་པར་སྐྱོད་པའི་རྒྱུ་དང་ལྟོ་ཞེས་
 སོ། །དེ་དག་གྲང་རིམ་པ་བཞེན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུལ། ལྷང་བའི་ཡུལ། སྒྲོན་མའི་
 ཡུལ། མ་རིག་པའི་ཡུལ། ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་རྟ་བྱེད་དོ། །བཞི་པ་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟ་
 བྱི། རང་གར་ལས། རྣམ་པར་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལའང་ལྟ་སྟེ། གཞི་ལ་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་
 རྒྱུ་དང་། འབྲལ་དུ་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། རྒྱང་ཁོང་སྒྲག་པ་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་
 དང་། དན་པ་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། འཛིན་པས་ལུས་ཀྱན་ཁྱབ་པའི་རྒྱུ་དང་ལྟོ་
 ཞེས་སོ། །དེ་དག་གྲང་རིམ་པ་ལྟར། ཡེ་ཤེས་ལ་སྤྱང་། སྒྲོན་མ་ལ་སྤྱང་། ཤེས་པ་
 ལ་སྤྱང་། བསམ་པ་ལ་སྤྱང་། སེམས་ལ་སྤྱང་བའི་རྩལ་བྱེད་པའོ། །ལྟ་བུ་སྤྱིང་རྩེ་

མེད་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྟེན། ཡང་དེ་འཕམ། སྤྱིང་རྩེ་མེད་པ་བསྐྱལ་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་
 ལའང་ལྟེན། རྣམ་པར་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། རྣམ་པར་སྒྲོལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་།
 རྣམ་པར་སྒྲོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། རྣམ་པར་སྒྱུར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། སྐད་ཅིག་མའི་
 རྒྱུད་དང་ལྟོ་ཞེས་སོ། །དེ་དག་གྲུང་རིམ་པ་ལྟར། སྤང་བོ་ལ་བྱལ། སྐད་ཅིག་ལ་
 བྱལ། བར་དོ་ལ་བྱལ། རྟོག་པ་ལ་བྱལ། སྐད་ཅིག་མ་བྱུང་གསལ་གསལ་ལ་བྱལ་བའོ། །
 དེ་ལྟར་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ཡང་རྩ་བ་ལྟར་འདུ་ལ། དེ་དག་གི་སྒྲུབ་ཤད་ནི། རང་གར་ལས།
 ཡང་དག་པའི་ས་ལ་སྒྲོད་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་སྒྲོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཞེས་བྱའོ། །དག་
 པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོག་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ན་སྒྲོག་འཛིན་པའི་རྒྱུད་ཞེས་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 འོད་ལྟ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་བཀྲག་དང་གཟི་མདངས་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུད་ཞེས་
 བྱའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ན་སྤྱིང་རྩེ་མེད་
 པ་བསྐྱལ་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ཞེས་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་དང་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་
 གནས་པའི་ཕྱིར་ན་མེད་ང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་དྲུངས་མའི་
 རྒྱུད་ལྟ་ལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་སྤྱིང་ག་ན་གནས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་
 གདངས་འོད་ལྟར་གསལ་བའི་གནད་དེ་ཡིན་ནོ། །

རིག་པ་རྒྱུད་དང་བྲལ་བྱས་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་འབྱེད་པས་ཕྱི་ནང་མི་མངོན་པའང་
 རྒྱུད་སེམས་དག་པའི་གནད་ལ་ཐུག་གོ། །འདིར་ཅུང་ཟུང་བསྐྱས་ཏེ་བཤད་ན། རོ་བོ་
 ཀ་དག་གི་རིག་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསང་བའི་སྐབས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་
 རོ་བོ་བྱང་ན་རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྟེན་གསལ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་སོ། །དེའང་
 རོ་བོ་སྐྱར་བཞུགས་པས་རང་དོན་མི་གསལ་ཡང་ཕྱིར་སྐྱང་སྐྱུའི་འཆར་གཞི་མ་
 འགགས་པར་རང་གསལ། རང་བཞིན་འོད་ལྟའི་འཆར་གཞི་སྟོག་རྒྱུད་ཡན་ལག་

བཞི་གསུང་གི་སྒྲིང་པོར་ཡེ་གནས། སྤྱགས་རྩེ་སྤྱགས་རང་བྱུང་རིག་པའི་སྒྲིང་པོ་
 མཁུན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས། སྒྲིང་པོ་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་
 མེད་པའི་དགོངས་པ་ལས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་བཞགས་སོ། །མཁུན་པ་གཉིས་ནི།
 རོ་བོ་ཆོས་ཉིད་ནང་གསལ་ལ་སྒྲོས་ནས་ཐམས་ཅད་མཁུན་ལ། རྣམ་པ་ཆོས་ཅན་
 བྱིར་གསལ་ལ་སྒྲོས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་སྒྲུབ་པའོ། །
 རྒྱུད་ལྗེ་ནི་ཅ་པ་ཞོག་རྒྱུད་སྤྱགས་རྩེ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ལས་དག་ན་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། མ་དག་ན་སེམས་ཅན་གྱི་རྟོག་ཆོགས་སུ་འཆར་པའི་གཞིར་གྱུར་
 པའོ། །དེ་ལས་འབྲོས་པ་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་བཞི་ནི་སྤྱགས་རྩེའི་རྩལ་ལས་ཉི་མ་
 ལས་འོད་ཟེར་ལྟ་བུ་སྟེ། ཁྱེད་དུ་རྒྱ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟ་དང་། སྤར་དུ་སེལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 ཟེར་གདངས་འོད་དང་། མེ་དང་མཉམ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་སྟོབས་ཅན་དང་། ལྷ་
 བྱེད་རྩྭ་གསལ་པར་བྱེད་པའི་སྟོབས་ཅན་བཞི་སྟེ། འདི་དག་གྲུང་ཞོག་རྒྱུད་ཅམ་གྱི་ཆ་
 ལ་ཡོད་ཀྱང་། དབྱིངས་སུ་ནི་མ་འབྲོས། འབྲོ་གཞི་མ་འགགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅམ་དུ་
 གནས་ཏེ། སྒྲིང་པོའི་ཡན་ལག་འོད་དུ་གསལ་བའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་གུན་གསལ་
 ལས། །དེ་ཡི་སྒྲི་ཡི་བཞགས་ཚུལ་ནི། སྒྲིང་གསལ་ཚུ་ལྷའི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །
 དེ་ཡི་གསུང་གི་གནས་ལུགས་ནི། །ཡན་ལག་རྒྱུད་བཞི་མེ་ལྷག་ཟེར་བཞིན་དུ། །
 རིག་པའི་སྒྲིང་ན་གསལ་བའོ། །དེ་ཡི་སྤྱགས་ཀྱི་གསལ་ལུགས་ནི། ཞོག་རྒྱུད་
 རང་གི་རོ་བོ་སྟེ། ཞོགས་ལྷུང་མེད་པའི་ཤེས་རབ་མེ་ལྷག་ལྷུང་། སྒྲིང་པོའི་སྒྲིང་
 པོ་ཡེ་ཤེས་ལྷུང་བཞགས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེ་འདྲ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་གིས་གྲུང་
 མ་བསྐྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། བཅོས་ཤིང་བསྐྱར་བ་དང་། རོས་གཟུང་ཞིང་བདར་
 གདགས་སུ་མི་བདུབ་པ། ས་གཞི་དང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། གསལ་བ་ལ་ཆ་ལྷ་བས་

སྒྲིང་འི་རྒྱབ་ཀྱི་མེ་སྟག་བཞིན་ཏེ། དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཚོས་སྒྲུ། དེ་ཉིད་རིག་པར་
གནས་པས་ཀུན་གྱི་གཞི་འཛིན་ནོ། །དེའི་བཞུགས་པའི་པོ་བྱང་ནི། དེ་ཉིད་ལས།
ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཏེ་སྒྲིང་བྱབ་ནས་མཁའ་བཞིན། །ཅེས་པས། ཚོས་ཀྱི་སྒྲུ་དེ་རིན་པོ་
ཆའི་སྒྲུབས་ན་བཞུགས་ཅམ་ན། ཚོས་ཉིད་དག་པའི་ཡེ་གདངས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རིག་
པ་འོད་ཀྱི་ཁང་པ་ཅན། འོད་ཀྱི་སྒྲིང་པ་ལ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནི་ཐོག་མའི་སྒྲིག་ཞི་
རིག་པའི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་ལྡང་འབྲེལ་བ་བསྐྱབ་པའི་དོན་ཏོ། །གཉིས་
པ་མེ་ལྡ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི་རང་ཤར་ལས། མེ་ལ་ལྡ་སྟེ། ཕྱི་ནང་ཀུན་གྱི་བྱབ་
བྱེད་ཀྱི་མེ་དང་། ཕྱི་ནང་ཀུན་གསལ་གྱི་མེ་དང་། ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་མཉམ་པའི་མེ་དང་།
ཕྱི་ནང་གི་བྱ་བ་རྟོགས་པའི་མེ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་བྱ་བ་བྱུབ་པའི་མེ་དང་ལྟོ་ཞེས་སོ། །
དེ་དག་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན། སྒྲོ་བ་དང་། མིག་དང་ཡན་ལག་རྣམ་པ་ལྡ་སྟེ་དྲུག་དང་།
ཤ་ལྷགས་བར་དང་། ཀླང་མཐིལ་གཉིས་དང་། ལག་མཐིལ་གཉིས་ན་གནས་ཤིང་
བོད་སྟེང་དོ། །གསུམ་པ་ས་ལའང་ལྡ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ས་ལ་ཡང་ལྡ་སྟེ། ཀུན་ཏུ་
སྒྲིང་བའི་ས་དང་། མི་འགྱུར་བ་རྟོ་རྟེན་ས་དང་། ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་རིན་པོ་ཆའི་
ས་དང་། སྒྲིང་བ་རྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་མཐའ་ཡས་པའི་ས་དང་། སྒྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་
ས་དང་ལྟོ་ཞེས་སོ། །

དེ་དག་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན། རིག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྒྲོན་མ་དང་ལྟན་ཅིག་ཐིག་ལེ་
དང་ལྟན་ཅིག་ཡེ་ཤེས་དང་ལྟན་ཅིག་ཤེས་རབ་དང་ལྟན་ཅིག་བརྟེན་ཅེས་འབར་
གནས་སོ། །བཞི་པ་རྒྱ་ལྡ་ཡང་རང་ཤར་ལས། རྒྱ་རྣམ་པ་ལྡ་ནི། འགྱུར་བ་མེད་
པའི་རྒྱ་དང་། ཞི་བ་གསལ་དག་གི་རྒྱ་དང་། ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་རྒྱས་པའི་རྒྱ་དང་།
ཆགས་པ་མེད་པའི་རྒྱ་དང་། འཛིན་མེད་རྫོགས་པའི་རྒྱ་དང་ལྟོ་ཞེས་སོ། །དེ་དག་

ཀྱང་རིམ་པ་ལྟར། ཅུ་ཐམས་ཅད་དང་། རུས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྲག་ཐམས་ཅད་
 དང་། རྩ་མེར་ཐམས་ཅད་དང་། མིག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པས་བརྒྱན་ཞིང་
 དྲངས་མ་འཛིན་པའོ། །ལྷ་པ་ནམ་མཁའ་ལྷ་ནི། ཡང་རང་གི་ར་ལས་གསུངས་པ།
 ནམ་མཁའ་ལྷ་ནི། སྤྱི་ཀུན་ལ་བྱབ་པའི་ནམ་མཁའ་དང་། ཡུལ་མེད་གསལ་
 གངས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དང་། མ་འདྲེས་དག་པའི་ནམ་མཁའ་དང་། རོན་མཆོན་
 བྱེད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དང་། དག་པའི་ཞིང་དུ་སྒྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་འོ་ཞེས་སོ། །
 དེ་དག་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན་དུ། རིག་པ་དངོས་དང་། འོད་ལྷ་དང་། དབྱིངས་རྣམ་
 པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ་དང་། རྟགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། རོ་སྒྲོད་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གིས་
 སྤྱད་པའི་དཔེ་དོན་ངེས་པའི་ཡིད་ཆེས་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྷའི་རིག་པའི་
 ཆས་བསྐྱས་པ་རྣམས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེའི་རྟེན་ནི་འབྱུང་བ་རྒྱུད་པ་ཡིན་
 རོ། །ཐེག་པའི་མཆོག་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། འབྱུང་བའི་གནས་བརྟན་པ་སྟེ་
 རིམ་ཁང་བཙོ་ལྷ་པའོ། ། །

དེ་ལྟར་རྟེན་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་ཐབ་ནས། ད་ནི་བརྟེན་པ་དབྱིངས་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རྟེན་སྒྲུ། གངས་འོད།
 བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས། མཛོད་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་རྟེན་སྒྲུའི་
 རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲུ་གསུམ་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲིར་བརྟན་པ་དང་། སྒྲུ་ལྷའི་
 རྣམ་གངས་བྱེ་བྲག་རྒྱ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྒྲུའི་ངེས་བརྟོན་མདོར་བརྟན་པ་
 དང་། གནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་
 ཐད་དུ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲུ་གསུམ་དབྱིངས་ལ་བཞུགས་ཏེ། རང་གི་ར་ལས། སྒྲུ་གསུམ་ཡེ་
 ཤེས་སྤྲང་བ་ནི། །གང་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། །དམིགས་པའི་ཡུལ་ནི་གཅིག་པ་

ཡི། རྡོ་བོ་སོ་སོར་སྤང་བའོ། ཞེས་སོ། རྡོ་འང་རིག་པ་གཅིག་གི་སྤང་ཚུལ་ཏེ། དེ་
 ཉིད་ལས། རིག་པ་རྟོག་མེད་ཆོས་སྤྱི་འོ་བོ་ཡིན། རིག་པ་མ་འགགས་གསལ་བ་
 ཡོངས་སྤྱི་ཡིན། རིག་པ་ཅིར་ཡང་སྤང་བ་སྤུལ་སྤུལ་ཡིན། ཅིས་སོ། རྡོ་འ་
 རྟོགས་པ། སངས་པ། རྒྱས་པ་གསུམ་ལས། རྟོགས་པ་ནི། རང་གར་ལས། རྒྱ་
 གསུམ་དག་པའི་སྤང་བ་ལ། གཅིག་རྟོགས་གཉིས་རྟོགས་ཐམས་ཅད་རྟོགས། །
 ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་མ་འགགས་གསལ། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་འཕྲོ། རྟོག་མེད་
 དག་པའི་རིག་པ་ལ། རྡོ་ཟེར་རྣམ་ལྷ་མ་འགགས་གསལ། རྡོ་ཟེན་མེད་རང་
 གྲོལ་ཆེན་པོ་ལ། བྱི་ནང་གསང་བའི་ཆོས་རྣམས་གསལ། བྱ་བ་བཏང་བའི་རིག་
 པ་ལ། བྱ་བྱེད་ཆོས་རྣམས་དུས་གཅིག་རྟོགས། ཁེམས་དང་བྲལ་བའི་རིག་པ་ལ། །
 རྒྱ་ཆོགས་སྤང་བ་དུས་གཅིག་རྟོགས། རང་སྤང་གསལ་དག་ཆེན་པོ་ལ། རྡུལ་
 པའི་སྤང་བ་དུས་གཅིག་རྟོགས། རང་གྲོལ་རང་སྤང་ཆེན་པོ་ལ། གཞན་བྱུང་ཆོས་
 རྣམས་དུས་གཅིག་རྟོགས། རྒྱ་གསུམ་རྟོགས་ལུགས་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་སོ། །
 སངས་པ་ནི་གཉིས་འཛིན་ལྟུང་པའི་ཆ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། བྱ་བ་མེད་པས་
 ལྟུང་པ་སངས། རྟོག་པ་མེད་པས་ཉོན་མོངས་སངས། རྡོ་ཟེན་པ་མེད་པས་རང་
 བྱུང་སངས། ཞེན་པ་མེད་པས་རྣམ་རྟོག་སངས། ཆགས་པ་མེད་པས་མ་རིག་
 སངས། རྒྱ་གསུམ་སངས་ལུགས་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་སོ། །
 རྒྱས་པས་ནི། ཡོན་ཏན་ཡེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་རྒྱས་པ་སྟེ། རང་གར་ལས། རྟོག་པ་
 མེད་པའི་རིག་པ་ལ། རྡོ་འ་ལྷ་གསལ་བས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས། རིག་པ་བྱ་བྱེད་བྲལ་བ་
 ལ། རྡོ་མིགས་པའི་ལུང་མེད་རྒྱ་གསུམ་རྒྱས། རིག་པ་ལུང་མེད་སྤང་བ་ལ། །
 རྡོ་ཟེན་པའི་ཐེམས་མེད་འོད་ལྷ་རྒྱས། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལ། རྡོ་འ་ལྷ་རང་

སྤང་འབྲས་ཁུ་རྒྱལ། །སྤྱ་གསུམ་རྒྱལ་ཡུགས་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་
 གནས་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ལ། ཆོས་སྤྱུ་ཡིངས་སྤྱུ་སྤྱུ་ལྷེའི་གནས་རྒྱལ་པར་
 བཤད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལའང་། རོ་བོ། དེས་ཆོག་རང་ལུས། མཆོན་དཔེ།
 རྟགས། སྤང་བ། གནས། མཆོན་ཉིད། ཡུལ། དགོངས་པ་དང་བརྩུ་ལས། རོ་བོ་ནི།
 སྤང་གསལ་འགག་མེད་རང་དངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འགྱུར་མེད་འགག་མེད་བྱེད་
 པ་གསུམ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ཡིང་པོ་པོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ཆོག་ནི། དབྱིངས་ཡེ་དག་ལྟན་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་པའི་སྤྱུ་ཡིན་པས་རོ་བོ་ཀ་དག་མི་འགྱུར་བ་
 འབྱུལ་མེད་ཀྱི་ཆོས་དང་། རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་འོད་གསལ་གྱི་སྤྱུ་རང་གནས་ཆེན་
 པོ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། མི་འཇིགས་སྤང་དང་གསལ་བ་དང་། བྱེད་ཐམས་ཅད་
 རྟོགས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ཡིངས་ཆོག་གོ་ཞེས་སོ། །རང་ལུས་ནི། སྤྱོས་པའི་
 མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་གང་དུའང་གྲུབ་པ་མེད་པ་སྟེ། རང་ཤར་ལས།
 བྱི་མེད་ནང་མེད་དབྱིངས་སྤྱུ་མེད། ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ཡིངས་རང་ལུས་ཡིན། ཅེས་སོ། །
 མཆོན་དཔེ་ནི། རིག་པ་འོད་གསལ་བས་ཉི་མ་དང་། ཟུང་བས་རྒྱ་མཆོ་དང་། སྤྱོན་
 གྱིས་གོས་པ་མེད་པས་པདྨ་དང་། མི་འགྱུར་བས་རི་བོ་དང་། ཡངས་ལ་མཐའ་
 དབུས་མེད་པས་ནམ་མཁའ་དང་། ཐམས་ཅད་ཟེལ་གཞོན་གྱི་གཤེདས་དང་ཡེ་ནས་
 ལྟན་པས་སང་གོ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཉི་མ་རྒྱ་མཆོ་པདྨ་དང་། རི་བོ་ནམ་
 མཁའ་སང་གོ་གསུམ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ཡིངས་ཆོན་དཔེ་ཡིན། ཅེས་སོ། །འགྲོ་འོང་ལས་
 འདས་པ་ནི་རྟགས་ཏེ། རང་ཤར་ལས། འགྲོ་མེད་འོང་མེད་གནས་པ་མེད། ཆོས་
 ཀྱི་སྤྱུ་ཡིངས་རྟགས་ཡིན། ཅེས་སོ། །སྤང་བ་ནི་སྤང་གསལ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་
 ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། འགག་མེད་གསལ་གངས་རོ་བོས་སྤང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ཡིངས་

སྤང་བ་ཡིན། ཁྱེད་མོ། གནས་ནི་དྲན་བསམ་ནམ་དག་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་འཕམ།
 དཔག་མེད་དམིགས་མེད་འཛིན་པ་མེད། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡི་གནས་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། །
 མཆོན་ཉིད་ནི། རོ་བོ་རང་བཞིན་གྲགས་ཆེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས།
 རོ་བོ་རང་བཞིན་གྲགས་ཆེ་གསུམ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། ཁྱེད་མོ། །
 ཡུལ་ནི་སྤྱང་པ་བྱང་མ་ཆད་པས་རིག་པ་རང་གསལ། སྤང་བའི་ནང་འོད་ལྷས་བརྒྱན་
 པས་ལྷན་གྲུབ་རང་གདངས། དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོ་ལ་རྣམ་པ་སོ་སོར་
 མ་འདྲེས་པ་སྟེ། རང་ཤར་ལས། གསལ་དང་གདངས་དང་མ་འདྲེས་གསུམ། །
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། འགོངས་པ་ནི། རྟོགས་དང་རིས་སྤྱུ་མ་ཆད་
 པའི་ལྟ་བ། དངོས་པོ་དང་མཆོན་མར་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲོམ་པ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་
 བཅས་ལས་འདས་པའི་སྦྱོད་པ། ལྷན་གྲུབ་ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ། ཡེ་གྲུབ་
 དོན་ཀྱན་རྫོགས་པའི་འཕྲིན་ལས། མ་བཅའ་རང་ལ་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་
 ཏེ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འགག་མེད་ཞེན་མེད་ཆགས་པ་མེད། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡི་སྦྱོད་
 པའོ། ལྷང་རེ་ལྷན་ནི་ཡོང་བ་མེད། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡི་སྒྲོམ་པ་ཡིན། བལྟར་མེད་
 བལྟས་ཟིན་ལྟ་བ་རྫོགས། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡི་ལྟ་བ་ཡིན། བྱས་མེད་བྱང་མེད་འབྱང་བ་
 མེད། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡི་འབྲས་བུ་ཡིན། བསྐྱབ་མེད་བསྐྱབས་ཟིན་སྐྱབ་པ་རྫོགས། །
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡི་འཕྲིན་ལས་ཡིན། གཅིག་བྱང་གཉིས་བྱང་ཐམས་ཅད་འབྱང། ཆོས་
 ཀྱི་སྒྲུ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཡིན། ཁྱེད་མོ། །

གཉིས་པ་ལོངས་སྒྲུའི་གནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། རོ་བོ། དེས་ཆོག་མཆོན་
 ཉིད། སྤང་ལུགས། གནས་ལུགས་སོ། འདེད་པོ་ནི། རང་ཤར་ལས། སྦྱེ་བ་ཡོད་
 དེ་འཆི་མེད་དོ་རྗེར་ལྟན་ཅི། འོད་ལྷ་སྒྲུ་ལྷ་མ་འདྲེས་སོ་སོར་གསལ། ཡུལ་ལྷ་

ཡུམ་ལྷ་ཚོས་བྱ་ལྷ་དང་ལྷན། །ཡེ་ལྷ་ཤེས་ལྷ་རྟོགས་པ་ལྷ་དང་ལྷན། །གཞི་ལྷ་ལམ་
 ལྷ་འབྲས་བྱ་ལྷ་དང་ལྷན། །གནས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་དོ་བོ་ལྷ་དང་ལྷན། །ལོངས་སྤྱོད་
 རྟོགས་པ་སྒྲུ་ཡི་དོ་བོ་ལོ། །ཞེས་སོ། །དེའང་དབྱིངས་ལས་རང་སྣང་དུ་ཤར་བའི་ཆ་
 རས་སྒྲེ་བར་བཞེད་ཀྱང་། རོན་ལ་སྒྲེ་བ་རང་མཚན་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་འཆི་བ་མེད་
 དེ་འཆི་བདག་གི་བདུད་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་མེད་གེ་རུལ་རྟོགས་ལས།
 བད་མེད་ནང་ནས་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་མཛོད། །བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བ་ཀྱན་ལས་
 འདས། རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དོན་ལ་རྣམ་པར་བསྒྲུབ། །ཡངས་པའི་སྒྲུ་ལ་བྱིན་
 རྣམ་པར་གསལ། །ཅེས་སོ། །འོད་ལྷ་ནི་མཐིང་ག་དང་། དཀར་བོ་དང་། སེར་བོ་
 དང་། དམར་བོ་དང་། ལྷང་གྲུའོ། །སྒྲུ་ལྷ་ནི། དབྱིངས་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ། མི་འགྱུར་
 བ་དོ་རྗེའི་སྒྲུ། ཚོས་སྒྲུ། ལོངས་སྒྲུ། སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་ལྷའོ། །ཡལ་ལྷ་ནི། རྣམ་སྣང་། མི་
 བསྐྱོད། རིན་འབྱུང་། སྣང་མཐའ། རོན་གྲུབ་ལྷའོ། །ཡུམ་ལྷ་ནི། རྣམ་མཁའ་
 དབྱིངས་ལྷག་མ། སངས་རྒྱས་སྒྲུབ། ལྷ་མ་གྱི། གོས་དཀར་མོ། དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ་
 ལྷའོ། །ཚོས་བྱ་ལྷ་ནི། མི་བསྐྱོད་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལྷས་བསྐྱོར་བའི་མཐའ་འོད་
 ལྷའི་མུ་ཁུད་ཀྱིས་མཛེས་པའོ། །ཡེ་ལྷ་ནི། ལམ་ལྷ་ཡེ་རྟོགས། སྒྲུ་ལྷ་ཡེ་གྲུབ། རིག་
 པ་ཡེ་ཤར། འོད་ལྷ་ཡེ་གདངས། དྲི་མ་ཡེ་སངས་སོ། །ཤེས་ལྷ་ནི། རྟོགས་པའི་
 ཚད་ལས། སྒྲུ་ལྷར་ཤེས། ཡེ་ཤེས་ལྷར་ཤེས། འོད་ལྷར་ཤེས། རང་སྣང་དུ་ཤེས།
 གཞིས་མེད་མཐའ་གོལ་ཆེན་པོར་ཤེས་པའོ། །རྟོགས་པ་ལྷ་ནི། ཡུལ་དབྱིངས་སུ་
 རྟོགས། སྒྲེ་འགོ་སྒྲུར་རྟོགས། སྣང་བ་འོད་དུ་རྟོགས། ཤར་གྲོལ་རིས་མེད་དུ་རྟོགས།
 ཤེས་རབ་རིག་པར་རྟོགས་པའོ། །གཞི་ལྷ་ནི། འོད་གསལ་གྱི་གཞི་རིག་པ། དངོས་
 པོའི་གཞི་ཀྱན་གཞི། འབྲུལ་པའི་གཞི་སེམས། ལམ་གྱི་གཞི་སྒྲོན་མ། རྟོག་པའི་

གཞི་ཤེས་རབ་བོ། །ལམ་ལྷན་ནི། བྱམ་མོང་བཞོགས་ལམ། སྦྱར་ལམ། མཐོང་ལམ།
སྦྱོམ་ལམ། མི་སྦྱོབ་པའི་ལམ་དང་ལྟོ། །བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ལྷན་ནི། ཆོས་
ཉིད་ཀྱི་ལམ་དབྱིངས། རིག་པའི་ལམ་ཤེས་རབ། འོད་གསལ་གྱི་ལམ་སྦྱོན་མ་
གཉིས། བྲེགས་ཆོད་ཀྱི་ལམ་ཤར་གྲོལ། ཐོད་ཀྱི་ལམ་དབྱིངས་རིག་གོ། །
འབྲས་སུ་ལྷན་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་སུ་རིགས་སུ་གྲོལ་བ། འོད་ཀྱི་འབྲས་སུ་འབྲུལ་
སྒྲུང་ཅུབ་པ། རྟོགས་པའི་འབྲས་སུ་འབྲུལ་རྟོག་སངས་པ། རང་སྒྲུང་གི་འབྲས་སུ་
ཟད་སར་སྦྱོལ་བ། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་སུ་དབྱིངས་ལ་ཐིམ་པའོ། །གནས་ལྷན་ནི།
ཐིག་ལའི་གནས་ཅོང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་གྲུང་པ། སྦྱོན་མའི་གནས་མིག་དབྱིངས་
སྒྲུང་གི་གནས་ནམ་མཁའ། གྲོལ་སའི་གནས་ཀ་དག་གོ། ཡུལ་ལྷན་ནི། རིག་པའི་
ཡུལ་དབྱིངས། སྦྱོན་མའི་ཡུལ་ནམ་མཁའ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་བར་དོ། འོད་ཀྱི་ཡུལ་
རང་སྒྲུང་། འོངས་སྒྲུའི་ཡུལ་ཆོམ་སུའོ། །ངོ་བོ་ལྷན་ནི། རིག་པའི་ངོ་བོ་ཀ་དག་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྷོ་གྲུབ། འོད་ཀྱི་ངོ་བོ་རྣམ་ལྷ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་རྟོགས་པ། སྦྱོན་
མའི་ངོ་བོ་སྦྱང་གསལ་ལོ། །

དེ་ལྟར་ལྷ་ཆོན་དུ་སྒྲུང་བ་ལས་ལ་ལ་ནི་འོངས་སྒྲུའི་སྒྲིང་བོ། ལ་ལ་ཡུལ། ལ་ལ་
ཐབས། ལ་ལ་སྒྲུང་བ། ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཡིན་པས་འོངས་སྒྲུ་ཞེས་ཅུན་གཅིག་དུ་
བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ངེས་ཆོག་ནི། ཡོན་ཏན་ཆོད་དུ་འོངས་པ་དང་། འོད་
གསལ་དག་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། དོན་གཉིས་ལྷོ་གྱིས་རྟོགས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་
ཆོད་དུ་བྱིན་པ་དང་། མཆོན་དཔེ་འོད་ཟེར་སྒྲུང་བའི་སྒྲུང་ལྷན་སྒྲུས་འོངས་སྦྱོད་
རྟོགས་པའི་སྒྲུ་ཞེས་བརྗོད་དེ། རང་ཤར་ལས། ཆོས་ཉིད་སྦྱང་པའི་རང་དུ་གནས་
པས་འོངས། གསལ་ལ་མ་འདྲེས་ཀྱན་ལ་བྱུང་བས་འོངས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་འདྲ་

འབྲུལ་མེད་པར་གནས་པས་ལོངས། །ཀུན་དང་མི་མཉམ་སོ་སོའི་མཚན་དང་ལྡན་
 པས་ལོངས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འདྲུ་འབྲུལ་མེད་པར་གནས་པས་ལོངས། །
 ལྷུང་བ་ལྡན་མཚན་མ་མེད་པར་གནས་པས་སྦྱོད། །འཛིན་པ་མེད་པར་རང་གསལ་
 ཀུན་ལ་རོལ་བས་སྦྱོད། །སང་རེ་སལ་ལེ་ཀུན་ལ་སྟོམས་པར་གནས་པས་སྦྱོད། །
 ལྷུང་རེ་ལྷན་ནེ་ཡུལ་ལ་གནས་ཤིང་སྒྲུལ་པ་འབྱེད་པས་སྦྱོད། །སྒྲུ་གཉིས་དོན་ལ་
 དགོངས་པས་མཐར་ཕྱིན་རོལ་བས་སྦྱོད། །འཛིན་མེད་ས་ལ་གནས་ཤིང་སྒྲུལ་པ་
 རྟོགས་བརྩུར་མཛོད་པས་སྦྱོད། །ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞིང་བསྐྱེད་དང་སྦྱོད་པའི་
 མཐར་ཕྱིན་ཡིན་པས་སྦྱོད། །ཕྱིན་དགསང་བའི་བྱ་བ་ཀུན་ལས་འདས་པས་ཆོགས། །
 དམིགས་མེད་དོན་ལ་ཅིག་ཅར་སྒྲུང་བས་ཆོགས། །ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་འགོ་འོང་
 མེད་པས་ཆོགས། །བྱས་པ་མ་ཡིན་རང་ལས་བྱུང་བས་ཆོགས། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
 ཀུན་ལས་འདས་པས་ཆོགས། །སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་ཆས་པས་བ། །སྟོང་ཉིད་
 མ་འགགས་སོ་སོར་གསལ་བས་བ། །ཡེ་ཤེས་མ་འགགས་ཐབས་ལ་རོལ་བས་བ། །
 གསལ་ལ་མི་རྟོག་འཛིན་པ་མེད་པས་བ། །རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་མཚན་ཉིད་འཛིན་
 པས་བ། །འཛིན་མེད་རང་གསལ་རོ་བོར་གནས་པས་སྒྲུ། །ཁ་དོག་སོ་སོའི་མཚན་
 ཉིད་འཛིན་པས་སྒྲུ། །དྲི་རྩེའི་དོན་ཉིད་དོན་དང་ལྡན་པས་སྒྲུ། །དོན་རྟགས་རང་
 རང་མཚན་དང་ལྡན་པས་སྒྲུ། །ཕྱི་དང་ནང་མེད་ཀུན་ཏུ་གསལ་བས་སྒྲུ། །རོ་བོ་
 འབྱུར་མེད་ཁ་དོག་གསལ་བས་སྒྲུ། །རང་བཞིན་སྤྲུགས་ཆེ་ཕྱོགས་བརྩུར་འཆར་
 པས་སྒྲུ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་ནི། རིགས་ལྡེ་སོ་སོའི་དགྲིལ་འཁོར་མ་
 འདྲེས་ལ་གདངས་གསལ་བ་སྟེ། རང་ཤར་ལས། ཁ་དོག་མ་འདྲེས་སོ་སོའི་མཚན་
 འཛིན་པ། །མཚན་དང་དབེ་བྱད་བཟང་པོ་འོད་ཟེར་འབར། །ཡལ་དང་ཡུམ་དང་སྒྲུ་

ཡི་ཆ་ལུགས་འཛིན། །འོངས་སྟོང་རྫོགས་པ་སྒྲུ་ཡི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་
པ་སྣང་ལུགས་ནི། རང་བཞིན་རིག་པ་གཅིག་ལས། དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲུ་ལས་ཟེར་གྱི་སྒྲུ་
ཐྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བས་དོན་བྱེད་པ་དང་། རིག་པའི་སྒྲུ་དབྱིངས་ལས་མི་གཡོ་ཞིང་
འཕྲོ་འགྱུར་མེད་པ་རང་སྣང་འོད་གསལ་གྱི་ཞིང་ན་རྫོགས་པ་གཉིས་ནང་དང་ཐྱིར་
སྣང་བའི་ཚུལ་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རང་བཞིན་གཅིག་ལ་ངོ་བོ་གཉིས། །འོངས་སྟོང་
རྫོགས་པའི་སྣང་བ་ཡིན། །ཅེས་སོ། །ལུ་པ་གནས་ལུགས་ནི་སྣང་བྱུང་མེད་པའི་
དབྱིངས། གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཁའ། འོད་ལྔ་རྫོགས་པའི་གྲོང་། སྒྲུལ་པ་འཕྲོ་
བའི་རང་བཞིན་ཆེན་པོར་གནས་ཏེ། རང་ཤར་ལས། ཡང་དག་སྟེང་དང་དམིགས་
པ་མེད། །འཇུག་དང་གྲོལ་བའི་སེམས་ཀྱང་མེད། །འཛིན་དང་སྟོང་པ་ག་ལ་ཡོད། །
ཆགས་དང་ཞེན་པའི་ཚིག་ལས་འདས། །སྣང་བྱ་སྟོང་བྱེད་གཉིས་ལས་འདས། །
ཡུལ་དང་སེམས་དང་ཡིད་ལས་འདས། །ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་མེད་པ་ལ། །རང་
སྣང་ཆེག་ཆོད་སྣང་བའོ། །འཛིན་མེད་རང་སར་གྲོལ་བ་སྟེ། སྒྲུལ་པ་ཐྱོགས་བཅུར་
མཛད་པ་གྱུར་ཅིང་། །དམིགས་པ་དག་པའི་ཡུལ་སྣང་ལ། །ཡེ་ཤེས་ཆེག་ཆོད་སྟེ་
བར་འགྱུར། །དམིགས་པ་མེད་པའི་ཡུལ་སྣང་ལ། །མཚན་མ་རང་སར་གྲོལ་བར་
འགྱུར། །དེ་ལས་སྒྲུལ་པ་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་སྒྲུལ་སྒྱུའི་གནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། ངོ་བོ། དེས་ཆེག་མཚན་
ཉིད། དབྱེ་བ། བརྟག་ཐབས་སོ། །དང་པོ་སྒྲུལ་སྒྱུའི་ངོ་བོ་དབྱིངས་དང་རིག་པའི་
སྒྲུ་ལས་ཟེར་གྱི་སྒྲུ་ལ་སོགས་པར་འཕྲོས་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་པའོ། །དེས་ཆེག་ནི།
རང་ཤར་ལས། སྒྲུལ་པ་སྒྱུའི་དེས་ཆེག་འདི་རྣམས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མཐུན་པར་སྣང་བའི་བྱིར་ན་ཡང་

རྒྱལ་པའི་སྤྱོད། རྒྱལ་པའི་སྤྱོད་དོན་བྱེད་ཅུས་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་རྒྱལ་པའི་སྤྱོད། །
 བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་རྒྱལ་པའི་སྤྱོད། །སེམས་ཅན་གྲངས་ལས་
 འདས་པ་ནམས་སྤྱེ་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱོད་པར་ཅུས་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་རྒྱལ་པའི་
 སྤྱོད། །ཞིང་ཁམས་གཅིག་ཏུ་ཡུན་ཐུང་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་རྒྱལ་པའི་སྤྱོད། །ཐུགས་རྗེ་
 རྟོགས་མེད་དུ་འཆར་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་རྒྱལ་པའི་སྤྱོད། །ཤོ་ཞིང་གཏུམ་པའི་ཕྱིར་ན་
 ཡང་རྒྱལ་པའི་སྤྱོད། །ཞི་ཞིང་ངེས་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་རྒྱལ་པའི་སྤྱོད། །འགྲོ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་མཛེས་པར་མཐོང་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་རྒྱལ་པའི་སྤྱོད། །ཞེས་སོ། །
 གསུམ་པ་མཆོན་ཉིད་ནི། གདུལ་བྱའི་དོན་གཉིས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་
 ལས། རྒྱལ་པ་སྤྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། བྱ་བ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་བྱེད། རྣམ་པ་གཉིས་
 སྤྱི་འདོད་པའོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་དབྱེ་བ་ལ་སྤྱིར་རང་བཞིན་རྒྱལ་པ་དང་འགྲོ་
 འདུལ་རྒྱལ་པ་ལ་སོགས་པར་བཤད་ཀྱང་། རྣམས་འདིར་དོན་གཉིས་རྫོགས་པར་
 བྱུང་བ་ལ་ལྟོས་ནས། བྱ་བ་རྫོགས་པའི་རྒྱལ་སྤྱད་དང་། བྱ་བ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་
 གཉིས་སྤྱི་བཞེད་དོ། །དེའང་རང་དོན་ལུན་ཀྱིས་བྱུང་བ་བྱ་བ་རྫོགས་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་
 བོ། ཆོ་འདིའམ་བར་དོར་རང་སྤྱང་སྤྱང་བྱུང་ཀྱི་སྤྱོད་རྫོགས་ནས། མ་དག་པའི་སྤོ་
 ལས་འགྲོ་དུག་རང་སྤྱང་དུ་ཤར་བ་རྣམས་སྤོར་བ་གསུམ་ཀྱི་རྒྱལ་པས་དོན་བྱས།
 རང་སྤྱང་ཅམ་དུ་རིགས་དུག་དོང་རྒྱགས་ནས་དབྱིངས་སྤྱི་ཞི་པའོ། །རང་སྤྱང་གི་
 འཁོར་བ་སྤོངས་དགོས་ཏེ། འབྲུལ་སྤྱང་སྤོངས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུན་མོང་
 དུའང་། ཟད་ཅིང་སྤོངས་པར་གྱུར་ཅིག་འཁོར་བ་ངན་སོང་གསུམ། ཞེས་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱད་པར་དུ་བར་
 དོར་རྒྱལ་པ་འབྱིན་ཅུས་མི་ཅུས་དང་རྒྱལ་པ་བཟེ་ནས་སངས་རྒྱུས་སོ་བྱ་བ་ཀྱུན།

རང་སྣང་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྒོ་ལ་མར་འགོ་དྲུག་གི་གནས་རིས་སྣང་དུས། དེར་རང་སྣང་གི་སྣང་①པ་རང་སྣང་བ་དེས་ཆོས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པས་དོན་བྱས། རྒྱ་དེས་འཁོར་བར་སྣང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་སྣངས་ནས། ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྒོ་དག་པ་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་དུས། སངས་རྒྱལ་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱའོ། །
འདི་ཤེས་རབ་ཡོད་པ་ཀུན་ལ་གནད་གལ་པོ་ཆེའོ། །དེས་ན་རང་དོན་བསྐྱབ་པའི་སྣང་①པར་སྣང་བ་དེ་ནི་རང་ཉིད་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་②བྱེད་རང་ལས་ཤར་པའི་སྐྱལ་བ་ཡིན་པས་བྱ་བ་རྫོགས་པའི་སྐྱལ་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་ཤར་ལས། བྱ་བ་རྫོགས་པའི་སྐྱལ་སྐྱེ་ནི། །རང་གི་རྒྱུད་འགོལ་མངོན་སངས་རྒྱས། །དེ་ནས་སྐྱལ་བ་འབྱེད་པའོ། །ཁྱི་ནང་བྱ་བ་རྫོགས་པ་སྟེ། །བྱ་བ་རྫོགས་པའི་སྐྱལ་སྐྱེར་འདོད། །ཅིས་སོ། །སྐྱལ་བ་འབྱེད་ལུགས་ནི། བར་དོ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྒོ་བརྒྱུད་རྫོགས་པར་མཐོང་དུས། རང་དོ་ཤེས་པས་གྲོལ་ནས། མ་དག་པ་འཁོར་པའི་སྒོ་དེར། རང་ཉིད་ཡོངས་སྐྱེ་ཡབ་ལུས་ཀྱི་སྦྱར་བའི་མཁའ་གསང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་གནས་རིས་སོ་སོར་བ་མ་ལས་དག་པའི་མངལ་དུ་ཞུགས་ནས་བཅོལ་བར་སྣང་བ་དེས་ཆོས་བསྟན་ནས་གྲོལ་བར་སྟོན་པའོ། །འདི་ནི་དཔེ་མི་ལམ་དུ་སྐྱལ་བ་བཀྱེ་བ་ལྟར། རང་སྣང་འབའ་ཞིག་གིས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཅུ་ཁམས་དག་ཏུ་ཉེ་བ་ན་ཆེ་འདིར་ཡང་ཐིག་ལའི་ནང་དུ་འགོ་དྲུག་སྣང་བ་ཡོད་ལ། འདི་དག་ནང་གི་གནད་གསུམ་ཆིངས་སུ་བཅིངས་པས་ཟད་ས་ལ་ཐུག་ནས་སྐྱལ་བ་འབྱེད་པ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །དཀའ་པའི་གནས་འདི་ནི་དྲང་པོར་བརྟེན་ཤེས་པ་ཕྱིན་ཆད་བྱུང་ན་ཁོ་བོའི་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་སྐྱལ་སྐྱེ་ནི། སར་གནས་རྣམས་ལ་འོངས་སྐྱེ་དང་། མ་དག་པ་རྣམས་ལ་མཆོག་གི་སྐྱལ་སྐྱེ་དང་།

ཤིན་རྒྱ་མ་དག་པ་རྣམས་ལ་གནས་རིས་སོ་སོ་དང་མཐུན་པའི་འགོ་བར་སྐྱུལ་ནས་
 སེམས་ཅན་སོ་སའི་དོན་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། བྱ་བ་བྱེད་པའི་སྐྱུལ་སྐྱུ་ནི། །
 གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྟོན་ཅིང་། གཞན་དང་མཐུན་པར་སྦྱང་བ་ལ། །དེ་ནི་གོང་
 མ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་གྱི་དོན་ལ་མ་སྟོངས་ཤིང་། །ཅིར་ཡང་བསྐྱར་དུ་བརྟུབ་པའོ། །
 གཞན་དང་མཐུན་པར་སྦྱང་བ་ལ། །འགོ་བ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའོ། །ཉོན་མོངས་
 ངང་གིས་མེད་པ་དང་། །བག་ཆགས་ལུས་ལྟར་སྦྱང་བའོ། །དུས་ལ་བབ་པའི་
 སེམས་ཅན་ལ། །ཡང་དག་དོན་ཆེན་སྟོན་པར་བྱེད། །འགོ་བ་གང་དག་འདུལ་བ་ལ། །
 དེ་དང་མཐུན་པར་སྦྱང་བའོ། །ཞེས་སོ། །སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་དེ་ཡང་སོ་སོ་ཡང་དག་པ་
 རིག་པ་བཞིས་དོན་མཛོད་པ་ལས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིད་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་གིས་
 རང་རང་གི་སྒྲིད་དུ་ཆོས་སྟོན་ལ། དེ་ཡང་དབང་པོ་དང་བག་ལ་ཉལ་མཐུན་པས་
 དེའི་བསམ་བློ་དང་མཐུན་པར་སྟོན་ལ། དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེ་བ་དང་། རྒྱུད་བ་དང་།
 ལྷ་ཆོགས་དང་། གསང་སྒྲགས་ལའང་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་། རེ་རེ་བ་དང་། སེམས་
 དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། ཀུན་གཞི་དང་། ཀུན་གཞི་ཆོས་སྐྱར་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་དུ་
 མར་སྟོན་ཀྱང་། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི་སྐལ་བ་ཅན་འགའ་ལ་དུས་རྒྱ་
 ལམ་ན་སྦྱང་བ་ལས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ཤར་ལས། ཐམས་ཅད་སྒྲིད་ནི་
 ཤེས་པ་སྟེ། གང་གི་སྒྲིད་ལ་དེ་སྟོན་པའོ། །མཐུན་པས་མཐུན་པར་འདུལ་བ་ལ། །
 ལ་ལར་ཆོག་གི་སྟོན་སྟོན། །ལ་ལར་རྟེན་འབྲེལ་སྟོན་སྟོན། །ལ་ལར་སྟོན་
 འདུག་སྟོན་སྟོན། །ལ་ལར་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་སྟོན། །ལ་ལར་གཉིས་ཀའི་སྟོ་
 བས་སྟོན། །ལ་ལར་བྱང་རྒྱུ་ལྟ་ཡིས་སྟོན། །ལ་ལར་ཏིང་འཛིན་གསུམ་གྱིས་སྟོན། །
 ལ་ལར་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་སྟོན། །རྫོགས་ཆེན་དོན་ནི་འགའ་ལས་མིན། །གང་

ཟག་ལས་ཅན་འགའ་ལ་སྒྲུང་། ། དེ་ཡང་སྟོན་ལུགས་འདི་ལྟ་སྟེ། ། ལ་ལར་རིག་པ་
 སྟོང་པར་སྟོན། ། ལ་ལར་རིག་མེད་སྟོང་པར་སྟོན། ། ལ་ལར་རིག་མེད་ཤེས་པར་
 སྟོན། ། ལ་ལར་རིག་པ་རྒྱུད་པར་སྟོན། ། ལ་ལར་ཀུན་གཞི་ཆོས་སྐྱར་སྟོན། ། ལ་
 ལར་དགེ་མེད་སྤྲིག་མེད་སྟོན། ། ལ་ལར་བསྐྱོམ་པ་ཅན་དུ་སྟོན། ། ལ་ལར་བསྐྱོམ་པ་
 མེད་པར་སྟོན། ། དེ་ལྟར་སྟོན་བྱེད་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུས། ། གསང་སྤྲུགས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡི། །
 དོན་ནི་འགའ་ལས་མ་གསུངས་སོ། ། མ་གསུངས་གསུང་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 སྐབས་སུ་གསུང་པར་འགྱུར་ན་ཡང་། ། དག་བཅོམ་རང་རྒྱལ་མདོ་སྟེ་དང་། ། ཐེག་
 དམན་མིང་ཡང་མེད་ནང་དུ། ། སྤྱོད་ཐེག་པ་སྟོགས་པར་འགྱུར། ། དེས་ན་སྟོ་
 དམན་གཞན་ལ་གསང་། ། དེ་ཅུམས་ལྡན་པའི་སྐྱེས་པ་དེ། ། བྱ་བ་བྱེད་པའི་སྐྱུལ་
 སྐྱར་འདོད། ། ཅིས་སོ། །

དེ་འང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་བྱིན་ནའང་། ། སེམས་སྒྲོང་དང་མན་ངག་སྟེའི་ཡང་
 གསང་སྟོར་མན་ཆད་ལས། ། སྟིང་ཏིག་སྤྱོད་མེད་འདི་རྒྱ་ལམ་སྟིང་པ་ལས་མི་འབྱུང་
 བས་རབ་རྒྱ་དཀོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ། དེས་ན་ནོར་
 བུ་དང་འདྲ་བས་གཅེས་སྤྲུལ་སུ་འཛིན་པར་བྱ་སྟེ། ། རྒྱུད་སྤྱོད་མར། ། འབྱུང་བ་དཀོན་
 བྱིར་དྲི་མེད་བྱིར། ། མཐུ་ལྡན་བྱིར་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི། ། རྒྱུན་གྱུར་བྱིར་ན་རིན་ཆེན་
 ཉིད། ། ཅིས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ། ལྟ་བུ་སྐྱུལ་པ་སྐྱུའི་བརྟག་ཐབས་ནི། ། འགོ་བ་
 བལ་བ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བདེས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱུལ་བས་
 དོན་མཛད་པ་གཉིས་འདྲ་འདྲ་ཞིག་རྒྱུད་བས། ། དེའི་བརྟག་པ་ངས་བ་ནི། ། རང་
 བའ་ལས། ། སྐྱུལ་པའི་བརྟག་ཐབས་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ། བཞུད་པའི་དུས་
 ན་ཡང་སྐྱོན་གཞན་དུ་མ་ཡོངས་པ་དང་། ། ལྟག་པའི་སྐྱུད་ཁུང་ན་སྤྲུག་ལས་སུ་འབྱེལ་

བ་ཚོམ་གཅིག་ཡོད་པ་དང་། ཐུགས་ཀ་ན་དོ་རྗེའི་གཟུགས་ཡོད་པ་དང་། རྩེ་གནས་
 བོ་རྒྱལ་རིགས་སམ་རིགས་མཐོ་བ་དག་ཏུ་སྒྲེད། རྩོད་པ་གང་ལྟར་ཡང་མཐུན་པ་
 ལྟར་དུ་སྒྲོད་པའོ། རི་རྒྱན་སྒྲིམ་ཀྱང་དེ་ལ་རྗེས་སུ་མི་འཛིན་པའོ། རང་གི་ཞེ་ལ་
 འདོད་པ་མི་བསྐྱབ་པའོ། རྩ་ཚུལ་དང་འཛིན་པ་རང་གིས་མེད་པའོ། སེམས་ཅན་
 གང་གི་འདོད་པའི་གོ་སེལ་བའོ། རྟེན་མས་དང་ལྡན་པ་ནི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ཡིན་པར་
 ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། རྟེན་རྟགས་འདི་རྣམས་ཡོད་པ་དེ་སྒྲུལ་པར་བསྟན་གྱི།
 གཞན་དག་ཅི་རིགས་སུ་སྒྲུལ་བ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་མ་ངེས་པས། དག་པའི་
 སེམས་བསྐྱེད་ལ་རང་གི་རྒྱུད་གདུལ་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་སྒྲུ་ལཱི་
 རྣམ་གངས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་ངོ་བོ། དེས་ཆོག་སྤང་བ། དབྱེ་བ། རོན་སྒྲུར་
 དང་ལྔ་ལས། དང་པོ་ངོ་བོ་ནི། མཚན་རྟགས་དཔེ་བྱད་གྱི་དཔལ་དུ་འབར་བ་སྟེ།
 རང་ཤར་ལས། ངོ་བོ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན། རང་བཞིན་སོ་སོའི་མཚན་འཛིན་
 པའོ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་དེས་ཆོག་ནི། རིགས་མི་འདྲ་བ་ལཱི་སྒྲུར་སྤང་བས་
 རིགས་ལཱི་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། སྤང་བ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལ། རིགས་གྱི་
 དེས་ཆོག་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་སོ། གསུམ་པ་སྤང་བ་ནི། ཡབ་ཡུམ་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་
 སྒྲུ་སྤང་བ་སྟེ། རང་ཤར་ལས། སྒྲུ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་ནི། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གྱི་
 རྩལ་དུ་སྤང་། ཡབ་གྱི་ཆ་འཛིན་ཐབས་གྱི་སྒྲུ། ཡུམ་གྱི་ཆ་འཛིན་ཤེས་རབ་སྒྲུ། །
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ལྟར་སྤང་། རྟེན་ཡང་ཐབས་ནི་འགག་པ་མེད། ཤེས་
 རབ་འགྱུར་བ་མེད་པའོ། ཞེས་སོ། བཞི་བ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ལས། རིགས་ལྟར་
 དབྱེ་བ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཡང་རིགས་ནི་ལྟར་སྤང་ཞིང་། རྟེན་བཞིན་གསེགས་
 པའི་རིགས་དང་ནི། རྟོ་རྗེའི་རིགས་དང་རིན་ཆེན་རིགས། བདུའི་རིགས་དང་

ལས་གྱི་རིགས། །དེ་བཞིན་རིགས་ལྟར་འདོད་པའོ། །ཞེས་སོ། །སྐྱུ་ལྟར་དབྱེ་བ་ནི།
 ཡང་དེ་①ལས། སྐྱུ་ཡི་ཚིག་དོན་རྣམ་པ་ལ། །དེ་ཡང་བཤད་ལུགས་འདི་ལྟ་སྟེ། །
 རྣམ་སྒྲུང་དང་ནི་དོ་རྩེ་སེམས། །དེ་བཞིན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དང་། །སྤང་མཐའ་
 དོན་ཡོད་གྲུབ་པའོ། །ཞེས་སོ། །ལྟ་བུ་དོན་སྐྱུར་ལའང་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 རིགས་ལྟའི་དོན་སྐྱུར་ནི། རང་ཤར་ལས། རིག་པའི་དོན་ལ་དེ་བཞིན་གསལ་གས་
 བས་དེ་བཞིན་རིགས་སྐྱུ་བཤད། །རིག་པའི་དོན་ལ་སྐྱུ་དང་འཆི་བ་མེད་པས་དོ་
 རྩེའི་རིགས་སྐྱུ་བཤད། །རིག་པའི་དོན་ལ་སྐྱུ་ཚོགས་འབྱུང་བས་རིན་ཆེན་རིགས་སྐྱུ་
 བཤད། །རིག་པའི་དོན་ལ་སྐྱུ་མེད་དག་པས་བདུའི་རིགས་སྐྱུ་བཤད། །རིག་པའི་
 རང་ལ་བྱ་བ་རྫོགས་པས་ལས་གྱི་རིགས་སྐྱུ་བཤད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་སྐྱུའི་
 དོན་སྐྱུར་ནི། ཡང་དེ་ལས། རིག་པའི་སྤང་བ་འགག་པ་མེད་པས་རྣམ་པར་སྤང་
 མཛད་ཡིན། །རིག་པ་བདག་གཞན་དོན་གཉིས་རྟོགས་པས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་
 ཡིན། །ཅིག་ཅར་རིག་པས་②ཤེས་པས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཡིན། །རང་གི་
 སྤང་བ་མཐོང་བས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཡིན། །རིག་པ་སྐྱུ་མེད་རྟོགས་པས་དོན་
 ཡོད་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཅེས་སོ། །

དོན་གཉིས་པ་གདངས་འོད་གྱི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་ལུགས་སྐྱིར་
 བསྟན་པ་དང་། སྤང་ལུགས་བྱེ་བྲག་རྒྱ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཙོ་ཆེན་གྱི་འོད་
 ལྟ་ཡེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོར་གནས་པ་དེ། ད་ལྟ་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་ཚུལ་ནི།
 སྤང་རིན་པོ་ཆེ་ཟེའུ་ཀ་བཅུ་གས་པ་འདྲ་བའི་ནང་འོད་རྩ་དྲུངས་པའི་དབུས་ན། འོད་
 ལྟའི་གདངས་ལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞུགས་སོ། །དེའང་རང་ཤར་ལས། ཡེ་ཤེས་
 ཆེན་པོའི་སྤང་བ་དེ། །གནས་ནི་ཅོད་ཏེ་དགྱིལ་ན་གནས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་

སྒྲིབ་ལུགས་ཀྱི་བྱུང་བ་དང་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལམ་མ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲིབ་བའི་ཚུལ།
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲིབ་བའི་ཚུལ། བར་དོ་ལ་སྒྲིབ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རང་ལ་
 འོད་གསལ་ལ་གནས་ཀྱང་ངོ་མ་ཤེས་བའི་འགོ་དྲུག་ལ་ད་ལྟ་སྒྲིབ་མའི་རང་འོད་ཆ་སྒྲིབ་
 བར་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། མ་རྟོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །མི་ལ་མཆོན་དུ་
 ཡོད་པའོ། །ལྟ་རྒྱུ་ལ་ནི་བཟུང་ཡོད་པའོ། །ལྟ་མ་ཡིན་ལ་སྒྲིབ་བར་ཡོད། །བྱོལ་
 སོང་རང་གནས་ཅམ་དུ་ཡོད། །ཡི་དྲུགས་རྒྱུ་ལ་འཕྲིན་བར་ཡོད། །དཔྱུལ་བའི་
 ལུལ་ལ་ཉིལ་འབྱུང་ཅམ། །དེ་བཞིན་འོད་དྲུག་གནས་པའོ། །ཞེས་སོ། །འོད་དེ་ཡང་
 སྒྲིབ་ནང་ན་ཡོད་པའི་གདངས་ཅམ་མོ། །རང་བཞིན་དུ་རྒྱུ་སྒྲིབ་བཀ་ཆགས་ཀྱི་
 འོད་ནི་རྒྱུ་གསལ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་རྒྱུ་ལ་ཡོད་ཀྱང་། དགེ་བ་ཟག་བཅས་རྒྱུ་
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་འོད་ཡིན་ཀྱི། སྒྲིབ་པའི་རང་འོད་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལམ་སྒྲིབ་བ་
 ལ་སྒྲིབ་ཚུལ་ལ་འོད་ཀྱི་གནས། ལམ། ལུལ། ལུས། ལྗན། སྒྲིབ་པོ། མཆོན་དཔེ།
 དུས། ཁྱོལ་ས་དང་དགུ་ལས། གནས་སྒྲིབ་ན་ལྟར་གྲུབ་འོད་ལའི་ཐིག་ལེ་ཁ་དོག་
 ལའི་དབུས་ན་སྒྲིབ་ལྟར་ཡུལ་ལྟམ་ཆོས་ལའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གནས་པ། འབྱུང་བ་ལྟ་
 དང་། ལུང་པོ་ལྟ་དང་། ལྟ་ལྟ་དང་། རིགས་ལྟ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་། ས་ལྟའི་
 དག་པར་བཞུགས་ལ། སྒྲིབ་བ་བཞི་ལས། ཆད་ཐེབས་ཀྱི་ཆོས་ཐོང་བའོ། །ལམ་ནི་
 རྒྱུ་ཞགས་ནས་འབྱུང་བའོ། །ལུལ་ནི་ནམ་མཁའ་སྒྲིབ་པའོ། །འོད་ཀྱི་ལུས་ནི། ལྟ་
 ལྟ་དང་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པའོ། །སྒྲིབ་ནི། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲིབ་མས་
 རང་ངོ་ཤེས་ནས་དབྱིངས་ལ་བསྐྱོད་པའོ། །སྒྲིབ་པོ་ནི། ཀྱན་གསལ་འགག་མེད་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་སོ། །མཆོན་དཔེ་ནི་ཤེས་དང་འབྲས་སྟེ། གཞི་གནས་རང་ལ་འོད་ལྟ་མི་
 གསལ་ཡང་འཆར་གཞིར་ཡོད་ལ། རྒྱུ་ཉམས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བ་དང་བར་དོ་དུས་ཀྱི་

སྒྲོན་མ་ལ་གཞི་སྒྲུང་འོད་ལྡན་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྒྲུང་བའོ། །དུས་ནི་ཉམས་སུ་
 བྱངས་ན་ཆོ་འདིར་ཡང་སྒྲུང་དུ་རུང་ལ། བར་དོ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་འཆར་བའི་
 དུས་སོ། །གྲོ་ལ་ས་ནི་ཐོག་མའི་ཀ་དག་རིན་པོ་ཆེ་གསང་བའི་སྒྲུབས་ལ། བྱི་འོད་
 བང་དུ་བཅུན་ས་བཟུང་ནས་ཤེལ་འོད་བང་དུ་བསྒྲུས་པ་ལྟར་གསལ་ཆར་མེད་ལ་
 འཆར་གཞིར་གནས་པའོ། །དེ་སྒྲུང་དུ་འང་རང་ཤར་ལས། འོད་དང་སྒྲུ་དང་ཡེ་
 ཤེས་དང་། །ཡུམ་དང་འབྲུང་བ་མུང་པོ་དང་། །ས་དང་རིགས་སུ་བཤད་པའོ། །
 །ཞེས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་དེ་བཞིན་ནོ། །རང་རང་ལུས་ལ་གནས་པའོ། །
 །ཞེས་པ་དང་། །སྒྲུང་བ་འདི་ལ་སྒྲུང་ལུགས་ནི། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྒྲུང་བ་དེ། །
 །གནས་ནི་ཅི་ཏྲའི་དགྱིལ་ན་གནས། །ལམ་ནི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ནས་བྱུང་། །ཡུལ་ནི་
 །ནམ་མཁའ་སྟོང་བའོ། །ལུས་ནི་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་སོ། །སྒྲུན་ནི་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མའོ། །
 །སྒྲིང་པོ་ཀུན་གསལ་མེ་ལོང་ངོ། །དབེ་མཚོན་མན་ཤེལ་དྲི་མེད་སྒྲ། །དུས་ནི་ཆོས་
 །ཉིད་བར་དོའོ། །རིན་ཆེན་སྒྲུབས་ལ་མཐར་ཐྱིན་ནོ། །སྒྲུང་བ་འདི་ལ་སྒྲུང་ལུགས་སོ། །
 །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་སྒྲུང་བ་འདི་དག་མཐོང་ན་བར་དོ་འདིར་ཆོད་བས་དག་པ་ཆིག་
 །ཆོད་ཀྱི་སྒྲུང་ལུགས་ཞེས་བྱའོ། །

དེའང་ཆོད་ཐེབས་ཀྱི་ཆོ་མུང་པོ་ལྡའི་བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ཆ་དང་། །ནང་
 །གདངས་ཕྱིར་ཤར་བས་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་འོད་ལྡེའི་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོ་འཆར་བ་ནི།
 །དེ་ཉིད་ལས། །དག་པ་ཆིག་ཆོད་སྒྲུང་བ་ནི། །ཡེ་ཤེས་དག་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། །
 །འོད་ལྡ་འབྲུར་མེད་གསལ་བ་ནི། །དེ་ཡང་ཆོས་སུ་ལྡ་ལྡ་དང་། །ཡབ་ཡུམ་རྩལ་དུ་
 །འཆར་བའོ། །དེ་ཡི་ཁ་དོག་འདི་ལྟ་སྟེ། །མཐིང་ག་ནམ་པར་སྒྲུང་མཛད་སྒྲ། །ཡེ་
 །ཤེས་ཆོས་དབྱིངས་ལེ་ཤེས་ཏེ། །ཡུམ་ནི་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ཐུག་མ། །འབྲུང་བ་

སྒྲོང་པ་ནམ་མཁའ་ཡིན། །ཕུང་པོ་ག་ཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡིན། །ས་ནི་བྱ་བ་རྫོགས་
 པའི་ས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སུ་བཤད། །དཀར་པོ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་
 སྒྱ། །ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཡུམ་ནི་མ་གྱི་རུ་འདོད། །འབྱུང་བ་ཁུ་བོ་
 ཆེན་པོའོ། །ཕུང་པོ་འདུ་ཤེས་ཕུང་པོ་སྟེ། །ས་ནི་བྱ་བ་བཏང་བའི་ས། །རིགས་ནི་དོ་
 རྩེ་རིགས་སུ་བཤད། །སེར་པོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་སྒྱ། །ཡེ་ཤེས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་
 ཤེས་སོ། །ཡུམ་ནི་སངས་རྒྱས་སྒྱུན་དུ་འདོད། །འབྱུང་བ་སྟེད་པའི་ས་ཆེན་ནོ། །
 ཕུང་པོ་འདུ་བྱེད་ཕུང་པོ་སྟེ། །ས་ནི་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་བའི་ས། །རིགས་ནི་རིན་ཆེན་
 རིགས་སུ་བཤད། །དམར་པོ་སྒྲ་བ་མཐའ་ཡས་སྒྱ། །ཡེ་ཤེས་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན། །ཡུམ་ནི་གོས་དཀར་ཡུམ་ཆེན་མོ། །འབྱུང་བ་སྟེག་བྱེད་མེ་ཡིན་ནོ། །ཕུང་པོ་
 རྣམ་ཤེས་ཕུང་པོའོ། །ས་ནི་རྣམ་པར་སྟོན་པའི་ས། །རིགས་ནི་པདྨའི་རིགས་སུ་
 བཤད། །ལྗང་གུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་སྒྱ། །ཡེ་ཤེས་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །ཡུམ་ནི་
 དམ་ཆོག་སྒྲོལ་མར་འདོད། །འབྱུང་བ་འདེགས་བྱེད་རྒྱུད་ཡིན་ནོ། །ཕུང་པོ་ཆོར་
 པའི་ཕུང་པོའོ། །ས་ནི་བྱ་བ་བྲིན་པའི་ས། །རིགས་ནི་ལས་ཀྱི་རིགས་སུ་བཤད། །
 དེ་བཞིན་དག་པའི་སྒྲ་བའོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་དེ་བཞིན་ནོ། །རང་རང་ལུས་
 ལ་གནས་པའོ། །བར་དོ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་འཆར། །ཅིས་སོ། །གསུམ་པ་བར་དོ་ལ་
 སྒྲ་བའི་ཚུལ་ལ། ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་འོད་ལྡེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་བ་
 འཆར་ལ། དབང་པོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི་ཐ་མ་དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ལུ་བ་ནས།
 སྟོན་པའི་བར་དོར་སྒྲར་མ་དག་པའི་འོད་རང་ལ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དེར་ཡང་
 དེའི་གདངས་རིགས་དུག་སོ་སོ་ལ་འཆར་ཏེ། རང་གར་ལས། མ་དག་འབྱུལ་པའི་
 འོད་ལ་དུག །དབང་པོ་ཐ་མའི་ཐ་མ་ལ། །དཀར་པོ་འཆར་དང་སེར་པོ་འཆར། །

དམར་པོ་འཆར་དང་ལྗང་གུའོ། །དེ་བཞིན་མཐིང་གར་འཆར་བའོ། །བན་ཐུན་དག་
 ཏུ་འཆར་བར་འདོད། །དེ་ནི་མ་དག་འབྲུལ་པའི་འོད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་འོད་
 རྒྱུ་མཉམ་གྱང་བསྟུན་མ་རྟོགས་སེམས་ཅན་ལ་འབྲུལ་པའི་འོད་དང་། རྟོགས་པ་ཅན་
 ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་གཉིས་སྟུ་འདུས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འོད་ལ་དབྱེ་བ་བསམ་
 འདས་ཏེ། །དེ་ཡང་མདོར་བསྟན་ཡིད་ལ་བྱུངས། །དག་པ་ཡེ་ཤེས་འོད་དང་ནི། །མ་
 དག་འབྲུལ་པའི་འོད་ཏུ་འདོད། །ཅེས་སོ། །དེ་འང་དབྱིངས་ལ་འོད་ཡོད་པས་སྟུ་
 དང་ཡེ་ཤེས་སྟུ་གསལ་ལ། འབྲུལ་དུས་འདི་ནའང་འབྱུང་བ་ལྗེ་སྣང་བ་ཁ་དོག་ལྡ་
 ལས་མ་འདས་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེའི་ངང་ལ་གནས་སོ། །སངས་རྒྱས་
 རྒྱུ་མཉམ་གྱི་ཟད་པར་གྱི་སྟེ་མཆེད་དང་འོད་ཟེར་དང་སྟུ་ཆད་མེད་པ་འཕྲོ་བ་ཡང་དེ་
 ལས་བྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་གྲོང་དུ་ཡང་། །ང་
 ཡིས་བཤད་ཅིང་བསྟན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དོན་གསུམ་པ་བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ། དབྱེ་བ།
 དབྱེ་བ་ངེས་པའི་ཚིག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་རོ་བོ་ནི། ཡེ་ནས་འདུས་མ་བྱས་པའི་
 ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དབྱིངས་རིག་པ་ཀ་དག་ཚོས་ཉིད་སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཤར་བ་ནི།
 རིག་པ་རང་ཤར་ཆེན་པོའི་རྒྱད་ལས། གྱེ་མ་གསང་བདག་ངེས་པར་བྱུངས། །ཚོས་
 མིན་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་བ། །ཚོས་ཀྱང་ཁོང་ནས་སྟེ་བར་འབྱོར་ཅ། །དེ་ལས་ཡེ་
 ཤེས་འབྱུང་བ་སྟེ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་ན། ཡེ་ཤེས་ལྡ་པོ་དེ་རྒྱུ་དང་བཅས་
 དུས་སེམས་ཅན་པའི་རྒྱད་ཀྱིས་བསྟུས་པ་ན་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཟེར་
 ལ། རྒྱུ་མཉམ་དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་ན་རྟོགས་པ་མདོན་གྱུར་འབྲས་བུའི་ཡེ་ཤེས་
 ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་སྟུ་བཤད་དོ། །དེ་ཉིད་ལས། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བཤད་ལུགས་ནི། །

རྟོགས་པ་མངོན་གྱུར་སངས་རྒྱས་དང་། །རང་བཞིན་ལྷན་གྱུར་སངས་རྒྱས་སོ། །ཡེ་
ནས་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྱུབ། །དེ་ནས་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར། །ཡེ་ཤེས་ངེས་
ཆོག་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ངེས་པའི་ཆོག་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་
མོང་གི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་དང་། ངེས་པའི་ཆོག་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་
ཉིད་ལས། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྟོག་མེད་དང་། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་འགག་མེད་
གསལ། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མ་འདྲེས་རྟོགས། །སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གོང་བཞིན་
རྟོགས། །བྱ་གྱུབ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་རྣམས་རྟོགས། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ལྟར་འདོད་དོ། །
ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡང་དེ་ལས། ཆོག་དོན་སྦྱར་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྟོང་བ་ཆེན་པོའི་ཡུལ་ཉིད་དང་། །གསལ་བ་འོད་ཀྱི་སྒྲ་
བ་དང་། །ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་སྟོན་ཡུལ་གསུམ། །དེ་གསུམ་འཛོམ་བ་དབྱིངས་ཞེས་
བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་ནི་རྣམ་པ་གཉིས། །དག་པ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཉིད་དང་། །མ་དག་
སེམས་ཅན་དབྱིངས་སུ་བསྟན། །དག་པ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཉིད་ནི། །སྟོང་གསལ་
དབྱེར་མེད་རིག་པའི་གྲོང་། །འཕྱར་མེད་ཆོས་སྒྲུབ་པོ་བྱང་ངོ་། །མ་དག་སེམས་
ཅན་གྱི་དབྱིངས་ནི། །སྟོང་བ་རིག་མེད་འདུས་མ་བྱས། །དེ་ལས་ས་དོའི་སྒྲ་བར་
འཕྱར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སོ། །མེ་
ལོང་ལྟ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ནི། །དབེར་ན་མེ་ལོང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །གང་བསྟན་རྒྱུན་དེ་
འོང་བ་བཞིན། །དེ་བཞིན་རིག་པ་བྲི་མེད་ལ། །ཉོན་མོངས་རྒྱུན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར། །
དེ་ལས་གྲོལ་བའི་རིག་པ་ནི། །རྩོད་ནང་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ལ་མཆོན་མའི་
གྲོལ་ཡུགས་ནི། །སྤྲོ་ཆོགས་སྤང་བ་ཤེས་རིག་ཡུལ། །སྟོ་ལ་སྤང་བའི་ཐེཾ་རྣམས། །
རིག་པའི་ངང་དུ་རྟོགས་པའོ། །སྟོ་དང་དངོས་པོའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་། །རིག་པ་ཡེ་

ཤེས་ངང་དུ་རྫོགས། །དེ་ཡང་ངེས་ཚིག་འདི་ལྟ་སྟེ། །སྣ་ཚོགས་དོན་ལ་སྦྱོད་པས་མེ། །
 དེ་ལ་རྫོགས་ཤིང་གོ་མས་པས་ལོང་། །མེ་ལོང་ལེ་ཤེས་དེ་བཞིན་ནོ། །མཉམ་ཉིད་
 ལེ་ཤེས་དོན་སྦྱར་ནི། །ཚོས་རྣམས་མཉམ་པའི་ངོ་བོ་ལ། །གང་གི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལུང་
 བའོ། །མཉམ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱང་གྱི་རྗེ། །ཚོས་རྣམས་དུས་གཅིག་རྫོགས་པའོ། །
 མཉམ་ཉིད་ངེས་ཚིག་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཚོས་ཉིད་རྒྱ་ཆད་མེད་པས་མཉམ། །རིག་པའི་
 དོན་དང་ལྡན་པས་ཉིད། །མཉམ་ཉིད་ལེ་ཤེས་དེ་བཞིན་ནོ། །སོ་སོར་རྫོགས་པའི་ལེ་
 ཤེས་ནི། །བྱ་བྱེད་བྲལ་པའི་རིག་པར་རྫོགས། །དེ་ཡང་རྫོགས་ལུགས་རྣམ་པ་མང་། །
 འོག་ནས་འབྱུང་པའི་ཚིག་ཏུ་བསྟན། །དེ་ཡང་ངེས་ཚིག་འདི་ལྟ་སྟེ། །དབང་པོ་ཉི་ཤུ་
 ཅུ་གཅིག་ཕྱིར། །སོ་སོར་རྫོགས་ཞེས་དེ་ལ་བྱ། །སོར་རྫོགས་ལེ་ཤེས་དེ་བཞིན་ནོ། །
 བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ལེ་ཤེས་ནི། །ཅི་སྣང་རིག་པའི་ངང་དུ་རྫོགས། །བྱར་མེད་རྫོགས་མེད་
 ངང་དུ་རྫོགས། །བྱ་བ་བཏང་བའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། །ཡང་དག་ས་ལ་དལ་བས་འབྲུབ། །
 དེ་ལྟར་ལེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དོན། །

རྫོགས་ནས་ཡང་དག་ངེས་པར་གོ་ལ། །ཅེས་སོ། །དེའང་མེ་དང་ལོང་དང་ལེ་དང་
 ཤེས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རེ་རེ་ལ་རྒྱུད་ནས་འབྱུ་རེ་རེ་བསྟན་པས་རྒྱུད་ལ་ཐེ་ཚོམ་དུ་ཟེན།
 མདོ་ལས། །ཀ་ནི་མ་སྟེས་པའི་ཕྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཚིག་འབྱུ་རེ་རེ་ལ་དོན་སྦྱར་རེ་རེ་བཤད་པ་དང་། །གསར་མའི་རྒྱུད་གཞན་དུའང་ལི་
 གོ་སྒྲ་བཤད་ལས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལའང་སྒྲོན་དེ་ཡོད་ལ། །སྟགས་དང་ལུགས་པ་
 རྒྱར་པའི་བྱུང་ཡོད་སྟུམ་ན། །མདོ་བསྟན་པཅོས་ལས། །མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་
 དོན་བསྟུ་གསུམ་གསུམ་དུ་སྦྱར་བ་རྣམས་ལའང་སྒྲོན་དེ་དམིགས་སོ། །རང་བཞིན་
 དུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་རྣམས་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ཡིན་པས། །གོ་སྒྲ་ལ་འབྱུ་སྦྱར་

རེ་རེ་འང་གོ་སྒྲ་བའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་དང་། བརྗེ་ཏ་ཆེན་པོ་སྒྲ་སོ་སོ་ཡང་དག་
 རིག་ལ་མངའ་བཞེས་པ་རྣམས་ཕྱོན་པས། དེ་དག་གིས་རང་འགྱུར་དུ་དབྱིངས་གོ་
 དགའ་བའི་ཡི་གེ་རྣམས་སྒྲ་བསྒྲུབས་ནས། གོ་སྒྲ་ཞིང་འཛོལ་བ་མེད་པར་བསྒྱུར་
 བས་བཀོད་ཅིང་། ལོ་ཙཱ་བ་ཡང་གཞན་ལས་འཕགས་པ་རྣམས་ཕྱོན་པའི་བཀའ་
 འིན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ལྡན་ལས་སོ་སོར་བྱེ་ན་ཉི་ཤུ་ཙཱ་བ་འགྱུར་བའི་རབ་
 ཏུ་དབྱེ་བ་ཆ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྒྲར་བཤད་ཟིན་པས་ཡང་འདིར་མི་སྦྱོང་། །དོན་
 བཞི་བ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་བཞི་འཕྲིན་
 ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ། རང་བཞིན་རྫོགས་ཚུལ་ཀྱི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་
 བ། རང་སྒྲུང་འཆར་ཚུལ་ཀྱི་རྣམ་པས་དོན་བསྟན་བཅོ། །དང་པོ་ལ་ངོ་བོ། དེས་ཆོག་
 དབྱེ་བ། དུག་ཀྱང་། ལྟ་ཆོག་སྟེ། སྟོང་པོ། དཀྱིལ་འཁོར་དང་བདུན་ལས། འཕྲིན་
 ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་དོན་གཉིས་ལྟར་གྱིས་རྫོགས་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་པོར་གནས་པ་
 ཉིད་ཅི། རང་ཤར་ལས། འཕྲིན་ལས་ཀྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་
 བ་ཡིན། །ཅིས་སོ། །དེས་ཆོག་ནི། དེ་ལས། འཕྲིན་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་བཟོད། །
 ལས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་ལེན། །འཕྲིན་ལས་རང་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས། །ང་
 ལས་བྱུང་ཞིང་ང་ལ་རྫོགས། །རྫོགས་པའི་གཞི་ལ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དབྱེ་ན་
 བཞི་སྟེ། ཡང་དེ་ལས། ཞི་བ་དང་ནི་རྒྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དབང་དང་དུག་པོར་
 འདོད། །ཅིས་སོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ནི། མ་གྲིས་པར་ཡེ་ནས་བཀྱ་བ་རང་རྫོགས་
 རང་ལ་ཡོད་པའོ། །དུག་ཀྱང་ནི། མ་བསྒྱུར་གཞི་ནས་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་
 ལ་སོགས་པ་སྒྲུ་ལྡན་ལ་སྒྲུང་བཅོ། །ལྟ་ཆོག་སྟེ། མ་བསྐྱེད་ཡེ་རྫོགས་ཀྱི་ཞི་ཁྲོ་རང་
 ལ་གནས་པའོ། །རྒྱགས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ནི། རྩ་གནས་ཡི་གེའི་འཁོར་ལོ་དང་དེའི་

དྲུངས་མ་སྒྲོན་མ་བཞི་ཡུལ་ལ་ཤར་བའོ། རེ་ཡང་རང་ཤར་ལས། འཕྲིན་ལས་
 ཀུན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནི། མ་བཅའ་རང་ལ་ཡོད་པའོ། འཕྲིན་ལས་ཀུན་གྱི་ཕྱག་
 རྒྱ་ནི། མ་བསྐྱར་གཞི་ལ་ཆོགས་པའོ། འཕྲིན་ལས་ཀུན་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ནི། རང་
 གི་ལུས་ལ་ཆོགས་པའོ། འཕྲིན་ལས་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོ་ནི། སྒྲོན་མའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་
 པོར་གསུངས། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་རང་བཞིན་ཆོགས་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གདོད་མའི་གཞི་ལ་ཆོགས་པའི་ཚུལ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་
 རུས་ན་ཆོགས་པའི་ཚུལ་ལོ། རང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱིར་བསྟན་པ་ནི། གཞི་
 གདོད་མའི་ཀ་དག་ལ་ནང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ལྷ་དབྱིངས་རུམ་རུ་གསལ་པའི་མཐིང་
 ག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་པས། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འོད་བཞིའི་འཆར་གཞིར་
 གནས་པས་མི་བགྱང་ཞིང་། དཀར་སེར་དམར་ལྗང་བཞི་དེ་ལས་མཆེད་པའི་
 འཕྲིན་ལས་སུ་བཤད་དེ། དེ་ལས། དེ་ཡང་འཕྲིན་ལས་བཞི་ཡི་དོན། མཐིང་ག་
 ཉིད་ལ་ཆོགས་པ་སྟེ། འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་གཞི་ལ་གྲུབ། རེ་ཕྱིར་ཁ་དོག་མཐིང་
 གར་བཤད། ཅེས་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་དོན། གཞི་ལ་ལེགས་
 པར་ཆང་བའོ། །

དེ་ཡང་བསྟན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཁ་དོག་དཀར་དམར་སྒྲ་ཆོགས་འོད། གཞི་ལ་
 བབས་གྱིས་གྲུབ་པའོ། དཀར་པོ་ཞི་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྡན། ཁ་དོག་སེར་པོ་
 རྒྱས་པའི་འོད། དམར་པོ་དབང་གི་འོད་རུ་འདོད། ལྗང་གུ་དྲག་པོའི་འོད་རུ་
 གསུངས། མཐིང་ག་འཕྲིན་ལས་ཆོགས་པའི་འོད། ཅེས་སོ། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་
 རྒྱ་བཤད་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཞི་བ་ནི། དེ་ལས། དཀར་པོ་ཆོས་ཉིད་ཞི་བའོ། །
 ཉོན་མོངས་དྲི་མ་ག་ལ་ཡོད། ཁོས་པ་མེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི། རེ་པར་ན་ཤེས་

གོང་དག་པ་བཞིན། དྲི་མའི་སྒྲིན་གྱིས་མ་གོས་པའོ། དེ་བཞིན་ཞི་བའི་ཆོས་ཉིད་
 ལ། ཉེན་མོངས་གོས་པ་མེད་པའོ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་རྒྱས་པ་ནི། ཡང་དེ་
 ལས། སེར་པོ་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ནི། དབེར་
 བ་ཞོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་བ་ལྟར། ཆོས་ཉིད་རྒྱས་པ་
 ཆེན་པོ་དེས། ཡོན་ཏན་སྣ་ཆོགས་ཤར་བ་ཡིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་
 བར་བྱེད། ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་ཆེན་པོར་འདོད། ཅེས་སོ། གསུམ་པ་དབང་ནི།
 ཡང་དེ་ལས། དམར་པོ་དབང་གི་ཆོས་ཉིད་དེ། མ་བཅལ་གཞི་ལ་གྲུབ་པ་ཡིན། །
 དབང་ཉིད་ཆོས་སྒྲིའི་ངོ་བོ་སྟེ། ཐམས་ཅད་མ་བཅལ་གྲུབ་པ་སྟེ། དབེར་བ་རིན་
 ཆེན་གསེར་ལ་ནི། སེར་པོ་བཅལ་མི་དགོས་པ་བཞིན། གཞི་སྣང་ཆེན་པོའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ། དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བཅལ་མི་དགོས། ཆོས་ཉིད་གཞི་ལ་
 དབང་རྫོགས་པའོ། ཞེས་སོ། བཞི་པ་དྲག་པོ་ནི། ཡང་དེ་ལས། ལྷང་གུ་ཆོས་ཉིད་
 དྲག་པོ་སྟེ། ཐམས་ཅད་དྲག་པོའི་ངོ་བོ་རྫོགས། གཞི་ཉིད་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ། །
 གང་ལ་ཐོགས་མེད་འཆར་བ་ནི། དབེར་བ་རྒྱུད་གི་སྒྲུལ་པ་ནི། གང་ལ་ཐོགས་
 མེད་སྒྲིད་པར་བྱེད། དེ་བཞིན་གཞི་སྣང་ཆེན་པོ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཐོགས་པ་མེད་
 པར་འཆར། གང་ལ་ཐོགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ནི། འཕྲིན་ལས་དག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན། །
 དེ་བཞིན་གཞི་ཡི་ངོ་བོ་ལ། འཕྲིན་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པའོ། ཞེས་སོ། །
 གཉིས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ན་རྫོགས་ཚུལ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཞི་བ་ནི།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁམས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་ག་ན་གནས་པའི་རང་
 འོད་དཀར་པོ་ནི་ཞི་བའི་གདངས་ཏེ། རང་ཤར་ལས། ཞི་བ་ཆེན་པོའི་འཕྲིན་ལས་
 ནི། །རང་གི་ཅོད་ཉིད་དཀྱིལ་ན་གནས། དེ་ཡང་འཇམ་དང་འདྲིལ་བ་དང་། དཀར་

དང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་བཞིན་། ། སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཉིད་ལྟར། ། ཀྱུན་ཁྱབ་
 ཡེ་ཤེས་དབུ་རྒྱན་ལྟར། ། ཞི་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་བཞིན་གནས། ། ཞེས་སོ། །
 གཉིས་པ་རྒྱས་པ་ནི། ། འོད་གསལ་འགྱུར་མེད་གི་རྩ་སྟིང་ན་འོད་དང་སྐྱར་རྒྱས་པ་སྟེ།
 དེ་ལས། ། འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པ་ཆེན་པོ་ནི། ། རང་གི་འགྱུར་མེད་རྩ་ཆེན་ན། ། འཕྲིན་
 ལས་རྒྱས་པ་ཆེན་པོའི་སྟེ། ། འོད་ལྷ་སྐྱེ་ལྷ་ཉིད་དུ་རྒྱས། ། རིག་པ་སྐྱེ་ཡི་སྟོང་དུ་རྒྱས། །
 སྐྱེ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སྟོང་དུ་རྒྱས། ། འོད་རྣམས་ཟེར་གྱི་སྟོང་དུ་རྒྱས། ། དེ་བཞིན་སྐྱེ་
 དང་ཡེ་ཤེས་རྣམས། ། མི་གནས་པ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། ། སངས་རྒྱས་ལམ་ལ་
 འཇུག་པར་གསུངས། ། ཞེས་སོ། ། སྟིང་ནས་དྲུང་ཁང་དྲུང་གདངས་གི་སྐྱར་རྒྱས་
 པ་ཡིན་ནོ། ། གསུམ་པ་དབང་ནི་དྲུང་ཁང་ནས་གཡས་སུ་འབྱེལ་བའི་རྩ་འདབ་
 ལས་མིག་དུ་ཟུག་པའི་ནང་ནས་སྒྲོན་མ་བཞི་སྟངས་པས། ། འདི་ལ་སྟངས་བཞི་དབང་
 དུ་སྟངས། ། བར་དོའི་ཆོས་ཉིད་དག་པའི་སྟངས་བཞི་དབང་དུ་སྟངས་དོ། ། དེའང་རྒྱང་
 ཞགས་གིས་མཛོན་སུམ་དང་འོད་གསལ་གཉིས་དབང་དུ་སྟངས། ། དབྱིངས་གིས་གོང་
 འཕེལ་དང་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟོར་དབང་དུ་སྟངས། ། ཐིག་ལེས་ཆོད་ལེབས་དང་ཟུང་འཇུག་
 ཆོམ་ཐུའི་སྟངས་བཞི་དབང་དུ་སྟངས། ། ཤེས་རབ་གིས་ཟད་པ་དང་ལྷན་གྲུབ་གི་སྟངས་བ་
 དབང་དུ་སྟངས་པའོ། ། ཡང་རང་ཤར་ལས། ། འཕྲིན་ལས་དབང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ནི། །
 རང་གི་དྲུང་ཁང་དགྲིལ་འཁོར་ན། ། སྒྲོན་མ་རྣམས་པ་བཞི་རུགས་ལ། །
 དེ་ཡང་བསྟན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ། རིག་པ་དབྱིངས་གི་སྒྲོན་མ་ཡིས། ། སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་
 དབང་དུ་སྟངས། ། ཐིག་ལེ་སྟངས་པའི་སྒྲོན་མ་ཡིས། ། བྱི་ཡི་འབྱུང་བ་དབང་དུ་སྟངས། །
 ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྒྲོན་མ་ཡིས། ། རང་གི་དེ་ཉིད་དབང་དུ་སྟངས། ། རྒྱང་ཞགས་ཚུ་
 ཡི་སྒྲོན་མ་ཡིས། ། འབྲུལ་པའི་དེ་ཉིད་དབང་དུ་སྟངས། ། རིག་པ་རྟོག་མེད་ཆེན་པོ་

ཡིས། རྣམ་རྟོག་ཉོན་མོངས་དབང་དུ་སྦྱང། །འགྱུར་མེད་སངས་རྒྱལ་ལམ་ཆེན་ནི། །
 བར་དོའི་སྣང་བ་དབང་དུ་སྦྱང། །དེ་ལྟར་དབང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ཉིད། །རང་གི་
 ལུས་ལ་ཚྲོགས་པའོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་དྲག་པོ་ནི། རིག་པའི་གདངས་ལས་
 སེམས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་རྟོག་ཆོགས་ཉོན་མོངས་དང་བཅས་པ་དབང་པོ་སོ་སོ་ལས་སྒྲོ་
 འཐོན་ནས་ཤར་བ་སྟེ། མ་རྟོགས་ན་འཁོར་བ་རང་ཀ་མ་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྣང་
 སྦྱང་ལ། རྟོགས་ན་རྟོགས་པའི་རྩལ་སྦྱང་དུ་འཆར་བས་ཤར་གྲོལ་རིས་མེད་རྒྱུའི་མ་
 རྒྱབས་ལྟར་རྩལ་རིག་ཐོག་ཏུ་ཐིམ་པའི་ལས་བྱེད་དོ། །རང་ཤར་ལས། སངས་རྒྱལ་
 འཕྲིན་ལས་དྲག་པོ་ནི། །རང་གི་དབང་པོའི་སྒྲོ་དག་ལ། །འཕྲིན་ལས་དྲག་པོའི་
 དགྱིལ་འཁོར་གནས། །མིག་གི་དབང་པོ་མ་འགགས་པས། །ཡུལ་ལ་འཛིན་ཅིང་
 རྟོག་པ་ནི། །འཕྲིན་ལས་དྲག་པོ་ཉིད་དུ་བཤད། །རྣམ་ཤེས་ཡུལ་ལ་ཤར་བ་ནི། །
 དྲག་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་འདོད། །ཉོན་མོངས་སྒྲོང་ཐག་བརྒྱད་ཅུ་ཉིད། །
 ཡུལ་ལ་ཤར་ཞིང་སྦྱོང་པ་ནི། །འཕྲིན་ལས་དྲག་པོ་ཉིད་དུ་བསྟན། །དེ་བཞིན་
 འཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི། །རང་རང་ལུས་ལ་ཚྲོགས་པར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །
 གསུམ་པ་རང་སྣང་འཆར་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པས་དོན་བསྟུ་བ་ལ་བཞི་ལས། །ཞི་བ་ནི།
 བར་དོ་དང་པོ་འདྲ་གསལ་ལས་ཆོམ་སྤུའི་སྣང་བ་ཤར་བའོ། །རྒྱས་པ་ནི། བར་དོ་
 གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྦྱོར་གྱི་སྣང་བ་ཤར་བའོ། །དབང་ནི། བར་དོ་གསུམ་པ་
 རྩལ་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོ་བརྒྱད་མཐོང་བའོ། །དྲག་པོ་ནི། རང་སྣང་དུ་གྲོལ་ཏེ། །
 དག་གི་ས་ལ་གཏན་སྡིད་ཟེན་པ་བར་དོ་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་འབྱེལ་བ་སྟེ།
 རང་ཤར་ལས། འཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་དོན། །ལམ་ལ་ཚྲོགས་ཡུགས་འདི་ལྟ་
 སྟེ། །ཞི་བའི་ལམ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །བར་དོ་དང་པོ་ཆོམ་སྤུ་ལ། །སྦྱི་ཡི་སྣང་བ་མཐོང་

བདེ། ཞི་བའི་ལམ་དུ་ཡང་དག་འདོད། ཁབ་དོ་གཉིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། ཡེ་
 ཤེས་དོ་པོ་མཐོང་བ་དེ། རྒྱས་པའི་ལམ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད། ཁབ་དོ་གསུམ་པ་
 ལྟན་གྲུབ་ལ། རང་གི་དེ་ཉིད་མཐོང་ནས་ནི། ཁོ་མས་པ་ཆད་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། །
 དབང་གི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས། ཀླ་དག་ཆོས་ཉིད་རྫོགས་པ་ལ། ཐོགས་
 པ་མེད་པར་ཕྱིན་པ་དེ། དྲག་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས། ཞེས་སོ། ཉེ་
 ལྟར་སྐྱེད་པའི་ཤེས་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་རང་ལ་ཆད་བས། རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོ་ཚོལ་སྐྱབ་ལས་འདས་པ། བྱ་བུལ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་དུ་སྒྲིབ་པ་ཙམ་
 གིས་བྱང་རྒྱུ་ཆོའདིར་ཐོབ་པའི་གནད་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་ཐུག་པའོ། གཞན་
 བས་བཙལ་ཡང་མི་རྟོག་དེ། སྐྱེ་འབྱུལ་གསང་སྤྱིང་ལས། ཐོགས་བཙུ་དུས་བཞི་
 གང་ནས་ཀྱང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྟོག་མི་འགྱུར། ཁེམས་ཉིད་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་པས། སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་མ་ཆོལ་ཅིག བཙལ་ཀྱང་རྒྱལ་བས་མི་
 རྟོག་དོ། ཞེས་སོ། ཉེས་ན་རང་རྫོགས་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཐེག་པའི་
 མཆོག་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གནས་
 བསྟན་པ་སྟེ་རིམ་ཁང་བཙུ་དུག་པའོ། །

॥

དེ་ལྟར་དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་རི་སྐད་སྒྲིས་པ་
 རྣམས་གྱིས་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གཞིའི་དོན་ངེས་པ་རྣམས་གཏན་ལ་
 སབ་ནས། ད་ནི་ལམ་ངེས་པས་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་རིམ་པ་བཤད་པ་ལ། དམིགས་
 པ་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ཙན་རྣམས་ངེས་པར་འཇུག་པས་གོང་དུ་བྲིད་པའི་ཐབས་དམ་པ་དང་།
 རིག་པ་རང་སྤང་གི་སྒོ་ཙན་རྣམས་ཐད་དང་དུ་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་གནད་ངེས་པ་
 ལེགས་པར་བརྟེན་པས་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གོང་བྲིང་དུ་ཆོའདི་ཉིད་ལ་བགྲོད་པའི་

ཐབས་མཆོག་རྟུགས་དང་པ་ལས། ཐུན་མོང་དུ་དང་པོར་འཇུག་པའི་སྒོ་རིམ་དཔེ་པ་
 བས་རྩྭ་པར་སྟོན་པས། གནས་དང་པོའི་དོན་ལ་ཆིངས་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། གང་
 གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་རྣལ་འབྱོར་པའི་དབྱེ་བ་དང་། རི་ལྟར་ཉམས་སུ་
 ལེན་པའི་རྩལ་དཔེ་པ་དང་། ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་དོན་དངོས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་
 ལ་གསུམ་སྟེ། ཐུན་མོང་གི་རབ་རྟུ་དབྱེ་བ། སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ། སྒྲ་མེད་པའི་
 གནས་དཔེ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་ཤར་ལས། གྱེ་གྱེ་ཉི་པའི་ལམ་རྣམས་ཉོན། །
 མཚན་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྟགས་ཙམ་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །
 རིས་སུ་རྣལ་འབྱོར་ཉིད་དང་ནི། །དང་ཉིད་དཔེ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །སྒྲུང་བ་
 སེམས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །འཇུག་པ་ལས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །བྱ་བ་རྒྱུ་ལི་རྣལ་
 འབྱོར་དང་། །བྱེད་པ་རྟེན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །མཐར་ཐྱིན་འབྲས་བུའི་རྣལ་འབྱོར་
 དང་། །ཡང་དག་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །མཐར་ཐྱིན་གྲོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །
 བྱས་པ་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ་ལ་
 རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བརྒྱད་གྱིས་མི་གྲོལ་ཞིང་། བྱི་མ་
 བཞེས་གྲོལ་བའི་རྩལ་དཔེ་པར་བསྟན་པ་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། མཚན་མཆོག་གི་
 རྣལ་འབྱོར་ནི། ཆོག་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆོག་ལ་སྦྱོད། །མི་ཤེས་ཆོག་ལ་ལྟོས་སྒྱུར་ན། །
 དེ་ཉིད་གྲོལ་བར་ངས་མ་བཤད། རྟགས་ལ་ལྟོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། །རང་ཉིད་
 རྟགས་ལ་ལྟོས་སྒྱུར་ནས། །སྦྱོད་པས་གཞན་ལ་རབ་སེམས་བྱེད། །རང་གི་རྟོག་པ་
 ཉིད་གྱིས་བཅིངས། །དེ་ཡང་གྲོལ་བར་ངས་མ་བཤད། རིས་སུ་འཇུག་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་ནི། གང་དག་མོས་པའི་ས་ལ་གནས། །མོས་པའི་སྦྱོད་པ་བྱེད་པ་སྟེ། །དང་
 པོའི་ས་ལ་རེ་བ་འཛིན། །དེ་ཉིད་གྲོལ་བར་ངས་མ་བཤད། །དང་ཉིད་དཔེ་པའི་རྣལ་

འཕྱོར་ནི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཆེག་ཚུགས་བསྒོམ། མི་རྟོག་པ་ཡི་ངང་ཉིད་ཅན། །
 དེ་ཡང་གྲོལ་བར་ངས་མ་བཤད། ལྷང་བ་སེམས་ཀྱི་རྣལ་འཕྱོར་ནི། བམས་ཅད་
 ང་ཡི་སེམས་ལས་བྱུང་། བམས་ཉིད་རྟོགས་ནས་ཅི་བྱར་ཡོད། །དེ་སྐད་ཀྱན་ཏུ་
 རྫོང་བྱེད་པ། །ང་ཡིས་གྲོལ་བར་མ་བཤད་དོ། །འཇུག་པ་ལས་ཀྱི་རྣལ་འཕྱོར་ནི། །
 དོན་ཉིད་བྱ་བས་འགྲུབ་པར་འདོད། །བྱ་བ་ཆེན་པོས་བཅིངས་པ་རྣམས། །དང་པོ་
 བམས་བསྐྱེད་བྱ་བ་བྱེད། །དེ་ནས་བཟུང་ནས་བྱ་བ་རྣམས། བམས་ཅད་བྱེད་ཅིང་
 བསྐྱབ་བའོ། །དེ་ཡང་གྲོལ་བར་ངས་མ་བཤད། །བྱ་བ་རྒྱ་ཡི་རྣལ་འཕྱོར་ནི། རྒྱ་
 ཉིད་ལམ་དུ་བསྐྱང་བ་སྟེ། རྒྱ་ལ་རེ་ཞིང་རྒྱ་ལ་ལྟོས། རྒྱ་ཉིད་མདོན་པར་སྟོན་བ་སྟེ། །
 དེ་ཡང་གྲོལ་བར་ངས་མ་བཤད། །བྱེད་བ་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འཕྱོར་ནི། སྦྱོང་བས་ཡང་
 དག་དོན་ཆོལ་བ། །རིགས་མི་མཐུན་པའི་ཚུགས་འཛིན་པ། །དེ་ཡང་གྲོལ་བར་
 ངས་མ་བཤད། །མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུའི་རྣལ་འཕྱོར་ནི། རྟོགས་པ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་
 སྟེ། །ས་དང་ལམ་ལ་མི་གནས་པར། །རང་གི་དེ་ཉིད་མཐོང་ནས་ནི། །ཡང་དག་
 གྲོལ་བ་ཆེན་པོར་འདོད། །ཡང་དག་དོན་གྱི་རྣལ་འཕྱོར་ནི། །རང་གི་རྟོགས་པ་རྫོང་
 བས་ཀྱང་། །བར་དོའི་སྣང་བ་དག་པ་ལ། །རང་གི་ཡང་དག་ཉིད་མཐོང་ནས། །དེ་
 བས་མཐར་ཕྱིན་གྲོལ་བར་འདོད། །མཐར་ཕྱིན་གྲོལ་བའི་རྣལ་འཕྱོར་ནི། །ངས་པ་
 རྫོང་བའི་ས་ཉིད་ལ། །རང་གི་དེ་ཉིད་རྫོང་མཐོང་ནས། །ཡང་དག་ས་ལས་འདའ་
 བར་འདོད། །བྱས་པ་རྫོགས་པའི་རྣལ་འཕྱོར་ནི། །ཀ་དག་སངས་རྒྱས་ཆེན་པོ་ཡིན། །
 དེ་ལས་གཤེགས་སུ་མེད་པར་གསུངས། །

རྣལ་འཕྱོར་ཆེན་པོ་དེ་བཞི་ལ། །ས་ལ་སྦྱང་དུ་མེད་པར་གསུངས། །ལམ་ལ་བགྲོད་
 དུ་མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །དེ་འང་ལམ་བསྒོམ་ཚུལ་གྱི་ཐ་དད་པས། །འདིར་

འོད་གསལ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པས་འོག་མ་ནས་གདོད་ལྷགས་ཏེ་ས་ལམ་སྐྱང་
 བཤོད་མི་དགོས་པར་གསུངས་ཀྱང་། རང་ལམ་དུ་སྒྲོག་སུམ་གྱི་དྲི་མ་དང་གདོས་
 བཅས་གྱི་སྐྱང་པོ་དང་། འགྲུ་བའི་རྟོག་པ་དང་། རགས་པའི་རྐྱང་སེམས་རྣམས་
 དག་དགོས་པས། དེ་དག་དག་དུས་འོག་མའི་ས་ལམ་ཞར་ལ་རྫོགས་པའི་རྟོགས་
 ཤར་ཏེ། ཤོང་མ་རྫོགས་པས་འོག་མ་ཞར་ལ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་
 བས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ས་གཅིག་པ་ལ། སྐྱང་བཤོད་མི་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །
 ས་གཅིག་ནི་རིག་པ་ལྷུན་གྲུབ་སྟེ། ཀུན་བྱེད་ལས། མ་བརྒྱུར་མ་སྐྱངས་རིག་པ་
 ལྷུན་རྫོགས་སོ། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་བྲུ་ན་མེད་པའི་གནས་ངེས་པ་ལ་
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབྱེ་བ་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། སྦོད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་
 བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་ཤར་ལས། བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་རྣལ་འབྱོར་ཀྱང་། །
 རྣམ་པ་ལྷ་ཡི་ཁོངས་སུ་འདུས། །དེ་ཡང་བསྟན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྣལ་ཆེན་རྫོགས་
 དང་ལུང་ཆེན་ཐོབ། །དབྱགས་ཆེན་འབྱིན་དང་ལུས་བྱེད་དང་། །བཀའ་སྡོད་ལས་
 གྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །ཞེས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་བྱི་མ་བཞི་ཡང་ལྷ་པོ་འདིའི་ཁོངས་སུ་
 འདུ་བར་བཤད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་ལྷ་ལ་རྫོགས། །ཞེས་སོ། །
 རྣལ་འབྱོར་ལྷ་པོ་སོ་སོར་བཤད་པ་ནི། ཡང་རང་ཤར་ལས། ཁམས་གསུམ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ནི། །བཀའ་སྡོད་ལས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། །བདེན་པ་མཐོང་བའི་
 གང་ཟག་དེ། །འབྲུལ་པའི་སྐྱང་བ་འགགས་པ་ནི། །ལུས་སེམས་བྱེད་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་ཡིན། །ལྷན་གྲུབ་སྣ་ཆོགས་སྐྱང་བ་ལ། །ངེས་པ་རྟོག་པར་འགྱུར་བ་ནི། །
 ལུང་བསྟན་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། །དབང་པོ་ཐ་མའི་ཐ་མ་དེ། །ཕྱོགས་བརྩ་
 སྐལ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །གནས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེས། །དབྱགས་ཆེན་

འབྲིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། །ཀ་དག་འགྱུར་མེད་ཆེན་པོ་ལ། །བྱ་ཚུལ་ཐམས་ཅད་
བུལ་བ་དེ། །རྩལ་ཆེན་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། །ཅིས་སོ། །གཉིས་པ་སྒྲོང་
ལུན་གྱི་གང་ཟག་བཤད་པ་ལ། །སྒྱིར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་བསྟན་དུ་བུང་པའི་
སྒྲོང་ནི་སྤར་བསྟན་པ་བཞིན། །སྤམ་ལ་གྲུས་ཤིང་གཏོང་ཡོད་ཆེ་བ། །དད་པ་དང་
ཤེས་རབ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་བ། །མི་དགེ་བ་ལ་འདྲེས་ཞིང་འཁོར་བ་ལ་སྒྲིབ་
ཁྱད་པར་མཆོག་གསང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་ཤིང་སྒྲོད་པའི་སྒྲལ་བ་ཡོད་པ་སྟེ་
བརྒྱད་ལུན་གཅིག་ལ་བསྟན་ནོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་ཆོས་འདིའི་བསྟན་པ་རྫོགས་པར་སྒྱུར་
ཞིང་། །གང་གིས་འདྲིན་པའི་སྒྲུས་བུ་རྒྱལ་མཆོན་རྩེ་མོ་བསྟན་པའི་སྟོག་ཤིང་དུ་བྱོན་
བ་ནི། །ཐལ་འགྱུར་ལས། །ལྷ་བ་སྒྲོམ་པ་འདྲིན་བ་ནི། །དད་པ་རབ་དང་བརྩོན་
འགྲུས་ལུན། །གཏོང་བར་བྱས་ཤིང་སྤམ་ལ་གྲུས། །བརྒྱལ་ཁྱུགས་ཙན་ལ་སྟེག་པ་
འདྲེས། །འགྱུར་མེད་རབ་ཏུ་བརྟན་པོས་འདྲིན། །ཡང་ན་ངང་རིང་ཤུགས་དལ་བ། །
ལྷག་པ་སྟོན་པའི་སྒྲོང་ཡོད་པ། །རྟོག་པ་རྒྱུད་ཞིང་རང་བཞིན་དལ། །ལུས་ངག་བྱ་
བ་བུལ་བ་དང་། །ཤེས་རབ་ལུན་པས་འདྲིན་པར་འགྱུར། །ཅིས་པ་དང་། །ནོར་བུ་
འཕྲ་བཀོད་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས།

ཀྱི་མ་ཉོན་ཅིག་ལྟ་ཡི་རིགས། །ངས་བསྟན་ལེགས་པར་ཡིད་ལ་བྱུངས། །སྤང་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདི། །ཀྱུན་ལ་བསྟན་པར་མི་བྱ་སྟེ། །གསང་བ་སྤབ་པ་འགའ་
ལ་བསྟན། །གསང་སྟགས་གསང་བའི་དམ་པ་འདི། །བསྟན་པའི་རིགས་ནི་འདི་ལྟ་
སྟེ། །གསང་བའི་གཉེར་གཏད་སྤབ་པར་བྱེད། །གསང་བའི་དོན་ལ་གྲུས་པ་དང་། །
ཤེས་རབ་སྒོ་རྩལ་ཆེ་བ་དང་། །དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་ལུན་ལ་བསྟན། །དེ་ནས་ཁྱད་
པར་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས། །རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་ཡང་ཁྱུས་པ། །ཀྱེ་ཀྱེ་བཙམ་ལུན་རྡོ་རྗེ་

འཆང་། རྫོགས་ཆེན་མན་ངག་གསང་དོན་འདི། རང་གར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རེས་པའི་ལུང་རྒྱལ་ཁུ་བྱུག་མཆོག་འདི་ཉིད་བསྟན་པའི་གང་ཟག་གི། རིགས་དང་
སྦྱོད་ལམ་ཆེན་པོ་དང་། ཁ་དོག་མཆོན་ཉིད་གསུང་དུ་གསོལ། དེ་ནས་བཙུམ་
ལུན་རྩོམ་འཆང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ནས་ནི། རྩུང་པར་འཁོར་ལ་
བཀའ་སྤྱལ་བ། གྲེ་མ་འབྱུང་པར་འཁོར་ཆོགས་ཉོན། ར་ཡིས་བསྟན་གྱིས་ལེགས་
པར་ཉོན། རིགས་ཀྱི་འབྱུང་པར་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱལ་རིགས་དང་ནི་བྲམ་ཟེའི་རིགས། རེ་
བཞིན་རྩོམ་རིགས་ཆེན་པོ་དང་། རྩུང་པར་ཆེན་པོའི་མི་རྒྱམས་ལ། གསང་
སྤྲུགས་རེས་དོན་བསྟན་པར་གསུངས། ཡང་ན་རིགས་མེད་ཁ་དོག་བརྟག་པོ་མོ་
གཉིས་ནི་གང་ཡང་རུང་། ཁ་དོག་འདི་དང་ལུན་པ་ནི། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྦྱོད་
དུ་གསུངས། ཡན་ལག་རགས་གིང་ཁ་དོག་ནག་སོ་ཉིད་ཐགས་བཟང་དཀར་ལ་
འདྲིལ། མིག་རྩ་ཡིད་ཅམ་དམར་བ་དང་། སྒྲ་ཡི་མཆོན་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡང་། རིགས་སུ་
འབྱེལ་ཞིང་ཁམ་ནག་མདོག་ལུས་ལ་བཀྱར་སྟེ་རྒྱུང་བ་དང་། བྱི་ཡི་
སྦྱོད་ལམ་ཐ་མལ་མདོག་ཆོག་རྒྱམས་བྱུགས་བྱུང་སྦྱ་བ་དང་། ཡང་ན་ཆོག་གི་
རྒྱམ་པ་ཀྱུན། གཅིག་གིས་གང་ལྟར་སྒྲས་པ་ལྟར། སྒྲེས་བུ་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་སྒྲ། རྫོགས་
ཆེན་གང་མས་ངག་བསྟན་པར་གསུངས། དེ་རྒྱམས་གཅིག་ལ་ཆང་བ་ན། བན་པའི་
རིགས་སམ་སྦྱང་འཆོང་རིགས། རྩུགས་དར་ཁྲོད་པའི་རིགས་ཀྱང་རུང་། རིགས་
ངན་གང་དག་སུ་ཡིན་ཀྱང་། གསང་པའི་མན་ངག་བཅུད་འདི་གཏད། རྒྱ་
རྒྱུང་ཡོ་བྱད་མེད་པ་ན། རང་གི་ཡོ་བྱད་སྦྱར་ནས་ཀྱང་། ལྟག་མ་མེད་པར་ཡོངས་
སུ་སྦྱིན། གསང་པའི་བཅུད་གསུམ་མན་ངག་འདི། རིགས་དང་ཁ་དོག་བརྟག་
ཐབས་རྒྱམས། ར་ནི་བྱ་ངན་འདས་འོག་ཏུ། གསང་པའི་མན་ངག་ཡང་བཅུད་འདི།

ངེས་པའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ལྟར་བརྟན། །དེ་རྣམས་བརྟན་པའི་སྒྲིམ་པུ་ལ། །གོང་གི་
གདམས་ངག་བརྟན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་གཉིས་པ་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་
ལེན་པའི་རྒྱལ་ངེས་པ་ལ་བརྒྱབ་ལུགས་གཉིས་ཏེ། སྒྲུང་པོའི་རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱབ་པ་
དང་། རི་དྲགས་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་ཡུལ་སྤངས་ནས།
གཞན་གྱི་ཡུལ་སྤོངས་སུ་སོང་སྟེ། ལུས་ཀྱང་རང་གི་མིང་དང་བཟང་བོ་དང་། ཅི་
གེས་པ་དང་མི་གེས་པ་ལ་སོགས་པ་དོ་མི་གེས་པར་བྱས་ཏེ། ཐ་མལ་དུ་བརྟུག་
ནས། ཟས་གོས་སྤོང་མོས་འཛོལ་ཞིང་། ས་ལུག་དང་གྲོང་ལས་ཅུང་ཟད་བྱིན་པ་ལམ།
དཔེན་པ་ལམ། འགོན་ཁང་ལ་སོགས་པར་མདོན་མཚན་མེད་པས་བརྒྱབ་སྟེ།
འདིའི་དུས་སུ་རང་གི་ཡོན་ཏན་མི་ངོམ་པ་ནི་ཞེ་འདོད་མེད་པའི་རྟགས་ཡིན་ལ།
གཞན་གྱི་སྤྲ་མ་དང་ཚེས་ལ་སོགས་པ་དྲི་བད་^①མི་བྱེད་པ་ནི་རང་གི་མན་ངག་ལ་
ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མན་ངག་རིན་
པོ་ཆེའི་འཁོར་ལོ་ལས། དག་གཉེན་སྤངས་པའི་ས་བྱོགས་སུ། །སྒྲུང་པོ་ལྟ་བུའི་
རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱབ། །ཅིས་སོ། །

གཉིས་པ་རི་དྲགས་ལྟར་བརྒྱབ་པ་ནི་རབ་ཏུ་དཔེན་པའི་རི་དོགས་བྲག་གི་བྱ་སྒྲིབས་
ཅན་ནམ་ནགས་བྲོད་དམ། རི་རྩེ་ལམ། གངས་འདབས་སམ། ལུང་སྤོང་ཆེན་པོར་
སོང་ལ་བྱ་བ་གསུམ་སྤངས་ལ་བརྒྱབ་པོ། །དེ་ལང་ལུས་གྱི་བྱ་བ་ཆོང་སོ་ནམ་མཁར་
ལེན་སྒྱལ་སྟོན། ལུག་བརྒྱར་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ངག་གི་བརྗོད་པ་གང་ཅི་ཡང་
རུང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། མེས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་དཔྱད་བསམ་ཐ་དད་པ་རང་གི་
གདམས་ངག་དང་འགལ་བ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤངས་ལ། མན་ངག་དམ་པ་གཅིག་
པུ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མ་ཡེངས་པས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །དགོས་པ་ནི་ལུས་དལ་བས་རྩ་

དལ། ཅུ་དལ་བས་རྒྱུ་མེམས་རང་བཞིན་གྱིས་དལ། རྒྱུ་མེམས་དལ་བས་རྒྱུ་
 རྟོག་ཤུགས་གྱིས་འགག་ཅིང་། མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱུ་ལ་སྒྲུའོ། །དག་དལ་
 བས་བཟོད་དུ་མེད་པའི་དོན་རྒྱུ་ལ་སྒྲུ་སྟེ། མ་བཟོད་ན་བཟོད་དུ་མེད་པའི་རང་
 བཞིན་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེམས་གྱི་དྲན་བསམ་འཕྲོ་འདུ་སྤངས་བས་ཉིང་རེ་
 འཛིན་རང་ལུགས་སུ་སྒྲུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཐལ་འགྱུར་ལས། དད་ལྷན་འཁོར་
 བའི་ཡིད་བྲལ་བས། །སྒྲུ་མ་མཆོད་དང་གཏོང་བར་བྱ། །འཁོར་བའི་འབྲེལ་པ་ཀྱན་
 སྤངས་ནས། །ཤོགས་སྤངས་གཅིག་ཤུར་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་
 ཉམས་སུ་སྤང་བའི་དོན་དངོས་བསྟན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྦྱོད་པ་ལ་རྒྱན་དུ་བྱེད་པའི་
 རྣལ་འབྱོར། སྒྲོམ་པ་ལ་རྒྱན་དུ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར། ལྷ་བ་ལ་རྒྱན་དུ་བྱེད་པའི་
 རྣལ་འབྱོར། འབྲས་བུ་ལ་རྒྱན་དུ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །ཁོར་བུ་འབྲས་བུ་གོད་
 ལས། སྦྱོད་པ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྒྲོམ་པ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ལྷ་བ་
 རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། འབྲས་བུ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྷར་
 བཞི་ལ་དོན་ཉི་ཤུས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བསྟན་པ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་པའི་རྒྱུ་
 ལས། དེ་རིམ་བྱེད་བྲག་འདི་ལྷ་བུས། །ཁྱིགས་ཆགས་ཉིད་དུ་ཉམས་སུ་སྤང་། །
 བདག་པོ་བཞི་ཡི་རྩལ་གྱིས་ནི། །དོན་གྱི་རོ་པོ་བཞི་ཡང་གཟུང་། །དེ་ཡི་ཡུལ་རིག་
 རྣམ་བཞི་ཡིས། །འདི་ལྷར་སྤང་བའི་སྒྲུ་རྒྱན་གཅོད། །བཞག་ཐབས་མན་དག་རྣམ་
 བཞི་ཡིས། །སྤང་སྤྱོད་ཆོས་རྣམས་རང་བྱན་བྱ། །དག་ལུགས་གྲོལ་བའི་གནད་བཞི་
 ཡིས། །ཞོན་མོངས་རྣམས་ལ་རང་དབང་བསྟུར། །དེ་ཡི་རང་གི་ཆོད་འབེབས་པའི། །
 དཔེ་བཞིས་ཡིད་ཆེས་རང་རོ་བསྟན། །མི་འགྱུར་ལྷ་བའི་གདོང་ཆེན་བཞིས། །མི་
 བརྟོགས་ཡེ་ཤེས་ཆོད་ཀྱང་གཟུང་། །འདི་ལ་གོམས་པར་སྤྲས་བྱས་པ། །རང་

བཞེན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ། །འདི་ཡིས་རེག་གོ་ས་མ་ཡ། །འདི་ལྟར་གང་ལ་སྒྲུང་
གྱུར་པ། །ཡེ་ཤེས་ཀུན་གྱང་ལུགས་སུ་ཟེན། །གསང་ཆེན་ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཛོམ། །
ཅས་གསུངས་པའི་དོན་ཆ་ཤས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཉམས་སུ་གྱུར་བའི་རིམ་པ་ལས། དང་
པོ་སྟོད་པ་ལ་རྒྱུ་དུ་བྱེད་པའི་ནལ་འབྱོར་ལ་བཞིས་ཏེ། སྒྲུང་བ་དབང་བསྐྱར་གྱི་
སྟོད་པ། དེའི་མན་ངག་སྒྲུང་བ་ཅེར་བཞག་གི་ཐབས། དེ་ལས་སྒྲུང་གི་དགའི་
བཞེངས་ཀྱི་དགོངས་པ། ཉོན་མོངས་པ་གནས་བསྐྱར་གྱི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ་སྟེ། སྟོད་པ་སྒྱུ་འི་དོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ། གསང་ཆེན་ངེས་པའི་སྟོད་པ་རྒྱས་
པར་བཤད་པ། གོ་རིམ་ངེས་པའི་སྟོད་པས་དུས་ཚོད་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་འང་།
མ་ཆགས་འཛིན་པའི་སྟོད་པ། དགག་རྒྱབ་མེད་པའི་སྟོད་པ། ཆགས་ལ་ཞེན་མེད་
ཀྱི་སྟོད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པའི་སྟོད་པ་སྟེ།
ལམ་ཐུན་མོང་དུ་ཞུགས་ནས་སྟོད་པ་ཙམ་ལས་སྒྲུར་དུ་གྲོལ་པའི་སྟོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
རང་ཤར་ལས། མ་ཆགས་འཛིན་པའི་སྟོད་པ་ནི། །མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་སྟོད་པ་སྟེ། །
དོན་གྱིས་ཆགས་པ་ཆེན་པོས་བཅིངས། །ཐབས་མེད་གྲོལ་བར་ག་ལ་འགྱུར། །
ཅས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། གསང་སྐྱགས་སྒྱུ་འི་སྟོད་པ་སྟེ། ཐབས་ཡོད་ཀྱང་རྩོལ་རྒྱབ་ལ་གནས་
པས་སྒྲུར་དུ་མི་གྲོལ་ཏེ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དགག་རྒྱབ་མེད་པའི་སྟོད་པ་ནི། །
གསང་སྐྱགས་སྒྱུ་ནང་སྟོད་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་འགགས་པར་མི་འདོད་ཅིང་། །ཡེ་
ཤེས་བསྐྱབ་པར་མི་འདོད་ལ། །ཆོག་དོན་འབྲེལ་བའི་སྟོད་པའོ། །དོན་གྱིས་ཆགས་
མེད་མ་ཡིན་ཏེ། །ཐབས་ཡོད་པ་ཡིས་བྱུང་པར་འཇགས། །ཐབས་ཆེན་འཛིན་སྟོད་
དེ་བཞེན་ནོ། །དེ་ཉིད་སྟོད་པའི་ནལ་འབྱོར་གྱང་། །ཡང་དག་ཉིད་ཀྱི་སྟོད་པ་མིན། །

ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་པ་སྟེ། གཤིས་
ལ་སྒྲུབ་དོར་འཛིན་རྩལ་མེད་པ་དེ་ཉིད་དང་མཐུན་པར་སྤྱོད་པས་ནམ་མཁའ་ལྟར་
སྤྱོགས་དང་རིས་ལས་འདས་པས་ཡེ་གྲོལ་ཡེ་སྤྱོད་ཆེན་པོར་གནས་པ་ནི། ཡང་རང་
གར་ལས། ཆགས་ལ་མ་ཞེན་སྤྱོད་པ་ནི། རྫོགས་ཆེན་ཨ་ཏིའི་སྤྱོད་པ་སྟེ། དབྱར་
མེད་བྱས་མེད་བྱང་ས་མེད། འགྲོ་མེད་འོང་མེད་གནས་པ་མེད། ཆགས་པ་མེད་
ལ་ཞེན་པ་མེད། ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་གསང་ཆེན་ངེས་པའི་སྤྱོད་པ་རྒྱས་པར་
བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱོད་པ་ནི་བྱ་ཅ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་
དང་། རྫོང་ལྷོ་གར་བྱ་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོར་གྱི་རྒྱུད་ལས།
བྱང་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། ཆོས་ཀྱན་གྱི་ནི་རོ་མུང་བྱ། རི་དྲགས་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་
པ་ཡིས། འབྲུལ་པའི་རྒྱུར་གྲུལ་རྣམས་སྤངས། ལྷགས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་
ཡིས། འབྲུལ་པའི་ངག་ནི་རྣམ་པར་སྤངས། བི་བྱ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། གསང་
པའི་སྤྲུགས་གྱི་ཐེ་ཆོམ་བཅད། སྟོན་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། གཅིག་ཏུ་གནས་
པའི་ཡུལ་རྣམས་སྤང་། ཁེང་གེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། འཇིགས་པའི་སེམས་
སྤངས་དུར་ཁོད་རྒྱ། བྱི་ལག་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། གཙང་དང་སྟེ་བའི་རྣམ་རྟོག་
སྤངས། ཁྲོམ་ཁུ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། དྲན་བསམ་ཐོག་བབས་ཉིད་དུ་སྤྱོད། ཁ་
རྒྱུད་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། འབྲུལ་པའི་ཞེན་པ་རྒྱུན་རིང་སྤང་། རེ་མོ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་
པ་ཡིས། འཇིག་རྟེན་མཐུན་པའི་ཆོག་གིས་དངས། སྒྲུང་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། །
འཁོར་བའི་གཡུལ་རྣམས་གཏིང་ནས་བརློག། རི་དྲགས་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། ཁ་
དང་དགའ་ཡི་འདུ་ཤེས་སྤང་། རྒྱ་མོ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། འདོད་པའི་ཆོག་ཤེས་
དུས་ཆོད་བཅད། དྲོད་མོ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། འཁོར་བའི་ས་བོན་སྟེལ་མི་བྱ། །

ཡམ་ཟེ་ལྷ་ལུའི་སྒྲོན་པ་ཡིས། །གཞན་གྱི་ལོངས་སྒྲོན་ཟས་རྣམས་སྤང་། །དཔའ་མོ་
 ལྷ་ལུའི་སྒྲོན་པ་ཡིས། །ལམོར་འདས་རྣམས་གྱི་རུ་ཤན་དབྱེ། །ཁུ་ཡིག་ཅུ་ལྷ་ལུའི་
 སྒྲོན་པ་ཡིས། །བྱན་པའི་རྟེན་ཉིད་རང་སར་གཞག། །ནམ་མཁའི་མདུང་སྐྱོར་སྒྲོན་པ་
 ཡིས། །དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཟང་ཐལ་སྤྱད། །པར་སྤང་རྒྱུ་འདྲའི་སྒྲོན་པ་ཡིས། །
 གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤང་། །བྱ་བྱུང་ལྷ་ལུའི་སྒྲོན་པ་ཡིས། །གཡང་ས་
 རྣམས་ནི་རྒྱབས་ཀྱིས་བཅད། །རི་བོ་ལྷ་ལུའི་སྒྲོན་པ་ཡིས། །འགྱུར་མེད་རང་དག་
 ཉེད་ཏུ་སྤྱད། །ཐོག་ཅུ་ཆེན་ལྷ་ལུའི་སྒྲོན་པ་ཡིས། །སྤང་བ་བྱིར་མི་ཐོག་པར་སྤྱད། །
 ཅས་སོ། །རྣམ་གཤས་ཉེར་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་རི་དྲགས་ལྷ་ལུའི་སྒྲོན་པ་གཉིས་གཅིག་
 ཏུ་སྒྲོགས་སྒྲེབས་པས་ཉེར་གཅིག་ཏུ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་དོ་རྩེའི་སྤྱུ་གར་བྱ་བའི་
 རིམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱུ་གར་གྱི་དུས། སྤྱུ་གར་དངོས། སྤྱུ་གར་གྱི་ཕན་ཡོན་ནོ། །
 དང་པོ་ནི། ལམོར་འདས་རུ་ཤན་འབྱེད་པའི་སྒྲོན་པའི་དུས་དང་། ཆོགས་དང་།
 དབང་བསྐྱར་དང་། དཀྱིལ་ལམོར་བསྐྱབ་པའི་དུས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གོང་ཏུ་
 སྒྲེལ་བའི་དུས་ཏེ་རྣམ་ལུ་དག་པའི་ཆེ་ཐ་མལ་པས་མ་མཐོང་བར་གསངས་ཏེ་བྱ་བ་
 བྱི། དེ་ཉིད་ལས། རྣལ་འབྱོར་གང་ཞིག་སྐྱལ་ལུན་པ། །རུར་ཁོད་རྣམས་སུ་རྒྱ་བའི་
 ཆོ། །དོ་རྩེའི་སྤྱུ་ནི་ཡང་ཡང་སྤང་། །མི་རྟོག་པས་མ་གཏན་གནས་པའི་བྲོགས། །
 སྒྲོན་པ་ཀུན་གྱི་སྒོན་ཏུ་འགོ། །དེ་བྱིར་དོ་རྩེའི་སྤྱུ་ཉིད་སྤང་། །ཆོགས་དང་དབང་
 བསྐྱར་དཀྱིལ་ལམོར་འཇུག། །དེ་དུས་སྤྱུ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། །
 མི་རྟོག་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་དུས་སྤྱ། །འདི་ཉིད་སྐབས་སུ་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །ཁྱད་
 པར་ཏུ་སེམས་རྣལ་ཏུ་འབེབས་པ་དང་བྱིང་བ་གསང་བའི་མཆོག་ཏུ་བཤད་དེ། དེ་
 ལས། གང་ཞིག་བསམ་གཏན་མ་ཐེབས་པ། །འདིས་ནི་རྣལ་ཏུ་ཐེབས་པ་ཡིན། །

གལ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་བྱིང་བའི་དུས། །འདིས་ནི་གསེང་ན་ཏིང་འཛིན་བཟང་། །
 རང་རིག་བདེ་ཆེན་རྒྱ་ཡིས་འདེབས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་སྦྱོར། །ཅིས་སོ། །
 གཉིས་པ་སྤྱོད་པར་དངོས་ལ་ལུས་ཀྱི་ཆོག་ གཉིས་ཀྱི་བསྐྱོམ་པ། དག་གི་བྱ་བ་དང་
 གསུམ་ལས། ལུས་ཀྱི་ཆོག་ལ་ཆས་དང་ཕྱོག་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་ཆོགས་དང་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འཇུག་པ་དང་ཏིང་འཛིན་སྟེལ་དུས། ཞི་ཁོ་གང་རུང་གི་ཆས་
 ལས། ཞི་བ་ནི་དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱ་ཆས་སྤྱོད་པོས་ཀྱི་ལྷ་བ་ལྷ་བ་དང་། ཞི་
 བའི་དབུ་རྒྱ་དང་། རྩོམ་རིལ་ལ་འཛིན་པའོ། །ཁྱོ་བོའི་ཆས་ནི། རུས་པའི་རྒྱ་
 དུག་ཐལ་ཆེན་ཀྱི་བྱུག་པ། ཞག་གི་ཆོ་རིས། ལྷ་རྒྱ་དང་། ལུ་བ་པ་འཛིན་པའོ། །ཁྱོ་
 གར་ནི་ལྷ་འོ་ཕྱག་རྒྱ་འཆང་བའོ། །དག་ནི་སྤྱུགས་དང་སྤྱིང་པོ་བཟོད་པའོ། །སེམས་
 ནི་ལྷ་འོ་སྤྱོད་པའོ། །ཁྱད་པར་དུ་འཁོར་འདས་རུ་གན་འབྱེད་པའི་ཆོ། ལུས་
 གཅེར་བུ་ཐལ་ལ་དུ་གནས་པས། ཕྱག་རྒྱ་སྤྱོད་པའི་ཕྱོག་པ་སྤྱོད་པའི་ཕྱོད་ལ།
 དག་དང་སེམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ནགས་དང་མཆོ་སྤྱིང་ལ་སྤྱུགས་པར་ཉམས་
 བོད་དུ་སྟེལ་བའི་ཆོ། ལུས་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཆས་ལས། རྒྱ་མ་རུ་དང་། དིལ་བྱ་དང་།
 སྤྱིང་བུ་ལ་སྤྱུགས་པ་འབྱུང་ཅིང་མེ་ཏོག་གི་མགོ་རྒྱ་ལ་སྤྱུགས་པས་སྤྱུགས་ལ།
 སེམས་ལྷ་འོ་སྤྱོད་པའོ། །རིག་པའི་རོ་སྦྱོད་ཐོག་ཏུ་སྦྱར་བ་དང་། རང་གནས་
 ཀྱི་བསམ་གཏན་ལ་གནས་པ་གསུམ་སྟེལ་ཞིང་། ཀྱང་པའི་བྱོ་དང་གཡས་བརྒྱང་
 གཡོན་བསྐྱུམ་ལས། གཡོན་བརྒྱང་གཡས་བསྐྱུམ་ལ་སྤྱུགས་པར་བསྐྱུར་བ་དང་།
 དག་གི་བྱ་བ་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་རིང་པོ་དང་བྱང་རུ་དང་། འཁྱོག་པོར་
 གདངས་སྤྱན་པོས་བཟོད་ཅིང་། མྱོ་དང་ཨེ་དང་ཧྱི་དང་ཉེ་དང་ལྷི་གཤམ་ལ་སྤྱུགས་
 པས་སྤྱོད་པས་ཏེ། མཆོག་གསང་སྤྱོད་པའོ་རྩོམ་རིལ་སྤྱོད་པའོ། །ཨེ་མ་གི་རི་

གྱི་རྒྱུ་ མཆོད་པའི་བྱ་ལི། སམི་ཏ་པ་ཅུ་པ་ལྟ་ ཀྱང་ལི་མ་སུ་མ་སྟ། ཨི་ག་རྒྱ་ལི་
 རྩ་ཏ་ཡེ། ཅ་གི་ར་རྒྱ་ལི་ས་ལ་ཡེ། ས་སྒྲུ་ཅུ་སྟ་ལྟ་ཡེ། རྩེ་ཏ་ས་ན་རྒྱ་ཀྱ་ལི་ཡེ།
 ས་ག་རི་རྒྱ་གན། མ་ཏ་རི་བེ་ཏ་ན། བ་ར་ལི་ཉི་སྟ་ན། མ་ཁཏ་གི་ལ་ལྟ། སྟ་རྩ་ར་ཏ་
 མེ་ག་ཅན་^①པ། སྟུ་རྩ་ཏ་ར་ཨེ་པ་ཤ་ན་པ། ར་ན་རྩེ་ཏི་ས་སྟུ་ར་ལྟ་པ། མ་སྒྲིན་
 ས་སྟུ་ལི་ཏ་ཡ་བ^②། འགྲུ་ར་འགྲུ་རྩ་ས་ག་ཁ་ར་ན་ལྟ། བ་ར་ན་རྩ་ཨེ་ཐ་ར་པ་རྩ་
^③ལ། སིར་ན་^④སིར་ཏ་རྩེ་ས་རས་པ་ལྟ། རྩུན་རྩ་རྩུན་རྩ་ཆོཏ་ས་གེ་ལྟ། ས་སྟ།
 རི་རྩ། ལི་ལྟ། ཨི་ལྟ། མི་ལྟ། ར་ར་རྩ། ཞེས་ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲོར་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་སྟུ་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དགོངས་པ་སྤངསྟེ། མ་སྒྲེས་པས་ན་མི་འགག་
 ཅིང་། འགོ་དང་འོང་མེད་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་། བདེ་ཆེན་ཆོས་མཆོག་མི་གཡོ་བ། །
 མ་ཁང་མཉམ་རྒྱུ་གྲོལ་གོས་པ་མེད། རྩ་བ་མེད་ཅིང་རྩེན་མེད་ལ། གནས་མེད་
 ལེན་མེད་ཆོས་ཆེན་པོ། ཡེ་གྲོལ་ལྟན་མཉམ་ཡངས་པ་ཆེ། བཅིངས་མེད་རྣམ་
 བར་བཀྲོལ་མེད་པ། རྩུབ་གདལ་ཁང་བཟང་ཡེ་ཡོད་ཉིད། རྩུབ་མཉམ་པ་ལས་
 རྣམ་འདས་པ། ཡངས་སྟོ་ཆེའོ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས། ཆོས་ཆེན་འབར་བ་ཉི་ཟླའི་
 དཀྱིལ། ལྟན་གྱིས་གྲུབ་དང་མཛོན་སུམ་པ། རྩོམ་རི་བོ་བསྟོ་ཆེ། ཉི་མ་སངས་ཤེ་
 ཡེ་ཤེས་སྟུ། སྒྲ་ཆེན་རོལ་མོ་མཆུངས་པ་མེད། བཅའ་མཁའི་མཐའ་ལ་ཡོངས་སྒྲོན་
 པ། རངས་རྒྱས་སངས་རྒྱས་ཀྱན་མཉམ་ཞིང་། ཀྱན་བཟང་ཡངས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཅེ། །
 མ་ཁང་དབྱིངས་བཟང་མའི་དབྱིངས་རུ་བྱ། །
 གྲོང་གསལ་ལྟན་གྲུབ་ཡེ་རྩོགས་ཆེ། ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། སེམས་ཉིད་རྩུབ་གདལ་
 ཡངས་པའི་རང་ནས་སྤང་རོ། གསུམ་པ་སྟུ་གར་གྱི་པན་ཡོན་ནི། ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲོར་
 ལས། དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་ཐབས་ཀྱི་གཙོ། གྲག་པ་མེད་པ་རྩོམ་རི་སྟུས། རངས་

རྒྱལ་ཁུན་གྱི་ཡིད་ཀྱང་ཆོམ། རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཡི་ཉམས་གྱི་གྲོགས། མཁའ་འགོ་མ་
 ཡི་ཡིད་རྣམས་འབྲོག། རིགས་དྲུག་འཁོར་བའི་ཞེན་པ་བསྐྱོག། སྐལ་དང་ལྡན་པའི་
 རང་འདུའི་གནས། སེམས་གྱི་རྒྱད་ཀུན་རང་དལ་འཛོམ། རང་རིག་བདེ་བའི་
 གསལ་རྣམས་འདེབས། ཤེས་པ་གཅིག་པའི་དབང་རྣམས་བྱེད། ཡིད་ཅན་
 རྣམས་གྱི་སྒྲོན་རྣམས་སེལ། ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོར། འདབ་དང་དམ་
 ཆོག་བདེ་བ་སྟེར། མ་རིག་པ་དག་བཅར་ལ་གཞོན། ཐེག་པ་རྣམས་གྱི་དལ་སེའི་
 ས། ལྟ་དང་སྒྲོམ་པའི་འབྲེལ་བའི་མཚམས། སྟིང་པོ་རྣམས་གྱི་གདུལ་བའི་ཞིང། མི་
 བསྐྱོད་སྤང་བ་རང་སྦྱེད་གནས། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་ཡང་འཛིན། ཅེས་པ་
 དང་། རྡོ་རྗེ་གསང་བའི་སྐྱེ་ཡིས་ནི། འདོགས་པས་ངན་སོང་སྒོ་དགག་བྱིར། སངས་
 རྒྱལ་ཉིད་གྱི་མཛོད་སྦྱོང་ཡིན། ཅེས་སོ། གསུམ་པ་གོ་རིམ་སངས་པའི་སྦྱོང་བས་
 དུས་ཆོད་གཟུང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལས་དང་པོ་པའི་སྦྱོང་བ་དང་། འཁོར་འདས་རུ་
 བཞག་འབྱེད་པའི་སྦྱོང་བ་དང་། བརྒྱལ་ཞུགས་ལམ་རྒྱ་བསྐྱང་བའི་སྦྱོང་བའོ། འདྲ་
 པོ་ནི་ཡི་གེ་འདྲི་མཆོད་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་སྟེ། དབུས་མཐའ་ལས། ཡི་གེ་འདྲི་མཆོད་
 སྦྱོན་པ་དང་། ཉན་དང་སྒྲོག་དང་འཛིན་པ་དང་། འཆད་དང་ཁ་ཉོན་བྱེད་པ་དང་། རྟོག་
 དེ་སེམས་པ་དང་བསྒྲུབ་པ་སྟེ། ཆོས་སྦྱོང་བརྒྱུ་ཡི་བདག་ཉིད་འདི། བསོད་ནམས་
 སྤང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད། ཅེས་པ་ལ་རིམ་པས་བསྐྱབ་པའོ། གཉིས་པ་ནི་གདམས་
 དག་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་དབང་གསུམ་པའི་སྦྱོན་འགྲོར་ལུས་དག་ཡིད་
 གསུམ་གྱི་སྦྱོང་བས་འཁོར་འདས་བྱེད་ནས། རིག་པ་རྣལ་འབབས་གྱི་སྦྱོང་བ་སོར་
 རྒྱུད་པར་བྱེད་པའོ། གསུམ་པ་ནི་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་བཤད་པ་ལས། སྐབས་འདིར་
 དང་པོ་བདུན་ལ་གཙོ་ཆར་སྦྱོང་བའོ། རྟོག་དང་པོ་ཆོས་གྱི་སྒྲོམ་ཀུན་བསྐྱར་

ནས་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་སྒྲིགས་གཅིག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དོན་ཆོལ་བ། སུང་བ་ཚང་
 འཆོལ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཐོས་པས་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་འབྱེད། བསམ་པས་དེའི་
 དོན་རྟོགས་ནས་ཉན་མོངས་པ་མགོ་གཞོན། སྒྲོམ་པས་རྟོགས་ཐོག་ཏུ་བཞག་པས་
 ཉན་མོངས་པ་ཅུ་བ་ནས་ངེས་པར་འབྱིན་པ་སྟེ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲོར་ལས། ཐོས་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་མྱིའི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པ་དང་། བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནང་གི་
 སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པ་དང་། སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གསང་བའི་སྒྲོ་འདོགས་
 བཅད་པའོ་ཞེས་སོ། །དེའི་གྲོགས་སུ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་ཐི་བྱ་ཚང་དུ་འཇུག་པའི་སྒྲོན་
 དུ་མའི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ཟིན་པས་འཛལ་འཛལ་མེད་པར་འོང་བ་ལྟར། ཐོས་
 བསམ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ཟིན་པས་རང་ཡིད་ཆེས་པའི་མན་རག་ལ་ཉམས་སུ་
 ལེན་པའོ། །དེའི་གྲོགས་སུ་ཀུན་གྱི་སྒྲོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་རི་དྲགས་ལྟ་བུའི་སྒྲོད་པ་ནི།
 རྣལ་འབྱོར་བ་དེ་ཡང་འཁོར་བར་ལྷུང་གིས་དོགས་པའི་གནོད་གིས་མི་མི་རྒྱ་བའི་
 ལ་གཅིག་སུར་གནས་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་རི་དྲགས་ལྟའི་གནོད་གིས་གཅིག་
 སུར་ཡན་གར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་གྲོགས་སུ་སྒྲུགས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོད་པ་ནི། དག་སྒྲུབ་
 བཅད་དེ་སྒྱུད་དང་ཡང་མི་སྒྲུའོ། །

དེ་ལྟར་བྱས་དུས་དྲན་པ་རེངས་པས་སྒྲོན་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོད་པ་ནི། ལུས་རག་སེམས་
 ཀྱི་སྒྲོད་པ་ལ་གཟའ་གཏད་མེད་པ་སྒྲོན་པ་ལྟ་བུར་བྱགས་ལས་འབྱུང་ངོ་། །འདིའི་
 དུས་ན་གཅིང་སྒྲེ་མེད་པ་བྱི་ལག་ལྟ་བུའི་སྒྲོད་པ་ཞར་ལས་འབྱུང་སྟེ། ཟས་གོས་ལ་
 གང་ཡང་འདམ་ཁ་མེད་པར་འོངས་སྒྲོད། དེ་ལྟར་དུག་རྫོགས་དུས་གཞན་གྱིས་
 རྩར་ལ་ཟེལ་གྱིས་མི་ནོན་ཞིང་ཐར་གནོན་པ་སེང་གོ་ལྟ་བུའི་སྒྲོད་པ་འབྱུང་སྟེ། སེང་
 གོ་གང་ལ་འང་འཛིགས་པ་དང་བག་ཚབ་མེད་པ་ལྟར། རྣལ་འབྱོར་བ་འདི་ཡང་

སྒྲིབ་པ་དང་མི་དང་མི་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞོན་པ་དང་བྲལ་ནས་གང་ལའང་
 དབང་བསྐྱར་བྱས་པ་འབྱུང་ངོ་། །སྒྲོན་པ་དེ་དག་ལ་མིང་དུ་བཏགས་ན་སྒྲིབ་པ་
 དབང་བསྐྱར་བྱི་སྒྲོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའང་གཞན་གྱི་མི་དང་བསྐྱར་བྱས་ཤིང་།
 བསད་པ་སྒྲིབ་གསོ་བྱས་པ་དང་། རྒྱ་འབྲུལ་གྲུབ་ཅིང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་འབར་
 བ་ཆར་གིས་ཕྱོས་པ་ལྟར་བྱོགས་ཡན་རེ་དོགས་དང་བྲལ་ནས། འབྱུང་བཞི་ལ་
 དབང་བསྐྱར་བྱས་པ་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་དེའི་མན་ངག་སྒྲིབ་པ་ཅེར་བཞག་གི་
 ཐབས་སུ་གང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གི་ཐོག་ཏུ་སེམས་ཉིད་ཅེར་བཞག་ཏུ་བལྟས་པས། རྡོ་ཆོན་
 ལ་ཁ་བ་བབས་པ་ལྟར། སྒྲིབ་ཐོག་དེ་ཉིད་དུ་རང་ཞིག་ལ་ལྟན་གྱིས་འགོ་སྟེ།
 དེའང་སྒྱེ་བར་སྒྲིབ་པ། འགག་བར་སྒྲིབ་པ། འོང་བ་དང་འགོ་བར་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་
 པ་ཆོས་ཅན་ཐ་དད་དུ་མ་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབས་པས་འཛིན་ཞེན་གྱོལ་ནས་སྒྲིབ་ཡང་
 བདེན་པས་སྒྲིབ་པ་གཞུགས་བརྟན་དང་། རྩ་རྒྱ་དང་། རྒྱ་བརྟན་དང་། རྒྱལ་པ་དང་།
 རྒྱ་མ་དང་། རྒྱུག་རྒྱ་དང་། མིག་ཡོར་དང་། མི་ལམ་ལྟར་ཡོངས་སུ་དག་ལ། ཆོས་
 རྒྱུའི་རྣམ་པའི་ཆོས་ཉིད་མ་སྒྱེས་པ་ལ་བསྐྱབས་པས་ནམ་མཁའ་ལྟར་གདོད་མ་
 བས་ཞིབར་རྟོགས་པ་སྟེ། གྲོང་དུག་པ་ལས། རྒྱེ་བ་ཡོད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །
 འགོ་དུག་སྒྲིབ་པ་རང་ཤར་བས། །ཐ་དད་གཞུགས་རྣམས་འཛིན་བར་ནི། སྒྲིབ་པ་
 གཞུགས་སུ་སྒྲིབ་པར་རྟོགས། །འགག་པ་ཡོད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །མི་རྟག་རྒྱ་དུ་
 རང་ཤར་བས། །རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲིབ་བར་ནི། །དབར་ན་མི་ལམ་བཞིན་དུ་
 རྟོགས། །སྒྲོས་པ་ཡོད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །སྒྲ་ཆོགས་སྒྲིབ་པ་རང་ཤར་བས། །སྒྲོ་
 ལ་སོ་སོའི་སྒྲིབ་བར་ནི། །རང་ས་བབྱུང་བའི་ས་ཁྱུ་ལ་རྟོགས། །བརྟན་དུ་ཡོད་
 པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །སྒྲ་ཆོག་མིང་རྣམས་རང་ཤར་བས། །ཐ་སྒྲིབ་སྒྲོ་རྣམས་རང་

དག་པར། །སྒྲ་མའི་མན་ངག་གསང་བ་རྫོགས། །མཐོང་དུ་ཡོད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །
 བྱང་རྒྱུན་དུ་མ་རང་ཤར་བས། །སྤང་བའི་ཡུལ་ལ་མངོན་པར་ནི། །མ་འདེས་རང་
 གསལ་ཉིད་དུ་རྫོགས། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་ལས་སྤང་སྤྱིད་གཞི་བཞེངས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་ཤར་བ་ནི། །འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐབས་པ་མེད་ཀྱང་སྒོ་
 ཐོག་ཏུ་ཐུངས་ཀྱིས་རང་ཤར་ནས་གང་ལའང་ཐོགས་རྟུགས་མེད་པ་འབྱུང་སྟེ། །ཡང་
 དེ་ཉིད་ལས། །ཡང་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །རེ་དོགས་བྲལ་བའི་སྤང་བ་ནི། །ཡེ་
 བཞག་གཤེད་ལྟ་དགོངས་པ་ཞེས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་ཡིས་བསྟན། །སྤང་ཆ་
 མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །ཉག་གཅིག་ཆ་ཤའི་སྤང་བ་ནི། །སྒྲོས་བྲལ་ཆེན་པོའི་
 དགོངས་པ་ཞེས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་ཡིས་བསྟན། །དེ་ལྟར་དགོངས་པ་དགོངས་
 པ་སྟ། །སེམས་ཀྱང་གཏན་ལ་ལབ་པ་ཡིས། །རྣལ་འབྱོར་སེམས་ལ་དབང་ཡང་ཐོབ། །
 དྲི་མས་བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་བའོ། །ཞེས་སོ། །
 བཞི་པ་དེའི་དུས་སུ་ཐུང་པོ་དང་ཉོན་མོངས་གནས་ཐུང་གི་འབྲས་བུ་ནི། །ཐུ་ཉིག་
 ཐེང་བ་ལས། །ཐུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་ནི། །རིགས་དང་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་
 གྲོལ། །ཅེས་པ་དང་། །རྒྱུན་རྒྱུས་རྒྱུན་གྱིས་གྲོལ་བས་ན། །དམིགས་པའི་ཆོས་ལ་
 ང་མི་ལྟོས། །ཡུལ་རྣམས་ཡུལ་གྱིས་གྲོལ་བ་ལ། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་ལ་ང་མི་ལྟོས། །
 རྒྱ་ཉིད་རྒྱ་ཡིས་གྲོལ་བ་ལ། །འཁོར་འདས་གཉིས་ལ་ང་མི་ལྟོས། །ཆོས་ནི་ཆོས་
 ཀྱིས་གྲོལ་བ་ལ། །ཐ་སྙད་ཆོག་ལ་ང་མི་ལྟོས། །སེམས་ཉིད་སེམས་ཀྱིས་གྲོལ་བ་ལ། །
 མཆོན་ཕྱེད་སྒོ་ལ་ང་མི་ལྟོས། །ཞེས་པ་དང་། །སྒྲོང་དུག་ལས། །ཆོགས་དུག་སྤང་
 པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །རྟོག་ཆོགས་རྣམས་ནི་རང་སར་དག །སྒྲ་ཆོག་སྤང་བའི་
 སེམས་ཉིད་ལ། །ཐ་སྙད་མིང་རྣམས་རང་སར་དག །རྟགས་པར་སྤང་བའི་སེམས་

ཉིད་ལ། །འབྱུང་བཞིའི་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་ཡང་སྤྲུལ་གྱི་མེད་པའི་སེམས་
 ཉིད་ལ། །བཅིངས་པའི་བདག་འཛིན་རྒྱུ་མ་ཡང་སྤྲུལ་གྱི་མེད་པའི་སེམས་
 ཉིད་ལ། །དངོས་པོ་རྒྱུ་མ་ཞི་རང་སྤྲུལ་གྱི་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །
 རྒྱུ་མ་ཉིད་རྒྱུ་མ་ཡང་སྤྲུལ་གྱི་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །ཁྱུ་མ་ཡང་
 མཐའ་རྒྱུ་མ་ཡང་སྤྲུལ་གྱི་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །རང་གི་མཆོག་
 ཉིད་རྒྱུ་མ་ཡང་སྤྲུལ་གྱི་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །འབྱུལ་པ་རྒྱུ་མ་ཞི་རང་
 སྤྲུལ་གྱི་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །ཉིན་གཅིག་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱུ་མ་ཉིད་པའི་རྒྱུ་མ་ཡང་
 བཞི་སྟེ། ཉིན་མཆོག་ལ་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་པ། དེའི་མན་ངག་རྒྱུ་མཆོ་ཙག་བཞག་གི་
 ཐབས། དེའི་དགོངས་པ་སྤྲུང་བའི་དགེ་བཞག་གི་ཆོས་ཉིད། དེའི་འབྲས་ལ་ཉིན་
 མོངས་པ་རང་རྒྱུ་མ་ཡང་སྤྲུལ་གྱི་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉི་ཟླ་ལ་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་
 པ་ཞི་གསུམ་སྟེ། ལྷ་ལ་སྐྱེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ་སྐྱེད་པ་དང་། ཐེག་མཆོག་པོའི་
 བསམ་གཏན་དང་། རྒྱུ་མ་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཉིད་
 ཡིན་ཞེས་བ་དང་། ཐམ་འབྱུང་ལས། རང་བཞིན་བབས་ལས་བྱུང་བཞི། །
 བསམ་གཏན་དག་ཏུ་བརྒྱུད་པར་བྱ། །ཅ་དང་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་དང་། ལུས་གནད་
 མིག་དང་སྟོང་བཞི། རྒྱུ་མ་པ་ཞེས་ནི་འདོད་པ་ཡིན། །ཡི་གེ་འདོད་དང་འདོག་དང་། །
 རྒྱུ་མ་ཡང་འབྱུལ་པའི་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པ། ཉིད་པའི་འཛིན་ཞེས་བཤད་པ་ལ། །མ་བཅོས་རང་
 བཞག་གནས་ལུགས་ཏེ། རི་ལྗང་དེ་ལས་འབྱུང་མེད་པ། །སངས་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་མ་གྱི་
 དགོངས་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ལྷ་དང་མིའི་སྐྱེད་པ་ཞི་སེམས་འཛིན་ཉི་ཤུ་
 ཅ་གཅིག་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། སེམས་འཛིན་བསྐྱེད་པའི་ཉི་ཤུ་གཅིག་གིས་ཅ། །དང་
 པོ་གནས་སུ་བཞག་པ་དང་། །གཉིས་པ་ལུས་སེམས་དབྱེད་པ་དང་། །གསུམ་པ་

ཆོས་ཉིད་མཐོང་བའོ། །འདི་དུས་ལུས་ངག་སེམས་གི་གནད། །ནལ་འཕྱར་ལྷན་
བས་ནལ་དབབ་བྱ། །འགྲུ་བྱེད་རྒྱུད་གི་རྟ་དང་ཡང་། །བསྐྱེགས་ཅི་ཉེ་འཕེན་ཅིང་
རྒྱད་པ་ཡིས། །གནད་གསུམ་མཁས་པས་བསྐྱེན་བྱས་ན། །སེམས་གི་རྟོག་པ་རྒྱན་
འཆད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། བདུན་ཆན་
དང་པོས་རང་སེམས་གནས་སུ་བཞུག་པ། གཉིས་པས་ལུས་སེམས་འཛིན་ཞེན་
དབའ་བ། གསུམ་པས་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་བསྐྱེན་བའོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་གི་
མཆན་མ་ཨ་དཀར་ལ་སེམས་གཟུང་བ་ནི། གནས་ཡིད་དང་མཐུན་པར་སྐྱོན་བདེ་
བ་ལ་ལུས་སྦྱིལ་གྱུར་གིས་འདུག་སྟེ། སྐྱ་ཅེར་ཨ་དཀར་ལ་འཆེར་བ་ཞིག་བསྒྲོམས་
ནས། རྒྱུད་ཕྱིར་འགོ་དུས་ཨ་ཡང་པར་སོང་། བདུན་འགོངས་དུས་ཨ་ཡང་ཆུར་
བྱུང་བར་བསམས་ལ་རྒྱུད་དང་བསྐྱེན་ཉེ་བསྒྲོམ་མོ། །དེ་ཡང་ལུས་ལ་ཆད་ནད་ཡོད་
ན་ཨ་དེ་གང་རེག་གང་ནད་ལ་ཆ་རེག་ཏུ་བསམས་ལ་ཉིན་མཆན་དུ་སྒྱུངས་པས།
སེམས་སྒྲོ་བསྐྱེད་དང་བྱལ་བའི་ཉམས་ཕྱིར་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ་འོ། །ལུས་གནད་
རྒྱུད་གནད་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲའོ། །

དེ་ལ་སྒྲོ་ན་ཡི་གེ་ལྟར་ལ་སེམས་གཟུང་བ་ནི་དར་ཅིག་གེས་པ་ཡོང་དུ་བཅུག་ལ།
ལྟར་ཅིས་དྲག་པོར་བརྒྱུད་པས་གེས་པ་རྟོག་མེད་ཉར་དེ་བཅིག་འོང་བ་ལ་རྟོག་པ་
མ་ལངས་གི་བར་སེམས་བཟུང་ལ་ཡང་ལྟར་ཅིས་ཉིན་མཆན་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་
པས་སེམས་སྒྲོང་གསལ་རང་གདངས་གི་སྒྲོམ་པ་སྟེ་འོ། །ཡང་ཁོ་པོ་དགུས་པའི་
གདམ་མོ་ལ་སེམས་གཟུང་བ་ནི། ཉ་དྲག་ལ་བྱུང་བར་བརྒྱུད་ལ་སྐྱ་མ་ལྟར་སེམས་
གདང་པས་རྟོག་མེད་གསལ་གདངས་གི་ཉམས་སྟེ་འོ། །ལྟ་མ་ཡིན་ཅོད་པ་འགྱུར་
པ་ལ་སེམས་གཟུང་བ་ནི། རི་ཅེ་ལམ་བྲག་སྟེང་ལ་སོགས་པར་འདུག་ལ། ལུས་

ཅོག་ལུས་མགོ་དང་པོར་དལ་ལུས་སྒྲིལ། ལུས་སྒྲུལ་བསྐྱོད་དལ་བར་བྱ། དེ་ལྟར་ཉི་
མ་གསུམ་བཞིར་བྱས་ནས། དག་རྒྱ་ཁམས་ཀྱིས་སྤྱབ་ཐང་རྒྱུ་ཞིང་སྒྲུལ་བསྐྱོད་
བྱས་པས། ཕྱི་ཉི་ལྔར་བ་དམར་ཁྱག་ཁྱག་དང་། ལེར་ལྟར་ལྟར་དང་། རྩོ་བྱ་བྱར་
འགྱུར་བ་དང་། ཐིམ་ཐིམ་རྒྱ་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲ་སང་སང་རྒྱ་འགྱུར་བའི་རྗེས་ལ།
ཕྱི་ཉི་ལྔར་བ་རང་འགགས་ནས་ཅི་འདྲི་པོར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པར་མཐོང་སྟེ།
མཐོང་སྟངས་དང་གོལ་བའི་ཉམས་སྒྲུབ་བྱེད་བྱེད། །འདི་ཉི་རྒྱས་ན་རྒྱུང་ལ་གིས་བའི་
ཁ་ཟས་བསྟེན་ནོ། །སྟེ་བར་ཡི་གེ་རྩི་ལ་སེམས་གཏད་དོ། །ཀླུ་རྟོག་རྩྱི་གིས་དེད་
པ་ལ་སེམས་གཟུང་བ་ནི་རྩྱི་རིངས་དབྱངས་དང་བཅས་པ་རྒྱུང་དང་བསྐྱེས་ལ་
སེམས་དེའི་རང་ལས་གཞན་རྒྱ་མ་ཡེངས་པར་བཟུང་ལ། སྒྲ་བས་སྒྲ་རྩྱི་བྱང་བ་རེ་
བརྗོད་པས་ཀླུ་རྟོག་ཆོས་ཉིད་རྒྱ་སངས་བའི་ཉམས་སྟེད། །དེ་བཞིན་རྒྱ་སྟེ་བར་རྩི་
བསྐྱེས་ལ་རྒྱུང་དང་ལུས་གནད་བསྟེན་པ་དང་། ལྟེ་སྒྲུང་བསྐྱེས་ལ། ལྟ་ཅེ་
དང་བ་སྒྲུའི་སྒོ་ནས་སྒྲ་སྒྲ་མོ་འཕྱོ་འདྲུ་བྱེད་པ་ལ་སེམས་གཏད་པས་ཤེས་པ་གསལ་
དག་ཆེན་པོའི་ཉམས་སྟེད། །གཉིས་པ་ལུས་སེམས་འཛིན་ཞེན་དབྱེད་བའི་གནད་
བཅུན་ནི། རྒྱུང་དང་ལུས་གནད་སྒྲུང་བཞིན་ལ། སྒྲིན་མཚམས་སྒྲ་ཐིག་ལེ་དཀར་
དམར་འབྲས་པ་སྒྲན་མའི་གཏུ་ཙམ་ལ་སེམས་གཟུང་དོ། །དེས་རྒྱུང་གི་ཉམས་སྟེད། །
ལུས་ཀྱི་དབྱས་ན་ཅ་གསུམ་དབྱུ་བྱུ་དང་པོ་ལྟར་གནས་པའི་རྩྱུང་གི་སྒྲ་གཉིས་སྒྲ་
ལྱག་ན་ཡོད་པ་ནས་རྒྱུང་བཟུང་སྟེ། མདའ་ལྟར་འཁངས་པས་ནད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་
དག་ཞགས་པ་ལྟར་ནད་རྒྱུ་གུ་གུ་བས་དབྱུ་མའི་མ་སྒྲ་ནས་ཚུད་དེ། ཅ་གསུམ་
འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་གིས་གང་པ་ལ་སེམས་བཟུང་བས་རིག་པ་རྩྱུང་
གསལ་གྱི་ཉམས་སྟེད། །སྒྲ་ཅེར་རྒྱུང་དཀར་པོ་མདའ་གང་ནས་དབྱུ་ཚད་གྱུང་

གྲགས་ཀྱི་བར་དུ་ཁྱེད་པ་གཉིས་པར་སོང་ཚུར་འོང་ལ་སེམས་བརྩུང་བས་རྟོག་མེད་
གསལ་བའི་ཉམས་སྒྲེལ། །ལུས་བྱིན་འོད་ལྡེའི་ར་བ་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་སང་མ་སེང་
ཁྲལ་མ་ཁྲོལ་གྲགས་མ་གྲིགས་ལ་མ་ཡེངས་པར་སེམས་བརྩུང་བས་འོད་གསལ་
དག་པའི་ཉམས་སྒྲེལ། །རྒྱང་སེམས་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་འཁངས་ནས། ཡི་
གེམ་འོད་ཀྱི་གོང་བུའམ་ཉི་ཟླའི་དྲུག་ལ་འཁོར་ཆེ་མཐོ་ཆེ་མཐོ་ལས་མཐུར་དབྱིངས་
སུ་རྩལ་ནས་བལྟར་མི་མངོན་པའི་ངང་ལ་སེམས་བརྩུང་བས་སྒྲིང་ཉིད་བསམ་རོ་
དང་བལ་བའི་ཉམས་སྒྲེལ། །སེམས་རྣ་བ་ལ་གཏད་དེ་ལྟན་ནི་བརྩུང་བས་སྒྲུའི་
བསམ་གཏན་གྱི་ཉམས་སྒྲེལ་༩། རྟིང་ནང་དུ་ལྟ་སྒྲུ་བྲ་མོ་ལ་སེམས་བརྩུང་བས་
འོད་གསལ་དག་པའི་ཉམས་སྒྲེལ་ཞིང་བར་དོའི་འོད་གསལ་འབྱོངས་པ་དང་ལྟེའི་སྒྲུ་
རིང་བསྐལ་འཇའ་འོད་རྣམས་འབྱུང་བའོ། །གསུམ་པས་ཚོས་ཉིད་མཐོང་བ་བརྟན་
པའི་བརྩན་ཚན་ནི། རྟིང་ཉིད་རིམ་གྱིས་པ་ལ་སེམས་གཟུང་བ་ནི། དང་པོར་ལུས་
ཀྱི་བྱེ་བྲག་མང་པོར་བསིལ་ལ། མིང་དུ་མ་ལ་སོགས་པས་གཞིགས་ཏེ། མགོ་
གཅིག་ཏུ་ལའང་མིང་དུ་མས་བསིལ་ལ། མིང་དེ་དོན་ལ་བརྟགས་པས་དོན་རྒྱལ་
ཐུན་དུ་སོང་དུས་མིང་གང་ན་འདུག་བཅའ་བས། མ་རྟེན་པའི་ཚེ་གང་ཡང་ཡིད་ལ་
མི་རྒྱུ་བའི་སྒྲིང་ཉིད་ལྷགས་རྟུགས་སུ་གར་བའི་ངང་ལ་ཚོལ་ཁྲོད་དན་བསམ་མེད་
པར་ལྟན་ནི་བཞག་བས་སྒྲིང་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཉམས་སྒྲེལ། །ལུས་རི་ལྟ་བ་
བཞིན་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུར་རོ། །

སྒྲིང་ཉིད་ཅིག་ཅུར་བ་ལ་སེམས་གཟུང་བ་ནི། ཅི་སྤང་སྤང་ལ་ཆེད་གྱིས་བལྟས་དུས་
སྒྲིང་སངས་སངས་སོང་བར་བསམས་ལ། གཟུགས་སྤང་སྤང་ལ་སོགས་པ་
ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུངས་པས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་མེ་འོང་ལ་ཉས་བཏབ་པ་ལྟ་བུའི་

ཉམས་སྒྲེའོ། །མི་རྟག་པ་ལ་སེམས་གཟུང་བ་ནི་སྒྲུང་བ་གཏད་མེད་ཏུ་སྒྲུང་བ་སྟེ།
གང་སྒྲུང་གཏད་པ་མེད་བདེན་པ་མེད་སྒྲ་ཆོག་ས་སྒྲུང་བས་མི་བདེན་ཏེ་རིས་མེད་
ཏུ་འགྱུར་ལ་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་སྒྲུང་ཏུ་སྒྲུངས་བས། གཟུང་གཏད་དང་བྲལ་བའི་
ཉམས་སྒྲེའོ། །འབྱུང་བ་ལྷ་གང་སྒྲུང་གི་སྟེང་ཏུ་ཤེས་པ་ཅེ་ནི་ཆེ་རེ་མ་ཡངས་པར་
བཞག་བས། བཞག་ས་དེར་གོ་ལ་བའི་ཉམས་ས་སྒྲུང་བ་མི་ལམ་དང་འདྲ་བ་ ༡
སྒྲེའོ། །མི་རྟག་པ་ལ་སེམས་གཟུང་བ་ནི་སྒྲུང་བ་གང་སྒྲུང་ཤེས་པ་ཅེ་འགྱུས་སྒྲུང་
ཅིག་མའི་བྲང་བ་ཆ་མེད་རྟོག་བྲལ་ཏུ་ཡོ་ནས་གནས་པ་དེ་ངོས་བཟུང་ལ་འཇུར་ལ་
ཐེབས་པར་སྒྲུངས་པས་རྟོག་མེད་རང་གནས་ཆེན་པོའི་བསམ་གཏན་སྒྲེའོ། །བྲང་
འཇུག་ལ་སེམས་གཟུང་བ་ནི། གཉིས་སྒྲུང་ཏུ་ཤར་ཏུས་གཉིས་འཛིན་ཏུ་འཆར་བ་
དེ་རང་ལ་ཆེར་ཆེར་བལྟས་པས་རང་དག་གཉིས་མེད་ཆེན་པོའི་ཉམས་སྒྲེའིང་།
ཡབ་ཡུམ་གྱི་བདེ་བ་ལམ་ཏུ་བྱེད་པས་ཀྱང་བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་གྱི་ཉམས་སྒྲེའོ། །
བར་སྒྲུང་ལམ་ཏུ་བྱེད་བ་ནི། རིག་པ་བར་སྒྲུང་ལ་ཡལ་ཡལ་སོང་བར་བསྒྲོམ་པ་
དང་། སྒྲུང་སེམས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ན་སྡིང་རེ་གང་ལའང་རྟེན་མེད་
ཏུ་བསྒྲོམ་པ་དང་། ནམ་མཁའ་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྟེ།
མཐའ་བྲལ་སྟོང་བ་ཆེན་པོའི་ཉམས་སྒྲེའོ། །དེ་དག་གི་དོན་ཡང་ཉི་ཟླ་ལ་སྒྲུང་ལས།
ཡི་གེ་ཨ་ལ་སེམས་གཏད་བས། །དངོས་པོའི་ཞེན་པ་རང་སར་ལྷོག་ །བསྒྲེད་པའི་
ལྷ་ལ་སེམས་གཏད་བས། །ལུས་གྱི་དྲི་མ་དག་པར་བྱེད། །དག་གི་དོ་རྩེའི་སྤྱ་ཡིས་
ནི། །དེ་ཡིས་ཡིད་ནི་ཆོམ་པར་བྱེད། །ཡི་གེ་རྩྱུ་ལ་སེམས་གཏད་བས། །དེ་ཡི་རག་
གི་དྲི་མ་འདག་ །རི་ལ་སེམས་ནི་སྤྱ་འཛིན་པ། །དེ་ཡིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་། །
ཡི་གེ་ཉ་ལ་སྤྱ་གནས་པ། །གཉི་ལྷག་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱེད། །གང་ཞིག་ལས་ལ་

སེམས་གནས་པ། །དེ་ཡི་ལུས་ངག་གཞི་དཔ་སྟོང་། །སྒྲིན་མཚམས་ཐིག་ལེ་གང་
བསྟོམ་པ། །འདིས་ནི་རྩྱང་ལ་གོམས་པར་འགྱུར། །དབྱུག་གུའི་རྩུ་ལ་སེམས་འཛིན་
པ། །དེས་ནི་དབང་པོའི་སྒོ་རྣམས་ཁེགས། །སྒྲ་ཆེར་ཡིད་ནི་སྒྲ་གོམས་པ། །འབྱུང་
བ་ཡས་པ་རང་སར་སྒྱུད། །ལུས་རྟེན་རང་འོད་གང་བསྟོམས་པ། །འདིས་ནི་བར་
དོའི་ས་ལ་གོམས། །ནམ་མཁར་སེམས་ནི་སྒྲ་ས་འཕངས་པ། །འདིས་ནི་སྟོང་པ་
ཉིད་ལ་གོམས། །གང་གིས་རྣ་བར་སེམས་བཟུང་ན། །འདིས་ནི་སྒྲ་རྣམས་ཅི་དགར་
སྟོང། །གང་གིས་སྟིང་གར་སེམས་འཛིན་པ། །འདིས་ནི་བསམ་པ་རང་སར་དག །
སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྒྲ་གནས་པ། །འདིས་ནི་དངོས་པོའི་ཞེན་པ་འགག། །སྟོང་ཉིད་ཉར་
པོར་སྒྲ་བསྟོམ་པ། །དྲན་པ་རྣམས་ནི་ཅིག་ཅར་སྟོངས། །མི་རྟག་སེམས་ལ་གང་
སྟོང་པ། །འདིས་ནི་ལའོར་པའི་ཞེན་པ་བསྟོམ། །འབྱུང་པ་ལྔ་ལ་སེམས་བཟུང་ན། །
དེས་ནི་ལུས་ཀྱི་རྟགས་རྣམས་འབྱུང། །མི་རྟག་ཡེ་ཤེས་གང་བསྟོམ་པ། །འདིས་ནི་
མཚན་མའི་ཞེན་པ་འགག། །གཉིས་འཇུག་བདེ་བ་སྒྲ་བསྟོམ་པ། །འདིས་ནི་འདོད་
ཡོན་ལམ་དུ་བྱེད། །བར་སྒྲུང་ལམ་དུ་སྒྲ་བྱེད་པ། །འདིས་ནི་སེམས་ལ་དབང་ཡང་
ཐོབ། །ཅིས་སོ། །

འདི་དག་གི་ཞར་ལ་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་ལྔ་ལ་སེམས་གཟུང་བའི་
ཐབས་ཀྱང་། ཐལ་འགྱུར་ལས། མིག་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་དང་རེག་ །འདོད་ཡོན་ལྔ་
ཡི་གནས་སྒྲུངས་ཏེ། །གཟུགས་ནི་ཁ་དོག་དབྱིབས་རྣམས་དང་། །བཟོ་དང་སྒྲ་རྩལ་
ཐ་དད་དང་། །མིག་འབྲུལ་ལ་སོགས་སྒྲ་ཚོགས་པའོ། །སྒྲ་ནི་པི་མང་བུམ་མིར་དང་། །
རྒྱད་མངས་རྩ་རྩེད་བྱ་དང་། །ཁེག་དང་ཉར་ལ་སོགས་པའོ། །དྲི་ནི་དད་དང་སྒྲར་
མ་དང་། །ཡིད་མཐུན་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོས་བྱ། །རོ་ནི་བྱ་རམ་དུག་ལྟན་དང་། །

རྒྱུ་ཆར་སྒྱུར་མ་སྒྲ་ཆོག་པ་བསྒྱུར། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་སྒྱུར་བའོ། །རེག་ནི་
 མཁའ་པམ་ཁྱི་སྒྲེང་འདུག །གཞུང་བསྐྱོལ་སྒྱུར་བའི་འབྱུང་བ་དང་། ཤིང་གི་ལོ་མ་
 འགའ་ཞིག་གིས། རེག་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་ལ། །འབྲེལ་མེད་སེམས་གྱིས་
 གནས་པའོ། །ཞེས་སོ། །ཁྱད་པར་དུ་སྒྲ་བཞི་རྣམས་འཕྱོར་དུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ཡང་།
 དེ་ལས་གསུངས་པ། སྒྲ་གསུམ་བསྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་ཉིད། །འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་
 གཙོར་བྱས་ཏེ། །མཆོག་ཏུ་ས་ཆུ་མེ་རླང་གི། སྒྲ་ལ་བསྒྲུབས་པས་ངེས་པར་འགྲུབ། །
 རུ་ཡི་སྒྲ་ནི་བཤད་པ་ལ། །མཁའ་འགོ་མ་ཡི་སྒྲ་དབྱངས་འཛིན། །འདི་ལ་རྟག་ཏུ་
 གོམས་བྱས་ན། སྒྲ་ལ་པའི་སྒྲ་ཡང་ངེས་པར་འགྲུབ། །ས་ཡི་སྒྲ་ནི་བསེལ་ཞིང་ལྷེ། །
 ཆངས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་སྒྲུང་ལྟ། །འདི་ལ་རྟག་ཏུ་ཉན་སྒྲོང་ན། །ལོངས་སྒྲོང་
 རྟོགས་སྒྲ་ངེས་འགྲུབ་པོ། །མེ་ཡི་སྒྲ་ནི་རིང་བྱེད་བསྒྲུབ། །ཁྱབ་འདུག་ཆེན་པོའི་
 གསུང་དབྱངས་སྟོན། །འདི་ལ་ཉན་པར་སྒྲ་སྒྲོང་པ། །ཆོས་སྒྲའི་ཡོན་ཏན་ངེས་པར་
 ཐོབ། །རླང་གི་སྒྲ་ནི་གཟིར་ཞིང་གྲག །མཁའ་ལྗིང་རྒྱལ་པོ་སྒྱུར་བའི་གསུང་། །
 འདི་ནི་རྟག་ཏུ་སྒྲོས་ཤེས་ན། སྒྲ་གསུམ་ཐུན་མོང་བསྒྲུབ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འབྱུང་
 བཞིའི་སྒྲ་དོན་ནི། །ཕྱི་ཡི་དུས་ལ་ངེས་པར་སྒྱུར། །དཔུག་ཏེ་དབྱིད་དང་དབྱར་དུས་
 སྟོན། །རྒྱ་དང་ས་སྟེ་མེ་རླང་གིས། །རིམ་པར་དུས་དང་ངེས་སྒྱུར་ཏེ། །ནལ་འཕྱོར་
 ལུས་དང་བསྒྱུར་བྱས་ཅིན། །འགྲུབ་འགྲུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅིས་སོ། །དེ་
 ལྟར་ལྟ་དང་མིའི་སེམས་འཛིན་གྱི་དོན་བསྒྲུས་ན། །རང་གར་ལས། ལྟ་དང་མི་ཡི་
 སེམས་འཛིན་ནི། །ཁ་སྒྲའི་དབུགས་ནི་བསྒྲུམས་བྱས་ནས། །རྟོག་མེད་ཡིད་མ་
 འགྲུས་པ་ནི། །ཤེས་པ་རྩེ་གཅིག་ངོ་བོ་སྟེ། །འབྲེལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་མེད་པར་གསུངས། །
 ཡང་དག་དོན་ཆེན་མཆོན་མི་རུས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་

བསམ་གཏན་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བ་དངོས་དང་། ཞར་ལས་བྱུང་བའོ། དང་པོ་ལ་
གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་པ་ནི། རང་ཤར་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསམ་
གཏན་ནི། སེམས་ཀྱིས་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རམ་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲེབ་པོ། །
གོམས་ནས་གྲོང་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཟམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྤང་བའོ། ས་ལ་གནས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོང་། རྣམ་རྟོག་རང་གིས་མེད་པའོ། དེས་ཀྱང་དོན་ཆེན་མཆོན་མི་
རུས། ཞེས་སོ། དེའང་གཤིས་ཀྱི་དོན་རིག་པ་འོད་གསལ་ཡིན་གྱི། རྟོག་མེད་
གནས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་དོན་ཆེན་མི་མཆོན་པའོ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་
ལ་གསུམ་ལས། རང་བཞིན་ཤུགས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ནི། མི་རྟོག་པ་རང་གིས་ལྟན་
གྲུབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྟེ། ལུས་དག་རྣལ་དུ་འབེབས་པ་ཅམ་སོ། དམིགས་པ་རྒྱད་རྟེན་གྱི་
བསམ་གཏན་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ཐུ་རགས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ལྟ་བའི་གཉེན་
པོ་བསྒྲུམ་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་མགོ་གཞོན་པ་ཅམ་སོ། ས་ལ་གནས་པའི་བསམ་
གཏན་ནི་སའི་དངོས་གཞིའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ་རང་སའི་བག་ཆགས་སྤྱོད་པ་ཅམ་སོ། །
དེ་ཡང་ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲོར་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསམ་གཏན་ནི། རང་བཞིན་ཤུགས་
ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱིས། ཁ་བཅོས་ལུས་དག་རྣལ་དུ་འབེབས། དམིགས་པ་རྒྱད་
རྟེན་བསམ་གཏན་གྱིས། འབྲལ་བྱུང་ཉོན་མོངས་མགོ་རྣམས་གཞོན། ས་ལ་
གནས་པའི་བསམ་གཏན་གྱིས། རང་རང་རྒྱད་ཀྱི་འཆོ་སྤྱོད་བྱེད། ཅིས་སོ། །
གཉིས་པ་ཞར་ལས་བྱུང་བའི་བསམ་གཏན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་
དང་། བཅོས་མའི་བསམ་གཏན་ནོ། །

དང་པོ་རང་བཞིན་གྱི་བསམ་གཏན་ནི། སྒྲེ་འགོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པ་བག་ལ་
ཡེངས་པའི་ཆོ་གྱིན་འདར་རྟེན་དེ་གནས་པ་ལས་ཀྱང་སྒྲེ་ལ། མདའ་སྤོང་གི་མིག་ལ་

ཡོད་པ་དང་། རི་བོང་དང་ཁ་ཆང་ན་ཉལ་བའི་མིག་ལ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །
 མདོར་ན་སེམས་རྣམ་ཤེས་བག་ལ་ཡོངས་པའི་དུས་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་དོ། །གཉིས་
 བ་བཅོས་མའི་བསམ་གཏན་ནི། ཡིད་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བཅོས་ནས་བསྒྲུལ་བའི་
 བསམ་གཏན་ཏིང་འཛིན་མི་རྟོག་པ་དང་རྟོག་བཅས་ལྟའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ། སྒྲོས་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྐབས་འདིར་
 དགོས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་གསུམ་དུ་བཞག་སྟེ། དེའང་ནལ་འབྱོར་པ་ལ་སྤལ་དུ་བྱས་
 གོས་ཀྱིས་གནོད་ལ། སྤགས་སུ་མི་ལམ་དང་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་དུ་
 བརྒྱད་པའི་སྤྱིར་གནོད་དོ། །དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་བས་ཀྱི་ཞེན་པ་བཅད་པ་
 བསམ་གཏན་གྱི་ཐུན། གོས་ཀྱི་ཞེན་པ་བཅད་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཐུན། མི་ལམ་
 དང་བག་ཆགས་ཀྱི་ཞེན་པ་བཅད་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཐུན་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་ནི། བརྒྱད་ལེན་སྣ་ཆོགས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པ་
 གཉིས་ལས། བརྒྱད་ལེན་སྣ་ཆོགས་ནི། འབྱུང་པ་ལྟའི་བརྒྱད་ལེན་དང་། སྒྲན་དང་།
 ལྷ་དང་བདུད་རྩི་ལ་སོགས་པ་མང་ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་བརྒྱད་ལེན་མཆོག་ཏུ་བྱུང་བོ། །
 རིན་པོ་ཆེ་དང་བདུད་རྩི་ལྟ་འདྲས་པའི་བརྒྱད་ལེན་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། བརྒྱད་
 ཀྱིས་ལེན་པར་འདོད་པས་ནི། བདུད་རྩི་ལྟ་རྣམས་སྦྱར་བའི་ཐབས། གཞན་དུས་
 འབྱུང་བ་སྒྲུལ་པ་ལ། ཁམས་པས་ཆ་སྒྲུལ་ལེགས་སྦྱར་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྦྱོང་
 དུ་གཞུག་ དེ་ནས་སྦྱང་དང་ལྷ་ཅི་ཏ། ཁ་ཆང་ལེགས་པར་བཏབ་ནས་ནི། དདུལ་
 རྒྱུའི་ཐིགས་པ་རེས་བྱངས་ནས། ཁང་བཞེན་སྒན་མའི་དོག་པོ་ཅམ། ཁམས་པ་
 དག་གིས་བས་སྦྱོང་ན། བརྒྱད་ཀྱིས་ལེན་པ་ཆེན་པོར་ཡང་། འགྱུར་པར་ཐེ་ཆོམ་
 མི་བཤོ། ཞེས་སོ། རྒྱུད་ནི་རྟེན་འོག་གི་ཁ་སྦྱར་སྟེ། རོ་མའི་རྩ་ནང་དུ་བྱངས་ལ།

མགིན་པའི་ལམ་ལོ་བདུད་ཅིའི་རོས་གང་བར་བསམ་སྟེ། ས་དང་རྩེ་རྩེ་སྒྲ་
 བས་སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཟས་སྒྲ་གྲུར། མགིན་པ་དང་རོ་མར་ཐིམ། བསམ་གཏན་
 གྱི་བདེ་བས་བྱབ་པར་བསྒྲུམས་པས་ཟས་གྱི་ནལ་འབྱོར་འགྲུབ་པོ། །འདི་དག་
 ཐལ་འགྲུར་ལས། བཙུད་གྱིས་ལེན་པ་འདི་ལྟ་བུ། རིན་པོ་ཆེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིས། །
 ཆོ་ནི་ཉི་ཟླ་དག་དང་མཉམ། །སྤྱ་ཆོག་སྤྱོད་པ་ཡིས། །མཆོན་གྱིས་ལུས་ལ་
 རྩལ་པ་མེད། །སྒྲོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོར་བ་ཡིས། །སྒྲོ་དཀར་གཉེར་མ་མེད་པར་
 འགྲུར། །ཅི་སྒྲོར་དག་གི་བཙུད་ལེན་གྱིས། །གཟི་བརྒྱུད་ལེན་ཞིང་གཞོན་པར་
 འགྲུར། །ཤ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོར་བ་ཡིས། །ལུས་རྩེས་ལེན་ཞིང་སྒྲོ་བས་བསྐྱེད་
 འགྲུར། །གཞན་ཡང་རྩེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིས། །རོ་མཆར་ཆེ་བའི་བཙུད་ལེན་བཤད། །
 འབྱུང་བ་རྒྱུན་གཅོད་ཅེས་བྱ་བ། །སྟེང་དང་འོག་གི་རྩེ་གིས་ཤེས། །མཁས་པས་
 རྩེ་གི་གནས་སྒྲ་སྒྲས་ཅ། །ཡང་ན་རྩེ་གི་འགྲུར་ཅིས་གྱིས། །ཟས་གྱི་ནལ་འབྱོར་
 དག་ཏུ་འགྲུར། །དེ་ལྟར་བཙུད་གྱིས་ལེན་པ་ཡིས། །འགོ་བའི་གཏུང་བཆོད་པའོ། །
 ཞེས་སོ། །དེ་འདྲ་དཀའ་ཐུབ་དང་། བཙུད་ལེན་གྱི་བྱང་ནི། རོ་ལམ་རྩེ་ལ་སོགས་
 པའི་རྟེན་ཅུང་ཟད་ཟོས་ཤིང་འབྱུངས་ནས་སྒྲ་གས་དང་དམིགས་པ་རེ་ཅམ་ལམ་དུ་
 བྱེད་ན་དཀའ་ཐུབ་ཡིན་ལ། རི་ལུའམ་ཁྲོལ་བུའམ་རྟེན་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རྩེ་སྟེ།
 རྩེ་དང་དུངས་མ་ནལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་ན་བཙུད་གྱིས་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྲུར་རོ། །
 གཉིས་པ་གོས་གྱི་ཞེན་པ་བཅད་པ་བསམ་གཏན་གྱི་སྤུན་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་
 ལས། རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་ནི་ཤ་སྒྲོར་དང་། རོ་སྒྲོར་དང་། རྩེ་སྒྲོར་དང་། ཅི་སྒྲོར་
 ལ་སོགས་པ་སྟེ། མཁའ་འགོ་མཛོད་ནས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །
 གཏུམ་མོ་མེད་དོད་ལ་བརྟེན་པ་ནི་ལུས་སྒྱིལ་གྱུང་ལ་རྩེ་ཁ་སྒྲུར་ཏེ། རྟེ་བར་རི་

ལས་མེ་འབར་བས་སྒྲུལ་པའི་ལམ་ལོ་ནས་བདེ་ཆེན་ལམ་ལོ་འེ་བར་བྱལ་བར་
 གྱོད་འབར་རྟེ། རྒྱུད་མའི་ནང་ནས་རྒྱུད་བཟུང་བར་དམིགས་ལ། རྒྱུད་སྒྲུབ་ལུག་
 གཞིན་ནས་རྒྱུད་སྒྲུབ་མེར་བཟུང་ཞིང་རྒྱུད་སྒྲུབ་པས་གོས་ཀྱི་བསམ་གཏན་འགྲུབ་
 བོ། །རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པ་ནི། ཅོག་ལུར་འདུག་སྟེ་རྒྱུད་ནང་དུ་དངས་ནས་བཞིགས་
 བས་པོ་ཁ་ཆེ་མེར་གྱིས་སོང་དུས་དལ་བས་བཟུང་ལ། དལ་བས་བཏང་ཞིང་། རྒྱུད་
 གི་ཞབས་རྒྱུད་ཟད་བཞག་ལ་ཡང་དངས་པས། གྱོད་སྒྲུབ་ཞིང་སྒོག་ཆགས་མེད་པ་
 དང་། རྟོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་རང་བཞིན་གྱིས་འགག་པའོ། །ཡང་ཐལ་འགྱུར་
 ལས། གོས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱུད་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོས་བྱ། རྒྱུད་ནི་
 འཕེན་ཅིང་སྒྱུད་པ་ལས། འགྲོ་འོང་བསྐྱེལ་བའི་གནད་ཀྱིས་བྱང་། དམིགས་པ་
 མོ་མོའི་འབྱུང་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་ལུས་དང་མཐུན་པར་དབྱེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བའི་རྒྱུར་བ་ཡིས། གཅིག་དང་དུག་དང་བདུན་གསུམ་ལས། རི་ལུ་བྱེ་མ་ལེགས་
 རྒྱུར་ལ། རྟོར་བཏང་བྱུག་པའི་མཐའ་ཡིས་བྱ། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་མི་ལམ་དང་
 བག་ཆགས་ཀྱི་ཞེན་པ་བཅད་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཐུན་ལ་བསྐྱལ་བ་ལ། ཅ་རྒྱུད་།
 མི་ལམ། རྒྱུ་ལུས། འོད་གསལ། འཕོ་བ། ཟུང་འཇུག་བར་དོ་དང་དུག་ལས། དང་
 བོ་ནི་སྒར་ཡང་བསྟན་ལ། བྱུང་བར་དུ་ཅའི་གནད་སྟེ་བའི་འོག་ཨ་ལ་སྒྱུ་རྩིའི་མར་
 སྒྱའི་གོང་སྒྱུ་ན་གྱའི་ཐད་ན་དངས་མ་དམར་པོ་དང་མའི་ས་བོན་ཨ་ཤད་དམར་ལ་
 འཆར་བ་རེག་བྱ་ཆ་བ་ལས་མེ་འབར་རྟེ། ཅའི་ནང་བསྐྱོས་ནས་སྒྱི་བོའི་རྩྭ་ལས་
 བྱང་སེམས་དཀར་དམར་འཐིགས་པས་ལམ་ལོ་ལོ་བཞི་དང་ལུས་ཀྱན་བྱལ་བར་
 བསྐྱོམས་ལ་རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་དབུ་མའི་མར་སྒྲུ་ནས་བཅུག་སྟེ། ལམ་ལོ་བཞིའི་ནང་
 བཀའ་ལ་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ཆུན་གཅིག་ཏུ་སྒྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་གྱོད་དང་ཡེ་ཤེས་

སྒྲེ་བ་ནི་ལམ་དངོས་གཞིའི་ཐབས་གྱི་མཚོག་ཏུ་བཤད་པའོ། རེའི་ཡན་ལག་ཏུ་
 ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་ལུས་ཐབས་ལམ་གྱི་གནད་སྲར་བསྟན་པ་བཞིན་
 གོགས་སུ་བྱ་ཞིང་། མི་བརྟེན་ན་བདེ་ཆེན་ཐིག་ལའི་འབར་འཇག་དང་། བདེ་བའི་
 ཙ་གཉིས་དལ་བུས་གཏེམས་ལ་ལྷེ་རྒྱུད་བསྐྱོད་པའི་ཉམས་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 རྒྱུད་གི་སྒྲོར་བས་འོད་གསལ་མཉམ་པའི་གནད་རེས་པ་ལ་འཇུག་པས། རེའི་རེས་
 བྱེད་ཀྱང་ཐལ་འགྱུར་ལས། རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལུས་སེམས་དབུལ། །ཁམས་གསུམ་
 འགྲོས་ཁུང་བཅད་ ༡ པའི་ཕྱིར། །ལུས་དག་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་བསྐྱོག་ །འགྲོ་དུག་
 གཡང་ས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། །ལུས་དག་ཡིད་གྱི་གནད་རྣམས་གཟེར། །སེམས་ཉིད་
 ཆོས་དང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །རྒྱུད་དང་ཤེས་པ་བྱེན་ལ་དྲང་། །འབྲུལ་སྒྲུང་ཟད་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར། །རྟག་ཏུ་རྒྱུད་ལ་གོམས་པའོ། །ཞེས་སོ། རེའི་ཐབས་དང་གོགས་
 ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ལ་བདུད་ཅི་དང་། འབྲུང་བ་རོ་སྟོམས་པའི་གནད་གཉིས་
 ལས། བདུད་ཅི་ནི་བསྐྱོར་ལོག་ཏུ་ཟན་ཆང་གིས་བརྒྱུས་ལ་ཟོས་པས་དྲི་ར་བ་དང་
 འབྲལ་ཞིང་། མར་ཁུ་བྱེད་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པར་བཅོས་པའི་དྲངས་མ་ལ་སྒྱུད་
 པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཡང་ནི་ལུས་འབྲུང་རྒྱུན་གཅོད་པའི། །བརྒྱད་ལེན་རོ་མཚར་
 ཆེ་བ་བཤད། རྩི་ཆེན་རྒྱན་དུ་བསྐྱོར་སྟོག་པས། །ཐ་མ་ལུས་གྱི་ཟག་པ་འཇོད། །
 ཡང་ན་བརྒྱད་རྒྱུང་མར་ཁུ་ཡིས། །

ཆོད་དང་ལྟན་པར་བསྟན་པ་ཡིས། །འབྲུང་པའི་རྒྱན་རྣམས་འཆད་པར་འགྱུར། །
 ལུས་གྱི་འབྲུང་བ་རྒྱན་ཆད་པས། །ལུས་ལ་སྟོག་ཆགས་མི་གནས་དང་། །བཤད་
 གཅི་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། །ཕྱི་ནང་རྒྱུད་ཡང་མེད་པར་འགྱུར། །འདི་དུས་རྣལ་
 འབྱོར་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཟས་གོས་གཉིས་ཀ་དག་པར་འགྱུར། །འདིས་ནི་ཆོད་དང་ཡོངས་

སྦྱོང་ལ། རི་ལྷ་འདོད་པ་འགྲུབ་པར་ངེས། ཞེས་སོ། །འབྲུང་བརྩོན་མས་ནི་ས་
 ལུ་མེ་རླང་བཞིའི་རླང་བཟུང་སྟེ། ལུས་བཟུང་ལེན་དག་པས་འཁོར་ལོ་བཞིའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རྩ་རླང་དངས་མའི་སྦྱོར་བ་སྤར་བཞིན་སྤངས་པས་ཆེ་དང་ལོངས་
 སྦྱོང་དང་ཟས་གོས་འགྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་འབྲུང་བ་བཞི་པོ་ལ། །རོ་
 སྦྱོན་མས་བྱེད་པའི་ནལ་འཕྱོར་པས། །ས་ལུ་མེ་རླང་གནད་བསྟན་ཏེ། །ལུས་དང་
 བསྐྱེས་ཏེ་རླང་གིས་སྤྲུལ། །རང་ལུས་སོ་སོའི་འབྲུང་བ་ཡིས། །བསྐྱར་ཞིང་དེ་ཉིད་
 སྦྱོང་བ་ལ། །གནད་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྦྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་གོམས་པ་ཆད་
 ཐིན་པས། །བཞི་པོའི་རྣམ་པ་རོ་མཉམ་ནས། །བདེ་བར་སྦྱོང་ཅིང་--འཛིགས་བྲལ་
 ཏེ། །འདིས་ཀྱང་ཟས་གོས་གཉིས་གྲུབ་ནས། །ཆེ་དང་ལོངས་སྦྱོང་རྫོགས་པའོ། །
 ཞེས་སོ། །འདིའི་དུས་སུ་ནད་བྱུང་ན་ཡི་གེ་བརྗོད་པས་གདོན་བཟུང་། ལུས་པས་
 གཞན་ལ་སྤོར་བཟུང་། ལུས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་གྱིས་གདོན་པར་བྱ་སྟེ། ཐལ་འཁྲུང་
 ལས། རླང་གཞན་ཀྱང་ཏུ་མ་བཤད་པའི། །འབྲུང་བའི་ནད་རྣམས་དྲང་དང་བསྐྱོག།
 ཟབ་མོ་ངེས་པར་བཤད་གྱིས་ཉོན། རླང་དང་མཐིམ་པ་བདད་ཀན་དང་། །གཉིས་
 འདུས་པ་དང་གསུམ་འདུས་པ། །དེ་ཡི་བྱེད་དང་ཆ་བཅུ་གཉིས། །རིམ་པ་དུས་དང་
 ངེས་སྤྱར་ནས། །རྒྱ་གཉིས་དག་ལས་སྟེན་བརྒྱད་ནི། །ཆ་དང་གང་བའི་ངོས་བཟུང་
 སྟེ། །ཁྱི་ནད་ལལ་གཉིས་རླང་སྦྱོར་ལ། །ལུས་དང་ཡན་ལག་མཁས་པས་དབྱེ།
 སྦྱོང་སྤང་བར་གྱི་གནས་སྤྱར་ཏེ། །གནད་གསུམ་ལུན་པས་ནད་རྣམས་གདོན། །
 ལུས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་སྤྲོ་ཆོགས་དང་། །གཙུང་ཅིང་གཙུན་པའི་ལས་མཐའ་ཡིས།
 འབྲུང་བའི་ནད་ཀྱང་ཐིམ་ལ་དྲངས། །ལུས་དང་ཡན་ལག་སྟེན་ནད་གི། །ངེས་པར་
 སྤྱར་ཏེ་མེམས་བསྐྱོག་བྱའོ། །ངག་ནི་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་ཆོགས་དང་། །ཡི་གེ་བརྗོད་སྤྲོ་

ཚོགས་དང་། གནས་དང་བརྗོད་མེད་དོན་གྱིས་བྱའོ། །སེམས་ནི་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་དང་། །
 དམིགས་པ་སྣ་ཚོགས་ནད་དང་སྦྱར། །བརྒྱུག་པ་དབང་པོའི་གནད་གྱིས་སོ། །སོ་
 སོའི་གངས་དང་ཆད་གྱིས་ནི། །ངེས་པར་རྟགས་དང་གྲོལ་མཚམས་གྱིས། །དུས་
 ཚོད་ངེས་པར་ཤེས་པ་ཡིས། །རང་ལུས་ནད་ལས་གྲོལ་བ་དང་། །གཞན་ལུས་རྟེན་
 འབྲེལ་སྦྱར་བས་ཤེས། །འདི་ལྟར་བྱས་པས་དོན་འགྲུབ་པོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་སྒོ་
 གསུམ་གྱི་འབྲུལ་ལའོར་ནི། །ཡང་དེ་ལས། །ནད་དང་སྦྱག་བསྐལ་གྲོལ་འདོད་པས། །
 རང་དང་གཞན་གཉིས་མཉམ་པར་སྦྱར། །གཞན་ལ་རྟེན་འབྲེལ་དག་གིས་བྱ། །
 རང་ནི་སྒོ་དང་བྱ་བས་བྱའོ། །བྱ་བ་དག་ནི་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །ལུས་གྱི་གནད་དང་
 དག་དང་ཡང་། །དེ་བཞིན་སེམས་གྱི་གནད་གྱིས་དགྲོལ། །ལུས་ནི་འབྲུལ་ལའོར་
 སྣ་ཚོགས་ལ། །སེང་གེ་ཉིད་དང་གྲུང་པོ་ཆེ། །བྱ་ཚོད་དག་དང་ལྷག་གིས་སྦྱག། །ཁ་
 མོ་དང་ནི་སྦྱེས་བྱ་ཉིད། །འབྲུ་སྟོན་ལ་སོགས་ལུས་དང་ནི། །འབྲུལ་ལའོར་རྣམ་པ་
 སྣ་ཚོགས་གྱིས། །ཁྱི་ནད་རྟོད་རྟོད་ཡན་ལག་ལུས། །རྒྱུད་མཁྱིས་བད་ཀན་འདུས་
 པ་ནི། །འབྲུང་བའི་ནད་བསྐྱེབས་བཞི་ཡི་ཆ། །ཆ་དང་གང་བས་མཐའ་ཐེ་ཐེ། །དེ་
 དང་དེ་སྦྱར་ནད་ལས་གྲོལ། །དག་ནི་སྦྱ་སྦྱ་སྣ་ཚོགས་པ། །ཞུ་ཡི་ཀུ་ཡི་རབ་
 གསལ་བས། །རང་བཞིན་རྩ་ལ་གནས་པ་ཡི། །ཡི་གེ་བརྗོད་རྩལ་དུག་གིས་བྱང་། །
 སོ་སོའི་གནས་དང་སྦྱར་བ་དང་། །ལྟ་དང་སྦྱ་དང་གོད་སྦྱིན་དང་། །སྟོན་པོ་ནམ་
 མཁའ་ལྗིད་གི་སྒྲད། །

ཆངས་དང་བརྒྱ་ཕྱིར་བྱུང་འཇུག་དང་། །འདྲེ་དང་ལྟ་སྦྱ་དག་པའི་སྒྲད། །གྲུལ་བུམ་
 ལྟ་འཕྲེ་རི་ཟ་དང་། །ལྟ་ག་ཅིང་དངོས་པོའི་སྒྲད་གྱིས་བྱང་། །སོ་སོའི་སྒྲད་དང་སྦྱར་
 བས་གྲོལ། །སེམས་ནི་དཔར་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། །རི་ལྟར་འབྲུས་པའི་མཐའ་ཡིས་

ཀྱང་། རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཡི་རིག་པས་དབྱེ། གཞན་ཡང་ལུས་དག་ཡིད་གིས་བསྐྱར། །
 ཡང་ན་སེམས་ཀྱི་བྱ་བའི་ལས། ལྷ་ཆོག་ས་ཉིང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱར། ལྷག་
 བསྐྱེད་ལས་ཀྱང་མཐའ་དབྱེའོ། ཞེས་སོ། སྒྲོ་བ་ནི། རྒྱུད་ལེགས་པར་འབྱོར་པ་
 དག་གིས་རང་གི་ནད་མི་དང་དྲུད་འགོ་དང་གིང་དང་ས་རྩོལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲོ་བར་
 རུས་ལ། གཞན་གྱི་ནད་གཞན་ལ་སྒྲོ་བར་རུས་སོ། །འདིའི་དུས་ན་སྤྲ་མའི་ནད་
 གཞན་ལ་སྒྲོ་བ་དང་། བཅ་པོ་ལ་སྒྲོ་བ་ལས་གཞན་ལ་མི་བྱ་སྟེ། ལྷགས་ཀྱི་དམ་
 ཆོག་ལས་སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་བ་སྤང་བ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་དུ་
 བྱད་སྒྲོ་བ་མི་བྱ་སྟེ། རང་གཞན་གྱི་སྤྱི་བ་པ་སྤྱོད་བྱེད་དུ་སྦྱེས་པ་དང་། སྒྲོས་ཀྱང་
 ཡང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རྟེ། དར་ཅིག་འཕོས་ཀྱང་ལས་མི་འཕོ་བས་ལས་ཀྱིས་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། ཐལ་འབྱུར་ལས། སྒྲོ་བའི་ལས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས། །དངོས་པོ་ཉིད་
 དང་སྟོང་པའོ། །དངོས་པོ་གཞུགས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ་
 འབྱོར་ནས། རྒྱུད་ལ་གོམས་པ་བསྟེན་བྱས་ནས། །དངོས་པོ་གཞུགས་ཅན་གང་
 རུང་ལ། ཤེས་པ་བརྩལ་པས་འགྲུལ་བར་རུས། །དེ་ནས་དངོས་པོའི་སྒྲོ་བ་བརྩམ། །
 སྟོང་པའི་སེམས་ཀྱིས་གོམས་པ་གཙོ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། གཉིས་
 མེད་སྒྲོ་བ་སྟོང་བས་ཤེས། སྟོང་ཉིད་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ལ། སེམས་ཀྱང་
 དེ་ཡི་རང་ལའོ། །རྟེན་འབྲེལ་ཆོ་ག་རྫོགས་པ་ཡིས། གཞན་གྱིས་སྒྲོ་བ་བཏང་
 ཐབས་དང་། རླེད་གྱིས་བརྫོད་པ་ལས་ཤེས་བྱ། སོ་སོའི་འབྱུང་ལུས་སྤང་བ་ཡིས། །
 --མཐོང་བ་ ༡ ཅམ་གྱིས་འཕོ་བར་བྱོས། རྒྱུད་དང་སྐྱར་རྟེ་མཁས་པས་སོ། །འོན་
 ཉིད་དོས་གྲུབ་ལ་ཐུག་ན། མི་སྤང་གཞུགས་ཀྱིས་ལས་ཀྱན་འགྲུབ། །དངོས་པོ་
 ཆགས་པའི་རྣམ་མཐོང་ན། སྤྲ་མ་མཆོད་ཕྱིར་སྒྲོ་བས་སྤང་། གཞན་དུ་བྱ་བ་མ་

ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་བཞོན་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས། །སྤྱི་མ་དཔའ་བོས་བཀའ་
 ལྟུང་ན། །རྒྱུང་ལ་གོམས་པས་འདི་ཡང་སྤང་། །འགྲུགས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་
 ཡིས། །རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་སྒོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །རང་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་བཞི་
 ཀའི་རྒྱུང་འབྱོངས་པས་སྒོ་བ་འགྲུབ་ལ། །བྱང་པར་ལས་རྒྱུང་འབྱོངས་པས་འགྲུབ་བོ། །
 སྒོ་བ་ཡང་འབྱུང་བ་ལ་དབང་ཐོབ་སྤང་སེམས་འབྲེས་པ་སྟེ། །ནད་གཅིག་པུ་སྒོ་བར་
 མ་ཟད་བདེ་སྟག་གཞན་དང་། །ཡུལ་འཁོར་དང་། །རི་ལུང་དང་། །ནགས་ཆལ་ལ་
 སོགས་པ་ཡོད་པ་མེད་པར་སྒོ། །མེད་པ་ཡོད་པར་སྒོ། །ཡུལ་གཞན་ན་ཡོད་པ་འདིར་
 འགྲུགས་པས་སྒོ། །འདི་ན་ཡོད་པ་གཞན་དུ་འཕེན་པས་སྒོ། །དངོས་པོ་བེམ་པོ་རང་
 གི་གནས་སུ་སེམས་ཙན་འོང་བ་བཞིན་སྒོ། །བཞོན་པ་དང་སྤྱོད་པ་སོགས་པ་རྒྱུང་
 གིས་ནམ་མཁའ་ལ་བྱངས་ཏེ་རང་གི་གནས་སུ་སྒོ་བའོ། །དཔེར་ན་སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་
 པོ་བསྐྱས་མང་ཡུལ་གྱི་རི་སྒོས་པ་དང་། །བསམ་ཡས་སུ་ནི་ཐང་དང་གིང་ནགས་
 སྒོས་ནས་དེང་སང་གི་བར་དུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའི་འདོད་པ་
 བརྒྱབ་པའི་མཆོག་སྟེ། །ཐལ་འགྱུར་ལས། །སྒོ་འདོད་རྣལ་འབྱོར་སྐལ་ཆེན་པོས། །
 །རིག་བཙས་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་ལ། །གཟུགས་སུ་སྤང་བའི་སྒོག་ཙན་ལ། །ནང་
 མཐུན་ལས་ཀྱི་འགྱུར་དག་གིས། །རང་གི་ནད་སོགས་གཞན་ལ་སྒོ། །དེ་ལྟར་སྒོས་
 བས་དངོས་ལས་གྲོལ། །

གཞན་ནི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྱུར་བས་བྱ། །བེམ་པོའི་འབྱུང་བ་བཞི་དག་ལས། །དངོས་
 པོར་འགྱུར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །གྲངས་དང་བད་དང་རྒྱད་དག་གིས། །
 །དམིགས་པ་བསྐྱར་ཏེ་ནད་སོགས་སྒོ། །གིང་སྤྲོ་རྟེན་གསེག་མ་དང་། །རྩ་དང་
 མགལ་དུམ་གྲོ་མོ་སོགས། །དེ་བཞིན་རྩ་ས་ནམ་མཁའ་ཀྱང་། །དེས་པར་བརྩུང་སྟེ་

སྒྲོ་བའི་ལས། རྣལ་འབྱོར་སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་བསྐྱར། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་མི་
 ལམ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒོན་འགོ་དང་། དངོས་གཞིའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། སྒྱུང་
 བའི་ཉིན་འགར་ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་དང་ཁ་ཏྲོན་དང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་སྤུ་ག་ཐང་བས་
 ལུས་དག་སེམས་གསུམ་སྒྱུངས་པས་མི་ལམ་ཟང་ཟིང་མང་པོ་འབྱུང་བ་ནི་འབྱོར་ས་
 བའི་ཆད་དོ། །དེ་ནས་མི་ལམ་དེ་དག་ལས་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲུབ་མཐུག་བརྟག་པ་ནི་
 དེ་ནས་ཉིན་འགར་རབ་ཏུ་དལ་བས་ཀྱིན་འདར་སྒོ་དལ་མི་ལམ་བཟུང་ཞིང་བརྟག་
 གོ་སྒྲུམ་དུ་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་པ་ལས་མ་ཡིངས་པར་བྱས་པས། སྒར་ཞེན་པའི་
 ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ཤས་ཆེར་མི་ན། སྒར་ཞེན་གྱི་བག་ཆགས་ཚན་ཆེ་བ་ཡིན་པས་
 བསྐྱར་དགའ་སྤྲོ་འབྱིང་པོ་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟའི་སྒོན་ཆེར་མི་ན་གིན་ཏུ་སྤྲོ་བས་ཉི་མ་
 གསུམ་བཞི་ཙམ་ལ་འབྱོངས་སོ། །སྒར་མ་ཕྱིན་པའི་ཡུལ་དང་། ཡུང་མ་སྒྱུང་བའི་
 མི་ལ་སོགས་པ་མི་ན་བཅད་དགའ་འོ། །གསུམ་ཀ་ཕྱུལ་སྒྱུལ་དུ་མི་ན་བག་ཆགས་
 གསུམ་འདུས་པས་གིན་ཏུ་བཅད་དགའ་འོ། །ཟིལ་གྱིས་མནན་པ་ནི་མི་ལམ་བཟུང་
 བ་སྟེ། འདི་ལ་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་ཁོ་ན་མན་དག་གི་གནད་ཡིན་པས། ཉིན་དུས་མི་
 ལམ་ཡིན་འདིར་བྱུང་སྒྲུམ་དུ་སྒོ་བྱར་བྱབ་པའི་འདུན་པ་དང་དེས་ཤེས་བྱས་པས་
 རྩལ་མོ་ཟིན་དེས་ཏེ། འདིའི་ཆོ་མི་ལོད་པ་རྩི་བ་དང་། སྒྲུལ་ཞིང་བསྐྱར་བ་དང་།
 ཡུལ་ཁམས་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་སྒྱུངས་པས། སྒྲུང་བ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་སྤྲོ་མའི་མོས་གུས་དང་འདུན་པ་ཆེར་བྱས་པས། དང་པོ་
 རྒྱ་དང་མེ་དང་ཁྱི་དང་དགའ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་དག་པོས་འཛིགས་དངངས་སྒྲུལ་པ་
 ལ་མི་ལམ་དུ་འདུག་སྒྲུམ་དུ་ཟིན་དེས་ཏེ་རྒྱུབ་ཟིན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་རི་ལྟར་མིས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཟིན་པ་འོང་དོ། །ཟིན་དུས་སྒྲུལ་པ་ནི། ཉིན་དུས་ཡིད་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུང་དང་

སྒྲེ་འགྲོ་དང་མཐོང་སྒྲུང་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་སྒྲུལ་ཞིང་གཅིག་ལས་མང་པོར་སྒྲུལ་བ་
 བྱས་པས། མི་ལམ་དུ་སྒྲུལ་བ་བཞིན་མཐོང་བའོ། །དེ་ནས་པན་ཚུན་ལྷ་སྒྲུར་བསྒྲུར།
 སྒྲེས་བ་བུད་མེད་དུ་བསྒྲུར། གཅིག་མང་པོར་བསྒྲུར་མང་པོ་གཅིག་དུ་བསྒྲུར་བ་
 རྣམས་འདུན་བ་མ་ཡིངས་པར་ཉིན་དུས་སྒྲུངས་པས་མི་ལམ་དུ་འབྱུང་ངེས་སོ། །དེ་
 ནས་སྒྲར་མ་བྱིན་པའི་ལུལ་དང་ཞིང་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱས་པས་མི་ལམ་
 དུ་དེར་བཞུད་བ་དང་ཆོས་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ། །འདི་དག་འདུན་བ་དྲག་
 བོ་བྱས་ན་སྒྲུར་དུ་འབྱོངས་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་དུ་མི་ལམ་བསྒྲོམ་པའི་དངོས་
 གཞིར་བཤད་ཀྱང་། ལྷ་བས་འདིར་ཐོན་འགྲོར་འཐད་དེ་མི་ལམ་ཟེན་བ་དང་སྒྲུལ་
 བསྒྲུར་ཙམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་ཞིང་སྤོའི་བདེན་ཞེན་ལས་མི་གྲོལ་བའི་བྱིར་ངོ། །
 སྒྲར་གྱི་ཕལ་ཆེར་གྱིས་འདི་བཤད་བ་མི་འདུག་ནའང་ཟེལ་གཞོན་གྱི་བཤད་འགྲེལ་
 དང་མི་ལམ་གནད་ཀྱི་མན་ངག་དུ་གསུངས་པས་གནད་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་ལ། རང་
 གིས་ཀྱང་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ངེས་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ་
 རྟེན་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་གནད། ཐབས་དང་། དམིགས་པའི་གནད། རྩ་རྒྱུང་ཆིངས་
 ཀྱི་གནད་དོ། །

དང་པོ་ལ་སྒྲུང་བ། བསྒྲུར་བ། བཅད་བ་གསུམ་ལས། ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས་གསུམ་
 ཀ་བསྒྲོམ་ཞིང་། འབྲིང་གིས་གཉིས་སྒྲུ་བས་གང་རུང་རེ་ངེས་ཆོག་པར་གསུངས་ན་
 ཡང་། འདི་ཁྱིད་དུ་བྱེད་དུས་ཐམས་ཅད་བསྒྲོམས་པས་ལག་ལེན་ལ་ཐམས་ཅད་ལ་
 སྒྲུང་ངོ། །དང་པོ་མི་ལམ་སྒྲུང་བ་ནི་ཉིན་དུས་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་མདང་མིས་པའི་མི་
 ལམ་དུ་གསལ་བའི་འདུན་པས་སྒྲུལ་བསྒྲུར་བྱས་ལ། བྱི་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུང་དུས་
 སྒྲོང་བྱེད་རིག་པ་ལ་རྩུང་བལྟས་ཏེ་ཤར་ཤར་གཞི་མེད་རྩ་བ་དང་བྲལ་བའི་ངོ་ཙོ་

རྗེ་པར་སལ་སལ་བསྒྲོམ། ཐམས་ཅད་གཏད་མེད་བདེན་མེད་གཞི་མེད་ངོས་
 གཟུང་མེད་ལ་སྒྲུང་བའི་རང་བཞིན་དུ་ངོས་བཟུང་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཙོན་འབྲུས་
 ཐང་ལྟོད་མ་ཤོར་བར་བསྒྲོམས་པས། སྒྲུང་བ་ཙམ་དངོས་སྒྲུ་མ་མི་ལམ་དུ་འཆར་
 ཞིང་ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་འབྲུལ་སྒྲུང་དང་འབྲུལ་འཛིན་ཐམས་ཅད་འཛིག་གོ།
 མི་ལམ་དུ་འང་དེའི་རང་མ་ཡངས་པ་འབྱུང་སྟེ། ཉིན་མཚན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 ལས་མི་འདའ་བ་ཡིན་ནོ། །མི་ལམ་བསྒྲུར་བ་ནི་སྒྲུང་སྟོང་གཉིས་ལས། སྒྲུང་བ་
 བསྒྲུར་བའི་གནད་ནི་མེ་ལོང་དུ་ལྟའི་སྒྲུ་བརྟན་པ་ལ་རྟེན་བྱས་ནས། སྒྲུང་བ་ཐམས་
 ཅད་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྒྲུར་བ་དང་། སངས་བླ་མ་གྱི་ཞིང་དུ་བསྒྲུར་བ་དང་།
 སྒྲུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་དུ་བསྒྲུར་བ་ནམས་འདུན་པ་དྲག་པོས་བྱའོ། །སྟོང་པར་བསྒྲུར་
 བ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་དེངས་པའམ་དུ་བ་སངས་པ་ལྟར། འབྲུལ་སྒྲུང་འདི་སྐད་
 ཅིག་གིས་སྟོང་བ་བྱ་བྱམ་དུ་བྱལ་བྱལ་བསྒྲོམས་པས། མི་ལམ་དུ་འང་དེ་བཞིན་དུ་
 འབྲུར་བ་ཡིན་ནོ། །མི་ལམ་བཅད་པ་ནི་རི་ལྷར་སྒྲུང་དུས་འདི་ཉིད་ལ། བར་སྒྲུང་
 ཐོག་ཏུ་རིག་པའི་འཛིན་པ་མི་འདོགས། རྩུར་རིག་ཐོག་ཏུ་སྒྲུང་བའི་གཟུགས་བརྟན་
 མི་འཛིན། སྒྲུང་སེམས་གཉིས་ལ་འབྲེལ་པའི་རྟོག་པས་མི་བསྐྱད་པར། རང་
 གསལ་གྱི་རིག་པ་ཁོང་གསལ་ཡངས་པར་སྟོད་ནས་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའོ། །
 དེ་ལྟར་བྱས་པས་དང་པོ་མི་ལམ་རགས། དེ་ནས་ཐ། དེ་ནས་བརྗེད་ངས། དེ་ནས་
 རྗེ་ལ་སྟོང་ནས་མཐར་ཅི་ཡང་མི་མི་བར་རིག་པ་རང་གསལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 ཉིན་མཚན་འདྲེས་པའི་དོན་ལ་སྟོད་དེ་བསྒྲོམ་པ་ཉིན་མཚན་འབྱོར་ཞེས་བྱའོ། །
 གཉིས་པ་ཐབས་དང་དམིགས་པའི་གནད་ལ། དཀྱུགས་པ། གཙུད་པ། གནད་ལ་
 བོར་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་མི་ལམ་སྟོང་དུས་མ་ཟིན་པ་དང་མ་འབྱོངས་པ་

ཟེན་པ་དང་འབྲེངས་པའི་གནད་དེ། གང་བསྒྲམ་པ་ནམས་ལན་ཚུན་གོ་བསྒྲེག་ལ་
 དཀྲུགས་ནས་ཕུལ་ཕྱིལ་དུ་སྐྱེངས་པས་འབྲེངས་པར་སྒྲུའོ། །དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་
 བཞིའི་གནས་སུ་རྒྱུད་དང་སེམས་གཏད་པ་དག་ཀྱང་གོ་རིམ་དཀྲུགས་པས་འབྲུབ་
 པའོ། །གཙུག་པ་ནི་ལུས་གནད་སེང་གའི་ཉལ་ལྷགས་ཀྱིས་རྩ་གཙུག་ལ་^①
 མགིན་པར་སེམས་སྒྲས་པས་དམིགས་པ་གཙུག་ལ། རྣམ་རྟོག་གཞན་དུ་མ་ཡངས་
 པར་ཉལ་བས་མི་ལམ་གཙུག་པའོ། །གནད་ལ་བོར་བ་ནི་འདུན་པ་དྲག་བོས་མན་
 དག་གནད་ལ་ཐེབས། ཉལ་དུས་མགིན་པའི་དབུས་སུ་ཨ་དམར་པོ་བརྒྱ་དཀར་པོ་
 འདབ་བཞིའི་དབུས་སུ་བསམས་ལ། རྩ་ཐ་རྒྱབས་གཏེམས་ནས་དེའི་ངང་ལ་ཉལ་
 བས། མི་ལམ་འཆར་པའི་གནད་དུ་འདི་ལས་ཟབ་པ་གཞན་མེད་དོ། །དེའང་སྐྱེད་
 བ་དང་། དཀྲུགས་པ་དང་། བསྐྱར་བ་དང་། གཙུག་པ་དང་། བཅད་པ་དང་གནད་
 ལ་བོར་བ་གསུམ་བསྟན་པ་མཆོག་ཏུ་གཅིས་སོ། །རྩ་གནས་འཁོར་ལོ་ལས་
 དཀྲུགས་པ་གཙུག་པ་གནད་ལ་བོར་བ་གསུམ་བཤད་ཀྱང་སྒྲུབས་འདིར་གནད་དུ་
 འདི་ཉིད་ཆེ་བར་སྦྱང་བས་བྱུབ་པའོ། །

གསུམ་པ་རྩ་རྒྱུད་ཆེངས་ཀྱི་གནད་ནི། མི་ལམ་གྱི་དུས་ཀྱན་ལ་གཅིས་པའི་གོགས་
 ཏེ། དེའང་རྒྱུད་གི་ཐིག་ལེ་དྲ་བར་གཞུག་པའི་གནད་ལ། སེང་གའི་ཉལ་ལྷགས་ཀྱི་
 དུས་སུ་རྒྱུད་དལ་བས་འཕང་ཁིང་སྤང་སྤིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་བདག་གི་སྒྲ་
 ལྷག་ནས་དུན་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཁིང་། རྒྱུད་ནང་དུ་བསྐྱེལ་ལ། སྤྱི་
 བོནས་རྟོལས་ཐིག་ལེ་བབས་པས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་ངང་ལ་སྤྱིང་ག་ན་
 མེ་ལོང་གི་གཞུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་བཀྲ་ས་ལེ་བ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ནས། ཡང་
 ཡང་སྐྱེངས་ལ། སྤང་བ་དེ་ཀྱན་མགིན་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་ཡར་བསྒྲེག་སྟེ། ཨ་དམར་

པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་སེམས་བརྒྱད་ལ། རྒྱུད་དང་དྲུངས་མ་མགྲིན་པར་བརྒྱད་
 བས་ཉལ་བ་ནི་འདིའི་གནད་ཆེན་པོ་གསལ་བའོ། །དེ་ལྟར་གནད་བཅེངས་པས་མི་
 ལམ་དང་བག་ཆགས་མཐར་ཟད་དེ་འབྱུང་པ་སངས་པར་འགྱུར་རོ། །འདིའི་དུས་
 བ་བརྩོན་འགྲུས་རབ་ལ་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་མ་རྫོགས་ཀྱང་མི་ལམ་འཆད་པ་
 མིན་ལ། འབྲིང་གིས་མི་ལམ་སྤྱར་དུ་ཟེན་པ་དང་། ཐ་མས་དགེ་བའི་བག་ཆགས་
 གྱུ་འགྱུར་ནས་མཐར་འཆད་བའོ། །འདི་དག་གྱུང་ཐོག་མ་མི་ལམ་མང་བ་ལས་
 མཐར་ཉུང་དུ་འགོ་ལ། བརྩོན་འགྲུས་རབ་ལ་དང་པོ་ནས་བརྗེད་ངས་པའི་མི་ལམ་
 ར་རི་ཅམ་དང་། འབྲིང་ལ་མི་ལམ་གྱི་ཉུ་གསལ་བ་དང་། ཐ་མ་ལ་མི་གསལ་བ་
 མང་བ་འབྱུང་རོ། །དེ་དག་གྱུང་དང་པོ་ཟེན། བར་དུ་དགེ་བར་འགྱུར། མཐར་མི་
 ལམ་ཟད་དེ་གཉིད་འོད་གསལ་དུ་འགྱུར་དུས་མི་ལམ་འོད་གསལ་དུ་སངས་པ་ཞེས་
 བའོ། །དེ་དག་གྱུང་ཐལ་འགྱུར་ལས། མི་ལམ་གནད་ཀྱི་ལམ་ཁྱེར་ནི། རྫོན་དུ་བྱ་
 དང་གནད་ལ་དབབ། རྫོན་དུ་ལུས་ངག་སེམས་སྤྱངས་ཏེ། འབྲོངས་པའི་རྟགས་
 ལ་བརྟེན་ནས་ནི། བརྟག་དང་ཟེལ་གྱིས་མཐོན་པ་དང་། བག་ཆགས་གསུམ་པོ་
 དེས་གཟུང་བ། དེ་ནས་གནད་ལ་ཐེབས་དུས་སུ། རྒྱུད་དང་བརྒྱུར་དང་བཅད་པ་
 དང་། དཀྱུགས་དང་གཟུང་དང་གནད་ལ་ཐོར། བརྒྱུལ་བརྫོགས་ལས་ཀྱི་གནད་
 བས་བས། ལས་ཀྱི་མི་ལམ་མཐར་ཟད་དེ། བག་ཆགས་འབྱུང་པ་དྲུངས་ནས་
 ཐོན། འདི་དུས་རང་གི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས། རབ་ལ་འཆད་དང་འབྲིང་ལ་གཤིས། །
 ཐ་མ་འགྱུར་བར་དེས་བ་སྟེ། འདི་དག་མི་ལམ་ཐོག་མ་མང་། རབ་ལ་བརྗེད་ངས་
 ཐ་མ་འགག། འབྲིང་ལ་གྱིན་ཏུ་གསལ་བ་ལ། ཐ་མ་ཡིན་པར་གཤིས་བའོ། ཐ་མ་
 མི་གསལ་དེ་ནས་འགྱུར། དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཆད་ལ་ཐེབས། ཞེས་སོ། །མི་ལམ་

གྱི་གནད་འདི་ནི་གཏི་མུག་འོད་གསལ་དུ་བསྒྱར་བའི་གདམས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས།
གཉིད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སུ་བསྒྲོམ་པ། །འདིས་ནི་གཏི་མུག་ལམ་དུ་བྱེད། །ཅིས་སོ། །
གསུམ་པ་སྐྱུ་ལུས་ནི་སྣང་མིན་སྐྱུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ལ་ཉིན་དུས་
སྐྱུ་ལུས་གཞུགས་བརྟན་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། མཚན་དུས་སྐྱུ་ལུས་མི་ལམ་ལ་སྤྱད་བ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མེ་ལོང་དུ་གཞུགས་བརྟན་འཆར་བའི་སྣང་བ་དང་། ཕྱི་
ནང་གི་ཆོས་འདི་དག་ལ་བྱད་མི་འདུག་པ་ལ། བདེན་པར་བཟུང་ནས་ཅི་བྱེད།
ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་གཞུགས་བརྟན་གྱི་སྣང་བ་ཡིན་ངེས་སྟུམ་དུ་འདུན་པ་མ་ཡངས་
པས་གང་སྣང་སྐྱུ་མ་གཞུགས་བརྟན་དུ་བསྒྲོམ་ཞིང་། བྱད་པར་རང་གི་གཞུགས་དེ་
མེ་ལོང་དུ་འཆར་བ་ལ། གོས་བསྒྲོན་པ་དང་། རྒྱན་གདགས་པ་དང་། དེ་དག་
བལྟས་ནས་ཕྱིར་འདོར་བ་དང་། བསྟོད་པ་དང་། མི་སྟན་པར་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་
བྱས་པས། དེའི་རྣམ་པ་དེར་འཆར་ཡང་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པ་ལྟར། སྣང་བ་འདི་ལ་
བདག་གཞན། དག་གཉིན། ཟས་གོས། ལོངས་སྟོད། རྟན་མི་རྟན། དགག་སྒྱུབ།
སྒྲེ་གི། བདེ་སྤྱད་ན་ཚ། ཅི་ཤར་ཅི་བྱན་ཅི་སྣང་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
མེ་ལོང་ནང་གི་གཞུགས་བརྟན་ལྟར་སྣང་དུས་ཉིད་ནས་ངོ་བོ་མེད་པར་གཤམ་པས།
འབྲུལ་སྣང་བདེན་མེད་སྐྱུ་མའི་རང་བཞིན་དུ་འབྱོངས་ལ། རང་གི་ལུས་ཀྱང་སྐྱུ་
མའི་ལུས་སུ་མཐོང་བས་བར་དོའི་སྐྱུ་ལུས་ཟིན་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའོ། །

རི་རྒྱན་དུ་ལྷོན་པས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས། མེ་ལོང་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་དག་ལ། །
བཞིན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་སྣང་བ་ལྟར། །རི་ལྟར་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པར། །ལྷོན་
པས་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་པ་དང་། འཕགས་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་
པོའི་མདོ་ལས། རི་ལྟར་མཚན་མོ་ཚུ་ཡི་རྒྱ་བ་དག །དངས་ཤིང་རྟོག་པ་མེད་པའི་

མཆོར་སྒྲུང་ཡང་། རྒྱ་རྒྱུ་སྒྲོང་པ་གསལ་སྒྲེ་སྒྲིང་པོ་མེད། ཆོས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་
 དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། རི་ལྟར་སྒྲེ་པོ་མང་པོའི་དབུས་དག་ཏུ། རྒྱ་མ་བྱེད་པ་
 དག་གིས་གཞུགས་སྤྱུལ་ཏེ། རྟ་དང་གྲང་པོ་ཤིང་རྟ་སྒྲོ་ཆོགས་བྱས། རེ་ལ་མི་
 བདེན་སྒྲོ་ཆོགས་སྒྲུང་པ་ལྟར། ཆོས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །
 རི་ལྟར་རྒྱ་ཤིང་རྒྱུ་པའི་སྒྲོང་པོ་དག་ སྒྲིང་པོ་འདོད་ཕྱིར་སྒྲེས་བྱས་དེ་གཤགས་
 གྲང་། བར་དང་ཕྱི་རོལ་ཀྱུན་ན་སྒྲིང་པོ་མེད། ཆོས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་
 ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་མཚན་དུས་སྒྲུ་ལུས་མི་ལམ་ལ་སྒྲུང་པ་ནི་
 སྒྲུང་བཞིན་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དུ་ཤེས་པས་སྒྲུང་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་མི་
 ལམ་དུ་རྩ་ལ་སྒྲུངས་པས། སྒྲེ་ཤི་དགག་སྒྲུབ་འབྲུལ་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྒྲུ་
 མར་འབྱོངས་ཏེ། མི་ལམ་དུ་འདྲེ་ལྟར་ཤར་བས་ཞེན་པ་ཉིལ་ཙམ་མེད་པའོ། །
 ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རི་ལྟར་བུ་མོ་གཞོན་ཅུའི་མི་ལམ་ན། བུ་མོ་བྱུང་ཞིང་ཤི་བ་དེས་
 མཐོང་ནས། བྱུང་ན་དགའ་ཞིང་ཤི་ན་མི་དགའ་ལྟར། ཆོས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་དེ་
 བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་སོ། འདིའི་དུས་སྒྲུ་སྒྲོར་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རང་ལ་
 འཆར་བ་སྟེ། མདོན་རྟོགས་རྒྱུན་ལས། མི་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་རྒྱམས་ཀྱན། མི་ལམ་
 ལྟ་བུར་ལྟ་ལ་སོགས། རྩེ་མོར་བྱིན་པ་སྒྲོར་བའི་རྟགས། རྣམ་པ་བརྟུག་གཉིས་དག་
 ཏུ་བཞེད། ཅིས་སོ། རེ་ལྟར་ཉིན་མཚན་དུ་སྒྲུ་ལུས་སྒྲུངས་པས། འབྲུལ་སྒྲུང་ལ་
 བདེན་ཞེན་མེད་པ་དང་། ལུས་ཀྱང་ཟང་ཐལ་བས་གྲིབ་མའི་རྣམ་པ་ལྟར་སྒྲུང་ལ་
 བདེན་མེད་དུ་མཐོང་བས། ལུས་ལ་གྲིབ་མ་མེད་པ་དང་། བར་དོའི་སྒྲུ་ལུས་ཟེན་
 པས་སྒྲིང་པ་ཐ་མ་པའི་སྒྲེས་བྲུང་འབྱུང་ཏེ། དཔེར་ན་གྲུ་མ་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་
 བ་ཞང་སྒྲོན་དང་མཁས་པ་ཉི་འབྲུམ་བཞིན་ནོ། རེ་དག་ཀྱང་ཐལ་འབྱུང་ལས། སྒྲུ་

ལུས་མི་ལམ་དག་ལ་སྦྱར། །དེ་ཉིད་འབྱོར་ས་པས་ལུས་ཉིད་ཀྱང་། །གྲིབ་མའི་རྣམ་
པ་ལྟ་བུར་འགྱུར། །དེས་ནི་པར་མ་དོ་ཡི་ལུས། །འདི་དག་རང་དུ་འཛིན་པར་འགྱུར། །
ཞེས་སོ། །བཞི་པ་འོད་གསལ་ལ་དུས་བཞི་མཉམ་སྦྱར་གྱི་གདམས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཏེ། བྱི་དུས་བཞི་མཉམ་སྦྱར་གྱིས་རྩ་རྒྱུད་སྟོན་ཏེ་གཟུང་བ་^①།
ནང་དུས་བཞི་མཉམ་སྦྱར་གྱི་གདམས་པས་རག་གི་བརྗོད་པ་ཟད་པ། གསང་བ་
དུས་བཞི་མཉམ་སྦྱར་གྱི་གདམས་པས་སེམས་མ་བཅོས་རྣལ་དུ་དབབ་པ། དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་དུས་བཞི་མཉམ་སྦྱར་གྱི་གདམས་པས་འོད་གསལ་མ་བྱ་སྦྱད་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་
ལས། བྱི་ཡི་དུས་ནི་བཞི་དག་ལས། །རྣལ་འབྱོར་ལུས་ཀྱི་རྩལ་སྦྱངས་ཏེ། །རྩ་
རྣམས་ཁུངས་སུ་བཟུང་བ་གནད། །ནང་གི་དུས་ནི་བཞི་ཉིད་ཀྱིས། །རྣལ་འབྱོར་
རག་གི་རྩལ་སྦྱངས་ཏེ། །བརྗོད་པའི་རྒྱུ་རྣམས་བཅད་པ་གནད། །གསང་བའི་
དུས་ནི་བཞི་ཡིས་ཀྱང་། །རྣལ་འབྱོར་སེམས་ཀྱི་རྩལ་སྦྱངས་ཏེ། །གཉིད་ལ་གོམས་
པ་གནད་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དུས་བཞི་ཡིས། །ལུས་དང་རག་སེམས་དེས་
བསྐྱས་ནས། །འོད་གསལ་ཆེན་པོ་གཉིད་དང་བསྟེ། །དེ་ལྟར་གོམས་ནས་སྦྱ་
གསུམ་ལ། །དེས་པར་སྦྱོར་རོ་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཞེས་སོ། །

དེ་དག་གི་ཉམས་སུ་སྦྱང་ལུགས་རྒྱས་པར་དུས་བཞི་མཉམ་སྦྱར་དུ་གསལ་ལ།
འདིར་འོད་གསལ་དུས་བཞི་མཉམ་སྦྱར་གྱི་གནད་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་བཞི་སྟེ།
ཉིན་དུས་སྤང་བ་རྒྱ་ཡིས་གདབ་པ། སྟོད་ལ་དབང་པོ་གནས་སུ་བསྐྱབ་པ། བམ་བྱེད་
ཤེས་བྱ་བུམ་པར་གཞུག་པ། ཐོ་རངས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་གཉིས་ལས། མཉམ་གཞག་ནི་གཉིད་དང་བསྟེན་
སང་གའི་ཉལ་ལུགས་ཀྱིས་རྒྱུད་པ་བསྐྱར་ལ། མིག་མི་འཇུག་པར་སྦྱིང་

ནང་དུ་འོད་ལྷའི་གོང་ལུ་ལ་སེམས་བཟུང་ནས་ཉལ་བས། བྱིའི་སྣང་བ་རེ་ལུ་ལ་
 སོང་དུས། གཉིད་དང་མི་ལམ་གྱི་མཆོམས་ན་ཤེས་བརྟོག་མེད་སལ་ལེ་བ་ཅིག་
 ཡོད་པ་དེ་འོད་གསལ་དུ་ངོས་བཟུང་ལ། དེའི་ངང་མ་བྱིང་བས་ཉལ་བས་གཉིད་
 འོད་གསལ་དུ་འཆར་ཏེ། མི་ལམ་ནི་མེད། ཤེས་བ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངང་ལ་རང་
 གསལ། གཉིད་དུ་སོང་བྱས་ན་ཉེ་འཁོར་གྱི་གཟུགས་སྒྲིའི་རྣམ་པ་མ་འགགས་
 བར་ཤེས་ལ། མ་སོང་བྱས་ན་རྒྱུན་གྱིས་དེའི་ངང་ལས་སང་རྒྱ་བྱུང་སྟེ། ཉིན་སྣང་
 ལས་རྟོག་པ་འགགས་པ་ཅམ་ལས་སྣང་ཆ་སོན་གསལ་བའོ། །དེ་ཡང་ཆོགས་དུག་
 གི་ཡིད་ཤེས་འགགས་ལ། སྟོ་ལྷའི་རྣམ་ཤེས་མ་འགགས་པར་གསལ་བའོ། །ཡིད་
 ཤེས་འོད་གསལ་དུ་ལུབ་དུས་རྒྱུད་དུ་མར་ཚུད་ལ། སྟོ་ལྷའི་རྣམ་ཤེས་རྟོག་མེད་
 ཡིན་པས་ཡུལ་སྣང་ཡང་འཛིན་པའི་དབང་དུ་མ་སོང་བ་སྟེ། གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་
 འོད་གསལ་ཞེས་བྱའོ། །འདིའི་དུས་སུ་བདེ་བའི་འོད་གསལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངང་
 ལ་ཡོད། གསལ་བའི་འོད་གསལ་སྣང་ལ་མ་འགགས་པར་ཡོད། མི་རྟོག་པའི་འོད་
 གསལ་དེའི་ངང་དུ་རྟོག་མེད་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པས། གཞི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་
 གསལ་ཀ་དག་ཏུ། སྤ་རང་དྲངས་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་མེད་འདྲེས་ནས། ཡེ་
 གསལ་ལ་ཡང་གསལ་ཤར་བས་འོད་གསལ་མ་སྤ་འདྲེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཐལ་
 འགྱུར་ལས། འོད་གསལ་འཕོ་བ་རབ་གྱིས་ཏེ། །གཉིད་གྱི་བསམ་གཏན་ལ་སྤངས་
 བས། །འབྱོངས་པས་ཉིན་དང་མཆོན་མེད་པར། །བྱི་རོལ་སྣང་བ་གསལ་བ་ན། །
 འདིས་ནི་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་འགྱུབ། །ཅེས་སོ། །རང་བཞིན་དུ་བདེ་བའི་འོད་
 གསལ་སྟོམས་འཇུག་གི་ལྟན་ཅིག་སྟེས་དགའི་དུས་ན་ཡོད། གསལ་བའི་འོད་
 གསལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཉིན་མཆོན་འདྲེས་པ་ན་ཡོད། མི་རྟོག་པའི་འོད་གསལ་

སེམས་ཀྱི་འཛིན་རྟོག་ལུབ་པ་ན་ཡོད། རུས་གཞན་ནའང་ཡོད་དེ་ངོས་གཟུང་བ་
 དཀའ་ལ། དེའི་རུས་སུ་དབེ་གསལ་ལ་དོན་ཤེས་བར་སྒྲ་བ་ཡིན་ནོ། །བདེ་བའི་
 འོད་གསལ་ལས་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་འབྲལ་མི་ཡོད་པ་དང་སྒྲུང་བ་དཀའ་བདེར་
 འཆར་བའི་ཉམས་སྒྲེའོ། །གསལ་བའི་འོད་གསལ་ལས་དུ་བ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་དང་།
 མེ་ཁྲེར་དང་། སྒྲིན་དང་། སྒྲོག་དང་། འབར་བ་དང་། ཟླ་བ་དང་། སྒྲ་གཅན་དང་།
 རིན་པོ་ཆེ་ནག་པོའི་རྣམ་པ་དང་། འོད་ལཱི་རྣང་བ་དང་། ཐིག་ལེ་དང་། ལྷ་སྒྲུ་དང་།
 སྒྲེ་འགོ་དང་། ཞིང་ཁམས་མང་པོ་མཐོང་ཞིང་། རགས་པས་ཆོད་བཞིན་པའི་ཕྱིའི་
 གཟུགས་མཐོང་བ་དང་། སྒྲོམ་ཁང་ནས་ཅིག་པ་དང་ར་བ་ལ་ཐལ་ཕྱིན་དུ་འགོ་བར་
 རུས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྒྲུན་དང་མངོན་ཤེས་དུ་མ་འཆར་རོ། །མི་རྟོག་པའི་
 འོད་གསལ་ལས་ཉིང་རེ་འཛིན་ཉིན་མཆན་འདྲེས་པ་དང་། གང་སྒྲུང་ལ་བལྟས་
 རུས་རྟོག་མེད་དུ་ཡལ་ཡལ་འགོ་བ་དང་། གཏམ་གང་ལའང་རྒྱངས་མེད་པར་རྟོག་
 མེད་དུ་འགོ་བ་དང་། ཏག་རྒྱ་ནམ་མཁའི་ངང་ལ་གནས་པ་སྒྲམ་བྱེད་པའི་ཉམས་
 དཔག་རྒྱ་མེད་པ་འཆར་རོ། །འདི་དག་ནི་མྱོང་བ་ངེས་པའི་ཆོད་མས་ཀྱང་གྲུབ་པར་
 མངོན་པས་གནད་ཟབ་མོའོ། །

མཉམ་གཞག་གཉིད་དང་མི་བསྐྱེན་སྒྱུ་ཀྱང་གིས་འདུག་ལ། དར་ཅིག་མིག་བར་
 སྒྲུང་ལ་གཏད་པས་ཤེས་པ་གསལ་དུངས་བྱེད་དུས། མིག་རྩུང་ཟད་སྒྲུད་ནས་ཐད་
 དང་དུ་བལྟས་པས་ཉམས་སོ་མ་ཅིག་འཆར་ཏེ། དེ་ངོས་བཟུང་ནས་ངང་ལ་
 བསྒྲུམས་པས། རིག་པ་རང་གསལ་ནམ་མཁའ་འདྲ་བའི་གསལ་བ་དེ་གསལ་བའི་
 འོད་གསལ་ཡིན་ལ། དེའི་ངང་གོམས་པས་སྒྲུང་སེམས་བྱུམ་བྱུལ་བར་མེད་ནམ་
 མཁའ་གཅིག་རྒྱ་མོང་བ་འདྲ་བ་ནི་དེའི་ཉམས་ཏེ། བམ་མཁའི་དབྱིངས་ན་ཡོད་པ་

སྐྱམ་པ་དང་། རེས་ལུས་སེམས་བྱལ་བ་སྐྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 འབྱུང་ངོ་། ཉེད་ཆོ་འཇའ་འོད་དང་ཐིག་ལེ་དང་སྐྱེད་སྣང་བ་ཡང་གངས་མེད་པ་
 འཆར་ཏེ། རྒྱུད་ལྷ་གསལ་བའི་རང་གདངས་ཕྱི་ཁ་དོག་གི་འོད་གསལ་ཞེས་བྱའོ། །
 ཁ་དོག་གི་འོད་གསལ་ལས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱན་དང་ནང་ཁོལ་མཐོང་བ་དང་
 ཉིན་མཆོན་འདྲ་བར་སྣང་བ་དང་། གཞན་གྱི་ལུས་ཀྱི་ནང་དང་ཞིང་ཁམས་དང་
 ཡུལ་གྲུ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་པ་དང་འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་རྣམས་
 གྲུང་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྗེས་ཐོབ་ནི་མཉམ་གཞག་ལས་ལངས་ཞེས་བྱ་
 རྟེན། དེའི་རང་ལས་ལངས་ནས་ཕྱི་ལྷོ་སྣང་བ་འདི་དག་འོད་ལྡེད་པ་རྣམས་པ་^①སང་
 སང་ལ་སྐྱེ་འགོ་ཅི་གི་འབྱུང་བ་རྣམས་སྣང་བར་ལྟ་བ་དང་། སྐྱེ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་
 ཏུ་ལྟ་བ་དང་། བཅ་མཁའ་ལྟར་ལྟ་བ་དང་། ད་ཅི་འི་ཉམས་དང་བསྐྱེས་ཏེ་སྣང་
 གསལ་སྣང་ལ་འཛིན་མེད་གཅིག་ཏུ་བྱམ་བྱམ་སྣང་བ་ནི་གནད་ཡང་དག་པའོ། །
 གཉིས་པ་སྔོད་ལ་དབང་པོ་གནས་སུ་བསྟར་བ་ནི། སྐྱེལ་གྲུང་གིས་འདུག་པའི་གསང་
 བ་ནས་ཆངས་སུག་གི་བར་དབུ་མའི་ནང་ཨ་དཀར་པོས་དོང་ཆོ་བརྟེགས་པ་ལྟར་
 གནས་པ་ཀྱན་མས་ཡར་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་ཆངས་པའི་སུ་གའི་བར་བསྐྱོམས་
 བས། མཐར་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་རང་ཏུ་སེམས་འཛོག་པའོ། །གསུམ་པ་ནམ་
 ཕྱེད་ཤེས་བྱ་སུམ་པར་གཞུག་པ་ནི། ཉལ་དུས་སང་གའི་ཉལ་ཡུགས་ཀྱི་སྣང་ནང་
 ཏུ་འོད་ལྡེད་སྒྲོན་མེ་ལ་གཏད་ནས་ཉལ་བའོ། །བཞི་པ་ཐོ་རངས་ཡེ་ཤེས་གསལ་
 བར་བྱེད་པ་ནི། སང་གའི་ལྟ་སྣངས་ཀྱིས་བྱེན་ལ་གཏད་དེ། སྐྱི་གཙུག་ནས་གཞུ་
 གང་གི་ནམ་མཁའ་ཨ་དཀར་པོ་ཞིག་ལྷིང་ངེ་འདུག་པ་ལ་སེམས་བརྒྱུད་བས། དང་
 པོ་ཨ་གསལ་བ་ལ་དེ་ནས་དེ་ཡང་མེད་རྟོག་པ་གཞན་ཡང་མ་འབྱུས་པར་གསལ་

དངས་ཕྱེད་པ་འཆར་བ་དེའི་ངང་ལ་བསྒྲུབ་པ་དོ། །འདི་དག་ནི་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བའི་
གནད་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་པས་གིན་ཏུ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །ལུ་པ་འཕོ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ།
རབ་འོད་གསལ་ལས་འཕོ་བ། འབྲིང་སྐྱ་ལུས་ལས་འཕོ་བ། ཐ་མ་ལུས་ངག་ལས་
འཕོ་བ་དོ། །དེའང་འཕོ་སའི་ཡུལ་གསུམ་མ་ཡིན་གྱི། འཕོ་མ་ཁན་གྱི་སློབ་ཅན་
གསུམ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་འཕོ་ས་གསུམ་དུ་སྦྱོར་ཏེ་གཞན་ཡིན་ནོ། །འདིར་རང་
གིས་འོད་གསལ་འབྱོངས་ན་འཆི་ཀར་དེའི་ངང་ལས་རིག་པ་ཆངས་སྟག་ལ་བརྟོན་
ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འཕོ་བ་དོ། །སྐྱ་ལུས་འབྱོངས་ན་འཆི་ཀར་སྐྱ་ལུས་ཀྱི་ངང་
ནས་ཆངས་སྟག་ལ་རིག་པ་འཕངས་ནས་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་ལྟའི་སྐྱ་ལ་འཕོས་པས་
བར་དོའི་སྐྱ་ལུས་ཟེན་ནས་སངས་རྒྱལ་དོ། །དེ་གཉིས་མ་འབྱོངས་ན་ལུས་ངག་སེམས་
གསུམ་གྱི་གནད་ཅ་རྒྱུད་དང་བསྐྱེད་ནས་ཆངས་སྟག་ལ་འཕོ་སྟེ། ཐལ་འབྱུར་ལས།
འཕོ་བའི་བྱེ་བྲག་ནམ་པ་གསུམ། །དབང་པོ་དག་གི་དབྱེ་བ་ཡིས། །འོད་གསལ་
དང་ནི་སྐྱ་ལུས་དང་། ཐ་མ་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་དོ། །ཞེས་སོ། །
ལུས་ངག་ཡིད་ལས་འཕོ་བ་ལ་རྟེན་ཅན་ཅ་རྒྱུད་དང་རྟེན་འབྲེལ་འབྱུང་བའི་བྱེད་
ལས་བསྐྱེད་ནས་འཕོ་བ་དང་། རྟེན་མེད་སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་རྒྱུད་པས་འཕོ་བ་
གཉིས་ལ་དངོས་སུ་འཕོ་བ་དང་དངོས་མེད་ཀྱིས་འཕོ་བ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐལ་
འབྱུར་ལས། ལུས་ངག་འཕོ་བ་ནམ་པ་གཉིས། །དངོས་སུ་འཕོ་དང་དངོས་མེད་དོ། །
དངོས་ནི་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་པའི་ཐབས། །སྐྱ་དང་བཟོ་དང་སྐྱ་ཅལ་དང་། རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་ལ་རྒྱུངས་པས་ནི། །སོ་སོའི་འབྱུང་བ་ནང་མཐུན་པས། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་
གཏད་པས་འབྱུང་། །དངོས་མེད་སེམས་ཀྱི་གོམས་སྟོབས་སྟེན་ཅི། །ཞེས་སོ། །
ཆངས་སྟག་ནི་འཕོ་བའི་ལམ་སྟེ། རྟོ་རྟེ་གདན་བཞི་ལས། སྟག་དགུ་ཡི་སྟེང་རོལ་

ནས། །འཕྲུལ་དུ་ཡིད་གིས་འཕོ་བྱེད་ན། །ཉིན་བཞིན་བུམ་ཟེ་གསོད་པ་དང་། །
 མཚམས་མེད་ལྔ་པོ་བྱེད་པ་ཡང་། །གྲོལ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅེས་སོ། །
 དུག་པ་བྱུང་འཇུག་བར་དོའི་གདམས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །ཆོ་འདིར་ཉམས་སུ་སྤངས་
 པ་རྟོགས་པ་བྱུང་འཇུག་གི་གནད་དང་། །བར་དོ་དངོས་ཀྱི་གདམས་པ་ལོ། །དང་པོ་
 བོ། །སྤྱིར་བར་དོའི་དབྱེ་བ་མང་ཡང་སྒྲ་བས་འདིར་དགོས་པ་ལ་ལྟོས་ནས། །སྤྱི་གི་
 བར་དོ། །མི་ལམ་བར་དོ། །ཆོས་ཉིད་བར་དོ། །སྤྱིད་པ་བར་དོ་དང་ཆོས་ཚན་བཞི་
 ལས། །དང་པོ་གཉིས་སུ་གདམས་པ་འི་ཅུ་ལ་སྤྱོད་ཟེ། །ཉིན་དུས་སྤྱུ་ལུས་འོད་གསལ་
 ཀྱི་གནད་དང་། །བར་དོའི་འཆར་རྒྱལ་ལ་གོམས་པས། །མི་ལམ་དུ་འབྱོརས་པ་ནི་
 བར་དོའི་གྲོལ་ཆད་ངེས་པ་ཟེ། །དེའང་གནད་གཅིག་རྒྱུ་ཡིན་ན། །ཡོད་པ་ཆེད་དུ་མི་
 སྤང་། །མེད་པ་ཆེད་དུ་མི་བསྐྱབ། །ཡོད་པ་ལ་མངོན་པར་མི་ཞེན། །མེད་པ་ལ་སྤྲུག་
 རྟོག་མི་བྱ། །བྱ་གཞག་དང་ལེགས་ཉེས་དང་སྤྱང་རྒྱལ་དང་། །འཛིན་རྟོག་གང་ལའང་།
 །འདས་པ་འི་རྗེས་མི་བཅད། །མ་འོངས་པ་འི་སྤྱན་མི་བསྐྱ། །ད་ལྟར་གྱི་བག་ཆགས་
 གཉིན་པོ་དང་བཅས་པ་རྒྱུད་ལ་མི་བསྐྱེན་པར། །བྱུང་མ་བྱོད། །བན་མ་བུན། །འལ་
 མ་འོལ། །ཤར་སྤང་རྗེས་མེད་སྤྲུག་ཕྱད་ཀྱི་སྤྱང་བ་ལ་སྤྱུད་པས། །སྤྱང་བ་སྤྱང་ཐོག་
 བས་གྲོལ། །དངོས་པོར་འཛིན་པ་དག་ དེ་ཡང་སྤྱང་ཐོག་ནས་གྲོལ་བ། །བྱེད་ཁྲིམས་
 ཁྱེར་བ་ལྟ་བུའོ། །འགྱུ་བ་འགྱུས་ཐོག་ནས་གྲོལ། །རང་ལལ་རྗེས་མེད། །དེ་ཡང་
 བར་སྤྱང་གི་སེར་བུ་ཡལ་བ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱང་ཤེས་གཉིས་མེད་དུ་གྲོལ། །སྤྱི་ནད་རིས་
 མེད། །དེ་ཡང་རྒྱལ་རྒྱུ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པས་བག་ཆགས་ཀྱི་ཞེན་པ་
 ཆོད་དེ། །སྤྱོད་དུག་པ་ལས། །སྤྱིས་སྤྱ་གང་གིས་འདས་པ་འི་རྗེས་མ་བཅད། །མ་
 འོངས་པ་འི་སྤྱན་མ་བསྐྱངས། །ད་ལྟའི་ཤེས་པ་སོ་ལ་བཞག་ན། །སྤྱི་མེད་པར་

འདྲེས་ནས། གཅིག་འདུས་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་
 རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་བར་དོ་དངོས་ཀྱི་གདམས་པ་ནི། ས་
 ལུ་མེ་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཐིམ་ནས། རམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་
 པའི་ཆོ། དབུ་མའི་ཡར་སྐྱའི་རྟོ་དང་མར་སྐྱའི་ཨ་གཉིས་སྟོང་གར་འདུས་པས་བདེ་
 གསལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་འོད་གསལ། སྤང་བ་དང་། མཆེད་བ་དང་། ཐོབ་བ་
 དང་། ཉེ་བར་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྐད་ཅིག་གཅིག་དང་། གཉིས་དང་གསུམ་
 དང་། བཞིར་འཆར་ཏེ། སྤར་འོད་གསལ་ལ་གོམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་དེར་ངོས་
 ཟིན་ནས་འོད་གསལ་མ་ཐུ་འདྲེས་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་ལ་ཡར་ཀ་དག་ཆོས་སྐྱའི་
 དབྱིངས་སུ་ཟང་ཐལ་ལོ། །དེར་མ་ཟིན་པ་རྣམས་ལ་སྟིང་པའི་བར་དོར་དབང་པོ་
 འབྱིང་རྣམས་ཡི་དམ་ལྟའི་སྒྱུ་ལུས་ཤར་བས་གྲོལ་ལ། ཐ་མ་རྣམས་ལས་བཟང་
 པའི་འཕྲོ་མཐུད་དེ། བྱི་མ་ལ་བྲན་མེད་པའི་ཆོས་དང་ཐུད་ནས་གྲོལ་བར་ངེས་སོ། །
 སྒྱུ་འབྲུལ་ལས། སྒྱེ་འདིར་གྲོལ་བ་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །སྒྲིས་གཞན་སྟིང་བར་གྲོལ་བར་
 འཕྲོལ། ཅེས་སོ། །ཐུན་མོང་གི་ལྷགས་ལའང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མོས་པ་དག་བྱི་མར་
 གྲོལ་བར་བཤད་དེ། བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས། དེ་ཉིད་ཤེས་པས་གལ་ཏེ་འདིར། །ཐུང་ན་
 འདས་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །སྒྱེ་བ་གཞན་དུ་འབད་མེད་པར། །ངེས་པར་ཐོབ་འགྱུར་
 ལས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གི་འཕྲོས་དང་བཅས་པས་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསམ་གཏན་བཤད་ཟིན་ཏོ། །
 གསུམ་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་དགོངས་པ་ལ་གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་པ་ནི།
 རང་ཤར་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དགོངས་པ་ནི། །ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་
 ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ལ་གོམས་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་ལྷག་པར་འཆར། །

ཡང་དག་ལམ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་
 ལས། བདེ་གཤེགས་དགོངས་པ་ནུམ་གཉིས་ཏེ། །མ་བཅོས་བཞག་པས་བྱང་ཚོར་
 འགག། །མ་བསྐྱེམས་བལྟས་པས་བྱོད་ཚད་རྟེན། །ཅེས་སོ། །དེའང་ཆོས་ཉིད་མའི་
 ལྷང་བ་ལ་རེ་དོགས་སྒྲོ་བ་སྐྱེ་མེད་པས་མཉམ་རྗེས་རིས་མེད་ཆེན་པོར་དགོངས་པ་
 བར་མཚམས་མེད་པ་རྒྱ་བོ་རྒྱུན་གྱི་ནལ་འབྱོར། བམ་མཁའ་མཐའ་དབུས་མེད་
 བའི་རང་བཞིན་ལ་ཡེངས་དང་མ་ཡེངས་མེད་པར་གྲོང་གྲུར་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པ་
 ཡིན་ནོ། །འདིའི་དུས་ན་ཉིན་མཚན་ཁ་སྐྱོར་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉིན་མོ་འདས་
 བའི་ཆ། མཚན་མོ་འཁོར་བའི་ཆ། ཉིན་མཚན་ཁུད་མི་བྱེད་པར་ཤར་བས། སྒྲོམ་
 ཉམས་ཉིན་མོ་གསལ་རྒྱ་མེད། མཚན་མོ་མི་གསལ་བ་མེད་པར་ཐིམ་གྱིས་སོང་བ་
 ཡིན་ནོ། །དོན་གཉིས་པ་དེའི་མན་ངག་རྒྱ་མཚོ་ཅོག་གཞག་གི་ཐབས་ནི། མིག་
 རྒྱུའི་དྲངས་མ་ལ་རྒྱ་མཚོ་བེར་ལ། དེ་མི་འགྲལ་བར་འཛོག་པས་རྒྱ་མཚོ་ཅོག་
 གཞག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་མི་བསྐྱེམ་ན་མི་བསྐྱེམ། སྒྲོམ་བྱེད་པན་ཆད་མིག་མི་
 འཇུམས་པར་ཉིག་གེ་ལྟ་བ་གནད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་དབེར་ན་རྒྱ་མཚོར་
 གཟའ་སྐར་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་བརྙན་ཅི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་བཀྲ་ཡལ་ལེ་སྤང་
 ཡུལ་དུ་ཡོད་ལ་གཟུང་ཡུལ་དུ་མེད་པས་རྒྱ་མཚོ་ལ་མ་གོས་པ་བཞིན་དུ། ནལ་
 འབྱོར་པའི་མིག་ལམ་དུ་བྱིའི་སྤང་བ་ཤར་ཆད་སྤང་ངོར་སྤང་ཡང་། སྤང་ཐོག་ཏུ་
 ཤེས་པ་མ་ཤོར་བས་གཟུང་ཡུལ་དུ་མེད་དེས་མ་གོས་པས། བྱི་སྤང་བས་ཤེས་པ་
 ལ་མ་གོས། བྱང་ཤེས་པས་སྤང་བ་ལ་མ་བཟུང་། སྤང་ཤེས་འབྲེལ་དོན་ཆད་པས་
 གཟུང་འཛིན་ཡུལ་མེད་དུ་སངས་ཏེ་ཆོགས་དུག་ལྷག་པའི་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་
 ལ་སྒྲོམ་པ་དངོས་དང་། གོལ་ས་བཅད་པ་གཉིས་ལས། དངོས་ནི་རྒྱང་སེམས་

གནད་ལ་གཙུག་ནས་ཤེས་པ་རང་སོར་བཞག་པ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། སྒོ་མ་པ་
 ཞེས་ནི་སེམས་གནས་ལ། འགྱུ་བ་ཕྱི་ནང་གཅོད་པ་སྟེ། གཟུང་དང་འཛིན་པ་
 འགག་པའོ། ཞེས་པ་དང་། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། ཡེ་ནས་མ་བཅོས་རང་བྱུང་ཅོག་
 གཞག་ཉིད། ལྷང་བས་མ་བསྐྱར་སྒོ་ཡིས་མ་བཅོས་པ། ཆོས་ཉིད་མཁའ་ལ་
 གནས་ན་དགོངས་པར་བསྟན། ཆོས་སྐུའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་པ་ཀུན་སྤངས་ཏེ། འགྱུ་
 བྱེད་མེད་ན་སྒོ་མ་པའི་དགོངས་པ་ཡིན། དམིགས་པའི་ཕྱོགས་དག་མི་འཛིན་ན། །
 རྒྱ་མཚར་གཟའ་སྐར་ཤར་བ་བཞེན། འཛིན་མེད་གསལ་ཆ་མ་འགགས་པ། །
 དགོངས་པའི་འདུག་ཚུལ་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་སོ། །དེའི་ཆོ་ཆོས་ཉིད་ཡེ་གཞག་གི་
 དགོངས་པར་རྫོགས་ཏེ། གྲོང་དུག་པ་ལས། དག་ཅུ་ཡོད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །
 སྒོ་ལཱི་ཡུལ་རྣམས་རང་དག་པར། མ་རྟོག་ཚུ་ནི་དྲངས་པ་བཞེན། ལྷང་བ་རྣམས་
 བེ་རང་སར་རྫོགས། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གོལ་ས་བཅད་པ་ནི། དེ་ཡང་ཆོགས་
 དུག་འགགས་ནས་བྱམ་མེད་དུ་སོང་ན། ཞི་གནས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་སོང་བས་དེ་
 གོལ་སའོ། །འཕྲོ་སྟོད་རྒྱ་འབྱམས་ལ་སོང་ན་གོལ་སའོ། །གཉིང་གསལ་རང་
 གདངས་མ་རྟེན་ན་གོལ་སའོ། །
 ཅེ་གཅིག་ཐིས་ཐུར་དུ་འཛིན་ན་གོལ་སའོ། །མདོར་ན་རིག་པ་རང་གསལ་རྒྱ་གོལ་
 འཛིན་མེད་རང་གནས་གྱི་སྒོ་མ་པ་ལས་གཞན་རྣམས་གོལ་ས་ཡིན་པར་རིག་པར་
 བྱའོ། ཐལ་འགྱུར་ལས། མ་གོལ་གནས་པའི་སྒོ་མ་པ་ནི། །དབང་པོའི་སྒོ་རྣམས་
 གསལ་བ་ལ། ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པར་མ་འགྱུས་པ། ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོང་པའི་ཡིད། །
 བྱིར་ལ་ཤོར་བ་མེད་པ་ཉིད། ཅིས་སོ། །དེ་འང་ཤེས་པ་ལ་སྤང་བས་མ་གོས། ལྷང་
 བ་ལ་ཤེས་པས་མ་སྤྱད། རང་བཞིན་གསལ་དྲངས་ཕྱེད་ལ་ཅེ་གཅིག་འཛིན་པའི་

བརྟེན་ཕྱར་མེད་པར། ཡངས་པ་ཁྲོ་ལེ་བ་རྒྱ་ཡན་རང་སངས་ཆེན་པོ་ཕྱལ་ཕྱལ་བ་
 བྱི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། སྒྲོམ་པ་འི་མཆོན་ཉིད་སྣང་རྒྱུ་ལ་ནི། །
 མཆོན་ཉིད་སྟོང་གསལ་རིག་པ་ལ། །རང་བཞིན་གང་དུ་མ་འབྲེས་པ། །གཟུང་དང་
 འཛིན་པ་འི་མཐའ་ཟད་དང་། །ཆོས་ཉིད་རང་ངོ་དག་པ་འོ། །ཞེས་སོ། །ཞར་ལ་མ་
 བསྒྲུམས་པ་འི་སྒྲིན་ནི། དེ་ལས། མ་བསྒྲུམས་པ་ཡི་སྒྲིན་ཉིད་ནི། །འཁོར་བ་འི་
 མཆོན་ཉིད་མངོན་སྣང་བས། །བདག་དང་གཞན་ཏེ་ཡུལ་ཤེས་དང་། །ཆོག་དང་
 བཅས་ཏེ་ལྟ་བ་དང་། །དམིགས་དང་བཅས་པ་འི་ཡུལ་དག་དང་། །ཉོན་མོངས་
 བདག་ཏུ་འཆིང་བར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་ལམ་ཡང་སྟོར་བ་དང་། །འབྲས་སུ་
 རང་བཞིན་མ་ཤེས་དང་། །ཆོས་ཀྱན་མཉམ་པ་འི་གཞི་མེད་དང་། །རང་རིག་
 ཁམས་གསུམ་བཅིངས་པ་དང་། །རྟོག་དང་བཅས་པ་འི་ལྷུང་བར་འགྱུར། །ཅེས་སོ། །
 དེས་ན་སྒྲོམ་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དེའི་དགོངས་པ་སྣང་སྟིང་གཞི་
 གཞག་གི་ཆོས་ཉིད་འཆར་བ་ནི། སྣང་གཞི་བཞེངས་ཞེས་རྟོག་དཔྱད་ཀྱིས་གང་
 སྣང་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཀུན། །སྐབས་འདིར་སྒྲོས་པ་ཆོད་ཟེན་ནས་རང་གཞག་ལ་གྲོལ་
 བས། གཞི་དངོས་པོའི་འདུག་རྒྱལ་ལས་མི་གཡོ་ཞིང་དེའི་སྟེང་དུ་གནས་ལུས་པ་འི་
 ཕྱིར་རོ། །སྟོང་དུག་པ་ལས། རྟོག་པ་མེད་པ་འི་སེམས་ཉིད་ལ། །མ་བཟུང་འགག་
 མེད་རང་སྣང་བས། །རང་རིག་གསལ་པ་འི་ཡུལ་ངོ་ཤེས། །གཞི་གཞག་ཆེན་པོའི་
 དགོངས་པ་ཞེས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ང་ཡིས་བསྟན། །བསམ་པ་མེད་པ་འི་སེམས་
 ཉིད་ལ། །རང་གནས་ལྟར་འབྲམས་སྣང་བ་ནི། །སྒྲུབ་པའི་རང་ལོག་དགོངས་པ་ཞེས། །
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ང་ཡིས་བསྟན། །དྲན་པ་མེད་པ་འི་སེམས་ཉིད་ལ། །འགྱུ་བྱེད་རང་
 དག་སྣང་བ་ནི། །འཛིན་པ་རང་དག་བསམ་གཏན་ཞེས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ང་ཡིས་

བརྟན། ཅེས་སོ། །བཞི་པ་དེའི་འབྲས་བུ་ནི། ཉེན་མོངས་པ་རང་རྒྱས་བཟུང་བ་པས།
 ཉེན་མོངས་རང་དག་གི་ཆ་དེ་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་ནས། སྤང་རྟགས་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་ཆོག་ས་
 སུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྤྱིའི་རང་བྱུང་རང་གསལ་རྩོད་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་
 རྒྱུ་པ་ལས། བབས་སུ་གྲུབ་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །གཞི་གཞག་ཆེན་པོ་རང་སར་
 དག། ཐོག་བབས་ཆེན་པོའི་སེམས་ཉིད་ལ། །སྤང་བ་ཐད་ཀར་རང་སར་དག །
 ཡིན་པར་སྤང་བའི་སེམས་ཉིད་ལ། །བརྟན་གྱི་ཆོག་རྣམས་རང་སར་དག །མེད་
 པར་སྤང་བའི་སེམས་ཉིད་ལ། །མ་བྱིན་ཡེན་པ་རང་སར་དག །ཡིན་དང་མིན་པའི་
 སེམས་ཉིད་ལ། །མི་ཆངས་སྒྱུད་པ་རང་སར་དག །འཆལ་བ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་
 ལ། །རང་ལུལ་རྣམས་ནི་རང་སར་དག །ལུལ་ལ་སྤང་བའི་སེམས་ཉིད་ལ། །ཐ་
 མའི་ཆོག་རྣམས་རང་སར་དག །འགྱུ་བར་སྤང་བའི་སེམས་ཉིད་ལ། །འདོད་ལོག་
 རྣམས་ནི་རང་སར་དག །ཀ་ནས་དག་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །སྒོག་གཙོད་པ་ཡང་
 རང་སར་དག །རྒྱུན་བྱུང་བའི་སེམས་ཉིད་ལ། །བརྟན་སེམས་རྣམས་ནི་རང་
 སར་དག །འབྲས་བུར་སྤང་བའི་སེམས་ཉིད་ལ། །གཞོད་སེམས་རྣམས་ནི་རང་
 སར་དག །སྒྲུ་བྱུང་བའི་སེམས་ཉིད་ལ། །གྲག་པ་རྣམས་ནི་རང་སར་དག །
 །གཟུགས་སུ་སྤང་བའི་སེམས་ཉིད་ལ། །འཛིན་པའི་ཆ་རྣམས་རང་སར་དག །བྲི་བྱ་
 སྤང་བའི་སེམས་ཉིད་ལ། །ཤེས་པའི་ཆ་རྣམས་རང་སར་དག །རྩོད་སྤང་བའི་
 སེམས་ཉིད་ལ། །ཁྱོད་བྱེད་ཤེས་པ་རང་སར་དག །རིག་ཏུ་སྤང་བའི་སེམས་ཉིད་ལ། །
 རིག་བྱེད་ཤེས་པ་རང་སར་དག །ཅེས་སོ། །

དོན་གསུམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱན་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཞི་སྟེ། ལྟ་བུ་གྲོང་བྱེད་
 རྒྱན་གཙོད། དེའི་མན་ངག་རི་བོ་ཅོག་གཞག་གི་ཐབས། དེའི་དགོངས་པ་ཁམས་

གསུམ་ཡོངས་གྲོལ། དེའི་འབྲས་བུ་ཉོན་མོངས་གནས་དག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། ལྟ་བུ་སྤྱིའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། རང་གི་དོན་ངོས་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་རང་
 བཞིན། དབྱེ་བ། ས་མཚམས་གསུམ་ལས། ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ནི། ལྷང་སྤྱིད་སྣོད་
 བཅུད་ཡེ་ནས་གྲོལ་བར་གནས་པ་རྟོགས་པའི་སློང་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་
 ལས། ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་སྣོད་བཅུད་ལ། །མ་ཁྱབ་མེད་པས་གང་ཡང་གྲོལ། །
 གྲོལ་བའི་ཆོས་ལ་རྣམ་སྤྲིན་བྲལ། །ཅིར་སྤྲང་རང་གི་ཆོས་ཉིད་ལས། །བཅོས་མའི་
 ཆོས་ཉིད་ལོགས་ན་མེད། །རི་ལྷར་སྤྱད་ཅི་ཀྱང་མི་རྟོག་སྟེ། །སྤང་དང་སྤང་མེད་
 རང་སྤྲང་ངོ་། །ཞེས་སོ། །དབྱེ་ན་ཆོག་དོན་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ། རྣམ་གངས་པའི་ལྟ་བ།
 རང་བཞིན་གྱི་ལྟ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ཆོག་གི་ལྟ་བ་སོ་སོའི་ཡིད་དབྱེད་ཀྱིས།
 ཡེ་ནས་བྱ་བྲལ་དུ་འདོད་པ་དང་། འབད་མེད་ཡེ་གྲོལ་དུ་འདོད་པ་དང་། སློ་རིམ་
 གོང་ནས་གོང་ཁྲིད་ལ་ལྟོས་ནས་རིས་མི་འདྲར་འདོད་པ་དང་། དགོ་སྟོན་ལས་
 འདས་པར་འདོད་པ་དང་། བྱས་མེད་བྱང་མེད་ཆེན་པོར་འདོད་པ་དང་། མ་བསྐྱར་
 རང་དག་ཆེན་པོར་འདོད་པ་དང་། རང་ཤར་རང་གྲོལ་ཆེན་པོར་འདོད་པ་དང་།
 བདུན་ནོ། །དོན་གྱི་ལྟ་བ་རིག་པ་རང་ཐོག་ཏུ་ལྟ་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་ལྟ་བ་
 རྣམ་པ་གཉིས། ཆོག་གི་ལྟ་བ་དོན་གྱི་ལྟ། ཆོག་གི་ལྟ་བ་བདུན་རིམ་ལས། །སོ་
 སོའི་འདོད་པ་སློར་བྱས་ཏེ། །བྱ་བྲལ་འབད་པ་མེད་པ་དང་། །རིམ་འཇུག་རང་
 གཞན་བྱང་འདོན་དང་། །ཐོག་བཅད་དགོ་སྟོན་བྲལ་བ་དང་། །བྱས་མེད་བྱང་ས་
 མེད་པ་དང་། །མ་བསྐྱར་སྤྲང་བ་རང་དག་དང་། །ཉོན་མོངས་རང་གཞག་གྲོལ་བར་
 འདོད། །དོན་ནི་ཆོས་ཉིད་མཛོད་སྤུམ་ལ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་པར། །
 དབང་པོའི་སྤྱོད་ལུལ་ཉིད་དུ་ལྟ། །ཞེས་སོ། །ཆོག་གི་ལྟ་བ་ནི་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་

མེམས་སྒྲོང་སྒྱུ་འཛིན་ལྟ་བུ་བསྟུན་པ་ལོ། །གཉིས་པ་རྣམས་གངས་པའི་ལྟ་བུ་ནི་རིམ་དགུ་
སོ་སོའི་ལྟ་བུ་རྣམས་ཏེ། ཐལ་འཕྱར་ལས། བརྗོད་ཆོག་མིང་གི་རྣམས་གངས་ནི། བྱི་
དང་ནང་དང་གསང་བ་དང་། སྒྲ་ན་མེད་པའི་ལྟ་བུ་བཞིའོ། བྱི་ནི་ཆོས་ཅན་ལྟ་བུ་
ལ། །རིམ་བརྒྱད་སྒོ་ཡི་འདོད་པ་སྟེ། ཡིད་དཔྱད་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་འདོད། །ནང་
གི་ཆོས་ཉིད་ལ་བརྟུན་པས། རོ་དང་རང་བཞིན་རྒྱ་མར་མཐོང་། །གསང་བ་རང་
རིག་ལ་བརྟུན་པས། ལུ་གུ་རྒྱད་དུ་འབྲེལ་ཆགས་མཐོང་། །ཁོ་ན་ཉིད་ནི་དབྱིངས་
རིག་གོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་རང་བཞིན་གྱི་ལྟ་བུ་ལ། གནས་པའི་ལྟ་བུ་འཁོར་
འདས་གདོད་ནས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། མཐོང་དག་གི་ལྟ་བུ་རྒྱ་འབྲས་བྱ་
ཅོལ་ལས་འདས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ལྟ་བུ་སྤངས་སྤོང་ཡོ་གྲོལ་དུ་སྤངས་པ་དང་།
བཅོས་མེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་མཐའ་གྲོལ་སྒྲོང་ཡངས་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། གཞན་ཡང་
ཆོས་ཉིད་འཁོར་ལོ་བཤད། །གནས་པའི་ལྟ་བུ་ས་ཆོས་ཀྱི་རྟོགས། །རང་བཞིན་
དག་པས་འཁོར་འདས་བྱེད། །བྱས་པ་མེད་པས་བྱུང་བ་སྟོང་། །ཡང་དག་ལམ་དུ་
སྟོང་པས་བྱེད། །རྟོགས་འབྱུང་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའོ། །

བྱ་བ་མེད་པས་བྱུང་མེད་རྟོགས། །འཁོར་བ་དག་པས་འདས་པའོ། །གཞན་ཡང་
མཐོང་དག་ལྟ་བུ་ནི། །དངོས་མེད་རང་དག་རྟོགས་པ་ཆེ། །ལྟ་ལ་མཆོད་པ་མི་
དགོས་ཏེ། །ཐུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་བརྗོད་དཀའ་ཐུབ་མེད། །བདུག་པ་མར་མེ་ལྟ་
བཤོས་ཅི། །ཆོགས་དང་གཏོར་མ་མཆོད་པ་མེད། །གཏོར་དང་སྒྱིན་སྒྲིག་མཆོད་
བྱེད་མེད། །པ་རོལ་བྱིན་དུག་ལས་མཐའ་མེད། །དེ་ལྟར་གཞི་རྩ་གང་མེད་པས། །
སྟོག་གཅོད་མ་བྱིན་སྤང་དང་མི་ཆངས་སྟོང་། །ལྟ་བུ་མེད་དང་སྟོམ་དང་སྟོང་བ་མེད། །
བལྟར་མེད་དབྱེད་དུ་མེད་པས་བསྟོམ་པའི་འདོད་པ་གང་། །སྟོང་དང་གསལ་བ་

མེམས་ཀྱི་འདོད་པ་གང་། རྟེན་པའི་ཆོས་དང་སངས་རྒྱས་ཆོས་མེད་པའོ། །གཞན་
 ཡང་རང་བཞིན་ལྟ་བུ་བསྟན་པ་ནི། །ས་རྒྱ་མེ་རླུང་འབྱུང་བ་མཛོན་སངས་རྒྱས། །
 བཅོས་པ་མེད་པར་རང་གོལ་ཆེན་པོ་ཉིད། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་བྱང་
 རྒྱུ་གཞི། །ནམ་རྟོག་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྟོགས་པའི་གདེང་། །འཁོར་བ་མ་སྤངས་
 སངས་རྒྱས་དགོངས་པའོ། །ལུས་དང་དག་ཡིད་དང་བས་སྐྱ་གསུམ་རྣམས། །
 མེམས་དང་མ་རིག་འབྱུང་བ་ཆོས་ཉིད་གཞི། །ལས་དང་དག་ཆགས་ཞེན་པ་ལྟ་
 བཞུགས་པའོ། །གཞན་ཡང་བཅོས་མེད་ལྟ་བུ་ནི། །ཆོས་ལས་མ་བྱུང་སངས་རྒྱས་པ། །
 རྒྱ་ཡིས་མ་བསྐྱེད་འབྲས་བྱ་རྣམས། །རྒྱེན་གྱིས་མི་འཛིག་ལུས་སྤངས་ཏེ། །ལུང་
 ལས་མ་བྱུང་བྱུང་བའི་མཐའ། །རྒྱུད་ལ་མ་བརྟེན་མན་དག་གིས། །བྱ་རྟེན་འདས་
 པའི་རྩ་བ་བཅད། །འཁོར་བའི་འབྲས་བྱ་སྒྲིན་པར་བྱས། །ཡང་དག་མ་ཡིན་མ་
 དག་གཞི། །ཉོན་མོངས་དྲུག་གི་གཞི་མ་ལ། །བྱང་རྒྱུ་ས་པོན་སྤོངས་པར་བྱས། །
 དན་སོང་གསུམ་གྱི་གཞུགས་སྒྲིན་ཏེ། །སྐྱ་གསུམ་པོ་ཡང་ལག་བཅངས་སོ། །ཞེས་
 སོ། །ཐ་མ་འདི་རང་རིག་ལྟན་གྱུ་བ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བུ་སྟེ། །གོལ་འབྱུང་གཉིས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ལྟ་བུ་བར་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །བརྗོད་བྱའི་ལྟ་བུ་ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གསུམ་པ་ས་མཆོམས་ནི། །ལྟ་བུ་སྤྱིའི་ས་མཆོམས་རང་རང་གི་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་
 རྒྱུ་གྲོང་རྒྱུ་ཐེབས་པ་ཡིན་ལ། །བྱང་པར་རྒྱུ་ཆོག་དོན་གྱི་ལྟ་བུའི་ས་མཆོམས་ཡིད་
 དཔྱོད་དང་། དེ་ལས་འདས་པས་འབྱེད་དེ། ཐལ་འབྱུར་ལས། །ཆོག་དོན་ལྟ་བུའི་
 ས་མཆོམས་ནི། །ཆོག་ནི་བརྗོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །གང་གིས་བརྗོད་དང་སྒྲུལ་བྱེད་པ། །
 དེ་ལ་བསམ་པས་ཡིད་དཔྱོད་དོ། །དོན་ནི་རང་ལྟ་རང་གིས་ལྟ། །མཛོན་སྐྱུ་ཚད་
 བེ་གསུམ་དག་གིས། །ལུ་གུ་རྒྱུད་ལ་མཛོན་རྒྱ་སྤྱོད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་རང་གི་

ལྟ་བུ་རིམ་གཟུང་བ་ནི། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་བྱ་བུལ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལྟ་བུ་སྟེ།
 དབྱེ་ན་གསུམ་ལས། དང་པོ་བྱི་ཆོས་ཙན་ལ་བལྟས་པས་ཆོས་ཙན་རང་བཞིན་མེད་
 པར་མཐོང་། དེ་ཡང་ཆོས་ཙན་དུམ་བུ་བ་ལ་རྟོ་རྟེན་མིག་གིས་བལྟས་པས་སྣང་བ་
 སྒྲི་མའི་དཔེ་བརྒྱད་དུ་མཐོང་སྟེ། ལུལ་ལ་ཡང་དག་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་པར་རྟོགས་
 པས་ཁམས་གསུམ་དུ་ཕྱོག་པའི་དོགས་པ་མེད་པས་སྒོ་བདེ། ཆོས་ཙན་བྱེ་བྲག་པ་
 ལ་ཤེས་རབ་གྱི་མིག་གིས་བལྟས་པས། ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྣང་བ་གཞི་མེད་ཡེ་དག་ཆེན་
 པོར་རྟོགས་པས། རིག་པ་ལ་ལས་དང་བག་ཆགས་མེད་པའི་སྒོ་བདེ་རྟེན་བ་སྟེ། ཉི་
 རྩེ་ཁ་སྒྱུར་ལས། བྱི་ཡི་ལྟ་བུ་འདི་ལྟ་སྟེ། དམིགས་པར་སྣང་བའི་ཡུལ་རྣམས་ལ། །
 རང་བཞིན་མེད་པར་གང་གོམས་པ། །འདིས་ནི་སྣང་སྣང་གཉིས་སུ་མེད། །ཆོགས་
 དུག་མ་བཀག་ལྟག་པའོ། །ཞེས་བ་དང་། རང་ཤར་ལས། ཆོས་ཙན་མཚན་མར་
 སྣང་བ་ལ། མིག་གི་དབང་པོ་མ་འགགས་པས། །སེམས་གྱི་ལྟ་བུ་ལེགས་པ་ཡིན། །
 རང་གི་རིག་པ་གསལ་བ་ཡི། །ཆོ་འཕུལ་བྱི་ཡི་སྣང་བ་སྟེ། རྟོག་མེད་གསལ་བའི་
 རོ་བོ་ལས། །རང་བྱུང་ཆེན་པོར་ཤེས་གུར་ན། །ཆོས་ཙན་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནང་ཆོས་ཉིད་ལ་བལྟས་པས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡེ་ཤེས་གྱི་མིག་གིས་
 མཐོང་སྟེ། རང་རིག་ཏུ་འང་འཛིན་པའི་སེམས་མེད་པར་རྟོགས་པས། ཆོས་ཟད་གྱི་
 རང་དུ་སྒོ་བདེ་བ་ནི། རང་ཤར་ལས། ཆོས་ཉིད་རིག་པ་སྒྲུ་མེད་ལ། །རྣམ་རྟོག་
 མཚན་མ་རང་གིས་མེད། །

རིག་པ་དགག་སྒྲུབ་མེད་པ་ལ། །ཞེན་པའི་སྒྱུད་པ་ག་ལ་ཡོད། །ཆོས་ཉིད་རྟོགས་
 པར་བྱེད་པ་ནི། །བྱུང་མེད་རང་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །བྱེད་བྲུལ་པའི་རིག་པ་ནི། །
 གང་གི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟར་ན། །སྒོམ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྟོགས་བྱེད་འདི་

ལྷ་སྟེ། །འདུ་ཤེས་གཅིག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །སློ་གཏིང་ཡིད་ཆེས་ལྷུང་བ་དང་། །
 ཆོས་ཉིད་སྟེ་མེད་རྟོགས་ལྷུང་ན། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྟེ་བར་འཇུག། །ཅིས་སོ། །
 གསུམ་པ་གསང་བ་རིག་པ་ལ་བལྟས་པས་དབྱིངས་རིག་གཉིས་སྟེ་མེད་པར་མཐོང་
 སྟེ། །ཡིད་དབྱུང་ཆེག་གིས་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་པར་ཐག་ཆོད། །འཁོར་འདས་ཀ་
 དག་ཆོས་ཟད་དུ་མཐོང་བས་སློ་བདེ་བ་ནི། །ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱར་ལས། །དབྱིངས་དང་རིག་
 པ་སྟུམ་མཐོང་བ། །འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་ས་ལ་གོམས། །འདི་ལས་ཐབས་གཞན་
 གོང་ན་མེད། །ཡིད་དབྱུང་འཛིན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས། །ཞེས་བ་དང་། མེད་གི་
 རྩལ་རྫོགས་ལས། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ལྷ་ཕྱགས་ནི། །དབྱིངས་རིག་གཉིས་ལས་
 མ་འདས་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལྷ་བརྒྱམས་ལ་མིང་དུ་བཏགས་ན་གྲོང་ཁྱེར་
 རྒྱན་གཅོད་གྱི་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །མངལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱན་ཆོད་ནས་ཁམས་གསུམ་
 དུ་མི་ལྷོག་པར་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱ་བའོ། །དེའང་དབང་པོའི་ཁྱད་ཀྱིས་རབ་
 འདི་ཉིད། །འབྲིང་བར་དོ། །ཐ་མ་རང་བཞིན་སྦྱུལ་སྦྱར་སངས་རྒྱ་བས་ཏེ། །ཉི་ཟླ་ཁ་
 སྦྱར་ལས། །རབ་ལ་སྟེ་གཉིས་མི་དགོས་ཏེ། །འབྲིང་པོ་སྟེ་གཉིས་མཆོམས་སུའོ། །
 ཐ་མ་རྒྱམས་ནི་དབྱགས་ལྷུང་སྟེ། །སྦྱུལ་བ་པོས་ནི་རང་རྒྱད་འགོ་ལ། །ཅིས་སོ། །
 གཉིས་པ་དེའི་མན་ངག་ཏུ་རི་པོ་ཅོག་གཞག་གི་ཐབས་ནི། །ཐམས་ཅད་ལྟ་བུས་ཐག་
 ཆོད་དུ་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པར་སྦྱང་བ་སྦྱང་ཐོག་རིག་པ་རིག་ཐོག་ཏུ་བཞག་པས།
 ཐེག་པ་ཀྱན་གྱི་དགོངས་པ་དེར་འདུལ་དེའི་རང་ནས་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་མཐོང་
 ཞིང་། །གཞན་གྱིས་འདིའི་དོན་མི་མཐོང་སྟེ། །དཔེར་ན་རི་རྒྱལ་གྱི་ཚེ་ནས་དམའ་
 བའི་ལུང་པ་རྒྱམས་དུས་གཅིག་ལ་མཐོང་ཡང་། །ཁྱུང་ནས་རི་པོའི་ཚེ་མི་མཐོང་བ་
 བཞིན་དུ། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་གྲོལ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྩོམ་ནས་བལྟས་པས་

ཐེག་པ་རིམ་དགའི་འདོད་པ་རང་ལུགས་སུ་རྟོགས་ལ། ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་འདིའི་
 དགོངས་པ་མི་རྟོགས་ཤིང་། ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་ཆེན་པོར་རྫོགས་ཏེ། གྲོང་
 དུག་པ་ལས། ལྟ་རུ་ཡོད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། ལྷང་སྤྱིད་གཅིག་པར་རང་ཤར་བས། །
 ཁམས་གསུམ་རང་སར་གྲོལ་བར་ནི། །ཨ་ཏི་རང་གཞག་ཆེན་པོར་རྫོགས། །
 གཞག་རྩ་ཡོད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། ལྷང་བ་རང་གཞག་གཞིར་ཤར་བས། ཅོག་
 གཞག་ཆེན་པོའི་ལྟ་བར་ནི། །བཙལ་བ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་རྫོགས། །ཞེས་སོ། །
 གསུམ་པ་དེའི་དགོངས་པ་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་ནི། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ནལ་
 འབྱོར་བས་བལྟས་ན་མ་གྲོལ་བ་གང་ཡང་མེད་དེ་ཡོ་ནས་བཅིངས་གྲོལ་ལས་
 འདས་པ་གཞི་མེད་རང་སྤང་ཆེན་པོ་མི་ལམ་སྒྱུ་མའམ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་དུ་
 མཐོང་བས། མཁའ་མཉམ་གྲོང་ཆེན་གྱི་དགོངས་པར་རྫོགས་ཏེ། གྲོང་དུག་པ་ལས།
 བྱང་ཆོར་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །མ་བསམས་ལྷག་མཐོང་སྤང་བར་ནི། །འགྲོ་
 འོང་ཟད་པའི་དགོངས་པ་ཞེས། །ཀྱན་རྩ་བཟང་པོ་ང་ཡིས་བསྟན། །གཟུང་བ་མེད་
 པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །མ་འགགས་དག་པའི་སྤང་བ་ནི། །རྩལ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་
 འཛིན་ཞེས། །ཀྱན་རྩ་བཟང་པོ་ང་ཡིས་བསྟན། །འཛིན་པ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །
 རང་ཤར་སྤང་བ་ཆེན་པོ་ནི། །མ་འགགས་མི་རྟོག་དགོངས་པ་ཞེས། །ཀྱན་རྩ་
 བཟང་པོ་ང་ཡིས་བསྟན། །

ཟུག་རུ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །བདག་རྟོག་བྲལ་པའི་སྤང་བ་ནི། །རང་གཞག་
 ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཞེས། །ཀྱན་རྩ་བཟང་པོ་ང་ཡིས་བསྟན། །ཏག་ཆད་མེད་པའི་
 སེམས་ཉིད་ལ། །བཟང་ངན་བྲལ་པའི་སྤང་བ་ནི། །སྤང་སྤང་བྲལ་པའི་དགོངས་པ་
 ཞེས། །ཀྱན་རྩ་བཟང་པོ་ང་ཡིས་བསྟན། །སྤང་དོར་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །

ཐུགས་མེད་རང་གོལ་སྤང་བ་ནི། །ཁྱབ་གདལ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཞེས། །ཀྱུ་
 ཏུ་བཟང་པོ་ང་ཡིས་བསྟན། །ཅེས་སོ། །བཞི་པ་དེའི་འབྲས་སུ་ཉོན་མོངས་གནས་
 དག་ནི། དེའི་ཆོ་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤངས་ལ་མི་གནས་པར་གནས་སུ་དག་པ་ནམ་
 མཁའ་ལ་སྒྲིན་དངས་པ་འཇམ། རྒྱུ་རྒྱུ་དྲངས་པ་ལྟར། དང་པོ་འབྲུལ་མ་མྱོང་། ད་
 ལྟ་འབྲུལ་པ་ལ་མི་གནས། ཐ་མ་འབྲུལ་མི་སྲིད་པའི་གཞི་ཡིན་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་པས།
 ཆོས་པོར་བའི་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཆོས་ཉིད་སྤང་བའི་སེམས་
 ཉིད་ལ། །བདེ་དང་རང་འཛིན་རང་སར་དག །བདག་ཏུ་སྤང་བའི་སེམས་ཉིད་ལ། །
 ཞེན་པའི་སྒོ་རྣམས་རང་སར་དག །བདག་མེད་སྤང་བའི་སེམས་ཉིད་ལ། །ཆ་དང་
 བྲལ་བ་རང་སར་དག །ཟག་བཅས་སྤང་བའི་སེམས་ཉིད་ལ། །བསྐྱེད་པའི་འབྱུང་
 བ་རང་སར་དག །ཟག་མེད་སྤང་བའི་སེམས་ཉིད་ལ། །འབྲུལ་རྒྱུན་དྲི་མ་རང་སར་
 དག །ཅེས་སོ། །འདི་ནི་ལྟ་བ་བསྟན་པའི་འབྲས་སུའོ། །དོན་བཞི་པ་འབྲས་སུ་ལ་
 རྒྱན་ཏུ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཞི་སྟེ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་འབྲས་སུ། དེའི་
 མན་ངག་ཏུ་རིག་པ་ཅོག་གཞག་གི་ཐབས། སྲིད་གསུམ་ཀ་དག་གི་དགོངས་པ།
 ཉོན་མོངས་རང་གོལ་གྱི་འབྲས་སུའོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱལ་པོ་གདན་ས་ཟིན་ཏེ་མི་
 འགྱུར་བ། དམངས་ཆམ་ལ་ཐབ་སྟེ་མི་འགྱུར་བ། སྒོན་པོ་བཙོན་ཏུ་ཟིན་ཏེ་མི་
 འགྱུར་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་
 བས་རང་གི་རྒྱལ་ས་ཟིན་ཏེ་མི་འགྱུར་བ་དང་འདྲ་བར། རིག་པ་རང་ས་ཟིན་ཏེ་
 ཆོས་ཉིད་ལས་མི་འགྱུར་བས་རང་ས་ཟིན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་གིས་
 ཡུལ་ཁམས་ལ་དམག་དྲངས་ནས་འབངས་ཆམ་ལ་ཐབ་ཏུས་དེའི་རྒྱལ་འབངས་
 སྒོར་དང་བཅས་པས་འགྱུར་ས་མེད་པ་དང་འདྲ་བར། སྒོ་ལའི་རྣམ་ཤེས་འཆར་

པའི་གཞི་སྒྲིངས་པས་འཁོར་པའི་མིང་མེད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གི་
 སྒོན་པོ་དམ་པ་ཡུལ་གཞན་གྱི་རྒྱལ་པོས་བཙོན་དུ་བཟུང་ན། རྒྱལ་པོ་པོ་དེ་ཡང་
 གཞན་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཅི་ཟེར་ལ་ཉན་དགོས་པ་དང་འབྲ་བར། ཡིད་གྱི་རྒྱམ་པར་གེས་
 པ་འགྲུ་བ་རྒྱན་ཆད་པས། དེའི་འཆར་གཞི་རིག་པ་རང་དབང་ཐོབ་པའོ། །དོན་གྱི་
 འབྲས་ལུ་རྒྱར་མི་ལྡོག་པ་བསེ་གིང་གི་འབྲས་ལུ་ལྟ་ལྟེ། རྩོལ་བས་བྱས་པས་བྱུང་
 པ་ལྟ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ནས་དེ་ལྟར་གནས་པའི་དོན་ཐོག་ཏུ་ངང་གིས་ཐེབས་པས་
 འབྲས་ལུ་ཞེས་ཐ་སྐད་དུ་བརྗོད་པའོ། །གཉིས་པ་དེའི་ཐབས་རིག་པ་ཙོག་གཞག་
 གི་མན་དག་ནི་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་ངང་དུ་ཡེ་ནས་རང་ཤར་རང་གནས་རང་གྲོལ་
 བར་ཐག་ཆོད་པས་རིག་པ་གང་ཤར་དེ་ཉིད་ཤར་ས་དེར་བཙོན་བསྐྱད་མེད་པར་
 ཡུལ་ཡས་སུ་འཛོག་པ་སྟེ། སྒྲིང་དུག་པ་ལས། ཐོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །
 རེ་དོགས་ཉིད་ནི་རང་དག་པས། རྩོལ་སྒྲུབ་རྒྱམས་དང་བྲལ་བར་ནི། །སྒྲུ་གསུམ་
 རང་ལ་ཆང་བར་རྫོགས། །བགྲང་དུ་ཡོད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །ཐེག་པ་སོ་སོར་
 རང་ཤར་བས། །འདོད་རྒྱལ་ཡིད་དཔྱོད་མིན་པར་ནི། །སྒྲིང་པོ་ཡང་གསང་ཆེན་
 པོར་རྫོགས། །དམིགས་སུ་ཡོད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །སྤང་བ་སྒྲ་ཆོགས་རང་ཤར་
 ཏེ། །མིང་དང་ཁདོག་སོ་སོར་ནི། །གཟུགས་སུ་རྒྱམ་པ་གཉིས་སུ་རྫོགས། །
 དཔག་ཏུ་ཡོད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །

སྤང་བའི་ཡུལ་ནི་བདེན་ཤར་ཏེ། །གཏད་པའི་ས་ཉིད་རང་ཤར་དུ། །དམིགས་པའི་
 རྟེན་དང་བཅས་ཏེ་རྫོགས། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དེའི་དགོངས་པ་སྤྱིད་གསུམ་ཀ་
 དག་ནི་སྒོ་གསུམ་གྱི་ཞེན་རྟོག་ལས་དང་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་རང་སངས་ཆེན་
 པོར་དག་པས་འཁོར་འདས་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བའི་དགོངས་པ་རྟེན་པ་སྟེ། དེ་

ཉིད་ལས། ཡ་ང་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །རེ་དོགས་བྲལ་པའི་སྣང་བ་ནི། །ཡེ་
 གཞག་གཤེད་ལྡན་དགོངས་པ་ཞེས། །ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་ང་ཡིས་བསྟན། །སྣང་ཆ་
 མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །ཉག་གཅིག་ཆ་ཐུའི་སྣང་བ་ནི། །སྟོས་བྲལ་ཆེན་པོའི་
 དགོངས་པ་ཞེས། །ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་ང་ཡིས་བསྟན། །ཅེས་སོ། །བཞི་པ་ཉོན་
 མོངས་རང་གྲོལ་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། །དེའི་ཆེ་ཉོན་མོངས་དང་རྟོག་ཆོགས་གང་སྟེས་དེ་
 ཉིད་ཚུགས་མི་བྱུང་བུངས་མེད་པར་ཐད་དྲང་དུ་རང་ཞིག་རང་གྲོལ་ལ་སོང་བ་ནི།
 །དཔེར་ན་ཆུའི་རི་མོ་འཕ་སྐྱལ་གྱི་མདུད་པ་རང་ཞིག་ལ་སོང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་འང་
 །འཁོར་འདས་གྱི་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བས་ཆོས་ལས་འདས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། བྱང་ཆོར་དང་རྣམ་རྟོག་རང་ཞིག་ལ་སོང་བ་ནི། །སྒྲོང་དྲག་ལས། དམིགས་
 བར་སྣང་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །དམིགས་བྱེད་ཆ་རྣམས་རང་སར་དག །སྟོ་
 ཆོགས་སྣང་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །ཆོར་བ་རྣམས་ནི་རང་སར་དག །ཡིད་དུ་སྣང་
 པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །དབྱེད་བྱེད་ཆ་རྣམས་རང་སར་དག །གཟུགས་སུ་སྣང་པའི་
 སེམས་ཉིད་ལ། །འབྱུང་བ་འདུས་པ་རང་སར་དག །རྣམ་ཤེས་སྣང་པའི་སེམས་
 ཉིད་ལ། །རྒྱ་རྒྱུན་རྣམས་ནི་རང་སར་དག །ཆོར་བར་སྣང་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །
 ཉམས་ཐྱོང་རྣམས་ནི་རང་སར་དག །འདུ་ཤེས་སྣང་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །ཉོན་
 མོངས་གངས་རྣམས་རང་སར་དག །རྟོག་འཛིན་བྲལ་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །དྲན་
 པའི་བྱངས་རྣམས་རང་སར་དག །ཅེས་གསུངས་སོ། །འདི་དག་ནི་རང་བཞིན་
 རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནད་ལས་སྟོ་སྟོས་པ་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འོ། །ཐེག་པའི་མཆོག་
 རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་སྟོ་རིམ་ཅན་འཇུག་པའི་ལམ་ཟབ་རྒྱ་
 ཆེར་བཤད་པ་སྟེ་རིམ་ཁང་བཅུ་བདུན་པའོ། ། །།དེ་ལྟར་སྟོ་སྟོས་པ་ལ་དགའ་

བ་རྣམས་འདྲཀ་པའི་ལམ་བསྟན་ནས། ད་ནི་ཡང་རབ་སྒྲོས་པ་དང་བལ་བ་རྣམས་
 གྱི་དོན་དུ་རིག་པ་རང་སྣང་གི་ལམ་བཟང་དོན་རྒྱུད་པོའི་གསང་བ་ཆེན་པོ་བསྟན་
 བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩལ་མོང་གི་ཐེག་པ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་ཚུལ་ངེས་པར་
 བྱ་བ་དང་། ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གནད་རྣམ་པ་
 བདུན་གྱིས་འཕགས་ཏེ། ལམ་གཞན་རྣམས་ཤེས་རབ་ཆེ་བས་སྦྱར་དུ་རྟོགས་གིང་
 གྲོལ་རྒྱུ་བས་མི་གྲོལ་བ་ལས། འདི་ནི་མཐོང་བ་དབང་པོའི་གནད་གྱིས་བཙོན་
 འབྱས་ཆེ་རྒྱུ་ཅམ་ལས་དབང་པོ་ལ་རྫོ་རྩལ་མེད་པའི་གནད་དང་། གཞན་རྣམས་
 རང་རང་གི་ཆོས་ཉིད་ཡིད་དཔྱོད་ལ་གདེང་དུ་འཆའ་བ་སྟོང་སྒྲོམ་སྟན་དོ་འཕེན་པ་
 ལས། འདི་ནི་སྒྲོའི་ཡིད་དཔྱོད་ལ་མི་ལྟོས་པར་མངོན་སུམ་ལྟར་ཡོད་པས་ཡིད་
 དཔྱོད་ལ་མི་ལྟོས་པའི་གནད་དང་། གཞན་རྣམས་རྫོང་བྱེད་ཆོག་གི་རིམ་པ་ལ་ལྟོས་
 འཆའ་བས་དོན་གདོད་ནས་རྟོགས་སུ་རེ་བ་ལས། འདི་ནི་ཆོག་ལ་འབྱུ་གཅིག་མ་
 ལྟོས་པར་དོན་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་ཆོག་གིས་སངས་མི་རྒྱ་པའི་གནད་དང་།
 གཞན་རྣམས་རང་རང་གི་གནས་ལུགས་གྱི་དོན་སྒྲོས་ལུལ་དུ་བྱས་པའི་གཞི་ལམ་
 འབྲས་བུ་རྣམ་དཔྱོད་དུས་ལ་ལྟོས་པ་ལས། འདི་ནི་རང་གསལ་མངོན་དུ་གྱུར་བས་
 སྒྲོས་བྱས་རྟོག་པའི་གཞི་ལམ་ལ་མི་ལྟོས་པར་སངས་རྒྱ་པའི་གནད་དང་། གཞན་
 རྣམས་རྒྱ་འབྲས་ལྷ་ཕྱིར་ལྟོས་པས་བྱང་རྒྱལ་གཞན་ནས་ཆོལ་བ་ལས། འདི་ནི་རྒྱ་
 འབྲས་བཟང་ངན་གྱི་ལས་ལ་མི་ལྟོས་པར་བྱང་རྒྱལ་རང་ལས་འཆར་བས་འབད་
 རྩལ་དང་སྒྲུང་དོར་མེད་པའི་གནད་དང་། གཞན་རྣམས་རྩ་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་ལ་
 མོགས་པ་ན་མོ་གཞོན་དུས་དར་བས་བྱང་རྒྱལ་ལ་རྒྱན་དུས་འབྱུང་པའི་
 ལྟོབས་ཟད་པས་མི་གྲོལ་བར་འདོད་པ་ལས། འདི་ནི་རང་བྱུང་འོད་གསལ་གྱི་ནི་

སྒྲིལ་ནས་འཆར་བས་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྷན་ན་ན་སོ་ལ་ཤུན་གཞོན་མེད་པ་གྲོལ་
 བའི་གནད་དང་། གཞན་རྣམས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སྒྲུ་གསུམ་དུ་འདོད་པ་ལ་
 ལྟོས་འཆའ་བ་ལས། འདི་ནི་སྒྲུ་གསུམ་ལམ་སྣ་དུ་འཆར་བས་མཐར་ཐུག་འོད་
 གསལ་ཀ་དག་གི་སྒྲོང་དུ་ལྷན་གྲུབ་རིག་པའི་གནད་སྤྱིད་ཟེན་པའི་གནད་དང་། དེ་
 ལྟར་བདུན་གྱི་ཆེ་བས་ཐུན་མོང་གི་ཐེག་པ་ཉན་ཐོས་ནས་གསང་སྤྲུགས་ཕྱི་ནང་རིམ་
 དགུ་ཀུན་ལས་འཕགས་སོ། །འོ་ན་འདི་ཡང་ཨ་ཏི་ཡིན་ལ། ཨ་ཏི་ལས་འཕགས་
 སམ་ཞེན། ཨ་ཏི་ལའང་སེམས་སྒྲོང་མན་ངག་གི་སྤེ་གསུམ་ལས། སེམས་སྒྲོང་ལ་
 འབྲམས་གཞི་བྲལ་ལ་གདེང་དུ་བྱེད་པས་རིག་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་སྟེ། སེམས་
 དར་ཅིག་རང་གསལ་དུ་འདུག་པ་དང་། མི་འགྲུ་དགུ་འགྲུར་འཆར་བ་མཐར་ཐུག་
 ཏུ་འདོད་བས། རྟོན་ལ་དངོས་སུ་བལྟར་མེད་པས་ཡིད་དཔྱོད་ཅམ་ལས། གནད་
 དེས་པ་མངོན་དུ་མ་མཐོང་བ་ལས་འཕགས་ལ། མན་ངག་གི་སྤེའི་ཡང་། ཕྱི་ནང་
 གསང་བའི་སྒྲོར་གསུམ་བར་དོའི་དུས་ལ་ལྟོས་འཆའ་བ་ལས། འདི་ལ་འོད་ལུས་
 སུ་གྲོལ་བའི་གནད་ཡོད་པས་འདི་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་
 གནད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་འཕགས་ཀྱང་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་བས་འདིར་མ་
 སྒྲོས་ལ། ཅ་རྒྱུད་གི་གནད་ལ་བརྟེན་ཡང་ཐུན་མོང་བ་ཅ་རྒྱུད་ཀུན་རྫོབ་རགས་པ་
 ལམ་དུ་བྱེད་པས་ལུས་སྦྱོང་ལ་སོགས་པ་རྩོལ་བཅས་དུ་མ་ལ་བརྟེན་པས་གོགས་
 དང་གོལ་ས་ཤིན་ཏུ་མང་ལ། འདི་ནི་རགས་པ་སྤང་བྱ་ཡིན་པས་གནད་མི་གཡོ་བ་
 གསུམ་གྱིས་འཆིང་བ་ཅམ་ལས་དེ་ལམ་དུ་མི་བྱེད་པར། རྟོན་དམ་ཡེ་གེས་ཀྱི་ཅ་
 རྒྱུད་འཛིན་རྩོལ་ལས་འདས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པས་ལུས་འོད་དུ་དག་པར་སྦྱོང་ཞིང་།
 ལུས་ལའོར་དང་གོགས་སེལ་ལ་སོགས་པ་ཐུན་མོང་པ་ལ་མི་ལྟོས་ཏེ། གོགས་

ནུམས་ལུལ་པ་ཡིན་སྟེ་བསྟན་པ་ལྟེན་པ་ཡིན། དེ་ལུལ་པའི་རྩ་རྒྱུད་ལམ་བྱེད་ལ་ལུལ་
པ་ཡིན་ཏེ་ལུལ་པ་ལམ་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་དོན་དམ་མ་ལུལ་པ་ལམ་
དུ་བྱས་པས་གོགས་དང་གོལ་ས་མེད་པའོ། །གོལ་ས་འདྲ་སྟོན་བྱས་ཡིད་དཔྱོད་ལ་
བརྟེན་པ་ནུམས་དོན་མ་མཐོང་བས་འདྲ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་དང་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ནུམ་
པར་གོལ་ཞིང་ཤེས་ཉམས་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་གོལ་སྒྲིབ་ཀྱི་འཕྲང་ལས་མི་འདལ་
པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དབང་བོས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་གོལ་དུ་གོལ་ས་མེད་དེ་
དོན་གཏན་ལ་དངོས་སུ་ཐབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གོལ་བ་ནི་དོན་ཚལ་དུ་བྱིན་པའི་
ལམ་དེར་ལུལ་པའི་ཕྱིར་འདི་ལ་མེད་དོ། །

ལུལ་ས་འདི་ལ་མེད་དེ་ཤེས་ཉམས་ར་མ་རི་སྒྲུབ་ཅིག་འགྱུར་ལྟོག་ཅན་ལ་ལམ་
གྱི་ཆད་འཛིན་མི་བྱེད་པར། འོད་གསལ་རང་གི་རང་གདངས་སྣང་ཉམས་བསྟན་པ་
མེད་པ་ལ་ཆད་འཛིན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིབ་དུག་ལ་སོགས་པ་དང་མི་མཐུངས་ཏེ།
རྒྱུད་གདངས་དང་། རིག་གདངས་ཀྱི་ཁྱད་ཡོད་པས་ནོར་བུའི་འོད་དང་། སྒྲོན་མེའི་
འོད་ཀྱི་ཁྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུལ་སྣང་རིག་རྩལ་མ་དག་པའི་གདངས་ལམ་
དུ་བྱས་ཀྱང་མི་གོལ་ལ། དག་སྣང་འོད་གསལ་དངོས་ཀྱི་གདངས་ལམ་དུ་བྱས་
པས་གོལ་བ་སྟེ། འདི་དག་གི་ཁྱད་དཔེས་འབྱེད་པ་ནི། རྣམ་པར་དཔེས་འགྲེལ་ལས།
ནོར་བུ་སྒྲོན་མེའི་འོད་དག་ལ། །ནོར་བུའི་སྒྲོ་ཡིས་མངོན་རྒྱག་པ། །ལོག་པའི་ཤེས་
པར་ཁྱད་མེད་ཀྱང་། །རི་ལྗར་དོན་བྱེད་ལ་ཁྱད་ཡོད། །ཅིས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །
དེ་ལྟར་ན་ཁྱད་པར་ཆེ་བ་བདུན་པུན་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་བཅས་པས་
འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གནད་ཀྱིས་ཀྱང་། །
ལས་ལ་བཟང་ངན་མེད་པར་རྟོགས། །སྒྲིབ་ཏེ་ག་དེས་པར་བསྟན་པ་ཡིས། །དབང་

བོ་ཀླུ་མ་ལ་ཆོ་རྒྱལ་མེད། ཡིད་དཔྱད་ཆོག་གི་མཐའ་ཟད་པ་ས། ཤེས་རབ་མ་
 ཡིན་དབང་པོས་མཐོང་། ཆོག་གིས་ཆོས་ཉིད་མི་མཐོང་བ་ས། ལུས་མོང་ཐེག་པས་
 དོན་མི་འགྲུབ། ལྷ་གསུམ་ལམ་སྤང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་མཐོང་ཁམས་གསུམ་
 ལྷོག་པ་མིན། ཆོས་ཀྱང་མཉམ་པར་རོག་ཅིག་པས། གཞི་དང་འབྲས་བུ་ལྷོས་
 མིན་པའོ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་ཉིད་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 མ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དབང་གི་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། སྒྲིན་པ་གྲོལ་བར་
 བྱེད་པ་གདམས་དག་གི་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། དང་པོ་ལ་དབང་དང་དེའི་གྲོགས་
 དམ་ཆོག་གཉིས་ལས། རྒྱར་ཡང་རྒྱས་པར་བཤད་མོད། འོན་ཀྱང་འདིར་འབྲེལ་ཆེ་
 བས་བསྐྱས་ཏེ་བརྟན་ན། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་འཁོར་པ་ལས་སྒྲོ་ལོག་ནས་འཛིག་རྟེན་
 འདི་ལ་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བ། ཆོས་ཀྱི་དོན་ཅིག་ཅར་དུ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་
 ཀྱིས། ཐོག་མར་སྒྲ་མ་མཛན་ཉིད་དང་ལུན་པ་ཞིག་ལ་དབང་བསྐྱར་རྫོགས་པར་བྱ་
 རྟེན། དེ་ལ་རྫོན་དུ་བྱི་སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་དབང་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བུམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
 ལུས་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་ཡི་དམ་ལྟའི་སྐྱར་རང་གིས་དབང་ཐོབ་པས། བྱི་
 རྫོད་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གསལ་བ་དང་། བང་ལུས་ལྟའི་སྐྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་
 གསལ་བ་དག་འབྱུང་། དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལུས་རྒྱ་རྫོས་བཅས་ལས་གྲོལ་བར་
 བྱེད་པའི་གནད་ཀྱི་མན་ངག་གོ། དེ་ནས་ནང་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་དབང་མརྒྱལ་དང་བུམ་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་ལ་བསྐྱར་བས། དག་ཡི་དམ་ལྟའི་བརྒྱས་པར་གསལ་བ་དང་།
 བང་དུ་བརྫོད་མེད་ཀྱི་དོན་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་སྐྱེ་བ་ནི། ཡི་གེ་ཨའི་བརྫོད་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྐྱེའོ། དེ་ནས་གསང་བ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་དབང་བད་དང་རྟེན་
 འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ལ་བསྐྱར་བས། སེམས་དངོས་པོ་གཤིས་ཀྱི་སྐྱར་དུ་

མེད་པ་བ་དང་། སེམས་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་དོན་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བའོ། ། དེ་ནས་
གསང་བ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ལུས་ཀྱི་འདུག་སྟངས་དང་། ལྷ་སྟངས་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་
དག་ཡིད་གསུམ་ལ་བསྐྱར་བས། ལུས་བཞུགས་སྟངས་ཀྱི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱ་
གསུམ་གྱི་བཞུགས་སྟངས་སུ་གོ་ལ་བ་དང་། དག་སྐྱ་བ་བཅད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
སྐྱའི་ལུས་བ་ཉམས་པས། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དང་། སེམས་
བྱིན་རྒྱལ་བ་སྐྱལ་བ་བཅའི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས། འོད་གསལ་སྟོང་བ་ཅིའི་ངོ་
པོར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ནི། རྣམས་ཀྱི་ལམ་སྒྲིབ་པ་ལ་དགོངས་པའོ། ། དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་
སྒྲིབ་པ་རྫོགས་པས་བསྐྱེད་རིམ་ཅིག་ཅར་དུ་གསལ་བ་དང་། དག་གི་སྒྲིབ་པ་
རྫོགས་པས་ལུས་པ་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྫོགས་པས་
རྫོགས་པའི་རིམ་པ་རྟགས་ཆད་ལ་མེད་པའོ། ། ལུས་དག་ཡིད་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་
རྫོགས་པས། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ཕྱོད་པ་མངོན་པར་རྫོགས་
པའོ། ། གཉིས་པ་དེའི་གོགས་དམ་ཆོག་གི་རིམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་རྫོགས་པའི་
རྟེན་དེས་དམ་ཆོག་ཆུད་ལ་བརྟེན་པ་ནི། སྤྱིར་དམ་ཆོག་གི་ཅ་བ་སྒྲ་མ་ཡིན་པས་ན།
དོན་གྱི་དངོས་གྲུབ་འདོད་པས། སྒྲ་མ་མཉེས་པར་བྱས་པ་ལས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་
སྟེ། མཁའ་འགོ་མ་བྱ་བ་སྟོང་ལྷན་གྱི་ཆུད་ལས། དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་སྒྲ་མ་ལ།
དུས་མཐའི་བར་དུ་མཆོད་པར་བྱ། ། ཞེས་སོ། །

དེའང་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལས་མི་འདའོ། ། ལུས་ཀྱི་སྦྱོད་ལམ་ལ་སོགས་པས་སྒྲ་
མ་མཉེས་པར་བྱ་བ་ནི། གདན་སྟོབ་པ་དང་། མརྒྱལ་དབུལ་བ་དང་། བསྐྱ་མཉེ་
དང་། དྲིལ་བྱིས་དང་། གཟིགས་བྱག་དང་། མཐོང་བྱག་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །
དེའང་གཟིགས་པ་ནི་སྒྲ་མས་རང་ལ་གཟིགས་པའི་དུས་ལ་བྱག་འཆལ་བའོ། །

མཐོང་བ་ནི་རང་གིས་སྒྲ་མ་མཐོང་བའི་དུས་ལ་འོ། །ངག་གི་བརྗོད་པས་སྒྲ་མ་
 མཉེས་པར་བྱ་བ་ནི། སྒྲ་མའི་སྒྲོན་མ་ཡིན་པ། ཡོན་ཏན་ལ་དམིགས་ཤིང་། ཟུང་
 བར་གྱི་ཆོག་རྒྱམས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡི་དམ་ཤེས་པས་མཉེས་པར་བྱ་བ་ནི། སྒྲ་
 མའི་མཛོད་སྒྲོན་བསྟེན་པས། སྒྲ་མ་མཉེས་ཏེ་གཞན་འཇུག་པ་ལ་དགོངས་པ་དང་།
 གཞན་ཅི་ནས་ཀྱང་སྒྲ་མ་ལ་དད་པས་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། །སྒྲ་མའི་གསུང་སྒྲོན་
 ལ་མཁས་པས། ཆོག་ལ་ལྷག་ཆད་མེད་པར་འགོ་བ་གཞན་ལ་བརྗོད་པར་བྱས་པ་
 དང་། སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལས་མི་
 འདའ་བའོ། །དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། རི་ལྟར་སྒྲ་མའི་བྱ་བ་ལ། །ལུས་དང་
 དག་དང་ཡིད་དག་གིས། སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་གུས་པའི་མིས། རྫོང་རྫོང་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར། ཅིས་པ་དང་། ཡང་། དཔོན་གྲུབ་འདོད་པའི་དད་པ་ཅན། སྒྲ་མ་མཉེས་
 བ་ལས་འབྱུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་སྒྲ་མ་མ་མཉེས་ན། རྟག་ཏུ་འཁོར་བའི་ཁ་མཐའ་
 བརྒྱད། ཅིས་སོ། །དེ་ཡང་དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་སུ་ཡོན་དཔལ་བ་དང་། དགའ་
 སྟོན་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྒྲ་མ་མཉེས་པ་དང་། རྫོང་རྫོང་སྒྲིང་དང་། འགོ་བ་
 གཞན་ཡང་མཁྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་གསང་སྟགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཏུ་འགོ་
 ཞིང་། ཕྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པའི་རྟེན་ཟུང་པར་ཅན་དུ་འགོ་སྟེ། སྒྲིང་རྫོང་ཆེན་པོ་དགའ་
 སྟོན་ཆེ། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་དབང་བསྟེན་པའི་དམ་ཆོག་གི་རིམ་པ་སྐར་བསྟན་པ་
 བཞིན་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྒྲིན་པ་དེ་གོ་ལ་བར་བྱེད་པ་གདམས་ངག་གི་
 རྒྱུ་པར་གཞག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གདམས་ངག་སྦྱིའི་འབྲེལ་དགོད་པ་དང་། ལག་
 ལེན་ཉམས་སུ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི་སྦྱིར་གདམས་ངག་གི་འདེབས་ལུགས་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱུས་ན་གསུམ་སྟེ། བྱིད་ཀྱི་ལུགས་སུ་གདབ་པ། རོ་སྦྱོད་ཀྱི་ལུགས་སུ་

གདབ་པ། མགོན་པོ་ལ་བཀལ་བ་ལ་ཆར་སྒྲུགས་སྒྲུགདབ་པའོ། །དང་པོའི་ནང་དུ་
 བྱི་མ་གཉིས་འདུ་སྟེ། དོ་སྤྱོད་ཅར་ཕོག་ཏུ་གདབ་པ་བྲེགས་ཆོད་ཐོད་ཀླལ་ཡིན་ལ།
 ཆར་སྒྲུགས་སྒྲུགདབ་པ་བར་དོའི་གདམས་ངག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལག་ལེན་
 ཉམས་སྒྲུབ་བྱ་བ་ལ། སྟོན་འགོ་དང་། དངོས་གཞི་ཉམས་སྒྲུབ་བའི་རིམ་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོན་འགོའི་འཐད་པ་དང་། སྟོན་འགོ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་
 གསུམ་ལས། སྟོན་འགོ་ནི་དཔེར་ན་འཛིགས་བཅས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགོ་བ་ལ་སྟོན་དུ་
 འཛིགས་པའི་སྒྲུང་ས་ཉལ་ནས་ལམ་དུ་སློབ་དེ་བར་འགོ་བ་དང་འདྲ་བར། དངོས་
 གཞི་ལ་ཡང་དང་བག་ཆ་མེད་པར་འགོ་བར་བྱེད་པའོ། །སྟོན་འགོ་ནི་དཔེར་ན་སོ་
 མཆོམས་ཀྱི་གོང་ལ་འོབས་དང་འཛིགས་ཐོན་བྱས་པས་བཙན་པོར་སོང་ནས་གང་
 གིས་ཀྱང་གྲགས་མི་རྟོན་པ་དང་འདྲ་ལ། དངོས་གཞི་དེ་ལྟར་བྱས་པས་ནང་གི་མི་
 སློབ་དེ་ཞིང་ཉམ་ང་མེད་པ་དང་འདྲ་བས་ན་སྟོན་འགོ་དང་། དངོས་གཞི་གཉིས་སྒྲུ་
 དེས་ལ། སྟོན་འགོ་ནི་འཛིགས་པའི་སྒྲུལ་མ་བཟང་པོ་དང་འདྲ་ལ། དངོས་གཞི་
 རང་ལ་རྩལ་དང་ལྡན་པ་མཐར་ཐོན་པ་དང་འདྲའོ། །

དེ་ཡང་སྟོན་འགོ་མེད་ན་དངོས་གཞི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གནད་ཡོད་ཀྱང་། སྒྲུལ་མ་
 མེད་པར་འཛིགས་བཅས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགོ་མི་རུས་པ་དང་འདྲ་ལ། དངོས་གཞིའི་
 གནད་མེད་པས་སྟོན་འགོའི་མན་ངག་སྤྱད་ཀྱང་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བས་ན། དེ་
 གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བས་དོན་འགྲུབ་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་སོ་ནམ་ལ་སོགས་བྱེད་
 བ་ལ་ཕོ་མོ་ཟུང་སྟེལ་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང་འདྲའོ། །གཉིས་པ་སྟོན་འགོ་དངོས་ལ།
 གང་གི་སྟོན་དུ་འགོ་བ། སྟོན་འགོ་ནི་ལྟར་ཡིན་པ། དཔེ་ཅི་དང་འདྲ་བ། སྟོན་
 འགོའི་དགོས་པ། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་ལྡེལ་ས། དང་པོ་གང་གི་སྟོན་དུ་འགོ་ན་

འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྡོན་རྒྱ་འགོ་སྟེ་ཐབས་དེས་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་
 སྦྱོར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲ་སྟོགས་མ་གྱི་ཞེན་པ་མ་གྲོལ་ན་འཁོར་བ་ལས་མི་འདའ་
 བས། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བཅེངས་པ་ལས་གྲོལ་བས་སྤྱིད་པ་ལས་ངེས་པར་
 འབྱེན་པའི་ཕྱིར་འདས་པའི་སྡོན་འགོ་དམ་པའོ། །གཉིས་པ་སྡོན་འགོ་རི་ལྟར་ཡིན་
 བ། སྡོན་བསྐལ་པ་དབག་རྒྱ་མེད་པ་ནས་བསམས་པའི་ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་སྟེག་པ་
 ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པས་ན་སྡོན་ཞེས་བྱའོ། །དུ་ཞེས་པ་ལ་སྡོན་བར་སྤྱིད་ཆགས་
 རྒྱས་ལུས་ལ་གནས་པའི་སྟོག་ཆགས་འབྲམ་ཐུག་མང་པོའི་ལས་དང་བག་ཆགས་
 སྦྱོར་བར་བྱེད་པས་ན་སྡོན་དུ་ཞེས་བྱ་ལ། དག་གི་སྒྲ་སྒྲད་མ་དག་པ་རྣམས་སྦྱོར་
 བར་བྱེད་པས་ཀྱང་སྡོན་དུ་ཞེས་བྱ་ལ། ཡིད་ཅན་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ན་གནས་པའི་
 སྡོན་ཐུ་འབྲམ་ཐུག་བཞིའི་ཡིད་ཀྱི་འབྲུ་བ་མ་དག་པ་རྣམས་སྦྱོར་བར་བྱེད་པས་ན་
 སྡོན་དུ་ཞེས་བྱའོ། །འགོ་བ་ནི་དངོས་གཞིའི་གོང་ངམ་ཐོག་མར་མན་དག་དེ་ལ་སྦྱོབ་
 དགོས་པས་ན་འགོ་ལ། སྡོན་ལ་མོང་བ་དེས་དངོས་གཞིའི་དོན་འབད་མེད་དུ་སྟེ་
 བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཕྱང་འདས་སུ་འགོ་བར་བྱེད་པས་ཀྱང་འགོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །
 གསུམ་པ་དབེ་ནི་རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་དང་ལྟན་པས་གཞན་བསྐྱལ་ན་བྱ་བ་གང་
 བྱེད་ཀྱི་སྡོན་རྒྱ་མི་འགོ་བའི་དབང་མེད་པར་འགོ་དགོས་པའམ། ཏྲ་བཟང་པོ་འགོ་
 བའི་སྡོན་རྒྱ་ཆས་སུ་བརྒྱན་པ་བསྐྱལ་བས་འགོ་བ་ལྟར། དངོས་གཞིའི་སྡོན་རྒྱ་འགོ་
 བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་དགོས་པ་ནི། དངོས་གཞི་འབྱོངས་སྒྲ་ཞིང་སྟེ་ལ་ཡིད་ཆེས་
 བྱིད་གཤམ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བུ་དབྱེན་གསུམ་སྟེ། སྒྲ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་འཁྲིད་པར་
 བྱེད་པ་འབྱུང་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བསྐྱབ་པ། རིག་པའི་སྒྲ་འཁྲིད་པར་བྱེད་པ་
 འཁོར་འདས་རུ་གན་འབྱེད་པའི་སྦྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ། མེས་ཀྱི་སྒྲ་འཁྲིད་པར་

བྱེད་པ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐལ་
 འགྱུར་ལས། སྐྱུ་གསུམ་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ཉིད། །འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་གཙོར་
 བྱས་ཏེ། །མཆོག་ཏུ་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་གི། སྐྱུ་ལ་བསྐྱབས་པས་ངེས་པར་འབྱུབ། །ཅེས་
 སྐྱུ་བཞི་ལྟལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལས།
 །འཁོར་འདས་རུ་ཤུན་མ་བྱེད་ན། །ཁམས་གསུམ་ལུས་ངག་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། །
 །འབྲེལ་བ་ཆོད་པར་མི་འགྱུར་བས། །འཁོར་འདས་རུ་ཤུན་དབྱེ་བ་བཤད། །ཅེས་པ་
 དང་། བསྟན་བྱ་ལས། །འདི་ལྟར་ཡང་གསང་དོན་ཉིད་ལ། །འདུག་པར་འདོད་པ་
 སྐལ་བ་རབ། །ཐོན་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་རྣམས་གྱི། །མདོན་པར་ཞེན་པ་བརྒྱུག་པའི་
 བྱིར། །ཐོན་དུ་སྦྱོད་པ་བརྩམ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། སྦྱོན་མ་འབར་བ་ལས།
 །འཁོར་འདས་རུ་ཤུན་བྱེན་པ་ནི། །ལུས་ངག་རྣམས་ནི་རྣལ་དུ་དབབ། །ཅེས་པས།
 །འདི་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལུས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་རྣལ་དབབ་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་ནི།
 སངས་རྒྱུས་སྤྲས་གཅིག་ལས། ལུས་ནི་རྒྱུག་དང་ཉལ་བ་དང་། །ཡངས་དང་ཡན་
 ལག་བསྦྱོད་པ་དང་། །བསྐྱོར་བ་དང་ནི་བྱུག་བྱ་དང་། །ཡན་ལག་བསྐྱོར་དང་མགོ་
 བསྐྱིལ་དང་། །རི་ལྟར་བྱན་པའི་ལས་རྣམས་དང་། །གར་དང་བྱུག་རྒྱ་བསྐྱར་བ་
 དང་། །རི་ལྟར་དམིགས་པའི་ལས་རྣམས་བྱ། །འདི་ལྟར་སྤྲུལ་བྱས་པའི་མི། །
 ལུས་ཀྱི་མདོན་ཞེན་རང་ཆོད་ནས། །ལུས་ཀྱན་རུ་ཤུན་བྱེད་པར་ནི། །འདི་ཡིས་
 འགྱུར་རོ་སྐྱལ་པའི་སྐྱུ། །
 །ཞེས་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས། ལུས་ནི་འགྲོ་དང་འདུག་པ་དང་། །གཙུང་ཅིང་
 འབྲུལ་འཁོར་སྤྲོ་ཆོགས་དང་། །ཡན་ལག་འཕེན་ཅིང་སྤྱད་པ་དང་། །བྱ་བྱེད་རྣམ་
 པ་སྤྲོ་ཆོགས་བསྟན། །དུན་པའི་སེམས་གྱིས་མདོན་བྱང་སྟེ། །འགྲོ་དུག་གཟུགས་

གྱི་སྦྱོད་པ་རྣམས། །སེམས་གྱིས་སྤངས་ཏེ་ལུས་གྱིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུ་ཡིས་སྦྱོད་
 ལུས་པ། །དེ་ལྟར་བསམས་པས་བྱིས་རྒྱུན་འཁོད། །འདི་ལ་དགོས་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །
 ཐུན་མོང་མཆོག་གི་དབྱེ་བས་བརྟག། ཅིས་སོ། །དེ་ལང་འདི་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་བྱས་པ་
 ཅམ་གྱིས་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་དེ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། བཀོད་པ་ཆེན་
 པོའི་ལེའུ་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་པ་ལས། གང་གིས་རུ་ཤན་འབྱེད་འདོད་པས། །ལུས་
 གྱི་བྱ་བ་རང་ལོག་བྱིར། །དེ་ལྟར་གང་དུ་སྦྱོད་པ་ཡིས། །བྱི་ནས་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་
 ཉིད་ལྟོག་པས་ལུས་ལ་ཡང་། །གནས་པ་མེད་པར་ཁམས་གསུམ་དུ། །ལུས་ཀྱང་
 འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མ་ལུས་ཆགས་པའི་དུས་ན་དག་དང་
 སེམས་གཉིས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་པས། ཐོག་མར་ལུས་གྱི་སྦྱོད་པ་བྱ་དགོས་
 མོ། །ལུས་གྱི་སྦྱོད་པ་བྱས་པས་བྱིས་ལུས་གྱི་ལས་ཟད་ནས་བྱེད་པ་ལ་མི་སྦྱོ་བ་
 དང་ལུས་གྱི་སྦྱིག་པ་འདག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །འཁོར་ལོ་རྣམ་པར་བརྟེན་ས་
 པ་ལས། ལུས་གྱི་རུ་ཤན་སྒྲུབ་བྱེད་པ། །འདིས་ནི་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་འབྱོངས། །
 ཞེས་སོ། །ལུས་རུ་ཤན་འབྱེད་པ་ལ་ཉི་མ་བདུན་ནམ། བརྒྱ་གཅིག་གམ། ལྔ་བ་
 བྱེད་དུ་བྱས་ན། བྱི་ལུས་གྱི་ཞེན་པ་རང་ལོག་པ་དང་། བར་ལུས་ཞི་དུ་ལ་དང་ལྡན་
 པ་དང་། གསང་བ་སྦྱུ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་ངེས་སོ། །དེ་ནས་རྣམ་དུ་འབེབས་
 པ་ལ་ཞག་གསུམ་མམ། བརྒྱ་གཅིག་གམ། བདུན་དུ་བྱས་པས་ལུང་པོ་ལ་སོགས་པ་
 རྒྱས་ཤིང་ལུས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུལ་སྦྱོར་ཏེ། གསེར་གྱི་སྒྲིང་པོའི་རྒྱད་ལས། རྣལ་དུ་
 འབེབས་པར་འདོད་པ་ཡིས། །ལུས་གྱི་བྱ་བྱེད་དལ་བ་བརྟེན། །འདིས་ནི་སངས་
 རྒྱས་སྦྱང་དེག །བྱེད་པར་མཆོག་ཏུ་གསང་བས་འགྱུལ། ཅིས་སོ། །གཉིས་པ་
 དག་རུ་ཤན་འབྱེད་པའི་སྦྱོད་པ་ནི། གསང་བ་སྦྱོད་པ་ས་བོན་གྱི་རྒྱུད་ལས། དེ་

འདས་ངག་གི་སྦྱོད་པ་བརྩམ། །སྒྲགས་དང་ཁདོན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །ཡོད་དང་མེད་དང་
སྒྲ་བ་དང་། །ཡིད་དཔྱོད་ཆོག་ནི་སྒྲ་ཆོགས་བརྟེན། །བྱོལ་སོང་སྒྲ་ཆོགས་བརྟེན་
སྒྲ་དང་། །སྒྲ་ནི་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ། །འདི་ལྟར་སྤྱི་ཡིས་བྱས་པའི་མི། །ངག་
གི་མདོན་ཞེན་རང་ཆོད་ནས། །འཁོར་འདས་རྩ་ཤན་འདིས་སྦྱོད་དོ། །ཞེས་པ་དང་།
ཐལ་འགྱུར་ལས། དེ་ལྟར་རྟགས་དང་ཆོད་མེད་སྤྲུལ་ནས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་ངག་
སྦྱོད་བརྩམ། །བརྟེན་པ་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱིར། །སྒྲ་སྒྲ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ། །
ཅི་སྒྲས་བརྟོག་པ་མེད་པའི་གྱིར། །ལྟ་དང་སྤྱུ་དང་གཤོད་སྦྱིན་དང་། །དྲི་ཟ་སྤྱུ་
སྤྱུ་བྱུ་འཕྲུག་གི་སྒྲ་དེ་བཟང་ངན་གྱི་བྱུ་བརྟེན། །མདོར་ན་འགོ་བ་དྲུག་གི་
སྒྲ། །སེམས་ཀྱི་དཔྱད་བསམ་ངག་གིས་བརྟེན། །འདིར་ཡང་དགོས་པ་རྣམ་པ་
གཉིས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་མཐས་དབྱེའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ངག་གི་བརྟེན་གྱི་
ཐ་དད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་གསུམ་རྩ་འཁོར་བ་རྒྱུ་ཆད་པར་བྱེད་དེ། དབང་
བསྐྱར་མཆོག་གི་རྒྱུད་ལས། །སྒྲ་དང་ལྟན་པས་རིགས་དྲུག་སྒྲ། །རང་རང་
མཐུན་པར་བརྟེན་པ་ཡིས། །འགོ་བ་དྲུག་གི་འཁོར་ལོ་འཆད། །ཅེས་སོ། །གོང་རྩ་
བཤད་པའི་ཞག་ཅམ་རྩ་བཙོན་འགྱུས་བརྩམས་པས། །བཙོན་པ་རབ་ལ་དེ་ཉིད་ལ་
ཞེན་པ་ལོག་པ་དང་། །ལལ་པ་ལ་དེ་ཉིད་དང་སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་འབྲུ་བར་གཏད་
མེད་རྩ་རྟོགས་པ་སྦྱོལ། །

དེའང་ལུས་གཞི་ཡིན་ལ། །སེམས་འབྲས་སྤྱི་ཡིན་ཏེ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་ལམ་
ངག་ཡིན་པས། །ངག་གི་སྦྱོད་པ་བར་རྩ་དེས་ལ། །རང་ག་ཞན་གྱི་སྒྲ་ཐ་དད་བརྟེན་
པས་འབྲེལ་པའི་བརྟེན་འབྲེལ་རྒྱུ་འཆད་པ་དང་། །ངག་རྩ་གང་བརྟེན་དེའི་སྦྱོབ་
ཕྱིས་མི་འཕྲུག་པ་དང་། །ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ ༡ གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། །འཁོར་ལོ་

བརྟེན་པ་ལས། དག་གི་རུ་ཤཀ་སྤྱུང་བྱེད་པ། །འཁོར་བའི་བརྗོད་པ་སྤྲོངས་པར་
 དེས། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་སྤྱུང་གཅིག་གི་རྒྱུ་
 ལས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ནི་འོག་ཏུ་ཡང་། །སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བརྟེན་པར་བྱ། །དགའ་དང་
 མི་དགའ་བདེ་དང་སྤྱུག་ཏུ་དང་མི་དྲག་ལ་སོགས་པ། །ལྟ་སྟོན་སྤྱོད་པའི་བསམ་
 པ་དང་། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ལ་སོགས་དང་། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྟངས་གཉི་ལྟག་
 དང་། །དགོ་དང་མི་དགོ་ལ་སོགས་པའི། །བསམ་སྤྱོད་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་བྱ། །འདི་
 ལྟར་སྤྱི་ཡིས་བྱས་པའི་མི། །སེམས་ཀྱི་མངོན་ཞེན་རང་ཆོད་ནས། །འཁོར་འདས་
 རུ་ཤཀ་བྱེད་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། ཐལ་འཁྱུར་ལས། དེ་ལྟར་ཆོད་ལ་ཐེབས་ནས་
 ཀྱང་། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་སེམས་སྤྱོད་བྱ། །འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟར་གྱི། །
 དྲན་བསམ་འཕྲོ་འདྲའི་འཁོར་ལོ་བསྟེན། །དགའ་དང་མི་དགའ་བཟང་ངན་སེམས། །
 ཡོད་མེད་སྣ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཁྱི་རུ་བརྟེན་པ་ཉེ་བར་དུ་བསམ། །རི་ལྟར་
 བསམས་པའི་དྲན་པ་ཉིད། །ཁྱི་ནས་སྤྱོད་རྒྱུན་འཆད་པར་དེས། །འདི་ཡི་དགོས་པ་
 གང་གིས་དབྱེ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཉི་མ་མང་དུ་བྱས་པས་ཁྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་
 འཁོར་ལོར་མི་འཇུག་སྟེ། །རྩི་ཁང་ལུ་བརྟེན་པ་ལས། །གང་གིས་བསམས་པའི་
 འཁོར་ལོ་ཉིད། །སྤྱི་ཡིས་བསྟོར་བར་བྱས་པ་ལ། །ཁྱི་ནས་དེ་ཡི་སེམས་རྒྱུན་འགག།
 ཅེས་སོ། །དེ་ནས་འཕྲོ་འདྲའི་མེད་པའི་རྣལ་དབབ་ཀྱིས་དྲན་པའི་ཁུངས་རྩི་རང་འགག་
 སྟེ། །དཔལ་ནམ་མཁའ་འོད་ལྡན་ལས། །འདྲའི་སྤྱི་བཅད་པས་ཁུངས་རྩི་འགག།
 ཅེས་སོ། །དེ་འང་ལུས་དག་གཉིས་ལ་ཞེན་པ་མེད་དུ་སྤྱུངས་པས་ཁམས་གསུམ་ལས་གྲོལ་བ་
 བྱི། །འཁོར་ལོ་བརྟེན་པ་ལས། །སེམས་ཀྱི་རུ་ཤཀ་སྤྱུང་བྱེད་པ། །འདིས་ནི་

སེམས་སྒྲོག་པ་མིན། ཁེས་སོ། རྟེན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་བའི་སྒྲིབ་པ་གསུམ་གྱིས་
 ཁམས་གསུམ་དུ་མི་འཇུག་པར་བྱེད་དེ། དབང་ཉི་ཤེས་རྟོགས་པ་ལས། རྒྱུ་
 གང་གིས་བྱེད་པ་ཉིད། ཁམས་གསུམ་དུ་ནི་ལྟོག་པ་མིན། རྟེན་ལ་རྣལ་དུ་ཕབ་པ་
 བརྟན། འདི་དག་སྒྲོན་འགྲོའི་ཆོག་ལོ། ཁེས་སོ། རྟེན་སྒྲིམ་བྱ་བཙུན་འགྲུས་
 ཅན་རྣམས་གྱིས་སྒྲུབ་པ་གསུམ་དུ་སྒྲིབ་པ་བྱས་པས་དེ་ཉིད་དུ་ཡང་རབ་ཁ་ཅིག་གོ་ལ་
 བ་ཡང་ཡོད་ལ། འབྲིང་དང་ཐ་མ་ཀུན་ལ་དེའི་རྗེས་དྲང་པོར་མཛོན་སུམ་རྩོམ་དེ་སྒྲིབ་དེ།
 ཐལ་འགྱུར་ལས། དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་རྟོགས་བྱས་ནས། མཛོན་སུམ་གནད་ལ་རྟག་ཏུ་
 བརྟེན། ཁེས་སོ། རྟེན་སང་སེམས་གྱི་སྒྲོན་འགྲོའི་རྗེས་ལ་རྩོམ་པ་རྣམས་ལེ་ལོ་
 ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། གསུམ་པ་སེམས་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་
 གྱི་སྒྲོན་འགྲོ་ལ། སྒྲོན་འགྲོ་དངོས་དང་རྣལ་དབབ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སྒྲོན་
 དུ་སྒྲུབ་བའི་རིམ་པ་ནི། ལུས་གྱི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ལས། ཁོ་སོའི་བྱེད་པའི་རྒྱ་
 འགགས་པ། རྩོམ་སྒྲིམ་གྱི་དུ་བྱས་ཏེ། ལུས་སྒྲུབ་སེམས་ལ་ཕན་པའོ། འག་
 བེ་རྩེ་ཁེས་གནས་པ་ལ། ཀུས་གདབ་པ་དང་རྩལ་ཉིད་སྒྲུབ་། མཉེན་རྩལ་ལམ་དུ་
 གཞུག་པ་ཡིས། རྟེན་རྒྱུ་རྒྱུ་སེམས་ལ་ཕན། སེམས་ནི་ཐོག་མ་བྱུང་ས་
 དང་། བར་དུ་གནས་ས་ཐ་མ་འགོ། རྟེན་རྒྱུ་གསུམ་ལ་བརྟགས་དབྱེད་ན། །
 སེམས་སྒྲུབ་སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་ཤེས། ཁེས་པ་དང་། རྣལ་དུ་དབབ་པའི་
 ཆོག་ཡང་། འདི་དུས་ལུས་དག་སེམས་གྱི་གནད། རྣལ་འབྱོར་ལྟར་པས་རྣལ་
 དབབ་བྱ། ཁེས་སོ། རྟེན་གྱི་དགོས་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཐུན་མོང་གི་དགོས་པ་
 ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བར་ཆད་ཞི་ཞིག་སྒྲིབ་འདག་གོ། །
 མཆོག་གི་དགོས་པ་ནི་སྒྲུབ་གསུང་བྱགས་གསུམ་དུ་གོ་ལ་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། འདི་

ལ་དགོས་པ་རྣམས་པ་གཉིས། རྩུམ་མོང་མཆོག་གི་དབྱེ་བས་བསྟན། ཅིས་སོ། །
 རོན་གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་བསྟན་ཅི་པའི་ཐབས་
 ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་གཞིའི་རྒྱ་བཤད་པ་དང་། རོན་གྱི་འགྲོས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་
 ལ་ཆོག་གིས་མཐའ་བཅད་པ་དང་། རོན་གྱི་ཐོག་ཏུ་དབབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 བློ་དངོས་གཞི་ཞེས་པ་ལ་ལྷ་བཞི་ལས། གཞི་ཡིན་ལ་དངོས་མ་ཡིན་པ་ཐོ་བྱང་
 མཐོང་ནས་རྒྱལ་པོ་མ་མཐོང་བ་ལྟར་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ཁ་ཅིག་གི་ཆོས་གཞི་ལ་
 ལས་ནས་ལག་ཏུ་སྤྲད་དུ་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་ཁ་འབྱམས་སུ་སོང་བས་འཆི་ཁར་ཐ་
 མལ་དུ་འཆི་བ་རྣམས་སོ། །དངོས་ཡིན་ལ་གཞི་མ་ཡིན་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་མཐོང་ཡང་
 དེའི་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་པ་ལྟར། མན་ངག་ཁ་ཅིག་ཐོག་མ་གནད་ཐོག་
 ཏུ་ཐེབས་ཀྱང་ཐ་མ་ཆོག་གིས་མཐའ་མ་ཆོད་པས་རྗེས་ལ་དེའི་ཐོག་ཏུ་མི་གནས་
 བར་བྱ་ཡས་པ་རྣམས་སོ། །དངོས་དང་གཞི་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་དང་
 ཐོ་བྱང་གང་ཡང་མ་མཐོང་བ་ལྟར། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བ་སྤྱི་ཆོག་གི་ལྟ་སྒྲོམ་ཡིད་
 དབྱེད་གྱི་ལམ་དུ་བྱས་ནས། རོན་ངོ་མ་འཕྲོད་པས་ཐ་མ་གར་འགྲོ་ངོ་མི་ཤེས་པ་
 རྣམས་སོ། །དངོས་དང་གཞི་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཡང་མཐོང་མཚན་ཉིད་
 ཀྱང་ལེགས་པར་ཤེས་པ་འདྲ་བར། མངོན་སུམ་སྤྲིང་ཏིག་གི་གནད་རིག་པ་དངོས་
 སུ་མཐོང་བས། ལྟ་སྒྲོམ་ཡིན་སྒྲུམ་ལ་རག་མ་ལས། གཞི་མཐོང་བས་ལྟོག་པའི་ས་
 མེད་པར་འཁོར་འདས་དུས་གཅིག་ལ་ཆོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའང་
 ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་གནད་སྤྲུམ་བསྟན་པ་མཐོང་ནས་ཡིད་ཆེས་ཀྱང་། བརྩོན་
 འགྲུས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་མ་སྤངས་ན་འདི་ཉིད་ལ་ཟག་བཅས་མི་སྤྲད་པར་སངས་མི་
 རྒྱལ། བྱི་མ་ལའང་འདི་དང་ཐུད་དཀའ་བས་འཛིག་རྟེན་རྒྱལ་ཏུ་པོར་ནས་ཉམས་

སུ་ལེན་པ་གལ་ཆེད། གལ་ཏེ་གནད་ཡོད་ཀྱང་ཉམས་སུ་མ་བྲུངས་ན་ས་འོག་གི་
གཏེར་དང་འདྲ་བས་ཕན་ཐོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་དོན་གྱི་ཐོག་ཏུ་དབབ་པ་
ནི། རིག་པ་རང་ཐོག་ཏུ་ཕབ་ནས་དངོས་སུ་དོ་སྤྱོད་པ་དོན་རྒྱུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་བ་
མཐོང་བ་ལ་ཟེར་རོ། ཉེའང་དངོས་སུ་བསྟན་དུ་མེད་པར་རིག་པ་ཞེས་བྱ་ན་མོང་བ་
ནམས་ཀྱིས་བརྗོད་ཀྱང་ཐོག་ཏུ་མི་ཐེབས་ཏེ། རྟོན་གདན་མ་མཐོང་བར་དེའི་ལོ་
རྒྱུས་བཤད་པ་ལམ། དམུས་ཡོང་བཤད་པ་བཟང་བོས་ཁ་དོག་གཞན་ལ་འཆད་པ་དང་
འདྲའོ། རེས་རིག་པ་སྒྲེ་མེད་སྟོང་པ་ཡིན་སྟུམ། རེས་སྒྲ་ཚོགས་འཆར་བ་ཡིན་སྟུམ།
དེ་གཉིས་ཚོག་གི་ཁྲིད་ཁ་ལེགས་ལེགས་པོས་དོ་བོ་སྟོང་པ་ནམ་མཁའ་འདྲ་ལ་
འཆར་ཚུལ་མ་འགགས་པ་མེ་ཡོང་གི་གཟུགས་བརྟན་འདྲའོ་ཞེས་འཆད་ཀྱང་། ད་
ལྟ་ཡོད་ཡོད་པོ། ལུགས་ན་སྟོང་ཕུམ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཅིག་ཁོ་ན་ལ་གདོང་འཆའ་བས།
ཐོག་པ་རིམ་དགུའི་ལྟ་སྒྲོམ་སྟོང་པས་སངས་མི་རྒྱ་སྟེ། ཡིད་དཔྱོད་ཚོག་གི་འགོ་
ལྷོག་གིས་ཉམས་རེའི་སྒྲེ་འགྲིབ་ཅུང་ཟད་རེ་བྱུང་དུས། རེས་ཡིན་སྟུམ་གྱི་སྟེང་དུ་
ཅུལ་སྟོང་རྟོགས་པ་སོ་མ་ཞིག་འབྱུངས་སྟུམ་ནས་ཡིད་སོས། རེས་མིན་སྟུམ་གྱི་དོང་
དུ་སེམས་ལྟུང་། མི་དགའ་གདུང་བའི་ལྷོག་གཞོགས་ཀྱིས་འཆོར་ཞིང་། རེས་པར་
ཅི་ཡིན། ད་ལྟ་གི་ན་ཅི་བྱ་སྟུམ་དུ་ཆོས་མེད་པོ་འཁོར་བའི་བཤལ་ཐག་བྱེད་པས་
རིག་པའི་དོན་ལ་མཐོང་དུས་མེད་དེ། སྟོབ་དཔོན་དགའ་རབ་དོན་རྒྱལ་སྒྲ་ནས།
ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་ཉོན་རེ་མོངས། ཉེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོམ་པ་ཡི་རེ་ལུག།
དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོང་པ་ཐང་རེ་ཆད། ཉེ་ལ་འབྲས་སུ་རེ་བ་ཡོང་རེ་འབྱུལ། ཅིས་
ལེགས་པར་གསུངས་པ་ཐོག་ཏུ་བབས་སོ། །

འདིར་རིག་པ་ལུ་གུ་རྒྱུད་མཐོང་བ་ན་རིག་པའི་རང་བཞིན་ལ་བཟང་ངན་དང་འཕྲོ་

འགྱུར་མེད་པར་ཐམས་ཅད་དེའི་ངང་ལས་འགྲོ་ས་གཞན་མེད་པས་གཞི་ཞེས་བྱ་སྟེ་
 གཞན་དུ་འཛོར་། ༡ མི་སྤྱོད་དོ། །དེ་ཡང་རིག་པ་དེ་རྒྱུད་གནད་གཅུན་པས་གྲོལ་བའི་
 རྟགས་སུ་འགྲོ་འོང་དུ་ཡོད་ལ། ཐིག་ལེ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོལ་བའི་རྟགས་སུ་ཐིག་ལེ་
 བྲ་མའི་སྤྱིལ་༡ དུ་ཡོད་ལ། རིག་པ་དེ་རྩའི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོལ་བའི་རྟགས་
 སུ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཐ་ཞིང་འཕྲོག་པའི་འབྲེལ་ཡོད་པའོ། །དེ་གསུམ་ནི་རིག་པ་དངོས་མ་
 ཡིན་ཡང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བཙན་ཐབས་ཀྱི་གནད་ཀྱིས་གྲོལ་བའོ། །
 རིག་པ་དེ་མཐོང་བས་མི་ཆོག་གོམས་དགོས་པའི་རྟགས་སུ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་གཅིག་ལ་
 གཅིག་འབྲེལ་དུ་ཡོད་པའོ། །དེ་ཡང་མཛོན་སུམ་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་བ་རྣམ་པར་
 དག་པའི་མིག་གིས་མཐོང་ན་མཐོང་བའི་དུས་དེར་གྲོལ་བ་སྒྲུལ་བའི་སྤྱིང་ལ་མདས་
 ཟེན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་མིག་གིས་མཐོང་ན།
 སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་དེའི་བྱེ་བྲག་བྱེད། གཉིས་པ་ལ་དེ་ཉིད་རྟོགས་ནས་གྲོལ་བ།
 ལྷིང་འཐག་གི་མདུད་པ་བསྐྱབས་པས་ཤེས་ལ། ཤེས་པས་གྲོལ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཤེས་
 རབ་ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་ན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་ཆོག་ལ་རྟོག་པའི་བྱེ་བྲག་བྱེད།
 གཉིས་པ་ལ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མཛོན་པར་རྟོགས། གསུམ་པ་ལ་མཛོན་པར་
 རྟོགས་པར་སངས་རྒྱུའོ། །རྫོ་རྫོའི་མིག་གིས་མཐོང་ན་ཡེ་ཤེས་དག་པའི་སྤྱང་བ་རྒྱ་
 ཆེར་མཐོང་ནས་དེ་ཉིད་ལ་རྩུང་ཞིག་གོམས་ནས་གྲོལ་བར་ངེས་སོ། །རྒྱ་བུར་གྱི་
 མིག་གིས་མཐོང་ན་སྤྱང་བ་བཞི་མཐར་ཐུན་དགོས་སོ། །མིག་དེ་དག་ཀྱང་། ལུན་
 གྲུབ་སར་གནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། ཆོ་དབང་མི་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན། །ཡེ་ཤེས་ཆོས་
 ཉིད་ཤེས་རབ་དང་། །རྫོ་རྫོ་རྒྱ་བུར་མིག་ཤེས་བྱ། །དེའང་རྒྱ་བུར་གྱི་མིག་གིས་
 མཐོང་བའི་ཆོ་བ་དང་། །འབྲུག་པ་དང་། །འགྲོ་བ་དང་། །འོང་བ་དང་། །འབྱེད་པ་

དང་། འདྲ་བ་དང་། འགྲུལ་འཕྲིག་ཏུ་སྒྲུབ་པས། ཉི་མ་དང་། ལྷ་བ་དང་། རྫོན་
མའི་རྟེན་གསུམ་གྱི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྲིད་པའི་གནད་རབ་ཏུ་གཅིས་སོ། །
གཉིས་པ་དོན་གྱི་འགོས་དབྱེ་བ་ལ་དོན་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་ལུས་འགྲུབ་ཡིད་
གསུམ་གྱི་གནད་མ་གཟིར་ན་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་པའི་ས་ངོ་མི་ཤེས་པས་སྟོན་ཏུ་ལུས་འགྲུབ་
ཡིད་གྱི་གནད་གཟིར་བ་དང་། གཉིས་པ་གནད་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་
མངོན་སུམ་རང་ཐོག་ཏུ་མ་ཕབ་ན་ལྟ་བུ་ཆོག་གྱིར་འཆོར་བས་གནད་གསུམ་ལ་
བརྟེན་ནས་མངོན་སུམ་རང་ཐོག་ཏུ་དབབ་བ་དང་། གསུམ་པ་དེ་ལྟར་ཕབ་ཅིང་
ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལས་སྒྲུབ་པ་བཞི་རིམ་འཆར་བའི་རིམ་པ་དང་། བཞི་པ་དེ་
དག་གི་གོ་གསེབ་སམ་རྒྱུ་བརྟེན་བཞིས་གནད་མ་གོ་མས་ན་གོ་མས་པ་ཆད་ཏུ་མི་
ཕྱིན་པས་མཐར་ཉེན་གྱི་མན་འགྲུབ་བསྟན་པ་དང་ཆོས་ཆོན་བཞིར་གསུངས་ཏེ།
དཔལ་རི་བོ་བརྟེན་གསེབ་པའི་རྒྱུད་ལས། མངོན་སུམ་གནད་ལ་གོ་མས་འདོད་པས། །
གནད་ནི་བཞི་ཡི་སྟེ་ཡིས་ལྷ། ཞེས་སོ། །

ཆོས་ཆོན་བཞིས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ངེས་པ་ཡང་། ཕྱིར་འབྲུང་བཞི་དོན་བཅས་
གྱི་སྒྲུབ་པ་ཟད་པར་བྱེད་ལ། བྱང་ཏུ་ཏུས་བཞིའི་འཕེལ་ཟད་པར་བྱེད། གསང་བར་
ནམ་ལྷ་བཞིའི་འགྲུར་ཟད་པར་བྱེད། ལྷ་ན་མེད་པར་ལུས་འགྲུབ་སེམས་བཞིའི་
གཞི་སྟོངས་པར་བྱེད་པས་བཞིར་ངེས་ལ། ཡང་ཕྱིར་དབང་བཞིའི་ངེས་པ་སྟོན་པར་
བྱེད། བྱང་ཏུ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་རྩ་རྒྱས་པར་བྱེད། གསང་བར་ཡེ་ཤེས་བཞི་དངོས་
སྒྲུབ་པས་པར་བྱེད། ལྷ་ན་མེད་པར་སྟོན་པ་བཞིའི་འཕེལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་
དགོངས་ནས་ཆོས་ཆོན་བཞིར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལས་མང་ན་ཁ་འབྲུལ་བས་དགོས་
པ་མེད་ལ། ལྷ་ན་རྩ་བ་མེད་པས་འདོད་པའི་དོན་གྱི་འབྲས་ཁུ་མི་སྟོན་པས་དགོས་

བ་ལ་ལྟོས་ནས་བཞེར་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལུས་ངག་གི་གནད་གཟིར་བཞི། གསང་
 བ་སྟོན་པ་ས་བོན་གྱི་རྒྱད་ལས། དེ་ལྟར་སྟོན་ཏུ་འགོ་བྱས་ནས། །མངོན་སུམ་དོན་
 ལ་བལྟ་བའི་བྱིར། །ལུས་ངག་ཡིད་ནི་རབ་ཏུ་གཙུག། ཅིས་པས། །འདི་ལ་གསུམ་
 རྟེ། །ལུས་སྐྱ་གསུམ་གྱི་བཞུགས་སྐྱངས་བཅའ་བ། །ངག་སྐྱ་གས་བ་ལྟར་ཅི་ཡང་མི་
 སྐྱ་བ། །སེམས་འཕྲོ་འདྲའི་རྟོག་ཆོགས་བཅད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་ལས།
 །ལུས་ནི་སང་གེ་ལྟ་བུ་དང་། །དང་སྟོང་དང་ནི་སྒྲུང་ཆེན་ཚུལ། །འདི་ལས་གཡོ་བར་
 མ་བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་སུམ་སྟོང་ཉིད་དང་ཡང་། །སྐལ་བ་དག་ནི་མཉམ་པ་ཡིན། །
 ཅིས་བ་དང་། །ལུ་ཏིག་སྟེང་བ་ལས། །ལུས་ཀྱི་གནད་ནི་རྣམ་གསུམ་རྟེ། །སང་གའི་
 ཚུལ་དང་སྒྲུང་ཆེན་ཚུལ། །དང་སྟོང་ལྟ་བུར་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་པས། །འདིར་སྐྱ་
 གསུམ་གྱང་ལྟོག་པ་ཐ་དད་པ་བཞེན་ལུས་གཅིག་ལ་འད་བཞུགས་སྐྱངས་ཐ་དད་པ་
 གསུམ་ལས། །དང་པོ་སྐྱལ་སྐྱའི་བཞུགས་སྐྱངས་ནི། །དཔེར་ན་དང་སྟོང་ཅོག་ལྟ་དང་
 །འདྲ་རྟེ། །རྒྱུ་པའི་ཡོང་བུ་གཉིས་གཤིབས་པ་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་
 །འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་གནད། །རྒྱུ་མཐིལ་གཉིས་ས་ལ་བཅར་བ་ནི་གཟུང་འཛིན་
 །ལས་ཀྱི་རྒྱུང་གཉིས་གཞོན་པའི་གནད། །ལུས་བྱང་སྐྱར་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཆམ་
 །ལ་འབེབས་པའི་གནད། །ལུས་སྐྱི་དྲང་པོར་བསྐྱང་བ་ནི་རྩ་མི་འཁུས་པས་རྒྱུང་དང་
 །གིས་དལ་བའི་གནད། །ལག་བ་བསྟོལ་བ་ནི་དབྱིངས་དང་རིག་པ་འདྲེ་བར་བྱེད་
 །པའི་གནད། །མཛིང་བ་ཐད་ཀར་བསྐྱང་བ་ནི་རྒྱུ་ལུལ་ལ་ལུལ་བས་རང་སངས་ལ་
 །གཏོང་བའི་གནད་དོ། །ཐལ་འགྱུར་ལས། །སྐྱལ་བ་སྐྱ་ཡི་བཞུགས་སྐྱངས་ནི། །དང་
 །སྟོང་ཅོག་ལྟ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཆོས་ཉིད་སྒྲུང་བ་རང་སྐྱལ་པས། །ཆོས་ཀྱི་མིག་གིས་
 །མཐོང་བར་འགྱུར། །ཅིས་སོ། །དེས་ཆོག་ནི། །སྐྱལ་བ་ཞེས་པ་ལུས་ལ་འབྱུང་བ་ལ་

སོགས་པའི་བྱེད་ལས་སྒྲིལ་ཆོག་པར་སྒྲུལ་བྱེད་དག་པར་བྱེད་ལ། དེ་དག་པས་སྒྲུ་
 མའི་སྒྲུར་སྒྲིལ་པར་བྱེད། བཞུགས་པ་གནས་ས་རྒྱུད་ལ་རྟེན་པར་བྱེད། ལྷངས་ནི་
 དེ་ལ་བརྟེན་པས་ཁམས་གསུམ་དུ་མི་ལྷོག་པར་བྱེད་དེ། གསེར་གྱི་མཁའ་ལྷིང་ལས།
 ལུས་གྱི་ཆོག་པ་དག་བྱེད་པས། སྒྲུལ་པ་སྒྲུ་ཡི་བཞུགས་སྒྲངས་ཉིད། སྒྲུ་ཡིས་
 ཤེས་པས་དེ་གནད་བསྟན། དེ་ཉིད་ལས་གྲོལ་སངས་རྒྱས་སོ། ཞེས་སོ། འོངས་
 སྒྲུའི་བཞུགས་སྒྲངས་ནི། དཔེར་ན་སྤྱང་པོ་ཆེ་ཉལ་བ་དང་འདྲ་སྟེ། ཁ་སྒྲུབ་ཏུ་ཉལ་
 བས་ལུས་གྱི་ཆོག་པ་པའི་ཆོས་བཅར་ལ་མནན་པའི་གནད། ལུས་བྱང་སྒྲུར་བས་
 འབྱུང་བའི་དྲོད་འབེབས་པའི་གནད། རྒྱུད་པའི་སོར་མོ་བྱིར་ལ་ལུས་བས་གཡོ་
 བྱེད་ལས་གྱི་རྒྱུད་འཛིན་པའི་གནད། ལག་པའི་གྲེ་མོང་ས་ལ་བཅུགས་པས་
 དབྱིངས་ལ་རིག་པ་འདྲེན་པའི་གནད། མཛིང་བ་བྱེན་ལ་བརྟེན་པས་རིག་པ་དང་
 དབྱིངས་མི་འབྲལ་བའི་གནད་དོ། ཐལ་འབྱུར་ལས། འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྒྲུའི་
 བཞུགས་སྒྲངས་ནི། སྤྱང་ཆེན་ཉལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོས་ཉིད་རྣམས་ལ་འོངས་
 སྒྲུད་ནས། བསྐྱའི་སྒྲུབ་གྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར། ཅེས་སོ། དེས་ཆོག་ལ། འོངས་
 བེ་འདོད་ཡོན་ལྷ་དག་པར་བྱས་ནས། ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་མེད་གྱི་ལམ་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་
 ལ། ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་གྱི་གནད་ལ་མིག་གི་དཔང་བས་སྒྲུད་པའོ། རྫོགས་པ་
 བེ་ལུས་གྱི་ཆོག་པ་པའི་ཆོས་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་སོ། སྒྲུབ་ནི་དེ་
 དག་སྒྲིལ་པས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའོ། །
 དེ་ཉིད་གནད་བསྟན་པས་གང་ཟག་དེ་ཉལ་ཏུ་ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་ལ་འོངས་སྤྱོད་
 པས། འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་ཞེས་བྱའོ། བཞུགས་པ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གནས་
 པར་བྱེད་པའོ། ལྷངས་ནི་ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་པའི་གནད་དོ། གསེར་གྱི་

མཁའ་ལྗིང་ལས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཕྱིར། །ལོངས་སྤྱིའི་བཞུགས་
 རྟེན་བསྟན་བྱས་པས། །འདིས་ནི་སྐྱེ་གསུམ་ཞིང་ལ་སྤྱོད། །དེས་ན་མཆོག་ཏུ་
 ལུས་ཀྱི་གནད། །རྣལ་འབྱོར་ཆེ་མཆོག་གཙོ་བོ། །ཞེས་སོ། །ཆོས་སྤྱིའི་བཞུགས་
 རྟེན་ནི། དཔེར་ན་སངས་པོ་ཆེ་དུ་ཞུགས་པ་དང་འབྲས་ལྗེ། རྒྱུ་མཐིལ་གཉིས་ས་
 ལ་ཐབ་པས་འབྱུང་བ་སྟོམས་པ་བྱོད་ཀྱི་གནད། ལུས་འགྱུར་ཚུགས་སུ་འདུག་པས་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་འཕེན་པས་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གཞོན་པའི་གནད། ལག་སོར་བསྟུམ་
 ལྟེ་ས་ལ་བཅུགས་པས་འཕྲོ་བ་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་བསྐྱོག་པའི་གནད། རོ་སྟོད་གསང་ལ་
 བོར་བས་ཉམས་སྒྲུབ་ལྷུང་དུ་འཆར་བའི་གནད། ཅུལ་མཛིང་བ་ལ་བོར་བས་
 དབྱིངས་རིག་དང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འབྲལ་བའི་གནད་དོ། །ཐལ་འགྱུར་ལས།
 ཆོས་སྤྱིའི་བཞུགས་རྟེན་སངས་པོ་ཆེ་ཡིས། །འབྲལ་བའི་འཛིགས་པ་ཀྱུན་བྲལ་ནས། །
 རོ་རྗེའི་མིག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཅེས་སོ། །དེས་ཆོག་ལ། ཆོས་ནི་ལུས་ཀྱི་
 ཆོགས་པ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་ལ། སྐྱོ་ནི་དེ་དག་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་
 ཉིད་དུ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་པའོ། །བཞུགས་པ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གནས་པ་
 ལས་མི་འདའ་བའོ། །སྟངས་ནི་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པའོ། །གསེར་གྱི་
 མཁའ་ལྗིང་ལས། གང་གིས་ཆོས་སྤྱིའི་བཞུགས་པའི་རྒྱལ། །གང་ཟག་གང་གིས་
 ལུས་ཀྱི་གནད། །དེ་དང་མཐུན་པར་སྟུམ་ཤེས་པ། །འདིས་ནི་ཆོས་སྐྱུ་བདེ་ཆེན་ལ། །
 རྣལ་འབྱོར་དག་ཏུ་བྱེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་བཞུགས་རྟེན་
 བྱས་པས་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ཡང་སྐྱལ་སྐྱེ་①ཅོག་ཏུ་ནི་
 མ་འོངས་པའི་དུས་ན་དཀའ་ཐུབ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོལ་བའི་བརྟུང་བྱུང་ལ། ལོངས་
 སྤྱོད་པོ་ནི་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་②བྱ་བུ་ལྟུན་གྱིས་བྱུབ་པའི་ངང་དུ་གྲོལ་བའི་

བརྟེན་དང་། ཆོས་སྐྱེ་མེད་གེ་ནི་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ཡང་དང་བཟ་ཆ་མེད་པར་
གྲོལ་བའི་བརྟེན། །འབྲུང་བའི་ལུས་ཀྱི་ལྷ་སྒྲངས་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་ལྷ་སྒྲངས་སུ་འགྲོལ་
བཅི་ཡིན་སྟུམ་ན། སྐྱེ་གསུམ་འོད་གསལ་རང་ལ་ཡོད་པ་སྦྱིང་ལ་གནས་ལ། ལྷ་
སྒྲངས་བྱས་པས་རང་ལ་དེ་ལྷ་ར་ཡོད་པའི་དགོངས་པ་གསུམ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་སྟེ།
སྐྱེ་གསུམ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པས་རང་གི་ལྷ་སྒྲངས་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་ལྷ་སྒྲངས་སུ་འགྲོལ་
ཡིན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་འབྲུང་བ་གྲང་བ་ཤས་ཆེ་བས་སྐྱེལ་སྐྱེ་དང་བསྟན་ན་གྲང་དྲོ་
སྟོམས་ལ། ཆ་བ་ཆེ་བས་ཆོས་སྐྱེ་དང་། སྟོམས་པས་འོངས་སྐྱེ་དང་བསྟན་ན་གིས་
སོ། །ཁྱད་པར་དུ་སྒྲུང་བའི་འཕེལ་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །ལུས་འདུག་སྒྲངས་མ་གཅུན་
ན་ལུས་ཀྱི་རྩ་འདབ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གདངས་ཡོད་པ་མི་སྒྲོང་ལ་དེ་མ་བསྐྱངས་ན་
བྱིའི་ནམ་མཁའ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མི་འཆར་བས་ལྷ་སྒྲངས་གཅེས་སོ། །ཐ་
མལ་བ་ལྷ་ར་འདུག་པས་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་འཆར་མི་སྲིད་ལ། ཤར་དུས་ཐ་མལ་དུ་
འདུག་ན་འཕེལ་མི་སྲིད་ཀྱི་སྒྲུང་དུ་སྐྱར་འགྲིབ་པས་ལྷ་སྒྲངས་གཅེས་པ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ཡང་སྐྱེལ་གྱི་རྐྱང་ལག་ལུས་ལ་ཡོད་ཀྱང་མི་མངོན་པ་དེ་གཅུས་ན་མངོན་པ་ལྷ་ར་
ལྷ་སྒྲངས་ཀྱི་གནད་ལས་ཡེ་ཤེས་འཆར་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །

འོན་པུགས་སྒྲངས་གསུམ་ཁོ་ནར་ངེས་ལ་གཅིག་གམ། གཉིས་སམ། གསུམ་
མམ་ཡང་ན་བརྒྱ་སྟོང་ལ་སོགས་པར་བྱུང་ན་ཅི་སྟོ་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་རྣམས་ཉོན་མོངས་
པ་གསུམ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་དུ་ཁྱིད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པས་ན་
གསུམ་དུ་ངེས་ལ། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་ལས་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་དུ་སྦྱིན་པས་
ཀྱང་གསུམ་དུ་ངེས་སོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མ་སྲིད་པ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། འདོད་
ཆགས་མ་དག་པ་ལས་གཟུགས་སུ་སྦྱིན་པ་ནི། བྱའི་གཟུགས་སུ་བྱུང་བས་བྱ་བ་

དང་བྱེད་པ་དག་གཙོ་ཆེ་བ་ལས་གྲུབ་སྟེ། ལུས་སུ་སྦྱིན་པའི་དུས་ན་ཡང་སྤྲོ་བ་ལ་
 དགའ་ཞིང་། བརྗོད་བྱ་ལ་གཙོ་རྒྱུད་ཅིང་འདོད་པ་ཆེ་ལ། འདོད་ཆགས་ལ་དགའ་
 བ་ཅིག་འོང་། དེ་ཉིད་རྣམ་དག་གི་ལམ་དུ་གཟུང་བའི་བྱིར། འོངས་སྤྱིའི་བཞུགས་
 ལྟངས་བརྟན་ཏེ། འགྲོ་བ་དེ་ལྟ་བུས་ནི་མཆོག་ཏུ་འོངས་སྤྱིའི་བཞུགས་སྟངས་རྟག་
 ཏུ་བྱས་ན། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མཆོག་ཏུ་མཁས་པ་འོ། །ཡང་སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལོ་
 ལས་གཏི་མུག་མ་དག་པ་ལས་གཟུགས་སུ་སྦྱིན་པ་ནི་ཕག་ཏུ་བྱུང་བས། དེ་ཉིད་
 བག་ལ་ཉལ་སྒོང་བར་བྱེད་པ་འགྲོ་བའི་ཡིད་གཙོ་ཆེ་བའི་གཟུགས་སུ་སྦྱིན་པས།
 འདི་ནི་གཟུགས་སུ་སྦྱིན་པའི་དུས་ན་སེམས་ཀྱི་འགྱུར་བ་མང་ཞིང་སྒོ་འགྱུར་ལ་
 རྣམ་རྟོག་ཆེ། བརྗོད་པ་ལ་མི་དགའ་ལ། རྟག་ཏུ་གཉིད་ལ་དགའ་བ་འོང་། དེས་ནི་
 ཆོས་སྤྱིའི་བཞུགས་སྟངས་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་ན། ཆོས་ཉིད་ལ་དུས་གསུམ་དུ་གནས་
 པར་ངེས་སོ། །ཡང་ཐོག་མ་ཞེས་པ་དག་པ་ལས་གཟུགས་སུ་སྦྱིན་པ་ན། སྤྱལ་དུ་
 སྦྱིན་པའི་ལུས་ཀྱི་བྱེད་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་གཟུགས་སུ་བྱུང་བ་སྟེ། འདི་ཉིད་ལུས་ཀྱི་བྱ་
 བ་ལ་དགའ་ཞིང་འགྲོ་འདོད། ལུས་སྟོབས་ཆེ་ལ་ལུས་པོང་རགས། ལུས་ཀྱི་བྱི་དོར་
 ལ་དགའ་བའི་ལུས་སུ་བྱུང་སྟེ། འདིས་ནི་སྤྱལ་བ་སྤྱིའི་བཞུགས་སྟངས་ལ་རྟག་ཏུ་
 གནས་ན་སངས་རྒྱ་པར་ངེས་སོ། །དེས་ན་བཞུགས་སྟངས་གསུམ་དུ་ངེས་སོ། །
 འགྲོ་བའི་སྦྱིན་སོ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དུ་བྱུང་ནས། དེ་དག་གི་བཅིངས་པ་ལས་
 ཁོ་ལ་བར་བྱེད་པས་ན་གསུམ་ཁོ་ནར་ངེས་ལ། དེ་ལས་མང་ན་མི་དགོས། ཉུང་ན་
 མ་ཆང་བས་གསུམ་ཁོ་ནར་ངེས་སོ། །འདིའི་དུས་དག་གི་གནད་སྤྲོ་བ་བཅད་པ་
 སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། དག་ནི་བསྐྱབ་དང་གནས་པ་དང་། ལ་བསྐྱབ་བརྟན་པར་བྱ་
 བ་འོ། །ཞེས་པས། དང་པོ་དག་བསྐྱབ་པ་ནི། སྤྲོ་བ་རྗེ་ཉུང་ཐ་མལ་གྱི་གཏམ་སྤྲོ་བ་

བཙན་པ་ལ་ཐུན་ཆུང་བ་བསྟན་པ། དེ་ནས་རིང་བ་བསྟན་པ། སྒྲ་བས་སུ་སྒྲ་ཆུ་མེད་ཀྱང་
གཅིག་པ་སྒྲ་འོ། །གནས་པ་ནི་སྒྲ་གས་དང་། ①བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་པའི་
བརྗོད་པ་མི་དགག་གཞན་དང་ཆོག་འབྲུག་གཅིག་ཀྱང་མི་འདྲེའོ། །འདིའི་དུས་ན་
ལུས་ཀྱི་བརྟན་དོན་གོ་བར་བྱེད་པའོ། །ལ་བསྒྲ་བ་ནི་སྒྲ་གས་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་
པ་ཐམས་ཅད་མི་བྱའོ། །བརྟན་པ་ནི་ཅི་ཡང་མི་བརྗོད་པའི་ངང་ལས་མི་འདའ་བར་
བྱེད་པ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་བརྟན་ཙམ་ཡང་མི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ས་བོན་གྱི་རྒྱུད་ལས། དག་ནི་
རི་ལྟར་ལྷགས་པ་བཞིན། སྒྲ་དང་བརྟན་ཙམ་ཉིད་མི་བྱ། །འདི་ལྟར་སུ་ཡིས་བྱས་
པའི་མི། སེམས་ཀྱི་འཕྲོ་འདྲུང་ངའོད་དོ། །ཞེས་སོ། །དག་གི་སྒྲ་བ་བཙན་པས་
བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་རྒྱུད་ལ་སྟེ་སྟེ། འགྲོ་བ་གཞན་དང་དག་མ་འདྲེས་པས་ལུས་
འབྱོངས་པའི་དགོས་པ་ཡོད། ལུས་འབྱོངས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་དང་། མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ལུས་
སྒྲ་མའི་སྒྲར་གྲོལ་བའོ། །

དེ་ནས་བརྗོད་བྱ་བ་གསལ་པས་དག་འབྱོངས་ཏེ་རྟགས་སུ་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་
བརྟན་པ་ཅིང་གཏམ་ཟེར་བ་དག་འོང། དག་གི་བརྗོད་པ་བཀག་པས་ཡིད་འབྱོངས་
ཏེ། དེའི་རྟགས་སུ་སྟོན་དུ་མི་མ་ཡིན་གྱི་གཟུགས་མཐོང་བ་དང་། དེ་ནས་མདོན་
བར་གཤམ་པ་དུམ་བུ་བ་འཆར་རོ། །དེ་ལྟར་དག་གི་གནད་ཀྱིས་ལུས་སེམས་ཀྱི་
མཚམས་ཀྱི་འབྲེལ་གཅོད་པའི་གནད་ཀྱི་གདམས་པའོ། །སེམས་ཀྱི་གནད་དུ་ནམ་
མཁའི་མཐོངས་སུ་མིག་ལྟ་བུ་ལས་རྟོག་པ་ཅི་ཡང་མ་ ②བསམ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་
ལས། སེམས་ནི་དབྱིངས་ལ་གཏད་པས་འགྱུ་བ། ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་གཙོ་བོ་ལུས་
དག་གཉིས་གཟུན་པས་སེམས་ཞོར་ལ་འཆུན་ནས་དབྱིངས་རིག་འཆར་ཞིང་ཁམས་

གསུམ་གྱི་འཆིང་བ་གཅོད་དེ། ས་པོན་གྱི་རྒྱད་ལས། འདི་ལྟར་ལུས་དག་སྐྱུ་
 གཅུན་པ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ། འདི་ཡིས་གོམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །
 ཅེས་པ་དང་། རྟོ་རྩེ་བཀོད་པ་ལས། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་གནད། ཤེས་ཤིང་
 བསྐྱུན་པས་འཁོར་ལས་གྲོལ། ཅེས་སོ། རྟོན་གཉིས་པ་གནད་གསུམ་ལ་བརྟེན་
 བས་མཛོན་སྐྱུ་རང་ཐོག་ཏུ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གནད་གསུམ་རྟོ་རྩེ་འཆིངས་
 སྐྱ་བསྐྱུ་པ། མཛོན་སྐྱུ་རིག་པའི་རང་རྟོག་པ། དེ་ལས་སྒྲུང་བའི་འཆར་
 རྒྱུ་བསྐྱུན་པའོ། འདྲ་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནད་གསུམ་སྤྱི་འཆིངས་བསྐྱུན་པ་དང་།
 བྱེ་བྲག་རང་གི་གནད་ཐོག་ཏུ་དབབ་པའོ། འདྲ་པོ་ནི་སྒྲོ་དང་ཡུལ་དང་རྒྱུང་རིག་གི་
 གནད་གསུམ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། གནད་གསུམ་མན་དག་འབྲལ་མི་བྱ། རྟོ་
 ཡང་སྒྲོ་དང་ཡུལ་ཉིད་དང་། རྒྱུང་དང་རིག་པའི་གནད་ཉིད་གཉེས། ཞེས་པས།
 དཔེར་ན་གནད་ལ་ཟེན་པའི་མཆོན་དང་འདྲ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་ཅ་རྒྱུས་སམ་རྟོན་སྤྱིང་ལ་
 སོགས་པའི་གནད་ལ་ཐོག་ན་ཅི་བྱས་ཀྱང་མི་འཆོ་བར་འཆི་བ་དང་འདྲ་བར།
 གནད་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ལ་འགྱུར་བའི་ས་མེད་དེ། སྒྲོའི་གནད་ཀྱིས་
 མཐོང་བར་བྱེད། ཡུལ་གྱི་གནད་ཀྱིས་མི་འགྱུར་བར་བྱེད། རྒྱུང་རིག་གི་གནད་
 ཀྱིས་རྟགས་ཆད་ལ་འབབས་པའོ། རྟོ་ཡང་སྒྲོའི་གནད་སོ་བ་དང་འདྲ། ཡུལ་གྱི་
 གནད་འགྲོན་པོ་དང་འདྲ། རྒྱུང་རིག་གི་གནད་ཐོག་པ་དང་འདྲའོ། ཞོས་ཐེབས་
 པས་འདོད་པའི་མི་འགྱུར་དབང་མེད་པར་ཟེན་ལ། དགས་འོངས་པས་ཐོག་པའི་
 ལག་ཏུ་མི་རྒྱུད་མི་སྤྱིད་པ་བཞེན་དུ། ཆོས་ཉིད་མཛོན་སྐྱུ་གྱི་གནད་ལ་མི་ཐེབས་
 མི་སྤྱིད་དོ། རྟོ་ཡང་ཡུལ་མེད་ན་རྟེན་སའི་གཞི་མེད་ལ། སྒྲོ་མེད་ན་འགྲོ་བའི་ལམ་
 སྟོར། རྒྱུང་རིག་གི་གནད་མེད་ན་ཤེས་རིག་ནང་དུ་མི་ཆོད་པས་གནད་གསུམ་དུ་

ངེས་ལ། དེ་ལས་མང་ན་མཐའ་ཡས་པས་གནད་སྟོར་ལ། ཉུང་ན་དོན་མི་འབྲུག་
 པས་གསུམ་དུ་ངེས་པའོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་རང་གི་གནད་ཐོག་ཏུ་དབབ་པ་ལ།
 གནད་གསུམ་སྤྱིའི་རིམ་པ་ངེས་པ་དང་། སོ་སོའི་གནད་ལ་ཐོག་ཏུ་དབབ་པའོ། །
 དང་པོ་ནི་ལུས་རག་སེམས་གསུམ་མི་འགྲུལ་ཞིང་སྒོ་དང་ཡུལ་དང་རྒྱུད་རིག་གཅུན་
 པ་སྟེ། མཐོང་བ་བརྒྱུད་པའི་ལུང་གིས་སྟེ་བ་ནི། རང་བྱུང་རིག་པའི་ཉརྩ་ལས། དེ་
 ཉུང་ལུས་ལ་སོགས་པ་ཡི། གནད་ཀྱི་རབ་ཏུ་གཟིར་བ་ཡིས། རིག་པ་ཉིད་དང་
 མཛོན་སུམ་དུ། །སྤྱི་མའི་ལུང་ལས་ཤེས་པ་ཡིན། ཅེས་པ་དང་། ཐལ་འབྱུར་ལས།
 དངོས་གཞི་རང་གི་རྒྱུད་བསྟེན་ན། ལུས་ཀྱི་གནད་དང་རག་དང་ཡང་། །སེམས་ཀྱི་
 གནད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིས། རྒྱུད་ནི་ཅི་ནས་དལ་བྱས་ཏེ། རབ་ཏུ་འཕར་བ་ལས་
 བྱུང་བ། ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་ཆད་དེ། །ཁམས་གསུམ་དུ་ཡང་རྫོགས་པ་མིན། །
 ཅེས་པ་དང་། སྒོ་ནི་སྐྱ་གསུམ་མིག་གིས་བལྟ། ལུལ་ནི་སྤྱི་བ་བྱེད་བྲལ་བའོ། རྒྱུད་
 རིག་དལ་བས་ཡེ་ཤེས་འབྲུག། ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་སྒོ་དང་། ལུལ་དང་། རྒྱུད་རིག་གི་གནད་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཐ་
 མལ་པའི་ལྷ་ལུགས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་མི་འཆར་བས། སྐྱ་གསུམ་གྱི་གཟིགས་སྤངས་
 གསུམ་ལ་བསྐྱབ་སྟེ། དབལ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡི་
 གཟིགས་སྤངས་ཀྱིས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྤྱི་བས་ནས་འདོན། །ཁོངས་སྐྱས་
 སྤྱིད་པའི་གཞི་མ་འཛིག། རྒྱལ་སྐྱས་སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་སྒྲོལ། ཅེས་པ་དང་། ཡི་
 གེ་མེད་པ་ལས། མིག་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་བརྟན། ཅེས་པ་དང་། གསང་བ་སྐྱ་
 རྒྱུད་ལས། ཐབ་དང་རྫོགས་དང་ཟུར་གྱིས་ནི། །གཟིགས་སྤངས་ནམ་པ་གསུམ་དུ་
 བྲགས། །ཞེས་སོ། །དེ་འང་སྐུལ་སྐྱ་ཐབ་ནས་སངས་རྒྱ་བ་ནི་གདུལ་བྱ་ལ་གཟིགས་

ལ། ཡོངས་སྐྱུ་བྱུང་ལ་གཟིགས་ནས་སངས་རྒྱུ་བ་ནི་ཁོང་ཁམས་ལ་གཟིགས་པ་
 དང་། ཆོས་སྐྱུ་བཞུག་ནས་སངས་རྒྱུ་བ་ནི་གཞི་ལ་གཟིགས་པའོ། རྣལ་འབྱོར་པ་
 མིག་ཤས་ངན་པས་སྐྱུ་ལ་སྐྱེའི་གཟིགས་སྤངས་བསྐྱེན་ན་མིག་མི་འགྲིལ་པའི་དགོས་
 པ་ཡོད། མིག་ལ་སྐྱོན་ཆགས་པས་ཡོངས་སྐྱུ་དང་བསྐྱེན་ན་མིག་གསལ་པའི་དགོས་
 པ་ཡོད། མིག་ཤས་བཟང་པས་ཆོས་སྐྱེའི་ངང་བསྐྱེན་ན་མུར་དུ་སྤང་བ་ཚད་ལ་
 སེབས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ལས་མ་གཡོས་ན་སྐྱེན་གསུམ་ཁོང་དུ་ཅུང་
 པར་ངེས་ཏེ། ཆོས་སྐྱུ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེན་ཡོད་པས་གསུང་ལ། དེའི་བྱིན་རྒྱུ་པས་
 གྱིས་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་མཐོང་བས་འདི་ཉིད་ལ་ཐག་ཆོད། ཡོངས་སྐྱུ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 སྐྱེན་ཡོད་པས་སྐྱུ་ལ། དེའི་བྱིན་རྒྱུ་པས་གྱིས་རང་གསལ་དུ་མཐོང་བས་མཐུན་པ་
 བྱས། སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱེན་ཡོད་པས་ཐུགས་ལ། དེའི་བྱིན་རྒྱུ་པས་གྱིས་སྐྱུ་
 ཆོག་དང་བྲལ་བར་མཐོང་བས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་ལ་རག་མ་ལས་པར་ཆོས་ཉིད་
 ཀྱི་དོན་ཁོང་ནས་འཆར་རོ། །དེ་ཡང་སྐྱེན་གསུམ་དུ་ལྟ་བུ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེན་གྱིན་
 ལ་བཞུག་པས་བག་ཆགས་བྱུང་ལ་སེལ་བའི་གནད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་ལ་མཉམ་
 བོར་བལྟས་པས་འཁོར་འདས་རོ་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་བའི་གནད། ཤེས་རབ་ཀྱིས་སེལ་
 བས་བལྟས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་དངོས་སུ་འབེབས་པའི་གནད་དོ། །གཟིགས་
 སྤངས་གསུམ་དུ་ངེས་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ལེ་ལོ་ཅན་ལ་ཡོངས་སྐྱུ། བརྩོན་འགྲུས་ཅན་
 ལ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ། བྱང་སྒྲོམས་ཅན་ལ་ཆོས་སྐྱེའི་གཟིགས་སྤངས་ཤིས་པས་ན་གསུམ་
 དུ་ངེས་སོ། །ངེས་ཆོག་ནི་གཟིགས་པ་ཆོས་ཉིད་ལ་གཟིགས་པས་རྒྱུ་དག་སྐྱེའ་བ་
 ཟད་པའོ། །སྤངས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་གྱི་
 གནད་ནི་ཐྱིའི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུལ་ནམ་མཁའ་སྤོང་བ་སྐྱེན་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ། བར་

གི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུལ་སྒྲིན་མཚམས་ཀྱི་མཛོད་སྤྱལ་གཏད་པས་དབྱིངས་སྤང་མཐིང་
ག་དང་དེ་ལས་མཆེད་པ་རྣམ་ལཱི་རང་གདངས་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། དབྱིངས་ནི་
ཕྱི་དང་ནང་དུ་སྟེ། ཕྱི་ནི་སྒྲིན་བྲལ་མཁའ་ལ་འཛིན། །བག་རྒྱལ་ཆར་གྱིས་དེས་
དུས་སྟེ། མཁའ་པས་མཛོན་སྤྲུམ་གནད་གཟིར་དང་། །ནང་གི་སྒྲིན་མ་ལམ་དུ་བྱའོ། །
ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཕྱི་རིག་པ་འཆར་བའི་ཡུལ་ཡིན་ལ། །ནང་ཉམས་འཁེལ་བའི་
ཡུལ་ཏེ། །རིག་པ་དང་ཉམས་གཉིས་སྤྲུམ་མེད་པ་ལས་འཁོར་འདས་འདྲེས་པ་ཞེས་
བྱའོ། །དེའང་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་གི་དངོས་པོ་རགས་པ་ལ་ཡུལ་དུ་གཏད་པས་མི་གྲོལ་ཏེ།
དང་པོ་སྤང་བ་འཆར་དུ་མི་འདོད། ཕྱིས་ཤར་དུས་གཏད་ཀྱང་དངོས་པོ་རགས་པ་
ལྟར་ཤེས་པའང་དེ་དང་མཐུན་པ་སྟེ། བས་སྤྲོད་ཉིད་བསམ་དུ་མེད་པའི་ཉམས་ནང་
ནས་མི་འཆར་ལ། །ནམ་མཁའ་སྤྲོད་པ་ལ་རིག་པ་སྤྲོད་པ་གཏད་པས། ཡུལ་ནམ་
མཁའ་དང་མཐུན་པའི་ཉམས་སྤྲོད་གསལ་འབྲོ་འདུ་དང་བྲལ་བ་ཕྱལ་ཡས་པ་ཅིག་
འཆར་བས། །དངོས་པོ་མཚན་མ་དང་བྲལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སེམས་སྡེ་ལས།
རྣལ་འབྱོར་ནམ་མཁའི་བྱ་ལམ་གནས། །ཞེས་པ་དང་། །སྤྱད་པ་ལས། །དོན་དེ་གང་
ཡིན་ནམ་མཁའ་དག་ལ་བརྟག་པར་གྱིས། །ཞེས་པ་དང་། ཡུམ་བར་མ་ལས།
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་བསྒྲོམ་པ་ནི། །ནམ་མཁའ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པའོ་
ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལུང་དབག་རྩ་མེད་དོ། །

དེའང་ཡུལ་ཕྱི་ནང་འདྲེས་པ་ལས་མཉམ་པ་རིས་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ། དབྱིངས་
རིག་གཉིས་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ། དབྱིངས་རིག་འདྲེས་པས་འཁོར་འདས་རོ་
མཉམ་གྱི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ཉིད་བསྟན་བྱ་ལས་ཀྱང་། དབྱིངས་དང་རིག་པའི་
ལྟ་སྤངས་ནི། །སྤྱི་བྱེད་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་ལྟར། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་

པ་རྒྱུད་རིག་གི་གནད་ནི། ཡུལ་དང་སྒོ་གཉིས་འདྲིམ་དུས་རྒྱུད་དལ་བ་བསྟེན་པས་
 རིག་པ་བཙོན་དུ་གཟུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའང་རྒྱུད་ཅི་ནས་ཀྱང་དལ་བ་ལ་སྤྱིར་རྒྱུད་
 རིང་པོ་འཕེན་ཞིང་སྤྱིར་བཟུང་ལ་གཞག་པ་གནད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་དལ་བས།
 སྤྱིར་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཆོ་རྒྱས་པའི་གྲོགས་སུ་འགོ་ལ། ནང་དུ་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་
 རྒྱལ་པའི་སྟེན་བྱེད་ཅིང་། གསང་བར་རིག་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ལས་
 བྱེད་^①། ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཟག་བཅས་མི་སྣང་བར་སངས་རྒྱ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་སྐད་
 དུའང་ཐལ་འགྱུར་ལས། རྒྱུད་ནི་ཅི་ནས་དལ་བྱ་སྟེ། །རབ་རྩ་འཕང་བ་ལས་སྤྱང་
 བས། །ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་ཆད་དེ། །ཁམས་གསུམ་དུ་ཡང་སྒྲོག་པ་མིན། །
 ཅེས་པ་དང་། རྒྱུད་རིག་དལ་བས་ཡེ་ཤེས་འགྱུའ། ཅེས་སོ། །རིག་པའི་གནད་ལུ་
 ལུ་རྒྱུད་དཔྱིངས་ཀྱི་ར་བར་བཞག་ནས་མི་འགྲུལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས།
 རང་ངོ་རིག་པ་ལུ་རྒྱུད། །འགོ་འོང་བལ་བས་མཁའ་ལ་བཟུང་། །ཞེས་པ་དང་།
 བསྟན་བྱ་ལས། དཔྱིངས་ཀྱི་ནང་དུ་ལུ་རྒྱུད། །རྣམ་པར་གཞག་ཅིང་འབྲེལ་མི་བྱ། །
 ཞེས་སོ། །དེའང་རྒྱུད་དལ་བ་བསྟེན་པས་བྱ་བ་དང་བལ་བའི་དོན་རྒྱུད་ལ་སྟེ། རིག་
 པ་ལུ་རྒྱུད་ཨར་ལ་གཏད་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཁུངས་ཟད་ནས། འབྲེལ་བ་
 གཞི་ལ་ལོག་སྟེ་ཡེ་ཤེས་མ་སུ་ཡུད་པའོ། །རིག་པ་རྒྱུད་དང་བལ་ནས་འགོ་འོང་དུ་
 མེད་པ་ནི་རིག་པ་ལ་རང་བྱུང་རྒྱུད་པའོ། །དེ་ཡང་ཁྱིད་དུ་བྱེད་ན་ལུས་ཀྱི་གནད་
 བསྟན་བ་ལ་ཉི་མ་ལྷ་དྲག་རྩ་བའོ། །དེ་ནས་སྒོ་སྒྱུད་པ་ལ་དེ་ཙམ་ཅིག་རྩ་བའོ། དེ་
 ནས་ལུལ་བཙལ་བ་ལ་ཉི་མ་དྲག་ནས་བདུན་བྱས་ལ། དེ་ནས་མངོན་སུམ་རང་
 ཐོག་རྩ་ལབ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །དེས་ནི་ཤིན་རྩ་འབྱོངས་ཤིང་སྒོ་མ་ཤེས་པ་
 འབྱུང་ངོ་། །གཞན་དུ་འལ་མ་འོལ་བྱས་པས་སྣང་བ་ར་རི་ཅིག་མཐོང་ནས། ཡིད་

ཆེས་མེད་པར་ཁྱིད་ཐོན་དུས་ཅི་ལ་ཟེར་ཆ་མེད་པར་བྲ་ཡས་པ་དག་འབྱུང་ཉི་ཤུ་
 དེ་ལྟར་མ་སོང་བ་དག་ཏུ་བྱུང་། ཁོ་ལ་སྒྱུར་གྱིས་ཁྱིད་མོ་ཆེ་འདི་འདེབས་དུས་སྒྲོན་
 འགོ་ཆད་ལ་ཐེབས་པ་བརྩོན་འགྲུས་དང་བཅས་པས་སྦྱངས་པས་དངོས་གཞི་ལ་
 ཡིད་ཆེས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྒྲུབ་པོ། ཁོ་དོས་གཞི་ཐེབས་པར་བཏབ་པས་མངོན་
 སུམ་ལ་སྒྲོ་དགའ་ཁྱད་པར་ཅན་འབྱུང་ངོ་། རྗེས་སྒྲུབ་ཆོས་མཐའ་ཆོད་པར་བཤད་
 པས་ཉམས་ལེན་བསྒྲུང་བྱུང་བ་ཤེས་ནས་ཐེ་ཆོམ་དང་རྟོག་མཐའ་ཆོད་དེ་ཆོས་
 གཞན་ལ་ཡིད་མི་སྒྲོན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། གཉིས་པ་མངོན་སུམ་རིག་པའི་
 རང་ངོ་སྤྱད་པ་ནི། རིག་པ་རྟོ་རྟེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་གསེར་གྱི་རྒྱུད་པ་ནམ་མཁའ་ལ་ལྷིང་བ་
 ལྟ་བུ་དབྱིངས་འོད་གསལ་གྱི་སྤྱང་བ་དང་བཅས་པ་འདི་མ་འབྱུལ་པའི་སངས་རྒྱུས་
 ཀ་དག་ལྟོན་གྲུབ་གྱི་རང་གདངས་ཏེ། རང་ལ་བལྟས་པས་རྟོག་བྱེད་ཐམས་ཅད་
 དག་ནས་སྒྲོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་འདྲ་བའི་གདངས་ནད་དུ་གར་བས། དབྱིངས་རིག་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་ཞལ་མཇལ།
 ཐོག་མའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་སྐལ་བ་མཉམ། འདི་ལ་གོམས་པ་ཆད་དུ་ཕྱིན་ན་
 རྟོས་བཅས་འོད་དུ་འགོ་ལ། མ་ཕྱིན་ཡང་བར་དོའམ་རང་བཞིན་སྐལ་བའི་ཞིང་
 བཞོད། འགོ་དུག་འབྱུལ་པའི་གཡང་ས་ཆོད་པའོ། །

ཞེས་ངོ་སྤྱད་དེ། རང་བྱུང་བསྟན་པའི་བཅས་ལས། འདི་ལྟར་སུ་ཡིས་མཐོང་བའི་མི།
 ཐོག་མའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། སྐལ་བ་ཉིད་ནི་མཉམ་པའོ། ཞེས་པ་དང་།
 ཐལ་འབྱུར་ལས། ལུ་གྲུ་རྒྱུད་གྱི་རང་བཞིན་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་དག་པས།
 མ་འབྱུལ་གཞི་ཡི་སངས་རྒྱུས་སོ། ཞེས་སོ། གསུམ་པ་དེ་ལས་སྤྱང་བའི་འཆར་
 ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། དབྱིངས་འོད་ལྡེའི་རང་གདངས་ལང་ལིང་དུ་སྤྱང་བ་དང་། ལུ་

གུ་རྒྱུད་ལ་ཐིག་ལེ་ཐུ་མོས་འབྲེལ་བ་དང་། ཐོག་མར་དཀར་ཟངས་ཟུང་ཟུང་སྐར་མ་འཕྲོ་
 བ་ལྟ་བུ་ལས། ཐིག་ལེ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྟ་བུ་དང་། རེ་རེ་བ་དང་། སུམ་སྒྲེལ་གྱི་བར་གྱི་
 སྤང་བ་ཚུན་ཆད་དེ། སྤང་མ་ལས། དེ་ནས་ཐིག་ལེ་མཐོང་བ་ཡིན། ཅིས་སོ། །
 དེའང་ཕྱི་འོད་གསལ་ལ་བལྟས་པས་ནང་ན་མ་རྟོག་བྲལ་ཏེ་རིས་མེད་མཉམ་པར་
 གྲོལ་བ་ནི། ཀ་དག་གི་རིག་གདངས་དང་། ལྷན་གྲུབ་གྱི་འོད་གདངས་གཉིས་ཕྱི་
 བ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བས། དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 གསུམ་པ་སྤང་བ་བཞི་འཆར་བའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རོ་བོ་མདོར་བསྟན་བ་དང་།
 རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤང་བ་བཞི་ཀའི་དུས་སུ་ལྷས་
 བཞུགས་སྤངས་ལ་གནས་པ། མིག་གཟིགས་སྤངས་ལ་ལྟ་བ། རྒྱུད་རིག་ངང་གིས་
 དལ་བ་གསུམ་གནད་མཐུན་ལ། རྒྱུད་པར་སྤང་བ་དང་པོ་གཉིས་སུ་སྤངས་པས་ཕྱི་
 མ་གཉིས་སུ་རྩྱུ་ལ་བ་ལ་མ་རྟོགས་པར་ངང་གིས་འབྱོངས་ནས། འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་
 བ་ཡིན་པས་ན་དབྱིངས་རིག་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་དག་གི་གནད་དུ་
 རིག་པ་རྩོ་རྩེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱ་བ་ནི་གནད་དུ་བྱུང་ལ། དེའི་དོན་
 བཤད་ན། རིག་པ་ནི་རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པ་གཞི་
 གནས་དང་དེའི་གདངས་འོད་ཅུ་དྲུངས་པའི་སྤང་བ་ལས་གསེར་གྱི་སྤང་བ་ལྟ་བུ་
 བྱེད་ཆགས་ལ་འཕྱོག་མཚམས་ཐིག་ལེས་སྒྲེལ་བ་ལ་བྱའོ། །རྩོ་རྩེ་ནི་སངས་རྒྱས་
 སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་རོ་བོ་བཟང་ངན་མེད་པར་མཉམ་ཞིང་མི་འགྱུར་བར་གནས་
 པའི་ཆ་ནས་བཞག་ལ། ལུ་ནི་དཔེར་ན་རྒྱུའི་ལུ་མ་བཟང་པོ་ལས་རྒྱུ་འཕེལ་འགྲིབ་
 མེད་པར་འབྱུང་བ་དང་འདྲ་བར། རྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཕེལ་སྐྱོ་སྐྱོའོགས་སུ་ལམ་
 སྤང་མ་རྩོགས་གྱི་བར་ལ་དེ་ལས་འཆར་བར་བྱེད་པའོ། །ཁྱུ་ནི་དེ་ཉིད་གྱི་ནང་དུ་

ཆོས་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ལྷ་བ་དང་སྒྲོམ་པ་འགྲུགས་པར་བྱེད་ལ། རྒྱུད་ནི་
 འཁོར་འདས་ལ་བྱབ་ཅིང་སྤང་བ་དེའི་ཆོག་སྒྲུབ་ལས། རྒྱུ་དང་། ཐིག་ལེ་འཕྲོ་
 བ་དང་། མཆེད་པ་དང་། འདུ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །ཐལ་འགྱུར་
 ལས། རྒྱུ་དེ་ག་དལ་བས་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་། །དེ་ལས་སྤང་བ་བཞིར་འགྱུར་ཅི། །
 ཆོས་ཉིད་མཛོན་སྒྲུབ་སྤང་བ་ཡིས། །ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པའི་ལྷ་བ་བསྒྲུབས། །
 ཉམས་སྤང་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཡིས། །འབྱུལ་པའི་སྤང་བ་རྒྱབ་པར་བྱེད། །རིག་པ་
 ཚད་མེད་སྤང་བ་ཡིས། །སྒྲུ་གསུམ་རྟོགས་པའི་ལམ་སྤང་འདས། །ཆོས་ཉིད་ཟད་
 པའི་སྤང་བ་ཡིས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་པའི་རྒྱན་ཐག་བཅད། །ཅིས་སོ། །དེ་འང་
 སྤང་བ་བཞིར་གྲངས་ངེས་པ་ནི་ཕྱིར་ནམ་རྒྱ་དུས་བཞིའི་འཕེལ་ཟད་པ་དང་། བད་
 དུ་ལུས་དག་ཡིད་སེམས་བཞིའི་བཅིངས་པ་ལས་དགོ་ལ་བ་དང་། གསང་བར་
 དབང་བཞིའི་ངེས་པ་སྟོན་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སྟོན་མ་བཞིའི་སྤང་བ་ངེས་པ་
 ལ་ལྟོས་ནས་བཞིར་ངེས་སོ། །གོ་རིམ་ངེས་པ་ནི། དང་པོའི་གཞི་ཆོས་ཉིད་མཛོན་
 སྒྲུབ་མ་མཐོང་ན་ལྷག་མ་གསུམ་གྱི་འཆར་གཞི་མེད་པས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་
 གཞིར་དང་པོ་ཆོས་ཉིད་མཛོན་སྒྲུབ་གྱི་སྤང་བ་འཆར་པའོ། །དེ་ཉིད་གར་བས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་མཐོང་བས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་ལས་རྟེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
 བས་མཛོན་པ་དེ་ཉམས་སྒྲུབ་སྤྱིར་ན་ཆོག་ཅམ་ལ་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བ་ལས། དོན་
 ཉམས་སྒྲུབ་སྤྱིར་བས་དེའི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དུ་བྱུང་བའོ། །

དེ་ལྟར་ཉམས་སྒྲུབ་པའི་ཚད་བརྟན་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། མ་བརྟན་ན་ཉམས་ལ་
 ཐུག་པ་མེད་པས་ཆོས་ལ་ཟིན་པ་མེད་ཅིང་། སངས་ལ་རྒྱ་རྒྱ་མི་འབྱུང་བ་ལས།
 ཉམས་བརྟན་པའི་ཚད་ལ་ཐེབས་པས། རིག་པ་ཚད་མེད་སྤང་བ་བྱུང་བའོ། །

རིག་པའི་སྒྲིབ་བ་ཆད་ལ་ཐེབས་ཀྱང་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་ན་སྒྲིག་སྒྲུབ་འབྲས་
 བྱུང་འདོད་པ་དང་བྱུང་མེད་ལ། དངོས་སྒྲིབ་མཚན་མའི་ཆོས་ལ་དོན་གྱི་འབྲས་ལུ་
 རེ་བ་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་དང་བྱུང་མེད་པ་ལས། སྒྲིབ་ཉམས་གཞི་ལ་ཐིམ་སྟེ། བྱ་
 རགས་གྱི་སྒྲིབ་འཛིན་རུབ་ནས། ཀ་དག་ཆོས་ཟད་ལ་སྒྱུད་པས་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་
 སྒྲིབ་བ་བྱུང་བའོ། །དེ་དག་ཀྱང་དང་པོ་གཉིས་སྒྲུབ་སྒྲི། ཆད་ཐེབས་ལོངས་སྒྲི།
 ཟད་པ་ཆོས་སྒྱུའི་སྒྲིབ་བ་ལམ་དུ་བྱས་པས་སྒྲིག་སྒྲུབ་ལམ་སྒྲིབ་དུ་ཤར་བས་འབྲས་
 ལུ་ཆོས་ཟད་ཀ་དག་གི་དབྱིངས་ལ་ཐུག་པའི་བྱིར། རང་སྒྲིབ་གི་ཅུལ་སྒྲིག་སྒྲུབ་
 རིག་པའི་རང་དུ་ཐིམ་པས། རིག་པ་ཀ་དག་གི་འབྲས་ལུ། རིག་པའི་དབྱིངས་ནས་
 གདོད་ཀྱིས་རང་ཅུལ་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཤར་བས་དོན་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐེག་པ་གཞན་
 བས་མིང་ཡང་མི་གྲག་པའི་སྟོང་པོ། ཐེག་པ་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 གཞན་འདི་རྟོགས་ད་ཀའ་བ་ཅིག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སོ་སའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཆོས་ཉིད་མངོན་སྲུམ། ཉམས་གོང་འཕེལ། རིག་པ་ཆད་
 ཐེབས། ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲིབ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཉེ།
 མངོན་སྲུམ་སྒྱུའི་འབྲེལ་དགོད་པ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་ངོས་གཟུང་བའོ། །དང་
 པོ་ནི་སྒྱིར་མངོན་སྲུམ་ལ་ཀྱུན་རྫོབ་ཐ་སྙད་ལ་གྲགས་པའི་མངོན་སྲུམ་དང་། དོན་
 དམ་དབྱིངས་ལ་མཇལ་བའི་མངོན་སྲུམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་དབང་པོའི་མངོན་
 སྲུམ་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལྟ་སྒྲིབ་པའི་རང་བཞིན་དང་། ཡིད་གྱི་མངོན་སྲུམ་ཡུལ་
 ཉེ་བར་སྒྱུད་པ་རྒྱ་མཚན་ངེས་པའི་རྟོག་ཡུལ་ན་སྒྲིབ་བ་དང་། རང་རིག་པའི་མངོན་
 སྲུམ་ནང་དུ་བདེ་སྒྲུག་ལ་སོགས་སྒྱུང་བ་ངེས་པའི་སྒྲིབ་བ་དང་། ཅུལ་འབྱོར་གྱི་
 མངོན་སྲུམ་ཆོས་ཉིད་གྱི་དོན་ཉེ་བར་མཇལ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ཞུགས་

པའི་སྐྱོ་སྐྱོ་ཡང་དག་པའི་རིག་པ་དང་དེའི་སྒྲུང་ཡུལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་ན་
གཞུང་འཛིན་དང་བྲལ་བར་མྱོང་བའི་ངེས་པ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཐམས་ཅད་
ལས་ནི་སེམས་བསྐྱུས་ནས། ཁང་གི་བདག་ཉིད་གཡོ་མེད་པར། གནས་ནའང་
མིག་གིས་གཞུགས་དག་ནི། མཐོང་བའི་སྒྲོ་དེ་དབང་སྒྲེས་ཡིན། ཅེས་བཤད་པ་
བཞིན་ནོ། རྟོན་དམ་དབྱིངས་ལ་མཇུག་པའི་མངོན་སུམ་ནི་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཆོས་
ཉིད་སྒྲིང་ག་ན་ཡོད་པར་ངེས་ཏེ། དེའི་རང་གདངས་སྒྲིང་ནས་མིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་
ཕྱིར་ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་བཞིན་རྒྱ་འབྲས་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་གིས་ཡིད་ཆེས་
བར་མཇུག་པའོ། རྟེན་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འདས་པ་གཉིས་ལས་འདི་ནི་
འདས་པའི་མངོན་སུམ་མོ། འདས་པ་ལ་བརྟེན་བྱ་ཤེས་པ་གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་
མཚན་ངེས་པ་དང་། གནད་གཏེམས་པ་མཐོང་བ་གཙོ་བོ་རིག་པའི་མངོན་སུམ་
གཉིས་ལས། འདི་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་རང་གི་
མཚན་ཉིད་ངོས་གཞུང་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཞེས་པ་ལ། ཆོས་ཉིད་
ཀྱི་རྒྱ་ཉི་བར་སྒྱུར་བ་ལ་བཞི་ལས། འཁོར་བ་ལ་ཆོས། བྱང་འདས་ལ་ཆོས་ཉིད་
ཅེས་པའི་འདི་ཆོས་ཉིད་དོ། སྒྲུང་བ་ལ་ཆོས། སྒྲོང་བ་ལ་ཆོས་ཉིད་དུ་བརྟེན་པའི་
འདི་ཆོས་ཉིད་དོ། གནད་མེད་པས་མི་གྲོལ་བ་ལ་ཆོས། ཡོད་པས་གྲོལ་ངེས་པ་ལ་
ཆོས་ཉིད་དུ་གྲགས་པའི་འདི་ཆོས་ཉིད་དོ། །

དབྱིངས་ལ་ཆོས། རིག་པ་ལ་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲགས་པའི་འདི་གཉིས་ཀ་དབྱེར་མེད་དུ་
འདོད་པའོ། མངོན་པ་ནི་དབང་པོའི་སྒྲོད་ཡུལ་པ་དངོས་སུ་བསྟན་ཡོད་པའོ། །
དེའང་ཡིད་དབྱོད་ལ་མ་ལྟོས་པ་སྟེ། ཡིད་དབྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གང་དུ་བཙལ་
ཡང་རྟོན་པའི་དུས་མེད་དོ། ཆོལ་མཁན་མིག་ཅན་མ་ཡིན། འོད་གསལ་གཞུགས་

ཅན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ལྷ་པ་ལས། ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་བརྟགས་ན་མུང་པོའི་
གཏིང་མི་རྟེན། ཅིས་སོ། །འོད་གསལ་གྱི་སྒྲིང་བ་འདི་ཐ་སྐྱད་ལ་གྲགས་པའི་
གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། བྲ་བ་རྩལ་བྲན་དང་རགས་བ་དངོས་པོ་རང་མཚན་དུ་
འདི་མེད་པའི་བྱིར་འབྱུང་བཞིའི་གཞོན་པས་གཞིག་ཅིང་གཞོམ་དུ་མི་རུང་པའི་བྱིར་
རོ། །གཟུགས་ཅན་ནི་གཞིག་ཅིང་གཞོམ་རུང་དུ་ཡོད་དེ་གཟུགས་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་
ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་ནི་རྣམ་གྲངས་ཏེ་བྱིར་ལས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་གནད་
གསུམ་གྱིས་གཞི་བཅའ་བ། བད་དུ་ཆོས་ཉིད་ཡུལ་གྱི་གནད། འཆར་བྱེད་སྒྲིའི་
གནད། རྒྱུ་རིག་གནས་པའི་གནད་གསུམ་གྱིས་ལམ་བསལ་བ་དང་། གསང་བར་
གོམས་པ་ཚད་གྱི་རིམ་བ། སློན་པ་རྟགས་གྱི་རིམ་བ། མཐར་ཐུག་ཟད་པའི་རིམ་བ་
དང་གསུམ་གྱིས་ཚད་གཟུང་བ་དང་། བྲ་བ་མེད་པར་སྒྲིང་བ་འོད། སློན་པ་ཐིག་ལེ།
རྫོགས་པ་སྒྲིང་བ་གསུམ་གྱིས་འབྲས་བུ་རྫོགས་པའི་བྱིར། གསུམ་ཚན་བཞིར་ངེས་
པས་གསུམ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་ཆོས་ཉིད་ལ་སྒྲིག་གསུམ་ལྟན་གྲུབ་དུ་ཡོད་པའི་རང་
གདངས་སྒྲིང་བ་གསུམ་བྱིར་ཤར་པའི་གྲངས། ཆོས་སྒྲིའི་རང་གདངས་ནད་མྱོང་བ་
རིག་སྟོང་། འོངས་སྒྲིའི་རང་གདངས་འོད་ལྔ་བྱིར་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ།
སྒྲུལ་སྒྲིའི་རང་གདངས་ཤར་གྲོལ་རིས་མེད་ཤེས་རབ་གྱི་རྩལ་དང་བཅས་པ་གསུམ་
ལ་ལྟོས་ནས་གསུམ་ཞེས་བྱའོ། །དེའང་གཞི་གསུམ་གྱིས་གཞི་བཅས་པས་དངོས་
པོ་ལ་ཐ་དད་མེད་པའི་གནད་དང་། ལམ་གསུམ་གྱིས་གཤགས་བསལ་བས་འགྲོ་
ལམ་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པ་དང་། ཚད་གསུམ་གྱིས་ཚད་ལ་ཕབ་པས་འདྲ་མིན་དང་ཆལ་
ཆོལ་མེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་གྱིས་ཟད་སར་བསྒྲུལ་བས་ཡིན་མིན་དང་ཐེ་
ཆོམ་མེད་པས་ན་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐ་མལ་པའི་དུས་ན་དགའ་མི་དགའ་

བཏང་སྟོམས་གསུམ་མཐོང་བས་བདེ་སྐྱབ་བར་མ་གསུམ་འཆར་བ། ལྷ་མའི་
 གདམས་པ་ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་དུས་ན་དབྱིངས་རིག་ཆོས་གསུམ་མཛོན་བར་མཐོང་
 བས་སོ། ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་ལ་ཡིད་དཔྱོད་ཆོག་གིས་སྒྲོ་གདགས་སུ་མེད་པའི་
 གནད། གོམས་པའི་དུས་ན་འོད་ཐིག་ལེ་སྐྱ་གསུམ་མཐོང་བས་འབྲུལ་པའི་སྣང་བ་
 རང་འགགས་པའི་གནད། ཆད་དུ་བྱིན་པའི་དུས་ན་གསལ་བ་སྟོང་བ་བདེ་བ་
 གསུམ་མཛོན་བར་མཐོང་བས། ཆོས་ཉིད་རང་ཟད་པའི་གནད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་
 གསུམ་ཞེས་གངས་ཀྱི་གནས་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་ཅིག་ཅར་དུ་གྲོལ་
 བར་ངེས་པའོ། །སྣང་བ་ནི་གང་སྣང་ན་ཆོས་ཉིད་སྣང་ལ། ཡུལ་གང་ལ་སྣང་ན་
 དབྱིངས་ལ་སྣང་། ཚུལ་རི་ལྟར་སྣང་ན་འོད་དང་འོད་ཁྱིམ་རིག་པ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དང་
 བཅས་བ་སྣང་། སྣང་བ་དེ་ཉམས་སུ་བྱུངས་པ་ལས་འབྲས་བུ་རྟོག་བཅས་མི་སྣང་
 བར་སངས་རྒྱུ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་གྱི་སྣང་བའི་ངོ་བོ་དབྱིངས་རིག་
 འོད་གསལ་དུ་སྣང་བ་སྟེ། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། རྒྱེ་བ་མེད་པའི་མཛོན་སུམ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས། ཡུལ་མེད་ནམ་པར་དག་པའི་སྣང་བ་མཐོང་། །ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་
 འབྲུལ་ལས། རོར་བུ་རིན་ཆེན་འོད་ཆགས་དཔལ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་
 མཛོན་སུམ་པ། ཞེས་སོ། །ངེས་ཆོག་ནི་སྐྱ་གསུམ་གྱི་སྣང་བ་མཐོང་བ་སྟེ། རིན་པོ་
 ཆེན་པར་བརྟེན་གསལ་པའི་རྒྱུད་ལས། མཛོན་ཞེས་བྱ་བ་མཐོང་བ་ལ། །གསུམ་ཞེས་
 བྱ་བ་སྐྱ་གསུམ་གྱི། ཞིང་ཁམས་གདན་ལ་ཐེབས་པའོ། །
 ཞེས་སོ། །དགོས་པ་ནི་གནད་འདིས་གོལ་སྒྲིབ་མེད་པར་གྲོལ་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།
 ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་གནད་མེད་ན། །མིག་མེད་གཡང་ཁར་བྱིན་པ་འདྲ། ཞེས་སོ། །
 གནད་ནི་ཐལ་འགྱུར་ལས། རྒྱུད་ཞགས་འགྲུལ་བ་མེད་པ་གནད། །འདི་དུས་ལྟ་

སྒྲུབ་གསུམ་དང་སྒྲུབ། ཞེས་པ་དང་། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། མིག་ནི་རབ་ཏུ་གནས་
 བྱ་སྟེ། མིག་ཟུར་ཉིད་ལས་དབྱིངས་འབྱུང་བས། མིག་ནི་ནམ་མཁའ་ཁམས་སུ་
 བརྟག་ཅིས་སོ། སྒྲུབ་བཞི། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཆོས་ཉིད་མཛོད་སུམ་སྒྲུབ་བཞི། །
 དབང་པོའི་སྒྲོ་ལས་ངེས་འཛོན་ཏེ། སྒྲིན་མེད་པ་ཡི་མཁའ་ལ་གསལ། ཅིས་པ་
 དང་། གཞན་ཡང་རྩ་དང་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས། རང་བཞིན་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །
 རྩ་བུར་མིག་གིས་མཐོང་བའོ། ཞེས་པ་དང་། རང་གར་ལས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་
 འོད་གྱི་སྒྲུ། ལུ་གུ་རྒྱུད་ཏུ་རབ་ཏུ་གསལ། རྟེ་ཡང་འགྲོ་དང་འོང་བ་དང་། འབྲུལ་
 བ་དང་ནི་འཕྲིག་པའོ། ཞེས་པ་དང་། མེད་གོ་རྩལ་རྫོགས་ལས། རང་སྒྲུང་རིག་
 པའི་དངོས་པོ་དེ། ཡེ་ཤེས་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཏུ་གནས། ཞེས་པ་དང་། རོར་བུ་འབྲ་
 བའོད་ལས། རྒྱུང་ཞགས་རྒྱུའི་སྒྲོན་མ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 རིག་པ་ལུ་གུ་རྒྱུད་གྱི་སྒྲུ་ཡོངས་སུ་གསལ་ལོ་ཞེས་སོ། ཉམས་སུ་བླང་ལུགས་ནི་
 དང་པོ་ཐུན་རྒྱུད་ལ་གྲངས་མང་དུ་བྱ། གཉིས་པ་ལ་ཐུན་བསྐྱེད་ཅིང་ཡུན་བསྐྱེད་།
 གསུམ་པ་ལ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་ཉམས་སུ་བླང་ཞིང་། དབྱིངས་ཀྱི་ར་བར་རིག་པ་
 བརྟག་པ་ལས་མི་འགྲུལ་བར་བྱེད་དེ། སྒྲོན་མ་འབར་བ་ལས། དབྱིངས་ཀྱིས་རིག་
 པའི་རང་ཡུལ་བྱེད། རྫོ་རྫོ་ཉིད་ནི་ལུ་གུ་རྒྱུད། འདི་ཉིད་ནང་དུ་གཞག་པར་བྱ། །
 ཞེས་སོ། འབྲས་བུ་ནི། ཐུའི་དབྱིངས་སྒྲུང་ལ་མིག་མི་འགྲུལ་བའི་རང་དུས་ན།
 བང་དུ་རིག་པ་གཞི་ལ་གནས་པས་གང་ངས་རང་ཐིམ་ལ་འཁོར་ནས། སྒོ་བའི་རྒྱུང་
 གི་རྟ་དང་བུལ་བས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་ནས་
 རོ་མཉམ་རིས་མེད་དུ་གྲོལ་བས། ཀ་དག་གི་རིག་པ་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་
 པར་སྦྲིང་ག་ན་ངང་གིས་འོད་གསལ་བའི་དགོངས་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་ཏེ།

ནལ་འགྱུར་པ་དེ་ཆོས་ཉིད་གདོད་མའི་འོད་གསལ་ཟིན་པ་ཞེས་བྱ་བས་འཁོར་བ་
མིང་མེད་དུ་སྒྲིངས་ནས་སྤིང་གསུམ་གདར་ག་ཆོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས།
དེས་ནི་ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་གནད། མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་པ་དང་། དེ་ཤེས་
པ་ཡིས་རྟོགས་པ་དང་། རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བར་འགྱུར། གྲོལ་ཞེས་
བརྟོལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རམ་མཁའ་དག་ནི་ནམ་མཁའ་ལ། ཐིམ་ནས་རང་
བཞིན་དམིགས་མེད་པས། རིས་མེད་ཆ་ཤས་ཡོད་མ་ཡིན། མཛོན་སུམ་རྟེན་པའི་
སྐལ་ལྷན་ལ། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་མིང་མེད་པས། སྤིང་གསུམ་གདར་ག་
ཆོད་པའོ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ་གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་པ་ནི།
དབྱིངས་རིག་ལ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྲུངས་པས། ཐིར་དབྱིངས་སྒྲུང་དུ་རིག་པ་ལུ་གྲུ་
རྒྱད་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་བཞིན། བར་དུ་ཀ་དག་གི་སྒྲོང་དབྱིངས་ལ་རང་
གདངས་ཀྱི་རིག་དབྱིངས་གཉིས་མེད་དུ་གནས་པས་འོད་གསལ་མ་བྱ་འབྲེས་ཏེ།
སྒྲུང་ཉམས་སྒྲུ་ཆོགས་སུ་འཕེལ་བ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཉམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་གོང་
འཕེལ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཁ་དོག་ཐིར་བྱུང་ནས། བྱེན་འགྲེང་བ་དང་རྩིབས་ཤར་དང་། །
ཐིག་ལེ་སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲུ་ཉིད་དུ། རགས་པར་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་ལ་གསལ། ཅེས་སོ། །
རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། ཉམས་གོང་འཕེལ་ཅེས་པའི་ཉམས་ལ་གཉིས་ཏེ་ཤེས་པའི་
ཉམས་དང་། སྒྲུང་བའི་ཉམས་སོ། ཤེས་ཉམས་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཤེས་ཉམས་
ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཐོབ་པའི་དགའ་བདེ་སེམས་ཆགས་པ་སྒྲུ་གར་ལ་སོགས་པ་བྱེད་
སྒྲིང་འདོད་པ་རྣམས་དང་། འདས་པའི་ཤེས་ཉམས་སྒྲོང་གསལ་མཐའ་བྲལ་གྱི་
རྟོགས་ཆོད་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཏེ། འདི་ཉིད་ཐོག་མ་བར་དང་

མཐར་གོམས་པ་ལས། ཤེས་པ་དགའ་བདེའི་ཉམས་དང་། མཐར་འགྱུར་གྱི་
 ཉམས་དང་། ལྷང་བའི་ཉམས་དང་གསུམ་འབྱུང་བ་ལས། དང་པོ་ནི། ལུས་དག་
 གནད་དུ་གཙུག་པས་རྒྱུ་སེམས་བག་ལ་ཞན་ས། བྱང་ཉིང་རེ་འཛིན་འོད་གསལ་
 ལྷང་བའི་རང་ལ་འབྱམས་པ་དང་། ཤེས་པ་བག་ཡངས་གཟུང་འཛིན་མེད་པའི་
 དགའ་བདེ་ཡངས་པ་ཁྲོལ་ཆགས་སུ་སྒྲེས་ཀྱང་ཞེན་འཛིན་སུ་ཉག་ཅམ་ཡང་མེད་པ་
 བྱི་རང་བཞིན་གྱི་བསམ་གཏན་གནད་དུ་ཐེབས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །བཙུག་མའི་
 བསྐྱེད་པ་ལས་དགའ་བདེ་བྱུང་བ་ནི་ཉམས་འགྱུར་བ་ཤས་ཆེ་ལ་རགས་པ་
 འབྲེལ་བ་འཇུག་གར་བྱེད་འདོད་པ་འབྱུང་བས་ཆགས་ཞེན་དུ་སོང་ལ། འདི་ནི་
 དགའ་བདེར་ཤར་ཡང་རང་དབང་སྟོབ་པའི་དགའ་བདེ་ཞེན་མེད་དུ་ཤེས་ཅི་བའི་
 བྱེད་ཡོད་པ་ནི་བཙུག་པས་བསྐྱེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུ་དུ་ཐེབས་པའི་
 བསམ་གཏན་གྱི་བྱེད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །མཐར་འགྱུར་གྱི་ཉམས་ནི་རྒྱུ་ཉམས་གྱི་
 ལྷང་ཆ་སྟེ། སྒྲིན་བུ་མེ་ཁྱེར་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲིན་ལྟ་བུ་དང་། དུ་བ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷག་
 ཟེལ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷ་བ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷ་ར་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་དང་། བམ་སྟོན་
 པ་ལྟ་བུ་ལ་མཐེང་གའི་སྤང་བ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་བྱི་ནང་ཟང་
 ཐལ་བར་སྤང་བ་ལྟ་བུ་དང་བརྒྱུད་དེ། འཆར་བྱུང་དང་གསལ་འགྲིལ་དུ་བྱུང་བས།
 མི་བརྟན་ཚུགས་མི་སྟབ་འགྱུར་འགོ་བས་མཐར་འགྱུར་གྱི་ཉམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་
 གཡོ་བའི་ཉམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་བྱུར་ཡོད་དེ་རྒྱུ་སེམས་དག་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤང་བའི་ཉམས་ནི། རིག་པའི་རང་གདངས་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་སྟེ།
 གནས་སྐབས་སུ་ཕྱིར་སྤང་འཕེལ་ཞིང་ཚད་ལ་ཐེབས་ནས། རང་གདངས་གཞི་
 ཐིམ་ལ་ནང་དུ་བསྒྲེག་པས་ཕྱིར་གསལ་དུ་ཟད་དགོས་ཏེ། ལྷན་གྲུབ་ཀ་དག་གི་

དབྱིངས་སུ་ཐིམ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནང་གསལ་དུ་རང་འོད་གྱི་གྲོང་ན་རིག་པ་
 སྐྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕོ་བྲང་ལ་ཡེ་བཞུགས་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོར་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའོ། །
 དེས་ན་འདིར་སྤང་བའི་ཉམས་གཙུག་ཅི་བ་སྟེ། ཤེས་ཉམས་ནི་སྒྲོ་ཡིན་པས་འགྱུར་
 ཞིང་ཆད་མི་བྱུང་སྟེ་ཀུན་བརྟགས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དྲན་བྱེད་ཐ་དད་པ་ཚུ་
 རོལ་གྱི་རྟོག་པས་བསྟུས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཆད་བྱེད་ན་སྒྲིན་ལ་ཆོད་བཙུགས་ནས་
 སྤངས་སྤངས་བྱེད་པའི་བྱ་དང་འདྲ་སྟེ། རོན་རྟོགས་པའི་དུས་མེད་དེ་མཐོང་བ་རང་
 ཐོག་ཏུ་མི་ཐེབས་སོ། །འདི་ནི་སྤང་བའི་ཉམས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་ཁ་དོག་གི་སྤང་བ་
 མཐོང་བས་འཁོར་བའི་ལས་གྱི་མཐའ་བྱེད་གཟུང་བ་ཡུལ་དུ་སྤང་བ་ལས་འདས་ལ།
 དབྱིངས་ཀྱི་སྤང་བ་མཐོང་བས་དེའི་སྟེང་དུ་འཛིན་པ་རྟོག་པའི་ཆའི་བྱེད་མེད་པ་
 སྟོང་ཆད་དུ་འཛིན་པ་ལོག་པས་འཁོར་བའི་ཆའི་སྤྲུམ་གཉིས་ལས་འདས་ལ། ཀུན་
 རྟོག་གཞི་གྲོལ་རང་སངས་སུ་དག་པས་འཛིན་ཆའི་བྱེད་སྤང་བ་རང་མཚན་དུ་
 འཛིན་པ་ལོག་པས། གཟུང་འཛིན་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །མདོར་ན་སྤང་ཉམས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་ཁ་དོག་གི་སྤང་བ་དང་།
 དབྱིངས་ཀྱི་སྤང་བ་གཉིས་སུ་འདུས་པའོ། །
 གོང་འཕེལ་ནི། སྤང་བ་དེ་དག་རེ་བཟུ་རེ་ལེགས་རེ་མང་ལ་སོང་བ་སྟེ། འདི་ལ་
 དག་ཚུལ་གྱིས་སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་། སྤང་ཚུལ་གྱིས་བྱེད་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། འཁོར་བའི་བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་ཚུལ་དང་སྒྱུར་ན། སྤང་བ་དེ་ཡང་
 བྱེན་འགྲེང་དང་། ཕྱི་བས་ཤར་དང་། བྱུ་ཆད་དང་། དུམ་བུ་དང་། སྤུམ་བུའི་སྤང་
 བ་དང་ལྡོ་རྟེན་པས་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་ཁ་དོག་ལ་དབང་ཐོབ་ནས། འདོད་ཆགས་དང་།
 ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་སྤྲུག་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། སྤྲུག་དོག་ལྡེ་མཛོན་དུ་རྒྱ་བའི་

བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་དེ། བག་ལ་ཉལ་ཙམ་ལས་མ་གཏོགས་པ་མེད་པས་འཁོར་
 བའི་ཕྱེད་ལས་འདས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནས་ཏེ་བའི་རྣམ་པ་དང་། ཏེ་བ་ཕྱེད་པ་དང་།
 མིག་མངས་རིས་དང་། མིག་ཚགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཟེའོག་གྲུར་བྱིས་ལྟ་བུ་
 མཐོང་བས། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མུང་པོ་ལཱའི་ཆོགས་པས་བདག་ཏུ་བྱས་པ་ལས་
 འདས་པས། འཛིག་རྟེན་གྱི་བདག་སྐྱུ་གཉིས་ལས་འདས་པས། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
 མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་དངོས་པོ་དག་པའི་
 དབྱིབས་ཀྱི་སྣང་བ། ཡེ་ཤེས་མཁར་ཐབ་ཀྱི་རྣམ་པ་འདྲ་བ་དང་། ཉི་ཟླ་ཟུང་སྟེལ་
 ཀྱི་རྣམ་པ་འདྲ་བ་དང་། བསྟོ་བཅེགས་པའི་རྣམ་པ་འདྲ་བ་དང་། མཆོད་རྟེན་
 བཅེགས་པའི་རྣམ་པ་འདྲ་བ་དང་། བསྟོ་རྟོང་ལུག་གི་རྣམ་པ་དང་འདྲ་བ་མཐོང་བས།
 འཕྲུང་བ་ལཱའི་འཆིང་བྱེད་ལས་འདས་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་གཅིག་སྟེས་ ༡ གཅིག་
 འགགས་པས་ཉམས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྤྲ་མ་བས་བྱུང་བར་དུ་འཕྱུར་བས་གོང་
 འཕེལ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རིམ་པས་བྱུང་བ་ནི་སྤྲ་དབང་རིམ་པས་བསྟེན་པ་
 ལས་བྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་སྣང་ཚུལ་གྱིས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་ལཱའི་ཁ་
 དོག་གི་སྣང་བ་དང་། དབྱིབས་ཀྱི་སྣང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྩོམ་ཉི་མུག་
 རྣམ་པར་དག་པས། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་ལོང་ཁ་དོག་དཀར་པོའི་རྣམ་
 པར་འཆར་བ་དང་། དེ་ཉིད་རྩོམ་ཉི་མུག་པའི་གདངས་དཀར་པ་ལ་འཆར་བར་
 འཆར་བའོ། །དེའི་ལོག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་རྣམ་པར་དག་པས་ཆོས་
 ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཁ་དོག་མཐིང་གའི་རྣམ་པར་འཆར་བ་དང་། རྣམ་པར་སྣང་
 མཛད་ཀྱི་གདངས་མཐིང་ལ་གནག་པར་འཆར་རོ། །རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་རྣམ་པར་
 དག་པ་ལས། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁ་དོག་མེར་པོའི་སྣམ་བུ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་འཕྱུང་

ལྷན་གྱི་གདངས་རབ་རྒྱ་འཛིན་པ་གསེར་ཁུན་སྦྱངས་པ་ལྟ་བུར་འཆར་རོ། །བསྐྱའི་
 རིགས་རྣམ་པར་དག་པ་ལས། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁ་དོག་དམར་པོའི་
 ལྷམ་བྱ་དང་། ལྷང་བ་མཐས་ཡས་ཀྱི་གདངས་དམར་བ་ལ་རབ་རྒྱ་དམར་མེད་བྱེ་
 རུའི་མདོག་ལྟ་བུར་འཆར་རོ། །ལས་ཀྱི་རིགས་རྣམ་པར་དག་པ་ལས། བྱ་བ་བྱུབ་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁ་དོག་ལྷང་གུའི་ལྷམ་བྱར་འཆར་བ་དང་། དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་
 གདངས་རབ་རྒྱ་ལྷང་བ་ཡི་རྒྱ་ནི་ལའི་རྣམ་པ་ལྟར་འཆར་བའོ། །དེ་དག་གི་ཐྱི་རིམ་
 མཐིང་ག་དོ་རྗེའི་ར་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་དེ་དག་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་
 པར་མཆོན་པའོ། །དེ་ལས་སྤང་བའི་འཕེལ་ནི་འོད་ལྷ་སོ་སོས་གཙོ་བྱས་པའི་ཁ་
 དོག་ལྷ་ལྷར་གསལ་བ་ནི། རིགས་དང་རིགས་ཀྱི་བྱད་པར་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་
 བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་མེ་ཡོང་ལྟ་བུ་གྲེན་འགྲེང་དུ་སྤང་བ་ནི།
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་ཀྱི་འཕེལ་འབྱུང་བའོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྩིབས་ཤར་དུ་
 སྤང་བ་ནི། འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་ཟད་དུ་ཉེ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ནས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་གྲུ་
 ཆད་དུ་སྤང་བ་ནི། འབྲུང་བའི་སྤང་བ་འགག་པའི་དུས་སོ། །བྱ་བ་བྱུབ་པའི་རེ་ལྡེའི་
 རྣམ་པ་ཙམ་དུ་སྤང་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གདངས་སོ་སོར་གསལ་བ་ལས་བྱུང་
 བའོ། །དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལུལ་གྲུ་ཙམ་དུ་སྤང་བ་ནི་རྟོག་པ་རགས་
 པ་རྣམས་འགགས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །

དེ་དག་གི་ལམ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ནི། བརྩོན་འགྲུས་རབ་རྣམས་ལ་བར་དུ་ཞག་ལྷ་
 ལྷའོ། །འབྲིང་རྣམས་ལ་ཞག་བདུན་བདུན། ཐ་མ་རྣམས་ཞག་ཉེར་གཅིག་ཉེར་
 གཅིག་ན་གོང་མའི་སྤང་བ་འགགས་ནས། ཡང་འོག་མའི་སྤང་བ་དེ་དག་རྒྱ་རྣམ་
 པར་སྤང་བའོ། །ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་བར་འདིར་ནི་ཐང་ཅིག་རྒྱ་གནས་པ་དག་

འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་དེ་དག་ལུང་ནས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ལྗེ་དབྱིབས་ཀྱི་རྣམ་པ་འཆར་ཏེ།
 མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་དབྱིབས་མིག་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་འདྲ་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་ནི་ཁ་
 དོག་རབ་རྒྱ་སྒྲིལ་ལགས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ལ་གོ་མས་པ་ལས་མིག་མངས་རིས་
 གུ་འཆར་ཏེ། འདི་ནི་སྔོན་དུ་འགོ་བ་ཆད་དུ་བྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ནས་མཉམ་
 པ་ཉིད་དྲ་བ་ཐུང་བར་འཆར་ཏེ། དེ་ནི་རྒྱུད་གི་སྦྱངས་པ་དག་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་
 ལས་དྲ་བར་སྤང་བ་ནི་སྔོན་འགོ་དག་ཅིང་ཆར་ཆོད་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ནས་སོ་
 སོར་རྟོག་པའི་མེ་རྟོག་གི་ཆོམ་ལྱུང་འཆར་བ་ནི། གཟིགས་སྤངས་ལས་འབྱུངས་པ་
 ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ལས་པདྨ་སྤྲོད་ལྟན་དུ་འཆར་བ་ནི་སྔོན་འགོ་འབྱུངས་པ་ལས་
 བྱུང་བའོ། །དེ་ནས་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་མཆོན་ཆ་ལྟ་བུར་འཆར་བ་ནི། རང་བཞིན་མ་
 བཅོས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ལས་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་སུ་
 སྤང་བ་ནི་སྔོན་འགོ་མཐར་ཐིན་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་མཁར་ཐབ་རྒྱ་འཆར་བ་ནི། རིག་པ་མིག་ནས་དངས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་
 ལས་ཟ་འོག་གྱུར་བྱིམ་ལྟ་བུ་ནི་སྔོན་འགོ་དག་པར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་དག་
 ཀྱང་བརྩོན་འབྱུངས་ཀྱི་ཁྱད་ཀྱིས་ཞག་གསུམ་དང་། བདུན་དང་། བརྩ་བཞི་ན་
 གཅིག་སྟེ་གཅིག་འགག་པའོ། །དེ་ཕན་ཆད་ནི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྤྱང་བ་སྟེ།
 འདི་དག་ནི་སེམས་ཀྱི་སྔོན་འགོ་འདི་དུས་ན། རྟོག་པ་ཐ་དད་པར་བསྐྱང་བ་དེ་
 འགགས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རིག་པ་རང་གི་ངོ་བོའི་སྤྱང་བ་འཆར་ཏེ།
 འོད་དེ་དག་ཐིག་ལེར་འཆར་བ་ནི་ཡུ་གྱ་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །
 དེ་ནས་ཐིག་ལེ་གཉིས་འབེལ་དུ་སྤྱང་བ་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་དག་པ་
 ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ནས་ཐིག་ལེ་ལྷ་སྟེལ་དུ་སྤྱང་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་བྱན་རྒྱུད་པ་

ལས་བྱུང་བའོ། །མདོན་སྒྲུབ་གྱི་ཐིག་ལེ་དང་འབྲེལ་ལུགས་མི་འདྲ་སྟེ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལན་ཆད་ནི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྒྲུང་བ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས།
 ཁདོག་ལྷ་ཡི་འོད་ཀྱིས་ཀྱང་། །རེ་ལྡེ་ཙམ་ལས་གྲུ་ཆད་སྒྲུང་། །ཡུལ་གྲུ་ཙམ་ལས་
 མཐོང་ཆད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། རང་བྱུང་གི་རྒྱུ་ལས། རང་རོ་མཐོང་ལས་འདི་
 ལྟར་རོ། །ཡར་མཆོངས་ལས་ནི་སོར་བཞི་ལས། །བལ་བའི་སྒྲིམ་བུ་སྒྲུལ་བཟང་བ། །
 འཁོར་བར་འཇུག་པ་ག་ལ་སྟི། །གྲུ་ཆད་རྣམ་པར་གང་སྒྲུང་བ། །སྒྲུལ་བའི་ཡོན་
 ཏན་འདིས་འགྲུབ་པོ། །མཐོང་བའི་ཡུལ་ཙམ་གང་སྒྲུང་བ། །ཆོམ་བྱ་ལ་ནི་དེ་
 བཞིན་ནོ། །ཕྱིར་སྒྲུང་འགགས་པ་གང་ཡོན་པ། །སྒྲིབ་ཅིག་མ་ནི་བཅུ་དྲུག་ལ། །
 འདི་ཡང་དེ་ལྟར་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་རིག་པ་ཆད་ཐེབས་གྱི་སྒྲུང་བ་
 ལ་སྒྲུང་རྩལ་སྒྲིབ་བསྟན་པ་དང་། རང་བཞིན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཐིག་ལེ་རེ་རེའི་ནང་དུ་སྒྲུ་བྱེད་མ་རེ་རེ་སྒྲུང་བ་ནི་སྒྲུལ་བ་སྒྲུའི་
 སྒྲུང་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ནས་སྒྲུ་རང་རྒྱུང་རེ་རེ་སྒྲུང་བ་ནི་སྒྲུལ་
 སྒྲུའི་སྒྲུང་བ་ཆོས་ཉིད་མདོན་སྒྲུམ་དུ་མཐོང་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ནས་སྒྲུ་དེ་དག་
 ཡབ་ཡུམ་ལྷ་ལྷར་གྱུར་པ་ནི་ཡོངས་སྒྲུའི་ཡེ་ཤེས་ཆད་དུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནས་
 སོ་སའི་ཆོམ་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བཙས་པར་སྒྲུང་བ་ལ། དེ་ཉིད་སྒྲུ་བྱུང་གི་ར་
 བ་དང་སོ་སའི་གཙོ་འཁོར་དུ་སྒྲུང་བ་ནི། ཆོས་སྒྲུའི་སྒྲུང་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ཆད་དུ་
 ཕྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །

འདི་ནི་རིག་པ་ཆད་ཐེབས་གྱི་སྒྲུང་བ་སྟེ། རྩོན་འགྲོའི་དུས་ན་ལུས་གྱི་བྱ་བ་དང་།
 བྱེད་པ་དེ་དག་གི་འབྲེལ་ཆད་དེ་ཕྱིས་མི་སྒྲུབ་པའི་ཉུགས་སོ། །དེ་འདྲ་དག་བྱ་བ་མ་རེ་
 སྒྲུང་བའི་གཉེན་པོ་རྩོན་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་གནད་དུ་ཕྱིན་པ་ལས་སྒྲུང་བ་དེ་དག་

གར་བར་བརྟགས་ ༠ གུང་བྲལ་འབྲས་དང་དག་བྱ་དག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་བརྟགས་
 བ་བ་ཡིན་གྱི། དེས་བསྐྱེད་ནས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་རང་ཡོད་ཀྱི་གདངས་ཏི་
 མའི་སྒྲིབ་པ་དག་སྟོབས་ཀྱིས་སྤང་བའི་བྱེད་རོ། །ཐལ་འགྱུར་ལས། རིག་པ་ཚད་
 གེབས་སྤང་བ་ནི། །ལོངས་སྤྱིའི་མཚན་དཔེ་གསལ་བར་ནི། །མ་དེས་ཁ་དོག་
 འངའ་ཚོན་ལས། །རིགས་ལྡེ་ཡཔ་དང་ཡུམ་དུ་སྤང་། །ཞེས་པ་དང་། བསྟན་པ་
 ལས། དེ་བཞིན་སྤྱེལ་བྱག་གི་བར། །དུག་དང་བརྟུང་དང་ལྡན་གསུམ་ལ། །གདོན་མི་
 ཟེ་སྟེ་ལོངས་སྤྱོད། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རང་བཞིན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། ཚད་
 གེབས་ཀྱི་དེས་ཚིག་སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་། ཚད་གསུམ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི་རིག་པ་ཚད་གེབས་ཞེས་པས། རིག་པ་ནི་གཞི་གནས་ཀྱི་རིག་པ་
 མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ། ལམ་སྟོལ་དུ་རྒྱུད་པ་ལས། གཞི་སྤང་གི་རང་གདངས་སྟུན་གྱུབ་
 ཀྱི་འཆར་སྟོན་སྤང་བས། ལམ་སྤང་ཟད་དུ་ཉེ་བ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པ་
 རྣམས་སོ། །ཚད་ནི་དང་པོ་བྱེད་སྤྱོད་ནས་སྤྱིའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པའི་བར་རོ། །
 གེབས་པ་ནི་དེ་ལས་འདའ་ས་མེད་པས་རྣམ་པར་སྤང་བའོ། །དེ་དག་ནི་སྐྱེ་བ་ཉ་
 གང་བའི་རྣམ་པ་དང་འབྲས་སྟེ། ཡར་གྱི་འཕེལ་ཟད་པས་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་ཏེ་
 རང་ངོ་ལ་བཅོས་སུ་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་ཚད་གསུམ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། བྱེ་སྤང་བའི་ཚད། བར་ལུས་ཀྱི་ཚད། གསང་བ་རིག་པའི་ཚད་དོ། །
 དང་པོ་ནི། སྤང་བ་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་ཞིང་ཁམས་འོད་གསལ་དུ་རྫོགས་པ་སྟེ།
 ཐལ་འགྱུར་ལས། དེ་ལྟར་གེབས་ནས་རྫོགས་པའི་ཚད། །ཐད་ཀའི་དངོས་སྤང་
 འགགས་པ་དང་། །ས་ཤིའི་སྤང་བ་བཟུབ་དང་། །རང་ཤེས་ཅི་ལའང་རྒྱུད་པ་དང་། །
 དེ་བརྟུན་པེམ་པོ་འགྲུལ་བ་དང་། །རྒྱུད་གི་འགྲུབ་འི་ཚད་ཟིན་དང་། །ལུས་ཀྱི་རྩལ་

བྱམ་མཐོང་བ་འབྱུང་། ཅིར་སྤང་གཟུགས་སྤྱར་རྫོགས་པ་དང་། རྟེན་ལས་ཡབ་
 ཡུམ་འཁྲིལ་བ་དང་། ལྷ་ལྷ་ཡབ་དང་ཡུམ་སྦྱོར་དང་། གྲུག་གྲང་མུ་ཁྱུང་སྦྱོར་བོ་ལ། །
 རྣལ་འབྱོར་ཡུམ་གྲང་འོད་གསལ་ཞིང་། འཕྱོད་དང་འོང་དང་འདུག་པར་སྤང་། །
 ཐམས་ཅད་རིག་པ་ཚད་མེབས་སོ། ཞེས་སོ། རྟེན་པ་ནི། ཡུམ་གྱི་རྟོག་པ་དག་
 བས་སྦྱིང་དབུས་སུ་ཨ་དགར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷ་སྦྱིལ་མཐོངས་ཁྱུང་གི་ཉི་ཁྱུར་
 ལྟར་བར་སྤང་ལ་འོད་གྱི་སྒྲར་ཁྱུང་གི་ནང་ཤར་བར་ཟུག་ཅིང་། ཐོར་ཚུགས་ན་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་རྒྱུང་གནས་པས་རང་བཞིན་གྱིས་འདེགས་པར་སྤང་ལ། མཛོད་སྤྱི་བས་
 འོད་ཟེར་སྤྱི་ལྷ་འདོམ་གང་དུ་གསལ་ཞིང་། ལག་པའི་སོར་མོ་ལྷ་ལ་འོད་ལཱི་བྱེང་
 བས་འཁྲིགས་ཤིང་། ཡུམ་གྱི་བ་སྦྱིལ་སྒོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་ནང་གི་ཆ་རྒྱལ་བྱམ་གྱི་
 ཁྱོན་ལས་ཁྱུང་བ་རེད་གོ་ན་ཞིང་ཐམས་གངས་མེད་ན་སངས་རྒྱུས་དང་སེམས་ཅན་
 ཚད་མེད་པ་སྤང་བ་ནི་ལྷུན་གྲུབ་གྱི་སྒོ་བཀུད་ཤར་བའི་སྤང་བ་གྲུག་འདིར་ལྷག་
 ཚད་མེད་པར་རང་སྤང་ལ་སྤང་བ་ཡིན་ལ། དུང་ཁང་ནང་འབྲོ་བོདི་དགྱིལ་འཁོར་
 དང་སྦྱིང་ན་ཞི་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། ཡུམ་གྱི་ཆ་ཤས་གྲུག་ལ་རང་བཞིན་སྦྱུལ་
 པ་དང་། འཕྱོད་འདུལ་སྦྱུལ་པ་དང་། སྤྱོད་གསལ་སྦྱུལ་པ་སྤང་བས་སངས་རྒྱུས་གྱི་
 ཞིང་ན་རང་སྤང་གི་འཕྱོད་འདི་དོན་མཛད་པར་སྤང་ཞིང་།
 ཐུགས་རྗེའི་སྒོ་ལས་མངོན་ཤེས་དུག་ཚན་རྣམས་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་
 ཤེས་རབ་འཆར་ཞིང་། དག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒོ་ལས་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཞིང་དག་པ་རང་
 སྤང་འོངས་སྤྱར་རྫོགས་པ་དང་། སེམས་གྱི་དྲི་མ་དག་ཅིང་རྒྱལ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་
 ཐོབ་པས། ས་དང་སའི་བག་ཆགས་རང་དག་པ་སྟེ། ཐལ་འབྱུར་ལས། ཚད་
 མེབས་ཡུམ་གྲང་འདི་ལྟར་འབྱུང་། ཁོ་སོདི་ཡུམ་གྱི་རྒྱལ་བྲལ་ནས། ཁར་སྤང་

འོད་གྱི་སྒྲར་ཁུང་སྒྲར་། རྟེན་སྒྲོལ་འོད་ཟེར་ལྷག་སྒྲུའི་དབྱིབས། ལྷ་ཁྱེད་འཕྲིལ་
 བས་སྒྲུང་བ་འཛིན། ལུས་གྱི་དྲོས་པ་རང་འགགས་ནས། ཟང་ཐལ་དྲི་མེད་འོད་གྱི་
 ལུས། རྟེན་སྒྲོལ་ལ་ཡི་མཚན་མ་དང་། མཛོད་སྒྲུའི་འོད་ཟེར་འདོམ་གང་ཆད། །
 ཐོར་ཚུགས་རྒྱུད་གིས་འདེགས་པར་སྒྲུང་། ཁྱི་སྒྲུ་ལག་པའི་སོར་མོ་ལས། འོད་གྱི་
 ཐུང་བ་རྒྱུ་པར་འཕྲིགས། སྒྲུ་མེད་སེམས་གྱི་སྒྲིང་བ་སྟེ། མགོ་བོ་ཐོད་པའི་
 གཞལ་ཡས་ལས། ཉེ་རུ་ག་རྒྱམས་མཛོན་པར་འབྱུང་། འདི་དུས་རང་ལུས་ཆད་
 ལ་ཐེབས། ཟང་ཐལ་སྒྲུ་གསུམ་གཅིག་འདྲིལ་བའོ། ཞེས་སོ། གསུམ་པ་གསང་
 བ་རིག་པའི་ཆད་ནི། སྒྲུ་རགས་འབྱུང་བའི་སེམས་དག་ཀྱང་། ཀྱུན་གཞི་རྒྱུ་ཤེས་
 ཅམ་གྱི་སེམས་ཡོད་ལ། རིག་པའི་ཡོན་ཏན་མཛོན་ཤེས་དང་སྒྲུན་ཆགས་པ་མེད་
 བ་ཤར་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། འདི་དུས་སེམས་ནི་གསལ་བ་དང་། མཛོན་པར་
 ཤེས་པ་དུག་རྒྱུ་ཤེས་དང་། རིང་དང་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡི། ཆོས་རྒྱམས་སྒྲིབ་ཅིག་
 གིས་ཤེས་འབྱུང་། ཆད་མེད་སངས་རྒྱུས་ཁིང་རྒྱམས་དང་། རྟེན་པའི་སྒྲུ་ཡང་
 སེམས་ལ་སྒྲུང་། སྒྲིང་བའི་སེམས་ལ་དྲི་མ་ཟད། རང་བཞིན་གྱི་གཡོ་སྒྲུང་གསལ་
 བ་རྟེན། མ་འདྲེས་མཉམ་ཇོགས་དབྱིངས་ལ་བྱུང་། སྒྲུང་མཛོད་གསལ་བས་དུ་མ་
 བྲལ། ཆ་ཤས་མེད་པས་སྒྲོས་མེད་དོ། ཞེས་སོ། རྟེན་སྒྲོལ་བ་གོང་མ་གཉིས་སྒྲུ་
 ཉོན་ཡིད་དང་ཡིད་ཤེས་གྱི་དྲི་མ་མཛོན་གྱུར་སྒྲུངས་ནས། འདི་ཐོབ་པའི་ཆོ་ཆོགས་
 བརྒྱད་གྱི་དང་པོ་བདུན་དག་པས། སྒྲུ་རགས་གྱི་དྲི་མ་ལས་གྲོལ་ཁིང་། ལུས་
 སེམས་གྱི་འབྲེལ་ཆོད་པས། སྒྲུ་རྒྱུང་བའི་ལུས་རིག་པ་ལ་སྒྲུང་ཁིང་། དཔྱོད་བྱེད་
 རྒྱུ་ཤེས་གྱི་ཆ་ཀྱུན་གཞི་རྒྱུ་ཤེས་པར་ཤེས་པའི་དབང་པོས་བདག་སྒྱེན་བྱེད་པ་ནི།
 སྒྲུ་མཛོད་ལ་མཉམ་པའི་ཆོད་ཅམ་དུ་སྒྲིབ་ཅིག་མ་ལ་དཔྱོད་བྱེད་རང་

གར་བ་དེ་རང་གྲོལ་བས་གཉེན་པོ་ལོགས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་དག་པ་ནི། ལྷང་བ་
གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་དུས་སུ་རྒྱུད་ཕྱིར་འཕངས་གིང་ནང་དུ་མ་བཟུང་བས། རྟོག་པ་
སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་སྟོད་པའི་རྩལ་འབྱོངས་པ་ལས་བྱུང་སྟེ། ལུས་ཟངས་ལ།
རྣམ་ཤེས་ཀྱན་གཞིའི་ཆ་རྟོག་མེད་ཡུལ་རིག་པ་མེ་སྟག་འཕྲོ་བ་བཞིན་གསལ་
དུངས་པ། ཕྱིར་ཞིང་སྤང་དང་ནང་དུ་རང་སྤང་གི་སྤང་ཆ་གཉིས་མཐོང་བས་ལུས་
སེམས་འབྲེལ་ཆོང་དེ། །ཁམས་གསུམ་དུ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་མཆོག་དགྲིལ་འཁོར་
ཆེན་པོ་བྱུབ་པ་ནི། །ཡང་ཐལ་འགྱུར་ལས། དེ་ལྟར་སྤང་བའི་དུས་རྣམས་སུ། །ལུས་
སེམས་འབྲེལ་བ་ཆོང་བ་ནི། །ཟག་བཅས་ཟད་པའི་ལུས་ལས་ཀྱང་། །ཕྱིར་འབྱུང་
མཆོན་ཉིད་གསལ་བའི་སེམས། །སྐར་མདའ་འཕྲོ་བའི་རྩལ་གྱིས་ཀྱང་། །ནམ་
མཁའི་ཁམས་སུ་གསལ་བར་མཐོང་། །དེ་ཉིད་ཐོག་མའི་དུས་རྣམས་སུ། །རྒྱུད་དང་
བྲལ་བ་དག་ལས་ཀྱང་། །འབད་ཅིང་དག་པ་རྒྱུད་གི་ལས། །ལུས་ལས་ཕྱི་རོལ་
འཕངས་ལས་བྱུང་། །མཐོང་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ལས་ཀྱང་། །ལུས་ནི་འོད་གསལ་
དག་པ་ལ། །སེམས་ནི་མེ་སྟག་འཕྲོ་བ་བཞིན། །གཅིག་རྒྱུ་མི་གནས་རང་གསལ་
གཞི། །སྤང་ཆ་གཉིས་ཀྱི་རྩལ་དུ་བྱུང་། །འདིས་ནི་ལུས་སེམས་འབྲེལ་བཅད་ནས། །
ཁམས་གསུམ་ལྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

འདིའི་དུས་སུ་མཐོང་བྱེད་ཀྱང་ཀྱན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆ་སྐར་མདའ་འཕམ་མེ་
སྟག་འཕྲོ་བ་ལྟ་བུ་དང་། །རིག་པའི་ཐུགས་རྩི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པས།
མཐོང་བྱ་ཕྱི་ནང་གཉིས་མཐོང་བའི་ཤེས་པའི་ཆར་བྱུང་བའོ། །འདིའི་དུས་སུ་
གཉེན་པོས་ཆེད་དུ་ལྟ་སྤངས་འཆའ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་དེ། རྟག་རྒྱུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་ལས་མི་འདའ་བས། ཉམས་ལེན་གྱི་ཆོད་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །བཞི་པ་

ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཟད་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རང་
 བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲུང་ཆད་ཐེབས་སྒྲུབ་པ་ཉི་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་
 བ་ལས་ཀྱི། རང་གདངས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལས་སྒྲུབ་པ་མར་འབྲི་བ་
 ལྟར། ཡང་སྒྲུ་དེ་ཡལ་ནས་ཐིག་ལེ་ལ་བྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་པོའི་ས་ལ་ངེས་
 པར་སྒྲུང་བའོ། །དེ་ནི་སྟོད་བརྟན་ཆགས་གནས་འཛིག་སྟོངས་བཞིའི་རིམ་པས་
 སྒྲུང་བ་བཞིའི་དག་ཚུལ་ལ་གོ་རིམ་གྱིས་སྒྲུར་ཏེ། སྒྲེ་ཆས་ན་འཆི་བཞིའི་འཕེལ་
 ཟད་པ་དང་ཡང་མཚུངས་ཤིང་། བྱི་སྟོད་ཀྱི་ཆགས་ལྷགས་ཞིག་པ་དང་། བར་
 བརྟན་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོའི་ཆད་ཡར་སྒྲུབ་པ་དང་། མར་འབྲི་བ་པ་ཟད་པའི་རྟགས་
 ལོ། །དེ་དག་མ་ཟད་ན་བདག་ཁམས་གསུམ་ལས་མི་གྲོལ་བས་ལོ། །དེ་ལྟར་བྱི་
 སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཟད་པས། རྟེན་ས་མེད་པས། རྟོག་པའི་ས་མེད་པའི་གནད།
 བར་བརྟན་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཟད་པས་སྒྲེ་རྒྱན་ཆད་པས། ད་རིག་པ་ཉིད་འཆི་བ་དང་
 བྲལ་བའོ། །དེ་ནས་སྒྲུང་བ་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་དེ། འདི་ཡིན་འདི་མིན་
 གྱིས་བརྟོན་པར་དཀའ་བས། ཆོས་ཉིད་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དོན་གྱི་འབྲས་བུའོ། །
 འབྲས་བུ་ནི་གང་ཟག་གིས་འདི་ཡིན་འདི་མིན་བརྟོན་པར་དཀའ་སྟེ་བསམ་གྱིས་མི་
 ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འང་ཆོས་ཟད་པ་ནི་ཆད་ཐེབས་ཀྱི་ཆོ་བྱི་ཡལ་ནང་ལུས་ཀྱི་
 ཆོས་དོས་བཅས་པ་ཡིན་པ་ཀྱི་ཟད་པ་འདིར་ཀུན་གཞི་རྒྱུ་ཤེས་པའི་ཆོས་སེམས་
 ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་རྒྱུས་ཟད་ནས། ཀུན་གཞིའི་ཆ་སྟོན་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་གནས་པ་
 རྩ་བའི་མ་རིག་པ་དེ་ཟད་པར་སྒྱུར་བ་དང་། འབྲལ་པའི་ཆོས་ལ་ལྟོས་ན། སྒྲུང་
 བའི་འོད་གསལ་སྒྲེ་འཛིག་མེད་པ་དེ་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་དུ་གནས་པ་ལས། ཆོས་
 ཉིད་གཉིས་པོ་དེ་ཟད་པར་སྒྱུར་བས་ཆོས་ཉིད་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། སྒྲུང་བ་

ནི་དེ་ལྟ་བུར་གྲུབ་གྱི་སྒྲིབ་བ་ཡོད་པ་ནང་ཐིམ་ལ་ཆ་ཆ་ནས་སོང་དུས་ཀྱི། ཀ་དག་གི་སྒྲིབ་བ་སྒྲིབ་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ངང་གིས་དག་པ་ལ་དར་ཅིག་གནས་པས་སྒྲིབ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་སྒྲིབ་བའི་སྒྲིབ་བ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་དུས་ན་ཆོས་ཙམ་དུ་ཡང་དམིགས་པ་མེད་པས་ཆོས་ཉིད་ཟད་པ་སྟེ། ཆོས་ཙན་ཡུལ་དང་། ཆོས་ཉིད་དེའི་སྒྲིབ་བ་འཛིན་ཆ་ཡུལ་ཙན་གྱིས་བསྟུས་པ། ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་ཀྱན་གཞི་དང་བཅས་པ་ལྟོག་པའི་དུས་སོ། །ཟད་ལུགས་ནི། རིམ་གྱིས་དང་། ཅིག་ཅར་གཉིས་ལས། རིམ་གྱིས་ཟད་པ་ནི་སྒྲིབ་བ་བཞི་ཆད་དུ་ཐྱིན་པའི་དུས་སོ། །ཅིག་ཅར་ཟད་པ་ནི་དང་པོ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་མཐོང་ནས་གོམས་པར་བྱས་པས། ཉམས་གོང་འཕེལ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་བ་མ་སྒྲིས་པར་ཟད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ནི་སློ་མཚན་ཅིག་ཅར་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་འདྲ་སྟོན་དུ་སྒྲིབ་པའི་ལས་འཕྲོ་ཙན་སྒྲ་མ་ལ་གྲུས་པ་གཞན་ལས་ཆེ་བ་རེ་རེ་ཙམ་གྱི་ཟད་ལུགས་ཉེ་སྤྱིད་པ་ཙམ་སོ། །གཉིས་པ་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། རོ་བོ། དེས་ཆོག་རང་བཞིན། ཆོས་ཉིད། ས་མཚམས་དང་ལྟ་ལས། ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་རོ་བོ་ནི། བྱི་འོད་ལྗེའི་སྒྲིབ་བ་སྒྲིབ་དང་བཅས་པ་ཟད། བར་དོས་བཅས་རྟོག་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཟད། ཉམས་སྒྲིབ་གི་ཡུལ་ཟད་དེ། ཀ་དག་གི་སྒྲིབ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་རིག་པ་གནས་པ་སྟེ། ཐལ་འགྲུར་ལས། ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲིབ་བ་ནི། ། ཉམས་གྱི་སྒྲིབ་བ་སྟོངས་ནས་ནི། །

ལུས་ཟད་དབང་པོའི་ཡུལ་ཡང་ཟད། རྟོག་ཆོགས་ལུས་པ་ལས་གྲོལ་ནས། །བརྗོད་གཞིའི་ཆོག་དང་བྲལ་བའོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ཆོག་ནི། ཆོས་ཞེས་པ་ལུས་དག་སེམས་གྱི་ཆོགས་པའི་ཆོས་ཉོན་མོངས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། ཉིད་ནི་དེ་སྒྲིབ་

བྱེད་ལམ་གྱི་སྤང་བ་འོད་གསལ་བསྒྲིམ་པའི་ཆ་དང་བཅས་པ་སྟེ། ཟད་པ་ནི་སྤང་
 པ་སྟེ། སྤོའི་སྒྲིམ་པ་ལུལ་སྤང་དང་བཅས་པ་རང་ལོག་ནས་མེད་ལ། མི་དམིགས་པ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ངེས་པའི་ཆོག་ཆོས་ཤེས་ཆོགས་
 ཤིང་། ༡ འདུས་པ་ལ། །བྱ་བ་བྱེད་དང་མཚན་ཉིད་འཛིན། །རང་སྤང་སྤྱོད་པར་བྱེད་
 པ་ལ། །སོ་སོའི་རིགས་རྣམས་འཛིན་པའོ། །ཉིད་ནི་བཅོས་པ་མེད་པ་ལ། །ལྷག་
 པར་གནས་པས་རྣལ་མས་བྱུང། །སོ་མ་གཉུག་མ་དགུས་མ་ལ། །སྒྲ་ཆོག་མིང་གི་
 བྱངས་ཟད་པའོ། །ཞེས་སོ། །རང་བཞིན་ནི། བྱི་ནང་གི་སྤང་སེམས་ཟད་དེ་ནམ་
 མཁའ་ལྷོ་སྤྱིའི་གདངས་ལྟར་ཀ་དག་གི་རང་གདངས་ཅམ་ལ་སྤྱོད་པ་ནི། ཅལ་
 རྫོགས་ལས། འདི་དུས་ཟད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། །བྱ་བལ་ནམ་མཁའ་ཐེ་བཞིན་ནོ། །
 ཞེས་སོ། །ཆོས་ཉིད་ལ་གཉིས་ལས། སྤང་བའི་ཆོས་ཉིད་ནི། བྱི་ནང་གི་དོས་བཅས་
 ཟད་པས་རྩ་རྒྱུད་ཟད། དེ་ཟད་པས་སེམས་ལ་བརྟེན་པའི་བག་ལ་ཉལ་གྱུན་ནས་
 ལྷང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དྲི་མ་སྤ་བ་ས་བོན་གྱི་ཆ་རྣམས་ཀྱང་ཟད་དེ། རྒྱུན་གྱི་
 ཉིང་ཐེ་འཛིན་ལ་གནས་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ལོ་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། རྒྱུན་དང་
 མཛོན་ཤེས་ཆེན་པོ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཆ་བ་
 ཏུ་དབང་ཐོབ་པ་ལ། གྲུག་གཞི་ཕྱ་མོ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་རབས་ཆད་པོ་དར་དཀར་
 གྱི་ཡོལ་བ་ཅམ་གྱིས་ཆོད་པ་མ་གཏོགས་པ་སྒྲིབ་པ་མེད་པས། ལམ་གྱི་ཆོས་ཟད་
 པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་བས་ལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་
 དང་བལ་བ་ནང་དབྱིངས་ཀ་དག་གི་ཆོས་སྐྱར་འཇུག་པ་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ནི། ཐལ་
 འགྱུར་ལས། རང་སངས་དངས་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི། །འབྱུང་བ་དངས་པས་རྫོགས་པ་
 འགག། རྒྱལ་དང་སྤ་རབ་མཐར་འགགས་ནས། །ཆ་ཤེས་ཅམ་ཡང་གནས་པ་མིན། །

ཉོན་མོངས་དེངས་པས་འབྲུལ་བ་དང་། རྟོག་བྲལ་ཞེན་པ་མི་གནས་པས། བག་
ལ་ཉལ་དང་ཀུན་ནས་ལྡང་། རྟུལ་ཆ་ཙམ་ཡང་མི་གནས་སོ། དེ་ལྟར་ཕྱ་རགས་
དེངས་པ་ཡིས། ལུང་པོ་ལྷ་ཡང་མཐར་གྱིས་ལ། འབྲུང་བ་བཞི་ཡི་ལུས་ཟད་ནས། །
ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་སྒྲུའོ། རྟོག་མེད་ཉིང་འཛིན་རང་གནས་ཏེ། བཙུགས་
མའི་ཆོས་ལས་འདས་པས་ན། ཆོས་ཞེས་ཆོག་ཏུ་མི་གནས་སོ། ཞེས་སོ། ལྟོང་
པའི་ཆོས་ཉིད་ནི། ཅུ་རྒྱུང་རགས་པ་ཟད་པས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཟད་དེ། སྒྲུ་
དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་ཆ་ཆད་ཐེབས་སྒྲུ་བ་ཉ་བ་ལྟ་བུའང་ནད་དབྱིངས་སྒྲུ་བ་ནས་
ཀ་དག་གི་སྒྲུང་བ་ལ་གནས་པས། ཆོས་སྒྲུའི་སྒྲུང་བ་སྟེ་འབྲས་སུའི་ཆོས་ཉིད་རང་
སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བར་བརྟུན་པ་ནི། ཡང་སྒྲུ་མ་ལས། སྒྲུ་དང་འབྲས་སུའི་ཆོས་ཉིད་ནི། །
རྟོག་པ་རགས་པའི་ལུངས་འགགས་ནས། དྲན་པ་རང་དག་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། རྟོན་
འབྲེལ་རྒྱུང་ཉིད་ནམ་དག་པ། རྒྱུ་ལས་བྱུང་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། ཀ་ནས་དག་པའི་
རང་བཞིན་ལ། གཅིག་དང་དུ་མའི་གངས་ཟད་དེ། སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་མེད་པ་དང་། །
ཆོས་རྣམས་ཟད་པའི་སར་འཕྱུག་པ། འབྲས་སུའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད། །
ཅེས་སོ། དེའང་ཆོག་ཕྱི་མ་འདི་གསུམ་ལ་འབྲུལ་ནས། འབྲས་སུའི་ཀ་དག་ལ་སྒྲུ་
དང་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་འདོད་པའི་སྒྲིང་ཉིག་པ་བྱུང་བས། དེ་ནི་ཞོར་བ་ཆེན་པོ་སྟེ།
ཕྱིར་སྒྲུང་གཏངས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཤེས་འོད་ནད་དུ་ལོག་པ་ལྟ་བུའི་ཆ་ལ་དེ་སྐད་
གསུངས་པ་དེའི་དགོངས་པ་མ་ལོན་པར་ཟད་དོ། །

དོན་ལ་ནད་དབྱིངས་སྒྲུ་མེད་ན་ལྟན་གྲུབ་དང་འགལ་བ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་
པས་ཕྱིས་མེད་གཏན་རྒྱག་ཏུ་སོང་བ་དང་འགལ་བ་དང་། ནད་དབྱིངས་ལས་སྒྲུ་
དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཆར་གཞི་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབྲུང་བ་དང་འགལ་བ་དང་།

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གཞིའི་དབྱིངས་དག་པ་མཐར་ཐྱིན་ནས་སེམས་ཅན་དང་སངས་
 ཀུན་ལ་ལམ་སྟོན་པའི་སྤྲུག་རྗེ་དང་མཛད་པ་བསྟན་པ་དང་འགལ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོན་དུ་མ་ཡོད་པས། ཉེས་ཆ་དེ་ལྟ་བུ་ལས་སྤང་བར་མི་འོས་སོ། །ལྟ་བུ་ས་
 མཚམས་ནི། ཡོད་པའི་ལོ་ན་མཛད་པའི་མགོ་ཚུམ་དུས་ན་རང་གི་རྒྱུ་ལག་
 བཞིའི་སྐར་མོ་འོད་ལྡར་གསལ་བ་ཙམ་ཡོད་པས། རྒྱུ་ལས་འདི་ནས་ནང་དབྱིངས་
 རྒྱ་པར་འཇུག་པ་དང་། བྱིར་སྤང་དུ་ཚུར་ལོག་པའི་ས་མཚམས་ཡོད་དེ། དེའང་
 རྒྱའི་རྣམ་པ་དེས་ད་རེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དངོས་སུ་རྒྱ་ཆེར་མི་འབྱུང་ན། སྐར་
 མོའི་འོད་ལ་རིག་པ་གཏད་པས། བྱི་སྤང་དང་། རང་ལུས་ཀྱི་འོད་གསལ་རྣམས་
 བྱང་དབྱིངས་སུ་རྗེ་ཐིམ་ལ་འགོ་ཞིང་། ཐད་ཀའི་དངོས་སྤང་མཐིང་ག་དག་པ་ཙམ་
 ལས། འོད་ལུས་སུ་ཡལ་བ་ཤེལ་འོད་ནང་དུ་ཐིམ་པ་ལྟར། ལུས་དང་སྤང་བའི་རང་
 ག་དངས་ཀྱང་ལོག་སྟེ། བྱང་གསལ་ལྟན་གྱུ་བ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྲུག་ན་སྤྱད་པེ་ཤེས་
 ཀྱི་གཏིང་ག་དངས་ཙམ་ལ་རིག་པ་བཞུགས་ནས། བྱིར་སྤང་མཐིང་གར་སྤང་བའི་
 ཆ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཤེལ་གོང་རང་དྲངས་སུ་གྲིབ་མ་ལ་གནས་པ་བཞིན། རིག་པ་
 ཆོས་སྤྱར་སངས་རྒྱས་ཏེ་འབྱིལ་བའོ། །བྱིར་སྤང་དུ་ཚུར་ལོག་ན་སྤྱད་པེ་སངས་
 ཀུན་གྱི་མཛོད་པ་དང་མཚུངས་པ་འབྱུང་བའི་རྟགས་ཏེ། དེའང་སྟེ་བ་དང་འཇུག་པ་
 ལ་དབང་བ་ལས་རིག་པ་སེམས་ཅན་ལ་སྤྲུག་རྗེས་གཏད་པས་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཀ་
 དག་གི་སྤང་བ་དེ་རང་ལོག་ནས། འབྲུལ་སྤང་གི་སྤང་བ་འདི་མེ་ཡོང་གི་གཟུགས་
 བརྟན་ལྟར་སྤང་ཞིང་། རང་གི་སྤྱད་པེ་ཡང་ཚུའི་བླ་བ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་སྤྱད་པེ་སྤྱར་རང་
 སྤང་ལ་ཟང་ཐལ་བས་འབྱུང་བའི་གནོད་པ་དང་བྲལ་ཞིང་དོ་རྗེའི་སྤྱད་པེ་བ་སྟེ།
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འཕོ་བ་ཆེན་མོའི་སྤྱར་བཞེངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་གྱི་

མིག་མ་དག་པས་དོས་པ་ཅས་ཅམ་ལས་ཟང་ཐལ་དུ་མི་མཐོང་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་
 བོ་བེ་མ་ལ་དང་། བདྲ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་སྟེ་བ་དང་འཇུག་པ་གཉིས་ལ་དབང་
 ཐོབ་པས། སྐད་ཅིག་ལ་སངས་རྒྱ་ནའང་རྒྱ་ཡོད་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འཁོར་
 བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་མཛད་ནའང་རང་དབང་འབྱོར་བའོ། །སྟེ་བ་ལ་དབང་བ་ནི།
 བར་དབྱིངས་སུ་འཇུག་ཁར་སེམས་ཅན་སྟུམ་སྟོང་ལ་རིག་པ་བརྒྱལ་བས་ཐམས་
 ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་གྲོལ་བའི་མཐུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ལ། སྟོན་བྱ་རྣམས་ཀྱང་འོད་དུ་
 དེངས་པའོ། །སྟེ་བའི་དབང་ཐོབ་པས་གང་ཅི་འདོད་པར་སྐྱུལ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་ལྟན་གྱུ་བ་ཏུ་བྱེད་པའོ། །འཇུག་པ་ལ་དབང་བ་ནི། བཅ་པོ་ལ་རིག་པ་བརྒྱལ་
 བའང་འགྲུལ་བ་དང་སྐད་འབྱེན་པར་བྱེད་དེ། བདྲ་དང་དབག་བསམ་གྱི་གིང་དང་
 རོར་བུ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་འབྱུང་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པ་
 དང་། ཟས་གོས་ཀྱི་ཆར་འབབས་པར་བྱེད་དོ། །དེའང་སྟེ་བ་དང་འཇུག་པ་ལ་
 དབང་བ་འདི་གཉིས་ཟད་པའི་རྗེས་ནང་དབྱིངས་སུ་འཇུག་ཁ་མ་དེར་ཐོབ་པས།
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཚུར་མི་ལོག་པར་དོར་སེམས་ཅན་སྟུམ་སྟོང་ཅིག་ཅར་
 དུ་གྲོལ་བར་བྱས་ནས་དབྱིངས་སུ་འཇུག་ལ། བྱེད་ན་སྟེ་བ་ལ་དབང་བས་ཚུར་
 ལོག་སྟེ་རིམ་གྱིས་སྟུམ་སྟོང་གྲོལ་བར་བྱས་ནས། སྟེ་འཇུག་དུ་མས་བསྐལ་བ་ཞིང་
 གི་རྩལ་སྟེད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རིམ་བུའང་མཛད་དེ། སའི་གཏེར་དང་། རོར་
 བུ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལ་སོགས་པས་དུས་རིང་པོ་ཞིག་ན་པན་པ་འབྱུལ་
 བའང་དེའི་ཐབས་ལ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་ཡོལ་བ་མེད་པས། གཞན་ལས་ཐུགས་རྗེ་མྱོང་
 དུ་བྱུང་བ་དང་འཕྲིན་ལས་གཟེགས་པ་འཇུག་པའི་ཕྱིར།

བདག་ཅག་གི་སྤྱོད་པ་དམ་པ་བེ་མ་ལ་དང་བདྲ་འབྱུང་གནས་ཆོས་འཕགས་པ་དེ་ལྟ་

ལུ་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་འདི་འཇམ་བར་དོར་གཏོན་མི་ཟ་བར་གྲོལ་བར་ངེས་སོ། ། རྒྱལ་
 འདི་དག་གསལ་བ་སྦྱང་བ་ས་པོན་གྱི་རྒྱུད་ལས། བླ་ལུས་ཟད་པའི་སར་ཕྱིན་ཆོ། །
 སོར་མོ་ལ་སོགས་དེ་བཞིན་སྣང་། །འདི་གཏད་འབྱུང་བ་རང་དངས་སོ། །སྦྱོང་དང་
 འཇུག་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས། ཆོས་ཀྱན་ཟད་པའི་རང་ས་ལ། ཅི་ཡང་འཛིན་པ་མེད་
 བར་ནི། །གནས་པ་ཡིན་ནོ་སྦྱལ་བའི་སྦྱ། །འདིས་ནི་འཇུག་པའི་བྲགས་གྱིས་
 དབང་། །སྦྱོང་བའི་རང་དབང་སྦྱས་ཐོབ་བ། །དེ་ཡང་དེ་ལ་གཏད་ནས་ནི། །ཡང་
 ཏུས་འདི་ལྟར་བྱས་པ་ན། །སྣང་བའི་རང་སྦྱ་སིལ་སྣང་དེ། །མདོན་ཏུ་ཡོག་སྟེ་
 འབྲུལ་བར་སྣང་། །འདིས་ནི་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་བྱེད། །རིག་པ་མཉམ་པར་
 གཅིག་པའི་ཕྱིར། །སྟོང་ཐྲག་གསུམ་རྣམས་སེམས་ཅན་གྱི། །འཕོ་བ་ཆེན་མོ་འདིས་
 འབྲུལ་བོ། །དེ་བཞིན་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་གྱི། །ལུས་ནི་འདི་ཡིས་འབྲུལ་བ་ཡིན། །
 དེ་ཀྱན་ལུས་ཟད་ཆད་ལས་གྲོལ། །འདི་ཀྱན་འབྲས་སུ་ངེས་པ་ཡི། །ས་མཆོག་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འབྲུལ། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྣང་བ་བཞིན་གར་བ་དེ་ཡང་
 ལམ་སྦྱོང་བའི་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་སྒྲས་གྱི་གདང་སུ་དང་འབྲུལ། །དེ་ཡང་
 ལམ་གནས་པའི་ཆ་ནས་འཆར་བྱེད་མ་འགགས་ལ། ལམ་ཐོབ་པའི་ཆ་ནས་ཅིར་
 ཡང་མ་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་སྣང་བ་བཞི་ཆད་ཏུ་ཕྱིན་པས་འདི་ཉིད་ལ་ཟག་
 བཅས་མི་སྣང་བར་སངས་རྒྱ་བས་ན། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་
 འཕགས་པས། ཆོས་འདི་དང་ཐུད་ནས་བརྩོན་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འབད་
 བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། སངས་རྒྱས་འབྲུལ་བར་འདོད་པའི་མིས། །འདི་ཐབས་
 ལྡན་ན་དེ་བཞིན་ནོ། །གཞན་སྦྱོང་སྟེམས་བྱེད་ཉིད་ཡིན་པས། །དངོས་པོ་མཐོང་བ་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་འདི་ཀྱན་དགོན་པའི་ཆོག་ །རྟག་ཏུ་རིན་ཆེན་གཏེར་འདི་ལྟོས། །

ཞེས་སོ། འོན་པའི་པ་མཐའ་རྟེན་གྱི་མན་ངག་བཞི་པོ་གོང་མ་རྣམས་གྱི་རྒྱུ་པ་རྟེན་
 བམ་ནན་ཆགས་སུ་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་ལ་གཞི་བཅའ་བ། རྟོན་
 པ་གསུམ་གྱིས་ཚད་བཟུང་བ། ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་གཟེར་གདབ་པ། གདེང་
 བཞིས་གྲོལ་ཚད་བསྟན་པ་རྣམས། ཐལ་འགྱུར་ལས། དེ་ལ་མཐའ་རྟེན་ཡིད་ཆེས་
 བྱ། མི་འགྲུལ་གསུམ་ལ་གཞི་བཅས་པས། རྒྱུད་སེམས་གནད་ལ་ཐེབས་པའོ། །
 རྟོན་པ་གསུམ་གྱིས་ཚད་བཟུང་བས། མི་ལམ་རྒྱོག་དང་ལུས་ངག་ཡིད། རྟགས་
 དང་ཚད་ནི་ངེས་གཟུང་བའོ། ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་གཟེར་གདབ་པས། ཟག་
 བཅས་ཐུང་པོ་མི་སྣང་བའོ། ཞེས་པ་དང་། རྟེན་གྱི་ཐེང་བ་ལས། ཚད་ནི་གདེང་
 བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ཉིད། ཅེས་སོ། འདྲུལ་པ་གསུམ་གྱིས་གཞི་བཅས་
 པས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གཞི་ཐིངས་པ་ནི། ལུས་གྱི་མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་གྱིས་
 གནད་གཟེར་བ་དང་། ངག་གི་མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་གྱིས་ལམ་བསལ་བ་དང་།
 སེམས་གྱི་མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་གྱིས་འཕྲང་བཅུད་དུ་དྲིལ་བའོ། །

དང་པོ་ལུས་གྱི་མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་ལ། རྩབ་པ་བཞུགས་སྟངས་གྱི་མི་འགྲུལ་བས་
 ཅུ་གནད་ལ་དབབ་པ། འཆར་བྱེད་གཟིགས་སྟངས་གྱི་མི་འགྲུལ་བས་ལམ་སྟངས་
 བ། གཅུད་པ་དེམས་①གྱི་མི་འགྲུལ་བས་རྒྱུད་གི་འགོ་འོང་དགག་པའོ། འདྲུལ་པོ་ནི།
 རྟེན་གྱི་ཐེང་བ་ལས། ལུས་གྱི་གནད་ནི་འདི་གསུམ་སྟེ། ཁེང་གའི་ཚུལ་དང་གྲུང་
 ཆེན་ཚུལ། འདྲུལ་པོ་ལྟ་བུར་གསུང་བར་བྱ། ཞེས་པས། སྒྲུལ་པ་སྒྲུའི་བཞུགས་
 སྟངས་ལ། སྒྲུ་བཤད་པ་དང་། འོན་དཔྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དྲང་བ་ལུས་
 དྲང་བས་ཅུ་དྲང་པོར་འགྱུར་ལ། བསྐང་བ་དེ་མ་ཡོ་བར་བྱས་པས་རྒྱུད་དུ་སྒྲུས་མར་
 འབྱུང་ལ། དེས་རྣམ་རྟོག་སྒྲ་ཆོགས་འགག་པའོ། །ལྟ་བུ་ནི་དཔེས་ཏེ་རི་རབ་གྱི་

དོས་ཀྱི་དྲང་སྤོང་མེ་སྒྲིན་དང་རྒྱལ་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་
 དང་འབྲེལ། འོན་དཔེ་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་འཆའ་འབྱུག་གི་གནད་ནི།
 རྒྱུ་པའི་ལོང་ཐུག་གིས་གཤིབས་པས་ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བཅུད་འབྱེན་པར་བྱེད་
 ལ། རྒྱུ་པའི་སྤུངས་ལ་བཅར་བས་རྒྱུ་པའི་ལུས་སྤྱངས་པར་བྱེད་ཅིང་
 ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲོད་འཕེབས་པར་བྱེད་དོ། ལུས་སྒྲི་ཙོག་སྤྱར་འདུག་པས་རྣམ་
 ཤེས་འཇུག་པའི་ཙུམ་འཁུ་པར་བྱེད་ལ། ལུས་ཀྱི་ཆ་བསྐྱར་བས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་
 རང་དལ་དུ་བྱེད་དོ། ལུས་བྱང་སྤྱར་བས་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་
 འབྱེན་པར་བྱེད། ལག་པའི་ཐལ་མོ་མཆན་ཁུང་རམ་སྤུས་མོའི་སྤྱིང་དུ་བསྐྱོལ་བས་
 ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་མཐའ་ཟད་པར་བྱེད་དོ། གཉིས་པ་དལ་གསོ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་གནད་ནི། རྟོག་པ་འཕྲོ་བ་དང་བདེ་བའི་ཆ་མ་སྒྲེས་ན་འདི་ལྟར་བྱེད་དེ། ལུས་
 བྱང་སྤྱར་ཉེ་ཙོག་སྤྱར་འདུག་པས། འཕྲོ་བ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་དགོས་པ་ཡོད།
 དེ་ལོག་པས་སྤྱིར་སྒྲི་སྒྲི་ཆོགས་པ་སྤྱང་ལ། བདེ་དུ་སེམས་སྤྱོད་པའོ། རྒྱུ་པའི་
 སྤུངས་ལ་མནན་པས་སྤོག་རྩོད་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡན་དེ་ལོག་པས་སྤྱིར་ལུས་ལ་དྲོད་སྒྲེ།
 བདེ་དུ་ཆོས་ཉིད་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ཉམས་སྒྲེའོ། ལག་པས་མཛིང་བ་ལ་འཁྱུང་དེ་
 བསྐྱར་བ་ནི། ལྟེབས་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡན་དེ་ལོག་པས་བདེ་དུ་རྟོག་པ་དུ་མ་འགག་
 སྤྱིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གོང་དུ་འཕེལ་བའོ། རྟོག་སྤྱིར་གནད་
 རྣམས་ནི། ལུས་གནད་རྩ་ལ། རྩ་གནད་རྒྱུ་ལ། རྒྱུ་གནད་སེམས་ཡིན་པས་སོ། །
 ལོངས་སྤྱིར་བཞུགས་སྤྱངས་ལའང་། སྤྱི་བཤད་པ་ནི། སྤྱི་བོ་ཆེ་ཞེས་པ་སྤྱི་བས་
 དང་ཐེག་པ་ཆེ་བའི་ཆ་ནས་བཞུགས་དེས་ཡེ་ཤེས་ཁུང་པར་ཅན་འདེགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། འོན་དཔེ་ན་གཉིས་ལས། འཆའ་བ་རྒྱུ་གི་གནད་ནི། ལ་སྤྱི་བ་དུ་

ཉལ་བས་སྲིད་པ་གསུམ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྟོབས་བྱེད། ལུས་བྱང་སྦྱར་བས་
འབྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སྦྱ་འཆར་བའི་གཞི་བྱེད། མཐེ་བོང་ས་ལ་བྱིར་ལུལ་བས་གཡོ་
བྱེད་ལས་གྱི་རྒྱུད་གཞོན་པར་བྱེད། ལག་པའི་གྲོ་མོང་ས་ལ་བཅར་བས། ཆོས་ཉིད་
མཛོན་སྦྱར་བྱ་འཆར་བ་རྟེན་པར་བྱེད། མཛིང་བ་ཡིད་ཅམ་བཏེག་པས་རྣམ་རྟོག་ཡེ་
ཤེས་སྦྱ་འཆར་བར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ངལ་གསོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་གནད་ལ། ལ་སྦྱབ་
པས་སྒོ་གསུམ་ཞེན་འཛིན་གྱི་སྲིད་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། ཀླང་ལག་བཞི་ས་ལ་
བཞག་ནས། ཀླང་པའི་མཐེ་བོང་སར་བཙུགས་ཏེ་བྱིར་ལུལ་བས་རྣམ་རྟོག་ལས་གྱི་
རྒྱུད་ལྷོག་དེ་ལོག་པས་བྱིར་འབྲུལ་སྦྱང་འགགས་ལ། བྱང་དུ་ལུས་སེམས་ལ་བྱོད་
སྒྲི། ལག་མཐིལ་གཉིས་ས་ལ་བཅར་བས་འབྲུ་བ་ལས་གྱི་རྒྱུད་ལྷོག་དེ་ལོག་པས་
བྱིར་ཐིག་ལེ་དང་ཐིག་ཐུན་དུ་འཆར་ལ། བྱང་དུ་ཉིན་མཚན་མེད་པའི་ཉམས་འབྱུང་།
མཛིང་བ་ཡིད་ཅམ་དགྲེ་བས་འཛིན་པ་ལས་གྱི་རྒྱུད་ལྷོག་དེ་ལོག་པས་བྱིར་སྒྲིའི་
སྦྱང་བ་མཐོང་ལ། བྱང་དུ་རྒྱུད་གི་འབྲུ་བ་ཟད་པར་བྱེད་དོ། །ཆོས་སྒྲིའི་བཞགས་
སྦྱངས་ལའང་། སྒྲ་བཤད་པ་ནི། མེད་གེ་རྩལ་གསུམ་རྫོགས་པ་གང་ལའང་མི་
འཛིགས་པ་ལྟར། ལུས་གནད་དེས་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཛིགས་པ་སེལ་བའོ། །དོན་
གྱི་འགྲོས་དབྱེ་བ་ལའང་། བཅའ་བརྒྱན་གྱི་གནད་ནི།

ལུས་ཁྱི་རྒྱགས་སྦྱ་འདུག་པས་དབྱིངས་དང་རིག་པ་སྤྲད་པར་བྱེད། ཀླང་མཐིལ་ས་
ལ་མཐན་པས་རྣམ་རྟོག་སྦྱ་རྫོགས་པ་འགག་ལག་པའི་སོར་མོའི་ཆོགས་རྣམས་
བསྐྱམས་ནས་ཀླང་པ་གཉིས་གྱི་བྱང་ལོགས་སྦྱ་བཙུགས་པས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་
པའི་འབྲུ་བ་རྒྱུངས་པར་བྱེད། རོ་རྟོད་གསེང་ལ་བོར་བས་རྟག་ཏུ་ཆོས་ཉིད་ལས་མི་
འབྲུལ་བར་བྱེད། རྩལ་མཛིང་པ་ལ་བསྐྱར་བས་ཆོས་ཉིད་གྱི་དོན་ལས་འཕྲུགས་ས་

མེད་པའི་རྟེན་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ངལ་གསོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནད་ལ། ཀླང་མཐིལ་
གཉིས་ས་ལ་ཐབ་སྟེ་ལུས་མོ་རྩུང་ཟད་ཕྱིར་ལ་དེང་བས་ཁྱི་རྩྭགས་སུ་འདུག་པ་ནི།
ཁྱབ་བྱེད་ལས་ཀྱི་རྩུང་ལྟོག་དེ་ལོག་པས་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་དག་པའི་སྒྲུང་བ་
མཐོང་བ་དང་། བྱང་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱན་དུམ་ལུ་པ་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །
ལག་མཐིལ་གཉིས་ནང་ངོས་སུ་བརྩྭགས་པས་གཟུང་བའི་ལས་རྩུང་འགག་དེ་
འགགས་པས་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མཐོང་ལ། བྱང་འཛིན་པ་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྟོག་
པ་རྒྱན་འཆད་དོ། །རོ་སྟོད་གསེང་ལ་བོར་ནས་མཛིང་བ་བསྐྱང་བས། འཕེན་པ་
ལས་ཀྱི་རྩུང་ལྟོག་དེ་ལོག་པས་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་དག་པའི་སྒྲུང་བ་མཐོང་ལ།
བྱང་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱན་འགག་པའོ། །དེ་འང་ཆོས་སྒྲུའི་འདུག་སྒྲུངས་གཟེར་
བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁུར་པ་འདི་ཉིད་ལ་རྫོགས་པར་བྱེད། འོངས་སྒྲུའི་གཟེར་
བས་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་གསུམ་མཐོང་བར་འགྱུར། རྒྱལ་སྒྲུའི་
གཟེར་བས་འདི་ཉིད་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཐོགས་པ་མེད་པ་འགྲུབ་པའི་དགོས་པ་
ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་འཆར་བྱེད་གཟིགས་སྒྲུངས་ཀྱི་མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་ནི། ལུ་ཏིག་
ཐོང་བ་ལས། སྒོ་ནི་དེ་ཉིད་མི་འགྲུལ་དང་། །ཞེས་པས། རྒྱལ་སྒྲུའི་གཟིགས་
སྒྲུངས་སུ་བལྟས་པས་རིག་པའི་ཕྱགས་རྗེའི་སྒྲུང་བ་ལ་འོངས་སྟོད། དེ་ཡང་མིག་
གི་དལ་བ་བསྟན་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་འབྲལ་མི་མིད། ཡིད་ཅམ་ཐུར་ལ་ཐབ་
པས་སྟོང་ཉིད་བསམ་ངོ་དང་བྲལ་བའི་ལྟ་བ་འཛིན་པར་བྱེད། མཉམ་པར་བལྟས་
པས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་འགྱུར་མི་མིད་དོ། །འོངས་སྒྲུའི་གཟིགས་སྒྲུངས་སུ་
བལྟས་པས་རིག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲུང་བ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་། ལུས་མ་འཁུས་
པར་མིག་གཉིས་གཡས་སུ་མཉམ་པར་བལྟས་པས། འབྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་དུས་

གཅིག་ལ་འགག་ཟུར་གྱིས་བལྟས་པས་ཆོས་ཉིད་ལས་འབྲལ་མི་སྲིད། གཡོན་དུ་
བལྟས་པས་དབྱིངས་དང་རིག་པ་ལ་གཟེར་ཐེབས། དེ་ཉིད་ཟུར་ལ་ཡིད་ཅམ་
མནན་པས་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲོ་འོང་འཆད་དོ། ཆོས་སྤྱི་གཟིགས་སྤངས་སུ་བལྟས་
པས་རིག་པའི་ངོ་བོ་མཐོང་སྟེ། མིག་གཉིས་མཉམ་པར་གྱུན་ལ་ཡིད་ཅམ་བསྐྱོག་
པས་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྒྲི་གནས་རྒྱན་གཅོད། སྒྲིན་མཚམས་སུ་གཙུན་པས་རིག་
པ་ལ་འཁྱེར་ས་མེད། བམ་མཁའི་མཐོངས་ལ་གཏད་པས་དབྱིངས་རིག་ལ་འབྲལ་
བའི་ས་མེད་དོ། མིག་གི་དལ་བ་ནི་ཀུན་འདྲའོ། གསུམ་པ་གཙུན་པ་
དམས་ཅུ་གྱི་མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་ནི། ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་གཙུན་པས་འགྲོ་དུག་
འབྲུལ་བའི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་ཆད། སོར་མོའི་ཆོགས་ནམས་བསྐྱུམ་པས་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་
འཛིག་པར་བྱེད། སྐབས་སུ་མཛིང་བའི་རྩ་གཏེམས་པས་འོད་སྤང་རང་ལུགས་སུ་
འཆར་བའི་གཞི་བྱེད། ལུས་ཀྱི་གཙུན་པ་སོར་བཞག་པས་ཁམས་གསུམ་མིང་མེད་
པར་བྱེད་པའོ། གཉིས་པ་ངག་གི་མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་ནི། སྤྱི་དང་ཡང་ངག་མ་
འདྲེས་པས་འགྲོ་དུག་ལལ་བའི་ལས་སྤྲོངས་པར་བྱེད། ཆོག་གི་འདྲེ་ལྗོག་བཙད་
པས་ཆོག་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར། རང་གི་བརྗོད་པ་ཅམ་ཡང་བཀག་པས་
ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རང་ལ་གནས་པར་ངེས་སོ། གསུམ་པ་སེམས་
ཀྱི་མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་ནི། གཏད་པའི་འབེམ་དང་མ་བྲལ་བས་རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་གནས། རིག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་གོ་རུང་ལྟར་དངོས་པོའི་གནས་
ལུགས་ལས་འཁྱེར་ས་མེད། རྟག་ཏུ་དེ་ཉིད་དང་མ་བྲལ་བས་སྤང་བ་བཞི་ཆད་དུ་
ཕྱིན་པར་ངེས་སོ། །

དེ་ཡང་འགྲུལ་བས་འགྲུལ་འགྲུས་པས་ལྗོག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ལས་གྲོལ་བར་

བྱེད་པའི་གནད་དོ། །གཉིས་པ་སྔོན་པ་གསུམ་གྱིས་ཚད་གཞུང་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 ལུས་ཀྱི་སྔོན་པ་གསུམ་གྱིས་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་དང་། རླུང་གི་སྔོན་པ་གསུམ་གྱིས་མི་
 སྐྱེ་བའི་ཚད་གཞུང་བ་དང་། སྤྱང་བའི་སྔོན་པ་གསུམ་གྱིས་མི་ལྟོག་པར་ཡིད་ཆེས་
 པའོ། །དང་པོ་གསུམ་ནི། ལུས་བྱ་བ་ལ་མི་གནས་པར་སྔོན་པས་ལའོར་བའི་
 ལུས་པ་འཕེལ་མི་མིན། ཡན་ལག་གི་འཕེན་སྤྱད་སྔོན་པས་ལུས་པའི་ལའོར་ལོ་
 རྒྱན་ཆད། བྱ་བ་གཞི་ལ་ཕབ་པས་བསགས་པ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་
 བར་ངེས་སོ། །གཉིས་པ་གསུམ་ནི། རླུང་ཕྱིར་མི་འགོ་བར་སྔོན་པས་སྒྲིབ་སྤྱང་ཐ་
 དད་པས་གཞོད་པ་མེད། བར་དུ་མི་འགོངས་པར་སྔོན་པས་རྣམ་རྟོག་ཐ་དད་པའི་
 རྟེན་མེད། ཕྱི་ནང་དུ་འགོ་འོང་མེད་པར་སྔོན་པས་ལའོར་འདས་གཉིས་སུ་འཛིན་
 པའི་གཞི་སྟོངས་པའོ། །གསུམ་པ་སྤྱང་བའི་སྔོན་པ་གསུམ་ནི། འོད་ལ་འཕྲིག་པ་
 མེད་པར་སྔོན་པས་ཁམས་གསུམ་དུ་མི་ལྟོག་པར་ངོ་ཤེས། རིག་པ་ལ་འཕྲིག་པ་
 མེད་པར་སྔོན་པས་ལས་དང་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པའི་མཐའ་ཟད། སྐྱུ་ལ་འདར་བ་མེད་
 པར་སྔོན་པས་ལུས་ཀྱི་ཟག་པ་རྣམས་རང་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །འདྲིའི་དུས་ན་ལུས་
 ཀྱི་རྟགས་བཞི་ཚད་ལ་ཕེབས་པ་ནི། དབང་བཞིའི་གཞི་ལ་ངེས་པ་ཐོབ་པ་ལས་བྱུང་།
 དག་གི་བཞི་ཚད་ལ་ཕེབས་པ་ནི། དབང་བཞིའི་ལམ་ངེས་པར་ཐོབ་པ་ལས་བྱུང་།
 ཡིད་ཀྱི་བཞི་ཚད་ལ་ཕེབས་པ་ནི། དབང་བཞིའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལས་
 བྱུང་བའོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་དུས་ན་ལུས་རུས་སྤྲུལ་ལའཔར་གཞོད་དུ་
 བརྟག་པ་ལྟ་བུ་ནི། ལུས་ཀྱི་རྩ་དལ་བར་གནས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ནི་རྫོགས་
 པ་ཆེན་པོའི་དོན་བྱ་རྩེ་ལ་དང་བྲལ་བ་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་ཞུགས་པ་ནི། ལུས་པའི་
 དབང་གི་ལས་དག་པས། སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་དུ་འབྱུང་བར་ངེས་སོ། །

གོང་འཕེལ་གྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་ལུས་སྤྱོད་པ་ནད་ཀྱིས་གཏུངས་པ་ལྟར་སོང་བ་ནི་རྩ་དབུ་
 མར་རྒྱུད་ཚུད་པ་ལས་བྱུང་བ་ལྟེ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དགག་སྒྲུབ་མེད་པའི་དོན་ལུས་
 སྤྱོད་ལ་ཞུགས་པ་ནི། གསང་བའི་དབང་གི་ལས་དག་པས། སྤྱོད་པ་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་རང་འབྱུང་དུ་བྱུང་བའོ། །ཆད་པའི་ལུས་སྤྱོད་པ་འོ་ཆེ་འདམ་དུ་བྱིང་བ་ལྟ་
 བེ། སེམས་རྩ་རྒྱུད་ལ་ཐེབས་པ་ལས་བྱུང་ལྟེ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱང་སྤང་མེད་པའི་
 དོན་སྤྱིང་ལ་ཞུགས་པ་ལྟེ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་ལུས་ཀྱི་ལས་དག་པ་
 ལས་བྱུང་བ་ནི། ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་འབྱུང་དུ་བྱུང་བའོ། །ཟད་
 པའི་ཆེ་ལུས་མཁའ་འགྲོ་རྒྱུ་ལ་ཐེན་པ་ལྟར་སོང་བ་ནི། སེམས་འོད་གསལ་གྱི་དྲ་
 བར་རྒྱུད་པ་ལས་བྱུང་བ་ལྟེ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རང་གྲོལ་མཉམ་པའི་དོན་ལུས་ཀྱི་
 མིག་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཆོག་གི་དབང་གིས་ལུས་ཀྱི་ལས་དག་པ་ལས། རབ་ཏུ་སྤྱོད་པ་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་འབྱུང་དུ་བྱུང་བའོ། །དེ་དག་ནི་དཔེས་ཏེ་བར་མཆོན་པ་ལྟེ།
 དོན་ལ་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་པ་རྣམས་རང་འདེངས་པའི་རྟགས་སོ། །རྟགས་ཆད་ཀྱི་ཡི་
 ག་རྣམས་དོན་སྤྱིད་རྣམ་པ་ལ་དགོངས་ཀྱི། འདི་དག་ནི་དོན་རང་ཐོག་ཏུ་ཐེབ་འོ་
 པའོ་ཞེས་བེ་མ་ལ་གསུང་ངོ། །དག་གི་གཞི་ཡང་སྤང་བ་བཞི་དང་རིམ་པ་ལྟར།
 དག་ལྷགས་པའི་རྣམ་པ་ལྟར་སོང་བ་ནི་རྩ་ནད་དུ་རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །
 འདི་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བརྗོད་གཞི་རང་དག་དག་གི་བརྗོད་ལ་ཞུགས་པས། སྤྱོད་
 པ་ཕྱི་ལ་བཅད་ནས་ནད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་དུ་གསལ་བའོ། །
 དག་སྤྱོད་པའི་རང་ཆོག་རྣམ་པ་བཞིན་སོང་བ་ནི། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བརྗོད་ཆོག་གི་
 རང་དོད་ག་པ་ལས་བྱུང་བ་ལྟེ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བརྗོད་ཆོག་དེས་པར་གྲོལ་བ་
 དག་འོ་གི་གདངས་ལ་ཞུགས་པ་ལས། སྤྱོད་པ་མེད་པའི་དོན་ནད་དུ་ཆད་པའོ། །

དག་གྲུལ་ལུ་ལྷ་གྲུ་བྲག་པར་ནས་དོན་པ་ལྟར་སོང་བ་ནི། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་དབང་དུ་སྤྱོད་རྗེ་འདུས་པ་ལས་བྱུང་སྟེ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པས་མ་ལས་འདས་
 པའི་དོན་དག་གི་སྦྱར་བྱེད་ལ་ཞུགས་པས། ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་མེད་ཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་
 མཐའ་ཆོད་པའོ། །དག་བྲག་ཅའི་རྣམ་པ་ལྟར་བྱུང་བ་ནི། ཅུ་གནས་གྱི་ཡི་གེ་རྒྱུང་
 གི་ཐིག་ལེར་ཚུད་པ་ལས་བྱུང་སྟེ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་དོན་དག་
 གི་གྲག་པ་ལ་ཞུགས་པས། རབ་ཏུ་སྦྱོས་པ་མེད་པ་སྤྱོད་པའི་ལུལ་ལས་འདས་པ་སོར་
 བཞག་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། བརྟེན་པ་དབེ་ལ་དོན་བརྟེན་དུ་མེད་པར་བྱུང་བའོ། །
 སེམས་གྱི་རྟགས་བཞི་ཡང་སྤང་བ་བཞི་དང་རིམ་པས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། སེམས་
 མཁའ་འགོ་རྟེ་ལ་ཟེན་པ་ལྟར་སོང་བ་ནི། རིག་པ་འོད་གསལ་དང་འདྲེས་པ་ལས་
 བྱུང་སྟེ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འཛིན་མེད་རང་གྲོལ་སེམས་གྱི་སྤང་བ་ལ་ཞུགས་པ་ནི།
 སྦྱོས་བཅས་གྱི་དབང་རྫོགས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །སེམས་སྦྱེས་སུ་ཅི་དུག་གིས་
 ཐེབས་པ་ལྟར་སོང་བ་ནི། སེམས་སྦྱེ་མེད་གྱི་གྲོང་དུ་གྲོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ།
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མ་སྦྱེས་རང་སར་གྲོལ་བ་སེམས་གྱི་བྱུང་ས་ལ་ཞུགས་པས། སྦྱོས་
 པ་ཡེ་ནས་མེད་པའི་དབང་རྫོགས་པ་ལས་སོ། །སེམས་རིམས་ནད་བྱུང་བའི་སྦྱེས་
 སུ་ལྟར་བསྐྱར་གཞི་མེད་པར་སོང་བ་ནི། སེམས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱུད་ཟེན་པ་
 ལས་བྱུང་བ་སྟེ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་གྲོལ་བསྐྱར་གཞི་མེད་པ་སེམས་གྱི་གནས་ས་
 ལ་ཞུགས་པས། ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་པ་མེད་པ་རང་སྤང་རང་གྲོལ་བ་ལས་སོ། །སེམས་
 སྦྱེས་སུའི་སྤྱིང་ལ་མདས་ཟེན་པ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གི་བ་ལྟར་སོང་བ་ནི། གོམས་པ་ཁྱད་
 པར་དུ་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་སྟེ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཅིག་མ་སྦྱར་བྱེད་གྱི་ཆད་
 སེམས་གྱི་འགོས་ཅིག་ལ་ཞུགས་པ་ནི། རབ་ཏུ་སྦྱོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ནས་

མེད་པས་ན་དབང་ངོ་། །འདི་ཡང་དབུས་ཡིད་ཆེས་ལ་དོན་གྱི་ཐག་ཚད་པའོ། །དེ་
 ཡང་ལུས་ཀྱི་གཞི་ནི་འབྱུང་བཞིའི་བཅེངས་པ་གྲོལ་བྱེད་དུ་བྱུང་བས། ད་འབྱུང་བ་
 རང་རྒྱུད་དུ་སྟོང་། ༡ མི་སྤྲིད་པའི་གནད་དོ། །དག་གི་བཞི་ནི་བརྟེན་གཞི། བརྟེན་
 རྒྱུན། བརྟེན་བྱ། རྟེན་བྱེད་བཞིའི་བཅེངས་པ་ལས་གྲོལ་བས། ད་བརྟེན་ཚིག་རང་
 རྒྱུད་དུ་སྟོང་མི་སྤྲིད་དོ། །སེམས་ཀྱི་བཞི་ནི། དན་པ། དན་མེད། སྟེ་མེད། སྟོ་འདས་
 བཞིའི་བཅེངས་པ་ལས་གྲོལ་བས། ད་དན་བསམ་ཡུལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་འཇུག་མི་
 སྤྲིད་དོ། །དེ་ལྟར་རྟགས་ལུས་ལ་འཆར་བའི། རོང་ག་ལ་ཤེས། གདེང་སེམས་ལ་
 འཆར་བའི། ཆད་མི་ལམ་གྱིས་ཟེན་པ་ནི། བཙུན་འབྲུག་གྱི་རིམ་པས། རབ་ལ་
 མི་ལམ་གཏན་ནས་འཆད་པ་ནི། གོམས་པ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བས་ལས་དང་བག་
 ཆགས་ཀྱིས་ཡན་གཤོད་མེད། འབྲིང་མི་ལམ་ལ་མི་ལམ་དུ་ཤེས་པ་གོམས་པ་ངེས་
 པ་ལས་བྱུང་བས། བག་ཆགས་བཟང་ངན་གྱི་རྟོག་པ་མེད་པའོ། །ཐ་མ་མི་ལམ་
 བཟང་པོར་གནས་གྱུར་པ་ནི་བག་ཆགས་དག་པར་རོ་གཅིག་པས་སྤང་གཉེན་རྒྱ་
 འབྲས་ཀྱི་ལས་ལ་འཛེམ་དགོས་པའོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་པ་གསུམ་ནི། ལུ་ཏིག་ཐེང་བ་
 ལས། དག་པའི་དབྱིངས་ནི་སྟོང་པ་དང་། །དེ་བཞིན་རིག་པའི་ངོ་བོ་སྟོང་། །སྤང་བ་
 ཐམས་ཅད་སྟོང་པའོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་གཟེར་གདབ་པ་
 ནི། ལྷི་སྤང་བ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་སྤང་རྒྱུན་ཞིང་ཁམས་སུ་གྲོལ་བ། ཉང་སྟུ་ལུས་
 ལ་དབང་ཐོབ་པས་རྟོག་བཅས་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་བ། གསང་བ་རིག་པ་ལ་དབང་
 ཐོབ་པས་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་པ་ཟད་པ་སྟེ། དོན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་དབང་ཐོབ་ཏུ་
 ཉེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རིག་པ་ཤར་བས་རྒྱ་རྒྱུན་འགགས། །འོད་གསལ་ཤར་བས་བྲ་

རགས་འགགས། །དབྱིངས་རིག་ཤར་བས་ལུལ་སེམས་འགགས། །ཞེས་སོ། །
 བཞི་བ་གདེང་བཞིས་གྲོལ་ཚད་གཟུང་བ་ནི། དཔུལ་བ་ཆ་གང་གི་སྐྱུག་བསྐུལ་
 མཐོང་ངམ་ཐོས་ཀྱང་ཡང་དང་བག་ཆ་མེད་པའི་གདེང་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་ཐོས་ཀྱང་ཐོབ་ཏུ་རེ་བ་དང་བྱོད་པ་མེད་དེ་རང་གཞག་སྐྱུ་གསུམ་རྫོགས་པའི་
 གདེང་དང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཐོས་ཀྱང་འབྲུལ་སྤང་འཁོར་བར་
 ལྟུང་དོགས་མེད་པས་རྒྱ་འབྲས་ལ་རྒྱོས་པའི་གདེང་དང་། ལྷ་འདས་པའི་རང་
 ས་མཐོང་ཡང་གྲོལ་ཏུ་རེ་བའི་དགའ་བྱོད་མེད་པས་ཀ་དག་རང་རྫོགས་བཅན་ས་
 ཟིན་པའི་གདེང་དང་བཞི་འབྱུང་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་པའི་རྒྱད་ལས། མི་འགྱུར་ལྟ་
 བའི་གདེང་ཆེན་བཞིས། མི་ལྡོག་ཡེ་ཤེས་ཚད་ཀྱང་བཟུང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་
 མཐར་ཉེན་བཞིའི་ཞར་ལ། སྤང་བ་བརྩུ་དུག་གིས་མཛུགས་བསྐྱུ་བ་ནི། སྤང་བ་དང་།
 མཆེད་བ་དང་། ཐོབ་བ་དང་། ཉེ་བར་ཐོབ་བ་སྟེ་བཞི་ཆོན་རེ་སྤང་བ་བཞི་ལ་
 ཟུགས་པས། ས་བརྩུ་དུག་གི་སྤང་བ་རྫོགས་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་མདོན་སུམ་གྱི་སྤང་བ་
 མཆེད་པ་མིག ཉེ་བར་མཆེད་པ་མིག་གི་དེ་ཁོན་ཉིད། ཐོབ་པ་ལྷ་གྱ་རྒྱད་མཐོང་བ།
 ཉེ་བར་ཐོབ་བ་དེ་ལ་གོམས་པ་རྟེན་པ། ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྤང་བ་མཆེད་པ་འོད།
 ཉེ་བར་མཆེད་པ་ཐིག་ལེ། ཐོབ་པ་ཐིག་ལེ་ཁ་དོག་ལྟར་གསལ་བ། ཉེ་བར་ཐོབ་བ་
 འགྲུལ་བ་དང་འཕྲིག་པ་ལས་ཟེར་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་འཕྲོ་བ། ཚད་མེད་ཀྱི་སྤང་བ་
 མཆེད་པ་སྒྱ། ཉེ་བར་མཆེད་པ་ཡབ་ལུམ་ཏུ་སྤང་བ། ཐོབ་པ་ཆོམ་སུ་ལྟ་ལྟ་དང་
 ལྟན་པ། ཉེ་བར་ཐོབ་བ་དགྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པ། ཟད་པའི་སྤང་བ་མཆེད་པ་སྒྱ་
 དང་ཡེ་ཤེས་ལ་མི་གནས་པ། ཉེ་བར་མཆེད་པ་སྤྲོད་པ་གཏད་མེད། ཐོབ་པ་བརྫོད་
 ཏུ་མེད་པ། ཉེ་བར་ཐོབ་བ་ལྟར་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་གང་དུང་མ་གྲུབ་པ་དང་བརྩུ་

དུག་སྒྲེ། དེ་ལྟར་སྤང་བ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་ངེས་པར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གིས་རང་རྒྱུད་
ཡེ་ཤེས་སུ་སྒྲིན་པའི་དུས་ཚོད་ཟིན་པས། སྤང་བའི་ས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་ངེས་པ་མགོན་
པོ་དོན་འཆང་གིས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་སར་བཏགས་པའི་
རིམ་པ་བཅུ་དྲུག་གྲང་འདིར་འདྲ་ལུས་སུ་གྲོལ་བ་དང་། བར་དོར་གྲོལ་བ་གཉིས་
ལ་ཚང་སྟེ། རིག་པ་རང་ཤར་ལས། ས་ཞེས་བྱ་བ་གྲུད་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
བདེན་པ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་གཅིག་ལ་ས་རྣམས་རྟོགས་ནས་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་དོ་
སྟོན་བསྟན་པའི་གང་ཟག་དེ། དང་པོ་བདེན་པ་མཐོང་བའི་དུས་ན་དེ་ལ་དགའ་བ་
སྒྲིས་པ་ནི་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བའོ། །དེ་ལ་རང་གི་སྤང་བ་ཡིན་པར་དོ་ཤེས་པ་
ནི། ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ཐོབ་པའོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་གོམས་པ་ནི། ས་གསུམ་
པ་འདྲ་བྱེད་པའི་ས་མོན་པའོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་གོམས་ནས་འདྲ་བྱི་སྤང་བ་མཐོང་བ་
ནི་བཞི་པ་འདྲ་འཕྲོ་བའི་ས་མོན་པའོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་མཐོང་བ་དེ་ལ་
གོམས་ནས། ཉན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤངས་ནས། ཡེ་ཤེས་
མཐོང་བ་ནི་ལྷ་པ་སྤྱང་དགའ་བའི་ས་མོན་པའོ། །དེ་ནས་འདྲ་ལས་ཐལ་བའི་སྤྱ་
མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་ས་དྲུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ས་མོན་པའོ། །དེ་ནས་གོམས་
པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཉན་མོངས་པ་རིང་དུ་སྤང་བ་ནི་ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སྤང་བའི་ས་
མོན་པའོ། །

དེ་ནས་དེའི་རང་ལས་མི་གཡོ་བ་ནི། བཟུང་བ་མི་གཡོ་བའི་ས་ཐོབ་པའོ། །དེ་ནས་
ཡོན་ཏན་རྟོགས་པ་ནི། དགུ་པ་ལེགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་ས་མོན་པའོ། །དེ་ནས་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་ལ་རང་གི་ཤེས་པ་ཟིན་ནས་སྤང་བ་ལྷུག་པར་ཤར་བ་ནི་༡། ཚས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིན་ལྟ་བུར་མཐོང་ནས་གོམས་པ་ནི། བཅུ་པ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲིན་ལྟ་བུའི་

ས་ནོན་པ་པོ། །དེ་ནི་གང་ཟག་པ་དེན་པ་མཐོང་པའི་སྤྱབས་འདི་ཉིད་མ་བོར་བ་ལ་
 ས་ནོན་པ་པོ། །གང་ཟག་སྤྱབས་པོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འདི་ལྟར་ནོན་པ་ཡིན་ཏེ་^①།
 འབྲུལ་སྤྱང་འགགས་ནས་ཆོམ་བུའི་སྤྱང་བར་ཤར་བ་ནི་བརྟུ་གཅིག་ཀྱན་ཏུ་འོད་གྱི་
 ས་ནོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྤྱང་བ་དེ་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པར་བྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་གྱིས་མ་གོས་པ་ནི། བརྟུ་གཅིས་མ་ཆགས་པ་དྲུ་ཅན་གྱི་ས་ནོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ནས་རང་གི་ཐུགས་ཀྱི་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཟེར་ཐག་ཤར་ནས་ནམ་མཁའི་མཐོང་ས་
 ནས་འོད་གྱི་ཆོམ་བུ་ལྟ་ལའོར་ལོའི་རྩལ་དུ་གནས་པ་ནི། བརྟུ་གསུམ་ཡི་གེ་འཁོར་
 ལོ་ཆོག་ས་ཆེན་གྱི་ས་ནོན་པ་པོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱང་བ་ལ་གནས་པ་ནི་ས་བརྟུ་
 བཞི་བ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཆེན་པོའི་ས་ནོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྤྱན་གྲུབ་གྱི་ས་ལ་དེས་
 བ་རྟེན་པ་ནི་བཙོ་ལྟ་པ་རྩོ་རྩོ་འཛིན་གྱི་ས་ཐོབ་པ་པོ། །དེ་ནས་ཀ་དག་གི་ས་ལ་ཡེ་
 ཤེས་ལྷག་པར་ཤར་ནས་དེའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པ་ནི། བརྟུ་དུག་ཡེ་ཤེས་བླ་མའི་
 ས་ཐོབ་པ་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་སྤྱང་རྩལ་གྱིས་ཆ་མཆོངས་རེ་སྒྱར་བ་
 ཡིན་གྱི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ས་བརྟུ་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ས་དེ་དག་ཀྱང་རྩ་བ་
 རིག་པ་འོད་གསལ་སྤྱང་བ་གོད་མེད་པའི་ས་གཅིག་གི་སྤྱང་ཆ་ལས་དབྱེ་བ་སྟེ།
 རོན་ལ་རིག་པའི་ས་གཅིག་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱས་རྩོ་རྩོ་འཆང་ཐོབ་པ་ལ་རྒྱུའི་ས་
 རྩོས་སུ་སྤྱང་མི་དགོས་ཏེ། ལམ་གྱི་གནད་ཐ་དད་པའི་འཇུག་རྩོ་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱར་
 བའི་བྱིར་རོ། །ཐུན་མོང་བ་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་གྱི་རིམ་བས་ས་རེའི་ཐོབ་རྩལ་དང་།
 སྤྲུགས་བྱི་ནང་ལྟར་བསྐྱེད་རྫོགས་རྩོལ་སྤྱབ་གྱི་ས་ཐོབ་ཅིང་སྤྱང་དུ་མེད་དེ། དེ་ཉིད་
 ལས། དེ་བས་ན་སེམས་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡོད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་
 གཅིག་ལས་མེད་དོ། །ས་དང་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་གྲུད་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ས་དང་

ལམ་ལ་སྐྱེད་ཞིང་བགྲོད་མི་དགོས་པ་ཡིན་པར་གྲེས་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་། ཀྱུན་
བྱེད་ལས། མ་བསྐྱར་མ་སྐྱར་ས་རིག་པ་ལྟུན་རྟོགས་སོ། ། ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །
ཐེག་པའི་མཆོག་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། འོད་གསལ་འདྲི་རྒྱུད་པའི་ལམ་གྱི་
ཆིངས་བསྟན་པ་སྟེ་རིམ་ཁང་བཙུང་བའོ། ། །

དེ་ལྟར་ལམ་དངོས་བསྟན་ནས། ད་ནི་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་དབང་པོ་ཡང་རབ་རྟོགས་
མ་བསྐྱོམས་པར་གྲོལ་པའི་ཐབས་མཆོག་རྟུགས་ང་བ་ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱི་མན་ངག་
གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་རང་ཐོག་རྟུད་བབ་པས་ལ་བསྐྱུ། ཐག་ཆིག་
ཐོག་རྟུབ་ཅན་པས་ཆིངས་བསྟན། གདེང་གྲོལ་ཐོག་རྟུབ་ཅན་པས་འབྲང་བསལ་
བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་སྤངས་སྤང་བྱ་རྒྱུ་ལས་
འདས་པའི་གཤིས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་གཏན་ལ་དབབ་པ། ཆོས་ཟད་སྒོ་འདས་ཀྱི་
དགོངས་པ་ཟང་ཐལ་རྩེན་པའི་ཡོ་གྲེས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་རོ་སྤྱད་པ། ལྟུན་
མཉམ་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་རྟུ་ཐམས་ཅད་ཡོ་ནས་འདས་ཟེན་པས་བཅིངས་
གྲོལ་སྤངས་སྤང་མེད་པའི་རང་རྟུ་འཕོར་འདས་མིང་མེད་ཆེན་པོར་ལ་བསྐྱུ་བའོ། །
དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་བྱར་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་
དོན་སྤྱིར་བསྟན་པ། འཆིང་གྲོལ་གཉིས་སྒྲུ་མེད་པའི་རང་སེམས་སྤོང་པ་རྩ་བལ་
ཆེན་པོར་ཐག་བཅན་པ། ལུལ་སྤངས་སྤོའི་མེ་ལོང་ཆོགས་དུག་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་
ཁྱབ་གདལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱི་སྤང་བ་ནང་རིག་པ་བར་གསུང་འཛིན་སྤང་
བརྟགས་འཕོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོ་སྤོང་ཡོངས་སྤོང་ཆེན་པོ།
སྤང་སྤོང་སྤོས་སྤོང་ཆེན་པོ། དག་སྤོང་གྲོལ་སྤོང་ཆེན་པོ། ཡོད་མ་སྤོང་མེད་མ་སྤོང་།
བདེན་མ་སྤོང་། བརྟན་མ་སྤོང་། འབྲུལ་མ་སྤོང་གྲོལ་མ་སྤོང་། འཕོར་མ་སྤོང་།

འདས་མ་མྱོང་། ཡིན་མ་མྱོང་མིན་མ་མྱོང་། ལྷ་མ་མྱོང་སྟོང་མ་མྱོང་། ཐམས་ཅད་
 མཉམ་གདལ། རྩལ་བ་བྱམ་གདལ། ཡིན་མིན་ཚུགས་གདལ། ཡོད་མེད་ལྷ་
 གདལ། མི་གཡོ་མཉམ་གདལ། ལྷན་མཉམ་ཡེ་གདལ། ངང་མཉམ་གཞི་གདལ།
 ཡངས་བ། བྱམ་བ། སངས་བ། གྲོལ་བ། ཟད་བ། སྟོངས་བ། བྱམ་བྱལ་ཉར་
 སངས། རྩལ་གདལ་ཡེར་སངས། ལྷན་མཉམ་དབྱིངས་སངས། ངག་གདལ་མཉམ་
 སངས་མི་གཡོ། མི་འགྲུལ། མི་གནས། མི་ལེན། མི་འགྲོ། མི་འོང་། མི་བསམ།
 མི་རྟོག་མི་དམིགས། མི་མཉམ། མི་འགྱུར་བ་སྟེ། ལྷ་འབྲུལ་མ་མྱོང་། ད་ལྟ་
 འབྲུལ་བ་ལ་མི་གནས། མཐར་འབྲུལ་མི་སྟོང་། ལྷ་འགྲོལ་མ་མྱོང་། ད་ལྟ་གྲོལ་
 བར་མི་འཇུག་མཐར་གྲོལ་མི་སྟོང་། ལྷ་འདས་བ་མེད། ད་ལྟ་གནས་བ་མེད། མ་
 འོངས་བ་འབྱུང་དུ་མེད། དེས་མེད་བྱམ་སངས་སྟོང་བ། གནས་ལུགས་ཀྱི་གཞི་མེད།
 ཡིན་ལུགས་ཀྱི་ལམ་མེད། གྲོལ་ལུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མེད། ལྷ་སྟོམ་གྱི་མིང་མེད།
 རྟོགས་རིས་ཀྱི་ཆོས་མེད། ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་མེད། ཉམ་མཁའི་དབྱིངས་མེད་བ།
 བྱ་རྩོལ་ལས་འདས་པའི་ཡེ་སངས། ལྷ་སྟོམ་ལས་འདས་པའི་ཡང་སངས།
 དམིགས་བསམ་ལས་འདས་པའི་གྲོལ་སངས། རྟོགས་འབྱམས་མིང་མེད་སངས་
 བར་ལ་བརྒྱབ། བལྟར་མེད་བལྟས་བ་མེད། ལྷ་བྱེད་མེད། བལྟས་བས་མི་མཐོང་།
 བསྟོམ་དུ་མེད། བསྟོམས་བ་མེད། བསྟོམ་བ་ལས་འདས། བསྟོམས་ཀྱང་མི་གྲོལ།
 དབྱུང་དུ་མེད། དབྱོད་བ་མེད། དབྱུང་མི་དགོས། དབྱུང་གྱང་ངལ་བ་དོན་མེད།
 བསྐྱབ་མི་དགོས། བྱལ་ཟེན། བསྐྱབ་ཏུ་མེད། བསྐྱབས་ཀྱང་མི་འགྲུལ། བསྐྱབས་
 བ་ལ་དགོས་བ་མེད། བྱ་བ་མེད། བྱེད་བ་མེད། བྱས་ཟེན། བྱ་བ་ལས་འདས།
 བྱས་ཀྱང་ཆོ་ཆད། བྱ་མི་དགོས། ཆོས་ལ་བྱར་མེད། བྱས་བས་ཆོས་མ་ཡིན། མི་བྱ་

བ་བསྐྱབ་ཏུ་མེད། འཁོར་བ་མི་སྤོང་། འདས་བ་མི་ལེན། བསྐྱབ་པ་སྤྱོད་གས་གཞག
ཡེ་མཉམ་བྱམ་གདལ། གཏུག་མ་མིང་མེད། གང་སྤང་ས་ནས་གཞི་མེད་ཡེ་སངས་
སུ་འདུག་པས་འཆིང་གྲོལ་འབད་ཚུལ་རང་ཞིག་གང་ཤར་ས་ནས་ཡེ་དག་རང་
སྤོང་གདལ་བས་བྱམ་གཞག་རིས་མེད་བྱུལ་བ། གང་སངས་ས་ནས་རྗེས་མེད་རང་
དག་ཡེ་སྤོང་དུ་འདུག་པས་བྱམ་མཉམ་བར་མེད་བྱུལ་བར་འབད་ཚུལ་ཞིག་པའི་
རང་སེམས་བྱ་བ་མེད་བར་ཁོང་དལ་བས། རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་
ལུགས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་རང་ཤར་རོ་ཞེས་རང་གིས་རྟོགས་པའི་དོན་ལུང་
དང་སྐྱར་བཞི། རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་པའི་རྒྱུད་ལས། རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི།
དོན་ཀུན་སྒྲོ་ཡི་དགྲིལ་དུ་རྒྱུད། མི་སྤང་ཡུལ་མེད་རྟོག་པ་ཡང་། མ་བཅད་རང་ས་
ཉིད་དུ་རྒྱུད། འབྱུལ་མ་སྤོང་བའི་མ་རིག་བརྒྱུད། མ་བརྟགས་ཡེ་ནས་ཆོད་ནས་
འདུག་གོང་དུ་འདི་ཀུན་སུས་མ་ཆོར། རགས་པའི་འབྱུང་བ་འདི་ཀུན་ཡང་། མོག་མ་
ཉིད་ནས་རང་དེད་ས་བར། འགྲོ་བའི་གནས་མེད་རང་སོང་བས། རང་
ལུས་ཡེ་ནས་མེད་བར་ནི། སྤྱི་སྤྱི་མེད་བར་འདིར་ཡང་རིག་འདི་ཀུན་དུས་མེད་
ཡང་དུས་བས། གཅིག་དང་གཉིས་དང་དྲུག་གསུམ་གྱིས། སྤང་མེད་སྤང་དང་
ཡང་བྱེད་སྤང་། མི་སྤང་མཛད་པའི་རང་སྐྱར་ཡང་། ས་འཛིན་ས་ལས་འདས་
བར་ནི། ཡེ་ནས་འདུག་པ་སུས་མ་ཆོར། བགྲོད་དུ་ཡེ་ནས་མེད་པ་ཡི། ལམ་
འདི་ཡེ་ནས་ཉེ་བར་ནི། རང་ཡང་རང་ལས་ཡེ་འདུག་པ། སྤར་མ་མཐོང་སྟེ་རང་རིག་རྒྱལ། མི་གནས་
བསམ་གཏན་དགོངས་པ་ནི། བསྐྱོམས་པ་མེད་བར་ཡེ་འདུག་པ། འདི་ཡང་གང་
གིས་སྤར་མ་རིག་བདག་དང་འཛིན་པའི་ཞེན་ལུལ་ནི། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཆོས་

ཉིད་ལ། །འདི་ཀྱུན་རང་གིས་རང་སྣང་བར། །ཡེ་ནས་སྣང་བ་སྤར་མ་རིག་ །བདག་
 རྟོག་བཅིངས་པའི་ཉོན་མོངས་ལ། །ཡེ་ནས་རིག་པ་རང་ཤར་བར། །ལྟན་ཅིག་
 གནས་པ་ཞལ་མ་འཛོ། །ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་འབྱུང་བ་བཞི། །ཡེ་ནས་རང་གི་ལུས་ཡིན་
 བར། །སྤྱི་མ་མཐོང་བ་མིག་རེ་རྒྱལ། །ཡང་གསང་འདུས་པའི་མན་ངག་བརྟུང་། །
 བར་མཚམས་མེད་པར་རང་གྲག་པ། །གང་གིས་འདི་ཉིད་མ་ཐོས་པ། །རྣ་བའི་
 དབང་པོ་མེད་དམ་ཅི། །རང་གནས་དབྱིངས་དང་རིག་པའི་དྲི། །བྲལ་བའི་སྐབས་
 མེད་རང་འཁོར་བ། །ཚོར་མ་མྱོང་བ་སྤྱ་འགགས་སམ། །བརྟུང་གསུམ་མན་ངག་
 གཅིག་དྲིལ་རོ། །ཡེ་ནས་ལུས་སེམས་བརྟུང་ཡིན་པ། །འདི་ཉིད་མ་མྱོང་ལྟེ་ཆད་
 དམ། །སྣང་བ་རང་དག་ཁ་དོག་རྒྱན། །རང་གི་ལུས་དང་འབྲལ་མེད་པར། །ལུས་
 དང་གི་བ་མ་བཞིན་དུ་ནི། །ཉོན་དང་མཚན་མོ་མེད་འདུག་པ། །སྤྱི་ཀྱང་མ་རིག་
 ལུས་བེམས་སམ། །སྤྱི་བསྐལ་བྱལ་འདེབས་བདེ་བའི་ཆོས། །བརྟེན་པ་མེད་
 བར་རང་གནས་པ། །སྤྱི་མ་ཤེས་པ་སྟོ་རེ་རྒྱལ། །འཁོར་བའི་བག་ཆགས་ཡང་
 བརྟེན་པ། །ཡེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུར་འདུག་པ། །གང་གིས་མ་མཐོང་སྟིང་རྟེན་
 གནས། །དབང་པོ་བདག་རྟོག་ལུལ་ཤར་ནས། །དན་བསམ་འགྱུ་བ་སྤྱ་ཆོགས་
 རྣམས། །ཡེ་ནས་ཡོངས་སྒྱུར་རང་ཤར་པ། །འདི་ཀྱུན་མ་དན་བརྟེན་རེ་ངས། །བྱ་
 བྱེད་སྟུང་བ་ཚོལ་སྒྲུབ་དང་། །སྟེ་བོ་འདུས་པའི་ཅ་ཅོ་ཀྱན། །ཡེ་ནས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ་
 ཡིན་པར། །སྤྱི་མ་ཤེས་པ་ཡོང་རེ་རྒྱལ། །རི་ལྷར་བསམས་དང་དན་འགྱུས་པ། །
 རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་བར་མེད་པར། །རྟག་རྟ་རང་གི་ཡིད་འཕྲོག་པ། །ཚོལ་མེད་རང་
 གཞག་སྟོམ་པར་ནི། །ཉམས་སྤྱི་མ་རྒྱུད་སེམས་རེ་ཡོངས། །སྟོང་བརྟུང་ཡོད་ཐོས་
 སྣང་བ་འདི། །བརྟགས་པས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡང་། །གོང་ཁྱེད་རྒྱན་གཅོད་ལྟ་

བར་ནི། ཡེ་ནས་འདུག་པ་མ་མཐོང་བ། འདབ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་འགགས་སམ། །
 ཞེས་པ་དང་། ཐལ་འབྱུང་ལས། ལྷང་བ་འབྱུལ་པའི་རང་བཞིན་འདི། ཡེ་ཤེས་
 ཡིན་པར་སྒར་མ་མཐོང་། རྟོག་བཅས་འབྱུལ་པའི་གཞི་མེད་པས། ཀྱུན་གཞི་
 ཆོས་སྒྲུ་ཆེན་པོར་རྟོགས། འབྱུལ་པའི་རང་རྟོག་རྒྱན་ཆད་དོ། འདྲུང་འབྱུལ་མེད་
 ལྷང་བ་ནི། ཡེ་ནས་གྲོལ་པའི་གནད་ལས་བྱུང་། འགྲོ་བའི་ཕུང་པོ་སངས་རྒྱས་སྒྲུ། །
 ཡེ་ནས་ཡིན་པར་སྒྲུས་མ་རིག་ བྱུང་པོ་སངས་རྒྱས་མངའ་བདག་ཏུ། རྩ་གནས་
 ཡི་གེར་གྲུབ་ལས་བྱུང་། རྒྱ་ཕུར་མིག་ལ་ཡེ་ཤེས་ནི། རང་སྒྲུང་ཡིན་པར་སྒྲུས་
 མ་མཐོང་། ཞེས་པ་དང་། སུ་རྟིག་ཕྱེད་པ་ལས། རང་བཞིན་སྒྲུང་བའི་ཆོས་རྣམས་
 ལ། འདྲི་མ་མེད་པས་ཐུ་རྟགས་ལོག་ གཟུང་འཛིན་མེད་པས་འབྱུལ་པ་ལོག་ །
 འབྱུང་བ་མེད་པས་ལས་རྒྱུད་ལོག་ ཟུང་ཐལ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་ལོག་ གསལ་བ་
 ཡིན་ཕྱིར་སྒྲུང་པ་ལོག་ ཡེ་ནས་རྟོགས་པས་བསྐྱེད་རིམ་ལོག་ རྩོལ་བ་མེད་པས་
 སྒྱུད་པ་ལོག་ མ་བཅུལ་བཞག་པས་བསྐྱོམ་པ་ལོག་ རང་གྲོལ་ཡིན་པས་སྒྲུང་བ་
 ལོག་ མངོན་དུ་སྒྲུང་བས་ལྟ་བུ་ལོག་ སྒྲུ་ཆོག་མེད་པས་ཐ་སྒྲུད་ལོག་ ཡོད་མ་ཕྱིར་
 བས་ཞེན་པ་ལོག་ མེད་མ་ཕྱིར་བས་གཞན་ལྟོས་ལོག་ གཟུང་དུ་མེད་པས་སྒྲོས་
 བརྟགས་ལོག་ ཉག་གཅིག་ཡིན་པས་གྲངས་མཐའ་ལོག་ ཡོངས་ལ་བྱུབ་པས་
 གཞན་བྱུང་འགགས། རང་ཤར་ཡིན་པས་སུན་པ་སངས། རྟིང་པོ་ཡིན་པས་ཆོས་
 སྒྲུར་བྱུང་། གསལ་བར་སྒྲུང་བས་ཡོངས་སྒྲུར་བྱས། མ་ཕུ་ཐད་པས་སྒྲུལ་སྒྲུར་
 བྱུང་། རྟོགས་སྒྲུ་ཡོད་པས་ཐབས་སྒྲུ་བྱུང་། བསམ་འདས་ཡིན་པས་དན་པ་སངས། །
 རྟག་ཆད་མེད་པས་གྲུབ་མཐའ་རྫོགས། །

ཞེས་པ་དང་། ཡང་། ས་དང་ཕྱོགས་དང་རིས་ལས་འདས། ཡོད་དང་མེད་དང་

ལྷ་རྒྱུད་མེད། གླུ་ཚྭ་ནུམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལུལ་མིན། གཅིག་དང་གཅིག་དང་བགྲངས་
 ལུལ་མེད། སྒྲིབ་པ་ཆེན་པོར་བབས་ཀྱིས་གྲུབ། ལུང་དང་རིགས་པའི་སྒྲིབ་ལུལ་
 མིན། རྒྱུད་དང་མན་ངག་གིས་མི་མཆོན། ལྷ་དང་སྒྲོམ་དང་སྒྲིབ་པས་ནི། རྟེ་ཡི་
 རོན་ནུམས་ཤེས་མི་འགྱུར། རྟེ་རོན་འབྲས་ཐུར་གྲུབ་པ་མེད། ཆོས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་
 བསྐྱབས་པར་འགྱུར། བསམས་པས་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཀྱང་
 དབྱུང་བྱ་མེད། སྒྲིབ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་པ་ཡིས། རྟེ་ཉིད་གཞོད་དང་ཕན་
 འབྲས་བྲལ། ཐོས་དང་བསམ་དང་སྒྲོམ་པས་ནི། མཆོག་ཏུ་བརྟགས་ཀྱང་དེ་མི་
 མཐོང་། རྟེ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད་པ་མིན། ལྷ་མེད་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་མེད། །
 རྟགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་ཅི་ཞེག་བྱ། མཆོད་པ་ལ་སོགས་སྒྲོ་མི་དགོས། རབ་དང་
 དམ་ཚིག་ག་ལ་ཡོད། བསྐྱེན་པ་དང་ནི་སྒྲུབ་པ་མེད། འཁོར་ལོ་སྒྲོ་བ་ཡོད་པ་མིན། །
 བསྐྱེད་པ་མེད་ཅིང་བསྐྱེད་ལུལ་མེད། གཞོན་དང་གཞོན་པའི་ལུལ་ལས་འདས། །
 ཞེས་པ་དང་། རང་ཤར་ལས། རྟོགས་ཆེན་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ལ། ལྷ་དང་སྒྲོམ་དང་སྒྲིབ་
 པ་མེད། རོན་ཀྱང་ལེགས་བསྟན་ཡིད་ལ་བྱུང་། བསྐྱེད་མེད་ཅུལ་སྒྲུགས་སྒྲོན་པ་
 མེད་པ་ཡི། བྱུང་མེད་ལྷན་རྟེན་གསུམ་པེ་ཉིད་རོན། བྱུང་དང་ནི་བྱེད་པ་ག་ལ་
 ཡོད། སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་རང་བྱུང་འདི། གང་གི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་ནམ་
 མཁའ་བཞེན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་སྒྲིབ་པ་གཅིག་པུ་ཉིད། མེད་པ་མ་ཡིན་ཡང་དག་
 བདེ་བའི་སྒྲུ། བྱས་པ་མ་ཡིན་རང་བྱུང་རྟོག་མེད་ཉིད། རྟོགས་ཆེན་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ལ། །
 བསྒྲོམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ག་ལ་ཡོད། བཏང་དང་བཞག་པ་མེད་པའི་ཆོས། བསྒྲོམས་
 དང་མ་བསྒྲོམས་མཐའ་ལས་གྲོལ། འཛིན་མེད་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་ཅི། ཡང་དག་
 རིག་པ་དྲི་མ་མེད། དྲི་མེད་དག་པའི་ཆོས་སྒྲུལ། བསྒྲོམ་དང་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་

མེད། །བསྐྱོམས་པས་ཡང་དག་ཉིད་མི་རྟེན། །རྟེན་ན་རང་རིག་མེད་པར་འགྱུར། །
 ཅི་ཕྱིར་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ལ། །ཡེངས་དང་མ་ཡེངས་མེད་པའི་ཕྱིར། །གང་ལ་
 འཛིན་པ་ཡོད་པ་ལ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡོད་མ་ཡིན། །ཅེས་པ་དང་། ཡང་། དེ་
 ཡང་ཆོས་རྣམས་འདི་ལྟ་སྟེ། །སྟེ་བ་མེད་པས་འགག་པ་མེད། །འཛིན་པ་མེད་པས་
 རང་སར་གྲོལ། །དམིགས་པ་མེད་པས་སྦྱོས་པ་མེད། །བྱས་པས་མ་བྱུང་ཀྱན་ལ་
 ཡོད། །འདུས་མ་བྱས་པས་རྣམས་དག་དབྱིངས། །འཛིན་པའི་ཐ་སྟངས་ཆོས་དང་
 བྲལ། །རང་བཞིན་མེད་པས་བརྗོད་དང་བྲལ། །ཅེས་པ་དང་། རོར་བྱ་འབྲུ་བཞོན་
 ལས། ཉ་ཉ། ཆོས་མེད་པ་ལས་ཆོས་ཉིད་འབྱུང་། །ཡུལ་མེད་པ་ལས་ཡུལ་ལྟར་
 ལྷང་། །ཆོས་མེད་ཤེས་རབ་ཁོང་མཁས་ལ་བས། །དཔེ་མེད་ཡུལ་དུ་མེད་པའོ། །
 ཞེས་པ་དང་། །མེད་གེ་རྩལ་རྫོགས་ལས། །འཛིན་ཆགས་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དངོས་
 བྲལ་འདི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གཉིས་མེད་དགོངས་པའི་མཆོག་ །སོ་སོར་རྟོག་
 དང་མཚན་མ་ཆོག་གི་ལས། །བྱ་རྩལ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་རང་སར་དག །འུབ་ཆུབ་
 ཉིང་འཛིན་ཆོས་ཉིད་ཡུལ་ལ་འཇུག །དག་དང་མ་དག་ཐ་སྟངས་ཆོས་སྟུ་མེད། །
 གཅིག་དང་གཉིས་ལས་འདས་པའི་ཡེ་གནས་དོན། །རང་ལུས་རང་དུ་ཐིག་ལེ་
 གཅིག་གིས་འུབ། །
 ཅེས་པ་དང་། །སྒྲིང་དུག་པ་ལས། །མཐའ་མེད་དབུས་སྟུ་དམིགས་པ་མེད། །བསམ་
 པ་མེད་ཅིང་ཡུལ་རྣམས་མེད། །ལྟ་མེད་སྟགས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཆོས་མེད་
 བཏགས་པ་ཀྱན་ལས་འདས། །དག་མེད་བཤེས་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན། །ལུས་མེད་
 དབང་ཐོར་སྤང་བ་མེད། །ཆོས་ནི་བསམས་པས་མི་སྤང་སྟེ། །གང་མེད་གང་དུ་
 འཛིན་པ་མེད། །ང་མེད་ང་ཡི་འཁོར་ཀྱང་མེད། །དབྱིངས་མེད་རིག་པའི་སྦྱ་ཡང་

མེད། །དག་མེད་རྟེན་པའི་རྣམ་སྒྲིབ་མེད། །སྟོན་མེད་བཅད་པའི་དམིགས་པ་མེད། །
 ཆོག་མེད་བསགས་པའི་ཡུལ་ཡང་མེད། །སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། །
 གནས་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་མེད། །ཅིས་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐུགས་གྱུ་མེ་
 ཡོང་ལས། བྱང་རྒྱལ་སྟོང་པོ་གོལ་སྦྱིབ་མེད་པ་ལ། །གོལ་དང་སྦྱིབ་པར་འཛིན་
 བར་ག་ལ་ཡོད། །གོལ་མེད་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་གྱིས་མེད། །ཆོས་གྱི་སྒྲིབ་
 སྦྱིབ་དང་བུལ་བ་ལ། །གོལ་སྦྱིབ་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། །ཆོས་སྒྲིབ་
 སྦྱིབ་རང་ལས་བྱུང་བ་ལ། །གཞན་ནས་འོང་དུ་རེ་བ་ཡོང་རེ་འབྱུལ། །སྦྱེ་མེད་
 བསམ་དང་བུལ་བའི་རིག་པ་ལ། །ཆོག་དང་ཡི་གེར་བསྟན་པ་འོ་རེ་བརྒྱལ། །ཅིས་
 པ་དང་། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། བྱས་པ་མ་ཡིན་བྱེད་མཁན་ག་ལ་ཡོད། །བཅོས་པ་མ་
 ཡིན་བཅོས་པའི་བདག་པོ་མེད། །ལྟ་བ་མ་ཡིན་ལྟ་བྱེད་ཆོས་དང་བུལ། །མཐོང་བ་
 མ་ཡིན་མཐོང་བྱེད་རྣམ་པར་གསལ། །སྤང་བྱེད་མ་ཡིན་སྤང་བའི་ཕྱོགས་དང་བུལ། །
 བྲི་བ་མ་ཡིན་ཐོགས་མེད་ཕྱོགས་བཅུར་བུལ། །རྩོལ་བ་མ་ཡིན་རྩོལ་སྦྱབ་ཆོས་དང་
 བུལ། །གཅིག་སྤུ་མ་ཡིན་དུ་མའི་ཆོས་དང་བུལ། །བྲི་དང་ནང་མེད་བྲི་ནང་མེད་
 པར་གསལ། །ཅིས་པ་དང་། ཐུན་མོང་གི་གསང་བ་སྦྱུ་འབྱུལ་ལས་ཀྱང་། །ཞེ་མ་ངོ་
 མཚར་མྱད་གྱི་ཆོས། །རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་། །སྦྱེ་བ་མེད་ལས་
 ཐམས་ཅད་སྦྱེས། །སྦྱེས་ཅམ་ཉིད་ནས་སྦྱེ་བ་མེད། །ཞེ་མ་ངོ་མཚར་མྱད་གྱི་ཆོས། །
 །རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་། །གནས་པ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་གནས། །
 །གནས་ཅམ་ཉིད་ནས་གནས་པ་མེད། །ཞེ་མ་ངོ་མཚར་མྱད་གྱི་ཆོས། །རྟོགས་པའི་
 །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་། །འགྲོ་འོང་མེད་ལས་འགྲོ་དང་འོང་། །འགྲོ་འོང་ཉིད་
 །ནས་འགྲོ་འོང་མེད། །ཅིས་པ་དང་། །དཀོན་མཆོག་ཏུ་ལ་ལའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། །དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་རྟག་ཏུ་སྒྲེ་མེད་ཆོས། ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་
 གཤེགས་དང་འདྲ། ། བྱིས་པའི་སྤོ་ཅན་མཚན་མར་འཛིན་པས་ན། ། འཛིག་རྟེན་
 དག་ན་མེད་པའི་ཆོས་ལ་སྒྲིད། ། ཅིས་པ་དང་། ། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས་
 ཀྱང་། ། བམ་ཞིག་འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདི་བྱུང་བ་དང་། ། བྱུང་ནས་ཞིག་སྟེ་སྟོང་པར་
 གནས་པ་ན། ། རི་ལྟར་སྟོན་བཞིན་བྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། ། ཞེས་པ་དང་། ། འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་བཅུགས་པའི་
 མདོ་ལས། ། མ་རིག་ནམ་མཁའ་རི་བཞིན་ཏེ། ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་
 མེད། ། རྟེན་མེད་གནས་མེད་ལེན་པ་མེད། ། སྒྲུལ་འདྲར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་གྱིས། །
 ། ཞེས་པ་དང་། ། གསང་འདུས་ལས། ། དངོས་པོ་འདི་རྣམས་མ་སྒྲེས་པ། ། ཆོས་དང་
 ཆོས་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། ། བམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བདག་མེད་པའི། ། བྱང་རྩལ་རྩལ་འདི་
 བསྟན་པའོ། ། ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། ། གཉིས་པ་འཆིང་གྲོལ་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་རང་སེམས་སྟོང་བ་རྩ་བལ་ཆེན་པོར་ཐག་བཅད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ། བྱང་གནས་
 འགོ་གསུམ་གྱིས་བརྟགས་པས་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། ། གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་
 བརྟགས་པས་བྱེ་བྲག་ཏུ་ངེས་པར་བྱ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། གཤིས་མཐའ་གྲོལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ། རང་གིས་ནང་དུ་མ་
 བརྟགས་ན་ཡིན་སྟུམ་ཡིད་དཔྱོད་ལ་ལུས་པས་སྟོང་བསྟོམ་སུན་རྩོ་ལྟར་སོང་ནས།
 ། ཟང་ཐལ་རྩེན་པར་མི་རྟོགས་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཤན་ཐང་མི་བྱེད་པའི་བྱིར།
 ། རྟོགས་པ་ངེས་ཤེས་སུ་འཆར་བ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དགོས་ཏེ། ། ཡི་གེ་
 མེད་པ་ལས། ། རིག་པའི་རང་བཞིན་ཀུན་ལ་ཁྱབ་ཀྱང་། ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་མན་ངག་ལ་
 ཐུག་ཅེས་གསུངས་པས། ། འདིར་སྤྱོད་པའི་མན་ངག་གིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ་

སྟེ། བྱང་ས་བྱང་མཁན་ལ་བརྟག་པ། གནས་ས་གནས་མཁན་ལ་བརྟག་པ། འགྲོ་
 ས་འགྲོ་མཁན་ལ་བརྟག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། བྱང་ས་ཕྱི་སྣ་ཆོག་ས་ཡུལ་
 ཏུ་སྣང་བ་དང་། བྱང་ཕྱང་པོ་གཟུགས་སུ་སྣང་བ་སྟེ། སེམས་དེ་གཉིས་གང་རུང་ལ་
 འཆར་དུས། ཕྱི་རུ་ཤར་ན་ཕྱིའི་ཡུལ། བྱང་རུ་ཤར་ན་བྱང་གི་ཡུལ། ཚལ་བ་ཚལ་
 བར་ཕྱེ་ལ་རུལ་ཕྱན་ཆ་མེད་ཏུ་བརྟགས་པས། བྱང་སའི་སྣང་ཡུལ་མེད་པར་མཐོང་
 ཏུས་དེ་ལས་སེམས་མ་བྱུང་བར་ངོ་ཤེས་པས་གཟུང་བ་ཡུལ་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་
 གཞི་མེད་ཅུ་བྱལ་ཆེན་པོར་ཐག་ཆོད། བྱང་མཁན་ཤར་ར་འོ་ལ་ལའི་སེམས་དང་
 སེམས་བྱུང་ཁོ་རང་ལས་ཁོ་རང་བྱུང་ན་སྐད་ཅིག་གི་ཤེས་པ་རྣམས་གཉིས་སུ་འགྱུར་
 ལ། ཁོ་རང་ལས་གཞན་ལས་མ་བྱུང་བར་དབྱུང་བཞིན་པས། ད་བྱུང་ས་དེ་རང་བྱུང་
 ཏུ་བྱུང་ངམ་སྟུམ་ན། ཁ་དོག་དང་། དབྱིབས་དང་། རྟགས་དང་། མཚན་མ་དང་། ཆེ་
 རྒྱུད་དང་། རྟོགས་ཆ་ལ་སོགས་པ་ཅི་འདུག་བརྟགས་པས་གང་རུང་མི་འདུག་སྟེ།
 རྟོགས་བརྟགས་པ་ཅུ་མ་གཞི་མེད་ཉར་སངས་ཡེ་དག་ཏུ་སོང་དུས། བྱང་འཛིན་པའི་
 རྟོག་པ་གཞི་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་རང་གིས་རྟོགས་པས། ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་ཏུ་
 སྣང་བའི་གཟུང་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཡུལ་མེད་རྟོན་བྱལ་ཆེན་པོར་སོང་དུས་དེའི་ཆེ་
 རྟོགས་པས། སེམས་དང་པོ་སྟེ་བ་མེད་པར་ཡོན་པ་འདུག་པ་ལ་དེ་རིང་རྟོགས་པས་
 ཆོས་སྟེ་རྟོགས་བྱལ་ཆེན་པོའི་དོན་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པའོ། །གཉིས་པ་བར་ཏུ་གནས་ས་
 དང་གནས་མཁན། གསུམ་པ་ཐ་མར་འགྲོ་ས་དང་འགྲོ་མཁན་གཉིས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་
 ལྟར་བཞག་ནས་བརྟགས་པས། ལོངས་སྟེ་རང་གསལ་ཆེན་པོ་དང་། སྟུལ་སྟུལ་རང་
 གོལ་རང་ཤར་གྱི་དགོངས་པ་ལ་རེག་སྟེ། ཕྱི་ནང་ཡུལ་མེད་རིག་པ་རྟོན་མེད།
 གཟུང་འཛིན་གཞི་མེད། དགོངས་པ་བར་མེད་མཉམ་པའི་དོན་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་ནས།

མ་བསྐྱོམས་རྩུ་པོ་རྒྱུན་གྱི་བསམ་གཏན་རང་སངས་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་ཁོང་ནས་
 འཆར་བ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། སེམས་ནི་དང་པོ་བྱུང་ས་དང་། ཁར་དུ་གནས་ས་
 ཐ་མ་འགོ། རྟེན་ལ་གསུམ་ལ་བརྟགས་དབྱེད་པས། སེམས་སྤངས་སེམས་གྱི་
 གནས་ལུགས་ཤེས། ཞེས་སོ། རྟེན་ཆེ་ཕྱི་ཡུལ་དུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་མེད་ལ་སྤང་
 བ་གཞི་མེད་སང་སང་། བྱང་སེམས་སུ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཤར་གྲོལ་རྗེས་མེད།
 སྤང་སེམས་འབྲེལ་མེད་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོར་མཐོང་བས་ཆོས་ཟད་གྱི་དགོངས་པ་སྒྲོ་
 ཟད་ལ་ཤར་བ་ཞེས་བྱའོ། འདི་དག་འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་བརྟེན་པར་
 གསུངས་ཏེ། འདྲ་སྤངས་འདི་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 རྣམས་གྱིས་སེམས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ། སེམས་དེ་ནི་ཕྱི་ན་
 ཡང་མི་དམིགས། བྱང་ན་ཡང་མི་དམིགས། དེ་གཉིས་ཀའི་བར་ན་ཡང་མེད་ཅིང་
 མི་དམིགས་ཏེ། སྤོབ་པོར་མ་ཡིན། སེར་པོར་མ་ཡིན་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས།
 དེ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་རྣམས་གྱི་བྱང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་སེམས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་
 བའི་བརྩོན་འགྲུས་སོ་ཞེས་བའི་བར་དུ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་བརྟག་པ་ནི། སེམས་གྱི་ཁང་ཁུ་བཤིག་པའི་མན་
 ངག་སྟེ། དེ་ཡང་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡོད་ན་རྒྱ་ཅི་ལས་བྱུང་བ་དང་། མེད་ན་
 འགྱུ་བ་དང་དྲན་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་འདི་ཅི་ཡིན་པ་དང་། དྲན་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་འདི་
 དག་སྐྱེན་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་དང་། སྐྱེན་མེད་ན་དྲན་ཤེས་སྒྲོ་བྱུར་བ་འདི་
 དག་མི་རིགས་པ་དང་། གལ་ཏེ་སེམས་འདི་ལུས་དང་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ན་ལུས་འཇིག་
 དུས་སེམས་གྲང་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་དང་། མེད་ན་རྗེས་སུ་འགོ་ཕྱོག་མ་ངེས་
 བས་ལུས་གྱི་ན་ཆ་སེམས་ཐོག་ཏུ་འོང་བ་དང་། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བྱིའི་འཁོར་ལོ་འོང་བར་མི་

རིགས་པ་དང་། སེམས་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་གཅིག་ན་ནི་འགྲོ་བ་གཅིག་གི་དབང་པོ་
 འགགས་པས་འགྲོ་བ་གཞན་ཡང་འཆི་བར་རིགས་པ་དང་། གཅིག་མིན་ན་འགྲོ་
 བའི་གཟུགས་ཐ་དད་པ་ལྟར་འགྲོ་བའི་སེམས་དངོས་པོ་ཐ་དད་པར་རིགས་པ་དང་
 ཐ་དད་ན་ལུས་གཅིག་གི་ནང་ན་སྤོང་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིག་ཆགས་དེ་ཀྱན། སྒྲིམ་
 བུ་གཅིག་ཆེའི་དུས་བྱས་དུས་འཆོ་བར་རིགས་པ་དང་། གལ་ཏེ་གཅིག་ཡིན་ན་
 ལུས་གཅིག་ལ་སྤྱི་ནང་གི་སེམས་ཅན་དབག་ཏུ་མེད་པ་འོང་བ་འདི་ཅི་ཡིན་པ་དང་།
 གལ་ཏེ་སེམས་འདི་ལ་ལྷོག་ས་ཡོད་ན། དང་པོ་རྒྱ་ཡོད་དགོས་པས། རྒྱ་ཡོད་ན་
 འདུས་བྱས་མི་རྟག་པས་སྤྱར་འཛིག་པས་ལས་ལ་བཟང་ངན་མེད་པར་རིགས་པ་
 དང་། ལྷོག་པ་མེད་ན་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཐུང་པོ་དབག་ཏུ་མེད་པ་འདི་དག་འོང་བར་
 མི་རིགས་པ་དང་། སེམས་དེ་སྣ་ཆོགས་པ་ཡིན་ན་ནི་འགྲོ་བ་ལ་རང་གཞན་གྱི་རྟོག་
 པ་ཐང་ཅིག་ཏུ་འོང་བར་མི་རིགས་པ་དང་། བན་རྩལ་འཆོལ་བས། རང་རྒྱལ་^①
 དང་། མ་གྲི་བ་དང་། ལྷག་བསྐལ་མེད་པ་དང་། འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་
 པ་ལྟན་ན་དགའ་བ་དང་། གཞན་པས་པ་ལ་སོགས་པ་ཀྱན་འདུ་གེས་མཐུན་པར་
 འོང་བ་མི་རིགས་པ་དང་། གལ་ཏེ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ནི། འགྲོ་བ་མང་པོ་ཡོད་པས།
 འགའ་ཞིག་ལ་གཞན་དང་མཐུན་པར་རང་འཕམ་པར་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་འོང་
 བར་རིགས་པ་དང་། གཅིག་ཁོ་ནར་སེམས་པ་ཡིན་ན་ནི་གཅིག་གི་བས་ཀྱན་གི་
 བའམ། གཅིག་སྒྲིམ་པས་ཀྱན་སྒྲི་བར་རིགས་པ་འམ། དེ་ལྟར་ནམ་པ་དུ་མའི་སྒོ་
 ནས་རང་གི་སེམས་ལ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱི་རྒྱལ་བས་བརྟགས་ཏེ་བཙལ་བས།
 གང་ཡང་མ་རྟོག་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀ་ནས་དག་པའི་དོན་གེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོས་
 རྟོགས་པ་སྟེ། སེམས་ལ་རྒྱ་མེད་དེ་ལྷོག་མི་སྤྱིད་པས་ལས་ཀྱི་བསགས་པ་ལ་མཐའ་

མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། སེམས་ལ་རྒྱ་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་འོང་དགོས་ཏེ། འབྲས་
བུ་འཁོར་བ་ཡིན་ན་མ་དག་པས་གྲོལ་མི་སྲིད། འདས་པ་ཡིན་ན་འཁོར་བ་འོང་
བར་མི་རིགས། གཉིས་ཀ་ཡིན་ན། འཁོར་འདས་ཐ་དད་པ་ལྟར་སེམས་ཀྱང་ཐ་
དད་པར་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་ཐ་དད་ན། ལུས་སེམས་ཐ་དད་པ་བཞིན་དུ་དྲན་
བསམ་གྱི་རིགས་གཅིག་ཏུ་འདུ་བའི་འདོད་པ་འང་ཐ་དད་དུ་མར་འགྱུར་བ་ལས།
རིགས་གཅིག་ཏུ་འདུ་བས་ཤེས་སོ། །ཡང་སེམས་ལ་རྒྱ་མེད་ན་སེམས་འདི་དག་མི་
རིགས་སོ་ཞེ་ན། འདི་དག་ནི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་མེད་དེ་སྒྲོ་མ་ཡིན་པས།
སེམས་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ན་སེམས་འདི་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཅམ་ལ་མ་རྟོགས་པ་
མེད་དེ། འདི་དག་ནི་སྒྲུབ་དང་། འཆི་བ་དང་། གནས་པ་ལ་སོགས་པ་ཟད་པ་ཡང་
མ་ཡིན་ལ། འཕེལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པས་ན། ལུང་ལས། མ་རིག་འབྲུལ་འཁོར་འདི་
ལ་ཟད་མེད་འཕེལ་བ་མེད། །ཅེས་པ་དང་། ཡང་། སེམས་ཅན་ཁམས་ཀྱི་རང་
བཞིན་དེ་ཡང་ལ་མཐའ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་མེད་པས་
སེམས་ལ་འཕེལ་བ་མེད་པར་ཤེས། འཕེལ་བ་མེད་པས་སྒྲུབ་མེད་པར་ཤེས། སྒྲུབ་
མེད་པས་འཆི་བ་མེད་པར་ཤེས། དེ་ཤེས་པས་ལས་ལ་བཟང་ངན་མེད་པར་
ཤེས་ཏེ། ལྷུང་པ་ལས། ཡོད་དང་མེད་པ་འདི་གཉིས་མེད་པའི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་
སོ། །དེ་ལྟར་ཡེ་གདོད་མ་ནས་རང་དག་མེད་པར་ཤེས་པས་ན། གཞོད་ནས་དག་
པས་སེམས་ཅན་སྒྲུབ་པ་གལ་འགྱུར། ཅེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སེམས་ལ་
རྒྱུན་མེད་པ་སྟེ། ཡོད་ན་སྤང་བ་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་སྤང་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱང་རྒྱུན་
གྲིས་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་འགྱུར་ལ། སེམས་ཐ་དད་དུ་སོང་བས་དྲན་
བསམ་གཅིག་ཏུ་མི་རིགས་ལ། སེམས་ལ་རྒྱུན་ཡོད་ན་གང་ན་འཛིག་པར་འགྱུར་

བས། སེམས་གྱི་ལས་འབྲས་མེད་པར་བཤམ་བ་དང་། སེམས་ཞིག་ཀྱང་དེའི་ལས་
 ཡོད་ན། ཏུ་ཅང་འགལ་ཏེ། ལུས་གྱི་ཁ་དོག་དང་སྒྲེ་མཆེད་ལེགས་ཉེས་ཀྱན་ལུས་
 ཞིག་ཀྱང་གནས་སོ་ཞེས་བཛོད་པ་དང་མཚུངས་སོ། །དེས་ན་སྒྲུ་མ་ལྟར་གནས་པ་
 ཅམ་གྱིས་གསལ་ལོ། །སྐུ་མེད་ན་ད་ལྟ་དྲན་བསམ་སྣ་ཆོགས་པ་འདི་ཅི་ལས་བྱུང་
 ཞེ་ན། ད་ལྟའི་དྲན་བསམ་འདི་སྐུ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གློ་བུར་བ་མདང་གི་མི་
 ལམ་གྱི་ཁོར་བ་སྐྱེད་པ་ལ་དགའ་བ་དང་བདེན་པར་འཛིན་པ་ལས། མད་དུས་ཅི་
 ཡང་མེད་པ་ལྟར། ད་ལྟའི་དྲན་བསམ་ཡང་བདེན་པར་བཟུང་ནས་ཞེན་རུང་དེའི་
 རྗེས་ལ་ཅི་ཡང་མེད་པས་གནས་སྐབས་གྱི་བདེན་བརྟན་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལས་གྲུབ་པ་
 མེད་དོ། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་སྤྱིན་སྣ་ཆོགས་གློ་བུར་དུ་འཁྲིགས་པ་དེ་གར་སོང་
 ཆ་མེད་གློ་བུར་དུ་ཡལ་བ་དང་འདྲ་བར། སྤྱིན་དེ་ནམ་མཁའ་ལ་མེད་ཀྱང་དེའི་ངང་
 ན་སྒྲུང་བ་ལྟར། སྐུ་དང་རྒྱ་སེམས་ལ་མེད་ཀྱང་སྒྲུང་སྒྲུང་འདྲ་དུས་རྒྱ་སྐུ་མེད་དེ་
 གཅིག་དང་དུ་མ་དང་དུས་གསུམ་གྱི་བརྟགས་པས་མེད་པར་ངེས་ཏེ། ཅུ་བ་ཤེས་
 རབ་ལས། ས་བོན་ཞིག་དང་མ་ཞིག་ལས། ལྷ་གུ་སྒྲེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཁྱོད་གྱིས་
 ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད་ནི། ལྷ་མ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་བསྟན། ཅིས་པ་དང་། སྐུ་
 ལྟ་བུ་འོད་མ་ཡིན། ཅིས་པས་སོ། །ཀྱན་ཕྱིད་ལས་ཀྱང་། རྒྱ་དང་སྐུ་མེད་ཞི་
 བ་མཆོག་གི་ལམ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཤད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཡོད་ན།
 དངོས་པོ་གཞུགས་ཅན་དུ་ཡོད་དམ། གཞུགས་མེད་དུ་ཡོད། གཞུགས་ཅན་དུ་མེད་
 དེ་ཡོད་ན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལ་བལྟར་རུང་བ་ལས་བལྟར་རུང་མ་དམིགས་
 པའི་མངོན་སུམ་ཆད་མས་གསལ་ལོ། །གཞུགས་མེད་དུ་ཡོད་ན་ཅིས་ཤེས། འགྲུ་
 བས་ཤེས་སོ་ཞེ་ན། འགྲུ་བ་དེ་ཁ་དོག་དང་ཕྱོགས་ཆ་དང་། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་

གསུམ་སྟངས་པ་བརྟགས་པས་མ་གྲུབ་ཏུ། འགྲུ་བ་སྒྲ་མ་དང་ད་ལྟའི་འགྲུ་བ་སྟངས་
 སྟངས་ཆེད་ཀྱི་བསམ་སྒྲ་མ་དེ་ད་ལྟའི་འགྲུ་བ་སྟངས་པ་ར་ཡོད་དགོས་ལ། ཡོད་ན་སྒྲ་
 མ་ཡིན་པར་འགལ་ཞིང་། ད་ལྟའི་སྒྲ་མ་དང་སྟངས་ཆེད་ཀྱི་འགྲུ་བ་སྟངས་པ་ར་ཐལ་ཞིང་མ་
 སྟངས་ད་ལྟའི་བསམ་སྒྲ་མེད་འགྲུ་བར་མི་རིགས་པར་ཐལ་བས་ཁེགས་སོ། །
 འགྲུ་བ་ནི་གཅིག་ཡིན་ནམ་ཐ་དད་ཡིན། གཅིག་ན་སྒྲ་ཆོགས་པར་འགྲུ་བ་ཉམས་ལ།
 ཐ་དད་ན་འགྲུ་བྱེད་གཅིག་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །དེས་ན་སེམས་ཡོད་པར་མ་གྲུབ་ཏུ།
 ཅུ་བལ་ནམ་མཁའ་འདྲ་བར་རྟོགས་པས། སྒྱུ་བ་དང་སྒྱུ་གཞི་མེད་པས་ལྟོག་པའི་
 ས་མེད་དོ། །ནམ་མེད་ན་བསམ་སྒྲ་མེད་པར་དུ་རྟོགས་པས་དེར་ཡལ་བས་
 སེམས་ལ་གཞི་མེད་པར་རྟོགས། དེ་གཞི་པས་ལྟོག་ས་མེད་པར་ཡིད་ཆེས། དེ་
 གཞི་པས་ཁམས་གསུམ་མིང་མེད་ཆེན་པོར་ཐག་ཆོད། དེ་ཆོད་པས་ལས་དག་ཕྱི་
 གི་ཕན་གཞོད་མེད་པར་སྟོབ་དེ་བཤོ། །ཡང་སྒྲ་གཞི་སྒྲ་མེད་པར་དུ་རྟོགས་པས།
 སེམས་ལ་སྒྲ་དང་མཚན་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས། དེ་གཞི་པས་སེམས་ཉིད་
 རྟོང་པ་ལ་རྟོག་གཞུང་མེད་པར་ཡིད་ཆེས། དེ་ཆེས་པས་སེམས་ཞེས་སྒྲ་སྟེན་ལས་
 མ་བྱུང་བར་ཐག་ཆོད། དེ་ཆོད་པས་བསམ་སྒྲ་སྟོབ་ཀྱི་རྟོག་པས་ཕན་གཞོད་
 མེད་པར་སྟོབ་དེ་བཤོ། །ཡང་སྒྲ་སྒྲ་མེད་པར་དུ་རྟོགས་པས། སེམས་ལ་ཅུ་བ་མེད་
 པར་རྟོགས། དེ་གཞི་པས་སེམས་ཉིད་གཅིག་གི་འཁོར་ལོ་ལ་སྟོན་པ་ཐ་དད་མེད་
 པར་ཡིད་ཆེས། དེ་ཆེས་པས་བྱས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་སངས་མི་སྒྲུབ་པར་ཐག་ཆོད། དེ་
 ཆོད་པས་སེམས་མེད་པའི་དོན་ལས་མ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ལོགས་པ་མེད་པས་སྟོ་
 བདེ་བཤོ། །ཡང་ཆོས་ཉིད་སྒྲ་མེད་པར་དུ་རྟོགས་པས། སེམས་ལ་སྒྱུ་བ་མེད་པར་
 རྟོགས། དེ་གཞི་པས་བག་ཆགས་ལུས་ཀྱི་ཀུན་གཞིས་མི་གཞོད་པར་ཡིད་ཆེས།

དེ་ཆེས་པས་ད་སེམས་སྒྲེ་མི་བྲིད་པར་ཐག་ཆོད། དེ་ཆོད་པས་དེ་སེམས་ཀྱི་ཁང་ལུ་
 ཞིག་སྟེ་ལྷོག་པ་དང་ལྷོག་རྟེན་མེད་པར་སྒྲོ་བདེ་བའོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ལས་པའི་
 ཏུས་བཞི་པོའི་ཆད་ཟེན་པས། སངས་རྒྱས་མེད་པས་སངས་རྒྱས་མིང་ཙམ་དུ་ཡང་
 མེད་དེ། འབྲས་ལུ་ལ་རེ་བར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ལྷོག་དེ་ལོག་པས་ལམ་འབད་ཚུ་ལ་དུ་
 བྱེད་པའི་ཆོས་མེད་དོ། །དེས་ན་མེད་པའི་ཆོས་ལ་ཅི་ཡང་མེད་པས་འཁོར་འདས་
 སུ་བདག་ས་པ་མིང་ཙམ་ལས་དོན་ལ་མ་རྟོན་པ་ལ་གྲོ་ལ་བའི་ཆད་ཙམ་བྱའོ། །དེའི་
 བྱིར་ན་སེམས་ཉིད་མེད་པ་ལ་ཅི་ཡང་མེད་པས། སེམས་ལ་རྒྱ་མཚན་མེད་པས་
 བལྟར་མེད་ལ། དེ་ལྟར་མེད་པའི་དོ་སྤྱད་པ་བཞི་བསྒྲོར་ལ། ཆོས་ཚན་བཅུ་དྲུག་ཏུ་
 རིག་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་ཁང་ལུ་བཞིག་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱིས་པའི་ཁང་ལུ་བཅིག་ས་
 ཀྱིན་འཛིག་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་ཡང་བྱ་བས་བྱ་བ་འཛིག་པ་ལྷག་ས་ཀྱིས་ལྷག་ས་
 འཛིག་པ་དང་འདྲ་ལ། མི་རྟག་པས་མི་རྟག་པ་འཛིག་པ་སྐྱུ་མའི་མིས་སྐྱུ་མའི་གྲོང་
 བྱིར་བཙོམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། བྱས་པས་མི་རྟག་པ་འཛིག་པ་རོ་ལ་རོ་བཅེག་ས་པ་ལྟ་བུ་
 དང་། མི་རྟག་པས་བྱས་པ་འཛིག་པ་རིག་པ་ད་ལྟར་བས་མ་རིག་པ་སྐྱ་མ་འཛིག་པ་
 ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཀྱིས་སེམས་བཞིག་པས་གཉིས་ག་རྗེས་མེད་དུ་ཞིག་པ་
 རྒྱ་ལ་ཡི་གེ་བྲིས་པ་ལྟ་བུ་དང་། མེད་པས་མེད་པ་བཙལ་ཡང་མི་རྟོན་པ་དཔལ་པོའི་
 བྱིས་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་མེད་པར་བཙལ་གཏེད་པའི་གནས་མེད་པ་དང་
 འདྲ་བར། སེམས་མེད་པ་ལ་གཞིག་པའི་གནས་མེད་པ་ནི། དཔེར་ན་གྲུ་དྲིབ་པའི་
 ཆོ་རྒྱལ་འཛིན་པའི་གནས་མེད་པ་དང་འདྲའོ། །དེའི་བྱིར་ན་སེམས་མེད་པའི་དོན་
 མ་ཤེས་པར། ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲོན་པ་སེམས་ལ་འཚོལ་བ་ནི། བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་བསྟན་
 པ་རྟོན་དུས་མེད་དེ། གྲུ་དྲིབ་པས་རྒྱལ་འཇུས་པ་ལྟར། སེམས་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་

རྟོན་བཅས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲི་ཞིང་འཛིང་བར་ངེས་སོ། །ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐུགས་ཀྱི་
མེ་ཡོང་ལས་ཀྱང་། ལྷང་བ་ཆོས་སྐྱར་འདོད་པ་ང་ལ་སྤྲིབ་པ་ཡིན། ཅིར་སྐྱང་
སེམས་སྤྲི་འདོད་པ་ང་ལ་སྤྲིབ་པ་ཡིན། །རང་བྱུང་གཞན་ནས་འདོད་པ་ང་ལ་སྤྲིབ་
པ་ཡིན། ཅིས་སོ། །འོ་ན་སེམས་ཡི་ཞེས་ཡོད་པ་དེ་མེད་པར་སོང་བ་མ་ཡིན་
ནམ་ཞེ་ན། ཡི་ལ་བ་ནི་སྤར་བཞིན་དབྱེད་ན་མ་གྲུབ་པ་དང་། མ་དབྱེད་ན་འང་སྤྲི་
བྱར་གྱི་དྲན་བསམ་གྱི་རྟོག་པ་ཡི་ལ་བ་ལས། སེམས་རང་རྒྱུད་པ་ཡོད་ནས་མེད་
པར་སོང་བ་མེད་དེ། ཡི་ལ་རྒྱུད་པ་ཡི་ལ་རྒྱུན་གང་དུ་ཡང་མེད་དོ། །འོ་ན་སེམས་ཀྱི་
ཁང་ལུ་བཞག་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དེ་བཞག་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། སེམས་ཡི་
ནས་མེད་པ་ལ། མེད་པའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཅུམ་ལས། སེམས་ཀྱི་
ཁང་ལུ་འཇུག་པའི་མེད་པ་ལོ་ཡོད་པ་ནི་མིན་ཏེ། དྲན་པའི་ཁུངས་ཆོས་ཉིད་དུ་སོང་
བས། མེད་པ་གོ་བར་བྱས་པ་ལ། ཁང་ལུ་བཞག་ཅིས་ཐ་སྟོད་དུ་བྱས་ཏེ། ཡོད་པ་
བཞག་པ་ནི་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་ཐ་སྟོད་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཞེས་སྐྱང་བ་ཡི་ལ་
ཀྱི་གནད་གང་སྐྱང་གི་སྟེང་དུ་བཞག་པས། བེམ་པོའི་སྐྱང་བ་དེར་འཛིན་མེད་པས་
ཡི་ལ་སེམས་གཉིས་མེད་ཀྱི་འབྲས་ལུ་དང་། ཤེས་པ་གང་འགྲུས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཞག་
པས། སེམས་ཀྱི་ཁང་ལུ་རང་ཞིག་པས་འགྲུ་བ་རྟོག་སངས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་དང་། དེ་
ལྟར་བེམ་རིག་གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཡི་ལ་སངས་ཟེན་པས་མེད་པའི་
འབྲས་ལུ་འོ། །

དེ་ལྟར་འབྲས་ལུ་གསུམ་ཀྱི་དུས་ཀྱང་ཡི་ལ་དུས་རོ་སྐྱད་པའི་གནད་བཞི་ལ། མེད་
པའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་སྤར་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་འང་གསང་ཆེན་ངེས་པ་སྟིང་
ཐིག་གི་ཁྲིགས་ཆོད་སེམས་ཡི་མེད་རང་སངས། འགྲུ་བ་སྤྲི་བྱར་ཡི་གྲོལ་དུ་ཤེས་པ་

དང་། མན་ངག་གཞན་དག་སེམས་དོན་དམ་དུ་མེད། གྲུག་རྫོབ་དུ་ཡོད་པར་
 བརྒྱམས་ནས། ལྷ་སྒྲོམ་སེམས་ལ་ལམ་བྱེད་གཉིས། རང་གོལ་རང་ཤར་རང་
 གཞག་ཙམ་དུ་མིང་མཐུན་ཡང་། དོན་མི་མཐུན་ཏེ། འདིར་ཡེ་མེད་དུ་བྱེད་པ་དང་།
 གཞན་དུ་ཡོད་པ་མེད་པར་འདོད་པས་སོ། ། ཟུང་འཇུག་ཀྱང་། གཞན་དུ་ཡོད་པ་
 གཉིས་གཅིག་ལ་གཅིག་འབྲེལ་གྱི་ཟུང་འཇུག་འདོད་པ་དང་། འདིར་ཡེ་མེད་པས་
 ཟུང་དུ་འཇུག་རྒྱ་མེད་ལ། མེད་པའི་ངོ་བོ་ལ་ཐ་དད་རིས་སུ་མེད་པ་གཉིས་ཐ་མི་
 དད་པས་གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག་ཅིས་བྱའོ། ། གནད་འདི་ནི་ཐེག་པ་ཀྲུག་ལས་ཅེ་
 མོར་གྱུར་པའི་གནད་ཁམ་ཡང་ཆེ་ལ་གཤམ་ཡང་ཆེ་བ་སྟེ། འདི་ལས་སྤང་བ་སེམས་
 སུ་མི་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཡོད་མ་གྱིང་གཞི་སངས་ཆེན་པོར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བ་སེམས་སུ་ངོ་སྤྲད་པ་དང་། སེམས་ཉིད་སྤོང་བར་ངོ་སྤྲད་
 པའི་མན་ངག་སྤྱིང་ཏིག་གི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། མན་ངག་
 འགའ་ཞིག་ཏུ་དེ་ལྟར་བྱུང་སྤྱིང་ན་འོག་མ་དུང་བ་ཙམ་ལས་ངེས་དོན་མ་ཡིན་པར་
 ཐག་བཅད་དོ། ། གསུམ་པ་ཡུལ་སྤང་སྤོང་མེ་ལོང་དུ་ཤར་པས་ཆོགས་དུག་མཉམ་
 པ་ཆེན་པོར་བྱུང་གདལ་བ་ནི། བྱི་སྤང་བ་སྤྱ་ཆོགས། བྱང་བྱན་རྟོག་གྲོ་བུར།
 དབང་པོ་དུག་སྤང་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད། མེད་པ་གསལ་སྤང་ཙམ་ལས།
 དོན་ལ་བྱི་ནང་གང་ན་ཡང་མེད་པ་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་སྒྲི་ཤད་དང་། སྒྲི་མ་དང་།
 མིག་འབྲུལ་དང་། སྒྲུལ་པ་ལྷ་བུར་གྲོ་ལ་སྤང་ཡང་། སྤང་དུས་དེ་ཉིད་ནས་ཡོད་
 མེད་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྤང་བའི་ངོས་ནས་ཇི་ལྟར་
 བཏགས་ཀྱང་མི་འགལ། ཡིན་དུ་ཆུག་ མིན་དུ་ཆུག་ ཡོད་དུ་ཆུག་ མེད་དུ་ཆུག་ སྤང་
 དུ་ཆུག་ སྤོང་དུ་ཆུག་ འབྲུལ་དུ་ཆུག་ གྲོ་ལ་དུ་ཆུག་ བཟང་དུ་ཆུག་ རན་དུ་ཆུག་

སེམས་སྒྲུ་ཆུག་གཞན་དུ་ཆུག་གང་ལྟར་བཏགས་ཀྱང་། རྟོང་པའི་ངོས་ནས་ངེ་
 ལྟར་བཏགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོག་མར་རྟོང་སྟེ། བཏགས་པ་སེམས་ཡིན། སེམས་
 མེད་པ་ཡིན། མེད་པ་ལ་འདོགས་མཁན་མེད་པས་མི་ལམ་གྱི་བྱ་བྱེད་དང་སྒྲུ་མའི་
 བྱ་བྱེད་བཞིན་ནོ། ལྷང་བ་དང་འཆར་བ་དང་། དག་བ་དང་མི་དག་བ་ལ་སོགས་
 པ་དེ་ཉིད་སྒོ་བྱར་བ། དེའི་ངོ་བོ་གཞི་མེད་རང་སངས། རིག་པའི་ཡེ་གདངས་ཆ་ལ་
 ཡོད་པས་ངོས་ཟེན་ན་དགོངས་པ་ཆོས་ཉིད་ཕྱོགས་ཡན་ལས་འཆུགས་ས་མེད་དེ།
 ལྷང་མིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་སོ་ཙག་རིག་པའི་ངང་ན་མེད་པ་གསལ་སྤང་གི་སྤང་
 བ་ཆེན་པོར་རང་ཤར་རང་སྤང་བ་ནི། འབྱུང་བཞིའི་སྤང་བ་ནམ་མཁའི་ངང་ན་
 གནས་པའམ། མི་ལམ་སྤྲ་ཆོགས་གཉིད་དང་། གཉིད་རིག་པའི་ངང་ལས་མ་
 གཡོས་པ་བཞིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་རིག་པའི་ངོ་ལ་རང་སྤང་ཡང་། རིག་པས་འབྱུལ་
 སྤང་འཁོར་བ་མ་མཐོང་། དག་སྤང་འདས་པ་མ་མཐོང་། འཁོར་འདས་ཀྱིས་རིག་
 པ་མ་མཐོང་། ཐམས་ཅད་གཞི་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་གཡོས་པ་མེད་དེ།
 ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པས་མཐོང་བ་དང་མཐོང་བྱེད་ལས་འདས་ལ། རིག་པའི་ངང་ནས་
 ཤར་བས་འཁོར་འདས་རིག་པའི་ངང་གདངས་སམ་རྩོལ་བ་ཞེས་བཏགས་པ་ཙམ་
 རྟེ། ཡོད་མེད་མཐའ་གྲོལ་ཆེན་པོ། བཏགས་པ་མི་འགལ། དོན་ལ་མ་གྲུབ། མེད་
 པ་གསལ་སྤང་ཙམ་དུ་སྤང་མིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཤར་བ་སྟེ། རྟོང་དུག་
 པ་ལས། སྤྱི་མ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། ཡུལ་སྟེན་བྲལ་བའི་སྤང་བ་ནི། །རང་
 དག་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཞེས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ང་ཡིས་བསྟན། །ཅིས་པ་དང་།
 རོར་བུ་འབྲུ་བཞོད་ལས།

ཅི་ཡང་མེད་པའི་དངོས་པོ་ནི། །གང་གི་ཕྱོགས་སྒྲུ་མ་ལྟར་བ། །ཅིར་ཡང་འབྱུལ་

བའི་དངོས་པོ་ནི། །མཐུན་སྣང་ཙམ་དུ་སྣང་བར་ཟད། །འོན་ཀྱང་དེ་ཡི་དོན་མི་སྟེ། །
 ཆོས་དབྱིངས་རྒྱན་ལྟར་སྣང་བའོ། །ཞེས་པ་དང་། སྣང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ནི། །
 ཅིར་ཡང་མེད་ལས་ཅིར་ཡང་འབྱུལ། །ཅེས་པ་དང་། ལུ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། དེ་ནི་ང་
 ཡིན་འགྲོ་བ་ཡིན། །སེམས་ཡིན་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །དུ་མ་ཡིན་ལ་ཉག་
 གཅིག་ཡིན། །འཁོར་བ་མུང་འདས་ང་རང་ཡིན། །དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་རིམ་
 འཇུག་ཡིན། །ཆོས་ཡིན་ཆོས་སུ་སྣང་བ་ཡིན། །གནས་པ་ཡིན་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན། །
 འདུག་དང་ཉལ་དང་འཇག་པ་ཡིན། །སྟོག་ཡིན་གཙོད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན། །འཛིག་
 རྟེན་གསུམ་པོ་དེ་ལས་སྟེན། །མདོར་ན་རི་ལྟར་སྣང་བ་ཡི། །ཆོས་ཀྱན་དེ་ལས་བྱུང་
 བའོ། །ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་ནམ་མཁའ་ཡི། །འབྱུང་བ་ཆེ་ནམས་དེ་ལས་བྱུང་། །ཞེས་པ་
 བས། དེ་ལྟར་གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ། །འབྱུལ་བ་གདོད་ནས་མེད་པ་སྟེ། །ཆོས་
 སྟེ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། །སྟོ་བུར་སེམས་ཅན་སྦྱིན་གྱིས་བསྦྱིབས། །མ་འབྱུལ་
 གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་། །སྟོ་ལ་འབྱུལ་བའི་རྩལ་དུ་སྣང་། །ཞེས་པ་བས།
 སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་ལྟ་ཉིད་ནི། །དོན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་
 སྦྱིན་བཞིན་དུ། །སྟོ་བུར་རྒྱུན་དང་བཅས་པ་ཉིད། །སྦྱིན་དེ་ནམ་མཁའ་ཉིད་ལས་
 བྱུང་། །དེ་བཞིན་ནམ་མཁའ་ཐིམ་ཤེས་ནས། །དབྱེར་མེད་གཅིག་གི་ངང་ཞེས་བྱ། །
 དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ཀྱི་མ་ཉིད། །རང་བྱུང་རང་ཞི་ཉིད་ཤེས་ན། །སེམས་ཅན་
 འཆིང་བར་ག་ལ་འགྱུར། །ཅེས་པ་དང་། སྣང་རྩལ་མ་གྲུབ་པ་ལྟར། འཛིན་བར་
 སྣང་ཡང་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པས། །གཏད་མེད་ཆེན་པོར་བསྟན་པ་ཡང་། །རིན་ཆེན་
 སྣངས་པ་ལས། །གནས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་འདི། །འགྲོ་ས་མེད་པ་ཡ་རེ་ཆ། །
 ཀྱན་རུ་འཇུག་པའི་ཡིད་དུག་ལ། །བརྟེན་པའི་ས་མེད་ཡ་རེ་ཆ། །ཐམས་ཅད་སྣང་

པའི་ཀུན་གཞི་ལ། བཞག་པའི་ས་མེད་ཡ་རེ་ཆ། འཁོར་ཞིང་འབྲུལ་པའི་མ་རིག་
ལ། འབྲུར་བའི་དབང་མེད་ཡ་རེ་ཆ། ཐམས་ཅད་ལུལ་ཞེན་ཉོན་མོངས་ལ། གཞི་རྩ་མེད་པ་ཡ་རེ་ཆ། སྤང་རགས་པའི་དྲི་མ་ལ། འཆགས་ས་མེད་པ་ཡ་རེ་
ཆ། འབྲུང་བ་རགས་པའི་གཟུགས་རྣམས་ལ། གཏད་པའི་ས་མེད་ཡ་རེ་ཆ། རླུས་བྱ་རྟེན་པའི་ཆོ་སྒོག་ལ། ཏུས་བཏབ་མེད་པ་ཡ་རེ་ཆ། ཆོགས་དུག་ལུལ་གྱི་
སྤང་བ་ལ། ཏྲག་པ་མེད་པ་ཡ་རེ་ཆ། རླུས་བྱའི་དྲན་བསམ་བྱུང་ཆོར་ལ། ཟད་པ་
མེད་པ་ཡ་རེ་ཆ། ཞེས་པ་དང་། ཡང་། གཞི་རྩ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་འདི། མ་
བཙལ་བཞག་པས་ངོ་མཚར་ཆེ། འགོ་དང་འོང་བའི་རིག་པ་ལ། ཐུག་པ་མེད་པ་
ངོ་མཚར་ཆེ། ཡེ་གནས་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལ། གཉེན་པོ་མེད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། ཞེས་པ་དང་། ཐུན་མོང་གི་ཐེག་པ་འཕགས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་། རི་
ལྟར་བར་སྤང་བྱུང་བྱེད་སྒྲིབ་མེད་ལ། རྣམ་ཅིག་ཏུ་བྲི་སྒྲིབ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤང་། བྱུང་ནས་ཞིག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ། ཐོག་མ་གང་ལས་བྱུང་བ་བཏྲག་པར་
གྱིས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། རི་ལྟར་མི་དག་བྲག་རིའི་
ཁོད་འདུག་སྟེ། བྲུ་ལེན་སྒྲོ་དང་དགོད་དང་ཏུ་བ་ལས། ཁྱེན་ལ་བརྟེན་ཏེ་བྲག་ཅ་
འབྲུང་མོད་གྱི། སྒྲུ་ལས་དབྱངས་དེ་ནམ་ཡང་འཕོས་པ་མེད། ཆོས་རྣམས་ཐམས་
ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །

དོན་གཉིས་པ་ཆོས་ཟད་སྒོ་འདས་གྱི་དགོངས་པ་ཟང་ཐལ་རྩེན་པའི་ཡེ་ཤེས་འཕོ་
འབྲུར་མེད་པར་ངོ་སྤྲད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་ཟད་སྒོ་འདས་གྱི་རིག་པ་ཟང་ཐལ་
རྩེན་པར་ངོ་སྤྲད་པ། རང་གསལ་ངང་གནས་གྱི་དགོངས་པ་བྱམ་གདལ་ཆེན་པོར་
བསྐྱུང་བ། གནད་གསུམ་ཆོས་ཉིད་གྱི་འཁོར་ལོ་མཁའ་མཉམ་གྲོང་གསལ་ཆེན་

བོར་གཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་བབས་ཀྱི་རིག་པ་རང་གསལ་དུ་རྫོག་ནི་བཞག་
 ལ། ཕྱིར་མི་སྟོ། བད་དུ་མི་བསྟ། བར་དུ་མི་བསམ་པའི་རང་ངོ་ལ་བལྟས་པས། ཕྱི་
 བད་བར་མེད། རང་གསལ་རྫོག་པ། ལྟ་སྟོན་གྱིས་མ་བསྟན་པའི་ཆོས་སྟེ། རྣམ་
 རྟོག་གིས་མ་བསྟོན་པའི་ཡེ་ཤེས། སྟོ་བསྟུས་མ་བཞོས་པའི་དགོངས་པ། གསལ་བ་
 ལ་རྟོག་པ་མེད་པ། གནས་པ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པ། ཡངས་པ་ལ་བྱལ་བར་མ་ཤོར་
 བ། མཉམ་པ་ལ་བར་མེད་པ། འཛོག་མཁན་མེད་པའི་རང་དབང་ཆེན་པོ། ཡེ་
 བས་རང་བབས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཆེན་པོ། དངས་གིང་ལྟེང་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ། གསལ་
 ཞིང་དག་པས་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུ། ཡངས་གིང་བྱམ་པས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། བརྟན་ཞིང་
 གནས་པས་རི་རྒྱལ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལྟ་བུའི་དོན་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐད་
 ཅིག་ཀྱང་འབྲལ་མ་མྱོང་དུ་ཡེ་བས་རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་། རོ་མ་ཤེས་པས་འཁོར་བར་
 རན་རྟོག་གི་སྟོས་པས་འཆོལ་བ་ཡང་། ད་སྟེ་མའི་གདམས་པས་རོས་ཟིན་ནས་
 འཆར་རམ་གནས་སམ་གྱིན་འདར་ལྟན་ནི་བའི་དུས་གང་དུ་འང་རང་བབས་ཅོག་
 གཞག་གི་ངོ་བོར་ངོ་སྟོན་པ་བཞིན་རང་མ་ཡེངས་ཅམ་དུ་བྱ་སྟེ། མེད་གོ་ཅུལ་
 རྟོགས་ལས། ཨོ་མ་མེད་གོ་བཞོད་མེད་ལས། །བྱ་ཅུལ་མེད་པའི་མེད་གོ་ཡིས། །
 བཏང་བཞག་མེད་པའི་གངས་དཀར་ལ། ལྷན་པ་སངས་པའི་ཅུལ་གསུམ་རྟོགས། །
 བསམ་མེད་དུངས་པའི་མེད་གོ་ངས། །ཀ་དག་ཀྱི་མེད་གངས་བཟང་ལ། །འབྱུང་བ་
 སངས་པའི་ཅུལ་གསུམ་རྟོགས། །ཞེས་པ་དང་། སྟོང་དུག་པ་ལས། རྟག་ཆད་མེད་
 པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །བཟང་རན་བྲལ་བའི་སྣང་བ་ནི། །སྤང་སྤང་བྲལ་བའི་
 དགོངས་པ་ཞེས། །ཀྱན་རྟེན་བཟང་པོ་ང་ཡིས་བསྟན། །སྤང་དོར་མེད་པའི་སེམས་
 ཉིད་ལ། །བྱོགས་མེད་རང་གྲོལ་སྣང་བ་ནི། །བྱལ་གདལ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཞེས། །

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ང་ཡིས་བསྟན། བྱིང་རྟོག་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། བཏང་
སྟོམས་ཆེན་པོའི་བསྟོམ་པ་ནི། ཆོགས་བྱུག་ལྷག་པའི་དགོངས་པ་ཞེས། ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོ་ང་ཡིས་བསྟན། ཡ་ང་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། རེ་དོགས་བྲལ་བའི་
སྤང་བ་ནི། ཡེ་བཞག་གཏེང་ལྷན་དགོངས་པ་ཞེས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ང་ཡིས་
བསྟན། ཅེས་པ་དང་། ཅུལ་རྫོགས་ལས། འཛིན་ཆགས་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་
དངོས་བྲལ་འདི། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་གཉིས་མེད་དགོངས་པའི་མཆོག་ །སོ་
སོར་རྟོག་དང་མཚན་མ་ཆོག་གི་ལམ། བྱ་རྩལ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་རང་སར་དག །
ལུབ་ཁྱབ་ཏིང་འཛིན་ཆོས་ཉིད་ཡུལ་ལ་འཇུག །དག་དང་མ་དག་ཐ་སྟད་ཆོས་སུ་
མེད། གཅིག་དང་གཉིས་ལས་འདས་པའི་ཡེ་གནས་དོན། རང་ལུས་རང་དུ་ཐིག་
ལེ་གཅིག་ཏུ་ལུབ། དུས་མེད་རྟོགས་པས་ཏིང་འཛིན་མ་ཡེངས་གསལ། མཐའ་
དབུས་མེད་པས་ཆོས་ཉིད་མིང་དང་བྲལ། འགྱུར་བ་མ་ཡིན་དྲང་པོར་ཡོངས་ལ་
བྱབ། བྱས་པ་མ་ཡིན་བྱུང་སར་ལྷན་གྱིས་བྱུབ། ཅེས་སོ། །
གཉིས་པ་དེའི་རང་ལ་བསྐྱུང་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྟ་སྟོམ་ཡུལ་འདས་ཆེན་པོར་བསྐྱུང་
བ། ཉིང་འཛིན་རང་བབས་ཆེན་པོར་བསྐྱུང་བ། དགོངས་པ་སྟོ་འདས་ཆེན་པོར་
བསྐྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རོ་སྤྱད་པའི་རང་དེ་ལ་སྟོའི་འཛིན་རྩལ་དང་ཆེད་དུ་
བསྟོམ་པའི་གཉེན་པོ་མ་ཞུགས་པར་རིག་པ་རྒྱ་ཡན་ཡེ་བཞག་དབངས་བསྟོད་ལ་
ཡུལ་བ་བར་མེད་རང་སངས་སུ་བཞག་པ་སྟེ། བོར་བྱ་འཕྲ་བཞོད་ལས། ཡངས་སོ་
ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག །ཆེའི་ལྟ་བ་མྱད་པོ་ཆེ། སྤང་དོ་རང་སྤང་དཀྱིལ་འཁོར་
ཉིད། ཡུལ་དང་ཡུལ་མེད་རྣམ་པར་དག །བྱི་དང་ནང་མེད་རྣམ་པར་སྤང་། རྟོང་
དང་མི་སྟོང་ཆོག་ལས་འདས། ཞེས་པ་དང་། མེད་གོ་རྩལ་རྫོགས་ལས། དང་པོའི་

གནས་སྐབས་ཡིན་པར། བཅའ་དེ་ཡི་གནས་སྐབས་ལྟོ། འདྲ་དེ་ཡི་དོན་ལ་གནས། །
 ཞེས་པ་དང་། ཡང་། འཛིན་རྟོག་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། རྣམ་ཤེས་ཡིད་མ་
 འགྲུལ་པ་ནི། ཡེངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་མཆོག་ སངས་རྒྱལ་ཉག་གཅིག་
 གནས་ལྷགས་ཡིན། ཅེས་སོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་གནས་ཅོག་གཞག་
 བེ། ཆོག་སྤྲུལ་ཡུལ་གྱི་སྤྲང་པ་ལ་འཛིན་པའི་བཟོ་རྒྱུ་མི་བྱེད་པར་བྱིན་པར་
 མེད་ཉར་སངས་སྤྲུལ་ལེ་བཞག་ནས། གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་ཡང་དེའི་རང་ལ་ཉལ་
 བས་སྡི་ལམ་འོད་གསལ་དུ་འཆར་བའོ། ཐོག་བབས་ཆེན་པོ་ནི། སྟོ་གསུམ་
 ལྷག་པར་སྟོད་ལ་གང་ཤར་ཅར་ཐོག་དུ་རང་སངས་ལ་བྱུལ་བྱུལ་སོང་བའི་རང་རོས་
 གཟུང་བའོ། སྤྲང་བ་རྒྱལ་འདེབས་ནི། ལུས་སྦྱིལ་ཀྱང་དང་མིག་པར་སྤྲང་ལ་རྟིག་
 གོ་བཟུམ་ཏེ། སེམས་འཕྲོ་འདུ་བཅད་ནས་རིག་པ་དང་སངས་བྱེད་པའི་རང་རོས་
 བཟུང་བས་རྒྱང་ལྡ་དབྱིངས་སྤྲུལ་འཆིངས་ཏེ། རང་སྤྲང་དག་པའི་འོད་གསལ་བྱི་དུ་བ་
 སྟིག་རྒྱ་འཇའ་འོད་ལ་སོགས་པ་དང་ནང་ཆོས་ཉིད་སྟོང་གསལ་བར་སྤྲང་དག་པ་
 ལྟར་འཆར་ཏེ། གྲོང་དུག་པ་ལས། ཉིང་འཛིན་གསུམ་ལ་འདི་ལྟར་བསྐྱབ། རང་
 གནས་ཅོག་གཞག་ཉིང་འཛིན་ནི། རབ་པོའི་སྟོ་རྣམས་མི་དགག་ཅིང་། ལུས་ཀྱི་
 སྟོད་པ་སྦྱད་མི་བྱ། གཉིད་ཀྱང་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ། སེམས་ཀྱིས་གུད་དུ་བཅད་པ་
 མིན། མདོར་ན་ལུས་དག་རང་སོ་ལ། ཡིད་སྤྲང་ཅེ་ཆ་རྣམས་བྱིར་མ་ཤོར། །
 དབང་པོའི་ལུས་རྣམས་དུག་ལ་ཡང་། ཤེས་བཞིན་སྟོད་པའི་ཡིད་མ་འགྲུལ། རང་
 སྤྲང་མི་རྟོག་ཆེན་པོ་ལ། གསལ་ལ་རྟོག་མེད་ཉམས་སྦྱེས་པའོ། ཐོག་བབས་ཆེན་
 པོའི་ཉིང་འཛིན་ལ། ལུས་ནི་ཐ་མལ་ལྟ་བུ་ལས། རག་ནི་སྤྲུལ་བཟོད་ཆོག་དང་བྲལ། །
 སེམས་ནི་དམ་དུ་མ་བཅིངས་པའི། རང་ཤར་རང་ལ་མ་ཡེངས་པའོ། སྤྲང་བ་

རྒྱས་འདེབས་ཉིང་འཛིན་ནི། །ལུས་དང་ལུལ་དང་རིག་པ་ཡིས། །རང་སྣང་དག་
བའི་ཚད་རྣམས་བཟུང་། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དགོངས་པ་སྟོ་འདས་སུ་བཟུང་བ་
ལ་བཞི་སྟེ། རི་བོ་ཙམ་གཞག་གི་ལྟ་བ། རྒྱ་མཚོ་ཙམ་གཞག་གི་དགོངས་པ། རིག་
པ་ཙམ་གཞག་གི་མན་ངག་སྣང་བ་ཙམ་གཞག་གི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ནི། རིག་པ་
རང་གསལ་འདི་ངོས་བཟུང་ནས་གང་གར་ཡང་ལྟ་བ་རི་རྒྱལ་ལྟར་འཕོ་འགྱུར་མེད་
བའི་ངང་དུ་འཛིན་པ་སྟེ། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། རི་བོ་ཙམ་གཞག་ལྟ་བ་གསང་བ་
ཉིད། བེ་ཚོམ་མ་ཡིན་འགྱུར་བ་ངང་གིས་མེད། ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུས་
སྦྱིལ་གྱུང་ལ། མིག་ཏུ་རེ་བར་སྣང་ལ་གཏད་དེ། ཤེས་པ་དང་སངས་བྱེད་པ་རྒྱ་
མཚོ་རྒྱབས་ཀྱིས་མ་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་གསལ་སང་དེ་བཞག་པ་ནི། དེ་ཉིད་
ལས། རྒྱ་མཚོ་ཙམ་གཞག་དག་གི་དགོངས་པ་ནི། སྣང་བ་མ་ཡིན་སྣང་བར་བྱེད་
པ་མིན། སྟོང་པ་མ་ཡིན་སྟོང་པར་ཡོད་མ་ཡིན། གསལ་བ་མ་ཡིན་གསལ་བ་ཆེན་
པོའི་ལུལ། བྱིང་བ་མ་ཡིན་རྒྱོད་པ་ངང་གིས་མེད། མ་གཡོས་མི་གཡོ་གཡོ་བར་
མི་འགྱུར་ཏེ། མ་བསྐྱོད་མི་བསྐྱོད་བསྐྱོད་པ་ཀྱན་ལས་འདས། བྱས་པས་མ་བྱུང་
བཞག་ཐབས་ཆེན་པོ་ལྟོས། སྦྱོས་བསྐྱུ་མ་བྱེད་ཙམ་གཞག་གཅིག་གི་ངང་། །
གནས་པ་མ་ཡིན་དེ་ལས་འདའ་བ་མེད། གསང་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ། །
ཡེ་ནས་ལྟན་འབྱམས་མ་བསྐྱོད་དབྱིངས་སུ་ཞོག །

གཉིང་དབག་དཀའ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནས། རྒྱབ་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་མཚན་རྩེ་མོ་
ལྟོས། སྟོང་པའི་སེམས་མེད་མ་བཙས་ཆེན་པོའི་སྒྲ། བྱས་པ་མེད་པས་བྱེད་པ་
ཀྱན་ལས་རྒྱལ། ཡེ་ནས་མ་བྱུང་མ་བཙས་ཙམ་གཞག་ཉིད། སྣང་བས་མ་བསྐྱུར་
སྟོ་ཡིས་མ་བཙས་པ། ཆོས་ཉིད་མཁའ་ལ་གནས་ན་དགོངས་པར་བསྟན། ཆོས་

སྒྲིའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་པ་རབ་སྒྲུངས་པས། །འབྲུ་བྱེད་མེད་ན་བསྒྲོམ་པའི་དགོངས་པ་
 ཡིན། །སྒྲུང་ཡུལ་དམིགས་པའི་བློགས་དག་མི་འཛིན་ན། །རྒྱ་མཆོའི་གཉིང་དུ་
 གཟུངས་སྒྲར་ཤར་བ་བཞིན། །ཡུལ་ལ་འཛིན་མེད་གསལ་ཆ་མ་འགགས་པས། །
 རང་བྱུང་དགོངས་པའི་འདུག་ཚུལ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རིག་པ་
 གསལ་སྒྲིང་གི་ཡེ་ཤེས་རྗེན་པར་བྱད་པ་དེ་བྱ་ར་ར་རང་གསལ་དུ་ངོས་བཟུང་བས་
 ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་ཆགས་ཀྱི་གོལ་ས་གཅོད་ཅིང་ཟུང་བལ་རྗེན་པའི་ཆོས་སྒྲུ་ཁོང་
 བས་འཆར་ཏེ། མེད་གོ་ཅུལ་རྫོགས་ལས། རང་རིག་དུ་མའི་ཡུལ་ལ་ཕར་བལྟས་
 པས། །ཆོས་སྒྲུ་རྟོག་མེད་ཆེན་པོ་ནང་དུ་རྟེན། །ཅེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། བྱི་ཡུལ་ལྷར་
 སྒྲུང་བ་ལ་ཆེ་རེ་བལྟས་དུས་ནང་རང་གསལ་རྗེན་པ་སངས་སེ་ཁོང་ནས་འཆར་བའི་
 རང་དུ་འཛོག་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། རིག་གསལ་ཆོས་ཉིད་ཡུལ་ལ་ཕར་བལྟས་པས། །
 སྒྲུ་ཆོགས་བྲལ་བའི་རིག་པ་ནང་དུ་མཐོང་། །ཞེས་པ་དང་། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས།
 སྒྲུང་བ་ཅེར་གཞག་རིག་པའི་ཐབས་ཆེན་ནི། །སྒྲུང་བ་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱི་གཞི་མ་ཡིན། །
 འབྲུང་བ་ལྷ་ཡི་སངས་རྒྱུས་ལམ་ལྷར་སྒྲུང་། །ཆེན་པོ་ལྷ་ཉིད་མ་ཡི་སྒྲུང་བར་གསལ། །
 མ་ཡེངས་རང་དུ་འཛིན་མེད་ཆེན་པོར་ཞོག །ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་གནད་གསུམ་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཁའ་མཉམ་གྲོང་གསལ་ཆེན་པོར་བཞག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 ཆོས་ཉིད་འབད་རྩེལ་དང་བྲལ་བའི་གནད་ཀྱིས་སེམས་ཉིད་བྱ་བྲལ་དུ་གཞག་པའི་
 གདམས་ངག་ ཆོས་ཉིད་རང་ཐོག་དུ་སྒྲུང་བའི་གནད་ཀྱིས་རྣམ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་
 འཆར་བའི་མན་ངག་ ཆོས་ཉིད་རང་ས་ནས་གོལ་བའི་གནད་ཀྱིས་སྒྲུང་བ་ལ་
 དགག་སྒྲུབ་མེད་པའི་གདམས་ངག་གོ། །དང་པོ་ནི། གཤིས་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་དེ་
 བྱས་པས་མི་རྟོགས་མ་བྱས་བཞག་ན་རྟོགས་པས་སྒྲོ་གསུམ་རང་བབས་བྲལ་བར་

གཞག་པ་ནི། ཐལ་འབྱུར་ལས། གཞན་ཡང་བྱ་བ་ལ་ཆོས་ཉིད་ནི། བྱ་བ་མེད་པས་
གྲོལ་བར་གྲོལ། ཅིས་པ་དང་། ལྷང་ཆེན་མཁའ་མྱིང་ལས། དེ་མྱིར་འཁོར་འདས་
བྱ་བེད་ཉིད་བྲལ་ནི་༩། རྫོགས་ཆེན་ཉིད་ལས་གཞན་པ་ཅི་བྱར་ཡོད། ཅིས་པ་
དང་། དམིགས་དྲུག་ལས། བྱ་བ་དང་བྲལ་བས་གཞི་གཞག་གོ་ཞེས་སོ། གཉིས་
པ་ནི། ལྷང་བ་སེམས་གྱི་རོལ་བར་རོ་སྤྱད། རོལ་བ་གཞི་མེད་གསལ་ལྷང་དུ་རོ་སྤྱད།
གསལ་ལྷང་བཟུང་ན་འབྲུལ་བར་རོ་སྤྱད། མ་བཟུང་རང་གསལ་མེད་ལྷང་དུ་རོ་
སྤྱད་པས་ཕྱི་ཡུལ་ལྷང་སེམས་དང་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐག་ཆོད་པས་འཁོར་བར་
སྐྱེ་བའི་ཡུལ་སྤོངས་པའོ། །

ཡང་ལྷང་འཛིན་སེམས་དེ་གཞི་མེད་དུ་རོ་སྤྱད། གཞི་མེད་སྤོང་བའི་རང་འགྲོས་སྤྱ་
རོ་སྤྱད། རང་འགྲོས་རྗེས་མེད་ཡེ་སངས་སྤྱོད་སྤྱད་པས། འཁོར་མཁན་རང་སེམས་
གཞི་མེད་དུ་སངས་ནས་ཁམས་གསུམ་མིང་མེད་ཆོས་ཉིད་དུ་ལ་སྒྲོས་པ་སྟེ། ཅུལ་
རྫོགས་ལས། འདུ་ཤེས་ཡུལ་དུ་མེད་པ་ཆོས་ཉིད་ཞི་བའི་དང་། ལྷང་བ་རང་ལ་
ཡས་པའི་རང་ལྷང་དངོས་མེད་ཉིད། ལྷང་བའི་སེམས་བྲལ་ཆོས་ཉིད་རང་གི་དོན། །
སྒྲོ་བ་སྤྱུ་མ་བྱེད་རང་གི་ཡུལ་ལ་སྟོས། ཞེས་སོ། འདིར་ཁ་ཅིག་ལྷང་བ་སེམས་སྤྱ་
རོ་སྤྱད་༩། སེམས་སྤོང་བར་རོ་སྤྱད་ཅིང་། རོ་སྤྱད་སྤྱས་པ་ལས། ཡེ་མ་ཉི་ལྷང་བ་
སེམས་སྤྱོད་སྤྱད་པས་སེམས་ལ་བྱན་ཅུང་། སེམས་ཉིད་སྤོང་བར་རོ་སྤྱད་པས་སྤོང་
པ་བདེ་བའི་རྒྱས་གདབ། སྤོང་བ་རིག་པར་རོ་སྤྱད་པས། རིག་པ་ཉིད་དབྱིངས་དང་
གཉིས་སྤྱེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཆོས་སྤྱོད་ཞེས་པའི་ཆོག་ལ་དོན་རང་མཚན་དུ་ཞེན་པར་
ལྷང་སྟེ། འདི་ལ་དགོངས་གཞི། དགོས་ཆེད། དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་གྱི་ཆོད་མ་དང་
གསུམ་ཡོད་པས་སྤྱིང་ཉིག་གི་དགོངས་པའི་ཕྱོགས་ལ་མི་ཉེ་བ་ཡིན་ནོ། །དགོངས་

གཞི་ནི། བྱི་ལུལ་ལ་དོན་གཞན་དུ་བདེན་པར་འཛིན་པ་རྣམས་དྲང་བའི་བྱིར་དེ་
 སྐད་གསུངས་ཏེ། རང་ཤར་ལས། ལ་ལར་སྤང་བ་སེམས་སུ་བསྟན། །ཅེས་སོ། །
 དེའང་སྤང་བ་གཞན་དུ་མེད་སེམས་འབྱུལ་པ་ལ་སྤང་བ་ཡིན་པ་ཙམ་ནས་བཏགས་
 སོ། །དགོས་ཆེད་ནི་བྱི་དོན་དུ་ཞེན་པ་སྤང་བ་ཙམ་སོ། །དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ནི།
 སྤང་བ་སེམས་ཡིན་ན་སེམས་ལ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པར་མིག་སོགས་
 དབང་པོས་ངེས་པར་ཐལ་ཏེ་སྤང་བ་ལ་གཞུགས་སོགས་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཏུ་
 དེས་པའི་བྱིར་དང་། སྤང་བ་སེམས། སེམས་སྟོང་པ། སྟོང་བ་རིག་པ་ཡིན་ན་དེ་
 གསུམ་པན་ཚུན་འཆོལ་བས། རིག་པ་འབྱུལ་པར་ཐལ་བ་དང་། སྤང་བ་མིག་ལ་
 སོགས་པས་མི་མཐོང་བར་ཐལ་བ་དང་། སེམས་མ་འབྱུལ་བར་ཐལ་བ་སྟེ། དེ་
 གསུམ་ངོ་བོ་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདིའི་ཁྱད་སྲུང་ཞིབ་ཏུ་བཤད་ལ།
 སྤང་བ་སེམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་མི་གྲོལ་བར། རང་ཤར་ལས། སྤང་བ་
 སེམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། །ཐམས་ཅད་ང་ཡི་སེམས་ལས་བྱུང་། །སེམས་ཉིད་
 རྟོགས་ན་ཅི་བྱར་ཡོད། །དེ་སྐད་ཀྱན་ཏུ་རྫོང་བྱེད་པ། །ང་ཡིས་གྲོལ་བར་མ་བཤད་
 ཏོ། །ཞེས་པའི་ལུང་གིས་ཀྱང་གཞོད་ལ། སེམས་མེད་པར་རྟོགས་དུས་སྤང་བ་
 མེད་པར་ཐལ་ལ། སེམས་འགགས་དུས་སྤང་བ་དུས་དེར་འགག་པར་ཐལ་བ་ལས།
 སེམས་མེད་པའི་སྐབས་སུ་སྤང་བ་འདུག་པས་ཀྱང་གཞོད་དོ། །སེམས་མེད་པའི་
 གནས་སྐབས་ལྟ་ཡོད་དེ། དབུས་མཐའ་ལས། སེམས་མེད་གཉིད་དང་བརྒལ་བ་
 དང་། །སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་གཉིས་དང་། །རྟག་ཏུ་འདུ་ཤིས་མེད་པའོ། །
 །ཞེས་སོ། །མདོར་བསྟན་ན། སྤང་བ་སེམས་སུ་འདོད་པ་འདི་ལོག་རྟོག་གི་སྟུན་པ་
 ཆེན་པོ་ཡིན་པས་བསལ་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་ཆོས་ཉིད་རང་སྒན་གྲོལ་པའི་

གནད་གྱིས་སྤང་བ་ལ་དགག་སྒྲུབ་མེད་པའི་གདམས་ངག་ནི། བྱི་ཡུལ་ལྔ་མེད་སྤང་
 རྟོང་བ་རང་དག་ཚུའི་རྒྱ་བ་འདྲ་བས་སྤྱང་མི་དགོས། བད་ཡིད་གྱི་བྱ་རྟོག་རང་
 ཡལ་རྗེས་མེད་ཡིན་པས་འབད་ཚུལ་གཉེན་པོས་འཛིག་མི་དགོས། སྤང་སེམས་ཡེ་
 གྲོལ་ལྷག་པ་ལ་སྤང་བྱུང་གི་སྒྲོ་མི་འདོགས། རིག་པ་ཟང་ཀ་གཅེར་བྱ་ལ་སྒྲོས་པའི་
 གོས་མི་བསྐྱོན་པར་གིགས་སེ་བུན་ནེ་ཁྱེས་སེ་རྗེས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་ཁོང་
 རྟོན་ནས། རྒྱོ་ལྔ་རང་བྱུང་ཡེ་གདངས་སུ་འཁོལ་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། དེའང་བད་རང་
 གསལ་གྱི་ངོ་པོ་རིག་པ་རྗེན་ལ་བུད་ནས། དེའི་རང་ནས་བྱན་པས་མ་བཟང་རན་ཅི་
 ཤར་ཡང་རིས་མེད་རང་བྱུང་ཡེ་གེས་གྱི་རང་གདངས་སུ་གེས་པས་རྗེས་མི་བསྟེག་
 པར། སྤང་སེམས་ཁྲལ་མ་ཁྲོལ། སང་མ་སེང་། འལ་མ་འོལ་གྱི་ཡོ་ལང་དུ་བྱ་བུམ་
 ལ་བཏང་ན་ཀུན་རྩ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་རྟོང་དུ་རང་ཤར་བ་སྟེ། རྟོང་དུག་པ་
 ལས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རང་སྤང་ཆེ། གཞན་ནས་བཅལ་བའི་གནས་མེད་དོ། །
 རང་གི་མཐུ་ཡིས་རང་རིག་པས། རྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟོན་གང་ནས་ཀྱང་། རྟོན་ཉིད་
 བཅལ་ཀྱང་རྟོན་གནས་མེད། འཛིག་རྟོན་ཀུན་གྱི་རྟོན་ཡུལ་ནི། རྟོན་སྤང་བའི་
 རང་བཞིན་ལ། སུས་ཀྱང་མཐོང་བ་མེད་པ་ཡི། སྤང་བ་རང་རིག་བདེ་བའི་ཞིང་། །
 འདི་ལ་གོམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བས། ཀུན་རྩ་བཟང་པོ་ང་ཡི་སྒྲ། རྒྱལ་དང་ལྷན་
 པ་འདི་ཡིས་མཐོང་། ཞེས་པ་དང་། ཡང་། ཡུལ་ལ་རྟེན་རྟོག་རང་ཤར་ཆོ། འདི་
 ཀུན་རང་བཞིན་མེད་གེས་ན། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མའམ། ཁྱི་ལམ་དང་ནི་
 གཟུགས་བརྟན་ལྟར། ཁྱི་རྟོག་གཟུགས་བརྟན་ཆེན་པོའི་ཉམས། །
 སུ་ཡི་རྒྱུད་ལ་ཤར་བ་དེ། སྤང་བ་རྣམས་ནི་ཐོག་བབས་སུ། སྤང་རྟེན་རྒྱུད་ལ་མི་
 འཆར་བར། བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཉིང་འཛིན་ཐོབ། ཅེས་པ་དང་། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས།

ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞིང་འབྱུལ་སྒྲུང་ངའི་སེམས་ས། །ཐམས་ཅད་གནས་པ་འབྱུལ་
 སྒྲུང་ངའི་ཐུགས་ས། ཐམས་ཅད་སྒྲུང་པ་འབྱུལ་སྒྲུང་ངའི་སྒྲུ། ཐམས་ཅད་གྲག་པ་
 འབྱུལ་སྒྲུང་ངའི་གསུང་། མཐོང་བ་མ་འགགས་ངའི་གཟུགས་ལྟར་སྒྲུང་། ཐོས་
 པ་མ་འགགས་ངའི་སྒྲུ་ལྟར་གྲག། རྫོམ་བྱེད་མ་འགགས་ངའི་བྱི་ལྟར་ཆོར། བྱོར་
 བྱེད་མ་འགགས་ངའི་རོ་ལྟར་གདངས། ཆོར་བྱེད་མ་འགགས་ངའི་ཡིད་ལྟར་
 མགྲོགས། གསང་བའི་ཉོན་མོངས་ངའི་ཆོ་འབྱུལ་ཏེ། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ང་
 ཡི་དྲུང་ས་ཡིན། ཀྱུན་བྱེད་ང་ནི་སྒྲུང་བ་རང་གསལ་ཆེ། ཞེས་སོ། །འོན་འབྱུལ་
 སྒྲུང་ལ་རང་སར་ཡན་དུ་བཅུག་པས་སྒྲུང་ལ་འབྱུལ་མི་འགྲོ་འམ་ཞེན། སེམས་ཅན་
 ཐ་མལ་པས་བདག་ཏུ་བཟུང་བས་འབྱུལ་ཡང་། རྣལ་འབྱོར་པས་གཞི་མེད་དུ་ཤེས་
 པས་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པར་རང་བབས་ལ་འཛོག་པས་མི་འབྱུལ་ཏེ། ལྷ་ཏིག་ཐེང་
 པ་ལས། སེམས་ཅན་འཁོར་བ་དེ་དག་ནི། །རང་གི་རྣམ་རྟོག་ལས་ཀྱིས་བཅིངས། །
 རང་བཞིན་མེད་ཤེས་གྲོལ་བར་ངེས། ཞེས་སོ། །ཡང་འབྱུལ་བ་དང་གྲོལ་བ་ནི་
 ཅན་ཤེས་པ་ལ་བརྩི་བ་ཡིན་གྱི། བྱི་སྒྲུང་བས་འབྱུལ་བ་དང་གྲོལ་བ་འགའ་ཡང་མ་
 བྱས་པས། སྒྲུང་བ་ཐད་སོར་བཞག་པས་ཆོག་སྟེ། ཏེ་ལོ་པས། སྒྲུང་བས་མི་འཆིང་
 ཞེན་པས་འཆིང་། ཞེན་པ་ཆོད་ཅིག་རྒྱ་རོ་བ། ཞེས་གདམས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའང་
 གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རང་གི་རིག་པ་དེ་རང་དྲངས་ཀྱི་རང་ལ་འཛོག་པ་ཅམ་ལས།
 ཆེད་དུ་བཅོས་པའི་ལྟ་སྒྲོམ་སྦྱོད་པས་བཟང་དུ་བཅོས་སུ་མེད་དེ་གཤིས་བསྐྱར་དུ་
 མེད་པའི་བྱིར་དང་། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མི་བདེན་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་ཏེ། ལུ་
 རྟོགས་ལས། བསམས་པས་ཡེ་ཤེས་དོན་མི་རྟོན། །བསམས་པས་ཡེ་ཤེས་དོན་
 རྟོན་ན། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བརྟུན་པར་འགྱུར། །བསྒྲོམས་པས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་མི་

མཐོང་། །བསྐྱེད་པས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཐོང་ན། །རང་སྣང་ཆོས་ཉིད་བརྟན་པར་
 འགྱུར། །བལྟས་པས་རིག་པའི་དོན་མི་རྟོགས། །བལྟས་པས་རིག་པའི་དོན་རྟོགས་
 བ། །ཆོས་སྐྱེ་འགག་མེད་བརྟན་པར་འགྱུར། །ཆོས་ཀྱིས་མ་རིག་ཅད་མི་ཆོད། །
 ཆོས་ཀྱིས་མ་རིག་ཅད་ཆོད་ན། །ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་བརྟན་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །
 འདི་ལྟར་སྣང་ཤེས་ཆོས་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་སྦྱོང་ལམ་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་
 ལས་མ་འདས། །སྣང་རྒྱལ་ཅིར་སྣང་ཡང་རོལ་པ་འགག་མེད་དུ་ཤར་བས། རང་
 བྱུང་དོན་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་ཤར་ཏེ། བཟའ་བཏུང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བསྟེན་པ། ཉལ་
 འདུག་བྱང་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་པ། འདུ་བྱེད་ལྷག་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན། གྲུལ་ལུང་
 དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་སྐྱེ་བ་པ། རྟོང་གསུམ་ལུན་གྲུབ་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར། ཆར་རྒྱ་རང་
 བབས་ཀྱི་ཆག་ཆག ལམ་སྒང་རང་བཞིན་གྱི་ཐིག་ཆེན། ཀླང་རྗེས་ཁ་དོག་གི་རྒྱལ་
 ཆོན། སྐལ་སྦྱོང་བྱག་རྒྱུ་རང་བཞིན། སྐྱ་བརྒྱུད་རྩི་རྩི་བཟུངས་པ། དྲན་བསམ་
 བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལའོར་ལོ། གང་སྣང་ལྟའི་རོལ་པ། རང་ལུས་དབང་གི་སྐྱེ་བ་པ།
 རང་བབས་རྒྱུན་གྱི་དམ་ཆོག ཤེས་རིག་རང་གསལ་གྱི་གང་མས་ངག་སྐྱེ་གི་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་གོམས་ཆོད། ཆོགས་དུག་ལྷལ་སྣང་གི་རྟོགས་པར་རང་ཤར་བས། ཁམས་
 གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པར་ལུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི། ལུ་ཏིག་ཐེང་བ་
 ལས། ཨེ་མ་དེ་ལྟར་སྣང་བ་རྣམས། །

འཕྲུལ་པ་ཉིད་ཀྱང་རང་གྲོལ་ན། །འཕྲུལ་པ་མེད་པ་ཅིས་མི་གྲོལ། །རི་ལྟར་སྐྱེ་དང་
 བྱ་བྱེད་རྣམས། རྟོང་རིག་གསལ་བའི་སྦྱོང་བ་ཡིན། །བཟང་དང་ངན་པའི་རྟོག་པ་
 རྣམས། སྦྱོམ་པ་རྒྱ་པོའི་གྲོང་ཆེན་ཡིན། །ལོག་ལྟ་ཡང་དག་འདོད་པ་རྣམས། །
 རྣལ་འབྱོར་རིམ་མེད་ལྟ་བ་ཡིན། །རེ་དང་དོགས་པར་འཛིན་པ་ཀུན། །ཟངས་ཐམས་

བྱང་འབྲས་ཁུ་ཡིན། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོད་འདོད་པས། །བཟའ་དང་བཏུང་བ་
 བསྟེན་པ་ལ། །ཉལ་དང་འདུག་པ་བསྐྱབ་པའོ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་ལྷག་གནས་
 ཡིན། །སྒྲུལ་དང་ལུད་པ་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ། །སྟོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་དགྱིལ་
 འཁོར་ལ། །ཆར་དང་ཁུ་རྒྱངས་ཆག་ཆག་བཏུབ། །འགོ་བའི་ལམ་དམིགས་ཐིག་
 ཆེན་ཏེ། །རྒྱ་བའི་རྗེས་ནི་རྩལ་ཆོན་རིས། །འགོ་བར་འདོད་པ་སྟངས་སྟབས་ཉིད། །
 ཡན་ལག་བསྐྱོད་པ་ཕྱག་རྒྱའོ། །རི་ལྷར་སྐྱས་པ་སྐྱགས་ཀྱི་ཆོག། །བསམ་པ་རྣམས་
 བྱི་བསྐྱོད་རིམ་ཡིན། །ཡིད་ལ་འགྱུར་^①བ་མཆོད་པ་ཉིད། །གཟུགས་སུ་སྤང་བ་ལྷ་
 ཡི་སྒྲ། །སྒྲ་ཆེན་བརྗོད་པ་རོལ་མོ་ཉིད། །རང་གི་ལུས་ནི་བུམ་པ་ལ། །སྒྲ་ནི་ལོ་
 འདབ་ཁ་རྒྱན་མཛེས། །ཁྱེད་དང་ཁྱེད་མེད་རྒྱ་རྣམས་ཉིད། །དོན་སྙིང་ལ་སོགས་ཐུགས་
 ཀྱིས་གཏམས། །རང་ལ་སྤང་བའི་དབང་རྣམས་བྱིན། །མ་བསྐྱར་ཉིད་ལ་རྫོགས་
 པའོ། །འདའ་བར་འདོད་པ་དམ་ཆོག་ལ། །བསྐྱར་བར་འདོད་པ་བཅིངས་པ་ཉིད། །
 གོལ་བར་འདོད་པ་ཉམས་པ་སྟེ། །མེད་པར་འདོད་པ་བྱུང་མཆོག་ཡིན། །མཐོང་བ་
 རྣམས་ནི་ཕྱག་རྒྱའི་གདའ། །དེ་ལ་ཆགས་པ་ཉམས་སྦྱང་ཡིན། །ཤེས་རིག་གསལ་
 བ་གདམས་ངག་ལ། །ཡུལ་སེམས་གཉིས་འདུས་གདབ་པའི་ཡུལ། །སྟེ་རྒྱ་ན་འཆི་
 གོམས་པའི་གནད། །ཆོགས་དྲུག་མ་འགགས་རྟོགས་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྷར་
 རྣལ་འབྱོར་པས་ཅི་བྱས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་བསྐྱོད་པ་ལྷའི་འཁོར་ལོ་དབང་རྫོགས་
 གདམས་ངག་དང་བཅས་པ། །རྫོགས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རང་བབས་རྒྱ་བོ་
 རྒྱན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཟམ་མ་ཆད་པས། །འབད་ཚུལ། །རྒྱ་འབྲས་ལ་མ་སྟོས་པར་
 དངོས་གྲུབ་ལ་མཆོན་སྤང་བོ་ཆེ་ངང་གིས་ཐོབ་ནས་ས་མཆོག་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་
 རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་ཐལ་འགྱུར་ལས། །དེ་ལྷར་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་པས། །

སྤང་བར་བྱ་བ་གང་ཡང་མེད། །གཞག་པར་བྱ་བ་རྩུང་ཟད་མེད། །གང་དུ་མེད་པའི་
 ཆོས་ཉིད་དོ། །ཅིར་སྤང་རང་གི་ཆོས་ཉིད་ལས། །བཅོས་མའི་ཆོས་ཉིད་ལོགས་ན་
 མེད། །རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མི་རྟོག་སྟེ། །སྤང་དང་སྤང་མེད་རང་སྤང་ངོ་། །ཞེས་པ་
 དང་། རང་གར་ལས། སྤང་བ་ལ་མི་ཞེན། མེད་པ་མི་བསྐྱབ། ཡོད་པ་མི་སྦྱོང་།
 མེད་པ་ལ་ཞེ་འདོད་མི་བྱ། ཡོད་པ་ལ་མངོན་པར་མི་ཞེན། བྱས་པ་མི་བསྐྱབ། བྱང་
 བ་མི་འགོགས། བྱང་བ་ལ་སྦྱོན་དུ་མི་ལྟ། ཉོན་མོངས་པ་མི་སྦྱོང་། སངས་རྒྱས་མི་
 བསྐྱབ། སྒྲོམ་པ་མི་བསྒྲོམ། ལྟ་བ་མི་ལྟ། འབྲུལ་སྤང་མི་འགོགས། དག་སྤང་མི་
 འཛོལ་ཅེས་པ་དང་། རོར་བུ་འབྲུ་བཀོད་ལས། རྟོགས་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་ལུལ་ལ་
 སྤང་པའི་ཆེན། སྤང་བ་རང་སྤང་སྟེ། དེའི་ཆེ་ཤེས་པ་ཁ་ཡན་དུ་གཏང་བར་བྱའོ་
 ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །དོན་གསུམ་པ་ལྟན་མཉམ་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་རྟོང་དུ་
 ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་འདས་ཟིན་པས། བཅིངས་གྲོལ་སྤང་སྤང་མེད་པའི་རང་དུ་
 འཁོར་འདས་མིང་མེད་ཆེན་པོར་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་
 གནད་གྱི་ཆེ་བ་དོ་རྗེའི་གད་མོ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་ངོ་མཚར་གྱི་ཆོག་བརྒྱད་དང་
 བཅས་པས་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་ཆེན་པོ། འཁོར་འདས་མིང་མེད་ཆེན་པོ།
 རྒྱ་འབྲས་ལ་འདས་ཆེན་པོ། མ་བྱས་ཡེ་ཟིན་ཆེན་པོ། སྤང་སྤང་ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོ།
 བྱར་མེད་རྩལ་སྒྲུགས་ཆེན་པོར་ལ་སྒྲོམ་དེ། དཀོས་ལ་བྱར་མེད། བྱས་ཀྱང་འཆིང་
 ཞེན་ལས་མ་འདས། ཡེ་སྟོང་ནམ་མཁའ་རྟོང་ཡངས་སུ་བྱམ་གདལ་བ་ནི། རིན་པོ་
 ཆེ་སྤངས་པའི་རྒྱད་གསང་བ་ཆེན་པོ་ལས། གྱེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་གསུང་གི་
 རོ་རྗེ་སྟོང་པོ། ལྟ་བ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་དང་། དགོ་ཤིག་དང་ལྟ་སྒྲོམ་ལས་
 འདས་པ་ངོ་མཚར། གཞི་མ་བསྟོད་པས་ལུས་དག་གི་བྱ་བ་ཅི་བྱས་ཀྱང་དགོ་ཤིག་

ཐན་གཞོད་དང་བྲལ་བ་ཏ་ཏ། གྲེགས་ལྷན་གྱི་དོན་ལྟར་
 ལ་ལྟོས་དང་། ལྷན་བ་འདི་སྒྲུ་མ་བརྟེན་མཛོད་མ་བསྒྲུར་བ་དོ་མཛར། བདེ་སྤྱད་ཇི་
 ལྷན་བསམས་ཀྱང་དོན་ལ་འགྱུར་བ་མེད་བ་ཏ་ཏ། གྲེགས་ལྷན་གྱི་དོན་ལྟར་
 བོ་ཀྱན་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་དང་། དུན་བསམ་གྱི་སྒྲིབ་བ་སྤྲོ་ཆོག་མ་ཅི་བྱས་
 ཀྱང་རོལ་བར་ཤར་ཏེ་དོ་མཛར། ཇི་ལྷན་བྱས་ཀྱང་འགག་མེད་གྱི་སྒྲོང་དུ་སྒྲུ་མེད་
 གྲོལ་བ་ཏ་ཏ། གྲེགས་ལྷན་གྱི་དོན་ལྟར་
 ཆོས་ཉིད་སྒྲོང་བ་ཀྱན་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་
 དང་། སྒྲུ་བ་མེད་བ་དང་ཡེ་ནས་ལྷན་ཅིག་གནས་བ་དོ་མཛར། སྒྲུ་བ་བྱས་མཆོན་
 རྩོམ་པོ་ཐོག་མ་ནས་འགོ་བ་རྒྱུ་མ་དུས་གཅིག་ལ་བསྒྲུལ་ཀྱང་། གང་ཟག་དེའི་རྒྱད་
 ལ་ཐན་གཞོད་དང་བྲལ་བ་ཏ་ཏ། གྲེགས་ལྷན་གྱི་དོན་ལྟར་
 ལ་ལྟོས་དང་། གང་ལྷན་སྒྲུབ་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་གོག་མ་སྤྱད་ཤར་
 བ་དོ་མཛར། ཅིར་སྒྲུབ་ཡང་རང་གི་གཞི་ལས་གཡོས་བ་མེད་བ་ཏ་ཏ། གྲེགས་ལྷན་གྱི་
 དོན་ལྟར་སྒྲིབ་པོ། ཇིག་པ་སྒྲོང་བ་ཀྱན་གྲོལ་གྱི་སྒྲུབ་བ་ལ་ལྟོས་དང་། རང་གི་གཉེན་
 བོར་རང་ཆེ་བ་དོ་མཛར། ཉོན་མོངས་བ་རྒྱུ་མ་དང་གིས་རང་གྲོལ་བ་ཏ་ཏ། གྲེ་
 གསུང་གི་དོན་ལྟར་ ཇིག་པ་སྒྲོང་བ་ཀྱན་དག་གི་དོ་བོ་ལ་ལྟོས་དང་། འབད་ཚུལ་མེད་
 བར་འབྲས་བུ་རང་རྟེན་བ་དོ་མཛར། གཅིག་ཟེན་བས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་
 གཉིས་མེད་དུ་དག་བ་ཏ་ཏ། གྲེགས་ལྷན་གྱི་དོན་ལྟར་
 ཇི་ཆད་ལ་ལྟོས་དང་། འགོ་དུག་སྒྲུ་གསུམ་དུ་སྒྲུབ་བ་དོ་མཛར། འགོ་བ་རྒྱུ་མ་
 གིས་བསྒྲོམ་བ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མ་བྱས་བར་དུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་བ་ཏ་ཏ། གྲེ་
 གསུང་གི་དོན་ལྟར་ སྒྲུ་གསུམ་སྒྲོང་བ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ལྟོས་དང་།
 དུས་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ་མཛར། བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་བ་དུག་མ་

སྤྱད་པར་ཆོག་ས་རྣམས་དུས་གཅིག་ལ་རྫོགས་པ་ཏ་ཏ། གྲེགས་ཀྱང་གི་དོ་རྗེ། རིག་པ་
 ཅེར་གཞག་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཀྱན་མཉམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་དང་། བྱ་བྱེད་ཐམས་
 ཅད་རྒྱུན་དུ་ཤར་བ་དོ་མཆར། སྟོང་ལེན་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུས་གྲོལ་པ་ཏ་ཏ། གྲེ་
 གསུང་གི་དོ་རྗེ། སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཡེ་སྟོང་ཆེན་པོ་ལ་ལྟོས་དང་། སངས་རྒྱུས་ཐམས་
 ཅད་གཡང་སར་འདུག་པ་དོ་མཆར། བྱ་བྱེད་བསྐྱོམ་པས་ལྷུང་བར་འཁྱུར་པ་ཏ་ཏ། གྲེ་
 གསུང་གི་དོ་རྗེ། མི་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་སྟོང་པ་དངོས་ཅན་ལ་ལྟོས་དང་། མེད་པ་
 ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཐེག་པ་དོ་མཆར། རྒྱུས་པས་སྒྲེ་མེད་ཐོབ་པ་ཏ་ཏ་ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། རང་གི་རིག་པ་ནན་ཏར་བསྟན་ན་གཤིས་ལ་གང་མོ་བཅུ་གཉིས་སུ་
 གནས་པས་འབད་རྩེ་ལ་རང་ཞིག་ཆོས་ཟད་སྟོ་འདས་ཆེན་པོར་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །
 དེའང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རང་སྐད་གཤིས་ལ་ཐད་དྲུག་པའི་ནས་སྟོའི་གཉིད་དུ་
 ཡིད་ཆེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོ་མཆར་གྱི་ཆོག་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཀྱང་འཁོར་
 འདས་ཆོས་ཟད་ཡུལ་མེད་གྱི་དགོངས་པར་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་རིན་པོ་ཆེ་
 སྤྱངས་པ་ལས། ཨེ་མ་རྟོ། གསུང་གི་དོ་རྗེ་སྟོང་པོ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག་རང་གི་རིག་པ་
 ཉིད་སྒྲེ་གི་དང་བྲལ་བའི་གནད་ཀྱིས། སེམས་ཅན་བྱེ་བའི་སྟོག་བཅད་པ་དང་། བ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་རྟག་ཏུ་སྤྱད་པའི་གང་ཟག་ལ། ཁྱད་པར་རུལ་ཙམ་ཡང་མེད་
 པར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ངས་བསྟན་པའོ། །

སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་གསུང་གི་དོ་རྗེ། ཆོས་ཉིད་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས།
 རྟག་ཏུ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གོམས་པར་བསྐྱོམ་པའི་སྒྲེས་བྱ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་
 སྐད་ཅིག་ཙམ་ཅིག་མ་བྱས་པའི་གང་ཟག་གཉིས་སངས་རྒྱུ་བ་ལ་ཁྱད་པར་རུལ་
 ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ངས་བསྟན་པའོ། །གྲེགས་ཀྱང་གི་དོ་རྗེ། རིག་པ་

ཉིད་འདུས་མ་བྱས་པའི་གནད་ཀྱིས། འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱས་
 པའི་དད་པ་ཅན་དང་། རྒྱལ་གཅོད་པ་ལ་རྟག་ཏུ་དགའ་བའི་མི་གཉིས་ལ། ཆོག་ས་
 རྒྱལ་ས་པའི་སྒོ་ལ་བྱུང་པར་རུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ངས་བསྟན་
 པའོ། །ཀྱེ་གསུང་གི་དོ་རྗེ། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འགྲོ་འོང་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས།
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་སྒྲ་ཆོག་ས་ལུས་ངག་ལ་བྱུང་བའི་སྒྲེས་སུ་དང་། ཐོས་བསམ་ལ་
 གྲོ་སྒྲན་ཅིག་ཀྱང་མ་སྒྲུངས་པའི་གང་ཟག་གཉིས། དངོས་པོ་མཐོང་བ་ལ་བྱུང་པར་
 རུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ངས་བསྟན་པའོ། །ཀྱེ་གསུང་གི་དོ་རྗེ།
 ཆོས་ཉིད་ལ་སྒྲེ་འགག་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས། དཔུལ་བ་ཆ་གང་ཉམས་སུ་བྱོང་བའི་
 སྒྲེས་སུ་དང་། སངས་རྒྱས་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་བྱོང་བའི་སྒྲེས་སུ་གཉིས་ལ།
 རྟགས་པའི་སྒོ་ཐོབ་པ་ལ་བྱུང་པར་རུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ངས་
 བསྟན་པའོ། །ཀྱེ་གསུང་གི་དོ་རྗེ། རིག་པ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས། ཡིད་
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ཆོད་པའི་སྒྲེས་སུ་དང་། བདག་རྟག་པར་ལྟ་བ་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་
 རུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ངས་བསྟན་པའོ། །ཀྱེ་གསུང་གི་དོ་རྗེ།
 ཆོས་སྒྲུ་རང་ལ་ཡོད་པའི་གནད་ཀྱིས། བྱི་རོལ་ཏུ་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་དང་
 གསོལ་བ་སྒྲ་ཆོག་ས་བཏབ་པའི་སྒྲེས་སུ་དང་། ལས་སུ་བྱ་བྱེད་དང་བུལ་བར་
 འདུག་པ་གཉིས་ལ། འབྲས་སུ་ཐོབ་པ་ལ་བྱུང་པར་རུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོ་ངས་བསྟན་པའོ། །ཀྱེ་གསུང་གི་དོ་རྗེ་དེའི་བྱིར་ན་རང་བྱུང་ཆེན་པོའི་ཆོག་
 འདི་དག་ལ་སྦྱོང་བའི་སྒྲེས་སུ་ནི་འབད་པ་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལོངས་པའི་གདེང་
 ཉིད་ནས། སྒྲ་བ་དང་སྒྲ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཏུ་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། ཆོག་གི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱུད་པོ་འདི་དག་མི་འགྱུར་བ་དོན་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་ཆེན་པོ་

བརྒྱད་ཀྱིས་གྲུབ་པས། གྲོ་ཡང་རབ་རྟོགས་ལ་སྒྲུ་ཇི་བཞེན་པར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
 རིག་པའི་གཤིས་དེ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམན་པ་རྟོགས་ལ་བདེན་པ་
 གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་བཤད་པས་སྒྲུད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱེད་གྱི། ཐད་དྲང་དུ་བཤད་ན་
 རྒྱངས་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་ཤར་ལས། མེད་གས་རང་སྒྲུད་བཏོན་པས་གཙན་
 གཟན་ཐམས་ཅད་བརྒྱལ་ཞིང་སྒྲུག་རྟོགས་ཆེན་རང་སྒྲུད་སྒྲུས་པས་ཐེག་དམན་
 ཐམས་ཅད་བརྒྱལ་ཅེས་སོ། །དེས་ན་སྒྲུལ་མེད་རྒྱ་འབྲས་ངེས་དོན་དུ་འདོད་པ་
 རྟོགས་ལ་གསང་བར་གདམས་པ་ནི། རྒྱ་མ་དེ་ལས། ཆོག་འདི་དག་ནི་ཉན་ཐོས་
 དང་། རང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་བརྟེན་པར་མ་བྱེད་
 ཅིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་དག་རྟོགས་ཀྱིས་ཆོག་འདི་ཀྱན་ཐོས་པས། སྒྲུག་པ་དང་།
 རྒྱངས་པ་དང་། བརྒྱལ་པར་འགྱུར་ཏེ། གསང་སྒྲགས་རྟོགས་ལ་མི་མོས་ཏེ་ཡིད་
 བྱུང་ནས། དེའི་རྟོག་པར་སྒྲིན་པས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་བྱུང་
 བར་འགྱུར་པས་ན། བསྟན་ཅིང་ཐོས་པར་ཡང་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། རྒྱུད་བྱོགས་ཙམ་དུ་
 ཡང་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སོ། །གསང་སྒྲགས་སུན་མོང་ལས་ཀྱང་། ཡོངས་སུ་
 མ་སྒྲིན་སེམས་ཅན་ལ། གསང་བ་སྟོགས་པ་བདུན་པ་ཡིན། ཅེས་པ་དང་། བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ས་ལས་ཀྱང་། གྲོ་མ་སྒྱུངས་པ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོན་པ་དང་ཞེས་
 ཅ་ལྟར་དུ་བཤད་པས་གསང་ངོ་། །

དེ་ཡང་རྟོག་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་བརྒྱད་དག་པར་བྱེད་པ་ངོ་མཚར་གྱི་ཆོག་ཆེན་པོ་
 བརྒྱད་དང་། མི་འགྱུར་བའི་གཟེར་ཡིག་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ཟད་བྱར་
 མེད་ཆེན་པོར་ལ་བརྒྱུ་བའི་ཆིངས་སུ་སྟེང་ཁམས་མ་རྒྱུད་པར་བཤད་ལ། རེ་
 དོགས་འཆིང་ཞེན་མེད་པས་ལམོར་འདས་དུས་གཅིག་ལ་མིང་མེད་ཆེན་པོར་གྲོས་

བཏང་ངོ་། །གཤིས་དེར་ཐེབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་རྒྱ་འབྲས་དག་
 རྟིག་མེད་པ་ཐད་དྲ་དུ་བཤད་དེ་བསྐྱ་དང་བི་མ་ལ་དང་། ཉེ་ལོ་པ་ལ་སོགས་པ་
 བཞིན་ནོ། །རང་ཅག་རྣམས་ལ་སློབ་དེ་ལྟར་རྟོགས་ཀྱང་གོམས་པས་ཐོག་ཏུ་མ་
 ཐེབས་པས། གཤིས་ལ་མི་སྒྲག་ཅིང་ལས་འབྲས་ཆ་བྱ་བ་ལ་འཛེམ་པ་དང་སྦྱར་
 བས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ནོ་རྗེའི་གད་མོ་བཅུ་གཉིས་ཆིངས་གསུམ་དུ་ལན་
 གསུམ་དུ་བཤད་པས་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི་ཅ་བ་ཉོན་མོངས་པ་རྟེན་
 འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལུགས་སུ་འཇུག་པ་དང་། ལུགས་ལས་བསྒྲོག་པ་དང་། ཡོངས་
 སུ་གྲོལ་བ་སྟེ་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་གི་གནས་དག་པ་དང་སྦྱར་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །དེ་དག་
 གི་དོན་ཆིངས་ངེས་པས་མདོར་བཤད་དེ་ཆོག་གི་དོན་སློབ་པས་ཆོག་གོ། །སྤྱི་དོན་
 གཉིས་པ་ཐག་ཆིག་ཐོག་ཏུ་བཅད་པས་ཆིངས་བསྐྱམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྟ་བུ་རང་
 རྒྱུང་ཡེ་ཤེས་སུ་ཐག་བཅད། དགོངས་པ་དུས་གསུམ་དུས་མེད་དུ་རང་བསྐྱུང་།
 གནས་ལུགས་ཆོས་མེད་ཡེ་ཟད་དུ་ལ་བསྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་རང་གི་རིག་པ་སྦྱོར་
 གསལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་དོ་པོ་འདི་ཟང་ཐལ་རྗེན་པའི་དོ་པོར་ཐག་བཅད་ལ་ལྟ་
 སྒྲོམ་སྦྱོད་འབྲས་སྒྲིའི་ཆོས་ཀྱིས་བཅོས་བསྐྱུད་གང་ཡང་མི་བྱ་བར་མ་བཅོས་ལྟར་
 གྲུབ་ཆེན་པོའི་ལྟ་སྒྲོམ་རང་བབས་བྱམ་གདལ་ཆེན་པོས་ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་ནི། ཅུལ་
 རྟོགས་ལས། གསང་སྔགས་རིག་པ་ཅོག་གཞག་ནི། །ལྟ་སྒྲོམ་སྦྱོད་པའི་མདོ་མདུད་
 ཡིན། །བྱི་ནང་གསལ་བའི་ཤེས་རབ་ལ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་མ་འགྱུས་པས། །
 གསང་སྔགས་གསང་བའི་ལྟ་བར་འདོད། །བཅོས་ལྟར་སང་གོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །གཟུང་
 འཛིན་བྲལ་བའི་ཉིང་འཛིན་གནས། །མཚན་མ་མེད་པའི་ལྟ་བ་ལ། །བཏང་སྒྲོམས་
 ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་གསལ། །ཅིས་པ་དང་། །ཡང་། ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཆོས་སྒྲུ་

ལས། གྲོང་ཡངས་ཡུལ་མེད་ངང་དུ་ཐིམ། བཅས་བཅས་མེད་ན་སྤྱད་པ་ཡིན། །
 རང་སྣང་མཐོང་ན་ལྟ་བུ་ཡིན། རྟེན་ལ་མ་ཡངས་བསྟོམ་པར་བཤད། བཏང་བཞག་
 མེད་ན་ཉིང་འཛིན་ཐོབ། བྱོགས་ལྟང་མེད་ན་རང་ས་ཟེན། མ་བྱས་རང་བྱུང་ཡེ་
 བས་བྱུབ། ཅེས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་མཐའ་ཡས་རང་བྱུང་རྒྱ་མཚོ་ན། རང་རིག་
 རྟོག་བྱལ་གསེར་གྱི་ཉ་མོ་འགྲུ། སྟོང་གསལ་འཁོར་འདས་བྱལ་བའི་རྒྱ་ཡིས་ཐོབ། །
 ཅེས་སོ། གཉིས་པ་དགོངས་པ་དུས་གསུམ་དུས་མེད་དུ་ངང་བསྐྱུང་བ་ལ་གཉིས་ཉི་
 རོ་བོ་རང་གསལ་ངང་དུངས་ལ་བཅས་བསྐྱུང་མེད་པར་རང་ས་ན་སལ་ལེ་རིག་གོ་
 མེར་རེ་འབྱེལ་ལེ་འོད་གསལ་མཉམ་པའི་ངང་ལ་ནང་དུ་གཞག་པ་དང་། རང་①
 ལས་རང་གར་བའི་སྟོ་རྟོག་རྗེས་འཛིན་འཕྲོ་མཐུད་བཅད་ནས། བར་མེད་ཉར་
 སངས་བྱལ་བར་དུས་གསུམ་དུས་མེད་དག་པའི་དགོངས་པ་རྩ་བོའི་གྲོང་ཆེན་
 ཡངས་པར་བྱིར་བཞག་པས་དབྱིངས་རང་ས་ན་གསལ་བའི་མན་ངག་གོ། དང་པོ་
 བོ། ལུས་གནད་དང་རྒྱུད་གནད་བསྟན་ལ་ཤེས་པ་རང་གསལ་ལ་སྣང་བ་རང་སྣང་
 གཟུང་འཛིན་མེད་པར་ཅེན་ནེ་བཞག་པ་ནི། གྲོང་དུག་པ་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་
 མ་བཅས་ན། རམ་མཁའ་སྒྲིན་གྱིས་མ་བསྒྲིབས་བཞིན། ཡེ་གདངས་ཡེ་ནས་
 གསལ་བའི་ཆ། རྟེན་ལྟར་ནམ་མཁའ་དུངས་པ་ལ། ཉི་མའི་སྟིང་པོ་རང་སྣང་ལྟར། །
 རོ་བོ་དྲི་མ་མེད་པའི་སྒྲ། གཅིག་བསྟུང་ངེས་པའི་སྟིང་པོ་ནི། རང་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་དུས་གསུམ་ཡིད་ཀྱི་འབྲེལ་ཐག་བཅད་པའི་ཐབས་ཆེན་པོ་བཅུས་ཉམས་
 སུ་སྤང་བ་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྟེས་སུ་གང་གིས་འདས་པའི་རྗེས་མ་བཟུང་། མ་
 འོངས་པའི་སྟུན་མ་སྤང་། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་རང་སོ་ལ་བཞག་ན། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་

སྒྲ་ཕྱི་མེད་པར་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་ནས། གཅིག་འདུས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །ཡང་འདས་པའི་བག་
 ཀགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་འབྲངས། ཕྱིས་འབྲུང་གི་བག་ཀགས་རྣམས་སྦྱོན་མ་བསྟ། ད་
 ལྟར་གྱི་བག་ཀགས་རྣམས་རྒྱད་ལ་མི་བསྟན་པ་ནི། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་
 རིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་བྱའོ། དན་པ་རང་ཟད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་འཁོར་འདས་
 གཉིས་མེད་དུ་བསྐྱེ་བ་སྟེ། འདས་པའི་དན་པ་རྣམ་པར་མཆོམས་བཅད་པ་དང་།
 མ་འོངས་པའི་དན་པ་ཉིད་མགོ་མཐུན་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་དན་པ་རྣམས་རང་ཡལ་
 དུ་བཏང་བ་ནི། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 ཡང་འདས་པའི་སེམས་ལ་ལུགས་མི་གཏད། མ་འོངས་པའི་སེམས་ལ་རྒྱུ་མི་
 གཏད། ད་ལྟར་གྱི་སེམས་ལ་སློ་མི་གཏད་པ་ནི། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་
 རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་ནོ། །འདས་པའི་མ་རིག་པ་ལ་གཟེགས་མ་བསྟར།
 མ་འོངས་པའི་མ་རིག་པ་ལ་ཡབ་མ་བོར། ད་ལྟར་གྱི་མ་རིག་པ་ལ་ཡང་དུ་མ་སྤངས་
 བ། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་ནོ། །འདས་པའི་ཞེ་
 ལྷང་ལ་ཞེ་མ་ཀགས། མ་འོངས་པའི་ཞེ་ལྷང་ལ་ལྷགས་ཀྱས་མ་བཟུང་། ད་ལྟར་གྱི་
 ཞེ་ལྷང་ལ་ངར་མ་སྤྱད་ན། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །འདས་པའི་གཏི་མུག་གིས་སྦྱིན་མ་བསྟར། མ་འོངས་པའི་གཏི་མུག་
 གིས་ས་མ་བཅད། ད་ལྟར་གྱི་གཏི་མུག་གིས་ཆར་མ་ཡབ་ན། དུས་གསུམ་མཉམ་
 པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ལན་མ་
 གད་བ། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཁྲུ་མ་གདག་ཅི། ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ་
 ཐོག་མ་གཏོད་པ་ནི། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་བྱའོ། །

འདས་པའི་འདོད་ཆགས་ཉིད་སྟན་དབྱང་། མ་འོངས་པའི་འདོད་ཆགས་རྣམས་ཞེ་
 བཅད། ད་ལྟར་གྱི་འདོད་ཆགས་རྣམས་ཡུལ་སྤྱད་པ་ནི། ཏུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་
 གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་ནོ། །འདས་པའི་སྤྲག་དོག་ལ་དམ་དུ་མ་བཟུང་། མ་འོངས་
 པའི་སྤྲག་དོག་ལ་སེམས་མ་བསྟུས། ད་ལྟར་གྱི་སྤྲག་དོག་ལ་སེམས་མ་བཅུག་པ་ནི།
 ཏུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྟེ། འཁོར་འདས་གཉིས་
 མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེ་འདྲ་ཏུས་གསུམ་གྱི་
 སངས་རྒྱས་ནི། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་ཁུང་པར་ཅན་ཏེ་དགའ་བྱོད་ཀྱི་འཛིན་
 ཞེན་འདོར་པར་གདམས་ཤིང་། གཞན་དགུ་དགག་སྒྲུབ་ཡུལ་ལ་འཆར་བ་དང་རང་
 གནས་ལུང་མ་བརྟན་གྱི་གཏི་མུག་སྟེ། རོས་བཟུང་ལ་ཏུས་གསུམ་འབྲེལ་ཐག་
 བཅད་པའི་བར་གྱི་ཉར་སངས་ཆོས་ཉིད་དུ་གནས་པ་རོས་བཟུང་ལ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་
 བོ། །གསུམ་པ་གནས་ལུགས་ཆོས་མེད་ཡེ་ཟད་དུ་ལ་བཟླ་བ་ནི། སེང་གེ་རྩལ་
 རྟོགས་ལས། དག་བས་སངས་རྒྱས་དོན་མ་རྟོགས། དག་བས་སངས་རྒྱས་དོན་
 རྟོགས་ན། རྟོགས་ཆེན་གནས་ལུགས་བརྟན་པར་འགྱུར། རྟོག་བས་འཁོར་བར་
 ལྷུང་མི་འགྱུར། རྟོག་བས་འཁོར་བར་ལྷུང་འགྱུར་ན། རྟོག་ཅིག་རྣམ་གསུམ་
 བརྟན་པར་འགྱུར། རྟོང་བས་ཡང་དག་དོན་མི་མཐོང་། རྟོང་བས་ཡང་དག་དོན་
 མཐོང་ན། ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་བརྟན་པར་འགྱུར། །

མཆོན་མས་རང་རིག་དོན་མི་མཐོང་། མཆོན་མས་རང་རིག་དོན་མཐོང་ན། རང་
 སངས་ཆོས་ཉིད་བརྟན་པར་འགྱུར། བྱས་པས་ལྟན་རྟོགས་དོན་མི་རྟོགས། བྱས་
 པས་ལྟན་རྟོགས་དོན་རྟོགས་ན། རོ་པོ་འགྱུར་མེད་བརྟན་པར་འགྱུར། གཟུང་བས་
 ལྷུང་བ་མཐོང་མི་འགྱུར། གཟུང་བས་ལྷུང་བ་མཐོང་གྱུར་ན། རང་བཞིན་འགག་

མེད་བརྒྱན་པར་འགྱུར། །དབྱེད་པས་པ་རོལ་སྒྲོལ་མི་འགྱུར། །དབྱེད་པས་པ་རོལ་
 སྒྲོལ་གྱུར་ན། །ཐུགས་རྗེ་ཀླན་བྱུང་བརྒྱན་པར་འགྱུར། །འབྲུལ་པའི་སྤང་བས་ང་
 མི་བསྐྱེད། །འབྲུལ་པའི་སྤང་བས་ང་བསྐྱེད་པས་ན། །སྒྲོན་མ་ནམ་གཉིས་བརྒྱན་པར་
 འགྱུར། །དེ་ནི་གསང་སྤགས་དགོངས་པར་བསྟན། །ཞེས་སོ། །འདི་ནི་གསང་དོན་
 དབྱིངས་ཀྱི་ལ་བསྐྱེད་གལ་པོ་ཆེ་ལ་རུམ་པོ་ཆེ་ཡིན་པས་ཐད་དང་དུ་བཤད་པ་ལ་མི་
 སྤྲུག་པར་བྱའོ། །སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་གདེང་གོལ་ཐོག་ཏུ་བཅའ་བས་འབྲང་བས་ལ་བ་
 ལ་གསུམ་སྟེ། རང་གོལ་གྱི་གོ་དོན་སྤྱིར་བསྟན་པ། ཡེ་གོལ་གྱི་གནས་ལུགས་བྱེ་
 བཀ་ཏུ་བཤད་པ། རང་གོལ་གྱི་དགོངས་པ་རྒྱས་པར་བཛོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ཉོན་མོངས་ལས་ངེས་པར་འབྱེན་པའི་ལམ་རྒྱལ་ཨ་ཏི་རྩེ་རྩེ་སྤྱིར་པོ་འདིར། ཉོན་
 མོངས་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག་པས། ཉན་རང་ལྟར་སྤྱོད་བ་དང་། སེམས་དཔའ་
 ལྟར་སྤྱོད་བ་དང་། སྤགས་འོག་མ་བསྐྱེད་རིམ་ལྟར་བསྐྱར་བ་དང་། རྩོགས་རིམ་
 ལྟར་རང་ཞིར་གཏོང་བ་དང་། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བ་སྤྱི་ལྟར་གཉེན་པོས་གདུལ་བ་
 དང་། སེམས་སྤེལ་ལྟར་རང་ལུགས་སུ་འཛོག་པ་དང་། གྲོང་སྤེལ་ལྟར་དེ་ཉིད་ཆོས་ཉིད་
 དུ་བྱེད་པས་དག་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཡེ་རི་
 བཞིན་ཡོད་མ་སྤྱོད་དུ་མ་ཤེས་ན། སྤངས་པས་མི་སྤྱོད་སྟེ། ཉོན་མོངས་དེ་སེམས་
 ཀྱིས་སྤྱོད་ན། སྤང་བྱ་སྤྱོད་བྱེད་གཉིས་རྩིས་གཅིག་པས་དག་པར་མི་རུང་ལ། ཡེ་
 ཤེས་ཀྱིས་སྤྱོད་ན་སེམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་མ་མཐོང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སེམས་མ་མཐོང་
 བས་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པའི་དངོས་འགལ་ལ་སྤང་བྱ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཐ་སྟོད་མི་རུང་
 ལ། སྤེམ་བྱི་མས་སྤངས་པ་མེད་དེ་འདས་མ་འོངས་རྩིས་འགལ་བས། གཅིག་
 ཡོད་དུས་གཅིག་འགགས་ལ། དུས་མཉམ་ན་ཕན་ཚུན་འཆོལ་བས་སྤང་བྱ་གཉེན་

བོར་ཐལ་ལ། གཉེན་བོ་སྤང་བྱར་ཐལ་ཏེ། སེམས་རྒྱུན་གཅིག་ལ་དུས་མཉམ་པའི་
 བྱིར་རོ། །ཡང་སེམས་དེ་ཉིད་ལས་ཉོན་མོངས་འབྱུང་བ་ལུས་དང་གི་བ་མ་ལྟ་བུ་ལ་
 སྤངས་པས་སྤང་བའི་དུས་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་སྤྱོར་
 ཏེ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྤྱོར་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མ་རྟོགས་ན། །རྣལ་འབྱོར་ལུས་དང་
 གི་བ་མ་བཞིན། །དེ་ལས་དེ་ཉིད་རང་འབྱུང་^①པས། །སྤངས་པས་སྤང་བ་མ་ཡིན་
 བོ། །དེ་བཞིན་སྤངས་པས་ཀྱང་ནི་མིན། །བསྐྱར་བས་ཡང་ནི་མི་འབྱུར་རོ། །
 འབྱུར་མེད་སྤྱིང་བོ་མ་རྟོགས་པར། །ཤེལ་གྱི་བྲག་གམ་གཡུ་རྩོད་བཞིན། །སྤྱང་ཞིང་
 བཟུ་བར་རུས་པ་མིན། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གནས་དག་ཏུ། །རྣལ་འབྱོར་ལུས་པ་
 ཡིས་ནི་བརྟག། །དེ་བཞིན་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱང་མིན། །མངོན་སུམ་ལྷག་མཐོང་མ་ཤེས་
 པར། །རི་རབ་རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་བཞིན། །སུས་ཀྱང་གཞིག་པར་རུས་པ་མིན། །གཉེན་
 པོ་ཡིས་ནི་གྲོལ་བ་མིན། །མ་བཅའ་རང་དག་མ་ཤེས་པར། །རྟོག་མ་སངས་འདོད་
 རྩལ་བཞིན། །ཕྱི་ཕྱིར་སངས་པ་མ་ཡིན་མོ། །དེ་ཉིད་དྲངས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་མིན། །
 རང་སྤྱང་ལྷག་པ་མ་ཤེས་པར། །ཐ་མལ་སྤུན་པོའི་སྤང་བ་བཞིན། །མངོན་ཞིང་
 བརྟོག་པ་མ་ཡིན་མོ། །ཞེས་པས་རྒྱུའི་རི་མོ་ལྟར་རང་གིས་རང་གྲོལ་བའི་གནད་དུ་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །
 འདི་ལའང་སྒོ་རིམ་པ་གཉིས་ལས། འབད་བཅས་རང་གྲོལ་ནི། ཉོན་མོངས་གང་
 རྒྱུས་ངོས་བཟུང་ལ་རང་སར་བཞག་པས་རང་སངས་སུ་ཁྲོལ་ཁྲོལ་སོང་བའི་རང་ལ་
 འབྱུ་བ་གནས་དག་གི་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་སྤྲད་ཅིག་ཀྱང་ཡིང་
 མེད་དུ་རྩལ་སྤྱང་རོ། །འབད་མེད་ནི། གང་རྒྱུས་དེས་རྩྭ་ས་མི་སྤུབ་པར་རང་
 སངས་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། །དེ་ལ་ལྟ་བའི་ཐབས་དེ་སྤང་མི་དགོས་པར་རང་

བཞིན་ངང་ངམ་ལུགས་ཀྱིས་གྲོལ་བ་སྟེ། སློ་རིམ་འདི་གཉིས་དབང་པོའི་ཁྱད་དང་།
 རྩ་བྱི་ལྟ་བུར་གནས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འདི་དག་སློ་རིམ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། འབད་
 བཅས་རྣམས་དང་འབད་མེད་དོ། འབད་བཅས་རྣམས་ནི་རང་སར་གཞག་སྒྲུང་
 བ་གོམས་པའི་ཚད་རྣམས་ཀྱིས། ཡེ་ཤེས་དག་པའི་སྒྲུང་བ་ཉིད། བྱིན་དང་ཀུན་ལ་
 རང་ཤར་ཆོ། བྱིན་དེས་སྟེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། རི་སྤྱིད་དེ་དག་སྟེ་འགྱུར་ཡང་། རང་
 གཞག་རང་ས་ཉིད་དུ་གྲོལ། དེ་བྱིར་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུང་བའོ། འབད་མེད་རྣམས་ནི་
 འདི་ལྟ་སྟེ། རང་གིས་རང་གྲོལ་རང་ཉིད་ལ། རང་ཀ་མ་ནི་རང་གྲོལ་བས། །
 ལུགས་ཀྱིས་ལུགས་རྣམས་གསོག་པ་དང་། རྫོ་ཡིས་རྫོ་རྣམས་གཙོག་པ་བཞིན། །
 རང་གི་གཉེན་པོར་རང་ཉིད་ཆོ། རང་བཞིན་རྫོགས་ཆེན་རྫོགས་པ་ཡིས། འདི་
 ལྟར་གོམས་པ་གང་ཡིན་པ། མ་བཅའ་གཞག་པའི་དོན་རྣམས་རྟེན། མ་བསྐྱེམས་
 བར་ནི་བདེ་ཆེན་རྒྱས། རང་བཞིན་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་རིག་འདི་ཉིད་སྤྱད་པ་ལྟ་
 བ་དེ། མཚམས་མེད་སྤྲིག་དང་ལུན་པ་ཡང་། འདི་ཉིད་གོམས་པས་གྲོལ་བ་ནི། །
 ཐེ་ཆོམ་ཉིད་མེད་ན་ར་ཀན། ཅེས་སོ། གཉིས་པ་ཡེ་གྲོལ་གྱི་གནས་ལུགས་བྱེ་
 བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡེ་ནས་གྲོལ་ཟིན་པས་ད་ལྟ་རང་གྲོལ་ཏེ་འབད་
 རྩལ་གྱི་གཉེན་པོ་མི་དགོས་པར་བསྟན་པ། གནས་ལུགས་དེའི་རང་བཞིན་ལས་མི་
 འདའ་བར་གདམས་པ། རང་དུ་རང་སངས་གཞི་མེད་ཅམ་ལས་གཞན་དུ་སྤང་མ་
 མུང་བར་ལ་བསྐྱེལ་བའོ། རང་པོ་ནི། ལུ་ཏིག་སྤང་བ་ལས། འབད་པས་གྲོལ་བ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཉིད་ནས་ནི་གྲོལ་བར་གནས། ཞེས་པ་དང་། ཡང་། མ་རིག་པ་ཉིད་
 རང་བྱུང་བས། འབྱུལ་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡེ་ནས་སངས། ཀུན་གཞི་ཆོས་སྤྱར་རང་ཤར་
 བས། བརྒྱད་པའི་སྟེ་བ་རྩད་ནས་བཅད། ཡིད་བཞིན་དགོངས་པར་ཡེ་གནས་

པས། །འགྲུ་བྱེད་རྣམས་ནི་རང་གཞག་ཡིན། །དབུགས་ནི་ཡེ་ནས་རྒྱན་ཆད་པས། །
 སྒྲེ་གི་གདོད་ནས་ཡོད་པ་མིན། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡེ་རྫོགས་པས། །ཞེན་པའི་
 མཐའ་ནི་བསྒྲུལ་པ་ཉིད། །ཡན་ལག་མ་བསྒྲུད་ཡེ་ཕྱིན་པས། །འགྲོ་པའི་ལམ་ཉིད་
 ཡེ་ནས་བགོད། །སྤྱོད་པའི་རག་ནི་བརྗོད་མེད་པས། །ཡེ་ནས་སྤྱོད་པས་མ་ཡུལ་ལས་
 འདས། །བསམ་པའི་འཕྲོ་འདུ་ཡེ་སྟོང་པས། །ཡེ་ནས་བསམ་གཏན་ཆེན་པོར་
 གནས། །དྲི་མ་རྣམས་ནི་རང་དག་པས། །དྲི་མེད་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོར་གནས། །བྱས་
 པས་བྱུང་ས་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཐོག་མ་ཉིད་ནས་བྱ་བྱེད་བྲལ། །གཞི་ནས་གཞན་
 བྱུང་ཆོས་མེད་པས། །གདོད་ནས་རང་བྱུང་ཉག་གཅིག་གོ། །གཅིག་དང་གཉིས་གྱི་
 གངས་ཟད་པས། །ཐིག་ཡེ་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་ཉིད། །ཚུན་པ་གདོད་ནས་རྣམ་དག་པས། །
 རིག་པའི་སྤང་བ་འོད་གསལ་བྱལ། །འཁོར་བ་འགྲུར་མེད་འགགས་ཟེན་པས། །ཡེ་
 བས་ལུན་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ས། །མཚན་མའི་དངོས་པོ་སྟོང་སངས་པས། །བདག་
 འཛིན་བློ་ནི་ཡེ་ནས་ཟད། །རྒྱེན་རྣམས་རྒྱེན་གྱིས་རང་གྲོལ་པས། །ལྟོས་པ་རྣམས་
 བྱི་ཅོག་བཞག་པའོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཐལ་འགྲུར་ལས། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་མཐའ། །ཆོས་
 རྣམས་རང་སར་གཞག་པ་སྟེ། །སྤང་ཤེས་ཆོས་ཉིད་ཟུང་འཇུག་པས། །ཡེ་གྲོལ་
 ཅོག་གཞག་ཉིད་ལ་ཐུག། །དགོངས་པ་བློ་ལས་འདས་པ་དང་། །མཚན་བཅས་རང་
 སར་དག་པ་དང་། །སྟོང་དང་དངོས་པོའི་མཐའ་གྲོལ་དང་། །འགྲུ་ཟད་རྟོག་པ་མེད་
 པ་དང་། །བློ་ཟད་ཡིད་ལས་འདས་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། ལྷ་མ་ལས། །འབྱུང་བ་ལྷ་
 ཉིད་ཡེ་དྲངས་པས། །སྤང་བ་འོད་གསལ་ཉིད་དུ་གྲོལ། །དབང་པོ་ལྷ་ཉིད་ཅེར་
 གཞག་པས། །འཛིན་པའི་ཡུལ་ལྷ་རང་སར་གྲོལ། །ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐལ་

འབྱུང་ལས། རང་སེམས་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། །གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིང་བ་མེད། །
 གང་གིས་དགྲོལ་བ་མེད་པའི་སེམས། །གཞི་ནས་རྫོགས་པས་འགྲོ་འོང་མེད། །
 བརྟགས་པས་མ་རྟོག་རྒྱ་མཚན་མེད། །གཞི་ཅུ་མེད་པས་སྟོང་གསལ་གནས། །རང་
 གསལ་གནས་པའི་སེམས་དེ་ནི། །གནད་ཀྱིས་གྲོལ་བས་ལྷོགས་རིས་མེད། །ཁུས་
 ཀྱིས་གྲོལ་བས་ལྷོས་གཞི་མེད། །འབད་མེད་གྲོལ་བས་བརྩོན་འགྲུས་མེད། །
 གདེང་གིས་གྲོལ་བས་འབད་ཅོལ་མེད། །དེ་ལ་གདེང་གིས་གྲོལ་བ་བཤད། །ཡེ་
 བས་གྲོལ་བས་བསྐྱར་གཞི་མེད། །རང་གིས་གྲོལ་བས་གཉེན་པོ་མེད། །ཅེར་གྱིས་
 གྲོལ་བས་མཐོང་སར་ཡལ། །ཡོངས་སུ་གྲོལ་བས་འབད་མེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །
 དེའང་སྟོ་གསུམ་ཡེ་ནས་གྲོལ་བས་གདོད་ཀྱིས་འབད་བས་གྲོལ་མི་དགོས་ཏེ།
 ལུས་ཀྱིས་ལྷག་རྒྱ་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཡང་མི་དགོས་པར་འབྱུང་བ་རང་གནད་
 ཀྱིས་གྲོལ་བས་འགྲོ་བ་དུག་ཏུ་སྐར་མི་ལྷོག། དག་གིས་འབད་བ་སྟོང་པོ་བསྐྱས་པ་
 ལ་སོགས་པ་བྱ་མི་དགོས་པར། བརྟོད་པ་གསལ་དག་ཏུ་གྲོལ་བས། སྐྱས་ཚད་སྐྱ་
 དོན་གྱི་གནད་ཀྱིས་གྲོལ། སེམས་ཀྱི་འབད་བ་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྟོམ་པ་ལ་སོགས་
 པ་བྱ་མི་དགོས་པར། ཅི་བསམས་དགོངས་པའི་གནད་ཀྱིས་གྲོལ་བ་སྟེ། གཞན་
 བས་བྱུང་བ་མེད་པས་རང་གྲོལ་བ་སྟེ་གཉེན་པོ་ཡོད་མི་སྤྱིད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་
 གྲོལ་ལ་གཉེན་པོ་མེད་པའི་གནད་དོ། །གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། བཞག་པ་ཙམ་གྱིས་
 གྲོལ་བ་དང་། ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་གནད་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བ་དང་། ཡེ་གྲོལ་དང་། རང་
 གྲོལ་དང་། ཅེར་གྲོལ་དང་། ཡོངས་གྲོལ་ལ་སོགས་པ་མང་ཡང་འདྲི་ནི་རང་གྲོལ་
 ཆེན་པོ་ལ་གཉེན་པོ་མེད་པས་འབད་མི་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །གསུམ་པ་རང་
 གྲོལ་གྱི་དགོངས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་པོ་མདོར་བསྟན། རང་

བཞིན་སོ་སོར་བཤད། དོན་གྱི་མཚན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུ་ཏིག་སྤང་བ་ལས།
 འགག་པ་མེད་པའི་རིག་པ་ལ། །འབྲུལ་རྒྱ་མེད་པས་རྫོགས་མེད། །ཡེ་གྲོལ་ཡིན་
 པས་གཏན་ནས་འཕགས། །རང་གྲོལ་ཡིན་པས་ཡུལ་སྟེན་ཟད། །ཅེར་གྲོལ་ཡིན་
 པས་སྤང་བ་དག །མཐའ་གྲོལ་ཡིན་པས་སུ་བཞི་འགགས། །གཅིག་གྲོལ་ཡིན་
 པས་དུ་མ་སྟོང་། །ཞེས་པས། བྱི་ནང་གཉིས་མེད་ཟང་ཐལ་བའི་རིག་པ་རྗེན་པ་
 ཤེལ་གོང་དྲི་མ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ལ། གཞི་མེད་པའི་གནད་གྱིས་ད་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མེད་
 པས་རྩ་བ་དང་ཐལ་བའི་རིག་པ་ལ་ལམ་མེད། །ལམ་མེད་པས་ད་འབྲས་བུ་ཁམས་
 གསུམ་དུ་རྫོགས་པའི་ས་མེད་དེ་ཡེ་ནས་གྲོལ་ཟེན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དགོངས་པར་
 ལུན་གྱིས་གྲུབ་ཟེན་པས། གྲོལ་ལུགས་ཆེན་པོ་ལྟ་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱན་མོང་གི་ཐེག་
 པ་ཀུན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་གནད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། ཡེ་གྲོལ།
 རང་གྲོལ། ཅེར་གྲོལ། མཐའ་གྲོལ། གཅིག་གྲོལ་གྱི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ཡེ་གྲོལ་བསྐྱར་གཞི་མེད་པའི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས། ལྟ་སྟོན་འབད་
 རྩལ་ལ་རག་མ་ལས་པར་བསྟན་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཁྱབ་པ་སྦྱིར་བཏང་བས་བྱས་པ་
 དང་བཅས་པ་མེད་པའི་དོན་ཏེ། གང་ནས་ཀྱང་མ་བྱུང་། གང་དུ་ཡང་མ་སོང་།
 གར་ཡང་མི་གནས་པ་ལས་འབྱུར་བ་མེད་པའི་དོན་ནོ། །གྲོལ་ནི་བགྲོལ་བ་ལྟ་བུ་
 མ་ཡིན་པས། ལྟ་སྟོན་གྱིས་འབད་མི་དགོས། གྲོལ་ཞེས་རང་ལུགས་སུ་གནས་པ་
 ལས། བཅས་བཅས་མེད་པའི་དོན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཡིན་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རང་ལུགས་ལ་སྟོང་ཆགས་ཤིང་། མེམས་
 ཉིད་རྣལ་དུ་ཐེབས་པ་ལ་གྲོལ་ཞེས་བྱ། དེ་ཡང་གཏན་དུ་དེ་ལྟར་གནས་པས་ཐེག་
 པ་སྤྱན་མོང་བ་ལས་འཕགས་པའོ། །ཡེ་ནས་གྲོལ་པའི་དཔེ་ནི། ལྷ་ལི་ཀའི་འབྲས་

ལུ་ཡེ་ནས་སྒྲིན་པ་ལ། ད་སྒྲིན་རྒྱ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཡེ་གྲོ་ལ་ལ་གསུམ། ཡེ་གྲོ་ལ་གྱི་
 གོ་བ། འཛོག་པའི་འཐད་པ། གྲོ་ལ་ལུགས་སོ། །ཡེ་གྲོ་ལ་གྱི་གོ་བ་ནི། གྲོ་བུར་བ་
 མ་ཡིན་པར་ཐོག་མ་ནས་གྲོ་ལ་ཟེན་པས། ད་བསྐྱར་ནས་གྲོ་ལ་རྒྱ་མེད་པའི་གནད་ནི།
 རིག་པ་ཉིད་འབྲུལ་མ་མྱོང་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཡེ་གྲོ་ལ་དུ་འཛོག་པའི་འཐད་པ་ལ་
 གསུམ། རིགས་པས་འཐད་པ། ལུང་གིས་འཐད་པ། གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་འཐད་
 པའོ། །རིགས་པས་འཐད་པ་ནི། ཡེ་ཉིད་ནས་རིག་པ་ཉིད་གྲོ་ལ་བའི་གནད་ནི།
 རིག་པ་ལ་གཞི་མེད་པས་ལྷོག་ས་མེད་པ་དང་། ཅུ་བ་མེད་པས་བྱུང་ས་མེད་པ་དང་།
 མཚན་ཉིད་མེད་པས་གཏན་ལ་མི་ལེབས་པ་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་པས་གྲོ་ལ་རྒྱ་མེད་
 པའོ། །དེ་ཡང་ཡེ་གྲོ་ལ་ཡིན་པའི་དྲགས་སུ་སྒྲོམ་སྒྲུབ་གང་གིས་ཀྱང་མཚན་ཉིད་
 མཐོང་བ་མེད། དེ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་རྗེས་མེད་ཀྱི་རིགས་པས་འཐད་དེ། རིག་པ་ལ་རྒྱ་
 མེད་པས་འབྲས་བུ་མེད་དེ་ལས་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡོད་མི་མྱིད་དོ། །ལུང་གིས་
 འཐད་པ་ནི། བརྩོན་པ་དོན་ལྡན་ལས། ཡེ་ནས་གྲོ་ལ་བའི་སེམས་ཉིད་ནི། བྲིན་ས་
 གྲོ་ལ་སྐྱེན་ག་ལ་མྱིད། །ཅེས་སོ། །གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་འཐད་པ་ནི། གཏན་ལ་ལ་
 རང་གཞག་གི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་འབྲུབ་སྟེ། གཏན་པ་ཡེ་ནས་གྲོ་ལ་བས། དེ་ཉིད་
 རང་སར་གྲོ་ལ་ཏེ། ཡེ་ཉིད་ནས་གྲོ་ལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སེམས་ལ་བྱུང་ས་མེད་
 པ་དང་། གནས་ས་མེད་པ་དང་། འགོ་ས་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡེ་ནས་གྲོ་ལ་བར་
 ཤེས་སོ། །གྲོ་ལ་ལུགས་ནི། སེམས་སྟོང་བ་ཡིན་པས་གྲོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ། མ་གྲོ་ལ་
 ཞེས་ཐ་སྟངས་ཅམ་དུ་གདགས་སུ་མེད་པས། ཡེ་ནས་གྲོ་ལ་ཟེན་པའི་དྲགས་སུ། ད་དེ་
 ལ་བསྐྱར་ནས་གྲོ་ལ་མི་དགོས་པ་ནི། སེམས་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པས་སོ། །ཡེ་ནས་
 གྲོ་ལ་བ་དེ་ལ་གྲོ་ལ་རྒྱ་མེད་པར་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་རང་གྲོ་ལ་ལ་གཉིན་པོ་མེད་

པའི་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷ་མའི་གདམས་ངག་ལ་རག་མ་ལས་བར་བསྟན་པ་ནི།
འདི་ལྟར་སྣང་གྲགས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཡང་རང་ལས་བྱང་ལ། གྲོལ་གྱང་
རང་གྲོལ་བས་སོ། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་དང་སྤྱིན་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པས་
ཡུལ་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་། སྤྱོད་པ་སྤྱོན་ཅན་ལྟ་བུ་མིན་
པས་ནི། དོན་གྱིས་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཟད་པ་ལ་བྱའོ། །རང་གྲོལ་ལ་གསུམ་སྟེ།
རང་གྲོལ་གྱི་གོ་བ། རང་གྲོལ་གྱི་འཐད་པ། གྲོལ་ལྷགས་སོ། །རང་གྲོལ་གྱི་གོ་བ་
ནི། གཉེན་པོ་མེད་པའི་དོན་ཏེ། སྣང་བ་ཉིད་སྣང་བ་ནས་རང་གྲོལ་བས། སྣང་བ་
ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་ཉིད་གང་ཡང་མེད། དེ་བཞིན་དུ་སྣང་བ་ལ་སྟགས་པ།
དེ་ཉིད་གྱིས་གྲོལ་བ་ལས་ལྷགས་པ་མེད་པའོ། །དཔེར་ན་ཆང་ནད་ཅན་ཆང་གིས་
འཛུམས་པ་དང་། དུག་གིས་དུག་འཛུམས་པ་དང་། ལྷགས་གྱིས་ལྷགས་གཅོད་པ་
ལ་སྟགས་པ་དང་འདྲའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་དེ་ཉིད་གྱིས་གྲོལ་བས་ན་རང་གྲོལ་
ཞེས་བྱའོ། །རང་གྲོལ་དུ་འཛིག་པའི་འཐད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རིགས་པས་འཐད།
ལུང་གིས་འཐད། གཏན་ཆོགས་གྱིས་འཐད་པའོ། །རིགས་པས་འཐད་པ་ནི། ཆོས་
ཉིད་ཀྱི་རིགས་པས་འཐད་དེ། གྲོལ་བ་ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་ཡིན་པས། གཞན་
གྱིས་བགྲོལ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་འཐད་ལ། གལ་ཏེ་གཞན་གྲོལ་ཡིན་ན། དངོས་
པོ་གཅིག་ལ་གཟུགས་ཐ་དད་དུ་སྣང་བ་མི་སྤྱིད་པ་བཞིན་ནོ། །དངོས་པོའི་མཚན་
ཉིད་དངོས་པོས་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་བཞིན་ནོ། །ལུང་གིས་འཐད་པ་ནི། སེམས་སྟེ་
ལས། གྲོལ་བ་རང་བྱུང་གཞན་ལས་མིན། ཞེས་སོ། །

གཏན་ཆོགས་གྱིས་འཐད་པ་ནི། རང་གྲོལ་ཆེན་པོ་ལ་རྩྱུང་གཞི་མེད་པའི་གཏན་
ཆོགས་གྱིས་འགྲུབ་ཅིང་འཐད་དོ། །འདི་ལྟར་སྣང་བ་རང་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ་གཉེན་པོ་

གཞན་ལ་རག་ལས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གྲོལ་ལུགས་ནི། རང་གིས་རང་གྲོལ་བ་
 ལས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་གཞན་ནས་ཀྱང་། འདོད་ཆགས་
 ཅན་འདོད་ཆགས་ལ་ལམ་དུ་བྱས་པས་གྲོལ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་དེ། གྲེ་རྩེ་
 ལས། རི་ལྟར་མེ་ཡིས་ཆོག་པ་ལ། མེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱོ་བར་བྱ། ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ལྷང་བ་ལྷང་བ་རང་གི་ཐོག་ནས་གྲོལ་བ་ཉིད།
 ལྷང་བ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་གྲོལ་རྒྱུའམ་གྲོལ་རྒྱེན་གཞན་མེད་པའོ། །--དེ་གཞི་
 མེད་^①དུ་གྲོལ་བས། གནས་པའི་རྟེན་མེད་པས། གཞི་རྩ་མེད་པས། གཞི་རྩ་མེད་
 པའི་སེམས་ཉིད་དེ། གསང་སྤྱིང་ལས། གཞི་རྩ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་འདི། ཁོ་མོ་
 མ་ཡིན་མ་ནིང་མིན། ཁ་དོག་མ་ཡིན་དབྱིབས་སུ་མིན། མཚན་མེད་མ་ཡིན་
 རིགས་རྒྱད་མིན། ཟེས་སོ། དེ་ཉིད་རང་ལས་མ་གཏོགས་པ་ལྷོག་པའི་ས་མེད་
 པས། འགོ་ས་མེད་པས། རྒྱུ་མ་མྱོང་བའོ། གང་ནས་བྱུང་བའི་ས་མེད་དེ། དེ་ཉིད་
 རང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སོགས་པ་མེད་པས་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱའོ། ཏེ་ཕེར་ན་སྐྱུལ་གྱི་
 མདུད་པ་སུས་ཀྱང་མ་བྲོལ་བར་རང་གྲོལ་བ་བཞིན་ནོ། གསུམ་པ་ཅེར་གྲོལ་
 མཐོང་ཡལ་གྱི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱད་ལུང་ལ་རག་མ་ལས་པར་བརྟན་པ་ནི།
 ཅེར་གྱིས་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས། དེ་ཉིད་དུ་གྲོལ་བ་ནི། མ་བུ་ཐུད་པས་གྲོལ་བ་ཡིན་
 པས་^②། ལྷང་བ་དེ་ཉིད་སྒོས་མ་བརྒྱུར། ལྷང་བས་མ་བཅད་པར་བཞག་པས་རང་
 དག་དུ་གྲོལ་བའོ། ཟེར་གྲོལ་མཐོང་ཡལ་ལ་བཞི་སྟེ། ཟེར་གྲོལ་གྱི་གོ་བ། ཟེར་
 གྲོལ་དུ་འཛོག་པའི་འཐད་པ། གྲོལ་ལུགས། དཔའོ། ཟེར་གྲོལ་གྱི་གོ་བ་ནི། ཟེར་
 གྱིས་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས། དེ་ཉིད་མཐོང་བར་གྲོལ་བ་ནི། རྒྱད་ཅིག་དང་པོ་རང་ལ་
 མཐོང་ངམ། ཐོས་སམ། རིག་པ་ཅམ་གྱིས་གྲོལ་བ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་ཆོས་ཉིད་མཛོན་

སྤྲུལ་གྱི་ཕྱིས་ཐེབས་སོ། ཅེར་གྲོལ་དུ་འཛོག་པའི་འཐད་བ་ལ་གསུམ། རིགས་པ།
ཡུང་། གཏན་ཚིགས་སོ། རིགས་པ་ནི། གཏན་①ཡལ་གང་དུ་ཡང་མ་དམིགས་
བས་འཐད་དེ། ལྷང་བ་ལྷང་ཐོག་ཏུ་ལྷང་བ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བ་དང་། ཤེས་པ་འགྲུས་
ཐོག་ཏུ་འགྲུས་པ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བ་སྟེ། ལྷང་བ་རང་སོའི་གནད་གིས་གཞུགས་ཅེར་
གྱིས་མཐོང་བས། གཞུགས་སྟེམས་པ་ཙམ་ལ་བསྟན་②ནས། དེ་ཉིད་གྱིས་གྲོལ་
བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་ལ་སོགས་བའོ། །དེ་གྲོལ་བར་ཅིས་ཤེས་ན། གཞུགས་སྤྲུ་
མཐོང་བས་གཞུགས་མ་ཡིན་པའི་སྟོས་བ་ཆོད། དེ་ལ་ཅེར་གྱིས་གཞག་པས། དེ་
ཉིད་གྲོལ་ཏེ། གཞན་ལ་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་མི་སྟེ་བས་སོ། །ཡུང་གིས་འཐད་བ་ནི། །
གསེར་གྱི་སྟོང་པོའི་རྒྱད་ལས། ཅེར་གྲོལ་ཆེན་པོའི་ལྷ་སྟངས་གྱིས། །མངས་རྒྱས་
སེམས་ཅན་གཉིས་ཀ་གྲོལ། ཅེས་སོ། །གཏན་ཚིགས་ནི། ཐོགས་བྲལ་རང་དག་
གི་གཏན་ཚིགས་གྱིས་འཐད་དེ། འདི་ལྷར་ལྷང་བ་ཙམ་གྲོལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཅེར་
སར་བཞག་ནས། བཞག་སར་གྲོལ་ལ། གྲོལ་སར་ཡལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གྲོལ་
ལྷགས་ནི། ཆོས་ཅན་དུམ་བྲུ་ལ་བསྐྱབས་པས། དུམ་བྲུར་ཅེར་སར་གྲོལ་ཏེ། གང་
དུ་ཡང་སོང་བ་མེད་བ་དང་། གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད་བ་དང་། གང་དུ་ཡང་འགོ་
ས་མེད་བའོ། །

གང་ཡང་གནས་པ་ལས་འགྱུར་བ་མེད་པའོ། །ཆོས་ཅན་སྟོལ་ལ་བསྐྱབས་པས། ལྷང་
བ་ཐམས་ཅད་ཅེར་གྲོལ་དུ་སོང་བའོ། །དཔེ་ནི། དཔེར་ན་གཞུ་པོའི་སྟོ་ཅན་ལྷ་ཁང་
དུ་ཕྱིན་པ་ལྷ་བྲུ་སྟེ། མཐོང་རིས་མེད་པའོ། །བཞི་བ་མཐའ་གྲོལ་ལྷོས་བ་དང་བྲལ་
བའི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷོས་བ་གང་ལ་ཡང་མི་འཆའ་བའི་གནད་ནི། གཅིག་
གི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་པས། གཉིས་སྤྲུམ་གནས་ལ། གཉིས་ལས་གྲོལ་བས་

གཅིག་ཏུ་ཡང་མི་གནས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་
 ལ་སོགས་པའོ། །མུན་ཡོད་པའི་མུ་སྤང་བ་དང་། མེད་པའི་མུ་མི་སྤང་བ་དང་།
 གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་མུ་བཞི་འགགས་པ་ལ་གྲོལ་ཞེས་ཐ་སྟད་དུ་
 བྱའོ། །མཐའ་གྲོལ་ལྟོས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཐའ་གྲོལ་གྱི་གོ་བ།
 མཐའ་གྲོལ་དུ་འཛོག་པའི་འཐད་པ། གྲོལ་ལུགས་སོ། །མཐའ་གྲོལ་གྱི་གོ་བ་ནི།
 ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་། སྤང་བ་དང་། སྤང་བའི་མཐའ་གང་ལ་ཡང་ལྟོས་པ་མི་
 འཆང་བའོ། །དོན་གྱིས་འདི་ཡིན་འདི་མིན་གྱི་རྩིས་ལས་འདས་པའོ། །མཐའ་
 གྲོལ་དུ་འཛོག་པའི་འཐད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རིགས་པ། ལུང་། གང་ཞོག་ཆོགས་སོ། །
 རིགས་པ་ནི། ལྟོས་བྲལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པས་འཐད་དེ། གང་ལ་ཡང་མ་ལྟོས་
 པས་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས། མཐའ་གང་ལ་ཡང་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 ཐུར་ན་མཐའ་བྲལ་དབུས་མི་དམིགས་པའི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ལུང་གིས་འཐད་པ་ནི།
 རྩལ་ཆེན་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་ལུང་ལས། མཐའ་དང་བྲལ་བས་གྲོལ་ཞེས་བྱ་
 ཞེས་། །གང་ཞོག་ཆོགས་ནི། གཅིག་ཤེས་པས་ཀུན་གྲོལ་བའི་གང་ཞོག་ཆོགས་ཀྱིས་
 འཐད་དེ། གཅིག་མཐའ་དང་བྲལ་བར་ཤེས་པས། འདི་ལྟར་སྤང་བ་ཏགས་ཐམས་
 ཅད་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྟོས་པ་གང་ལ་ཡང་བཅར་མེད་པའི་ཐུར་རོ། །གྲོལ་
 ལུགས་ནི། ཡོད་མཐའ་ལ་མི་གནས་པས། མེད་མཐའ་ལས་གྲོལ་ལ། མེད་མཐའ་
 ལ་མི་གནས་པས། ཡོད་མཐའ་གྲོལ་ལ། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་མི་གནས་པས།
 གཉིས་ཀ་གྲོལ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པས། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་གྲོལ་བའོ། །ལྟ་བ་
 གཅིག་གྲོལ་ལ་སྟེ། མེད་པའི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལ་རག་
 མ་ལས་པར་བསྟན་པ་ནི། གཅིག་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་སྟོས་པ་

དང་བྲལ་བ་ཉིད་དེ། དེའི་རང་དུ་གྲོལ་བ་ཡིན་པས་དུ་མ་གངས་ཀྱི་མཐའ་ཐམས་
 ཅད་སྟོང་བའོ། །གཅིག་གྲོལ་སྒྲུ་མེད་པའི་གནད་ལ་བཞི་སྟེ། གཅིག་གྲོལ་གྱི་གོ་བ།
 གཅིག་གྲོལ་དུ་འཛིག་པའི་འཐད་པ། གྲོལ་ལུགས། དཔེའོ། །གཅིག་གྲོལ་གྱི་གོ་
 བ་ནི། གཅིག་གྲོལ་དེ་མི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ལ་གཅིག་ཏུ་གྲོལ་བ་ལས་མ་
 རྟོགས་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེས་ན་རིག་པ་ལ་ཡི་ནས་གྲོལ་མ་གྲོལ་གྱི་ཐ་སྟངས་
 ལས་འདས་བའོ། །གཅིག་གྲོལ་དུ་འཛིག་པའི་འཐད་པ་ལ་གསུམ། རིགས་པ།
 ལུང་། གཏན་ཆོགས་སོ། །རིགས་པས་འཐད་པ་ནི། གྲོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཐ་དད་པ་
 མིན་ཏེ། གཅིག་ལས་གཞན་མེད་པས་གྲོལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཅིག་པོ་ནི་རིག་པ་ཉིད་དོ། །
 དེ་ཡང་རང་རིག་གཅིག་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ལོགས་པ་མེད་པས་སོ། །ལུང་གིས་
 འཐད་པ་ནི། གསེར་གྱི་སྟོང་པོ་ལས། གཅིག་སྤྱི་གྲོལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ནི། དུ་མ་རྩ་
 གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་སོ། །གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་འཐད་པ་ནི། གཅིག་ཤེས་
 ཀྱན་གྲོལ་གྱིས་འཐད་དེ། གཅིག་རིག་པར་ཤེས་པས། འཁོར་འདས་ཀྱན་གྲོལ་
 བའི་བྱིར་རོ། །གྲོལ་ལུགས་ནི། ཆོས་ཉིད་དུ་ངོ་ཤེས་པས་སྤངས་ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་བའོ། །
 དཔེ་ནི། དུ་མ་རྩ་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པས། ལྷ་གཅིག་གི་རྩ་གཏན་ལ་ཕེབས་ན། ལྷ་ཀྱན་
 གྱི་རྩ་གཏན་ལ་ཕེབས་པའམ། སུ་རམ་དང་། མེ་གཅིག་ངོ་ཤེས་པས་ཀྱན་ངོ་ཤེས་
 པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཆ་བ་དང་། སུ་རམ་
 རང་བཞིན་མངར་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རང་བཞིན་
 སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གཅིག་ ཅིས་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་གྲོལ་ལུགས་ལྟ་བུ་གང་ཟག་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོའི་བྱེ་
 བྲག་གིས་གང་ལ་གང་མོས་ཀྱིས་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་གྲོལ་ལུགས་ལྟའི་

མཐུག་བསྐྱབ་པ་ལ་ལྷན་བསྐྱབ་པ་ནི། དེ་ཡང་འདྲིར་གྲོལ་ལུགས་ལྷ་པོ་དེ་ལྟོས་གཞི་
 དང་བལ་བ་ནི། རང་གྲོལ་ཡིན་པས་དམིགས་པའི་ལྷ་བ་དང་སྒྲོམ་པ་དང་སྦྱོད་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་ལྟོས་པ་དང་བལ་བ་སྟེ། རྒྱུན་ལྷན་ལྷན་གྱིས་གྲོལ་བ་དཔེར་ན་དྲི་མས་དྲི་
 མ་འབྲུབ་ལྟར་རྒྱུན་རྒྱུན་གྱིས་གྲོལ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གྲོགས་སུ་འཆར་ལ། ཀ་
 དག་ཀ་དག་གིས་གྲོལ་ལ་རིག་པ་རིག་པས་གྲོལ་བའོ། །ཡེ་གྲོལ་ལ་གཟུང་འཛིན་
 ཟུང་འཐུག་གི་ལྟོས་པ་དང་བལ་བས། ལུག་རྣམས་ལུག་གྱིས་གྲོལ་བ་དུག་གིས་
 དུག་རྣམས་འཛོམས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཅེར་གྲོལ་འཁོར་འདས་གཉིས་ལ་མི་ལྟོས་པས་
 རྒྱ་ཡིས་རྒྱ་རྣམས་གྲོལ་བ་དཔེར་ན་ལུགས་ཀྱིས་ལུགས་གཙོད་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 མཐའ་གྲོལ་ཐ་སྟད་ཀྱི་ཆོག་ལ་མི་ལྟོས་པས་ཆོས་ཆོས་ཀྱིས་གྲོལ་བའི་དཔེ་གིང་
 ལས་བྱུང་བའི་མེ་དེས་གིང་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཅིག་གྲོལ་གྲོལ་བྱེད་
 གྲོ་ལ་མི་ལྟོས་པས་སེམས་ཉིད་སེམས་ཀྱིས་གྲོལ་བའི་དཔེ་དོ་ཡིས་དོ་རྣམས་གཙོག་
 པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལུ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། རྒྱུན་ལྷན་ལྷན་གྱིས་གྲོལ་བས་ན། དམིགས་
 པའི་ཆོས་ལ་ང་མི་ལྟོས། ལུག་རྣམས་ལུག་གྱིས་གྲོལ་བ་ལ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་
 ལ་ང་མི་ལྟོས། རྒྱ་ཉིད་རྒྱ་ཡིས་གྲོལ་བ་ལ། འཁོར་འདས་གཉིས་ལ་ང་མི་ལྟོས། །
 ཆོས་ནི་ཆོས་ཀྱིས་གྲོལ་བ་ལ། ཐ་སྟད་ཆོག་ལ་ང་མི་ལྟོས། སེམས་ཉིད་སེམས་
 ཀྱིས་གྲོལ་བ་ལ། མཚོན་བྱེད་གྲོ་ལ་ང་མི་ལྟོས། དྲི་མས་དྲི་མ་འབྲུད་པ་བཞིན། །
 དེ་བཞིན་དག་པས་དག་པ་གྲོལ། དུག་གིས་དུག་རྣམས་འཛོམས་པ་དང་། །
 ལུགས་ཀྱིས་ལུགས་རྣམས་གཙོད་པ་དང་། དོ་ཡིས་དོ་རྣམས་གཙོག་པ་དང་། །
 གིང་གིས་གིང་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ལྟར། རང་རང་དག་ནི་རང་གིས་བྱེད། རིགས་
 མི་མཐུན་པས་གྲོལ་བ་མིན། ཅེས་སོ། །དེའང་ཐམས་ཅད་རིག་པར་མ་རྟོགས་པ་

མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་རིག་པ་གྲོལ་དུས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བ་རྟེན་གཞི་ཞིག་པས་
 རྟེན་ཆོས་འཛིག་པ་ལྟར། རང་གྲོལ་རང་ཞིག་ལ་དབྱིངས་སུ་བྱུང་གདལ་བ་ནི། དེ་
 ཉིད་ལས། དེ་ཕྱིར་གཞི་གནས་རིག་པ་ལ། །རང་ཤར་ཡིན་ཕྱིར་སྣང་བ་ཚོགས། །
 རང་བྱུང་ཡིན་ཕྱིར་གཞི་ཉིད་ཚོགས། །རང་སྣང་ཡིན་ཕྱིར་ཡུལ་ཡང་ཚོགས། །རང་
 གྲོལ་ཡིན་ཕྱིར་འབྲུལ་གཞི་ཚོགས། །རང་དག་ཡིན་ཕྱིར་ལམ་ཀུན་ཚོགས། །རང་
 རིག་ཡིན་ཕྱིར་ཤེས་བྱ་ཚོགས། །རང་བྱབ་ཡིན་ཕྱིར་འབྲས་བྱ་ཚོགས། །རང་ས་
 ཡིན་ཕྱིར་རྒྱ་རྒྱུན་ཚོགས། །རང་རྟོགས་ཡིན་ཕྱིར་ཆོས་ཉིད་ཚོགས། །རང་ལོག་
 ཡིན་ཕྱིར་འཁོར་འདས་ཚོགས། །རང་གནས་ཡིན་ཕྱིར་རྒྱད་ལུང་ཚོགས། །རང་
 ཚོགས་ཡིན་ཕྱིར་དུས་གཅིག་ཚོགས། །རང་ཤེས་ཡིན་ཕྱིར་གདམས་ངག་ཚོགས། །
 རང་གཞག་ཡིན་ཕྱིར་བསམ་གཏན་ཚོགས། །རང་ཆས་ཡིན་ཕྱིར་དབྱིངས་ཚོགས་
 བཤོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཚོགས་ཤིང་གྲོལ་བའི་རིག་པ་དེ་ཉིད་ཐོག་མ་ནས་ཀ་
 དག་ཡིན་པས་དྲི་མ་མེད་ཅིང་། རྒྱག་ས་ཡིན་པས་རྒྱད་པ་ཟད་ལ། ཉག་གཅིག་བདེ་
 བ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་བསམ་བཞེད་ལས་འདས་པ། ཡེ་ནས་རྣམ་དག་ཟད་ཀ་རྟོས་བཅས་
 དག་པའི་སྟོང་པ། སྤྱིར་སྣང་འཁོར་འདས་ཀྱི་འཕེལ་ཆས་མ་གོས་པ། ཆོས་ཟད་
 འགྲུ་སངས་ཤེས་རིག་ལས་འདས་པ། གཉུག་མ་གཞིའི་སངས་རྒྱས་སུ་བཞུགས་པ་
 ཉིད། ལུ་ཏིག་ཤེང་བ་ལས། ཨེ་མ་རང་ཚོགས་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྤྱི་ནི། །ཀ་ནས་དག་
 བས་དྲི་མ་ཟད། །ཐོག་མར་བྱུང་བས་རྒྱད་པ་ཟད། །ཁློ་དང་བལ་བས་རྩིས་ལས་
 འདས། །སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་མེད་བདེ་ཆེན་པོ། །

བཞེད་པའི་རྒྱ་མེད་སྤྲོ་བསམ་འདས། ཡེ་ནས་རང་རིག་རྣམ་དག་པཤོ། །ཟག་པ་
 ཟད་ཕྱིར་རྟོས་བཅས་མིན། །དངོས་པོ་ཟད་ཕྱིར་སྟོང་པར་གནས། །གཉིས་ཀྱིས་

འཕེལ་མེད་ངོ་བོ་ཉིད། ཆོས་དང་བྲལ་བས་ཐབས་ལས་འདས། རྟོག་མེད་
གསལ་བས་འགྲུ་བ་སངས། །བེམ་རིག་གཉིས་མེད་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས། །
འགྲན་པའི་རྩ་མེད་ཅོག་གཞག་རང་། །བཅོས་པའི་ཆོག་མེད་ཀུན་ཏུ་བྱུང་། །
བསམ་བྱེད་སེམས་མེད་དྲན་པ་བྲལ། །སོ་མ་ཉིད་ཡིན་གཞུག་མའི་རང་། །མ་བཅོས་
མཆོག་ཡིན་རྣལ་མར་བཞུགས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱི་སྒྲུང་བ་ནང་ལུས་སེམས་
དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་གསལ་སྒྲུང་རྒྱུ་བ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་རྩལ་
འབྱོངས་ཏེ། རིག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་བརྟན་པ་རྣམས་ནི། ཆོས་ཟད་
པས་སྒྲུང་བ་དང་ལུས་རྩ་རྒྱ་ལྟར་འབྱོངས་ཏེ། ཕྱིག་པ་དང་ར་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་
ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་། ལྷན་དང་མངོན་ཤེས་ཚད་མེད་པ་ཐོབ། འཕགས་པའི་བདེན་
པ་མཐོང་ནས་ཡང་མྱིད་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་ཏེ། ཀ་དག་གི་ས་ལ་གྲོལ་བ་ནི། འབྱུང་
བཞིའི་རྩལ་ཐུན་རྣམས་མེད་པོ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཏེ། བ་ཐུན་ཡལ་བ་ལྟར་
ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་སྒྱའི་རྩུ་འབྱུང་བ་ཐུན་ནས། དོན་དུ་འབྱུང་ན་ལེ་ཤེས་ཀྱི་
མེས་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་ཐུན་དེ་དག་སྐྱེ་གཏུང་དང་རིང་བསྐལ་དུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ཅིང་།
མི་འབྱུང་ན་རང་། ༡ དེངས་སུ་ཞི་བར་མཛོད་ནས། རིག་པ་ཆོས་སྒྱའི་དབྱིངས་སུ་
བཞུགས་ཏེ། གཟུགས་སྐྱེ་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པས་འཕོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་
དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛོད་པ་ནི། ཟངས་ཡིག་ཅན་དང་རྟགས་ཚད་ལས། སྒྲུང་བ་
བཞི་ཚད་དུ་མ་བྱིན་ཡང་། རྟོག་བཅས་མི་སྒྲུང་བར་གདོད་མའི་སར་གྲོལ་བ་ཡོད་དོ་
ཞེས་པའི་དགོངས་པ་སྟེ། ཞེགས་ཚད་དུ་གྲོལ་བའི་རྩལ་དུ་གསལ་བར། རིན་པོ་ཆེ་
སྒྲུངས་པའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ། མ་བཏང་རང་སོར་གཞག་པ་ཡི། །སེམས་ཀྱིས་
འདི་ཡི་ཆོག་ཀུན་ཡང་། །སྐྱེས་ཀྱང་བསྐྱབས་པ་མེད་པར་ནི། །སོ་སོའི་བློ་ལ་གོ་

བར་སྒྲིང་། །འདི་ཉིད་རང་གི་སྒྲོར་གོ་བས། །མི་སྒྲིང་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡི། །སྒྲིང་བ་
 ཐམས་ཅད་རང་དག་ནས། །ཐམས་ཅད་ཟང་མ་ཐལ་བྱུང་དུ། །སྒྲིང་གསལ་ཆེན་
 བོའི་རིགས་སྤྱུ་འབྱུར། །ས་ཁུ་མེ་རྒྱུད་འབྱུང་བ་བཞི། །སོ་སོའི་རྣམ་པ་མི་སྒྲིང་བར། །
 བ་བྱུང་བཞིན་དུ་མ་ཁལ་ལ་དེངས། །འབྱུལ་པའི་ཞེན་པ་སྤྲོ་ཚོགས་ནི། །རི་ལྟར་
 བསམས་ཀྱང་སྒྲེ་མེད་པར། །གཟུང་འཛིན་ཆ་རྣམས་རང་འགགས་ནས། །གང་མི་
 སྒྲིང་སྒྲེ་རང་ཟད་ནས། །གསལ་བྱེད་རང་གིས་ཉམས་སྦྱོར་བར། །ལུས་ཅན་ཀྱང་
 ཀྱང་དེ་བཞིན་སོང་། །ལུས་མེད་རྣམས་ནི་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་
 པ་འདིའི་རྟོགས་པ་ཚད་དུ་ཐིམ་ན། །རྣལ་ཐུན་ཆ་མེད་དུ་ལུས་རྟོག་བཅས་རང་སར་
 དེངས་ལ། །ཅུང་ཟད་མ་ཐིམ་ཡང་གཞན་ལས་འཕགས་པ་ཡིན་ན་རོ་དེ་སྤང་གཅིག་
 ལ་སོགས་པའི་ལྗོད་ཅམ་དུ་ཡང་ལ་རྒྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲེ་རིག་པ་ཀ་དག་ལ་ཐིམ་
 པའོ། །འདིའི་གནད་ནི། །རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ་ཟང་ཐལ་རྟོག་བཅས་དག་པ་གོམས་
 པའི་ཆ་ལས་བྱུང་བ་སྒྲེ། །སེམས་དང་དེའི་འབྱུལ་སྒྲིང་མེད་པ་གསལ་སྒྲིང་གི་ཆ་ཡང་
 དུས་དེར་རང་ངོ་ལ་རྣམ་པར་དག་ནས་སེམས་དང་ཡོད་ཤིང་སྒྲེད་དེ། །སེམས་དག་ཡོད་
 ཤིང་གི་བདེན་པ་མཐོང་བས་སྒྲོ་བདེ་བ་ནི། །མེད་གོ་རྣལ་རྟོགས་ལས། །སངས་
 རྒྱུ་བདེན་པ་མཐོང་ན་རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་ལ། །རྟོགས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ན་ནམ་ཡང་བདེ།
 །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ཐོག་དུ་ཐེབས་པའི་དུས་སོ། །ཐེག་པའི་མཚོག་རིན་པོ་
 ཆེའི་མཛོད་ལས། །ཡང་རབ་རྟོགས་པས་གོ་ལ་བའི་མན་ངག་གི་ཆིངས་བརྟན་པ་སྒྲེ་
 རིམ་ཁང་བརྟུན་པའོ། ། །

དེ་ལྟར་ཐེགས་ཆོད་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། །དེ་ནི་ཐོད་རྣལ་གྱི་གནད་ལས་
 རྟོག་བཅས་འོད་ལུས་སྤྱུ་དག་པའི་ཐབས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །ཐེགས་

ཆོད་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཚུལ་དང་། བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཐོད་ཀྱི་ཉིད་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱུང་པར་བདུན་གྱིས་འཕགས་ཏེ། ལྷ་དང་པོ་དོད་ཀྱི་བྱུང་པར།
 ཉམས་ལེན་ལག་ལེན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱུང་པར། རང་ལྷ་དང་མདོན་སྐྱུ་དུ་
 གཟིགས་པའི་བྱུང་པར། ལུས་གནད་ཅའི་བྱུང་པར། ལྷ་དང་བྱེད་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱུང་པར།
 མཐོང་བ་དབང་པོའི་བྱུང་པར། ཉམས་སྦྱོང་འཕེལ་སྤྱང་གི་བྱུང་པར་དང་བདུན་པོ། །
 དང་པོ་ནི། ཐེགས་ཆོད་ཀྱིས་ཕྱི་འབྲུལ་སྤྱང་གི་ས་རྩོམ་ལ་སོགས་པ་དག་པར་
 བྱེད་མི་རུས་ཤིང་། ལུས་དུ་བྱེད་པས་སྐྱུ་མ་དང་གཞི་མེད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་
 འདེབས་ཡིད་དཔྱོད་ལ་ལྷོས་པས། སེམས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་པའི་ཆོས་ལ་བརྟེན་
 ཞིང་སྐྱུར་དུ་མི་གྲོལ་བ་ཉིད། ཐོད་ཀྱི་ལྷ་དུ་འོད་ལྔ་དབྱིངས་རིག་གི་སྤྱང་བ་ལུས་དུ་
 བྱེད་པས། འབྲུལ་སྤྱང་གི་མིང་མེད་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱིས་རྒྱས་འདེབས་མི་དགོས་ཤིང་།
 སེམས་ཀྱི་ཆོས་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་རང་འགགས་ལ་སྦྱོང་བས། འཁོར་
 བ་མིང་མེད་དུ་ལ་སྒྲོལ་ཏེ། ཆོ་དེས་འོད་དུ་གྲོལ་བའི་བྱུང་ཞུགས་པ་ནི། ཐལ་
 འགྱུར་ལས། འདི་ནི་རང་ལུས་བསྟན་པ་ལས། འཁོར་རྒྱུན་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པར། །
 ཟང་མ་ཉིད་དང་ཐལ་བྱུང་དུ། ལུས་དང་ཤེས་པའི་སྤྱང་ཆ་ལས། ཐལ་ཀ་སོ་སོའི་
 གཞི་ལས་གྲོལ། ཅིས་སོ། །འོ་ན་ཐེགས་ཆོད་འབྱོངས་ནའང་སྤྱང་བ་ཆད་དུ་མ་
 ཕྱིན་པར་སྤང་བོ་ལས་གྲོལ་བར་བཤད་པས་བྱུང་ཅི་ཡོད་ན། ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞེ། ཐེགས་
 ཆོད་ཀྱིས་འབྱོངས་ཀྱང་རྒྱལ་སྤུན་ཆ་མེད་ལས། འོད་དུ་འགོ་མི་སྤིད། འོད་དུ་མ་
 སོང་ན་རྩོམ་ལྷོས་མི་འགྲུབ་ཞེ། རེས་འགའ་བའི་སྐྱུ་ལུས་ཀྱིས་མཐར་ཐུག་གི་ས་
 མི་ཆོད་པ་དང་། འོད་ལུས་མ་ཐོབ་ན་འཕོ་བ་ཆེན་མོའི་སྐྱུ་མི་ཐོབ་པས་གཞན་དོན་
 རྒྱབས་པོ་ཆེན་དེས་མི་འགྲུབ་པས་ན། འོད་དང་རྒྱལ་སྤུན་དེངས་པའི་ཆ་ལས།

འཕོ་བ་ཆེན་མོས་དོན་བྱེད་མི་བྱེད་དང་སྒྲུན་དང་མངོན་ཤེས་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་བ་ལ་སྒྲུབ་ས་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་ཡོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རིག་པ་ཡེ་ནས་འོད་གསལ་དུ་གསུངས་པ་དེ་ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱིས་སྒྲོང་པར་འཇལ་བ་ལས་རང་འོད་མི་མཐོང་བ་དེ། ཐོད་ཀླུ་ལྱིས་གནད་གཅུན་པས་ཆོས་ཉིད་དོ་བའི་འོད་གསལ་ནང་དུ་ཟིན་དུས། ཆོས་ཅན་རང་གདངས་ཀྱི་འོད་གསལ་ཕྱིར་སྒྲུང་བ་ལག་ལེན་ལ་བསྟན་དུ་ཡོད་པས་འཕགས་ཏེ། རང་ཤར་ལས། རང་སྒྲུང་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་འདི། །ཀྱུན་ལ་ཡོད་དེ་རྟོགས་པ་མེད། །ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁྲིགས་ཆོད་དུ་བཟུར་མེད་ཀྱི་རྒྱས་པ་གཤམ་ནས་མཐོང་དུ་མེད་པ་ཅིག་ཏུ་ཐག་གཅོད་པ་དེ། ཐོད་ཀླུ་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐོངས་སྒྲེ་བས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཉི་ཟེར་གསལ་བ་ནི། ཐལ་འབྱུར་ལས། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་སྒྲུང་བ་ཡིས། །ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་བསྒྲུབས། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ཁྲིགས་ཆོད་དུ་རགས་པའི་རྩ་ཆུང་ལ་བརྟེན་པ་ལས། ཐོད་ཀླུ་དུ་འོད་རྩ་དངས་པ་དོས་བཟུང་ནས་སྒྲོན་མ་དངོས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། གཞན་ཡང་རྩ་དང་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས། །རང་བཞིན་སྒྲུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །ཁུ་བར་མིག་གིས་མཐོང་བའོ། །ཞེས་སོ། །ལྔ་པ་ནི། ཁྲིགས་ཆོད་དུ་དབང་པོ་དུག་གི་སྒྲོ་མ་དག་པ་མེམས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དངས་འཛོལ་བ་ལས། ཐོད་ཀླུ་དུ་དག་པ་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་གིས་བསྒྲུལ་བས་སྒྲོན་མ་བཞིའི་སྒྲུང་བ་འཆར་བས་འཕགས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སྒྲོན་མ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ནི། །འཇུག་པའི་རྒྱང་གིས་བསྒྲུལ་བ་ཡིས། །སྒྲོན་མ་བཞི་ལས་ལས་བཞིར་བྱུང་། །ཞེས་སོ། །

དུག་པ་ནི། ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱིས་བཟུར་མེད་རིག་པ་ནང་དངས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་དངས་འཛོལ་བ་ལས། ཐོད་ཀླུ་དུ་ཕྱི་ནང་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་གྱི་དབང་པོས་དབྱིངས་དང་།

ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་སྣང་བ་ལ་དངོས་སུ་དཔྱོད་པའི་བྱང་ཞུགས་ཏེ། ཐལ་
 འགྱུར་ལས། དག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ལ། ཐུག་ཡེ་སྣང་དང་འབྲལ་སྣང་དག །
 རང་བཞིན་ཉིད་དང་ངོ་བོ་ཉིད། གཉིས་མེད་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་སྣང་། ཞེས་སོ། །
 བདུན་པ་ནི། ཞུགས་ཆོད་ཀྱིས་ཕྱི་ཡུལ་ནང་སེམས་ཀྱི་འབྲལ་བ་སྣང་དུ་བརྟག་ནས་
 སྒྲོང་ལེན་མེད་པའི་རང་རྒྱས་འདེབས་པས་སྣང་དུ་དེ་དག་མི་གྲོལ་བ་ཉིད། ཐོད་
 ཀྣལ་དུ་གནད་བཅས་པའི་སྐད་ཅིག་ནས། ཕྱི་ནང་གི་འབྲལ་སྣང་འབྲལ་འཛིན་དང་
 བཅས་པ་རང་སངས་ཏེ། མ་སྤངས་གནས་སུ་དག་པ་རྒྱས་འདེབས་ལ་མི་ལྟོས་ཤིང་།
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཕེལ་སྣང་ལྷ་བ་ཡར་ངོ་བཞིན་གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ། སྣང་བ་བཞི་ཆོད་དུ་
 ཕྱིན་ནས་སྣང་དུ་གྲོལ་བ་ཉིད། དེ་ལས། སྣང་རྒྱལ་འབྲལ་བ་མ་ཡིན་ལ། རྒྱ་རྒྱུན་
 དག་པའི་རང་བཞིན་ལ། རྟོག་དང་དངོས་མེད་རང་དག་ནས། སྒྲོ་ལཱི་ཡུལ་
 ཞེན་དག་པ་དང་། འབྲུང་བའི་རགས་པ་དག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དག་པ་འཕེལ་
 སྣང་སྟོན། རྟོག་སྤང་བའི་ཆོས་ཉིད་དོ། ཞེས་སོ། འདི་དག་གི་བྱང་པར་ཞིབ་
 མོར་བྱེ་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཀྱང་། ཆེ་ལོང་ཅམ་བཟོད་པ་སྟེ། མདོར་བསྟན་
 རིག་པའི་དོན་དངོས་སུ་མཐོང་ཞིང་བཟླ་ཡོད་པས་འབྲལ་བ་སྐད་ཅིག་ལ་ལྟོག་པ་
 དང་། ཡིད་དཔྱོད་ལ་ལྷས་པས་འབྲལ་སྣང་ལ་ལམ་བུས་ནས་མ་འབྲལ་བའི་
 འབྲས་བུས་འཛོལ་བའི་བྱང་པར་གྱིས་ཆེ་བར་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་དང་ལྟན་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱའོ། ཆོས་འདི་ལ་གནད་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་པས་ཀུན་གྱི་ཅེ་
 མོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། རྟོན་གཉིས་པ་བྱང་པར་ཅན་གྱི་ཐོད་ཀྣལ་ཉིད་བསྟན་
 པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གནད་གསུམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱིར་བསྟན་པ། ཉིན་མཆོན་
 འོད་གསལ་གྱི་འཁོར་ལོ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། དགོངས་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་

ཀྱུ་ཆེར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། བཅའ་བ་ལུས་གྱི་གནད་གསུམ།
གཟིགས་པ་སྒྲིའི་གནད་གསུམ། བྱིད་པ་དབྱིངས་གྱི་གནད་གསུམ། ལྷང་བ་ལུལ་
གྱི་གནད་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་གྱི་འདུག་སྤངས་གསུམ་གང་འཆའ་ཡང་།
ཁོང་ལྟོད་པར་བཅས་པས་ཅ་རྒྱུད་བདེ་ལུགས་སུ་གནས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ལ།
ཆེད་དུ་བསྐྱམས་ན་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ཡོག་པ་དང་འབྱམས་པ་འབྱུང་སྟེ་ཅ་འཁུས་པ་
དང་བསྒྲིམས་དྲགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ལྟ་སྤངས་བཅས་དུས་རྒྱུད་གནད་རབ་དུ་
དལ་བ་ལས་ཕྱིར་བཟུང་ཁ་ནས་དྲང་བ་འདིའི་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་གནད་འདུས་གལ་
པོ་ཆེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྣ་ནས་འབྱུང་རྒྱུ་བྱེད་པ་ཐུན་མོང་གི་ལུགས་ཏེ་འཁོར་ལོ་
བཞིའི་ནང་དུ་བཀའ་ནས་སེམས་གསལ་དྲངས་ཐུང་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱེད་པ་སྟེ།
དེའི་ལུགས་ལ་རྒྱུད་ཡོག་པ། འབྱམས་པ། འབྱིལ་པ། ལྷགས་པ་བཞིའི་གོགས་
འབྱུང་ཞིང་འཁུལ་སྤང་དུ་མ་འཆར་བ་ཡིན་ལ། འདིར་རྒྱུད་དག་པར་བྱེད་གྱི་འཕེལ་
བ་ལམ་དུ་མི་བྱེད་ལ། འཁོར་ལོ་བཞི་དང་ནང་དུ་བཀའ་པས་སེམས་ཀྱན་དུ་རྟོག་
པ་དང་རེ་འགགས་ཀྱང་གཏན་ནས་འགག་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ན། ལས་རྒྱུད་①མོར་
རང་འགགས་ལ་ཁ་ནས་གཏོང་བའོ། །

སྣ་ནས་རོ་རྒྱུད་འཇུག་ལ། དེ་ནས་འཁོར་ལོ་བཞི་ཐམས་ཅད་པའི་ཅ་ནང་དུ་
འཇུག་པས། རྟོག་པ་ཐ་དད་པ་འགྱུ་བའི་རྟ་བྱེད་པས་འདིར་བཀག་ནས། ཁ་དང་
གྲོ་བར་འབྲེལ་ལ། གྲོ་བའི་ཅ་སོག་མའི་སྒྲ་གུ་ཙམ་དེའི་ནང་གི་སེམས་གྱི་རྟ་དེ་རང་
འགགས་ལ་གཏོང་བའི་ཕྱིར། རྒྱུད་ཁ་ནས་དལ་ལུས་ཕྱིར་དྲངས་ལ་ཡུན་རི་ཙམ་
གནས་གྱི་བར་བཟུང་བས། རྟ་དང་མི་གཉིས་སོ་སོར་བྲལ་ནས། མི་སྦྱིང་ནང་གི་
རིག་པ་ལ་ཐིམ་པས་མི་རྟོག་པའི་བསམ་གཏན་རང་བབས་སུ་འགྱུ་བ་པའི་གནད་དེ་

ཡིན་ལ། སྐབས་སུ་རྒྱ་དང་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་དྲག་པོར་འཕངས་པས། རྒྱ་དང་ལུས་
 གྱི་གོགས་སེམས་མི་དགའ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟོག་པ་གཡོ་བ་དང་། སྤྱིང་ག་
 གཟེར་བ་རྒྱམས་སེལ་ལོ། ། རུས་དེ་དག་ཏུ་དྲག་ཏུ་འཕངས་བ་ནི་གནད་དམ་པའོ། །
 དེའང་རྒྱ་གི་གནད་འདི་མི་ཤེས་པར་བསྐྱོམས་ཀྱང་སྤང་བའི་འཕེལ་དང་རྟགས་
 ཚད་འབྱུང་བར་གཏན་ནས་མི་འགྱུར་རོ། ། གཉིས་པ་གཟིགས་པ་སྒྲིའི་གནད་
 གསུམ་ནི། གཟིགས་སྤངས་གསུམ་གང་བྱེད་ཀྱང་རྩོལ་བས་གཙུན་པ་མ་ཡིན་པར།
 ཁོང་སྟོང་དེ་རང་བབས་སུ་བྱས་ལ། མིག་མི་འགྲུལ་བས་ལྟ་སྤངས་གཟེར་བ་གནད་
 དེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། རྒྱང་ཞགས་འགྲུལ་བ་མེད་པ་གནད། ། འདི་དུས་ལྟ་སྤངས་
 གསུམ་དང་སྤྱུར། ཅེས་སོ། ། གསུམ་པ་ཁྱིད་པ་དབྱིངས་ཀྱི་གནད་གསུམ་ལ།
 མིག་དལ་བྱས་ཟུར་དང་སྟེང་འོག་ཏུ་དབྱིངས་སྤང་ཁྱིད་པ་ལ་མིག་མ་འགྲུལ་རྟོག་པ་
 མ་འགྱུས་པར་ཤེས་པ་གསལ་སྟོང་དུ་གིགས་སེ་བཞག་པ་གནད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་
 ལས། དབྱིངས་ཀྱི་གནད་ནི་འཁྱིད་པ་སྟེ། ཞེས་པ་དང་། ཅུལ་རྫོགས་ལས། ཚོས་
 ཉིད་དྲན་པ་སངས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། ཚོམ་སུ་ལྟར་སྤང་གསེར་གྱི་བྱ་བྱུང་མྱིང་། །
 འཛིན་ཆགས་རྟོག་མཐའ་བྲལ་བའི་རང་དུ་བྱུང་། ། རང་སྤང་ཕྱོགས་སྤང་མེད་པའི་
 བམ་མཁའ་ལ། སྟོང་གསལ་སྟོས་དང་བྲལ་བའི་བྱ་བྱུང་མྱིང་། ། སྤང་ལ་འཛིན་པ་
 མེད་པའི་རང་དུ་བྱུང་། ། མཚན་མ་སྟོས་དང་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་ལ། གཟུང་
 འཛིན་བྲལ་བ་ཚོས་སྒྲིའི་བྱ་བྱུང་མྱིང་། ཚོས་ཉིད་རང་སྤང་ཐིག་ལའི་རང་དུ་བྱུང་། །
 ཅེས་སོ། ། བཞི་བ་ནི། ཟུའི་ཡུལ་ནམ་མཁའ་སྟོན་དེངས་ལ་གཏད་པས་རིག་པ་
 དྲངས་སངས་བྱེད་ལ་སྤང་བའི་འཕེལ་སྤྱུར། བད་གི་ཡུལ་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོན་མ་ལ་
 གཏད་པས་འོད་གསལ་མ་སུ་འབྲེལ། གསང་བའི་ཡུལ་རིག་པ་རང་དྲངས་ལ་

གཏད་པས་ཀ་དག་ཆོས་ཟད་ཀྱི་དགོངས་པ་རང་ས་ན་གསལ་བའི་གནད་ཡོད་དེ།
 རང་ཤར་ལས། བཅ་མཁའ་སྟོང་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ། བཙུག་མེད་སྟོན་མ་ནམ་
 བ་བཞི། མ་འགགས་པ་ཡི་དོན་གྱིས་གསལ། རིག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོན་མ་ནི།
 བཅ་མཁའ་སྟོང་པའི་སྟོང་དཀྱིལ་དུ། དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་ཀྱི་སྒྲ། མ་
 འགགས་འགག་མེད་ནམ་པར་གསལ། ཡེ་ཤེས་ལྡན་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲ། ལྟ་བུ་རྒྱད་
 ཀྱི་ཚུལ་དུ་འཆར། རྟེ་ཡང་འགོ་དང་འོད་བ་དང་། འབྲུལ་བ་དང་ནི་འཕྲིག་བའོ།
 རིག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོན་མ་རུ། བཅུག་སྟེ་རིག་པ་མ་འབྲུལ་ན། འབྲུར་མེད་
 རྟོགས་པའི་རབ་ཏུ་བཤད། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྟོན་མ་ནི། སྟོང་འདོགས་ཐམས་
 ཅད་གཅོད་པ་དང་། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མ་ནི། རྩོལ་བ་མེད་པར་ཤར་གྱུར་ན།
 རྒྱང་ཞགས་རྒྱ་ཡི་སྟོན་མ་ཡིས། རྟེ་ལ་ལྟ་བུ་མ་ཡེངས་ན། མཐར་ཐིན་བསྟོམ་པའི་
 ཆད་དུ་གསུངས། ཞེས་པ་དང་། ཐལ་འབྲུར་ལས། འདི་ཉིད་ཡུལ་གནད་འདི་ལྟ་
 རྟེ། སྟོན་བྲལ་ཕྱི་ཡུལ་སྟོང་བ་ལ། རྩལ་འབྱོར་ནམ་མཁའི་བྱ་ལམ་གནས།
 འདི་དང་མ་བྲལ་ཆོས་ཉིད་དོ། ཞེས་པ་དང་། ཡང་། ཡུལ་ལ་སྤང་བའི་མཚན་ཉིད་
 བེ། བཅ་མཁའ་སྟོང་བསངས་ཇི་མེད་ལ། འོད་དང་ཁདོག་དབྱིངས་ཉིད་དང་།
 ཡེ་ཤེས་ལྡན་ཡི་རང་སྤང་སྟོན། དག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོན་མ་ལ། ཐིག་ལེ་སྒྲ་དང་
 འབྲུལ་སྤང་དག་རང་བཞིན་ཉིད་དང་ངོ་བོ་ཉིད། གཉིས་མེད་འདྲ་འབྲལ་མེད་
 པར་སྤང་། ཞེས་སོ། །

འདིའི་དུས་སྒྱུ་རྩ་ནང་གི་རྒྱང་རྒྱ་བས་རྟོག་པ་ཐ་མོ་ཤར་ར་འབྱུང་ཡང་། མཛོན་
 རྒྱུ་ཀྱི་དོན་ལ་གཞོན་པ་མེད་དེ། རྟོག་པ་དེ་ཉིད་རང་གིས་རང་ཚུགས་མི་སྐབ་པར་
 གོལ་ནས་སངས་འགོ་སྟེ། བྱ་སྤང་བས་བསྐྱུང་བ་འབྱུང་བ་ལྟར། ཡལ་ཡུལ་འཕྲོ་

ཡང་སྒར་བཞིན་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་གཅིག་ལ་གཅིག་མཐུད་དུ་ཕྱལ་བར་ཡོངས་པ་དེ་འདྲ་
 མེད་པས། ལས་དང་བག་ཆགས་མི་སོག་ འོད་གསལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་མི་འཛིག་ རིག་
 པའི་ཅུལ་འཆར་དུ་བརྩུག་པས། ཤེས་རབ་ཐོལ་བྱུང་དུ་སྒྲེ་བའི་གོ་འབྱེད་པའོ། །དེ་
 ཡང་ལྟ་སྟངས་ལ་གཟིགས་སྟངས་གཙུག་པས་རྟོག་པ་ཤིང་པོ་ཆེ་ནི་རང་འགགས།
 ཤིང་རྩེ་སྒྲོ་སྒྲོ་མཆོད་པ་ཤོལ་དུ་སོང་བ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། དགོངས་པ་
 གཅིག་ལས་གཞོས་པ་མེད། སྒྲུང་བ་སྒྲུང་བའི་ཐོག་གསལ་བས། །བཞིན་དང་མེ་
 ཡོང་ལྟ་བུ་ལས། ཤོལ་བ་དེ་དང་དེ་ཉིད་ཤོལ། ཤེས་པ་འགྱུ་བ་སྟོང་ཡལ་བས། །
 མཐོང་ཤེས་རིག་པ་ཐ་དད་མིན། །དེ་ཉིད་རང་གི་ཐོག་ཏུ་ཤོལ། གཅིག་ཤེས་པས་
 བེ་ཀུན་ཤོལ་བྱིར། གཉིས་དང་གསུམ་གྱི་གྲངས་མཐའ་ཟད། རྟོག་ཅིང་འཛིན་
 པའི་ཡུལ་མི་སྒྲུང་། །འགྱུ་དང་འཛིན་པ་ཡེ་ནས་སྟོང་། སྟོང་བའི་དགོངས་པ་
 གསལ་ཆོགས་པས། །དུ་མའི་གྲངས་མཐའ་ཟད་པའོ། །ཞེས་སོ། །འདིའི་དུས་ན་
 ལྟ་སྒྲོམ་སྒྱུད་པ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་སྟོང་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་བ་སྟེ། རྟོ་རྟོ་སེམས་
 དཔའ་སྟོང་གི་མེ་ཡོང་ལས། རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པས་ལྟ་བའི་ཆད་དང་ལྡན། །
 གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པས་སྒྲོམ་པའི་ཆད་དང་ལྡན། །རང་བྱུང་བཅོས་བསྐྱད་མེད་
 པས་སྒྱུད་པའི་ཆད་དང་ལྡན། །བདེ་ཆེན་ཟག་པ་མེད་པའི་བྱང་རྩལ་དངོས་མེད་འདི། །
 བཟུང་བས་མི་ཟིན་ཅུ་ཡི་ལྷ་བ་འདྲ། །འདོད་དགུ་རང་འབྱུང་ལྷག་པོའི་བང་མཛོད་
 འདྲ། །ཞེས་སོ། །དེའང་དབྱིངས་རིག་གི་སྒྲུང་བ་མ་ཤར་ན་མིག་ཟུར་ལ་མཉམ་
 པར་བལྟས་པས། མཐོང་དུས་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་སྒྲིན་དབྱག་གི་ཐད་ལ་མི་འགྱལ་
 བར་བལྟ་བ་གནད་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། རིག་པ་ཅོག་གཞག་མན་དག་ཉིད། །
 འདི་ནི་གསང་བའི་ཐུག་ས་སྟེ། མིག་ནི་རབ་ཏུ་གནན་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡང་འདུ་འབྲལ་

མེད་པར་བརྟག། མིག་ཟུར་ཉིད་ལས་དབྱིངས་འབྱུང་བས། འོད་ནི་ཐ་ལ་འཕྲིལ་
བ་འབྱུང་། རྟེན་ལས་ངོ་བོ་ལུག་རྒྱུད། ལྷ་དང་འབྲུག་དང་འབྲུག་པོ། མིག་ནི་ནམ་
མཁའི་ཁམས་སྒྲུ་བརྟག། སངས་རྒྱལ་སྒྲུ་ཡི་ཐིག་ལེ་འཆར། རྟེན་དགོངས་པའི་
དོད་ཉིད་ནས། རིག་པའི་སྒྲུ་ནི་ལུག་རྒྱུད། ལྷ་དང་བཅས་པ་སྣང་བའོ། ཞེས་སོ། །
སྒྲུ་བས་འདིར་འོད་གསལ་གྱི་ཆིངས་གསུམ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། དགོངས་པ་ངོ་
བོའི་ཆིངས་ལ་སེམས་གྱི་དྲི་མ་དག་ཚུལ། ངང་ལ་མི་གཡོ་མཉམ་པར་བཞག་ཚུལ།
དེ་ལས་རྟགས་ཆད་དུས་དེས་འཆར་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།
ངོ་བོའི་དགོངས་པ་དངོས། སེམས་དང་བག་ཆགས་གྱི་མཆོན་དཔེ། དེ་དང་བལ་
ཚུལ་གྱི་མདོ་ཆིངས་སོ། རྟེན་པོ་ནི། ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐུགས་གྱི་མེ་ལོང་ལས། མ་
བསྐྱོད་མཁའ་ལ་དེ་བཞིན་རིག་པ་གསལ། གསལ་ལ་མ་ཡངས་གཏིང་དབག་
དཀའ་བའི་ངང་། ལྷོང་གསལ་གདལ་བ་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་ལ་སྒྱོད། ཆེ་གཅིག་
གསལ་ན་དོན་དམ་དབྱིངས་གྱི་ངང་། མ་འདྲེས་ཇོགས་ན་ལྷན་གྲུབ་ས་ལ་གནས། །
ཞེས་སོ། རིག་པའི་ངོ་བོ་དེ་ལ་ཤེས་རབ་བཞི་རང་ཅུལ་དུ་འཆར་བས་རྟོགས་པ་
ལྷག་མཐོང་གི་གནས་ལུགས་མཆོན་པའོ། །

ཤེས་རབ་བཞི་ནི། རང་ཤར་ལས། དེ་ཡང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ། ཤེས་རབ་རྣམ་པ་
བཞི་དང་ལྟན། ཤེས་རབ་རྣམ་པ་བཞི་འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་གྲོལ་བྱེད་ཤེས་རབ་ནི། །
ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པའོ། ཉོན་མོངས་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྒྲོལ། རྟོག་མེད་སྒྱེ་
མེད་ངང་དུ་སྒྲོལ། མ་རིག་རིག་པའི་སྒྲོང་དུ་སྒྲོལ། ཤེས་རབ་རྟོག་མེད་ངང་དུ་
སྒྲོལ། རྟེན་སྒྲོལ་བྱེད་ཤེས་རབ་པོ། རྣམ་པར་སྒྲོད་བྱེད་ཤེས་རབ་ནི། ལྷ་ལྷ་
ཀ་དག་དབྱིངས་སྒྲོད་པར་བྱེད། འོད་ལྷ་འཛོན་མེད་དབྱིངས་སྒྲོད་པར་བྱེད། །

རིག་པ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱེད། ། སྒྲོན་མ་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་སུ་སྒྲིབ་
 པར་བྱེད། ། དེ་བྱིར་སྒྲིབ་བྱེད་ཤེས་རབ་བོ། ། རྣམ་པར་སྤྱད་བྱེད་ཤེས་རབ་ནི། །
 འབྱུང་བ་འོད་ལཱའི་ནང་དུ་སྤྱད། ། རྣམ་མཁའ་སྒྲོན་མའི་ནང་དུ་སྤྱད། ། སྒྲུ་ལྷ་རིག་
 པའི་ངང་དུ་སྤྱད། ། རིག་པ་རྟོག་མེད་ནང་དུ་སྤྱད། ། དེ་བྱིར་སྤྱད་བྱེད་ཤེས་རབ་བོ། །
 རྣམ་པར་འབྱེད་བྱེད་ཤེས་རབ་ནི། ། མ་རིག་རིག་པ་གཉིས་སུ་འབྱེད། ། ཉོན་མོངས་
 ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་འབྱེད། ། དག་དང་མ་དག་གཉིས་སུ་འབྱེད། ། འཁོར་དང་ལྷ་
 འདས་གཉིས་སུ་འབྱེད། ། རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་གཉིས་སུ་འབྱེད། ། བཟང་དང་ངན་
 པ་གཉིས་སུ་འབྱེད། ། དེ་བྱིར་འབྱེད་བྱེད་ཤེས་རབ་བོ། ། ཞེས་སོ། ། གཉིས་པ་
 སེམས་དང་བག་ཆགས་དགོངས་པའི་དག་བྱ་རྣམས་དུས་དེར་དག་པ་ལས། དེའི་
 མཆོན་དཔེ་ནི། རྩོམ་སེམས་དཔའ་སྤྱིང་གི་མེ་ལོང་ལས། ཡ་ཉོད་ཉོད་འཛིན་པ་ཉོན། །
 མ་སྒྲིན་རྣམ་རྟོག་འཁོར་བ་ནི། ། དཔེར་ན་གྱི་ལིང་ལྷགས་བཅུག་བཞིན། ། ཁྲོལ་
 མིན་ཐར་པའི་དུས་མི་འབྱུང་། ། མ་རིག་ལྷགས་བཅུག་ཐར་མི་འབྱུང་། ། མ་རིག་རྒྱ་
 དང་འདྲ་སྟེ་ཉོན་མོངས་སྤྱད། ། ཞེ་སྤང་མེ་ནི་བསྐྱལ་པའི་མེ་དཔུང་འདྲ། ། འདོད་
 ཆགས་དངོས་གང་ལན་ཚུའི་རྒྱ་འབྱུང་འདྲ། ། གཉི་ལྷག་འཐིབས་པ་ཁང་སྟོང་སྟེན་
 བག་འདྲ། ། ང་རྒྱལ་དེགས་པ་རི་བོ་བསྐྱལ་བ་འདྲ། ། སྤྲག་དོག་གཞོན་སེམས་གཙོང་
 རོང་དོག་མོ་འདྲ། ། ཉོན་མོངས་རྣམ་ལྷས་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པར་བྱེད། ། ཡིད་ནི་དཔེར་ན་
 བྱི་མོ་རྒྱན་མ་འདྲ། ། རྣམ་ཤེས་དཔེར་ན་ནགས་ཀྱི་སྒྲེལ་འདྲ། ། སེམས་ནི་དཔེར་ན་
 མི་གཙང་འདམ་ཐུབ་འདྲ། ། ཀྱུན་གཞི་དཔེར་ན་སེམས་ཅན་ལག་པ་འདྲ། ། ཤེས་པ་
 དཔེར་ན་བྱ་སྒྲོ་རྒྱང་བྱིར་འདྲ། ། གཟུང་འཛིན་དཔེར་ན་སྒྲེས་པ་བྱུང་མེད་འདྲ། །
 ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བྱ་རྟིས་འཛིངས་པ་འདྲ། ། སྤྲག་བསྐྱལ་བྱེ་བྲག་རྒྱ་ཡི་གཉེར་མ་འདྲ། །

ཉོན་མོངས་འབྲས་བུ་བཟོད་པའི་ཐབས་མེད་དེ། འཁོར་པའི་སྐྱལ་པསྐལ་གཟུང་
 འཛིན་བརྟེན་ཟུར་འདི། །བྱས་པས་མི་ཐོན་བཞག་པས་ཐོན་པར་འགྱུར། །བྱས་
 པའི་ཆོས་རྣམས་སྤངས་ན་དལ་བ་འགྱུབ། །བསམ་པ་ཀྱན་སྤངས་ཡི་ཤེས་མཆོག་
 མི་གཡོ། །གསང་སྐྱགས་རྒྱལ་པོས་ཉོན་མོངས་ཡི་ཤེས་འགྱུར། །དཔེར་ན་ཁང་
 རྩོད་རྩོན་མེ་བཏེག་པ་བཞིན། །ཡི་ཤེས་རྩོན་མེས་མ་རིག་རིག་པར་འགྱུར། །ཅེས་
 སོ། །གསུམ་པ་དེ་དང་བུལ་ཚུལ་གྱི་མདོ་ཆིངས་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོན་སུམ་གྱི་རང་
 ཏུས་བུལ་ཚུལ་དངོས། བུལ་བའི་འཐད་པ་དགོད་པ། རྣམ་གྲངས་གཞན་བརྟེན་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱི་སྤང་བའི་འོད་གསལ་ལ་བལྟས་པས། འབྱུལ་བ་མེད་པར་
 བང་རང་དྲངས་ཀྱི་བརྒྱུ་པ་རང་ས་ན་གསལ་དུས། སེམས་དང་ཡི་ཤེས་དར་ཅིག་
 རྒྱལ་བྱས་པས་ཀྱན་གཞི་ཆོགས་བརྒྱད་དང་པཅས་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱེབས་ཏེ།
 འཁོར་པའི་ཆོས་མི་གསལ། འདས་པ་རང་ཆས་སྒྲུ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི། ཀྱན་ཏུ་
 བཟང་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས། སེམས་དང་བུལ་བའི་རིག་པ་སངས་རྒྱས་
 དངོས། །ཡིད་དང་བུལ་བའི་ཡི་ཤེས་དགོངས་པ་དངོས། །སྤྱབས་དང་བུལ་བའི་
 འོད་ཟེར་དག་སྤང་དངོས། །ཞེས་པ་དང་། རང་ཤར་ལས། སེམས་དང་བུལ་བའི་
 རིག་པ་སངས་རྒྱས་དངོས། །ཡིད་དང་བུལ་བའི་རྩྭ་སེམས་དཔའ་ངས། །གསལ་
 བྱེད་སྤང་ལ་རྟོག་པ་མེད་པར་ཤེས། །རྟོག་མེད་ཤེས་རབ་མཉམ་ཉིད་ནི། །རང་
 གིས་རང་གོལ་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་འཐད་པ་ནི། སྤང་བའི་རང་ལ་མ་གཡོས་པར་བཞག་པས་འཁོར་པའི་
 ཆོས་རང་སངས་ལ་སོང་བ་རྒྱུ་མི་གཡོ་བས་རྟོག་རང་སངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཞོར་བུ་རྒྱ་
 དྲངས་ཀྱི་དཔེས་དགོངས་པ་གཉིད་དཔག་དཀའ་བ་མཆོན་པ་ནི། སྤམ་ལས། རང་

བྱུང་བ་དུད་ཅིང་ཐིགས་པ་འདི། །དཔེར་ན་ནོར་བུ་རྩ་དང་ས་པ་ཞིན། །རྟོག་ཅན་
 བཞག་ན་རྟོག་མ་དུངས། །དེ་བཞིན་སྦྱིང་བོའི་གདམས་ངག་འདིས། །བཏབ་ན་
 ཉན་མོངས་གོས་མི་འགྱུར། །ཅེས་པ་དང་། གཅིག་ཤུ་དལ་བས་སྒྲུང་བ་གྲོགས་སུ་
 འཆར། །མ་སྒྲུལ་དབྱིངས་ན་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་བ། །ཀྱན་ལ་ཡོད་དེ་ཀྱན་གྱིས་
 མཐོང་བ་མེད། །དཔག་ས་པས་མི་དཔོགས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་དང་འདྲ། །གསལ་
 ལ་འཆེར་བས་ཉི་མའི་འོད་དང་འདྲ། །འགྱུར་བ་མེད་པས་རི་རྒྱལ་ལྟ་བུ་ཡོད། །
 ཟབ་ཅིང་དཔག་དཀའ་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དང་འདྲ། །གོས་པ་མེད་པས་འདམ་གྱི་
 བད་མ་འདྲ། །དོས་གཟུང་མེད་པས་རྒྱ་ཡི་ལྷ་བ་འདྲ། །ཅིར་ཡང་སྒྲུང་བས་ནམ་
 མཁའི་ཆོ་འཕྱལ་འདྲ། །གསལ་ལ་ཐོགས་པས་བར་སྒྲུང་འཇའ་ཆོན་འདྲ། །ཞེས་སོ། །
 གསུམ་པ་རྣམ་གྲངས་གཞན་བརྗོད་པ་ནི། དབྱིངས་རིག་ལ་སོགས་པའི་དགོངས་
 པ་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་རིག་པའི་གྲོང་གཅིག་ཏུ་ལ་སྒྲོ་ཞིང་ཐག་གཅོད་པ་སྟེ། ཡང་དེ་
 ཉིད་ལས། དོན་ཐམས་ཅད་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་སྒྲེལ་ཞིག་བྱང་རྒྱུ་ལམ་
 གྱི་སྒྲོན་མ་དོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བའི་ངང་དུ་
 ལྷུས་ཤིག་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་མེད་པའི་རྒྱད་ཆེན་པོ་རང་གི་རིག་པའི་རྒྱད་ཆེན་
 པོར་སྒྲེལ་ཞིག་ལུང་ཐམས་ཅད་བསྟན་དུ་མེད་པ་རྩ་བའི་ལུང་ཆེན་པོར་སྒྲེལ་ཞིག་
 མན་ངག་ཐམས་ཅད་བརྗོད་གཞི་དང་བྲལ་བར་སྒྲེལ་ཞིག་རྒྱུ་བ་པ་ཐམས་ཅད་བྱ་
 བྱེད་དང་བྲལ་བར་སྒྲེལ་ཞིག་སྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་མ་བཅོས་པའི་མཆོག་ཆེན་པོར་
 སྒྲེལ་ཞིག་བསྒྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་གསལ་བ་འཛིན་མེད་ཆེན་པོར་སྒྲེལ་ཞིག་ལྷ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཟང་ཐལ་ཅི་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པར་སྒྲེལ་ཞིག་ འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་
 ཡེ་ཤེས་ཆིག་ཆོད་ཆེན་པོར་སྒྲེལ་ཞིག་ དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་གྲོང་

གཅིག་ཏུ་དེ་ལ་ཞིག་འཁོར་བའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཐོང་ཞིག་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་
 ཏྟག་ཏུ་འདྲིས་པར་གྱིས་ཤིག་ ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་དུས་དོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་
 གཞིའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་རང་བཞིན་སྤྲུགས་རྗེ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་
 ལམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ འབྲས་བུའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སྒྲུ་གསུམ་སྒྲིལ་མི་ལྟོག་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ དོ་བོའི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་སྟོང་བར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་
 ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ སྤྲུགས་རྗེའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་བྱུང་བར་
 ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་ཤེས་པར་གྱིས་
 ཤིག་ འོད་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་མེད་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ ཟེར་གྱི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སྒྲོ་བསྒྲུ་མེད་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ རིག་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 བདག་རྟོག་དང་བྲལ་བར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅི་ལ་
 ཡང་མི་རྟོག་མི་སེམས་པར་སྒྲོལ་ཞིག་ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་རང་ལ་མི་གཡོ་མཉམ་
 བར་བཞག་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། དོ་བོའི་རང་ལ་བཞག་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ་ནི།
 ཐལ་འགྱུར་ལས། བསྐྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་སྣང་ཚུལ་ནི། །མཆོན་ཉིད་སྟོང་གསལ་
 རིག་པ་ལ། །རང་བཞིན་གང་དུ་མ་འདྲེས་པ། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་མཐའ་ཟད་
 རང་། །ཆོས་ཉིད་རང་དོད་ག་བཤོ། །ཞེས་སོ། །

རང་བཞིན་གྱི་སྣང་བ་ལ་བཞག་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། སྟོང་དུག་པ་ལས།
 འདས་པའི་སྒྲུ་གསུམ་ལ་སྒྲུ་གཏད། མ་འོངས་པའི་སྒྲུ་གསུམ་ལ་རྒྱབ་བརྟེན། ད་
 ལྟར་གྱི་སྒྲུ་གསུམ་ལ་འོངས་སྟོད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ལྷུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་མདོན་
 དུ་བྱས་པ་སྟེ། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཡེ་ནས་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདས་

པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་གཞི་བྱས། མ་འོངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་ཅེ་མོ་གཏང། ད་ལྟར་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་མ་དུ་བྱེད་པ་ནི། གསལ་བས་གསལ་བའི་འོད་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 རྣམ་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །འདས་པའི་རིག་པ་ལ་ཡིད་
 ཆེས་བྱ། མ་འོངས་པའི་རིག་པ་ལ་ཆད་བཟུང། ད་ལྟར་གྱི་རིག་པ་ལ་མ་དུ་བྱེད་པ་
 བེ། མ་ཡིས་བྱ་བ་བྱང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རིག་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་རོ། །འདས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཆ་བཟུང། མ་འོངས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་སློ་གཏང།
 ད་ལྟར་གྱི་ཐིག་ལེ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ནི། ཉག་གཅིག་ཅུ་བ་བཅད་པ་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། རྣམ་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
 འདས་པའི་དབྱིངས་དང་མཆོམས་སྒྱུར། མ་འོངས་པའི་དབྱིངས་དང་རྒྱ་བསྐྱེད། ད་
 ལྟར་གྱི་དབྱིངས་དང་ས་གཅིག་ལ་གནས་པ་ནི། རིག་པ་དབྱིངས་སྒྱ་ཚུད་པ་ཞེས་བྱ་
 སྟེ། རྣམ་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཡེ་ནས་འབྲེལ་བར་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདས་
 པའི་སྒྲོན་མ་རྣམས་ལ་སྒྲ་གཏང། མ་འོངས་པའི་སྒྲོན་མ་ལ་ག་ཏུ་གཟུང། ད་ལྟར་གྱི་
 སྒྲོན་མ་རྣམས་ལ་གསལ་གདབ་པ་ནི། སྒྲོང་བ་ཆོས་འབྱུང་སྒྲོན་མ་རང་དག་གི་ལྷ་
 བ་སྟེ། རྣམ་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཡེ་ནས་སྒྲོང་བ་ཡིན་ནོ། །འདས་པའི་འོད་
 རྣམས་ལ་ལམ་གཏོང། མ་འོངས་པའི་འོད་རྣམས་ལ་སེམས་གཞག་ ད་ལྟར་གྱི་
 འོད་རྣམས་ལ་སློ་ཐབ་པ་ནི། སྒྲོང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རྒྱས་ཐེབས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 རྣམ་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཡེ་ནས་འདུ་འབྲེལ་མེད་པའོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་
 ལས་ཉགས་ཆད་དུས་ངེས་འཆར་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། འོད་གསལ་སྒྱ་གསུམ་གྱི་
 ཉགས། ཉིང་འཛིན་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཆད། མི་གཡོ་མཉམ་གཞག་གི་དུས་སོ། །དང་པོ་
 བེ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཉིང་འཛིན་དང་པོ་ཅོག་གཞག་གིས། སྒྱ་གསུམ་རིམ་གྱིས་

གོམས་པ་ཡིས། །དངོས་པོ་གཤིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །དོན་འདིས་མཆོག་ཏུ་ཉེ་
བར་འགྱུར། །སྒྲུག་སྐུམ་གོམས་པའི་ཉིང་འཛིན་ཉམས། །ཅིག་ཅར་སྒྲེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །
འདི་ཀྱན་རིམ་གྱིས་སྒྲོ་ཡུལ་ལོ། །ཐོག་མ་ཉིང་འཛིན་སྒྲུལ་སྒྲེ་བ། །དེ་དུས་རང་གི་
ཤེས་པ་ལ། །སྒར་མ་མཐོང་བའི་ཆོས་རྣམས་ནི། །བསམ་པ་མེད་པར་སྒྲོ་ལ་འཆར། །
རང་གི་གདམས་པའི་ཐ་སྣང་ཆོག །མ་བཟུང་བཞིན་དུ་སེམས་ལ་བཀྲ། །སྒྲེས་པ་
སྒྲུལ་དང་ལྡན་པ་ལ། །ཆོས་ཀྱི་རོ་ཡིས་སེམས་རྒྱས་པས། །ཡུས་ཀྱང་ཞག་ནི་དུག་
བདུན་ན། །ཡོད་པ་དག་ནི་མི་ཆོར་ཞིང་། །ས་ཡི་སྡེང་ལས་འཕགས་ནས་ནི། །བར་
སྒྲུང་དག་ལ་འགོ་བའི་ཉམས། །རང་གི་སྒྲིད་ཡུལ་ཉིད་དུ་འབྱུང་། །རིག་པ་བཅོས་
མེད་མཁར་བཞག་ན། །རང་གིས་སྒྲུལ་སྒྲེ་དེ་ལྟར་འཐོབ། །དེ་འདས་རིག་པ་མ་
འགྱུས་པས། །ཡོངས་སྒྲིད་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་ཉིད་ཀྱང་། །རང་གི་ཤེས་པའི་རྒྱན་དུ་ནི། །
རང་སྒྲུང་ཚོལ་བ་ཀྱན་བྲལ་བར། །ཉམས་སྒྲུ་མཐོང་བ་འདི་ལྟར་འབྱུང་། །སྒར་མ་
མཐོང་བའི་འོད་སྒྲུང་ཡང་། །དུམ་བྱ་དུམ་བྱ་སྐྱུ་མཐོང་བ། །འདི་ཡང་འོངས་སྒྲིད་
རྫོགས་སྒྲུར་སྒྲིད། །སྒྲུལ་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་རིགས་ལྡན་དེའི། །ཤེས་པ་རང་གསལ་
ཉམས་རེ་གསལ། །རང་གསལ་སྒྲོ་ལ་གོམས་པ་ཡིས། །ནང་གསལ་འགྲུ་ཡིད་མྱིར་
མི་འཆོར། །དངོས་པོའི་རྗེས་སྒྲུ་སེམས་མི་འབྲང་། །འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་སྒྲོར་མི་སྒྲུང་། །
འདིས་ནི་འོངས་སྒྲིད་རྫོགས་པ་ཐོབ། །

དེ་ནས་རིག་པ་ནམ་མཁའ་ལ། །ཅོག་གཞག་ཆེན་པོའི་ལྟ་སྒྲུངས་ཀྱིས། །ཡོངས་པ་
མེད་པར་མཉམ་བཞག་པས། །ཡང་ནི་ཆོས་སྒྲུའི་ཉིང་འཛིན་སྒྲུང་། །དེ་དུས་ཤེས་
པ་གཉིང་ནས་གསལ། །ཡུ་གུ་རྒྱད་ལ་མཛོན་དུ་སྒྲིད། །སྒྲུང་བ་འཕེལ་བའི་ཆད་
ཡིན་ཏེ། །ཤེས་པ་རྣེ་ལ་སྒྲུར་པ་ཡིས། །སྒར་མ་མཐོང་བའི་སངས་རྒྱས་མཐོང་། །

འདི་ཡིས་དེ་དུས་མི་རྒྱུ་མ་ཞི། །བརྒྱ་ལྷོད་བྱེ་བ་སྒོ་ལ་སྒྲུང་། །ལུས་ཀྱིས་སྒྲུར་མ་
བྱས་པ་ཡི། །ཤེས་པ་མེད་པའི་བཟོ་རྒྱུ་མ་དང་། །སྒྲུ་ཅུལ་རྒྱུ་མ་དང་ཡི་གེ་དང་། །
བཟང་དང་སྐད་དང་རྟེན་འབྲེལ་དང་། །རི་ལྷ་སྒྲུར་མ་མཐོང་བ་ཡི། །འདི་ཀྱུན་
ཉམས་སུ་སྒྱུར་བ་དང་། །ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་རྒྱུད་གི་ །སྒྲུ་ཡང་འདི་ཡིས་རང་དབང་
ཐོབ། །མདོར་ན་མདོན་ཤེས་དུག་རྒྱུ་མ་ཀྱང་། །སྒྲུ་ཡང་ལྷན་པ་འདིས་ཐོབ་སྟེ། །
རང་དང་པ་རོལ་དོན་རྒྱུ་མ་ཞི། །སྒྲེས་སུ་འདི་ཡིས་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཅེས་སོ། །
གཉིས་པ་ཉིང་འཛིན་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཚད་ནི། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །སྒྲུ་གསུམ་རང་བྱུང་
དགོངས་པ་ནི། །མདོར་ན་འདི་ལྷན་ཉམས་ཚད་རྟེན། །སྒྲུ་ཡང་སྒྲུ་ཡི་རྒྱལ་འབྱོར་
སྟོང་། །སྒྲུར་མེད་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི། །རང་གི་རྒྱུད་ལ་མཆོག་ཏུ་སྟེ། །འདི་དུས་སྒྲུ་ལ་
སྒྲུའི་ཉིང་འཛིན་ཐོབ། །གསལ་ལ་མི་རྟོག་ཤེས་པའི་ཉམས། །ལོངས་སྒྲུའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་ཞེས་བྱ། །ཟག་མེད་སྟོང་པ་ཐིག་ལའི་སྒྲུ། །རྩོལ་བ་མེད་པར་རང་ཤར་ཆོ། །
ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡི་ཉིང་རེ་འཛིན། །རྒྱལ་འབྱོར་ལྷན་པ་འདིས་ཐོབ་པོ། །ཞེས་སོ། །
གསུམ་པ་མི་གཡོ་མཉམ་གཞག་གི་དུས་ལ་གཉིས་ཏེ། །འོད་གསལ་མདོན་དུ་སྒྲུང་
བའི་དུས་དང་། །གདམས་དག་བྱུང་ས་འདེབས་པའི་དུས་སོ། །དང་པོ་ནི། །ཡང་དེ་
ཉིད་ལས། །སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་དུ་གྱུར་ནས། །རིག་པ་མདོན་སུམ་དུ་
བསྒྲན་པའི་ཆོ། །དགོངས་པ་བདེན་མཐོང་གི་དུས་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་
རང་ཐད་དུ་ཤར་ཏེ། །ཉམས་ཀྱི་ས་ཐོན་འཕེལ་བའི་ཆོ། །རིག་པ་ཉིད་སྒྲུང་ལ་ཐེབས་
པའི་དུས་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲེས་སུ་འབྱུང་བའི་སྟོབས་ཟད་ནས། །ཤེས་པ་རྒྱུ་མ་ཁ་ནང་
དུ་བཞུགས་པའི་ཆོ། །རིག་པའི་བྱུང་ས་འདེབས་པའི་དུས་སོ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱེན་དང་
བྲལ་ནས་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གདལ་བའི་ཆོ། །ཆོས་ཉིད་མ་སུ་མཉམ་པའི་

དུས་ཞེས་བྱའོ། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་གི་ཡུས་གང་
 ཞིང་རྒྱས་ནས། སྐྱེ་མའོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཆོ། བརྟན་པ་རང་ཐོབ་ཀྱི་དུས་ཞེས་
 བྱའོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གང་མས་ངག་ཡུང་ས་འདེབས་པའི་དུས་ནི། རང་གི་རང་
 ལས། རྒྱད་ལ་ཤེས་རིག་གི་པར་བའི་དུས་སྟ། སྐྱོང་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག རྟོགས་པ་
 རྒྱད་ལ་སྦྱེས་པའི་དུས་སྟ་རིག་པའི་ཡུལ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ཉིང་ངེ་འཛིན་
 སྟོབས་སྟ་གྲུབ་པའི་དུས་སྟ་སྟོན་མ་རྣམ་པར་དག་པ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག སྟོབས་
 རྒྱད་པར་ཅན་སྦྱེས་པའི་དུས་སྟ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལམ་དགུར་བ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་
 ཤིག རིག་པའི་སྐྱེ་མཐོང་པའི་དུས་སྟ་ཞེ་འདོད་མེད་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག
 ཤེས་རབ་ལྟར་པར་ཅན་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་པའི་དུས་སྟ་བདུད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ངོ་ཤེས་པར་
 གྱིས་ཤིག ཉམས་ངེ་མེད་པའི་སྟོད་པ་སྟོང་དོལ་པའི་དུས་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་འཇུག་
 རྟོགས་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག སྟོང་པ་ཡུལ་ལ་ཁྱབ་པའི་དུས་ན་འོད་ངོ་ཤེས་པར་
 གྱིས་ཤིག སྟོན་མ་ཡུལ་ལ་སྤང་པའི་དུས་ན། དབྱིངས་དང་ཡུལ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་
 ཤིག་ཅེས་པ་དང་། མེད་གོ་ཅུལ་རྟོགས་ལས། སྤང་བ་དུམ་བྱ་དུམ་བྱའི་ཆོ།
 །མཁས་པས་རབ་ཏུ་བརྟག་པར་བྱ། །ཤིན་ཏུ་སྤང་དང་འགྱུ་བའི་ཆོ། །གོམས་པས་
 རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱ། །འཕྱིག་དང་སྤང་དང་འགྱུ་བའི་ཆོ། །མཐོང་བས་རབ་ཏུ་
 གཟུང་བར་བྱ། །ཁྲུམ་དང་སྤང་དང་འཕྱིལ་བའི་ཆོ། །མཁས་པས་ཡང་མེད་ཉིང་
 འཛིན་བརྟན། །

ཉམས་དང་མེད་དང་སྐྱར་སྐྱར་ཆོ། །གོམས་པས་སྤང་བ་མཆེད་པ་གཟུང་། །ཡང་དག་
 ཀྱན་ཏུ་སྤང་བའི་ཆོ། །མཁས་པས་སྤང་བ་བསྐྱེད་པར་བཤད། །ཆགས་དང་ཞེན་པ་
 མེད་པའི་ཆོ། །མཁས་པས་གཟུང་བཤས་ཤེས་པར་བྱ། །གསང་སྔགས་གོམས་པའི་

མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཉིན་མཚན་འོད་གསལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་
གསུམ་སྟེ། དབྱིངས་འོད་གསལ་གྱི་འཆར་གཞི་ངོས་གཟུང་བ། དེ་ལས་སྒྲོན་མའི་
ཉམས་ལེན་བསྟན་བ། ཉིན་མཚན་འཁོར་ཡུག་གི་བསྒྲོམ་ཚུལ་ངེས་པའོ། །དང་པོ་
ནི། རྒྱར་ཡང་བཤད་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་འདིར་རབ་རྩ་བསྐྱུས་ཏེ་གསལ་བར་
བསྟན་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། དབྱིངས་གྱི་འདུག་ཚུལ། སྒྲོན་མའི་གནས་ཚུལ། དབྱིངས་རིག་
གི་འཆར་ཚུལ། ཉམས་སྤྱད་ཚུལ། ལྷན་པར་ངེས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དབྱིངས་
གྱི་འོད་གསལ་བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་སྒྲིང་པོ་དེ་སེམས་ཅན་ཀྱང་ལ་དབྱེར་མེད་
དུ་གནས་ཏེ། རོར་བུ་འབྲུ་བཞོད་ལས། ཉིལ་འབྲུ་འམ་ནི་ཡུངས་འབྲུ་ལ། །མར་
ཉིད་ཡེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་བཞིན། །སེམས་ཅན་ལུས་ལྷར་སྤྱང་བ་ལ། །དེ་བཞིན་
གསལ་གསལ་པའི་ས་བོན་ནི། །མཐུན་པའི་འོད་དང་རང་ཆས་སུ། །གནས་ནས་ལམ་
ཞུགས་སྒྲོ་དག་རྒྱ། །རྣམ་པར་འཕྱོན་ནས་དོན་ལ་སྦྱོད། །རྣམ་མཁས་གར་བྱབ་
སེམས་ཅན་ཏེ། །རིག་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཅུང་མོ། །ཞེས་སོ། །གང་ན་ཡོད་ཅེན། དེ་
ཉིད་ལས། །ཨེ་མ་རིག་པའི་གནས་ལུགས་ནི། །རང་གི་ཐུགས་གྱི་དགྱིལ་ན་གནས། །
ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གྱི་ཆ་འཛིན་པའི། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཚུལ་དུ་གནས། །ཡབ་
གྱི་ཆ་འཛིན་ཐབས་གྱི་སྒྲ། །ཡུམ་གྱི་ཆ་འཛིན་ཤེས་རབ་སྒྲ། །འོད་དང་འོད་ཟེར་
ཚུལ་དུ་གནས། །དབྱིངས་དང་རིག་པས་རབ་བརྒྱན་ཏེ། །ལྷན་ཐོགས་ཐིག་ལེ་ཆེན་
པོར་གནས། །ཞེས་སོ། །དེའང་རིག་པ་འོད་གྱི་གྲོང་ན་སྒྲ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་རི་ལྷར་
བཞུགས། །གནས་ངེས་པ་ནི་གང་དང་གང་ཞེན། །རྩལ་ཐོགས་ལས། །རང་རང་ཅོད་
རིན་ཆེན་ནང་། །ཚོན་གང་འོད་འབར་བུམ་པའི་ཚུལ། །ནང་ན་ཡེ་ཤེས་མེ་འོད་
འབར། །གཞལ་ཡས་ཡེ་ཤེས་དུ་མ་སྤྱང་། །སྒྲ་ཡི་ངོ་བོ་རེ་རེ་ལ། །གསུང་གི་སྒྲུལ་

པ་གྲངས་མེད་ཅིང་། རྒྱགས་གྱི་དགོངས་པ་འདུལ་མེད་ཅིང་། ཞེས་པ་དང་། ཀུན་གཞི་ཆོས་འབྱུང་ཆེན་མོའི་མཛོད། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གོང་མུར་གནས། ལྷ་པ་འཛིན་མེད་ཡུལ་གྱི་མཛོད། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སྒྲུག་གནས། གསང་འདུས་རིན་ཆེན་རྒྱར་བརྒྱན་མཛོད། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡབ་ཡུམ་ཚུལ། རྒྱུག་འདུས་རིན་ཆེན་རྒྱར་བཞུགས་མཛོད། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེར་གནས། རྟོན་འབྲིལ་གླུ་ལྷེ་གཞལ་ཡས་མཛོད། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་སྒྱར་གནས། འགགས་མེད་གསལ་བའི་སྒྲོ་གཉིས་མཛོད། དབྱིངས་དང་ལུ་གྱ་རྒྱུད་དུ་གནས། རྟོང་པ་མཚན་བལ་ནམ་མཁའི་མཛོད། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་དུ་གནས། རེ་ནི་གསང་བའི་མཛོད་དུ་བསྟན། ཅེས་སོ། རེ་འང་རིག་པའི་ངོ་བོ་དེ་གཞི་སྟོང་ན་གནས་དུས་དབྱིངས་འོད་ལཱའི་ནང་ན་ཡོད་པ་མ་བྱའི་སྒྲོ་ང་ལྟ་བུའོ། ལམ་དབྱིངས་ལ་ཤར་དུས་ནམ་མཁའི་འཇའ་འོད་དང་། མཐར་ཕྱིན་དུས་སྒྲུ་གྲོ་ཆུ་ལས་གྲོལ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཅུལ་ཚོགས་ལས། གཞི་ལ་གནས་པའི་རིག་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ན་སྒྲུ་གསུམ་ཚོགས། དཔེར་ན་མ་བྱའི་སྒྲོ་ང་བཞིན། ཁང་འོད་ཡེ་ཤེས་གསལ་བར་བསྟན། ལམ་ལ་འཆར་བའི་རིག་པ་ནི། དཔེར་ན་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུར་བསྟན། མཐའ་ལ་སྒྲོལ་བའི་རིག་པ་ནི། མ་བྱའི་སྒྲུ་གྲོ་ཆུ་ལ་ནམས། རྟོལ་ཏེ་དོན་པ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་སོ། རེ་འང་ཡེ་ཤེས་དེ་མ་སྟོན་པའི་དུས་སྒྲུ་གྲོ་གོ་འབྱེད། ལྷ་པ་འདུས་སྒྲུ་འོད། གོམས་དུས་སྒྱར་སྒྲུང་སྟེ། དེ་ལས། སྒྲོས་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཉིད་ནས། འོད་གསལ་ཐོགས་མེད་རིག་པ་བྱུང་། ལྷ་པ་འདུས་ན་འོད་སྒྲུང་སྟེ། རྟོགས་པའི་དུས་ན་རང་སྒྲུང་ངོ་། །

གོམས་པའི་དུས་ན་སྒྲུ་འབྱུང་། ཤེས་རབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བ་ཡིས། རྟོན་

དམ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་ལྟ་བུ་མཛོད། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་གནས་པའི་སྐྱེ་དང་རིག་པ་
 དང་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྐྱེ་ཡི་མཆོན་ཉིད་
 འདི་ལྟ་སྟེ། །འབྱུར་བ་མེད་དང་གསལ་བ་དང་། །སྟོང་བ་དང་ནི་རྟོག་བྲལ་ལོ། །
 རིག་པའི་མཆོན་ཉིད་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཐུག་ཉིད་དང་འཕྲོ་བ་དང་། །ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དང་
 འགྲུལ་བའོ། །དབྱིངས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཡངས་དང་ལྡན་སྐྱུག་སྟོང་
 མཐའ་ཡས། །གསལ་དང་རྩོད་དང་བསིལ་བ་དང་། །ཡང་ཞིང་གཡོ་བའི་བདག་
 གཉིད་འཛིན། །བྱབ་དང་སྐྱུ་རྒྱུད་ར་བའོ། །ཡེ་ཤེས་མཆོན་ཉིད་འདི་ལྟ་སྟེ། །འབྱུང་
 དང་བྱུང་དང་རང་གསལ་དང་། །ཡེ་དང་ཤེས་དང་རྟོགས་པའོ། །གསལ་དང་
 འཛེར་དང་འབྲམས་ཡས་ཉིད། །སྤང་དང་སྐྱུ་དང་གོ་འབྱེད་དང་། །སྟོང་དང་
 གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གསལ་སྐྱེས་མཆོན་ཉིད་དག་ཏུ་འདོད། །ཅེས་སོ། །
 གཉིས་པ་སྟོན་མའི་གནས་རྒྱུ་ནི། །ལྟ་བུ་གང་། །ལྟ་མིན་ལ་སོར་བཞི། །མི་ལ་
 ཆོན་གང་། །དུང་འགྲོ་ལ་རང་གསལ། །ཡི་དུགས་ལ་ཉིལ་འབྱུ་ཅམ། །དམུལ་བ་ལ་རྟ་
 ར་ཅམ། །སངས་རྒྱས་ལ་ཆད་མེད་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་མདའ་གང་།
 །སྐུ་ལ་སྐུ་ལ་འདོམ་གང་བ་སྟེ། །རང་འོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བར་ཡོད་པ་ནི། ཡང་དེ་
 ཉིད་ལས། །ཡེ་ཤེས་གནས་ལུགས་ཆེ་ཆུང་དག་སྤང་བ་དུག་གི་ཕྱོགས་དག་ནས། །
 རབ་ཏུ་བཤད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། །དག་ལ་ལྡན་རྒྱུ་ལ་སྐྱུ་གང་གནས། །ཅོད་ལྡན་
 རྒྱུ་ལ་སོར་བཞི་གནས། །ཆ་མཉམ་ལྡན་ལ་ཆོན་གང་རོ། །གཉིས་ལྡན་རྒྱུ་ལ་
 ལ་རང་གསལ་ཅམ། །བཀྲེས་ལྡན་རྒྱུ་ལ་ཉིལ་འབྱུ་ཅམ། །སྐྱུ་བ་སྐུ་ལ་
 རྟ་ར་ཅམ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་གནས་པར་བཤད། །སངས་རྒྱས་རྒྱུ་ལ་དབག་ཏུ་
 མེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མདའ་གང་རོ། །སྐུ་པའི་སྐུ་ལ་འདོམ་གང་གནས། །

སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། སྤྱུལ་པའི་སྦྱ་དང་ལྷ་རྒྱམས་ལ། མངོན་
 སྤུལ་ཡུལ་ལ་སྤང་བའོ། །དེ་རྒྱམས་མན་ཆད་ཡུལ་ལྟ་ལ། མ་བསྟན་མཐོང་བར་མི་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེའང་བར་སྤང་ལ་རང་སྤང་བ་སངས་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལྟ་
 གསུམ་སྟོན་མའི་སྤང་བ་ཆེ་བ་ནི་ཡུལ་ཡངས་པས་སོ། །གཞན་ལྟ་རང་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་
 ཡིན་པས་རྒྱང་བའོ། །གསུམ་པ་དབྱིངས་རིག་གི་འཆར་རྒྱལ་ལ་གཉིས་ལས།
 དབྱིངས་ནི་ནང་ན་ཡོད་པའི་འོད་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གདངས་ཕྱིའི་ཡུལ་དུ་མཐིང་ག་
 རྒྱབ་བ་ཆེན་པོའི་འོད་དང་། དེ་ལས་མཆེད་པ་ལྟ་ལྟན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་འོད་
 གཉིས་ཡུལ་སྤང་དུ་རང་ཤར་བའོ། །རིག་པ་ནི་དོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་བ་ཆ་ཤས་
 ཀྱི་སྦྱ་དང་བཅས་པ་སྟེ། ཅུལ་རྫོགས་ལས། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ལྟ་ལུགས་ནི། །
 དབྱིངས་རིག་གཉིས་ལས་མ་འདས་བའོ། །ཞེས་པ་དང་། དོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཉིད་ལས།
 ཆ་ཤས་སྦྱ་ནི་བསམ་མི་བྱུང་། །རང་བྱུང་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོན་མ་ལ། །རང་སྤང་འོད་ནི་
 བསམ་མི་བྱུང་། །ཐིག་ལེ་སྤྱང་པའི་སྟོན་མ་ལ། །ཟེར་ལྟན་ཐིག་ལེ་བསམ་མི་བྱུང་། །
 ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་ངོ་བོ་ལ། །མཆོན་པའི་ཆོག་ནི་བསམ་མི་བྱུང་། །སྟེན་མེད་ཡུལ་གྱི་
 སྤང་བ་ལ། །འགག་མེད་འབྱུང་བ་བསམ་མི་བྱུང་། །ཅིས་སོ། །
 བཞི་བ་ཉམས་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཆུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནད་ཀྱིས་གཙུག་པ་དང་། དེ་ལས་ཤར་
 པའི་ཉམས་སྤང་རོ། །དང་པོ་ལའང་སྦྱིའི་བཞག་ཐབས་དང་། ཁྱེ་བྲག་གི་གཙུང་
 ཐབས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་ཤར་ལས། ཆོས་ཉིད་རང་སྤང་ནམ་མཁའ་ལ། །
 རིག་པ་ཡེ་ཤེས་མ་ཡེངས་པར། །འཛིན་མེད་རང་དུ་བཞག་གྱུར་ན། །ཡེ་ཤེས་དག་
 པའི་རང་སྤང་མཐོང་། །མ་རིག་འབྱུལ་སྤང་ཆོས་རྒྱམས་ལོག་ ཅིས་པ་དང་། རུབ་
 པ་མེད་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ལ། །འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྟོན་མ་གསལ། །རྟོག་པ་མེད་

པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །གསལ་འགྲིལ་མེད་པའི་འོད་ལྷ་གསལ་ལ། །ཅིས་པ་དང་། རོར་བུ་
 རིན་ཆེན་བདུད་ཅི་ལ། །བྱས་གིང་བསྐྱེད་པས་རྟེན་མི་འགྱུར། །སྐྱོན་མ་དབྱིངས་
 གྱི་སྒྲུང་བ་ལ། །མ་ཡེངས་གསལ་འཛིན་མེད་པར་བརྟག། །དེ་ལྟར་དོན་ལས་མ་
 ཡེངས་ན། །རིན་ཆེན་བདུད་ཅི་འོ་སྐྱོན་མ་ཡིན། །བཏང་བཞག་མེད་ན་རྟེན་པའི་
 མཆོག་ །འཛིན་པ་མེད་ན་རང་སར་གྲོལ། །ཅིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་
 ལས། རྒྱ་ཡི་གནད་ནི་གདངས་གྱིས་སོ། །ཡེ་ཤེས་འདུག་སྐྱེད་སྤྱང་གིས་སོ། །
 ཐེག་ལེ་བསྐྱེད་ཞིང་དཀྱུགས་པས་འགྱུར། །འོད་ནི་ཡས་གིང་སྒྲུང་བའོ། །འབྲེལ་
 ལྷན་བསྐྱེད་པས་རྒྱུད་གི་གནད། །འཇུག་པའི་ལས་ནི་མཐའ་ཡིས་དབྱེ། །དེ་ཡི་
 འགྱུར་བྱེད་ལས་རྒྱུད་ཟད། །འབྲེལ་པའི་སྐྱེད་སྤྱང་སྒྲུར་བའོ། །རིག་པའི་གནད་
 བོ་དབྱུང་བ་དང་། །བསྐྱེད་ཞིང་མཁའ་ལ་གཏད་པའོ། །དབྱིངས་གྱི་གནད་ནི་བསྐྱེད་
 བ་དང་། །དགུག་དང་ཁམས་གྱི་བྱེད་ལས་^①སྒྲུར། །སྒྲུང་བའི་གནད་ནི་འཕེལ་དང་
 ཟད། །སྐྱ་ཆོགས་རང་སར་གྲོལ་བའོ། །ཞེས་སོ། །དེའང་སྐྱུ་མཐོང་དུས་དེ་རྫོགས་
 པར་བྱེད་པའི་གནད་གདངས་དེ་ལ་མི་འགྱུར་བར་བལྟ་བའོ། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་ཐབ་
 ལ་སོགས་པའི་དུས་ན་འདུག་སྐྱེད་སྤྱང་མི་འགྱུར་བའོ། །ཐེག་ལེ་མ་འཕེལ་ན་མིག་
 དབུས་སུ་དེའ་ནས་འོད་ཅ་གཙུང་བའོ། །འོད་བྲ་ཡས་ན་སྒྲིན་བྲག་ཏུ་གཏད་པའོ། །
 རྟོག་པ་འཐོར་ན་རྒྱུད་འཆིང་ཞིང་འཕེན་པའོ། །རིག་པའི་གནད་ལུ་གུ་རྒྱུད་མཁའ་
 ལ་དབྱུང་བའོ། །དབྱིངས་གྱི་གནད་དབུས་སུ་བསྐྱེད་ཞིང་མིག་ཟུར་ནས་ཁྲིད་དེ་བལྟ་
 བའོ། །འདི་དག་གནད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱེད་སྤྱང་དུས་རིམ་པས་
 ཉམས་སུ་ཤར་པའི་དབྱིངས་རིག་གི་གནད་ནི། དང་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནས་
 མཐར་རྫོགས་གྱི་བར་ཏེ། མེད་གོ་རྩལ་རྫོགས་ལས། རང་སྒྲུང་རིག་པའི་དངོས་པོ་

དེ། །ཡེ་ཤེས་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དུ་གནས། །དཔེར་ན་འདབ་ཆགས་འཕུར་སྒྲིབ་བཞིན། །
 རྒྱད་ཅིག་ཙམ་ལ་ཀུན་དུ་རྒྱ། །དེ་ལ་རྩི་ཡིས་ཐེབས་གྲུར་ན། །འི་དྲགས་མཁྱེགས་
 བཙམ་དུ་འགྱུར། །དེ་ནས་དོན་ལ་མ་ཡེངས་ན། །ཁུང་བ་བརྒྱད་ལ་འཁོར་བཙམ། །
 དེ་ནས་རང་སྣང་བལྟས་གྲུར་ན། །དཔེར་ན་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུར་གནས། །དེ་ནས་དོན་
 ལ་མ་ཡེངས་ན། །འགྲུལ་ལམ་འཁྲིག་བཙམ་དུ་འགྱུར། །དེ་ཡི་དོན་ལ་མ་ཡེངས་ན། །
 ལྟམ་བཞིན་བ་དང་མེར་བར་འགྱུར། །དེ་བས་ཤིན་དུ་བལྟས་གྲུར་ན། །འགྲོ་འད་
 མ་ཡིན་འོད་སྣང་མཐོང་། །དེ་ཡི་དོན་ལ་བརྟན་གྲུར་ན། །ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་
 མཐོང་། །དེ་ལ་ཡང་དག་བལྟས་གྲུར་ན། །ཐིག་ལེ་སྒྱུ་དང་བཙས་བཙམོང་། །དེ་
 ཡི་དོན་ལ་མ་ཡེངས་ན། །འགྲུལ་སྣང་འོངས་སྒྲུར་མཐོང་བར་འགྱུར། །སྒྲུལ་སྣང་
 བདེ་ནམས་ཀུན། །སྒྲུ་མ་འཇའ་ཚོན་ཇི་བཞིན་པའོ། །དེ་ལ་རབ་དུ་བརྟན་གྲུར་ནས། །
 ཉིན་མོ་མཚན་མོ་མེད་པ་ནི། །དཔེར་ན་ཅེ་སྒྲུང་མོ་ཡི་མིག་ ཉིན་དང་མཚན་མོ་མེད་
 པ་ལྟར། །རང་སྣང་དགྱིལ་འཁོར་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་འད་སྟོང་གཞུགས་གྱི་
 འཇའ་འོད་ཐིག་ལེ་སྒྲུ་ལ་ཐོགས་པ་ཀུན། ཐུའི་བར་སྣང་ལ་ཡོད་པར་ཕལ་དུ་
 བརྗོད་པ་དང་། དེ་ན་ཡོད་སྟམ་དུ་འཛིན་ཏེ། སྤྱིང་ཅིག་ལོག་པས་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ།
 བར་ལུས་གྱི་འོད་ཅུང་སྤངས་པ་ན་ཡོད་པ་ཀུན། མིག་གི་འོད་ཅུང་སྤངས་པས་ཚུར་ནང་
 དུ་སྟོང་གཞུགས་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེའང་སྒྲིང་གའི་གདངས་ཅུ་ཀུན་ཁྱབ་པར་འཕྲོ་བ་ནི། ད་ལྟ་གནི་སྒྲིང་གར་པའི་
 ཏུས་ཡིན་ལ། རང་ངོ་ཤེས་ནས་རང་གདངས་པ་ས་ལེ་བཞག་པས། རེ་དག་པ་སྒྲིང་
 སྟེ། རྒྱང་སེམས་དག་ཏུས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲིང་བཅི་ཡིན་པ་ལུས་ནང་ཏུ་མཐོང་ནས་
 ཅུལ་གནི་ཐིམ་པ་ནང་ཏུ་འཇུག་ཏུས། མད་མེད་ས་ནས་ཟད་པར་འཕྲོ་བ་སྟེ། རྒྱང་

ལུ་བ་དུས་གཞི་སྒྲིབ་གཞི་ལ་ཐིམ་པས་ཀ་དག་དུ་གྲོལ་བ་ལས། སྒྲིབ་བ་དེ་ཀྱུན་
 འཕེལ་བར་སྒྲིབ་དུས་འཕེལ་བ་རང་མཚན་དུ་མེད་ལ། བད་དུ་རང་ལོག་པ་ལས་
 འགྲིབ་པ་མེད་དོ། །འདིར་རྒྱུད་དང་མན་ངག་ལས་སྤྱིའི་ནམ་མཁའ་ན་ཡོད་པར་
 གསུངས་པ་དེ། རེ་ཞིག་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ནི་སྤྱིའི་ནམ་མཁའ་མིག་
 གཏང་ན་མཐོང་བའི་ཆ་དང་དེ་ན་ཡོད་ཡོད་འདྲ་བས་སོ། །རང་བཞིན་དུ་སྤྱི་ན་ཡོད་
 བ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མཐོང་དུ་རུང་བ་ལས། སྤྱི་ན་མེད་པར་ཤེས་ལ། གཞན་གྱིས་
 རང་གི་སྤྱོད་གཞུགས་མི་མཐོང་བ་དེ་ལུས་གྱིས་བསྒྲིབས་པས་སོ། །རང་གིས་
 མཐོང་བ་ནི་འོད་རྩ་དག་པའི་གསེང་ལས་ནང་དུ་ཤར་བ་མཐོངས་ཁུང་ལས་ནང་ན་
 ཉི་མ་ཤར་བའི་སྒྲིབ་བ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་ནི་མིག་བཙུམས་ནས་
 སྤྱོད་གཞུགས་མཐོང་བ་འདིས་ཀྱང་ནང་ན་ཡོད་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྒྱུ་
 ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་བ་སྤྱིའི་ཡུལ་ན་མེད་ཀྱང་ཡོད་ཡོད་ལྟར་སྒྲིབ་བ། མེ་ལོང་ལ་
 བལྟས་དུས་བྱད་ཤར་བ་ལྟར། བད་འོད་རྩ་དངས་པའི་མེ་ལོང་ན། སྤྱིང་གའི་རིག་
 པ་བྱད་ལྟ་བུའི་གདངས་སྒྲིབ་བ་དེ། ཡུལ་ལ་མེད་ཀྱང་ནང་དུ་མཐོང་བ་དམིགས་པ་
 དག་པའི་འོད་རྩའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ལས་ཤར་བའོ། །སྤྱི་ནང་གཉིས་ཆ་འཛོལ་བ་
 སྒྲིབ་བ་ཅུམ་ལ་འབྲུལ་བའང་ཕལ་བ་རྣམས་རེ་བདེན། ཚུལ་འདི་ལྟར་གོ་ན་སྒྲིབ་བ་
 ཤེས་རབ་ཅན་རྣོགས་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ནས་སྒྲིབ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲ་ཆོགས་རང་
 གྲོལ་གྱི་ནལ་འབྱོར་པ་ཁོ་བོ་བཞིན་ནོ། །ཚུལ་འདི་དག་ཡིད་ཆེས་པའི་ཡུང་དང་
 སྒྱུར་བ་ནི། མེང་གི་རྩལ་རྣོགས་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། སྒྱུ་ཡི་སྒྲིབ་བ་དེ་དག་ཀྱུན་།
 ཡུལ་གྱི་སྒྲིབ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །དབེར་ན་ན་རྒྱུད་གཞོན་པ་ཡིས། །མེ་ལོང་མཚན་ཉིད་
 གསལ་བ་ལ། །རང་གི་བཞིན་སྒྲིབ་མཐོང་བ་ལྟར། །ཆོས་ཉིད་ཡུལ་གྱི་ནམ་མཁའ་

ལ། རིག་པའི་སྒྲུབ་བྱ་རུ་ཤར། རང་གི་གནས་ལུགས་མཐོང་བ་ནི། ལྷུ་ལ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་གསུངས་པ་དག་པས་མངོན་དུ་གསལ། རང་གི་དགྲིལ་དང་
 ལམ་རྟུ་བཅས། ཡེ་ཤེས་དོན་ལ་ལྷུ་ལ་མེད་ཀྱང་། ཁེམས་ཅན་དུས་ན་ལྷུ་ལ་
 སྒྲུབ་། མཐོང་བའི་ལྷུ་ལ་རྟོགས་པ་ཆེ། ལོ་བའི་ལྷུ་ལ་ན་བདེ་བ་ཆེ། སྒྲུབ་
 མཐོང་ན་ཉམས་ཐོང་ཆེ། རང་རིག་གཅིག་པུ་གྲོགས་ཀྱི་མཆོག་། སྒྲུབ་པའི་ལྷུ་ལ་
 མེད་པས་ན། རྟོ་རྟེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཉིད་ལས། ཆ་ཤས་སྒྲུ་ནི་བསམ་མི་བྱེད། ཅེས་སོ། །
 འདི་ནི་གོ་བྱ་ཞིག་ཡོད་པས་སྒྲོ་གྲོས་ཅན་ནམས་ཀྱིས་རིག་པར་བྱའོ། རང་བཞིན་
 དུ་རྟོགས་སྒྲུབ་པས་ལྷུ་ལ་སྒྲུབ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པས། ཕྱིའི་ནམ་
 མཁའ་ལ་དབྱིངས་རིག་དང་སྒྲོན་མ་སྒྲུབ་ཞེས་སྒྲོངས་པ་ནམས་ལ་རྟོགས་སྒྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་བཤད་པར་བྱའོ། རང་གི་ནང་དུ་གོ་བྱ་རྒྱུ་ནི་སྒྲུབ་པའི་ཞེས་པ་
 རེས་ཚུལ་ནི། རིག་པ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས། དང་པོ་གཞི་ནས་
 འཕགས་ཏེ་ལམ་རྟུ་ལ་ལྷུ་ལ་ཡང་རིག་པ་དན་དུ་སྤོང་བ་མེད། དེ་ནས་སྒྲུབ་མཐོང་
 སྒྲུབ་དེ་སྒྲོར་ནས་འབྱུངས་པ་དེ་ཕྱིས་རྩད་ཆོད་དུས་དགའ་བ་དང་། དང་པོ་སྒྲོར་
 དུས་འབྱུངས་པའི་དུས་ཀྱི་རིག་པ་གཉིས་ལ་བཟང་ངན་བྱུང་མེད། མ་བསྐྱེད་པའི་
 རིག་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་དུས་ལ་བྱུང་མེད་པ་དང་། ལམ་རྟུ་དང་། འདས་དུས་
 ཀྱི་རིག་པ་ལ་བཟང་ངན་མེད་དེ། གཉིད་དུ་སྤོང་དུས་དང་། སྤྱི་དུས་དང་། འགྲོ་
 ལའི་རིག་པ་ལ་བཟང་ངན་བྱུང་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །

འོན་ཀྱང་སྒྲུབ་ཚུལ་བཟང་ངན་གྱི་ལམ་བདེ་སྟག་ཅུ་ཡོད་པས། དེ་ལ་སྒྲོས་ནས་
 ལམ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། རོ་བོ་བཟང་དུ་འགྲོ་བར་རེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རིག་པ་ལ་
 འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་དུ་འདར་པར་ཤར་ལས། ཡེ་མ་རྟོ་ནོར་པུ་

རིན་ཆེན་བདུད་ཅི་འདི། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། ཁ་ཡི་ནོར་འཁུ་རིན་ཆེན་
 ལྟོར། ཉེ་ཆོ་ལྷག་བསྐྱེད་ལོག་པར་འབྱུང་མས། ཞོར་འཁུ་རིན་ཆེན་བདུད་ཅི་དེ། ཁ་
 བཅའ་བས་རྟེན་པའི་གནས་མེད་དེ། ཁང་ལས་རང་བྱུང་རང་གིས་རྟོགས། ཞོར་
 འཁུ་རིན་ཆེན་བདུད་ཅི་དེ། ལྟོར་བ་མཆོར་རྟེན་པ་ཆོར། ལྟོར་བས་དངོས་པོ་མཆོན་
 མ་མེད། རྟེན་པས་དགའ་བའི་མདངས་དང་ལྷན། རྟེན་པའི་དུས་དང་ལྟོར་བའི་
 དུས། རྟེན་མེད་གཅིག་གི་རང་དུ་རྟོགས། ཞེས་སོ། ཉེ་འང་རང་རིག་གི་རང་དུ་
 ལྟོར་བ་དེ་རང་གི་རང་ནས་རྟེན་ཀྱང། རང་རིག་གཅིག་གི་འཁོར་ལོ་ལས། གཞན་
 དུ་འཁུགས་པ་མེད་དེ། རྒྱལ་པོའི་བང་མཛོད་དུ་ནོར་འཁུ་རིན་ཆེན་ནོར་འཁུ་རིན་ཆེན་
 ལྷག་བསྐྱེད་བྱེད་པ་ཉིད། བང་མཛོད་ནས་རྟེན་པས་དགའ་བའི་རྒྱས་ཀྱང་གཉིས་
 ཀ་བང་མཛོད་གཅིག་ལས་མ་གཡོས་པ་བཞིན་དུ། རིག་པའི་རང་ན་འཁོར་འདས་
 གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། འདི་ནི་ཡངས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་རྟོགས་པ་
 ཡིད་བཞིན་མཆོག་གི་རང་གནད་ངེས་པའི་གསང་ཆོག་ཏུ་འོ། གཉིས་པ་དེ་ལས་
 སྒྲོན་མའི་ཉམས་ལེན་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲོན་འགོ་གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད།
 དངོས་གཞི་སྒྲོན་མའི་གཏེམ་ཚུལ། དེ་ལས་སྒྲུང་བའི་འཆར་ལུགས་སོ། ཉེ་པོ་ནི།
 ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། སྤང་མ་དམ་པ་མཉམས་པར་བྱས་ལ། རབ་ཏུ་
 དབེན་པའི་གནས་སུ་ཕྱིན་པས་བརྒྱན་པའི་ཁང་ལུང་མི་གཡོ་བ་གསུམ་གྱིས་འདུག་
 བས། སྤང་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྟོགས་པར་བསྐྱོམས་ལ་གསོལ་བ་སྦྱིང་ནས་འདེབས་པ་
 སྟེ། ཐལ་འབྱུང་ལས། སྒྲོན་མ་གཏེམ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉེད་ལྟ་འཁོར་བའི་ཡིད་
 བལ་བས། སྤང་མ་མཆོད་དང་གཏོང་བ་བྱ། འཁོར་བའི་བྲེལ་བ་ཀུན་སྤངས་ལ། ཁ་
 དབེན་པའི་རྟོགས་སམ་དུར་ཁྲོད་དུ། རྟོགས་སྤངས་གཅིག་ལུང་གནས་པར་བྱ། ཁ་

ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཨར་ལ་གཏད་པ་དང་། དངས་སྒྲུབ་འཇུག་པ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། ཅོག་པར་འདུག་ལ་མཐེབ་མཛུབ་ཀྱིས་གཏེམས་པས་དམར་གསལ་
 དྲངས་པའི་འོད་ཟླམ་སྒྲུབ་པ་ལ་གཏད་ནས་ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲོང་རོ། །ཐུན་རྒྱུང་ལ་གྲངས་
 མང་བར་བྱས་ལ། མཐེབ་མཛུབ་ཀྱི་ཕྱོད་པ་བཏང་ནས་དར་རེ་བལྟ་ཞིང་། ཡང་
 གཏེམས་པས་སྒྲུབ་པ་མཐོང་བ་ནི་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་
 ཉིད་ལས། རང་གི་མཐེབ་དང་མཛུབ་མོ་ཡིས། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་གཏེམས། །
 གཏེམས་པ་དེ་ལས་གང་བྱུང་བ། ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་སྒྲུབ་པའོ། །ཞེས་སོ། །
 དྲངས་སྒྲུབ་འཇུག་པ་ནི། དེ་ནས་འོད་ལཱི་སྒྲུབ་པ་ལས་དང་པོ་དུ་བ་ལྟ་བུ་དང་།
 སྒྲུག་པ་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲིན་ལྷིང་བ་ལྟ་བུ་དང་། མེ་སྟག་འཕྲོ་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཉི་
 མ་དང་རྒྱ་བ་དང་། སྐར་མའི་ནམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། བར་སྒྲུང་གི་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་དང་།
 འོད་དཀར་གསལ་དང་། སེར་གསལ་དང་། དམར་གསལ་དང་། ལྗང་གསལ་དང་།
 མཐིང་ག་དང་། སྒྲ་ཚོགས་དང་། ཏྲ་བ་རིས་དང་། ཕྱི་བས་ཤར་དང་། རྒྱམ་ཁྲིགས་
 དང་། ཐིག་ལེ་དང་། མཚོད་རྟེན་དང་། ལྟ་སྒྲུབ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཐ་
 དད་པ་ཐུམ་ཐུམ་ལར་ཡལ་ཚུར་ཡལ་འཕྲོ་འདུར་རང་སྒྲུབ་བའི་དུས་ན། དངས་སྒྲུབ་
 བཅུག་པས་རྒྱུང་ལཱི་འཆར་སྒྲུབ་ཚད་མེད་པ་འཆར་རྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། དེ་ལས་
 ཡེ་ཤེས་འཕེལ་བའི་ཉམས། །ཁ་དོག་དང་ནི་དབྱིབས་ཀྱི་ཡང་། །སྤྱི་དང་ནང་ཀྱུན་
 གསལ་བར་བྱབ། །གོང་ནས་གོང་དུ་རིམ་བར་འཕེལ། །འདི་དུས་ལུས་ངག་བདེ་
 བའི་རྟགས། །སྒྲུབ་བའི་ཚད་དང་རིམ་བས་སྒྲུབ། །ཅེས་སོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལས་སྒྲུབ་བའི་འཆར་ལུགས་ནི། དང་པོ་དམར་སེར་རྒྱམ་པོ་ལས།
 ཕྱིས་འོད་ལཱི་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་རོ། །དེ་འདྲར་སྒྲུབ་གི་གནད་ཀྱིས་འགྲུལ་བ་ལས། ཕྱིར་

བཟུང་དལ་བ་གནད་དོ། །དེ་ནས་དྲངས་པའི་ཆ་ཉམས་སུ་བྱངས་པས། སྒྲོན་མ་མེ་
ལོང་ཙམ། འོད་རེ་ལྗེ་ཙམ། ཐིག་ལེ་ལམར་པོར་ཙམ་ལས་སྐྱུ་དང་བཅས་པར་
མཆོད་བ་ནི། དེ་ལས། དེ་ལྟར་གཏེམས་པའི་སྒྲུང་བ་ནི། །དང་པོ་དམར་པོ་དག་པ་
ཡི། །དབང་ཚོགས་རྒྱུ་པོ་རང་གསལ་ཚོགས། །མུའུ་གཉིས་དག་ལས་གསུམ་
དུ་འགྱུར། །དེ་ནས་ཡང་ཡང་གཏེམས་བ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཁ་དོག་ནི། །དཀར་
དམར་ལྷང་གུ་མཐིང་མེར་གྱི། །ཡུལ་ལ་སྒྲུང་སྟེ་རྩོལ་བའོ། །དེ་ནས་རྩོལ་བའ་བྱི་
བ་ཡང་། །རྒྱུང་གི་ཆ་ཡིས་འགོ་འོང་དང་། །མེ་ལོང་དག་གི་དབྱིབས་ཙམ་ལས། །
གཉིས་དང་གསུམ་གྱི་ཆར་སྒྲུང་དོ། །དེ་ཉིད་རྟག་རྟ་གོམས་བ་ལས། །ཁ་དོག་ལྷ་
ཡི་འོད་གྱིས་གྱུང་། །རེ་ལྗེ་ཙམ་ལས་གྲུ་ཆད་སྒྲུང་། །ཡུལ་གྲུ་ཙམ་ལས་མཐོང་ཆད་
དོ། །དེ་ལས་གོམས་པའི་ཆད་རྟེན་ནས། །ཐིག་ལེའི་ནང་དུ་སྐྱུ་དང་བཅས། །ཐྱེད་
སྐྱུ་དག་རྟ་ཡུན་འགའ་གནས། །དེ་ལས་ལྷ་ལྷ་བྱང་དུ་བཅས། །རབ་རྟ་གསལ་བའི་
ཐིག་ལེས་འབྲེལ། །ཡབ་ཡུམ་སྐྱུ་ཡི་སྒྲུང་བ་ཅན། །འབྲེལ་སྒྲུང་ཟད་ནས་ཞིང་
ཁམས་སོ། །ཞེས་སོ། །འདི་དག་གི་དུས་སུ་སྒྲུང་བ་སྟན་པའི་ཆད་དང་རྟགས་གྱི་
རིམ་བ་རྣམས་འཆར་ཞིང་། །ཡེ་ཤེས་ཚོགས་པའི་སྒྲུང་བ་དབྱིངས་དང་། །ཆོས་ཉིད་
དག་པའི་སྒྲུང་བ་རིག་པ་དང་། །ཐིག་ལེ་སྒྲིན་པའི་སྒྲུང་བ་སྐྱུ་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
ཆད་ལ་ཐེབས་ནས། །སྒྲུང་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུང་བ་ལ་སྒྱུད་དེ། །ཐལ་འགྱུར་ལས།
ཡེ་ཤེས་ཚོགས་པའི་སྒྲུང་བ་དང་། །ཆོས་ཉིད་དག་པའི་སྒྲུང་བ་ལས། །སྒྲུང་གསུམ་
ཚོགས་ནས་ཟད་པར་འགྱུར། །ཅིས་བ་དང་། །འདི་དུས་ལུས་དག་ཡིད་གྱི་ཆད། །སོ་
སོའི་སྒྲུང་བ་མཐོང་དུས་གྱི། །རང་ལ་སྒྲིན་པས་རྟགས་ཚོགས་ཏེ། །ཟད་པའི་ཆད་
རྣམས་མཛོད་པར་སྒྲུང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་བཙོན་འགྲུས་

རབ་རྒྱམས་ལོ་གསུམ། འབྲིང་རྒྱམས་ལོ་ལ། བ་མ་རྒྱམས་ལོ་བདུན་ཟླ་བ་བཅུ་
གཅིག ཞག་དྲུག་ན་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤང་བ་མཐོང་ནས་འོད་ལུས་སྒྲོལ་ཏེ།
དེ་ཉིད་ལས། འདི་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་ཆུང་གིས། ཞག་དང་ཟླ་བ་ལོ་རྒྱམས་ཀྱིས། །
སོ་སོའི་དུས་ལ་དེས་པར་འགྲུབ། འགྲུར་བ་མེད་པའི་དུས་དག་ལས། །སོ་སོའི་
ཆད་ལ་ཐེབས་པའོ། ཞེས་སོ། འདི་ནི་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་པ་གསང་བའི་གནད་གལ་
པོ་ཆེའོ། གསུམ་པ་ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་གི་ཚུལ་དེས་པ་ལ་བཞི་ཉེ། སྔོད་ལ་
དབང་པོ་གནད་དུ་བསྡུ་བས་དུན་པའི་སྒོ་བཅད། བམ་ཐུད་ཤེས་བྱ་བུམ་པར་
བཅུག་པས་ཤེས་པ་རང་ཐོག་ན་གསལ། ཐོ་རངས་ཡེ་ཤེས་གསལ་ལ་སྒྲོན་པས་
སྤང་ཆོར་རྒྱམས་རང་སར་དག ཉིན་པར་སྤང་བ་བྱ་ཡིས་བཏབ་པས། མཚན་མ་
རྒྱམས་ཟེལ་གྱིས་མནན་པའོ། འདི་དག་སྤང་ཡང་བཤད་མོད། འདིར་ཡང་ཐོད་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་བཤད་པས་མདོར་བསྡུས་ཏེ་ཉམས་སྒྲུ་སྤངས་ན། ཅུང་ཟད་སྤང་
དང་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་ཡོད་དེ། ཉིན་དུས་སྤང་བའི་ལྷ་སྤངས་ཀྱིས་མདོན་སུམ་ལ་ལྷ་
ཞིང་། འབྲུལ་སྤང་རང་འགགས་ལ་བཏང་བས་མཚན་མ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཡིན་
ནོ། །མཚན་དུས་ཐིག་ལེ་སྤོང་བའི་སྒྲོན་མ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་དེ། ཐིག་ལེ་དེ་འཕེལ་
དུས་ཤེས་པ་འང་གསལ་ཆ་འཕེལ་ལ། འགྲིབ་དུས་ཤེས་པ་རེ་ཕུ་ལ་སོང་བས་
མཐར་དམིགས་མེད་དུ་སོང་བའི་རང་ལ་སྒོ་དམིགས་བསམ་སྒོ་བསྡུ་མེད་པར་
མཉམ་པར་གཞག་གོ།

གཉིད་དུ་འགོ་ཁར་དུང་ཁང་ན་ཐིག་ལེ་སྤོང་བ་^①ཡལ་བའི་རང་ལ་སེམས་གཏད་
ནས། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ངོས་བཟུང་ལ། བམ་ཐུད་ན་སྤིང་ནང་གི་འོད་གསལ་
ལ་སེམས་བཟུང་ནས་ཉལ་བས། མི་ལམ་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་ནས་བག་ཆགས་

རྒྱུན་འཆད་པ་འོ། །དེ་ནས་ཐོ་རངས་སེང་གའི་ལྷ་སྒྲངས་ཀྱིས་གཞུགས་གི་ནམ་
མཁའ་ལ་ཨ་དཀར་པོ་གཅིག་ལ་ཤེས་པ་གཏད་པས། གསལ་སྒྲོང་སྒྲོས་པ་དང་
བྲལ་བའི་དོན་ཁོང་ནས་འཆར་ཏེ། དེའི་རང་ལ་རི་ཙམ་གནས་པར་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་
ནོ། །འོྲོང་དྲུག་པ་ལས། ལུས་ཀྱི་འདུག་སྒྲངས་གཟིར་བྱས་ནས། ཤེས་པ་ནམ་
མཁའི་མཐོངས་སུ་འཕང་། དེ་བཞིན་ཐིག་ནི་བར་སྒྲུང་ལ། བྲུང་པོ་ཆེ་ཡི་ལྷ་
སྒྲངས་ཀྱིས། དྲན་མེད་རྒྱས་འདེབས་ཆེན་པོར་བཞག། དེ་ལྟར་རིག་པ་ནམ་
མཁའ་གཏད། །འདི་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་ནི། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུན་ཏུ་གང་སྒྲོམ་པ། །
ཉིན་དུས་སྒྲུང་བ་རྒྱས་འདེབས་སོ། །མཆོན་དུས་རང་གི་གནས་ཁང་དུ། དུས་བཞི་
མཉམ་པའི་ཆད་གཟུང་བྱིར། དབང་པོའི་སྒོ་རྣམས་རང་བསྐྱུས་ནས། ཐིག་ལེ་
སྒྲོང་པའི་སྒྲོན་མ་ལ། རྣལ་འབྱོར་ལྡན་པས་སེམས་བཞག་པས། ཐིག་ལེ་ཉིད་ནི་
འཕེལ་བ་ན། ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱང་འཕེལ་བར་གཏད། དེ་བཞིན་ཐིག་ལེ་སྒྲར་གྲུར་
ཆོ། །ཐིག་ལེ་རི་ཐ་རི་ཐ་ལ། ཤེས་པ་རི་ཐ་རི་ཐར་གཞག། གཉིད་དང་མི་ལམ་
གཏད་ཀྱིས་ནི། སྒྲར་ཞེན་བག་ཆགས་ཅད་ནས་དབྱུང་། །འདི་ལྟར་མཆོན་མའི་
དུས་རྣམས་སུ། རྣལ་འབྱོར་སྐལ་དང་ལྡན་པས་སྒྲོད། །འདིས་ནི་སྒྲུང་བ་རང་རྒྱས་
ཐེབས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཉིན་མཆོན་འཁོར་ཡུག་ཏུ་ཉམས་སུ་བྲུངས་པས།
འབྲུལ་སྒྲུང་རང་འགགས་ཏེ་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་བ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ལུས་དང་
ཡུལ་དང་རིག་པ་ཡིས། རང་སྒྲུང་དག་པའི་ཆད་རྣམས་བཟུང་། དེ་ལྟར་རང་སྒྲུང་
ཆད་ཟིན་ནས། །འགོ་དྲུག་འབྲུལ་པའི་སྒྲུང་བ་འགག། དེ་ཉིད་འགགས་པའི་དུས་
ཀྱི་ཆོ། །རིག་པ་སྒྲུང་ལ་ཐེབས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྒྲུང་ལ་ནམ་ཐེབས་ཆོ། །རང་གི་
ལུས་ཀྱང་མི་སྒྲུང་སྟེ། །འབྱུང་བས་བསྐྱེད་པའི་ག་ཁྲག་ལུས། །འབྱུང་བ་རང་སར་

དག་པའི་ཕྱིར། །འདི་ནི་ཡུལ་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། །འབྲུལ་བས་གཟུང་བའི་ཡིད་གྱི་
ལུས། །འབྲུང་བ་རང་སར་སངས་པའི་ཕྱིར། །འདི་ཡང་མི་སྤང་རང་སར་ཡལ། །
རིག་པས་གཟུང་བའི་འོད་གྱི་ལུས། །ཆུ་ཆུའི་དཀྱིལ་ལོར་བཞེན་དུའོ། །འདི་ཆོ་
ཆོས་ཉིད་ཟད་དང་ཉེ། །འདི་ལ་གང་གོམས་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །དེ་ནས་ལུས་
གསུམ་མཐའ་ཟད་ནས། །བྱ་བལ་རྩོགས་པའི་ལུས་ཐོབ་སྟེ། །འདི་ཆོ་ལུས་གྱི་
མཐའ་རྣམས་དང་། །བྲལ་བ་ལ་ནི་ཉེ་བ་ཡིན། །གཞི་ལ་གོམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
པས། །རང་གི་གནས་ཀྱང་སྟོངས་པར་འགྱུར། །ལམ་ལ་གོམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
པས། །འབྲུང་བ་རགས་པའི་དྲི་མ་ཟད། །འབྲས་བུ་ལ་ནི་སྒྲིག་གོམས་པ། །མི་ལྷོག་
ས་ལ་འདི་ཡིས་ཐིན། །ཅེས་སོ། །དེའང་འོད་ལུས་དང་བསམ་གཏན་གྱི་ལུས་གཉིས་
གྱི་ཁྱད་ནི་འོད་ལུས་རིག་པའི་རང་འོད་དྲི་མ་མེད་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་སྒྱུན་གྱི་ཡུལ་
ལས་སེམས་ཅན་གྱིས་བཏར་མེད་ལ། །བསམ་གཏན་ལྟའི་ལུས་ནི་རྣམ་སྒྲིབ་བག་
ཆགས་སྒྲེས་འབྲུང་བཞིའི་རྣལ་ཐུན་གྱི་ཏུ་དྲུངས་པ་འབྲེས་ཆོས་ཅན་སེམས་ཅན་
ལྟའི་མིག་ཡོད་པ་ལ་སྤང་བའི་ཁྱད་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དོན་གསུམ་པ་དགོངས་གྲོང་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
ངོ་བོ་མདོར་བསྟན། །རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད། །རྣམ་པས་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་
པོ་ནི། །སངས་པོ་ཅུལ་རྩོགས་ལས། །དེ་ཡང་དགོངས་པ་ལྷ་གང་ཞེ་ན། །རི་བོ་སྒྱི་
ཆེངས་གྱི་དགོངས་པས་ལྷ་བས་ལ་བཞུ་བར་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་སྒྱི་སྒྲགས་གྱི་དགོངས་
པས་ས་གཟུང་བར་བྱའོ། །ཐིག་ལེ་མཐོངས་རྟོལ་གྱི་དགོངས་པས་སྤང་བའི་འཆར་
རྩལ་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཉི་ཟླ་ཁད་མཉམ་གྱི་དགོངས་པས་དོན་མཐའ་ལ་བསྒྲུལ་
བར་བྱའོ། །རྒྱ་མཚོ་གྲོང་རྟོལ་གྱི་དགོངས་པས་རིག་པ་དབྱིངས་ལ་བསྒྲུལ་བར་

བྱེད་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་རི་བོ་སྤྱི་ཆིངས་ཀྱི་དགོངས་པའི་ངོ་བོ་
 བྱི་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་རིག་པ་དབྱིངས་
 དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། །དེ་ཉིད་དབང་པོས་རྟོགས་དུས། དབྱིངས་རིག་
 ལུལ་ལ་སྤང་བ་ན་གང་ཟག་གི་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་ལ་ལྷ་དགོངས་
 རྟོན་འབྲས་བཞི་བཞིར་འཆར་བས་ཆ་བརྩ་གཉིས་ཏེ། ཅུལ་རྫོགས་ལས། རི་བོ་སྤྱི་
 ཆིངས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཤར་བའི་དུས་ན། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ།
 དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་ལ་ལྷ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་འཆར་ཏེ། དབང་པོ་རབ་
 ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་ལྷག་པར་འཆར་བའི་ལྷ་བ་ནི། རང་གི་ཡེ་ཤེས་རྟོག་མེད་ཀྱི་
 རིག་པ་སྤྱི་དང་བཅས་པར་རྟོགས་པའོ། །དེའི་ཆོ་དགོངས་པ་ནི་གསལ་བ་ལ་མི་
 གཡོ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལ་གཟའ་སྐར་ཤར་བ་ལྷ་བའོ། །རྟོན་པ་ནི་འགག་མེད་ལྷགས་བྱུང་
 གི་རྟོན་པ་ནམ་མཁའི་མདུང་བསྐྱར་ལྷ་བའོ། །འབྲས་བུ་ནི་སྤྱི་མེད་རང་བྱུང་གི་སྤང་
 བ་མཐོང་པའོ། །དབང་པོ་འབྱིང་གི་ལྷ་བ་ནི། རང་གི་རིག་པ་སྤྱི་བ་མེད་པ་ཙམ་དུ་
 རྟོགས་སོ། །དགོངས་པ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལ་དར་ཆགས་པ་ལྷ་རྣམ་རྟོག་གི་ཁྱོགས་དང་
 གྲལ་པའོ། །རྟོན་པ་ནི་མ་བཀག་ལྷག་པ་སྟོན་པ་ལྷ་བ་སྟེ། སྤང་བ་གང་ལ་ཡང་
 ཐོགས་རྟགས་མེད་པར་རྟོན་པའོ། །འབྲས་བུ་ནི། མཚན་མ་ཟེལ་གྱིས་ནོན་པས་
 རང་གནས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །དབང་པོ་ཐ་མའི་ལྷ་བ་ནི་སྤང་བ་འདི་
 ཉིད་ལ་སྤྱི་མཐའ་སྤུལ་པ་ལྷ་བ་རྟོགས་པའོ། །དགོངས་པ་ནི་རང་གི་སྤང་བ་ངོ་
 རྟོན་པས་བར་མ་དོ་ལ་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་ཤེས་པ་མེད་ལྷག་མངལ་རྒྱ་དང་གྲལ་བ་
 ལྷ་བ་སྟེ། སྤྱི་མེད་ཤེས་བསྐྱེད་པས་བར་མཐོང་པའོ། །རྟོན་པ་ནི། འཁོར་འདས་
 གཉིས་འཛིན་ཀྱི་རྟོན་པ་དང་ལྡན་པའོ། །འབྲས་བུ་ནི། ལུས་པོར་ནས་རང་བཞིན་

སྒྲུ་ལ་པ་སྒྲུ་འི་ཞིང་ཁམས་སྒྲུ་དཔལ་གས་ཕྱིན་པའོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་
 གྲུགས་ཀྱི་དགོངས་པའི་ངོ་བོ་ནི། རིག་པའི་རྩལ་དབང་ཡེ་ནས་རྫོགས་པར་རྫོགས་
 པ་སྟེ། དབང་པོ་གསུམ་གྱིས་རྫོགས་རྩལ་ཐ་དད་པ་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཡེ་ཤེས་
 སྒྲུ་གས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྒྲུས་པའི་དུས་ན། ཡང་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་འབྲིང་ཐ་
 མ་གསུམ་གྱིས་ལྟ་སྟངས་གསུམ་དུ་བྱུང་སྟེ། དབང་པོ་རབ་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་དེ་
 ཉིད་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་འབྲས་སུ་རང་ཆས་སྒྲུ་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་རྫོགས་སོ། །དགོངས་པ་
 བེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོར་བས་ཐིག་ལེ་ལ་རྒྱས་བཏབ་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཁའ་
 མཉམ་གྱི་དགོངས་པ་ལས་མ་གཡོས་པའོ། །སྟོང་པ་ནི། དུང་རྩལ་གྱི་མེམས་དཀར་
 དམར་ལ་གཙང་སྟེ་མེད་པར་སྟོང་པའོ། །འབྲས་སུ་ནི། རིགས་ཀྱི་སའི་དེ་བཞིན་
 ཉིད་མཐོང་པའོ། །དབང་པོ་འབྲིང་གི་ལྟ་བུ་ནི། ལྷང་བ་རིག་པའི་སྟོབས་སྒྲུ་རྒྱར་བ་
 ཙམ་དུ་རྫོགས་པའོ། །དགོངས་པ་ནི། གསལ་ལ་མ་ཡངས་པ་ཉི་ཟླ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་
 བ་ལྟ་བུར་གནས་སོ། །སྟོང་པ་ནི། ཡང་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ངང་ལ་
 སྟོང་པའོ། །འབྲས་སུ་ནི། སྒྲུ་གི་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཐོབ་པའོ། །དབང་པོ་ཐ་
 མའི་ལྟ་བུ་ནི། དབང་བསྐྱར་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རྒྱས་པར་འབྱུང་བར་རྫོགས་སོ། །
 དགོངས་པ་ནི། ལྟའི་སྒྲུ་མཆོད་མ་དང་བཅས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྐྱོམ་པའོ། །སྟོང་པ་
 བེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་ལ་པ་ལ་སྟོང་དོ། །འབྲས་སུ་ནི། ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོན་ནས་སངས་
 རྒྱས་འཕྲོལ་བོ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ཐིག་ལེ་མཐོངས་རྫོལ་གྱི་དགོངས་པའི་ངོ་བོ་ནི། བར་དོའི་ཤེས་རབ་རང་
 བྱུང་གི་རིག་པས་རང་སྒྲུང་གི་མཐོངས་རང་རིག་ཏུ་རྫོལ་ནས་སངས་རྒྱ་བ་སྟེ། གང་
 ཟག་གི་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པ་ནི། དེ་ལས། ཐིག་ལེ་མཐོངས་རྫོལ་གྱི་

དགོངས་པ་ཤར་བའི་ཆོ། ཡང་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་ལ་མཐོང་ལྟས་མི་
 འདྲ་བ་གསུམ་དུ་འཆར་ཏེ། དབང་པོ་རབ་ཀྱི་ལྟ་བུ་ནི། དཔེར་ན་སྐར་མདའ་ནམ་
 མཁའ་ལ་རྒྱག་པ་ལྟར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕལ་ཡོན་ཏན་དུ་ཤར་ནས། སྐད་ཅིག་མ་
 གསུམ་ལ་གྲོལ་བར་རྟོགས་སོ། །དགོངས་པ་ནི། བར་སྒྲུང་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་
 གསལ་བ་ཟང་ཐལ་ཀུན་ལ་ཁུབ་པར་གནས་སོ། །སྟོད་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་རྒྱལ་
 བར་དག་པ་ལ་ལོངས་སྟོད་དོ། །འབྲས་བུ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་ལ་ཀ་དག་གི་
 སར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། །དབང་པོ་འབྱིང་གི་ལྟ་བུ་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་
 ཟག་མེད་ཆེན་པོའི་སྒྲུང་བ་ཁད་ཀྱིས་སྟེ་བར་རྟོགས་སོ། །དགོངས་པ་ནི། སྐད་ཅིག་
 མ་རེ་རེ་ལ་མཐོང་བའི་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་རེ་རེ་མཐོང་བས། རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་
 ཅན་རེ་རེ་སྟེ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའི་སྒྲུང་བ་རེ་རེ་མཐོང་བ་དང་། ཐུགས་ཀའི་དེ་
 བཞིན་ཉིད་རྒྱལ་བར་དག་པའི་དགོངས་པ་ལ་གནས་སོ། །སྟོད་པ་ནི། རང་གི་
 ཐུགས་ཀའི་ཟེར་ཐག་དང་གཉིས་སྒྲུ་མེད་པར་སྟོད་དོ། །འབྲས་བུ་ནི། རང་གི་རིག་
 པའི་སྒྲུང་བ་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་སྒྲུར་མཐོང་བའོ། །དབང་པོ་ཐ་མའི་ལྟ་བུ་ནི། ཡེ་
 ཤེས་དག་པའི་སྒྲུང་བ་ལ། ལ་གི་ལས་ང་བྱུང་ངམ། ང་ལས་ལ་གི་བྱུང་སྟུང་པར་
 རྟོགས་སོ། །དགོངས་པ་ནི། སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་ལ་མཐོང་བྱེད་མེད་པར་གནས་སོ། །
 སྟོད་པ་ནི། ཐེ་ཆོམ་དང་ཡིད་གཉིས་ཀྱི་སྟོད་པ་དང་ལྟན་པའོ། །འབྲས་བུ་ནི། རང་
 བཞིན་སྒྲུལ་པ་སྒྲུའི་ཁིང་ཁམས་སུ་དཔུགས་འབྱེན་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའོ་ཞེས་སོ། །
 བཞི་བ་ཉི་ལྷ་ཁད་མཉམ་ཀྱི་དགོངས་པའི་རོ་བོ་ནི། སྒྲུང་སྒྲུང་ཟང་མ་མཉམ་ཉིད་དུ་
 རྟོགས་པ་སྟེ། དབང་པོས་སོ་སོར་བྱེ་བུ་ནི། ཕལ་རྟོགས་ལས། ཉི་ལྷ་ཁད་མཉམ་
 ཀྱི་དགོངས་པ་གྲོང་རྫོལ་པའི་དུས་ན། དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་ལ་མཐོང་

དགོངས་པ་ནི། ལྷ་པ་ལ་ཆགས་ཞེན་ཆུང་བ་ཆང་གིས་ར་འོ་བ་ལྟ་བུའོ། །ལྷ་པ་

ནི། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་སྤྱོད་དོ། །འབྲས་བུ་ནི་སྣང་བ་ལ་མི་
གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆིག་ཆོད་དུ་སྒྲིབ་འཛིན་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའོ། །དབང་པོ་འབྲིང་གི་
མཐོང་ལྟས་གསུམ་ནི། ལྟ་བ་གསལ་བ་ཟངས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུར་རྟོགས་པའོ། །
དགོངས་པ་ནི། དྲག་ལ་ཡུན་ཐུང་བ་འབབ་ཆུ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའོ། །སྤྱོད་པ་ནི།
ཀུན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་རི་དྲགས་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་ཡུལ་དང་ལྡན་པའོ། །འབྲས་བུ་
ནི། སྤྱོད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ངེས་པ་རྟེན་དོ། །དབང་པོ་ཐ་
མའི་མཐོང་ལྟས་གསུམ་ནི། ལྟ་བ་ནི། འབྲུལ་པའི་སྣང་བ་ཁད་ཀྱིས་སྤྲང་བར་
འདོད་པའོ། །དགོངས་པ་ནི། ལྟ་དང་མིའི་སེམས་འཛིན་ལ་གནས་སོ། །སྤྱོད་པ་ནི།
བཅོས་མ་གཉིས་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་ནོ། །འབྲས་བུ་ནི། ལྟ་དང་མིའི་གོ་
འཕང་ཐོབ་པོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་རྣམ་པས་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དགོངས་པ་ལྟ་པོ་
དེས་གསང་བ་སྒྲིང་ཉིག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཀུན་བཅིངས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཉམས་
ལེན་དུ་གར་བ་ནི། རི་བོ་སྤྱི་ཆིངས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་མཐོ་དམན་དང་
དལ་ཁོད་མེད་པར་སྒྲུམས་ཏེ་ལ་བཞུས། ཡེ་ཤེས་སྤྱི་སྒྲུགས་ཀྱིས་དེའི་ངང་དུ་རང་
གནས་ཆོས་ཉིད་དུ་ས་བཟུང་། ཐེག་ལེ་མཐོངས་རྟོལ་གྱིས་དབྱིངས་སྣང་ལས་རིག་
པའི་གོ་ལ་ཚུལ་བརྟག་ ཉི་ཟླ་ཁད་མཉམ་གྱིས་དགོངས་པ་ཆོས་ཟད་ཀྱི་གྲོང་དུ་
བསྐྱུལ། རྒྱ་མཚོ་གྲོང་རྟོལ་གྱིས་དབྱིངས་རིག་ཀ་དག་གི་སར་བཅོན་ས་འཛིན་པའོ། །
དེའང་དང་པོ་ལྟ་བས་ཐུ་འབྲས་པས་འབྲུལ་སྣང་གི་འཛིགས་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་
མང་གོ་རྣམ་བསྐྱིངས་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པས་རང་དབང་ཆོས་ཉིད་ཐོབ་པ་རྒྱལ་
རིགས་དབང་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ་དང་། གསུམ་པས་དག་པ་དབྱིངས་སྤྱིའི་པ་མ་བྱའི་
ཐུ་གྲུ་སྒོར་རྒྱལ་ས་འཐོན་པ་ལྟ་བུ་དང་། བཞི་པས་ཀུན་མཉམ་ཡངས་པ་ཆེན་པོར་

གདལ་བ་ཉི་ཟླ་གཉིས་མེད་དུ་སྟོམས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷ་པས་རང་སྣང་ཡེ་ཤེས་སུ་
གསལ་བ་རི་རབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུའི་དགོངས་པར་ཐིག་ལེ་མཆོག་
གསང་བླ་ན་མེད་པའི་དོན་འདུས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ནི། མེད་གོ་རྩལ་རྩོགས་
ལས། རི་པོ་སྤྱི་ཆེངས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི། མེད་གོ་རྩལ་པར་བསྐྱེངས་པ་ལྟ་བུའོ། །
ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བླགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི། རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ལྟ་
བུའོ། ཐིག་ལེ་མཐོངས་རྟོལ་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་མ་བུའི་ཕུ་གུ་སྒྲོང་ནས་ཐོན་པ་ལྟ་
བུའོ། ཉི་ཟླ་ཁད་མཉམ་གྱི་དགོངས་པ་ནི་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པར་
སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལྟ་བུའོ། རྒྱ་མཚོ་གློང་རྟོལ་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི། རི་རབ་ཀྱི་
མགུལ་ནས་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་དགོངས་པ་ལྷ་པོ་རེ་རེ་ལ་
དབང་པོ་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་བས་བཙོ་ལྷ་པོ་རེ་རེ་ལ་ལྟ་དགོངས་སྟོན་འབྲས་བཞི་
བཞིར་བྱེ་བས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་དུག་ཅུར་བྱུང་བ་ནི་བསྐྱལ་བའི་འཕེལ་འགྲིབ་
དང་མེམས་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྟ་བའི་རྣམ་གངས་དུག་ཅུ་སྟུང་བ་ལས། ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣམ་དག་ཏུ་སྟོན་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་གིས་
གསུངས་པའོ། ཐིག་པའི་མཆོག་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། ལྷུན་གྲུབ་ཐོད་ཀྣལ་གྱི་
ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནད་དེས་པ་སྟེ་རིམ་ཁང་ཉི་ཤུ་པའོ། །

དེ་ལྟར་ཁྱིད་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་རྣམས་བསྟན་ནས། ད་ནི་རོ་
སྟོན་དུ་གདབ་པས་ཉམས་སུ་རི་ལྟར་བྱུང་བའི་རིམ་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་
ཉི་ རོ་སྟོན་སྤྱིའི་རིམ་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། དེའི་བྱེ་བྲག་
དེས་པས་མེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་དཔེ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་རོ་
སྟོན་པའི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། རོ་སྟོན་པ་དངོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གནས་

ཁང་ཕྱོགས་ཕྱེད་པ་ཉི་མའི་ཟེར་ཐག་དང་བཅས་པར་མན་གཤམ་དྲི་མ་མེད་པ་སྟོག་
 ཏུ་བྱ་བ་སྟེ། རོ་སྟོང་སྒྲིམ་པའི་རྒྱུད་ལས། གནས་ཁང་ཕྱོགས་ནི་ཕྱེད་པར་ཡང་། །
 ལུ་ག་ཉི་མའི་ཟེར་ལྗན་ལ། གསལ་བར་བྱེད་པའི་མེ་ལོང་ཕྱར་བ་ཡིས། འོད་གྱི་
 སྒྲིང་བ་བྱིར་བྱུང་མཐོང་བ་ཡིན། ཁྱེད་སོ། རྟེན་ལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་མེ་ལོང་
 དཔའི་རོ་སྟོང་ཏུ་སྟོན་བྱུང་སྟོན་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལས། འཛམ་བུའི་གླིང་
 འདིར་བྱུང་ཚུལ་ནི། འཁོར་བ་དོང་སྒྲུགས་རིན་པོ་ཆེ་གསང་པའི་རྒྱུད་ལས། སངས་
 རྒྱུ་ལྔ་ཡི་གདུང་འཛིན་པ། ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཁྲི་འཕང་ལ། ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་རང་
 བཞིན་ཅན། མཁའ་གླིང་ལྔ་ཡི་གདུང་འཛིན་པ། སྒྲིང་མེད་མཁའ་ལ་བྱུང་བར་
 གདལ། ཁ་དོག་མ་འདྲེས་སོ་སོར་གསལ། རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྟེན་གསུམ། །
 རོ་བོ་འགག་མེད་དག་པའི་གཞི། རང་བཞིན་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལ། ཐུགས་རྟེན་
 གཟུགས་སྟེ་ཡོངས་སྒྲུབ་སྟེ། རོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། རང་བཞིན་
 ལྷན་གྱིས་བྱུང་བའི་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལྗན་ཅུ་ཟུའི་སྟེ། མི་གསལ་གསལ་བའི་
 བདག་ཉིད་ཅན། ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཁྲི་འཕང་ལ། རོ་རྩེ་འཆང་གི་གཡོན་ཏུ་
 བབས། གདངས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་ལྗན་པ། བྱུང་ཤར་མཆོམས་ནས་ཟུར་ལ་
 འཇུག མཆོན་མོའི་ཕྱོགས་ནས་ཉིན་མོ་ལ། ཤེས་རབ་གཡས་ཟུར་བྱུང་བཞག་ན། །
 སངས་རྒྱུ་ཉག་གཅིག་ངེས་མཐོང་འགྱུར། ཤེས་རབ་ལྷག་མཐོང་ཡེ་ཤེས་ནི། །
 སངས་རྒྱུ་དགོངས་པ་ཉག་གཅིག་ཡིན། བདུད་ཅི་ཕྱེ་ཡིས་དོན་སྒྲུར་ན། རིག་
 པའི་ཁྱུག་ཆོག་གཅིག་ཡིན། འགྱུར་མེད་རོ་རྩེ་ལུས་ཀྱི་མཆོག མན་ངག་ཉི་ཀ་
 ཟུར་འགོས་ཅན། རོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ཆེམས་ཡིན། ཁྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་
 སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་གནས། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་གི་ཡང་ཐོག་པ་ ༡༩

རི་ཀ་ད་ཀ་ཞེས་བྱ་བར་བབས་སོ། །དེ་ནས་རི་པོ་ཚེ་ལཱ་ལ་བབས་སོ། །དེ་ནས་
 རྡོ་རྗེ་གདན་ཏུ་བབས་སོ། །དེ་ནས་གངས་ཉི་མའི་ལ་བབས་སོ། །དེ་ནས་མཚོ་ད་རྟེན་
 ཚེན་པོ་དེ་འོད་ཟེར་ཏུ་འཕྲོས་ཏེ། མཐས་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་བསལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 ཐོག་མ་འཛིག་རྟེན་འདི་ཆགས་ཏུས་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ནས་སྐུལ་བ་
 རང་བཞིན་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་ལས། སྟོན་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་དགའ་ལྡན་
 བཅུགས་པར་བྱོན་པའི་གཡོན་ཏུ་བབས་ནས། སྐུ་ཙུ་ཙ་གསུམ་དང་། རི་པོ་ཚེ་ལཱ་
 དང་། རྡོ་རྗེ་གདན་དང་། གངས་རི་ཉི་མའི་བར་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་གཅིག་ནས་
 གཅིག་ཏུ་བབས་ཏེ། དེར་སང་ཉི་མའི་ཚེ་མོ་རིན་པོ་ཆེ་འོད་འཕྲོ་བའི་ཁང་ལུ་ན་
 བཞུགས་ཏེ། མ་ཁའ་འགྲོ་དང་གྲུབ་པ་དང་རིག་སྤྲུགས་འཆང་ཏུ་མས་བཞི་སྟེང་ཏུ་
 བྱེད་ཅིང་འདུན་ཏོ། །

དེ་ལྟར་དངོས་ཀྱི་མེ་ལོང་མེད་ན་ཡང་། མཚོན་དཔེ་ངེས་པ་ལ་ནོར་བུ་སྣ་ཚོགས་
སུ། གངས་དང་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ལ་སོགས་པ་ནས་རང་བྱུང་པའི་མན་ཤེལ་བཅས་
ལ་རོ་སྒོད་པའི་མེ་ལོང་དུ་བྱ་བ་ནི། རོ་སྒོད་སྒྲིམ་པ་ལས། རིན་ཆེན་སྤྱིར་པོ་ནོར་བུ་
འོད་འབར་རམ། ཞོར་བུ་མར་གད་སྒོན་པོ་རྒྱ་ཤེལ་ལས། སུ་ཡི་སྤྱིར་པོ་རིན་ཆེན་
མིག་མ་ལུག། རྩོ་ཡི་སྤྱིར་པོ་རིན་ཆེན་མན་ཤེལ་གྱིས། སངས་རྒྱས་ལྷན་གྱི་
གནས་ལུགས་གདམ་ལ་འཕེབས། ཞེས་པ་དང་། ཞོར་བུ་འབྲུ་བཞོད་ལས། རྩོ་རྩེ་
སེམས་དཔའི་མཚོན་དཔེ་ནི། དྲི་མེད་དགར་པོ་རྒྱ་པའི་མདོག། སུན་དང་སྤང་པའི་
མཚམས་ནས་བརྟག། ཞོར་བུ་འོད་གསལ་དྲི་མེད་པས། སྤང་བ་ཁ་དོག་ལྡ་དང་
ལྡན། སྒྲུ་ལྡ་སོ་སོར་མ་ཕྱེ་བས། མདུན་དང་རྒྱབ་དུ་དབྱེར་མི་ཕྱིད། སྤང་གསལ་
ཚོས་ཉིད་འོད་པོ་ཆེ། གསལ་པའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་འབར། སྤང་ཕྱིད་སྒོན་མ་

ཀུན་གྱི་མཆོག་ ལྟོང་པ་ཆེན་པོའི་མཁའ་གྲོང་དུ། ལྟོང་པ་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་གས། །
 གར་བ་དེ་ཉིད་སྒྲིགས་པ་མིན། །སྒྲིག་ཀྱང་བཟུང་བར་རུས་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཤེས་
 རབ་མིག་ལྡན་པས། །རང་སྣང་དྲི་མེད་ལྷ་རྒྱས་བཞིན། །བཞིན་བཟང་དཀྱིལ་
 འཁོར་མཐོང་འགྱུར་ཏེ། །ཡེང་མེད་རྫོགས་ཆེན་བསྐྱེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་
 ལུང་མེ་ལོང་དེ་གཟུངས་རུས་དྲི་མ་བཀྲུས་ལ་རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མར་མོས་པས། ལྷ་
 ལྷ་རྩྱུ་བརྒྱ་ལྟོང་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྦྱིང་པོས་མེ་རྟོག་འཐོར་
 ཞིང་གིས་པ་བརྟེན་ལ། །ཡན་ལག་བདུན་པས་མངའ་གསོལ་ཏེ། ལྷར་ཡང་གིས་པ་
 བརྟེན་ནས། དར་ཆོན་སྣ་ལྟ་དང་དྲིའི་བྱེ་མ་བསྐྱོས་པས་ན་བཟང་གསོལ་ཏེ། དཔེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་འགོ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དེ་སྤྱད་པ་དངོས་ལ། བརྒྱད་པ་
 དང་། དེ་སྤྱད་པ་གཉིས་ལས། བརྒྱད་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་དགོངས་པས་བརྒྱད་པ།
 རིག་འཛིན་བརྟེན་བརྒྱད་པ། གང་ཟག་སྟན་ཁུངས་ནས་བརྒྱད་པ་གསུམ་བརྟེན་ལ།
 དེ་སྤྱད་པ་དངོས་ནི། གདམས་པ་ཟབ་མོའི་དེ་སྤྱོད་ཐེག་པ་གཅིག་ རིགས་གཅིག་
 ཐེག་ལེ་གཅིག་ ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་ དཔེར་གཅིག་སྟེ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་མེ་ལོང་
 གིས་དེ་སྤྱད་ན། དཔེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དེ་ཤེས་ཏེ། སྒྲོས་པ་མེད་པའི་གྲོང་།
 བསོད་ནམས་བརྒྱན་པའི་སྒྲ། སྒྲུལ་པའི་སྒྲ་དོ་རྗེ་འོད་ལྱུངས་ལ། བཙམ་ལྡན་
 འདས་གཟི་བརྟེན་མཐའ་ཡས་ཀྱིས། སྒྲེ་མེད་དག་པའི་གྲོང་ནས། སྦྱིང་པོ་བྱང་ཆུབ་
 མཆོག་གི་ཐིགས་པ་གསུམ་སྒྲོས་ཏེ། སྒྲ་མཛོན་པར་སྤྱད་པ་རྩ་རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ལྟ་བུ་ནས། སྒྲའི་ཐིགས་པ་མན་ཤེལ་གསང་བའི་སྒྲ་ལྱུང་ནས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་
 བཞག་ གསུང་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་གྲོང་ནས། གསུང་གི་ཐིགས་པ་བདུད་ཅི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ཀྱི་ཡང་ལུ་ལྱུང་ནས། དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྤྱད། ཐུགས་དོ་རྗེ་ལྷར་མི་འགྱུར་

བའི་རང་ནས། ཐུགས་ཀྱི་ཐིགས་པ་སྒྲིང་བོ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་གསལ་བའི་སྒྲོན་མ་
 བྱང་ནས། ཏྲགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་པར་གཏན་ལ་ཡབ་བོ། །སྒྲིང་ཐིགས་
 པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལྷས་སྤྲས་པ། རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་
 ཡེ་ཤེས་མདུན་རྒྱུ་བ་མེད་པར་གསལ་བས། ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོ། བྱིན་མེད་
 པར་གསལ་བས། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནང་མེད་པའི་ནང་ནས། རྒྱུན་མེད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཆ་མ་འདྲེས་པར་གསལ་བས། མ་འདྲེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས། ཁྱེད་སྒྲུང་བ་དམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བས།
 ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས། སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྒྲིང་གདུང་འཛིན་ཅིང་།
 སེམས་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་སེལ་བ་ༀ། སྒྲུ་གདུང་རིང་བསྐལ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །
 སྒྲུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་དབེ་མཚོན་པས་དྲེང་མེད་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་བ་སྟེ།
 མཚོན་དཔའི་རྣམ་པ་མང་ན་ཡང་དབེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་རིན་པོ་
 ཆེ་ཤེལ་ལ་བྱ་སྟེ། ཤེལ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་བྱིན་མེད་པར་གསལ་
 བ་དེས་མཚོན་པས། ཆོས་སྒྲུང་ཤེས། ཤེལ་གྱི་ནང་འོད་ལ་བརྟེན་ནས། ཤེས་རབ་
 སྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྒྱུད་ཡན་ལག་བཞི་ལྷན་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུར་གསལ་ལུགས་
 རོ་ཤེས། བྱིར་གསལ་གྱི་འོད་ལ་བརྟེན་ནས། སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་འོད་ཀྱི་ཤར་ལུགས་རོ་
 ཤེས། ཤེལ་རྟེན་ཅིང་མཚོན་ནས་གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རོ་ཤེས། རང་གསལ་གྱི་
 མཚོན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་རོ་ཤེས། བྱིར་གསལ་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རོ་ཤེས། རང་དུ་ཐིམ་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རོ་
 ཤེས། ཤེལ་གྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་ཆོགས་མཚོན་པས། སྒྲུར་ལུགས་རོ་ཤེས། ཤེལ་རང་གི་
 རོ་བོ་མཚོན་པས་གནས་ལུགས་ཉག་གཅིག་ཏུ་རོ་ཤེས། ཤེལ་འོད་དང་བཅས་པས་

རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ངོ་ཤེས་ཏེ། དེ་དག་གྲང་མཚོན་དཔེ་དེས་པའི་ཕྱོགས་པ་སྟུན།
 སྟོན་མ་རྣམ་པར་བཀོད་པའི་རྒྱུད་ལས། དགོངས་པ་བརྟུང་དང་སྟོན་པ་རྒྱུད་ནས། །
 གསང་སྟགས་དོན་གྱི་ཚད་མ་འབྱུང་། །དཔེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་ངོ་ཤེས། །ཉགས་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཆེས་འབྱུང། །དོན་གྱི་སྟོང་པོ་ཐག་ཚོད་པས། །གཞི་ལ་གྲུབ་
 པའི་ཤེས་རབ་གསུམ། །ས་པོན་ཚུལ་དུ་གནས་པ་དེ། །རྒྱན་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་
 རབ་གྱིས། །འབྱུ་ཡི་ཚུལ་དུ་སྟོན་པ་ཡིས། །མ་རིག་པ་ཡི་སྟུན་པ་བསལ་མེད། །ཤེས་
 བྱའི་སྒྲིབ་པ་རང་དག་པས། །མ་བཙལ་འབྲས་སུ་རང་གིས་མཐོང་། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་དོན་རིམ་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ངོ་སྟོན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཐོག་མའི་སྟེ་
 གཞི་རང་བྱུང་ངོ་ཐོ་ཉིད་གྱིས། །ངོ་སྟོན་པར་བྱ་ལོ། །དེ་ལ་ངོ་ཐོ་རང་བཞེན་སྟགས་
 རྩེ་གསུམ་དུ་བཞུགས་པ་དེ། སྟོང་པ་རིག་པའི་སྟོང་པོ་ཅན་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དེ།
 མེ་ལོང་དྲངས་པ་གཅིག་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བཟུང་ལ། སྟོབ་མ་ལ་བརྟེན་ཏེ་འདི་སྟང་
 བཛོད་དོ། །ཀྱང་དུ་བཟང་པོའི་སྟང་གསལ་མེ་ལོང་འདི། །ཕྱོགས་མ་སྟན་དཔེ་ཡིས་
 རང་བཞེན་རྟོགས་པར་བྱེད། །རྟོགས་པའི་དོན་དེ་སྟང་གསལ་ངོ་སྟོན་ཡིན། །དང་
 པོ་ཀྱང་བཟང་གནས་ལུགས་ངོ་སྟོན་ཡིན། །རིག་པ་ཟང་ཐལ་གནས་པས་མན་
 ཤེལ་འདྲ། །རིག་པ་རྟོག་མེད་གསལ་བས་མན་ཤེལ་འདྲ། །རིག་པ་ལྟན་གྲུབ་
 གནས་པས་མན་ཤེལ་འདྲ། །རིག་པ་མ་འགགས་ཕྱོགས་མེད་མན་ཤེལ་འདྲ། །
 ཞེས་གསུངས་པས། འོད་ལྔ་ཐྱིར་མི་གསལ་གྲང་། བདེན་གསལ་པའི་རང་བཞེན་
 ཅན་གྱི་རང་བཞེན་ནི། འོད་དཀར་པོ་འང་ཁོ་རང་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པས་
 སྟགས་རྩེ་མཚོན། ཤེལ་ངོ་ཐོས་ཀ་དག་དང་གསུམ་དུ་མཚོན་གྲང་། དབྱེར་མེད་
 པས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་དོན་དཔེ་དེས་རི་ལྟ་བུ་གནས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་ལོ། །

དེ་ནས་འབྲུལ་གཞི་མཚོན་པ་ནི། ཤེལ་ཉི་ཟེར་ལ་བྱར་ལ། རང་འོད་གཉིས་ཕྱིར་
བསྟན་པ་ས། གཞི་ལས་གཞི་སྣང་ཤར་བའི་དུས་ཀྱི་རྒྱ་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་མ་
རིག་པ་རྒྱུ་འབྱུང་། ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་ཡུལ། དཀར་པོ་བྲ་བྲོ་དེ་ཀྱུན་ཏུ་ཚོལ་བའི་ཡིད་
མཚོན་པ་ས། ཐོག་མའི་འབྲུ་བ་དེ་འོད་དང་ལྷན་ཅིག་ཤར་བ་ས། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་
པའི་མ་རིག་པ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པར་ཤར་རོ། ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་གཞི་ནས་འཕགས་
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོས་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་བྱེ་བྲག་བྱེད། སྐད་ཅིག་གཅིག་
གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་སྒྲི་མེས་ཡང་མེས་ཆེན་པོར་ལྷར་
སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། ཁྲོལ་རྩལ་འདིས། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱུང་རྩལ་དང་
འཆར་རྩལ་ཀྱན་ཤེས་པར་བྱའོ། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མེད་པ། །སངས་རྒྱས་
ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད། །ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་དྲི་མ་མེད། །ཅེས་འཇམ་དཔལ་ལས་
གསུངས་པས་ཏེ། ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཁྲོལ་གཞི་བསྟན་པའོ། །དེ་འང་གཞི་ལས་
གཞི་སྣང་དུ་ཤར་བ་དོ་ཤེས་ཏེ་ཁྲོལ་ནས་འཁོར་བར་འབྲུལ་མ་བྱུང་བའི་སངས་
རྒྱས་ད་ལྟ་འང་དབྱིངས་ནས་འཆར་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིད་པར་གསུངས་སོ། །
གཞི་སྣང་དེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རང་སྣང་དུ་མ་ཤེས་ཏེ། ཀྱུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་
མ་རིག་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པར་ཤར། ཅེས་པས། རིག་པ་ལྷང་ཉལ་གྱིས་བག་ཆགས་
ཀྱིས་འབྲུལ་པ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་ཤར་རོ། །དེ་ཡང་ཤེལ་རས་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་སྟེང་
དུ་རེ་མོས་ཀྱིས་བཞག་པའམ། འོད་དཀར་པོ་དེ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་རེ་
རེ་བཞིན་བཞག་པ་དང་མཚུངས་སོ། །

དེར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོག་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་རྟུན་པས།
གཞི་འཛིན་པའི་རིག་པ་སྟིང་ག་ན་གནས་རྩལ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་

ཁྱུ་ཚུལ་རྒྱུ་དོ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་འབྱུང་ཚུལ་རྒྱུ་དོ་སྤྲོད་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་པ་
 རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་མན་ཤེལ་འོད་དང་འབྲ། །དངོས་པོ་སྣ་ཆོག་སྣ་བ་མན་ཤེལ་
 འོད་དང་འབྲ། །སྤང་ཡང་རྩ་འབྱུང་མེད་མན་ཤེལ་འོད་དང་འབྲ། །ཟད་མེད་
 འཕེལ་བ་མེད་པས་མན་ཤེལ་འོད་དང་འབྲ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་གོ་བར་བྱས་
 ལ་བརྟེན་ནི་ལེགས་པར་སྤྲད་དོ། །འབྱུང་པའི་སེམས་ཅན་གོལ་ཚུལ་བརྟེན་ནི།
 རྒྱུ་མ་འབར་བ་ལས། གཞི་ཉིད་འབྱས་བྱུང་སྤྲོད་ཤེས་རབ་སྟེ། ཤེས་རབ་
 རྒྱ་རྒྱུ་མེད་པ་ཡིས། །དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྤྲད། །ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྤྲོད་སྤྲོད། །ཞེས་
 གསུངས་པས། སྤྲོད་ག་ན་ཡེ་ཤེས་སྤྲོད་བཅུག་སྤྲོད་པའི་རྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 གདངས་གཉིས་ལྟར་པས་རྒྱལ་སེམས་སྤྲད་པས། རྒྱལ་གཞིའི་རང་དུ་ཐིམ་ཞིང་
 མི་གཡོ་བར་གནས་པའི་དཔེ། བར་འོད་ཕྱིར་འཕྲོས་པས་དཀར་པོ་སེམས་ཀྱི་དཔེ་
 དུག་པ་ཡིད་ཅེས་བྱ། འོད་ལྡ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཔེ་གཞི་འཛིན་པའི་རིག་པའོ། །སེམས་
 དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དཔེའི་རྒྱུ་དེ་འབྲད་དོ། །བར་དོའི་རྒྱུ་སྤྲོད་ལྟར་
 གསུམ་དང་། རྩ་ཆེ་སེམས་དཔེའི་ཁོང་གསེང་རྩ་ལམ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཅི་
 རིགས་པ་རྣམས་མན་ཤེལ་ལ་ངས་ཤེས་བསྟེན་ལ། རྣལ་འབྱོར་རྩ་དང་ཤེས་པ་སྤྲད་
 བས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་ཏེ་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །འབྱས་བྱུང་གོལ་
 ཚུལ་ནི། གོང་དུ་བར་གསལ་ཀ་དག་གི་གོལ་གཞི་རང་བྱུང་རྩ་ཆོད་ཀྱི་སྤྲོད་གསལ་
 ཡང་། ཕྱིར་གསལ་ཅེས་པས། འོད་ལྡ་དང་དཀར་པོ་གཉིས་འཕྲེས་པ་ལ་རྒྱུ་དོ།
 འདི་ཤེས་རབ་ཡོད་ན་གནད་ཆེ་བར་ཡོད་པས། ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སམ་ཡེ་ཤེས་མེད་
 པར་འདོད་པ་དབུ་མ་རབ་དུ་མི་གནས་པ་འཕྲ། རང་རྩ་ཆོག་པ་ཆེན་པོ་ཀ་དག་ལ་
 ཡེ་ཤེས་མེད་པར་འདོད་པ་ཡོད་པས། འབྱུང་པ་རྒྱུ་དང་གནད་དག་གྱུང་། རྒྱ་གཉིས་མི་

འགག་པར་འཆར་བ་ལ། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལ་ཡོད་དགོས་པས། འོད་ལྔ་དཀར་པོ་
 དང་འདྲེས་པ་དེ་མེ་ཡོང་ཡེ་ཤེས། ཡང་དཀར་པོ་ལོགས་སུ་འཆར་བ་ཡོངས་སྒྲི
 ལས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འཕྲོ་བའི་དཔེ། དེ་དག་ནི་དག་པ་གཉིས་ལྡན་དུ་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁུན་པར་སངས་རྒྱས་པའི་རོ་སྒྲོན་དོ། ། སྒྲིབ་པ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པ་པོ་ལས་
 འདས་ཞེས་པ་ནི། སྒྲིལ་སྒྲིབ་དང་ཡོངས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཐིམ་པ་ནི། ཤེལ་ཉི་མའི་སྒྲིབ་
 དང་བྲལ་བས། ཐོག་མའི་གཞི་ཀ་དག་ལ་བཅའ་ས་ཟེན་ནས་མི་འབྲུལ་པར་གནས་
 པ་ནི། རོ་བོ་ལ་དབྱེར་མེད་དེ་ཀ་ལྟར་གྲོལ་བ་ཡིན་ཀྱང་། རིག་མ་རིག་གི་བྱུང་གིས།
 ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཁོ་ནར་འདུག་པས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 གཙོ་ཆེར་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ལྡན་ཡིན་ནོ། །

ནང་གསལ་དུ་ཡོད་པས་ཟད་སར་སྒྲོལ་བའི་རོ་བོ་དེ་ཐོག་མའི་སྒྲིབ་གཞི་རང་བྱུང་རོ་
 བོ་ཉིད་སྒྲིབ་དང་དབྱེར་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཉི་མ་སྒྲིབ་གིས་བསྒྲིབས་པ་དང་། གྲོལ་
 པ་ལྟར། རང་རོ་ཤེས་ཤིང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་པས་རྟོགས་པ་མཛོན་དུ་
 བྱུང་བའི་ཆ་ནས། ཐོག་མའི་གཞི་དང་། ཐ་མའི་གྲོལ་ས་གཉིས་བྱུང་བར་ཤིན་ཏུ་
 ཆེ་བར་ཤེས་རབ་ཅན་རྒྱུས་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། གནད་གལ་བོ་ཆེའོ། །ཡེ་
 ཤེས་དབྱིངས་སུ་འཁྱེལ་བ་མན་ཤེལ་འོད་དང་འདྲ། །ཆོས་སྒྲིབ་གསལ་དག་ཤར་བ་
 མན་ཤེལ་ཉིད་དང་འདྲ། །ཞེས་སོ། །རང་རོ་ཤེས་པའི་ཆོས་སྒྲིབ་དེ་རང་མལ་དུ་རང་
 ཉིད་གནས་པ་ཡིན་པས། ད་ལྟ་ཡང་མ་འབྲུལ་བའི་ཆོས་སྒྲིབ་ལ་བཅའ་ས་འཛིན་པར་
 འདོད་ན། རང་གསལ་རྟེན་པ་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོའི་རང་ལ་སལ་ལེ་རིག་གི་མ་ཡེངས་
 པར་སྒྲོབ་པ་ཉིད་གནད་དུ་ཆེ་སྟེ། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་དཔལ་ལྡན་སྤྲུལ་པ་པོ་
 ཞལ་ནས། རང་རོ་ཤེས་པའི་ཆོས་སྒྲིབ་རང་མལ་ཉིད་ཡིན་པས། །མ་འབྲུལ་བཅའ་ས་

འཛིན་པར་འདོད་པ་སྤྲོད་ཀྱིན། །མ་ཐོར་མ་འཕྲུལ་མི་ཡོངས་བྱེད་པ་གནད་ཡིན་
 པས། །དགོངས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་གྱིས་གཤམ་པར་མཛོད། །ཅིས་
 ལེགས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དོ་སྤྲོད་འདི་ཀྱན་གྱི་དུས་ན་སོས་གདལ་ནས་
 རང་གིས་ཀྱང་གསར་དུ་ཡིད་ཆེས་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་བསྐྱེད་ནས་གཞན་ལ་བསྟན་
 པར་བྱ་སྟེ། ཡང་འཛིན་ཏེན་ཉི་མ་ཚོས་རྩེ་གླ་མའི་ཞལ་ནས། དོ་སྤྲོད་ནམས་རིམ་
 པས་དོ་སྤྲོད་ཅིང་ལེགས་པར་གསུང་ལ་བྱའོ། །འལ་ལ། འལ་ལ། ཅི་ཡིན་ཆ་མེད།
 དོ་སྤྲོད་མིན། མ་སྤྲོད་མིན་མ་བྱེད། ཆོས་མིན་གྱི་བྱ་བ་རིས་སྤྲུམ་འདོན། འཕྲུལ་
 བྱིར་མ་འབྲང་། གླ་མ་ལ་སོགས་གྱི་མིང་ཐོགས་ནས་ཆོས་མིན་གྱི་བྱ་བ་རན་པ་
 རྣམས་མ་བྱེད། མིང་དོན་འཛོམས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ལགས་སོ་ཞེས་གདམས་པར་
 མཛོད་པས། བྱི་རབས་གྱི་དུས་ན་འང་ཆོས་འདི་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་གྱིས་དེ་
 བཞིན་སྤྲུགས་ལ་བཞག་འཆལ་ལོ། །དོན་གཉིས་པ་དེའི་བྱེ་བྲག་ངེས་པས་སེམས་
 དང་ཡེ་གཤམ་གྱི་མཚོན་དཔེ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཅུ་བ་རིག་པ་ལས་
 འཕྲུལ་པས་ལྟོག་ཚུལ་སེམས་གྱི་དོ་སྤྲོད་དང་། རིག་པ་རང་སྣང་དང་བཅས་པ་རང་
 སྣང་ཡེ་གཤམ་གྱི་དོ་སྤྲོད་དོ། །དང་པོ་ནི། དོ་སྤྲོད་སྒྲིམ་པ་ལས། ཨི་མ་ནོ། སྣང་བ་
 སེམས་སྤྲོད་སྤྲོད་པས་སེམས་ལ་བྱན་ཚུད། སེམས་ཉིད་སྤྲོད་པར་དོ་སྤྲོད་པས་སྤྲོད་
 པ་བདེ་བར་རྒྱས་ཐེབས། སྤྲོད་པ་རིག་པར་དོ་སྤྲོད་པས། རིག་པ་ཉིད་དབྱིངས་དང་
 ཡེ་གཤམ་གཉིས་སྤྲོད་པའོ་ཞེས་གསུངས་པས། འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱི་ཡུལ་གྱི་
 གནད་གྱིས་ནང་སེམས་གཏན་ལ་དབབ་པ། བྱི་སེམས་ཀྱི་གནད་གྱིས་གསང་བ་
 དབྱིངས་གཏན་ལ་དབབ་པ། གསང་བ་དབྱིངས་ཀྱི་གནད་གྱིས་སྤྲོ་བ་མེད་པ་རིག་
 པ་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྣང་ཡུལ་གཞི་མེད་འཕྲུལ་པར་བསྟན་པ་

དང་། ལྷང་འཛིན་རང་སེམས་སྟོང་པར་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཕྱི་ལྷང་
 བ་སྒྲ་ཚོགས་དཀར་དམར་གྱི་ལྷང་བ་སྟོང་བཅུད་འབྱུང་བ་ལྷས་བསྟུས་གྱི་གྲོང་ན་
 གསལ་བ་འདི་དག་རང་སེམས་འབྱུང་པའི་ངོ་ལ་ལྷང་བ་མ་གཏོགས་པ་ཕྱི་དོན་གྱི་
 དངོས་པོ་དང་། ལྷང་སེམས་གྱི་དངོས་པོ་གཉིས་ཀར་མ་གྲུབ་པས། གཞི་མེད་སྟོང་
 པའི་ཚོ་འབྱུང་མེད་པ་གསལ་ལྷང་གི་རང་བཞིན་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཤད་དང་མི་
 ལམ་སྒྲ་མའི་ལྷང་བ་དང་འབྲ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གྲོང་དུག་པ་ལས། ལྷང་བ་
 ཐམས་ཅད་སྒྲ་མའམ། མི་ལམ་དང་ནི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། ཅིས་པ་དང་། ཅ་
 བ་ཤེས་རབ་ལས། མི་ལམ་ཇི་བཞིན་སྒྲ་མ་བཞིན། ཁྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྲིར་ཇི་བཞིན་དུ།
 དེ་བཞིན་སྒྲ་དང་དེ་བཞིན་གནས། དེ་བཞིན་དུ་ནི་འཇིག་པའང་གསུངས། ཞེས་
 སོ། །གང་ལ་ལྷང་ན་སེམས་ལ་ལྷང་སྟེ། རབ་རིབ་གྱི་སྒྲ་ཤད་མིག་སྟོན་ཅན་གྱི་
 དབང་པོ་མ་དག་པ་ལ་ལྷང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལས། དམིགས་སུ་ཡོད་པའི་
 སེམས་ཉིད་ལ། ལྷང་བ་སྒྲ་ཚོགས་རང་ཤར་ཏེ། མིང་དང་ཁ་དོག་སོ་སོར་ནི།
 གཟུགས་སུ་རྒྱུ་པ་གཉིས་སུ་རྫོགས། ཞེས་སོ། སེམས་ལ་ལྷང་ཡང་ལྷང་ཚུལ་
 བྱིར་གསལ་བ་འདི་རྣམས་རང་གི་སེམས་མ་ཡིན་ཏེ། རང་མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་དང་།
 ཡུལ་དུ་གནས་པ་དང་། ཁ་དོག་དང་། དབྱིབས་ལ་སོགས་པར་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ།
 སེམས་ལ་དེ་དག་མེད་པས་སེམས་མ་ཡིན་ནོ། །
 འདིར་ལྷང་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ཕྱི་ན་ལྷང་བ་འདི་དག་མེད་པ་གསལ་ལྷང་འབྱུང་
 པ་མི་ལམ་ལྟ་བུར་ངོ་སྤྲད་ལ། འདི་ནི་གཟུགས་སོ། །ཁ་དོག་གོ་སྟུམ་པ་ལ་སོགས་
 པ་ཤར་ཤར་དང་པོར་འཆར་བའི་ལྷང་ཡུལ་འཛིན་པ་དེ་ལྷང་བའི་སེམས་ཞེས་བྱ།
 གཟུང་བའི་སེམས་ཞེས་བྱ། ཡུལ་གྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ངོས་བརྒྱུད་ནས། ལྷང་

བའི་སེམས་དེ་ཡོད་དམ་སྐྱུ་མ་ན་ཡུལ་མེད་པ་གསལ་སྒྲུང་འཛིན་པས་ཀྱང་མི་བདེན་
 ལ། ཁ་དོག་ངོས་གཟུང་དུ་མ་གྲུབ་པས་ཀྱང་མེད་ལ། སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དུ་
 བརྟགས་པས་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཉིད་སྒྲོང་པར་ངོ་སྤྲད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 རང་ཡལ་གཏད་མེད་ཡེ་སངས་སྤྱོད་སྤྲད་དོ། །དེས་ན་ཆོས་ལལ་དང་། རྟོགས་ཆེན་
 པ་ལལ་གྱིས་སྒྲུང་བ་དང་། སྒྲུང་ཡུལ་མ་བྱེད་པས། བྱི་སྒྲུང་ཡུལ་རང་མཚན་སེམས་
 སྤྱོད་འདོད་པ་ནི། སེམས་ཅམ་རྣམ་བདེན་དྲི་བཅས་སྤྱོད་པ་ལོ་ལོ་ན་ཞོ། །འདིར་སྒྲུང་
 བ་སེམས་སྤྱོད་སྤྲོད་དུས་སྒྲུང་མི་སྒྲུང་དུ་སེམས་གྱིས་འཛིན་པས། ཡུལ་དང་པོར་
 མཇལ་བའི་སེམས་ལ་སྒྲུང་བའི་སེམས་དང་། རྟོགས་ལ་དེའི་ཁྱད་པར་སེམས་བྱུང་དུ་
 དཔྱོད་པ་ལ་འཛིན་པའི་སེམས་ཞེས་འདོད་པས། སྒྲུང་བྱ་དག་བྱ་འབྲུལ་སྒྲུང་
 འབྲུལ་འཛིན་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བདེན་གཉིས་སྤྱོད་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་
 ཁམས་གསུམ་པའི། སྤྱོད་བརྟགས་རྣམ་པ་ཅན་རྟོག་ཡིན། ཁྱེད་པ་དང་། མཛོད་
 ལས། རྟོག་དང་དཔྱོད་པ་ཅིང་ཞིབ་ཉིད། ཁྱེད་སྒྲུང་བྱར་བཤད་པ་ཀུན་གོང་མཐུན་
 པར་འཛོག་པས་གནད་གལ་པོ་ཆེ་འདི་སྤྱོད་མཆོག་དམ་པ་ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་གྱིས་
 རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེའང་བྱི་ནང་གཞི་མེད་དུ་མཇལ་བ་ལ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནང་སེམས་གྱི་གནད་གྱིས་གསང་བ་དབྱིངས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི།
 སེམས་ལ་བརྟགས་པས་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་མེད་དུས། བེམ་པོ་ལྟ་བུར་སོང་བ་མེད་དེ།
 ཡུལ་ཡུལ་བ་ལ་ས་ལེ་བ་ངོས་གཟུང་དུ་མེད་པས་བརྟོད་མ་ཤེས་ཀྱང་། རང་གསལ་
 སྒྲོང་པ་རང་གདངས་གྱི་རང་དབྱིངས་ཀ་དག་དྲི་མ་མེད་པར་འཆར་བ་ཆོས་ཟད་ནང་
 གི་ཆོས་དབྱིངས་སྤྱོད་སྤྲད་པས། མཐའ་བྲལ་དྲི་མ་མེད་པའི་རྟོགས་པ་ཁོང་ནས་
 འཆར་ཏེ། དེའི་རང་ལ་གོ་མས་པས་འོད་གསལ་དབྱིངས་སྒྲུང་གི་སྒྲུང་བའང་ཞར་ལ་

མཐོང་བ་ཉིད། རྒྱུད་སྐྱུལ་པ་ལས། ཡེ་ནས་མེད་པའི་སྟོང་བ་ཡིས། །འབྱུང་བ་
 རང་ཟད་འོད་སྣང་ཟེར། །བྱ་བྱེད་བྲལ་བའི་སྟོང་བ་ཡིས། །སྐྱུ་གསུམ་མཚོན་པའི་
 འོད་སྣང་རྟེན། །ཅིས་སོ། །གསུམ་པ་གསང་བ་དབྱིངས་ཀྱི་གནད་ཀྱིས་སྒྲུབ་མེད་
 པ་རིག་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། སེམས་དབྱིངས་སྐྱུ་དག་པའི་སྟོང་བ་དེ་ཡང་སྟོང་
 ཆད་ཅད་མེད་པོ་མ་ཡིན་པར། ས་ལེ་བ་ལ་ཉིག་གི་བ། རང་དྲུངས་རང་གསལ་སོ་
 སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྐྱུ་རྗེ་མ་དང་བྲལ་བར་རྒྱུད་པས། རིག་པའི་
 ཆ་ནས་ཆད་པར་མ་སོང་། དངོས་པོ་མེད་པས་རྟག་པར་མ་སོང་། གང་དུའང་
 བརྗོད་དུ་མེད་པས་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་མཐའ་གྲོལ་གྲོང་ཡངས་
 ཚེན་པོར་ཐག་ཚད་པའི་རང་ལ་བཞག་པས། རིག་པའི་རང་གདངས་ལུ་གུ་རྒྱུད་
 ཐིག་ལེ་དང་བཅས་པ་རང་སྣང་བ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། གཞི་ལ་གནས་པའི་རིག་པ་
 ཡིས། །ཚེས་ཉིད་འདུས་པའི་དབྱིངས་དང་ཟད། །མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་རིག་པ་
 ཡིས། །རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱིངས་དང་ཟད། །ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་རིག་པ་ཡིས། །རང་
 བཞིན་འོད་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ཟད། །ཅིས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་སྣང་གཞི་མེད་ཏུ་
 རྒྱུད་པས། སྣང་ཡུལ་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་འཁོར་བ་ལ་བསྐྱེད། །

སྣང་བ་སེམས་སྐྱུ་རྒྱུད་པས། ཤར་གྲོལ་རང་ཡལ་གྱི་དམིགས་ཤེས། སེམས་ཉིད་
 སྟོང་བར་རྒྱུད་པས། གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པའི་རྩ་བ་ཚོད། སྟོང་བ་དབྱིངས་རིག་
 ཏུ་རྒྱུད་པས། ཉམས་ལེན་སྐྱུ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ནས། ཚེ་གཅིག་གིས་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པའི་བྱིར། སེམས་ལས་འབྲུལ་པ་ལྡོག་ཚུལ་གྱི་རྒྱུད་རབ་ཏུ་
 གཅིས་པར་བསྟན་ཏེ། དཔེའི་རྒྱུད་ཀྱིས། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་ཡོད་པའི་
 དོན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་སྟོན་མས་རྟགས་ཡིད་ཆེས་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཉིད་

ལས། མངས་རྒྱས་ཀྱང་གྱི་ཚད་འཛིན་པ། །དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ལ་བརྟག། །
 རྟགས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཚད་འཛིན་པ། །ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མ་བརྟག། །དོན་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་ཚད་འཛིན་པ། །མདོན་སྒྲུལ་གསལ་བའི་སྒྲུང་བ་བརྟག། །ཅིས་སོ། །མདོར་
 ཤིལ་གྱིས་བསྟུན། རྩི་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་གཞི་མེད། དེ་འཛིན་སྒྲུང་བའི་སེམས་སྟོང་
 པར་དོ་སྒྲུད་པས། འཁོར་བ་འབྱུལ་བ་གཏན་མེད་པོ་གཅིག་ཏུ་ཤེས་ནས། དེས་མི་
 ཆོག་པར། ཕ་བ་རིག་པའི་དོན་མདོན་སྒྲུལ་དོ་སྒྲུད་དེ་དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་
 མེད་པར་དོ་སྒྲུད་ནས། ཀ་དག་གི་ཆོས་སྒྱུ་ལ་བསྒྱུལ་བར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲོ་མཆོག་ཡང་
 རབ་བ་རྣམས་ལ་གདམས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་གཉིས་པ་རང་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོ་སྟོང་
 ལ་གཉིས་ཏེ། གདམས་ཡུལ་དབང་པོའི་དབྱེ་བ་དང་། གདམས་པ་དོ་སྟོང་གྱི་རིམ་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་ལ་བདུན་བདུན་དུ་བྱེ་བས་ཉི་
 སྟུང་གཅིག་སྟེ། དེ་དག་གྲང་ཤེས་རབ་དང་། སྒྲུངས་པ་དང་། གྲོལ་བ་ཐད་དཔེ་པའོ། །
 དང་པོ་རབ་ཏུ་ངེས་པ་ནི། ཤེས་རབ་དང་རྟོགས་པའི་ཆ་སྟེ། དེའང་དབྱེ་ན་བདུན་ནི།
 རབ་གྱི་ཐ་མ་དང་། རབ་གྱི་འབྱིང་དང་། རབ་གྱི་རབ་དང་། རབ་གྱི་སྒྲུལ་དང་།
 རབ་གྱི་མཆོག་དང་། རབ་གྱི་ཕྱི་མོ་དང་། རབ་གྱི་མཐར་ཐྱིན་པའོ། །དེ་དག་གྲང་
 རང་སྒྲུང་རྟོགས་སྒྲུ་བའི་ཆ་ནས་གཞག་པའོ། །འབྱིང་ལ་ཡང་བདུན་ཏེ། འབྱིང་གི་
 ཐ་མ་དང་། འབྱིང་གི་འབྱིང་དང་། འབྱིང་གི་རབ་དང་། འབྱིང་གི་སྒྲུལ་དང་།
 འབྱིང་གི་མཆོག་དང་། འབྱིང་གི་ཕྱི་མོ་དང་། འབྱིང་གི་མཐར་ཐྱིན་པའོ། །དེ་
 པའི་ན་ཐ་མ་ལ་ཡང་བདུན་ཏེ། ཐ་མའི་ཐ་མ་དང་། ཐ་མའི་འབྱིང་དང་། ཐ་མའི་
 རབ་དང་། ཐ་མའི་མཆོག་དང་། ཐ་མའི་སྒྲུལ་དང་། ཐ་མའི་ཕྱི་མོ་དང་། ཐ་མའི་ཕྱི་
 ཐིན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་དབང་པོ་ཉི་སྟུང་གཅིག་སྟུང་བས་དོ་སྟོང་གྲང་

ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་འབྱུང་ལ། དེ་ཡང་སོ་སོར་དོ་སྤྲོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤུང་མོང་གི་
 དབྱེ་བ་དང་། ལྷན་པར་གྱི་མཚོན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འོད་དང་ཡེ་ཤེས་རིག་པ་
 གསུམ་ལ། བདུན་ཚན་དུ་དོ་སྤྲོད་པ་ནི། རོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྒྲིང་གི་མེ་ལོང་གི་རྒྱུད་
 ལས། རིག་པ་གཞི་ནས་འཕགས་ཏེ། ལམ་དུ་འཇུག་པ་དོ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་
 དཔེ་དོན་གྱི་དོ་སྤྲོད་ལ་སོགས་ཏེ་དོ་སྤྲོད་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ཤེས་པར་བྱའོ། །གངས་
 སམ། གཡའ་འམ། རྒྱ་མཚོ་ལས་བྱུང་བའི་མན་ཤེལ་དྲི་མ་མེད་པ་ཞིག་སྐར་ཁུང་
 གི་སྤང་བ་ལ་ཐུར་ན། འོད་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷག་པར་འཆར་རོ། །དེའང་གང་ཞེ་ན། ཁ་
 དོག་མཐིང་ག་དང་། དཀར་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། ལྷང་གུའོ། །
 མན་ཤེལ་གཅིག་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་གང་ཟག་དེའི་མིག་གཡས་པར་ལག་པ་
 གཡས་པས་བཟུང་སྟེ། མིག་གི་སྒྲིང་དུ་བཞག་ན་སྤང་བ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །
 ལག་པ་གཡོན་པས་མིག་གཡོན་པ་དགག་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་དཔེའི་དོ་སྤྲོད་དོ། །
 དོན་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་ན་གནས་སོ། །དེ་ནི་དོན་གྱི་དོ་སྤྲོད་དོ། །
 རྟགས་རང་གི་མཛུབ་མོས་མིག་མནན་ན་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཉའི་མིག་ལྷ་བྱ་འཆར་རོ། །
 དེ་ནི་རྟགས་ཀྱི་དོ་སྤྲོད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའི་དོ་སྤྲོད་ནི། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྤྲད་
 དོ། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་སྒྲུའི་དོ་སྤྲོད་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲུ་རས་ལ་
 བྲིས་པ་རང་གི་མདུན་དུ་བཞག་སྟེ། ཤེལ་མིག་གི་སྒྲིང་དུ་བཞག་ནས། མིག་ནམ་
 མཁའ་ལ་བཏུས་ན། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་ཁ་མིག་ན་བ་ཅན་མཐོང་བར་
 འགྱུར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་བར་མ་དོ་ལ་འཆར་བ་དོ་ཤེས་
 པར་གྱིས་ཤིག་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ལ་དོ་སྤྲོད་པ་ནི། ཆོས་ཅན་མཚན་མར་སྤང་བ་རང་གི་

རིག་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ཆོས་ཉིད་རང་གི་འོད་ཟེར་གྱི་ཕུང་
 བོར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་པག་ཆགས་ཀྱི་སྐྱབས་འདི་ཉིད་མ་བོར་བ་
 ལ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག དེ་ནི་སྐྱུལ་པ་སྐྱུའི་ངོ་སྤྲོད་དོ། རུའི་གཙུག་ཐབས་སྤང་
 བ་རང་ལུགས་སུ་འཆར་བའི་ངོ་སྤྲོད་ནི། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་བདུན་ཏེ་འོད་གྱི་ངོ་སྤྲོད་
 ཅས་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་སྤྲོད་གང་ཞེ་ན། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་སྤྲོད་
 ལའང་གཞོང་གི་བརྩུང་ལ་བརྟག་པ་ནི། ལའང་ཐོར་ལེགས་པར་རྒྱས་བཀའ་ནས།
 མིག་གི་ཐོག་ཏུ་གསལ་བྱེད་གྱི་མེ་ལོང་བཞག་སྟེ་བལྟས་པས། ཐིག་ལེ་དང་། ཐིག་
 ཐུན་གྱི་ཚུལ་དུ་འཆར་ཏེ། དེ་ལས་ཀྱང་འོད་དང་། མཚོན་ཆའི་ཅེ་མོ་བཞིན་དུ་
 འཕྲོའོ། །དེ་ནི་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་སྤྲོད་དོ། །མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་ངོ་སྤྲོད་གང་ཞེ་ན། དཔུལ་གྱི་མེ་ལོང་གཉིས་གྱི་བར་དུ་དུལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་
 ལའོར་བྲིས་ཏེ། སར་འགམ་རྒྱར་འགམ་གཉིས་སུ་མེ་ལོང་རེ་རེ་གཟུགས་སོ། །དེ་
 ལས་སྤང་བ་གཉིས་འཆར་རོ། །མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་སྤྲོད་ནི། རུའི་ལྷ་བ་
 ལ་ངོས་གཟུང་བའོ། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་སྤྲོད་ནི། མར་མེ་ལ་ངོས་
 གཟུང་རོ། །བྱ་བ་ཁྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་སྤྲོད་ནི། མན་ཤེལ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་ངོས་
 གཟུང་རོ། །མི་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་སྤྲོད་ནི། བམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་གྱིས་
 ངོས་གཟུང་བའོ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་སྤྲོད་ནི། བམ་མཁའ་སྤྱིན་
 མེད་པས་ངོས་གཟུང་བའོ། །བདུན་པོ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་སྤྲོད་དོ། །དེ་ནི་རིག་པའི་
 ངོ་སྤྲོད་བསྟན་ཏེ། རིག་པ་གཞོན་ནུ་བུམ་པའི་སྐྱུའི་ངོ་སྤྲོད་ནི། མི་གོས་ཁ་དོག་
 དཀར་པོ་གྱོན་པ་ཞིག་རང་གི་མདུན་དུ་བཞག་ནས། མིག་གི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་
 བཞག་ནས། མིག་ནམ་མཁའ་ལ་བརྟེག་སྟེ་བལྟས་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི་

བའི་སྐྱུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་རིག་པ་བྱམ་པའི་སྐྱུའི་ངོ་སྤྱོད་དོ། །རིག་པ་
གཞིན་ཏུ་དཔལ་པོ་སྟོབས་ལྡན་སྐྱུའི་ངོ་སྤྱོད་ནི། བྱིས་མུན་པ་ནག་པོར་མི་གོས་ནག་
པོ་གོན་པ་རང་གི་མདུན་ཏུ་བཞག་སྟེ། གོང་གི་ལྟར་བལྟས་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཁྲོ་བའི་སྐྱུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །རིག་པ་གཞི་གནས་ཀྱི་ངོ་སྤྱོད་ནི། རྒྱ་མཚོ་
དྲངས་པ་ལ་ངོས་གཟུང་དོ། །རིག་པ་ཀུན་ཏུ་གསལ་བའི་ངོ་སྤྱོད་ནི། ཉི་མ་དང་ཟླ་
བ་ལ་ངོས་གཟུང་དོ། །རིག་པ་གཉིས་སྐྱེ་མེད་པའི་ངོ་སྤྱོད་ནི། བྱམ་པའི་སྐྱུ་ལ་ངོས་
གཟུང་བའོ། །རིག་པ་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་ངོ་སྤྱོད་ནི། ཉི་ཟླ་སྟོན་གྱིས་བསྒྲིབས་པ་
ལྟ་བུ་ལ་ངོས་གཟུང་དོ། །རིག་པ་ཅིར་ཡང་མི་གནས་པའི་ངོ་སྤྱོད་ནི། མིག་བར་
སྒྲུང་ལ་བལྟས་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བདུན་ནི་རིག་པའི་ངོ་སྤྱོད་དོ། །དེ་
ལྟར་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་རྫོགས་ནས། རིགས་ཀྱི་སྤྱད་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བའི་ཚོ། རིག་
པ་མིག་ནས་ལམ་བུར་ནས་བར་མ་དོའི་སྒྲུང་བ་ལ་འཇུག་གོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་
ཁྱད་པར་གྱི་མཚོན་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། ངོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆིངས་མདོར་བསྟན་པ་དང་།
དེའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། འོད་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་ངོ་སྤྱོད་པ་བདུན་གྱིས་དབང་པོ་ཐ་མ་བདུན་ཡིད་
ཆེས་པའི་མཚོན་དཔེར་བསྟན་ལ། སྐྱུ་དང་། ཐིག་ལེ་ལ་ངོ་སྤྱོད་པ་བདུན་གྱིས་
འབྲིང་པོ་བདུན་འོད་གསལ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ཅིང་། རིག་པ་དང་
དབྱིངས་ལ་ངོ་སྤྱོད་པ་བདུན་གྱིས་རབ་རྒྱལ་ཡིད་ཆེས་པར་བསྟན་པ་ནི། ངོ་སྤྱོད་
སྒྲས་པ་ལས། ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་སྟོ་རིམ་བཞིན། འོད་དང་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་ནི། ངོ་
སྤྱོད་རྣམ་པ་བདུན་དག་གིས། ཁྲོ་རྒྱུད་རིམ་པ་བདུན་རྣམས་གྲོལ། སྐྱུ་དང་ཐིག་
ལེ་ཉིད་ལ་ཡང་། ངོ་སྤྱོད་ཉིད་ནི་རྣམ་བདུན་གྱིས། འབྲིང་པོ་བདུན་པོའི་དོན་དུའོ། །

རིག་པ་དང་ནི་དབྱིངས་ལ་བརྟན། ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་འོ། ཞེས་སོ། གཉིས་
 པ་ལ་གསུམ་ལས། འོད་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་ངོ་སྤྲད་པ་བརྟན་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་
 འོད་དབྱིངས་ནས་བསྐྱེད་པའི་སྤང་བ་འོད་ལྷ་གསལ་བས་རང་འོད་ངོ་སྤྲད་པ་དང་།
 དེ་ལས་ཐུར་གསལ་དུ་ཤར་བ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་ངོ་སྤྲད་པ་དང་། མེ་
 ལོང་ལྷ་སུ་ལ་སོགས་པ་ལྷའི་རང་སྤང་ཤེས་པའི་ངོ་སྤྲད་དོ། ཁར་གྱི་འབྲེལ་ཐག་
 ཟེར་གྱིས་སྤང་བ་དང་། རྒྱ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་སྤང་བ་དང་། སྤང་གསལ་
 ལས་ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་གི་སྤང་བ་དང་། རྟུལ་ཆོན་ལས་རིག་པ་མ་བུའི་ཚད་དང་།
 མི་མོ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཁོང་གསལ་གི་སྤང་བ་སྟེ་བརྟན་ངོ་སྤྲད་དོ། གཉིས་པ་ཐིག་ལེ་
 དང་རྒྱ་ལ་ངོ་སྤྲད་པ་བརྟན་ལས། ཐིག་ལེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་སྤང་བ་དག་པ་ཐིག་ལེའི་
 སྤང་བར་ཤར་བ་ལྷ་ལ། འཁར་ཐོར་གྱི་བཅུད་ཀྱིས་ཐིག་ལེ་རང་ངོ་སྤྲད་པ་དང་།
 རས་ཀྱི་སྤུམ་ལུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་སྤང་ངོ་སྤྲད་པ་དང་། འབྲིལ་རྩམ་བར་དོ་དང་
 པོའི་སྤང་བ་ངོ་སྤྲད་པ་དང་། མ་བུའི་མེ་ལོང་གིས་དགོངས་པ་ངོ་སྤྲད་པ་དང་།
 དབྱུག་པའི་འཁར་ཐོར་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཚངས་པའི་སྟོ་ནས་སྤང་བའི་ཐིག་ལེ་དག་
 བཅེགས་ངོ་སྤྲད་པའོ། རྒྱ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིག་པ་གཞོན་ལུ་སུམ་པའི་རྒྱ་དང་།
 གཞོན་ལུ་ཁོ་གཉེར་ཅན་གྱི་རྒྱའོ། འདི་གཉིས་ཀྱང་ཐུང་རྒྱ་དང་། རང་རྒྱ་དང་།
 ཆོམ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་སེམས་དབང་དང་། སེམས་མ་དང་། ཡབ་ཡུམ་རྩང་
 འབྲེལ་དུ་སྤང་བར་ངོ་སྤྲད་པ་ལྷ་ཡོད་ཀྱང་། ཞི་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱར་རིགས་བསུས་
 པས་དེ་ལྟར་བརྟན་ནོ། གསུམ་པ་རིག་པ་དང་དབྱིངས་ལ་ངོ་སྤྲད་པ་བརྟན་ལས།
 རིག་པའི་ངོ་སྤྲོད་གཉིས་ནི། རྒྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་ངོ་སྤྲད་པ་དང་། ཡབ་ཡུམ་ཁ་
 རྒྱུར་ལས་རྒྱལ་བ་འཕྲོ་བར་ངོ་སྤྲད་པ་སྟེ། རིག་པ་རྒྱར་སྒྲིན་པའི་ངོ་སྤྲོད་དོ། །

དབྱིངས་ཀྱི་རྫོང་ལ་ལྷ་ལས། ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པའི་དབྱིངས་སྤང་རོ་སྤྲད་
 པ་དང་། རིགས་ལྷའི་སྒྲུབ་བྱ་སྤང་བ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རོ་སྤྲད་པ་དང་། དབྱིངས་
 ཀྱི་རྒྱན་བྱ་དང་། རྩ་བ་ཕྱེད་པ་འཕྲུང་བས་གཞལ་ཡས་ཁང་རོ་སྤྲད་པ་དང་། སྐར་
 ཁུང་གི་ཕྱོགས་བཞི་དབུས་དང་ལྷ་རིགས་ལྷའི་སྒྲུབ་བྱ་ལ་མེ་ལོང་བཏེག་ནས་
 བསྟན་པས། དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲུབ་རོ་སྤྲད་དང་། སྒྲོད་རྒྱས་བཀའ་བར་མེ་ཏོག་ལྷའི་
 ཚོམ་བྱ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བཏེག་ནས་བསྟན་པས། དབྱིངས་ཀྱི་ཚོམ་བྱ་རོ་སྤྲད་པ་སྟེ་
 བདུན་ནོ། །འདི་དག་གྲུང་རོ་སྤྲད་པའི་དུས་སུ་མཚོད་གཏོར་དང་། ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་
 བྱད་བཟང་པོ་བཤམས་ལ། ཆས་གོས་དང་གནས་ཁང་འཛོམ་པར་གཟབ་ལ་བྱའོ། །
 རོ་སྤྲོད་སྒྲུས་པའི་རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་སྐལ་ལྷན་རྗེས་འཇུག་རྣམས། །རང་གི་རོ་བོ་
 བལྟ་བའི་ཕྱིར། །གནས་ཁང་ཕྱོགས་ནི་ཕྱེད་པར་ཡང་། །བྲག་ཉི་མའི་ཟེར་ལྷན་ལ། །
 གསལ་བྱེད་མེ་ལོང་ཕྱར་བ་ཡིས། །འོད་ལྷ་ཕྱིར་བྱུང་མཐོང་བ་ཡིན། །མིག་གི་སྟེང་
 དུ་མཁས་པས་དེ་བཞག་ནས། །རང་འོད་གསལ་བའི་ཕྱི་ཡང་མཐོང་བའོ། །རྗེས་
 འཇུག་གཡོན་པའི་རྒྱར་གྱིས་གཅིག་ལ་གཅིག་བལྟས་ན། །བར་གྱི་འབྲེལ་ཐག་
 ཟེར་གྱི་སྤང་བ་མཐོང་། །ཡང་ནི་མིག་གི་སྟེང་དུ་འོད་བཞག་ནས། །ཡང་ནི་གཅིག་
 གིས་གཅིག་ལ་བལྟས་པ་ན། །སྒྲུབ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་ཡང་མཐོང་། །
 མར་མའི་སྟིང་པོ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བལྟས་ན། །ཡེ་ཤེས་སྤང་གསལ་རང་གི་རོ་ཡང་
 སྤྲད། །མཁས་པས་རྒྱལ་ཚོན་འབྲམ་དུ་མེ་ལོང་གཉིས། །གསལ་བྱེད་མིག་གིས་
 ཐབས་མཚོག་ཉིད་བལྟས་ཅུན། །རིག་པ་མ་བྱའི་ཚད་རྣམས་རོ་སྤྲད་ནས། །ཚོས་
 ཉིད་མ་ཡི་ཚད་རྣམས་ཤེས་པ་ཡིན། །

ཁམ་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཁོང་སྟོང་དབང་སྟོན་དོད། །ནང་དུ་མར་མེ་བཅུག་སྟེ་ཡོ་

ཤེས་སྒྲོལ་བཟུང་། །ལའང་ཐོར་རྩལ་བཏུམས་ལེགས་པའི་ནང་ཉིད་བཟུ། ཐིག་
ལེ་ཉིད་ཀྱི་རང་ངོ་འཛོད་པ་ཡིན། །རས་ཀྱི་སྒྲུལ་ལུད་ཀྱང་དམར་རྒྱམས་བཀྲམ་ནས། །
གསལ་བྱེད་ལྡན་པའི་མིག་གིས་བཏུམས་གྲུར་ན། །ཡེ་ཤེས་རྒྱམས་ཀྱི་འོད་རྒྱམས་
རང་ངོ་ལྟར། །རྒྱ་མཚོ་ལྷེད་ཀ་རྒྱེད་ངམ་འབྱིལ་རྒྱུའི་འགམ། །གསལ་བྱེད་ལྡན་པའི་
མིག་གིས་དེ་བཏུམས་ན། །འོད་ཀྱི་གོང་ལུས་ནམ་མཁའ་གང་བ་ཡིས། །བར་དོ་དང་
པོའི་སྤང་བ་གཏན་ལ་འབེབས། །མ་བྱའི་མེ་ལོང་ཉིད་ཀྱི་འཛེད་བརྒྱས་པ། །
གསལ་བྱེད་ཐོགས་པའི་མིག་གིས་བཏུམས་ན་ནི། ཐིག་ལེ་འོད་གསལ་ལྡན་པ་
མཐོང་བ་ནི། །ཡེ་ཤེས་དགོངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་ཡང་སྤྲད། །དབྱུག་པ་ལའང་ཐོར་བརྒྱ
བསྒྲིགས་དེ་མགོ་ལ། །གསལ་བྱེད་ལྡན་པས་གོང་བཞིན་བཏུམས་པ་ན། ཐིག་ལེ་
དགུ་བརྟེན་གས་ཆངས་པའི་དོན་ངོ་སྤྲད། །རིགས་ལྡའི་འདྲ་འབག་ཐང་ལ་བཞག་
ནས་ནི། །གསལ་བྱེད་ལྡན་པས་གོང་བཞིན་བཏུམས་པ་ན། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་
ཉིད་དུ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ། །སྤང་བ་ཉིད་ནི་ཉམས་ཀྱི་དགོངས་པའོ། །སྦྱེས་སྤྱུར་
ལྡན་རང་གི་མདུན་བཞག་སྟེ། །གསལ་བྱེད་ལྡན་པའི་མིག་གིས་བཏུམས་པ་ན། །
འོད་ཀྱི་སྒྲུ་ནི་འགོ་འོང་ཟེར་དང་བཅས། །དེ་ཉིད་མཐོང་བས་ལོངས་སྤྲུ་རང་རྒྱང་
སྤང་། །རིག་པ་གཞོན་ཏུ་བུམ་པའི་སྒྲུ་ཞེས་བྱ། །ཡང་ནི་སྤང་བ་མེད་པའི་ཁྱིམ་དག་
ཏུ། །སྦྱེས་སྤྱུ་ཁ་དོག་ནག་པ་རབ་བརྒྱན་པ། །རང་གི་མདུན་དུ་གོང་བཞིན་བཞག་
ནས་ནི། །གསལ་བྱེད་ལྡན་པའི་མིག་གིས་བཏུམས་ན་ནི། །ཁྱོ་སྒྲུ་འཛིགས་པའི་
གཟུགས་བརྟན་ནམ་མཁའ་ནི། །འགོ་དང་འོང་དང་རྟགས་དང་བཅས་པར་མཐོང་། །
ལོངས་སྤྲུད་ཁྱོ་སྒྲུའི་ངོ་བོ་བརྟན་པའོ། །རིག་པ་ཉིད་ནི་གཞོན་ཏུ་ཁྱོ་གཉེར་ཅན། །
དཔའ་བོ་ཉིད་ནི་སྤྲོ་བས་དང་ལྡན་པར་བསྟན། །སྦྱེས་སྤྱུར་ལྡན་བྱེད་སྤང་

མཚམས་འདུག་སྟེ། །གསལ་བྱེད་ལྡན་པས་གོང་བཞིན་བལྟས་པ་ན། །སེམས་
དབང་ཉིད་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ་དོ་སྤྱོད་ནས། །སྤྱོད་བལྟན་པས་འདྲ་འབག་ཉིད་ལ་
ཐུང། །ཤེལ་ལས་བྱས་པའི་ལུགས་སྤྱོད་ལྟག་གང་པ། །ནལ་འབྱོར་ལྡན་པས་གཡོན་
པས་བཟུང་ནས་ནི། །གསལ་བྱེད་ལྡན་པས་ཡང་ནི་དེ་བལྟས་ན། །ཤིན་ཏུ་འོད་དང་
ལྡན་པའི་སྤྱོད་མཐོང་བར། །སྤྱོད་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་པའི་ ༡ རང་དོ་ཐུང། །གསལ་
བྱེད་སྤང་བ་མཉམ་ཉིད་སྤྱོད་ཞེས་བྱ། །སྤྱོད་ལྡན་གཉིས་ཀ་རྒྱུན་གྱིས་རབ་བརྒྱན་ཏེ། །
གསལ་བྱེད་ལྡན་པའི་མིག་གིས་ཐན་ཚུན་བལྟ། །ཡབ་དང་ཡུམ་གྱི་དོ་བལྟན་ལེ་
ཤེས་བཟུང། །མཉམ་ཉིད་ཁ་སྤྱོད་དགོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་གཉིས་བར་དུ་སྤྱོད་
སྤྱོད་དང་ལྡན། །གསལ་གཉིས་གཅིག་བལྟས་སྤྱོད་གསལ་རང་དོ་སྤྱོད། །སྤྱོད་
གསལ་རང་འདུག་དགོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྡན་གཉིས་ཀྱི་བར། །
རྟ་རྟ་དག་ལ་སྤྱོད་གཉིས་བརྒྱས་ཏེ། །ནམ་མཁའི་ཐད་དུ་གཉིས་ཀས་རབ་བཟུང་
ནས། །གསལ་བྱེད་ལྡན་པའི་མིག་གིས་བལྟས་ན་ནི། །རབ་ཏུ་ཐིག་ལེ་ཟེར་དང་
ལྡན་པ་མཐོང། །ཡབ་ཡུམ་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དོས་བཟུང། །གཉིས་མེད་
གསང་སྤྱོད་ཞེས་བྱའི་དགོངས་པའོ། །དབྱུག་པ་ཡང་ནི་ནམ་མཁའ་བསྐྱངས་བྱས་ཏེ། །
ཁ་དོག་མི་མཐུན་དར་གྱི་འཕུར་ལྗེ་བྱར། །གསལ་བྱེད་ལྡན་པས་ཡང་ནི་བལྟས་པ་
ན། །ལེ་ཤེས་བསྤྱོད་པའི་ནང་རྒྱུད་རང་དོ་སྤྱོད། །གནས་པ་རྒྱུད་འཛིན་ཞེས་བྱའི་
དགོངས་པའོ། །

སྤྱོད་ཀྱི་ཁ་དོག་དམར་སེར་ལྗང་དང་མཐིང་། །ཁ་དོག་དཀར་དམར་སྤུམ་སྤུམ་
བལྟས་ན། །རིགས་ལྡ་སོ་སོའི་སྤྱོད་ཡང་རང་དོ་འཕྱོད། །རིགས་རྣམ་འབྱེད་པ་ཞེས་
བྱའི་དོ་སྤྱོད་དོ། །ཤིང་གི་བར་སྤང་ཕྱོགས་བཞི་སྟེང་འོག་ཏུ། །མུ་ཏིག་ལ་སོགས་

ཕྱིང་བས་ཡོངས་བསྐྱོར་ཏེ། གསལ་བྱེད་ལྟ་བུའི་མིག་གིས་ཡང་བལྟས་ན། ཁྱེད་
 བ་དང་ནི་དྲ་བ་བྱེད་པ་ཡང་། ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་འོད་གིས་རྣམ་སྤྲུལ་ཏེ། རྟེན་
 འོག་ཕྱོགས་མཚམས་རྣམས་ནི་གསལ་བར་མཐོང་། རིགས་ལྡེའི་དྲ་བ་ཉིད་ལ་ངོ་
 སྤྲེད་པས། གཞལ་ཡས་རང་སྟོན་ཞེས་བྱའི་ངོ་སྤྲེད་དོ། ཡང་ནི་གནས་ཁང་ཕྱོགས་
 བེ་བྱེད་པ་དུ། ཕྱོགས་བཞིར་སྐར་ཁུང་དབུས་ཀྱི་མཐོངས་དང་བཅས། རང་འོད་
 ལྷ་ཡི་གཞུགས་བརྟན་ལེགས་བྲིས་ལ། འོགས་ལ་བཀྲམ་སྟེ་དབུས་སུ་དམར་པོ་
 བྱུང་། འོད་དང་ལྟ་བུའི་རྣམས་བཀྲམ་ནས་ནི། དེ་ཡི་འོད་རྣམས་རང་འོད་
 ལྷ་^①དང་སྐྱུར། དེ་ཉིད་བལྟ་ཞིང་སྒོ་ལ་གོམས་པར་བྱ། དེ་ལྟར་བྱང་ན་ལྷ་དང་
 མཉམ་པར་གནས། མེ་ཏོག་སྟོད་བཀྲང་རང་གི་མདུན་བཞག་སྟེ། གསལ་བྱེད་
 ལྟ་བུའི་མིག་གིས་ཡང་བལྟས་ན། ཚོམ་སུ་རྣམས་དང་རང་ངོ་སྤྲེད་པ་ཡིན། དེ་
 ཡི་ཕྱིར་ན་འདི་ལ་སུས་གོམས་པ། བར་དོ་ལ་ནི་སྤང་བ་ལ་རོལ་ལོ། ཞེས་སོ། །
 དེ་ལྟར་རྒྱས་པ་ནི་བྱ་ཅ་གཅིག་ནི། སྒོ་སྒོས་པ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བསྟན། སྒོས་
 བ་འབྲིང་རྣམས་ལ་འོད་ལ་ནང་འོད་དང་ཕྱིར་སྤང་གཉིས། ཡེ་གེས་ལ་ངོ་བོ་རང་
 བཞིན་སྤྲུགས་རྩེ་གསུམ། སྐྱ་ལ་རང་རྒྱང་ཡབ་ཡུམ། ཚོམ་སུ་གསུམ། ཐིག་ལེ་ལ་
 གཞི་ལམ་འབྲས་སུ་གསུམ། རིག་པ་ལ་གཞི་གནས་དང་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་ཡུལ་
 སྤང་གསུམ། དབྱིངས་ལ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཏེ་ངོ་སྤྲེད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བརྒྱ་དྲུག་གིས་
 བསྟན་ལ། སྒོས་པ་རྒྱང་བ་རྣམས་ལ་དཔེ་དང་དོན་དང་རྟགས་གསུམ། ཤིན་ཏུ་
 སྒོས་པ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་མདོན་སུམ་ཉག་གཅིག་གི་སྤང་བས་ངོ་འཕྲོད་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ནི། རང་སྤྲོད་ནི་བྱ་ཅ་གཅིག་གིས། །
 དེ་ཉིད་ཕྱི་ལས་ནང་དུ་བསྟུས། ཡང་བསྟུས་པ་ནི་འདི་དག་གོ། འོད་ལ་གཉིས་ཏེ་

ཡེ་ཤེས་གསུམ། །སྤྱུ་ལ་གསུམ་བསྟན་ཐིག་ལེ་གསུམ། །རིག་བ་གསུམ་སྟེ་དབྱིངས་
ལ་གཉིས། །དེ་དག་བསྟུས་པའི་དོན་དུའོ། །ཤིན་ཏུ་བསྟུས་པ་འདི་དག་གོ། །དཔེ་
དང་རྟགས་དང་དོན་གསུམ་གྱིས། །རང་བཞིན་གནས་པའི་འབྲས་བུ་འཐོབ། །
ཕུག་རྒྱ་ལྟ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་འཇུག། །མཆོན་མ་ཅན་གྱི་དོན་དུའོ། །སྤྱོས་བྲལ་ཉག་
གཅིག་དགོངས་པ་ནི། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་འཛིན་པ་ལས། ༡། །སྤྱིན་པས་སྤྱིན་པ་
ལས་དུ་བྱེད། །མདོན་སུམ་རྒྱུད་དུ་གནས་པ་ལ། །སྤྱིང་པོ་རང་གིས་རང་མཐོང་བས། །
གཞན་ཚེ་ལ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །འདི་ཉིད་ལ་ནི་གོམས་པར་བྱའོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །ལུང་ནང་འགལ་སྤང་བ་ནི། །ཅོར་བུ་འབྲུ་བཀོད་ལས། །ཀྱེ་མ་རིགས་
ཀྱི་བུ་ང་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ། །དུས་ཀྱིས་སྟིགས་མ་ལུ་བརྒུའི་
དུས་སུ། །བསྐྱེད་བྱིས་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་དག་གིས། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་
དཔེ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པའི་དུས་འབྱུང་སྟེ། །དེའི་ཆོ་རང་གི་རྒྱུད་གསང་བ་འདི་འབྱུང་
བ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་དག་པའི་རིག་བ་ཉིད་ལ་དཔེས་མཆོན་དུ་མེད་དོ། །རང་བཞིན་གྱི་འོད་ལྡ་རང་
ཆས་སུ་ཡོད་པ་ལ། །གཟུགས་བརྟན་གྱི་འོད་ལྡ་བསྟན་ཡང་སངས་རྒྱ་བར་མི་འགྱུར་
རོ་ཞེས་བཤད་པས། །དཔེའི་དོ་སྤྱོད་བཀག་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། །དེ་ནི་རིག་བ་
མདོན་སུམ་གྱི་དོན་མ་མཐོང་བར་ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པས་རིག་པའི་དཔེ་འདི་འབྱུང་
ཞེས་ལ་ལས་ནམ་མཁའ་དང་། །ལ་ལས་འབྱུང་བ་ཐ་དད་པ་དང་། །ལ་ལས་འོད་
དང་། །ལྟའི་སྤྱུས་མཆོན་པ། །ཐུན་མོང་གི་ཐེག་པ་སྟྱི་དང་། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཆ་ལ་
ཅིག་ལ་དམན་པ་དགག་པའི་རང་བཞིན་ཅམ་དུ་མཛད་དེ། །དགག་གཞི་རིག་པ་ཀ་
དག་ལ། །དེས་པོ་རང་མཆོན་པར་ཞེན་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ།

གསང་བ་སྤྲིང་ཉིག་གི་དོན་མཆོན་པའི་སྐབས་འདིར། དཔེ་རི་ཙམ་བསྟན་ཡང་
གོལ་ས་དང་། ཞེན་ས་མེད་དེ། རིག་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དག་གིས་དེའི་
གྲོགས་ཙམ་དུ་ངོ་སྤྲོད་ཀྱང་། སྒྲུང་ངོ་བོ་དང་། མཆེད་པ་དང་། ཐིམ་ཚུལ་གྱིས་མན་
ཤེལ་ལྟར་ཀ་དག་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོ་ཁོ་ན་ཤེལ་གོང་དག་པས་མཆོན་པའི་བྱིར།
འཐད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ཙམ་ཞིག་རྒྱད་དེར་ཡང་མཆོན་དཔེར་
གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རྩོམ་སྤྲིང་མཐོན་དཔེ་ནི། །ཁ་དོག་དཀར་པོ་
ཟླ་བའི་མདོག་ བཅས་པ་ལ་སྟགས་པས་དཔེ་རྟགས་དོན་གསུམ་གྱིས་རིག་པ་མཆོན་
ནས། སྤྲི་མེད་འགག་མེད་ཟང་ཐལ་གྲོང་ཡངས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
དབང་པོ་དང་མཐུན་པར་ངོ་སྤྲོད་པ་འདི་ནི། ཉམས་ལེན་ལག་ཁྱིད་དང་བཅས་པ་སྟེ།
གོལ་ས་དང་འཆུགས་ས་མེད་པ། སྟན་བརྒྱད་དང་བྱུག་བཞེས་འཛོམ་པ། ཡིད་
ཆེས་དང་། སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ། ཆོག་དང་དོན་དུ་འབྲེལ་པ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་
རྒྱུད་ཀྱི་གནས་སྟོན་པ་ལ་ངོ་སྤྲོད་མཆོག་ཏུ་གསུངས་སོ། །ཐེག་པའི་མཆོག་རིན་པོ་
ཆེའི་མཛོད་ལས། རྩོམ་སྤྲིང་གནས་དཀར་པོ་དང་སྤྲོད་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོན་པ་སྟེ་
རིམ་ཁང་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་པའོ། །

॥

དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྲུང་བའི་རིམ་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ནས། དེ་ནི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་པོ་
རྣལ་འབྱོར་པའི་རྟགས་ངེས་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོ་སྤྲུལ་ལ་
སྤྲངས་པའི་རྟགས་ད་ལྟ་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་རི་ལྟར་གནས་པའི་དོན་སྤྲིར་བསྟན། ད་
ལྟ་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་རྟགས་སྒྲོ་གསུམ་སྤྲང་བ་དང་བཅས་པ་ལ་འཆར་ལུགས་བྱེ་
བྱག་ཏུ་བཤད། བར་དོ་དང་བྱི་མ་ལ་གྲོལ་འབྲུལ་ངེས་པའི་རྟགས་གསང་བས་
མཐུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོན་དུ་ལུས་ཀྱིས་སྤྲི་གསུང་བྱུགས་

གསུམ་ལ་ཇི་ལྟར་སྤངས་པའི་རྟགས། ངག་གིས་ཇི་ལྟར་གོམས་པའི་རྟགས།
 སེམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བསྒྲུབས་པའི་རྟགས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཆོ་སྒྲ་མ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྒོ་
 བས་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ལ་སྤངས་ནས་བར་ཆད་པས་ད་ལྟ་དེའི་རྟགས་བསྟན་པ་ལ་
 བཞིནྟེ། རྟགས་ཀྱི་རིམ་པ། འབྱུང་བའི་འཐད་པ། གོམས་ན་འབྲས་ལ། མ་གོམས་
 བ་ངེས་པ་མི་རྟོག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཔལ་ནམ་མཁའ་མེད་པ་སྒྱུ་གཏུང་འབར་བ་
 ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། ཇི་ལྟར་རྫོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི། །སྒྲ་ཡི་རྟགས་དང་
 གསུང་གི་རྟགས། །དེ་བཞིན་དོ་རྩེ་ཐུགས་ཀྱི་རྟགས། །ཇི་ལྟར་ཐོན་དུ་གར་བ་ལྟར། །
 འདིར་ཡང་སེམས་ཅན་ཀྱང་ལུས་ལ། །འདི་དག་རྣམས་ནི་སྤང་བར་འགྱུར། །འདི་
 ཉིད་སྒྲ་ལ་སྤང་བ་དེ། །ཐོན་ནས་སྤངས་པའི་སྒྲ་ལ་བ་ཅན། །སྒྲ་མ་མ་སྒྲིན་པ་ལས་
 བོ། །ད་ལྟའི་དུས་ངེས་འབྲས་ལུ་ནི། །སྒྲ་ཡིས་འགྲུབ་པའི་མི་དེ་ལ། །ལུས་ཀྱི་
 རྟགས་དང་དེ་བཞིན་ངག་ །ཡིད་སོགས་རྟགས་འདི་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཅེས་པས། ཆོ་
 སྒྲ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲ་ལ་སྤངས་པའི་རྟགས་སྒྲ་སྒྲེས་པའམ་ལུད་མེད་གང་ཞིག་
 གི་དབྲལ་བའི་དཀྱིལ་ན་དུང་གཡས་སྒྲ་འཁྲིལ་བའམ་ཅེ་གསུམ་འདྲ་བའི་གཉེར་མ་
 གྲེན་འགྲེང་དང་། ཇོ་གྱི་མཚན་མ་རྣམས། རི་མོ་འམ། རང་འབྱར་དུ་ཡོད་པའོ། །
 གསུང་ལ་སྤངས་པའི་རྟགས་སྒྲ་སྒྲེས་པའི་མགིན་པ་གཡས་དང་། ལུད་མེད་ཀྱི་
 གཡོན་ན་པདྨ་འདབ་བརྒྱུད་དམ། དུང་གཡས་སྒྲ་འཁྲིལ་བའམ། དར་ལྗེ་ལྟ་བུའམ།
 ལུགས་ཀྱུ་དང་། རལ་གྱི་དང་། ལྷ་ས་མཚན་པ་རྣམས་རི་མོ་འམ། རང་འབྱར་དུ་
 འབྱུང་བའོ། །

ཐུགས་ལ་སྤངས་པའི་རྟགས་སྒྲ་སྒྲིང་ག་ན་དོ་རྩེ་དང་། འཁོར་ལོ་དང་། ཅེ་གསུམ་
 ཀྱི་ག་མདངས་སམ། རིན་པོ་ཆེའི་དབྱིབས་སམ། ཡི་གེའི་རྣམ་པ་རྟྱེད་དང་བཅས་པའོ། །

གཉིས་པ་རྟགས་དེ་དག་འབྱུང་བའི་འཕྲང་པ་ནི། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གཞི་ནས་སྐྱ་
གསུང་ཐུགས་རང་ལ་ཡོད་པ་དེ་སྔོན་སྐྱུངས་པས་ད་ལྟ་ཤར་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས།
ཤན་པ་སྐྱད་འཛོངས་ལ་མེད་ལའང་། །གཞི་ནས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོད་པས། །དེ་
ལས་སྔོན་དུ་གོམས་པས་ན། །གོང་དུ་བར་ཆོད་ཞུགས་པ་ལ། །གོང་གི་སྐྱ་གསུང་
ཐུགས་གྱི་རྟགས། །འདི་ཀུན་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་ཡོད། །ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་གོམས་
བར་བྱས་ན་འབྲས་སུ་ཐོབ་ཚུལ་ནི། རྟགས་དེ་དག་ཡོད་པས་ཆེ་འདིར་འབད་ན་
སྐྱར་དུ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སུ་གྲོལ་ཏེ། དེ་ཡང་སྐྱའི་རྟགས་ཡོད་པས་སྐྱ་ལ་ད་ལྟ་
སྐྱུངས་ན་ཆེ་གཉིས་ན་རྩོམ་སྐྱའོ་འཐོབ་ལ། གསུང་གིས་གསུང་རྩོམ་སྐྱེ་བ་གཉིས་
ན་འབྱུང་ཅིང་། ཐུགས་ལ་གོམས་པས་གསུམ་ན་འབྱུང་བའོ། །རྟགས་དང་གོམས་
པའི་འབྲས་སུ་ངེས་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། སྐྱ་གདུང་འབར་བ་ལས། བདེ་གཤེགས་སྐྱ་
ལ་སྐྱས་འཕྱོངས་པ། །དེ་ཡི་དབྱལ་བའི་དབྱིངས་སུ་ཡང་། །དུང་ནི་གཡས་སུ་
འབྱུང་བའོ། །ཡང་ན་རྩེ་གསུམ་གཉིས་མ་གྱེན། །དེ་བཞིན་ཡང་ན་ཡི་གེ་ཨོ། །རི་
མོ་འམ་ནི་རང་འབྱར་དུ། །སྐྱ་ལ་རྟགས་འདི་བྱུང་བའི་མི། །སྔོན་དུ་སངས་རྒྱས་སྐྱ་
ལ་སྐྱུངས། །འདི་ཉིད་སྐྱུངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། །སངས་རྒྱས་སྐྱ་དང་དབྱེར་མེད་
པར། གདེང་དང་ལྷན་པའི་རང་དུས་ནི། །ཆེ་ནི་གཉིས་ན་ཐོབ་པར་འགྱུར། །འདི་
ལ་བར་ཆོད་མ་ཞུགས་པར། །སྒྲོམ་པ་ཉིད་ལ་བརྩོན་པ་ནི། །འདི་ཉིད་རབ་ཏུ་
གཅེས་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསུང་ལ་ནི། །སྔོན་དུ་འཕྱོངས་པའི་མི་དེ་ཉིད། །
སྐྱལ་བ་དང་ནི་ལྷན་པ་ལ། །དེ་ཡི་མགིན་པའི་གཡས་གཡོན་དུ། །བསྐྱེད་འདབ་མ་
བརྒྱད་པའོ། །ཡང་ན་དུང་ནི་གཡས་སུ་འབྱུང་། །དེ་བཞིན་དར་སྤེལ་བའོ། །
ཐུགས་ཀྱུ་འམ་ནི་རལ་གྱི་དང་། །ཡི་གེ་ལྷ་ཡིས་མཛོད་པ་ནི། །རི་མོ་ཉིད་དམ་

འབྱུང་དུ་ཡང་། །སྤྱི་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲིམ་བྱ་དེ། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གསུང་ལ་ཡང་། །
 འདི་ཡིས་སྒྲོན་དུ་སྦྱངས་པས་ན། །ཆོ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་གསུང་གཅིག་དུ། །ངེས་པའི་
 འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །འདི་ཡང་བར་ཆོད་མེད་པ་གཅིས། །བར་མ་ཆོད་པའི་
 གསུང་བསྒྲོམས་ན། །གདོན་མི་ཟ་བར་ཐོབ་པར་ངེས། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་
 ཐུགས་ལ་ཡང་། །སྒོན་དུ་གོམས་པར་སྤྲོས་བྱས་པ། །འདི་ཡི་ལུས་ལ་རྟགས་འདིའོ། །
 གང་གི་སྒྲིང་གའི་གནས་སུ་ནི། །ཆེ་གསུམ་དོ་རྩེ་གུན་འགྱུར་དང་། །དེ་བཞིན་
 འཁོར་ལོ་ཅིངས་བཞིའམ། །རིམ་པ་གསུམ་པའི་གཤམ་དངས་སམ། །རིན་པོ་ཆེ་ཡི་
 དབྱིབས་ཉིད་དམ། །ཡི་གེ་རྩྱི་གི་མཆན་མ་ནི། །སྤྱི་ལ་བྱུང་བའི་སྒྲིམ་བྱ་ནི། །སངས་
 རྒྱལ་གྱི་ཡང་ཐུགས་ལ་ནི། །འདི་ཡིས་གོམས་སོ་སྒྲུལ་དང་ལྟན། །འདིས་ནི་བསྒྲོམ་
 ལ་བཙོན་བྱས་ན། །བར་མ་ཆད་དེ་ཆོ་གསུམ་ན། །སངས་རྒྱལ་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དུ། །སངས་རྒྱ་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་སོ། །བཞི་པ་རྟགས་དེ་དག་ཡོད་
 ཀྱང་ཆོས་ཉམས་སུ་མ་སྤངས་ན། །ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་སྒྲགས་རིང་།
 འབྲལ་གྱི་མི་དག་པ་འབྱུང་ཉེ། །ལས་ཀྱི་འཁེབ་པ་ཤུགས་དྲགས་པས། །སྤར་གྱི་
 རྟགས་ཡོད་པ་ཅུང་ལས། །ངེས་མི་སྒྲོབ་པར་བྱི་མ་ལ། །སྤར་གྱི་དག་པ་ཅུང་ཟད་དང་
 ད་ལྟའི་སྒྲ་ཆོགས་འདྲེས་མའི་ལས་ཀྱིས། །སྒྲིེ་རྟགས་ཅན་གཟུགས་དང་། །གསུང་
 དེ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་ཆོངས་རིས་དང་། །ཐུགས་ཀྱི་རྟགས་ཅན་ལྟ་མིན་དུ་སྒྲིེ་བར། །དེ་
 ཉིད་ལས། །འདི་ཉིད་ལས་ནི་བར་ཆད་ན། །འབྲས་བུ་ཉིད་ནི་མི་འཐོབ་སྟེ། །ཐུགས་
 ལས་ཡོད་འབྲུག་གནས་སུ་འགྱུར། །སྤྱི་ལས་དེ་བཞིན་གཟུགས་ཁམས་ལྟ། །
 །གསུང་ལ་ཆོངས་པའི་གནས་སུ་འོ། །ཞེས་སོ། །
 གཉིས་པ་དག་གིས་རི་ལྟར་གོམས་པས་ད་ལྟའི་རྟགས་གསུམ་འཆར་རྩྱལ་ལའང་།

རྟགས་བྱུང་ནས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བརྩོན་པར་བྱས་ན། ཆོ་ག་ཉིས་
 བ་གོ་ལ་བ་འཐོབ་ལ། གཞན་དུ་མི་འཐོབ་པ་ཉིད་དོ། །རྟགས་དང་དེའི་རང་བཞིན་
 བེ། དེ་ཉིད་ལས། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་དག་ལ་ཡང་། རྩོན་དུ་སངས་རྒྱས་སྐྱུ་
 གསུམ་ལ། ཁོ་མས་གིང་སྤངས་པའི་རྟགས་སུ་ཡང་། འདི་ལྟར་འབྱུང་ངོ་མཁའ་
 འགོ་མ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐྱུ་ཉིད་ལ། རྩོན་དུ་སྐྱུ་ཡིས་གོ་མས་པ་དེའི། སྐྱུས་
 པའི་ཆོག་ནི་བཅན་པ་དང་། ཆད་ནས་འགྱུར་བ་མེད་པར་ཡང་། འདི་ཉིད་འགྱུར་
 ཉེ་སྐྱལ་དང་ལྡན། ཉི་མ་ཡི་ནི་དུས་གཅིག་ལ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྟོང་ངམ་ནི། །
 ཡང་ན་བཞི་བརྒྱའི་ཆོགས་བཅད་གྱི། རོན་ནི་སྒོ་ལ་སྒྲུང་བར་འགྱུར། ཅི་སྐྱུས་
 གཞན་ལ་ཕན་པའི་མི། འདིས་ནི་རྩོན་དུ་སྐྱུ་ལ་ཡང་། ཁོ་མས་པ་ཡིན་ནོ་མཁའ་
 འགོ་མ། རྩོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡང་། གསུང་ལ་སྐྱུ་ཡིས་གོ་མས་པ་ལ། །
 སྐད་ནི་ཆངས་པའི་དབྱངས་བཞིན་དུ། ཀུན་གྱི་ན་བར་སྟན་པ་དང་། ཆོགས་སུ་
 བཅད་པ་སྟོང་ལ་ཡང་། ཉིན་གཅིག་ལ་ནི་སྒོར་ཟེན་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་བྱ་བ་བཞིན་དུ། འདི་ཡིས་འཁོལ་བར་གྱུར་པ་དེ། རྩོན་དུ་སངས་རྒྱས་གསུང་
 ལ་ཡང་། འདི་ཡིས་གོ་མས་སོ་མཁའ་འགོ་མ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་
 ཡང་། རྩོན་དུ་གོ་མས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིས། ལ་རོལ་ཆོག་གཅིག་སྐྱས་པས་ནི། དེ་
 ཡི་དོན་ནི་དེ་ལུགས་སུ། རི་ལྟར་བཞིན་དུ་གོ་བ་དང་། རང་གིས་སྐྱས་པའི་ཆོག་
 རྣམས་ལ། འགྱུར་བ་མེད་པར་གཞན་རྗེས་འཛིན། འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 ལ་ཡང་། རྩོན་དུ་གོ་མས་སོ་མཁའ་འགོ་མ། དེ་ལྟར་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ལ་ཡང་། །
 སྐྱུ་ཡིས་གོ་མས་པའི་སྐྱེས་བུ་ནི། ཆོ་ག་ཉིས་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་འཐོབ། ཅེས་སོ། །
 གསུམ་པ་སེམས་ཀྱི་རྟགས་ད་ལྟ་ཡིད་ལ་གར་བས་གོ་མས་པར་བྱས་ན་ཆོ་ག་སུམ་ན་

ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོང་དུ་གྲོལ་བར་བསྟན་པ་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སེམས་ཅན་གང་གི་
 ཡིད་ལ་ཡང་། རྟགས་འདི་རྣམས་དང་ལྡན་པ་དེ། སངས་རྒྱུ་ལྷ་གསུང་ཐུགས་
 ལ་ཡང་། འདི་ཡིས་གོམས་པར་ང་ཡིས་བསྟན། མ་བསྐྱབས་སྒྲོམ་པ་རང་འབབ་
 དང་། སེམས་ནི་ངང་གིས་དལ་བ་རྟེད། འདིས་ནི་སྟོན་དུ་སྒྲུ་ལ་གོམས། །
 བསམས་པས་ཆོས་རྣམས་སྒྲོར་སྒྲུང་དང་། སྒར་མ་མཐོང་བའི་ཡུལ་མཐོང་དང་། །
 སྒར་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོག རང་བཞིན་དུ་ནི་ཤེས་པ་ནི། འདིས་ནི་སྟོན་དུ་
 སངས་རྒྱུ་ཀྱི། གསུང་ལ་གོམས་སོ་མཁའ་འགོ་མ། རྟག་ཏུ་གཅིག་ཕྱར་འདུག་
 པ་དང་། གང་ལའང་འཛིགས་པའི་སེམས་མེད་དང་། རི་དང་ནགས་ཆེལ་འགྲིམ་
 པའི་མི། འདིས་ནི་སྟོན་དུ་ཐུགས་ལ་ཡང་། གོམས་པ་ཡིན་ནོ་མཁའ་འགོ་མ། །
 འདི་ལྟར་ལྡན་པའི་སྒྲེས་བུ་དེས། བར་མ་ཆད་པར་བདེན་སྒྲུད་ན། ཆོ་གསུམ་
 ཀྱིས་ནི་གདོན་མེད་པར། སངས་རྒྱུ་ཉིད་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཅེས་སོ། རྟགས་
 འདི་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ལུས་དག་ཡིད་ལ་ཡེ་ནས་གནས་པ་ཆོ་སྒྲ་མ་ལ་གོམས་
 པས་གསལ་དུ་བཏང་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལ་མཐར་མ་ཐིན་ཏེ། བར་ཆད་དུ་གྱུར་པས་ཆོ་
 འདི་ལ་ཤར་ལ། འདིར་ཡང་མ་འབད་ན་མ་ངེས་པ་ཞེས་བུ་སྟེ། ལས་ཐ་དད་ཀྱི་
 དབང་གིས་སྟོན་པ་གཞན་དུ་འཇུག་པའོ། །
 རྟགས་འདི་དག་ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པའི་དོན་གོམས་པས་འགོ་བ་ཕལ་བ་བྱ་དང་རི་
 དུགས་དང་། ཁྱི་དང་རྟ་ལ་སོགས་པ་ལ་འབྱུང་བ་ཡང་ཆོ་སྒྲ་མར་དཀར་པོ་སྒྲུ་
 གསུང་ཐུགས་ལ་སྒྱུངས་པས་བྱུང་ལ། ནག་པོའི་ལས་ཀྱིས་ངན་སོང་བའི་འགོ་བར་
 སྒྲེས་ཏེ། བྱི་མ་ཕན་ཆད་ད་ལྟའི་བྱེད་ལས་ལ་རག་པས། ད་ལྟ་བདེན་པ་དམ་པའི་
 ཆོས་ལ་སྒྱུད་པ་གལ་ཆེའོ། ཡང་དེ་ལས། འདི་ལྟར་རིགས་དང་རིགས་མིན་ལ། །

རྩོན་དུ་གོམས་པའི་ཤུགས་གིས་ནི། །འདི་རྟགས་ལུས་ལ་འབྱུང་བ་ཡོད། །བྱ་དང་
 རི་དྲགས་ཁྱི་ལ་སོགས། །ཁྱོལ་སོང་ག་ཟུགས་སུ་འཛིན་པ་ལ། །འདི་རྟགས་
 རྣམས་ནི་འབྱུང་བ་ཡོད། །རྩོན་དུ་སྦྱངས་ཏེ་བར་ཆད་ཡིན། །ཅེས་སོ། །དོན་གཉིས་
 པ་ད་ལྟ་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་རྟགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩན་མོང་བ་
 སྤྱིའི་རྟགས་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། རྩན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསང་བ་མཆོག་གི་ལམ་
 རྟགས་མངོན་དུ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འབྱུལ་བ་རང་གིས་རང་ག་ཟིངས་
 པ་འབྱུར་བའི་རྟགས་དང་། མན་དག་གི་གནད་རང་ཐོག་ཏུ་མ་ཐེབས་པ་དེས་པ་
 མེད་པའི་རྟགས་དང་། རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་ཟིན་པ་བདུད་ཀྱི་བར་ཆོད་ཀྱི་
 རྟགས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཉམས་སུ་མ་སྤངས་པའི་སྟེ་པོ་རྣམས་དང་བྱ་དང་རི་དྲགས་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་འང་འབྱུང་བ་ཡོད་དེ། འབྱུར་ཁིང་དོན་མེད་པས་སྤྱིའི་རྟགས་
 ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐེག་པ་རྩན་མོང་གི་ལམ་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་དང་འདིའི་
 རྩོན་འགོ་སྦྱངས་པ་དང་དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་སྟོ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་སྟོམ་སྟོན་འབྲས་
 ཉམས་སུ་སྤངས་དུས་འབྱུང་བ་སྟིན་པས། གོལ་ས་དང་གོལ་ས་མ་ཡིན་པའི་ཡན་
 ལག་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཁྱིར་བཤད་ན། བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དྲུག་ལས། དང་པོ་ལུས་དག་
 ཐེམས་ལ་འབྱུང་བ་དེས་པ་མེད་པའི་རྟགས་ལྟ་བུ་ཐམ་པ་ནི། ཡིད་དཔྱོད་ཆོག་ལ་
 མཁས་པ་རང་རྟོལ་བ་དང་། བ་རོལ་གྱི་ཤེས་པ་དུམ་སུ་ཤེས་པ་དང་། ལྟའི་སྟེ་
 མཐོང་བ་དང་། ལུས་ལ་སྦྱ་གདུང་འབྱུལ་བ་དང་། དག་ལ་རུས་པ་འབྱུང་བ་དང་།
 གཞན་གྱིས་ལུང་སྟོན་པ་དང་། རྟོག་པ་འགག་པ་དང་། ཞིག་ནས་རྒྱུན་རིང་བ་དང་།
 ལུས་ཀྱི་དོན་དུམ་སུ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་འདྲའི་ཆ་བྱང་མཐོང་བ་དང་། ཆོས་
 རྩོམ་ཁིང་ཆོག་སྟོ་འདོགས་པ་ལ་གཞོ་བ་དང་། ཤེས་པའི་སྤང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་

འཕྲོ་བ་དང་། སེམས་ཡང་བ་དང་། དབང་པོ་གསལ་བ་དང་། རྩོན་བས་བདེ་བ་
 ལྷག་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། གཉིད་མི་འབྱུང་བ་དང་། དགའ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། ཤེས་
 པ་སེང་བ་དང་། རྟག་ཏུ་སྤྱོད་ལེན་སྤྱིང་འདོད་པ་དང་། འགོ་སྤྱིང་འདོད་པ་དང་།
 མིག་འགོ་བ་གཞན་ལ་མི་ཆགས་པ་དང་། ཀླང་པའི་འགོས་མགྲོགས་པ་དང་།
 སེམས་སྤྱོ་སངས་སྤྱིར་བ་དང་། ཤེས་པ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། སློ་གཅིག་ཏུ་མི་
 རེབས་པ་དང་། ཆོག་རྣམས་ལ་རྟོག་དབྱེད་ཞིབ་པ་དང་། མཁའ་འགོ་མའི་སྐད་
 ཐོས་པ་དང་། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་སྒྲེ་བོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཉམས་སྤང་
 དང་། རྟག་ཏུ་སྤྱིང་འདར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱོད་རྣམས་གྱེན་ལ་ལངས་པ་དང་།
 སེན་མོའི་དཀྱིལ་ནས་ཡི་གེ་རྣམས་རང་བྱུང་བ་དང་། ཤས་ནས་སོུ་སྒྲེ་བ་དང་།
 གཞན་གྱི་ལུས་ལ་བྱིན་རྒྱབས་སྟོན་པ་དང་། སྤྱིལ་གྱུང་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕར་བ་
 དང་། ལག་པའི་མཐིལ་ན་འཁོར་ལོ་ཡོད་པ་དང་། ཀླང་པའི་སྐར་མོ་དྲ་བས་འབྲེལ་
 པ་དང་། ཁ་ནས་འོད་འབྱུང་བ་དང་། འགོ་འདུག་མི་ཆོར་བ་དང་། ལུས་བྱོལ་སོང་
 དུ་སྤྱུལ་ཤེས་པ་དང་། ཡན་ལག་ལས་རིང་བསྐལ་ཕྱ་མོ་འབྱུལ་བ་དང་། ལྷ་དང་།
 ལྷ་མ་ཡིན་ཅོད་པ་མཐོང་བ་དང་། ཡི་གེ་རིགས་སྟོན་མི་ཤེས་པ་ཤེས་པ་དང་། མིག་
 ལས་སྤྱོ་འབྱུང་བ་དང་། མི་མ་ཡིན་རྣམས་དང་གློང་བར་རུས་པ་དང་། བྱི་རོལ་གྱི་
 རྒྱང་འཆིང་བར་རུས་པ་དང་། ཉི་ཟླ་འཛིན་པར་རུས་པ་དང་། གཞན་གྱི་འབྱུང་བ་
 འབྲུག་པའི་དུས་ཤེས་པ་དང་། ལུས་ལས་མེ་སྟག་འཕྲོ་བ་དང་། ཐལ་མོ་བརྒྱབས་
 པ་ལས་སྤྱོ་རོ་མཆར་ཅན་འབྱུང་བའོ། །

མི་ལམ་འབྱུང་ཞིང་ངེས་པ་མེད་པའི་རྟགས་དུག་ཅུ་ཅུ་དུག་ནི། མི་ལམ་ན་རྟག་ཏུ་
 ཆོས་སྤྱོ་བ། ཉན་བ། སློག་བ། འཛིན་བ། སློམ་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷའི་སྤྱོ་མཐོང་

བ་དང་། མཚོད་རྟེན་དང་། གཞལ་ལས་ཁང་དང་། ལུང་སྟོན་པ་མཐོང་བ་དང་།
 མེད་གཏེ་བྱི་ལ་འདུག་པ་དང་། ལུང་སྟོན་མཐོང་མ་སྟོང་བ་སྒྲ་ཆོག་མཐོང་བ་དང་།
 ཉན་རང་དང་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའི་སྒྲ་མཐོང་བ་དང་། ཤེལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་ལ་
 འཛེག་པ་དང་། གསེར་གྱི་སྒྲ་ལ་འཛེག་པ་དང་། གངས་ཀྱི་སྟོངས་ན་སྒྲིམ་པ་དང་།
 བམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བ་དང་། མེད་གཏེ་ལ་
 ཞོན་ནས་སྟོགས་བཅུར་འགོ་བ་དང་། ཤེལ་གྱི་མདུང་རིངས་གཞན་ལ་བཞེག་པ་
 དང་། མེམས་ཅན་རྣམས་ངན་སོང་ནས་བཏོན་པ་དང་། འཁོར་བའི་རྒྱུ་པོ་རྒྱལ་བར་
 མི་བ་དང་། ལུས་བཞེས་པ་མི་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་བ་དང་། རིན་
 པོ་ཆའི་གཏེར་རྟེན་པ་དང་། འགོ་བ་དུག་སྒྱུབས་གནས་སུ་བཅུད་པར་མི་བ་དང་།
 ངན་སོང་གསུམ་རྒྱན་ཆད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་དང་། གླིང་
 བཞི་མཐོང་བ་དང་། བླ་མ་དང་མཁན་པོས་ལུང་བསྟན་པར་མི་བ་དང་། སྒྲ་གསུམ་
 མཐོང་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་མི་བ་དང་། དཔུས་ཀྱི་རི་བོའི་ཅེར་ཕྱིན་
 པ་མི་བ་དང་། བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་པར་མི་བ་དང་། འགོ་དུག་གི་ཁ་ལོ་གྱེན་ལ་
 བསྐྱར་བར་མི་བ་དང་། ཡན་ལག་རྣམས་རིན་པོ་ཆའི་མཚོད་རྟེན་དུ་སོང་བར་མི་བ་
 དང་། རང་གི་ལུས་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་འབྱེད་པར་མི་བ་དང་། ཁམས་
 གསུམ་དོང་ནས་བཏོན་པ་མི་བ་དང་། གསེར་གྱི་མདའ་གཞུ་འཛིན་པ་མི་བ་དང་།
 མགོ་བོའི་སྟེང་དུ་སངས་རྒྱས་བཞུགས་པར་མི་བ་དང་། རང་གི་ལུས་ཟང་ཐལ་དུ་
 སོང་བར་མི་བ་དང་། འཁོར་བ་རྒྱན་ཆད་པར་མི་བ་དང་། བདག་ཉིད་ལ་རྒྱལ་པོར་
 དབང་བསྐྱར་བ་མི་བ་དང་། བདུད་རྣམས་ཕམ་པར་བྱས་པ་མི་བ་དང་། རང་གི་
 ལུས་རང་གིས་སྐྱུངས་པར་མི་བ་དང་། སྒྲིམ་ན་འཛིན་རྒྱུ་པོ་བཞི་རྒྱན་ཆད་དོ་

ཞེས་སྒྲུ་ཐོས་པ་མི་བ་དང་། བདག་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལུས་སྒྲུལ་པར་
 མི་བ་དང་། ཚས་ཉིད་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པར་མི་བ་དང་། བདག་ཉིད་
 ལུས་མི་འདྲ་བ་དུ་མར་སྒྲུལ་པ་མི་བ་དང་། དག་གིས་འགྲོ་བ་རྣམས་བསྐྱུས་པར་མི་
 བ་དང་། སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མཐོང་བར་མི་བ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་མཐོང་
 བར་མི་བ་དང་། གསེར་གྱི་ལྷ་ཁང་གི་ཡང་ཐོག་ན་འདུག་པར་མི་བ་དང་། སངས་
 རྒྱུ་ཀྱི་གསུང་ཐོས་པ་དང་། སྒྲུ་མཐོང་བ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྟོགས་པར་
 མི་བ་དང་། ལག་པ་གཉིས་ན་གསེར་གྱི་གདུགས་རེ་བཟུང་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་
 འཕུར་བ་མི་བ་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱིས་བྱུག་བྱེད་པར་མི་བ་དང་།
 རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕུང་པོ་ལ་སྦྱོད་པར་མི་བ་དང་། སྒྲིགས་པམ་གྱི་ཆར་བབ་པ་མི་
 བ་དང་། ཚས་ཀྱི་སྒྲུ་སྒྲིད་སྒྲུ་ཚོགས་པ་བདག་གི་རྣ་བར་གྲག་ཅིང་རང་ལ་སེལ་སྟོན་
 སྒྲུ་ཚོགས་པས་མཆོད་པར་མི་བ་དང་། ལྷའི་དབང་པོས་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་རྒྱུད་པ་བཞི་
 དང་ལྷན་པའི་སྤྲེང་དུ་བཞག་པ་ནམ་མཁའ་ལ་བཏེག་ནས་འགྲོ་བར་མི་བ་དང་།
 ལྷའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ལ་རོར་བུའི་ཆར་འབབས་པར་མི་བ་དང་། བར་མ་
 རོའི་སྤྲེང་བ་འཆར་ཞིང་མི་བ་དང་། ལྷའི་པོའི་སྤྲེང་ན་འདུག་སྟེ་སྒྲུ་སྒྲུ་བསྟོབས་དང་
 ལྷན་པ་བཞེས་རྒྱུད་པ་བཞི་ནས་བཏེག་ནས་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ན་ཡར་འགྲོ་བ་མི་
 བ་དང་། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྲེང་ན་བདག་ཉིད་གནས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་ལན་
 གསུམ་འཕར་བ་མི་བ་སྟེ། སྒྲུ་གདུང་འབར་བའི་རྒྱུད་འགེལ་ལས་གསུངས་པ་
 བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བར་ཆོད་ཀྱི་རྟགས་ནི། ལུས་སྒྲུ་ཚོགས་སྒྲུལ་གེས་པ་དང་། ལུས་ལས་
 རོད་འཕྱུང་བ་དང་། གང་དུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲོགས་སྒྲུ་འཕྱུང་བ་དང་། གཞན་ལ་

ལུས་པ་འཇུག་པ་དང་། ཆོག་པ་འདུ་བ་དང་། ཆོག་གི་སྒྲོམ་འདོགས་པ་ལ་གཞོ་
 བ་རྣམས་ནི། གང་ཟག་དེ་ལ་བར་ཆོད་བྱུང་བའི་རྟགས་ཤིང་བས། སྐབས་སུ་
 རུའི་དཀྱིལ་དུ་བསྐྱད་ཅིང་མཛིང་བ་ཤིང་གི་བྱང་བུ་སོར་བཅུ་དུག་པའི་བར་དུ་
 གཏེམ་སྟེ། ལུས་ལ་ཅུན་གྱི་མར་ཁུས་བྱུགས་ནས་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྟགས་པར་
 བསྒྲེམས་ན་སེལ་བར་ངེས་སོ། །བདུད་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལས་ལས་སྐྱུལ་གེས་པ་དེ་ཡང་
 བརྟགས་ན་གཟུགས་བརྒྱན་གཉིས་པར་སྤང་བས། གཟུངས་རྒྱུ་ལུས་བཟུ་ཞིང་
 ཡུ་བཞེད་ལ་སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟར་བསྒྲེམས་པས་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
 ཡང་ནལ་འབྱོར་པ་གང་ཞིག་ལ་ཆོས་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་རྟོགས་སོ་སྒྲམ་པ་ལས།
 དགའ་བོད་ཀྱི་བདུད་ལྷགས་ཏེ། ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་རྟོགས་ཤིང་བྱལ་བར་ལྷགས་
 བས་ལས་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་མི་གཞོད་པར་འཛིན་པ་དང་། ཤ་ཟའི་མཁའ་
 འགོ་མ་དག་དའི་བྱང་དུ་ལུང་སྟོན་པ་དང་། ཆོག་པ་འདུ་བ་ལ་སོགས་པས་དངོས་
 གྲུབ་སྒྲུབ་ཆོག་པ་འབྱུང་བ་དང་། མཁའ་འགོ་མ་དང་གཏམ་ཟེར་ཞིང་རྣ་བའི་བྱང་
 དུ་གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིས་ལེགས་ཉེས་དང་ཆོས་འཆད་པ་ལ་སོགས་པ་འོང་ཞིང་།
 སྐབས་སུ་མངོན་གེས་སྤྱོད་མོ་འཆར་བས་སྒྲོམ་སེམས་དང་བཅས་པ་ཡོད་དེ། འདི་
 ཀྱན་ཡང་བདུད་ཀྱི་བར་དུ་གཅོད་པར་གེས་ནས་བསྐྱེད་རྟོགས་ལ་གནས་པའམ་
 ཆོག་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་ལ་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲེམས་
 བས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའོ། །རིག་པ་རང་ཤར་ལས། ཁ་ཆོག་ལ་སྟོད་ཅིང་གཏིང་མ་
 རྟོགས་པས་སྟོན་པ་ལྟ་བུར་བྱུང་ན། བར་ཆོད་ཀྱི་བདུད་བྱང་བ་ཡིན་པས། ཆོག་པ་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏང་ལ་ཉམས་སུ་བྱང་། ཡང་ན་དྲན་པ་ཉམས་པ་དག་བྱང་ན་སྤང་བ་
 མ་མཐོང་བའི་རྟགས་ཡིན་པས་ཅུ་གསུམ་བརྒྱུག་པར་བྱའོ། །མཁའ་འགོ་མ་ལུང་

སྟོན་པ་དག་ཡུང་ན་ཉམས་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དགོངས་པ་ལ་གཏན་དོ་ཞེས་པ་དང་།
 ཡུང་སྟོན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཁའ་འགོ་མ་བདག་གི་དབང་དུ་འགྱུར་བ་དང་།
 བདག་མཁའ་འགོ་མའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་དབང་དུ་མཁའ་
 འགོ་མ་གྱུར་པ་ནི། ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་ཅིང་བྱ་བ་རྫོགས་པ་ལོ། །བདག་གི་
 དབང་དུ་མཁའ་འགོ་མ་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཐབས་ནི། རིགས་ཀྱི་ཐུ་དེ་ཉམས་སུ་
 ལེན་པའི་དུས་སུ་ཡུང་སྟོན་པ་དག་ཡུང་ན། དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་དགའ་བའི་སེམས་
 མ་སྦྱས་ཤིང་། དེ་ལ་བདེན་པར་མི་འཛིན་ན། བདག་གི་དབང་དུ་མཁའ་འགོ་མ་
 གྱུར་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་དོན་གང་ཡང་སྟོན་མི་རུས་སོ། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་
 པའི་མཁའ་འགོ་མ་འཛིན་ཏེན་དུ་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཤ་ཟ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་
 འཛིན་ཏེན་དུ་འོང་སྟེ། སྐབ་པ་པོའི་གནས་ལྟལ་དུ་འོང་བ་དག་ཡོད་དེ། དེས་ནི་
 གཟུགས་མཛོན་པར་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་གོལ་བར་མི་རུས་སོ། །ཡང་དག་པའི་
 ལས་ལ་ལ་ལ་རྟུ་འགོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ང་ལ་སྟོག་གི་
 སྟིང་པོ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཐུལ་བ་ཡིན་ནོ། །བདག་མཁའ་འགོ་མའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ནི།
 བདག་ཉིད་ཀྱང་ཡུང་སྟོན་པ་དེ་ལ་བདེན་པར་བརྟུང་ནས། ཡུང་སྟོན་པ་དེ་ལ་རྟག་
 པར་བརྟུང་ནས། ལུས་ལ་མི་ཆགས་པའི་སྟོན་པ་བྱེད་ཅིང་། འབྲས་ཐུ་ཡིན་མིན་གྱི་
 མཐའ་ལས་འདས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བརྟུང་ཅིང་། ཡུང་སྟོན་པ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་
 དེ་ནི་བར་དུ་གཅོད་པའི་བདུད་ཉི་བར་གྱུར་པ་ཡིན་པས། དེའི་དུས་སུ་བདུད་ཀྱིས་
 བསྐྱུ་བ་ངོ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསང་བ་མཆོག་གི་རྟགས་མཛོན་དུ་བྱ་བ་ལ་གསུམ་
 རྟེན། སྟོན་འགོ་འབྱོར་པ་ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་རྟགས་སྦྱིར་བསྟན་པ། དངོས་གཞི་

འབྱོངས་པ་འོད་གསལ་གྱི་རྟགས་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། རྟགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གཞན་
 བརྗོད་པས་ལམ་གྱི་ཆོད་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། སྐྱ་གསུམ་གྱི་སྐྱ་
 ཁྲིད་པ་འབྱུང་བཞི་སྐྱ་དོན་གྱི་སྒྲོན་འགོ་འབྱོངས་པའི་རྟགས་ནི། སྐྱ་གཏུང་འབར་
 བ་ལས། གང་གིས་འབྱུང་བའི་སྐྱ་རྣམས་དང་། རིགས་དྲུག་སྐྱ་ལ་སྤྱུས་གོམས་པ། །
 འདི་ལ་འབྱུང་བས་མི་གཞོད་ཅིང་། །དེ་བཞིན་མེ་ཡིས་ཆོག་པ་མེད། །ཆུ་ཡིས་བྱིང་
 བྱིང་བྱིང་བ་མེད། །རླང་པ་ས་ལ་མ་རྟེན་པར། །བར་སྤང་ལ་ཡང་འགོ་བར་ལུས། །
 རླང་གིས་གང་ཞིང་གཡོ་བ་མེད། །འདི་ལྟར་སྤྱུ་ལ་བྱུང་བ་ནི། །འབྱུང་བཞིའི་སྐྱ་ལ་
 གོམས་པ་ཡིན། །ཅེས་སོ། །སེམས་ཀྱི་སྐྱ་ཁྲིད་པ་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོན་འགོ་
 འབྱོངས་པའི་ཆོད་ནི། དེ་ལས། སེམས་ཅན་སྤང་དང་མི་སྤང་བའི། །སྤྱད་ནི་གང་
 གིས་ཤེས་པ་དེ། རིགས་དྲུག་གཟུགས་སྤྱུ་མི་ཡོན་ཕྱིར། །འགོ་བ་དྲུག་གི་སྤྱད་
 རྣམས་ཤེས། །འགོ་དྲུག་སེམས་རྒྱུན་རང་ཆོད་ཕྱིར། །དེ་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་
 ཤེས། །འབྲུལ་རྟོག་བསམ་པ་ཟད་པའི་ཕྱིར། །མདོར་ན་མདོན་ཤེས་དྲུག་འབྱུང་སྟེ། །
 འགོ་བ་དྲུག་གི་སྤྱད་པ་ནི། །རང་གི་རང་བཞིན་ལོག་ནས་ནི། །ཕྱིས་ཀྱི་སྐྱེ་རྒྱུན་
 བཅད་པའི་དོན། །འདི་ལྟར་སྐྱེས་ལུ་འདིས་ཆོད་པས། །རང་རྟགས་འདི་ཀྱན་འབྱུང་
 བའོ། །ཞེས་སོ། །རིག་པའི་སྐྱ་ཁྲིད་པ་འཁོར་འདས་རུ་ཤན་བྱེད་པའི་རྟགས་ནི།
 ཡང་དེ་ལས། འཁོར་འདས་རུ་ཤན་འབྱེད་པ་ཡི། །སྒྲོན་ཏུ་འགོ་བ་ལུས་ངག་ཡིད། །
 སྒྱུད་པ་ལ་ནི་གོམས་པ་ལ། །འདི་ལྟར་ལུས་ལ་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་། །ལུས་ཀྱི་
 ཞེན་པ་རང་ལོག་པས། །འབྲུལ་པའི་ཞེན་པ་རྒྱུན་བཅད་ཕྱིར། །རང་གི་ལུས་ལ་
 ཆགས་པ་མེད། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་སྒྱུད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ས་ལ་འཇུག་པར་ལུས། །
 བསམ་དང་མི་བསམ་དོན་རྣམས་ཤེས། །ཁ་ནས་ཆོས་ཀྱང་སྐྱ་བ་འབྱུང་། །འདི་

ལྟར་སྤྱལ་བྱུང་བའི་མི། །ལུས་དང་ངག་དང་སེམས་ཀྱིས་ནི། །འཁོར་བའི་རྟོགས་
 བའི་འཆིང་བ་ནི། །གང་གིས་བཅིངས་པ་ཀྱན་ལས་གྲོལ། །ཐྱིས་ནི་ལུས་ངག་
 སེམས་འབྲེལ་ཆོད། །ཅེས་སོ། །དོན་གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་རྟགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་
 བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུ་མོང་བ་ལྟ་སྒྲོམ་གྱི་རྟགས་སྤྱིར་བཏྲན་པ་དང་།
 མཛོན་སུམ་འོད་གསལ་གྱི་རྟགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྟ་བ་མཐའ་
 གྲོལ་ནམ་མཁའ་ལྟར་འབྱོངས་པས་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་བ་དང་སྐད་ཅིག་ལ་འཛམ་
 སུའི་གླིང་འཁོར་བ་དང་། བེམ་པོ་ལ་བལྟས་པས་འཇུ་བའོ། །སྒྲོམ་པ་དང་དྲངས་
 རང་བབས་ཀྱི་བསམ་གཏན་འབྱོངས་པས་ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་རྟགས་ངོ་མཆར་
 ཅན་འབྱུང་སྟེ། སྤྱུ་གཏུང་འབར་བ་ལས། ལྟ་བ་ལ་ནི་གོམས་པའི་རྟགས། །
 སྐལ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲེས་སུལ། །འདི་བཞིན་དུ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །སྟོང་པས་
 ལུས་དང་སེམས་རྒྱས་པས། །མཁའ་འགོ་བཞིན་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ། །རླུང་ལ་རང་
 དབང་བསྐྱར་བའི་ཐྱིར། །རླུང་བཞིན་སྐད་ཅིག་དྲུག་བརྒྱལ། །འཛམ་སུའི་གླིང་
 ཀྱན་རྒྱ་བར་རུས། །རང་སེམས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ཐྱིར། །གང་ལ་བལྟས་པ་འཇུ་
 བར་རུས། །འདིས་ནི་ལྟ་བའི་གདེང་ཆེན་རྟེན། །གང་གིས་སྒྲོམ་ལ་འབྱོངས་པའི་
 རྟགས། །ལུས་ལ་འབྲུ་མིན་སྟོག་ཆགས་མེད། །སྟོང་རྗེ་གཞན་དོན་མཐར་ཐིན་ཐིན། །
 རྣམ་རྟོག་སེམས་རྒྱུན་སྟོང་པས་ན། །ལུས་ནི་གིང་བལ་བཞིན་དུ་ཡང་། །རིག་པ་
 འཆི་མེད་དོན་ལྡན་པས། །ལུས་ནི་བརྩ་དྲུག་ལོན་བཞིན་འགྱུར། །ཆོས་ཉིད་རྒྱན་
 གྱིས་སེམས་བྱུང་ཐིན། །

ལུས་སོགས་སྤྱི་རྣམས་སྤྱིར་བཏྲན། །འདི་ལྟར་སེམས་ནི་མི་འཕྲོ་བར། །གང་དུ་
 གཏན་པའི་སར་སྟོང་ཅིང་། །འབྲུལ་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་མི་རུས། །འདིས་ནི་སྒྲོམ་

བ་རང་རྟེན་ནས། ཆོ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བ། ཅེས་སོ། ཉེ་འད-
 ད་མིགས་པ་ཡུལ་གྱི་སློ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྟགས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མངོན་
 གུམ་འོད་གསལ་གྱི་རྟགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། འོད་དང་། དབྱིངས་དང་།
 ཐིག་ལེ་དང་། སྒྱ་དང་། རིག་པ་ཚད་དུ་འབྱོངས་པའི་རྟགས་བཤད་པའོ། ཉེ་འད-
 དོད་ལ། རོ་བོ། རེས་ཆོག་དབྱེ་བ། མཚན་ཉིད། འབྲས་བུ་དང་ལྟ་ལས། འོད་གྱི་
 རོ་བོ་རིག་པའི་གདངས་སྟོན་པའོ། རེས་ཆོག་ནི། ལྷང་ཁིང་གསལ་བའི་ཕྱིར་འོད་
 རོ། ཉེ་བྱེ་ན། རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་འོད་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་གདངས་དང་།
 ཉམས་སུ་བྱུངས་པ་གོ་མས་པ་ཚད་གྱི་འོད་མངོན་གུམ་ལས་ཉམས་གོང་དུ་འཁེལ་
 བའི་ལྷང་བ་ཚད་ཐེབས་ལ་ཐུག་པ་སྟེ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །མཚན་ཉིད་ནི། གསལ་
 བྱེད་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་གསལ་བའོ། འབྲས་བུ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་རང་དུ་སངས་རྒྱ་བའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའོ། ཉེ་ལྟ་བུའི་འོད་
 ལ་གོ་མས་པས་འབྲུལ་སྤང་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་ནས་ལུས་དག་གི་རྟགས་བྱུང་པར་
 ཅན་སྤང་བ་སྟེ། སྒྱ་གདུང་འབར་བ་ལས། གང་གིས་འོད་ལ་སྒྲས་གོ་མས་པ། རང་
 གིས་མཐོང་བའི་སྟོན་ཡུལ་དུ། ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་རྩྱང་། འབྲུང་བཞིའི་སྤང་བ་
 རང་བྱུང་སྟེ། རིམ་གྱིས་ཁ་དོག་ལྟ་ལ་སྟོན། འདི་དང་འབྲལ་བ་མེད་པའི་རྟགས། །
 གཞན་གྱིས་མཐོང་བའི་སྟོན་ཡུལ་དུ། སྟོན་པ་བཞིན་ཏེ་ཐོགས་མེད་པར། གང་
 ལ་འང་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། རི་བྲག་རྣམས་ལ་ཟང་ཐལ་དང་། ཉེ་བཞིན་ས་
 གཏིང་འཇུལ་པར་སྤང་། རྩ་རྣམས་ལ་ཡང་ཟང་ཐལ་ལོ། ལུས་ལ་གོས་ཀྱང་མེད་
 པར་ནི། གཅེར་བྱ་གང་ལ་ཐོགས་མེད་ཅིང་། ཟས་སོགས་འདོད་པ་རང་བྲལ་
 བས། འདིས་ནི་སྤང་བ་འདི་ཉིད་ལ། འབྲུང་བ་རང་སང་དངས་ནས་ནི། ཟག་

བཅས་སྤང་པོ་མི་སྤང་བར། །འབྲས་སྤྱོད་པར་གྲེ་ཆོས་མེད། །ཅེས་སོ། །ཁྱི་སྤང་
བའི་ཉམས་རྟགས་ལྟར། བད་ཤེས་པ་ལའང་འབྱུང་སྟེ། སྒྲིམ་སྤྱད་གིས་ལམ་མ་
ནོར་བར་ཚུད་པས་ཕྱང་ན་ལས་འདའ་བའི་རྟགས་འབྱུང་བ་ནི། རང་ཤར་ལས།
རིག་པ་འབྱུར་མེད་རྟེན་ལ་ཞོན། །ཡང་དག་འོད་ལ་རྟག་ཏུ་སྟོན། །སྟོན་པའི་ཆོག་
གིས་དོན་ཆེན་མཆོན། །རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་མཐོང་བའི་ཆད། །འདི་ཡིས་ཡང་དག་
གཟུང་བར་བྱ། །གཅིག་སྤར་འདུག་ན་བདེ་བ་འཕྱོང་། །རང་སྤང་གྲོགས་སུ་འཆར་
བའི་ཕྱིར། །ལ་རོལ་སེམས་དང་མཐུན་པ་ཡིན། །རང་གི་དེ་དང་མི་འབྲལ་ཕྱིར། །
ཆགས་དང་ཞེན་པ་མེད་པར་འབྱུར། །རང་གི་ས་ལ་འགོ་བའི་ཕྱིར། །གང་ལའང་
ཞེ་འདོད་བྱེད་མི་འབྱུར། །རང་གི་དོན་ཉིད་རྟོག་པའི་ཕྱིར། །ཤིང་བལ་འདབ་མ་ལྟ་
སྤར་ཡང་། །འབྱུང་དང་སྟོན་འབྱུང་དངས་པའི་ཕྱིར། །ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་དབྱིངས་ལ་གོམས་པའི་རྟགས་ལའང། རོ་པོ། རེས་ཆོག་དབྱེ་བ།
མཆོན་ཉིད། །འབྲས་སྤྱད་ལྟ་ལས། དང་པོ་དོ་པོ་ནི། ཡངས་ཤིང་བྱུང་གདལ་ཆེན་
པོའི་བདག་ཉིད་གསལ་བ་རང་གསལ་བ་ཉིད་དོ། །རེས་ཆོག་ནི། དཀྱིལ་ཞེས་བྱ།
གྲོང་ཞེས་བྱ། ཆོས་ཉིད་དངོས་པོ་གཤིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡངས་ཤིང་མཐར་གྱག་
མེད་པ་ཉིད་དོ། །དབྱེ་ན་ཕྱིའི་དབྱིངས་ནམ་མཁའ། བད་གི་དབྱིངས་སྟོན་མ།
གསང་བའི་དབྱིངས་འོད་དང་ཐིག་ལེ། སྤྱོད་མེད་པའི་དབྱིངས་འབྱུང་སྤང་རང་
འགགས་པའི་སྤང་བ་ཆེན་པོའོ། །དེའང་རིམ་པ་ལྟར། རིག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་།
སྒྲིག་གསུམ་དང་། །འབྲས་སྤྱོད་ལྟ་ལ་ཡིན་ནོ། །མཆོན་ཉིད་ནི། ཡངས་ལ་གོ་འབྱེད་
ཅིང་སྤང་བར་རུས་ལ་བྱུང་བས་གསལ་བའི་ལྟ་ལྟ་སྤང་བ་མེ་འོད་དངས་པའི་
དབྱིངས་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན་ཆོས་ཉིད་དངོས་མ་ཡིན། ཆོས་ཉིད་སྤང་བར་བྱེད་

བའི་ཡུལ་གསལ་བའི་རྒྱལ་པ་འབྱེན་པར་བྱེད་པའོ། །འབྲས་སུ་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
 ཡུལ་ཐིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོས་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་
 མཐོང་སྟེ་མཛོད་སྤུམ་མི་འཇུག་པ་ལམ་དུ་བྱས་ནས་སངས་རྒྱུ་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
 དབྱིངས་ལ་གོམས་པས་ཐིམ་ཉག་ས་ངོ་མཚར་བ་སྤང་ཉམས་སུ་འཆར་བ་ནི། སྤྱི་
 གཤུང་འབར་བ་ལས། གང་གིས་དབྱིངས་ལ་གོམས་པ་ནི། །དཔུགས་ནི་ཐི་ནང་
 འཇུ་བ་ཟད། །ནམ་མཁར་བྱ་བ་ཞིན་འགོ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་ཆུ་ལ་ཉ་བཞིན་དུ། །
 སྐལ་དང་ལྷན་པ་འདིས་འགོ་སྟེ། །སྤར་མ་མཐོང་བའི་ཡུལ་རྣམས་དང་། །སྤྱིང་དང་
 རི་རབ་བཅས་པ་ཡང་། །འདུག་ས་གཅིག་ནས་མཐོང་བ་དང་། །དེ་བཞིན་སངས་
 རྒྱུ་ཞིང་ཁམས་ནི། །སྤར་མཐོང་བ་མེད་པ་རྣམས། །འདི་ཀུན་དུས་གཅིག་མཐོང་
 བར་འཇུག། །འདི་ལྟར་ཉག་ས་དང་གང་ལྷན་པ། །འདི་ནས་སྤྱི་བ་བཅུ་དྲུག་ན། །
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱང་མཐོང་བར་འཇུག། །ཞེས་སོ། །ནང་གི་ཉམས་ཉག་ནི། རོ་
 རྩེ་མེམས་དབའ་སྤྱིང་གི་མེ་ལོང་ལས། སྤྱིས་སུ་དེ་ལ་སྤར་ལྟས་འདི་རྣམས་འབྱུང་སྟེ།
 གཅིག་སུར་བསྟན་ན་ཉམས་དགའ་བ་དང་། ལུས་ཤིང་བལ་གྱི་འདབ་མ་བཞིན་དུ་
 ཡང་བ་དང་། མི་དང་འགོགས་སྤྱིང་མི་འདོད་པ་དང་། །ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ་
 སྤུམ་བྱེད་པ་དང་། སྤང་བ་འདི་འགགས་ན་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། ལུས་དང་
 རྩོག་ལ་མི་ཆགས་པ་དང་། སྤང་བ་འདི་གང་ལ་ཡང་ཡིད་མི་འཇུག་པ་དང་། ཤེས་
 པ་མ་བྱིང་བར་གསལ་བ་དང་། ཤེས་པ་ངང་གིས་དལ་བ་དང་། འགོགས་ན་བདེ་
 བ་དང་། ཉན་མོངས་པ་གང་གིས་ཀྱང་ལྷང་མི་རུས་པ་དང་། ཉན་མོངས་པ་ལངས་
 ཀྱང་རྟོག་པར་མི་འཛིན་པ་དང་། གཟུགས་སྤྱི་བ་ལ་ཆགས་པ་མི་སྤྱེ་བ་དང་།
 གཟུགས་མི་སྤྱི་བ་ལ་ཞེ་མི་སྤང་བ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རུས་པས་ཟས་དང་

སྒོམ་གྱི་འདུ་ཤེས་མི་སྟེ་བ་དང་། མི་དང་འགྲོགས་ན་ཡང་ཐ་དོལ་གྱི་སེམས་དང་ཅི་
མཐུན་པར་བྱེད་བ་དང་། དེ་རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་དན་ལས་འདའ་བའི་སྣ་ལྟས་སོ་
ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ཐིག་ལེ་གོམས་པའི་རྟགས་ལའང་། དང་པོ་ཐིག་ལེའི་ངོ་བོ།
རིས་ཆོག་དབྱེ་བ། མཚན་ཉིད། འབྲས་བུ་དང་ལྷ་ལས། རོ་བོ་ནི། ཐ་དད་མ་ཡིན་
ཞིང་གཅིག་ཏུ་གནས་པས་སྒྲ་དང་བྲལ་བའོ། །རིས་ཆོག་ནི། ཐིག་མི་འགྱུར་བ། ལེ་
གདལ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱན་ལ་བྱབ་པའོ། །དབྱེ་ན། ལུས་གནས་རྩའི་ཐིག་ལེ། རང་
བཞིན་ལམ་གྱི་ཐིག་ལེ། མཐར་ཐྱིན་འབྲས་བུའི་ཐིག་ལེ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ་
ཀྱན་རྫོང་རྒྱའི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གཉིས་དང་། དོན་དམ་ལེ་ཤེས་གྱི་ཐིག་ལེ་ལྷ་
སྟེ། རྩེ་ཆོན་གཉིས་སོ། །ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐིག་ལེ་ལྷ་ཡང་། གཞིའི་ཐིག་ལེ་བཟང་པོ་
འོད་གྱི་གོང་ལུས་སྒྲིའི་རྩ་ནང་ན་མི་གཡོ་བར་གནས་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས།
ལུས་གྱི་གནས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྒྲི་དང་ཅི་རྩ་ཆ་ཡི་ནང་། །མ་བཅོས་དག་པའི་ཆོས་
ཉིད་གནས། །ཞེས་སོ། །ལམ་གྱི་ཐིག་ལེ་བཟང་པོ་རྩའི་ནང་ནས་ལེ་ཤེས་གྱི་རྒྱང་
གིས་བསྐྱོད་ནས་འགོ་བར་བྱེད་དོ། །

བཟང་པོའི་ཐིག་ལེ་སྒྲོན་མ་བཞི་ལུལ་ལ་འཆར་བར་བྱེད་པའོ། །བཟང་པོའི་རྩེ་མོ་
ཤེས་རབ་གྱི་དབྱེད་སྣ་ཆོགས་པ་རྩ་ནང་ནས་སྐྱོད་པར་བྱེད། བཟང་པོ་རྒྱན་དང་
ལྷན་པའི་ཐིག་ལེ་ནི་སྒྲོན་མ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྤང་བ་སྟོན་
པར་བྱེད་པའོ། །རང་བཞིན་ལམ་གྱི་ཐིག་ལེ་ནི། ཆོས་ཉིད་གྱི་ཐིག་ལེ་བཅོས་པ་
མེད་ཅིང་ཀྱན་ལ་བྱབ་པ་དང་། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐིག་ལེ་བཟང་དན་དང་ཆེ་རྒྱང་
མེད་པར་སྤང་བ་དང་། དབྱིངས་གྱི་ཐིག་ལེ་ཐྱི་ནང་མེད་པར་གསལ་བ་དང་།
དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཐིག་ལེ་གོལ་གྱི་བ་དང་སྟོགས་ལྷང་མེད་པར་ཤར་བ་

དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཡེ་ནས་བྱས་པ་མེད་པར་བཞགས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་
 བོའི་ཐིག་ལེ་ཉོན་མོངས་པ་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱབས་པར་མཛོན་སྐྱུ་དུ་སྒྲུང་བ་
 དང་དྲུག་གོ། །མཐར་ཕྱིན་པ་འབྲས་བུའི་ཐིག་ལེ་ནི། ཆོས་སྐྱེ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་
 སྒྲོས་བྲལ་ངོས་གཟུང་དང་བྲལ་བ་ཀ་དག་གི་ངོ་བོའི་རང་ལས་འཆར་ཚུལ་གྱི་ཅུལ་
 སྒྲ་ཆོགས་སྐྱུ་སྒྲུང་ལ། བྱལ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་པའོ། །ཐིག་ལེའི་མཚན་ཉིད་ནི། སྒྲ་
 ཆོགས་ཟུག་རྒྱ་དང་བྲལ་བ། རྒྱལ་པོ་སྒྲོས་པ་མེད་པ། རིག་པའི་སྒྲུང་བ་སྟོན་པས་
 ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོ། སྐྱུ་དང་ལྷ་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུམས་པས་སྒྲུའི་གནས་ཡིན་ལ།
 ཉོང་ཉིད་རྒྱས་སྐྱུ་མ་བྱལ་བས་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་ལས་འདས་པའོ། །དེ་ལས་སྒྲུང་
 བའི་འཕེལ་རྒྱུས་བྱུང་བས་ཡོན་ཏན་ཕྱོགས་མེད་དུ་ཤར། སྟོན་གང་གིས་ཀྱང་མ་
 གོས་པས་མཚན་ཉིད་ལ་དྲི་མ་མེད། ཅུལ་མ་འགགས་པར་སྒྲུང་བས་ངོལ་བ་སྒྲ་
 ཆོགས་སྐྱུ་ཤར། མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས་སྐྱུ་མེད་པས་ངོ་བོ་རང་དག་གཏན་ཆོགས་
 ཕྱོགས་མེད་དུ་ཤར་བས་གནས་ལྷགས་རང་གྲོལ་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐིག་ལེ་གྲོང་དུ་
 བྱུར་བ་ལས། བྱིའི་རྟགས་ངོས་པ་ནི། སྐྱུ་གཏུང་འབར་བ་ལས། ཐིག་ལེ་གྲོང་དུ་སྐྱ་
 བྱུར་བ། །འདི་ནི་སྐལ་ལྷན་ཉག་གཅིག་མཐོང་། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མ་ནི། །
 ཅུལ་བ་མེད་པར་རང་ཤར་བ། །འདི་ཀུན་རང་གི་ཉམས་ཀྱི་རྟགས། ཆོག་གི་སྒྲོས་
 པ་རྒྱུས་ཆོད་དོ། །གཞན་ལ་སྟོ་ནི་སྐད་ཅིག་ཀྱང་། །འཇུག་པར་མི་འགྱུར་དེ་
 སྐབས་མེད། །གཏམ་རྒྱུན་བརྗོད་པ་ཟང་པའི་བྱིར། །གཞན་ལ་སྐྱ་བྱེད་བསམ་པ་
 ཡང་། །སྐྱེས་སུ་འདི་ལ་འབྱུང་མི་མིད། །སྐྱ་ཆོག་རྗེས་སྐྱ་ག་ལ་འགྱུར། །འདི་ལྟར་
 སྐལ་སྒྲུང་བ་དེ། །སྒྲོས་མེད་ཉག་གཅིག་དེས་ཅད་ཆོད། །འདི་ལྟར་རྟགས་དང་
 ལྷན་པ་དེ། །དེ་ནས་ལོ་ནི་གཉིས་ན་ཡང་། །རིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོད་ཤེས་ནས། །

དབྱིངས་དང་རིག་པའི་རང་སྣང་དང་། །འབྲལ་བ་མེད་པར་འདུག་པའོ། །དེ་ཡང་
འབྲུང་བ་རང་དངས་སྟ། །འབྲུང་བ་འདི་ལ་ཐེ་ཆོས་མེད། །ཅིས་སོ། །བཞི་བ་སྐྱུ་ལ།
རོ་བོ། །རིས་ཆོག་དབྱེ་བ། །མཚན་ཉིད། །འབྲས་སུ་དང་ལྔ་ལས། །རོ་བོ་ནི། །རྟག་
པར་གནས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཕན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གནས་
པའོ། །རིས་ཆོག་ནི། །དྲི་མེད་ཟང་ཐལ་རང་རྫོགས་ཆེན་པོའོ། །དབྱེ་ན། །ཆོས་སྐྱུ།
ལོངས་སྐྱུ། །སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་གསུམ་མོ། །དེའང་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་པས་སྐྱུ་གསུམ་འབྲས་སུ་
འདོད་ཀྱང་། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདིའི་ལུགས་ཀྱིས་སྐྱུ་གསུམ་ལམ་གྱི་སྣང་བར་
འདོད་དེ། །དེའང་ཆོས་སྐྱུ་ལམ་སྣང་ཡིན་ཏེ། །ཆོས་རི་མིད་ཡོད་པའི་བར་ལ་སྒོ་ཡོད་
པས་ཀྱང་ལམ་ཡིན་ལ། །སྐྱུ་རི་མིད་ཡོད་ཀྱི་བར་ལ་ལུས་ཡོད་པའི་ཐུར་ན་ཡང་ལམ་
སྣང་ཡིན་ཏེ། །མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་དངོས་གཞི་ཚད་ལེགས་རྫོགས་ནས།
ཟད་པའི་སྣང་བ་སྟེ། །ཀ་དག་ལ་ཐིམ་དུ་ཉེ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །ལོངས་སྐྱུ་དང་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་
ལམ་སྣང་ཡིན་ཏེ། །སྐྱུ་ཆོགས་སྣང་བའི་ཆོས་ཡོད་རིང་ལ། །མཐའ་བྲལ་རིས་མེད་
མཉམ་པའི་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པའི་ཐུར་རོ། །འདི་ཡང་ཚད་ལེགས་ཀྱི་དུས་ན།
ཐུན་གྲུབ་ཀྱི་སྣང་བ་ལས་སྐྱུ་དང་། །ཞིང་དང་། །སྟོན་པར་སྣང་བ་རྣམས་སོ། །མཚན་
ཉིད་ནི། །ལམ་སྣང་འོད་གསལ་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །འབྲས་སུ་ནི། །ཀ་
དག་རིན་པོ་ཆེ་གསང་བའི་སྒུབས་ལ་བསྟོད་པའི་ཆོ། །ནང་གསལ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་
འཆར་གཞི་ཅམ་དུ་གནས་པའོ། །

དེ་ལྟ་སུའི་ལམ་སྣང་སྐྱུའི་ཆོས་ཉིད་ལ་གོམས་པས་ཐོབ་པའི་སྣང་ཉམས་སྐྱུ་གསུམ་
གྱི་རྟགས་ནི། །སྐྱུ་གདུང་འབར་བ་ལས། །གང་གིས་སྐྱུ་ལ་ཚད་འབྱོངས་པ། །སྐྱུ་ལ་
དང་ལྔ་པའི་སྐྱེས་སུ་ལ། །སྟོན་དུ་རྟགས་ནི་འདི་ལྟ་སྟ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་

གོམས་པ། །གཞན་གྱི་མཐོང་བའི་སྤྲོད་ཡུལ་དུ། །ལུས་ནི་སྤྲུལ་ཀྱང་མི་མཐོང་བར། །
 རྣལ་འབྱོར་རང་ནི་རང་དགར་རོལ། །མ་བཙལ་བཞག་པའི་བསམ་གཏན་ནི། །
 རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་དང་། །ཤེས་པ་རི་མི་སྒྲུལ་པའི་ཉམས། །རྣལ་འབྱོར་ཀྱན་གྱི་
 སེམས་ལ་སྤྲང་། །འདི་ལྟར་བྱུང་བའི་སྒྲེས་བུ་རྣམས། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲུལ་ལ་སྤྲང་བ་མཐོང་། །
 འདི་མཐོང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྒྲུལ་གྲོང་དུ་འདུས་པའོ། །གང་གིས་
 འོངས་སྤྲོད་ཚོགས་པ་ལ། །གོམས་ཤིང་གདོང་དུ་གྱུར་པའི་རྟགས། །འདི་ལྟར་
 ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་མི། །སྒྲུལ་ལེ་ཤེས་ལེ་ལ་རོལ། །རོལ་བ་ཆེན་པོའི་ལྟ་སྤངས་
 ཀྱིས། །འདི་ལྟར་རྟགས་དང་སུ་ལྟན་པ། །རྣལ་འབྱོར་ལྟན་པའི་སྒྲུལ་ལྟན་དེ། །
 ཐེག་ལེ་སྤོང་བའི་སྒྲོན་མ་ནི། །རྩོལ་བ་མེད་པར་གར་བ་ལ། །སྤང་བ་ཉིད་ཀྱང་སྒྲུ་
 རུལ་དང་། །རིམ་གྱིས་མཐོང་བའི་སྒྲེས་བུ་ནི། །འོངས་སྒྲུའི་རྩ་བ་འདིས་མཐོང་ཡིན། །
 འདི་ལྟར་རྒྱུད་ལ་གོམས་པ་ཡི། །ངག་ནི་གསལ་ཞིང་རྒྱད་དང་ལྟན། །བརྟན་དུ་
 བརྫོད་པའི་ཆོག་རྣམས་ནི། །འདི་ཡི་ཁ་ནས་ཆོག་མི་འབྱུང་། །དེ་བཞིན་མི་དགའི་
 ལས་ཀྱི་ཆོག་ །གཏན་དུ་སྒྲུབ་པའི་བརྫོད་མཐའ་འགགས། །དེ་ལྟར་རྟགས་དང་ལྟན་
 པ་དེས། །འདི་དོན་ཉམས་སུ་བྱུངས་ན་ནི། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་འཕྱར་བ་དང་། །རི་
 བླག་ལ་ཡང་ཟང་ཐལ་དང་། །ས་ཡི་འོག་དུ་འཇུག་བ་དང་། །ཆུ་ལ་འབྱིང་བ་མེད་
 པ་འབྱུང་། །དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་སྒྲུལ་ལྟན་གྱིས། །དབྱིངས་རིག་གདོང་དུ་མ་ཆུད་ན། །
 འབྱུང་བ་ཉིད་ནི་རང་དེངས་སུ། །འབྱུར་བ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ནས་སྒྲུབ་
 འཕྲོས་ནས་ནི། །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ནི་བར་དོ་ལ། །རྒྱད་ཅིག་ལྟ་ལ་གྲོལ་བར་འབྱུར། །
 གང་དག་སྒྲེས་བུ་རྣལ་དང་ལྟན། །སྒྲུལ་པའི་སྒྲུལ་གོམས་ནས་ནི། །འདི་ཉིད་
 གདོང་དུ་གྱུར་པའི་མི། །ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་རྟགས་འདི་དག་ །སྒྲུལ་བྱུང་བའི་སྒྲེས་

ལུ་ནི། །འདི་ཡང་སྐལ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །སྟོན་དུ་ཐོས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི།
 དོན་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡང་། ཅིག་ཅར་དུ་ནི་འཆར་བར་ནི། །འདི་ལས་འགྱུར་རོ་
 མཁའ་འགྲོ་མ། །དེ་བཞིན་སྟོན་དུ་མ་ཐོས་པའི། །ཆོས་ཀྱི་ཆོག་ནི་སྣ་ཆོགས་པ། །
 རང་བཞིན་དུ་ནི་ལ་ནས་སྒྲ། །དེ་བཞིན་གསང་སྤགས་གཞན་དག་གི། །རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་
 རྣམས་ཇི་བཞིན་དུ། །རིམ་པ་ཇི་ལྟར་གསལ་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཆོས་རྣམས་
 མཐའ་དག་ལ། །ཆོག་དང་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཀྱལ། །སེམས་ཅན་ཇི་ལྟར་མོས་པ་ཡི། །
 ཆོས་རྣམས་དང་ནི་མཐུན་པར་ཡང་། །ཇི་ལྟར་དྲིས་པའི་ལན་དེ་ནི། །སྐལ་དང་
 ལྡན་པ་འདིས་ལྡོན་ཅེས་། །འདི་ནི་སྒྲ་པའི་སེང་གོའོ། །ལུས་ཀྱི་སྟོབས་སུ་སྟོན་ན་
 བས། །རྐང་པ་མགྲོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱང་རྟེན། །ལུས་ཀྱི་གཉེར་མ་མེད་པ་དང་། །
 སྒྲ་དཀར་དག་ཀྱང་ནག་པོར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་བརྩུག་ལོན་པ་བཞིན། །གཞོན་
 པའི་མདངས་དང་ལྡན་པ་ཡང་། །དབེར་ན་རྩ་ནི་གཞོན་ཅུ་ལ། །ཆར་བ་དག་ནི་
 ཡང་བབས་པས། །སྟེད་ནི་རང་སྟེད་ལྡན་པ་བཞིན། །སྟོན་ན་མེད་པའི་སྟོང་ཇི་ཡང་། །
 འདི་ལ་གཏོང་ནས་སྒྲུབ་དང་། །དེ་རྗེས་སེམས་ཅན་དོན་ལ་འཇུག །རང་གི་ལུས་
 ཀྱི་ཡན་པ་ཡི། །སེམས་ཅན་དག་ནི་བྱུང་བ་ན། །འདི་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ཡི། །
 ལུས་དང་ཡན་ལག་གཏོང་བར་རུས། །ཕྱི་རོལ་བདོག་པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །དེ་
 བཞིན་རང་གི་བླ་མ་ལ། །གོང་བཞིན་ལུས་སོགས་གཏོང་བར་རུས། །འདི་ལྟར་སྒྲུ་
 ལ་བྱུང་བའི་མིས། །སྒྲུལ་པའི་སྒྲུལ་འདིས་རེག་གོ། །ཞེས་སོ། །
 དེ་ལྟར་སྒྲུལ་སྒྲུའི་རྟགས་ཡོད་པ་དེ་འདོད་ན་རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཞིང་དུ་རྩུས་ཏེ་
 སྒྲུབ་བྱུངས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ལོ་དུག་ཁྱིམ་རྒྱུད་སྟོང་གནས་ནས། །དེའི་
 རང་ལས་གླིང་བཞི་བྱེ་བ་མང་པོར་སྒྲུལ་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཆད་མེད་པ་བྱས་

ཏེ། ཀ་དག་གི་ས་ལ་འདའོ། །རང་བཞིན་སྐྱུལ་པར་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷ་གནས་པ་དང་
 འགལ་སྐྱུལ་ན། མི་འགལ་ཏེ། རང་དོན་བསྐྱུལ་པ་ལ་ལྷ་བརྒྱ་གནས་ཀྱང་། གཞན་
 དོན་བསྐྱུལ་པ་ལ་མཐའ་ཡས་པར་གནས་པ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དོ། །
 ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་ལྟར་པའི་སྐྱེས་སུ་ནི། །ཕྱིས་ནི་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །
 རྩམ་ནས་སྐྱེས་ཀྱི་ལུས་སྤངས་ནས། །ལོ་ནི་དུག་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་དུ། །དེ་ནི་གནས་
 བས་སེམས་ཅན་དོན། །སྐྱེས་སུ་འདི་ཡིས་བྱེད་པའོ། །དེ་ནས་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་
 ལས། །འཛམ་སུའི་གླིང་སོགས་གླིང་ནམས་སུ། །སྐྱུལ་བ་བྱེ་བ་དུག་ཁྲི་ཡིས། །རང་
 རང་མཐུན་པའི་ལུས་སྤངས་ནས། །སེམས་ཅན་དོན་ནི་བྱེད་པར་ནི། །འདི་ཡིས་
 འགྱུར་རོ་མཁའ་འགོ་མ། །དེ་ནས་ངོ་བོ་ཀ་དག་ལ། །ཉི་མ་ལས་ནི་ཟེར་འདུས་ལྟར། །
 རང་གི་སྐྱུལ་པར་བཅས་པ་ནི། །རང་གི་ངོ་བོར་རང་ཐིམ་ནས། །དབྱེར་མེད་འབྱེད་
 པ་མེད་པར་འགྱུར། །རྩི་ལྟར་ལྟུ་ལྟུ་ཐིམ་དང་། །དེ་བཞིན་མར་ལ་མར་ཐིམ་དང་། །
 བས་མཁའ་ནམ་མཁའ་ཐིམ་པ་བཞིན། །ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་མེད་པར་འགྱུར། །ཅིས་
 སོ། །ནང་ཤེས་པའི་ཉམས་ནི། རང་ཤར་ལས། དེ་ཡང་བདེ་བ་དང་ལྟན་པ་དང་།
 འཛིག་རྟེན་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཤར་བ་དང་། འོད་
 ལ་སྐྱུའི་ཚོམ་སུ་མ་འགགས་པར་མཐོང་བ་དང་། འཛིན་པ་མེད་པར་ལུས་བདེ་བ་
 དང་། ཤེས་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བ་དང་། ཤེས་པ་རང་གིས་དལ་བ་དང་། ཤེས་པ་
 མ་ཡངས་པ་དང་། ཤེས་པ་གཞན་ལ་མི་འདུག་པ་དང་། ཤེས་པ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་
 པར་རྟོགས་པ་དང་། ཤེས་པ་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཤེས་པ་མ་འགགས་པར་གསལ་
 པ་དང་། ཤེས་པ་མི་རྟོག་པར་འཆར་བ་དང་། ཤེས་པ་འཛིན་པ་མེད་པར་རང་གྲོལ་
 པ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་ཚོས་ལ་འཛིན་པ་ཆུང་བ་དང་། ལུས་ལ་ཆགས་པ་དང་ཞེན་པ་

མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་རིག་པ་ལ་ངོ་བོ། རིས་ཚིག་དབྱེ་བ། མཚན་ཉིད།
 འབྲས་བུ་དང་ལྷ་ལས། རོ་བོ་ནི་དོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དུ་སྤྲང་བ་སྟེ། མེད་གོ་ཅུལ་རྩོགས་
 ལས། རང་སྤྲང་རིག་པ་འི་དངོས་པོ་དེ། །ཡེ་ཤེས་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དུ་གནས། ཞེས་སོ། །
 རིས་ཚིག་ནི། སྤར་མ་རིག་པ་སྤྲ་མའི་གདམས་ངག་གིས་རིག་པས་ན་རིག་པ་འོ། །
 དབྱེ་ན་གསུམ་ལས། གཞི་གནས་ཀྱི་རིག་པ་ནི་གཞི་དངོས་པོ་དོན་གྱི་གནས་
 ལུགས་དགོ་སྟེ་སྟོན་ཡོན་ལས་འདས་པ་འོ། ལམ་སྤྲང་གི་རིག་པ་གྲུབ་མཐའ་སོ་
 སོ་ལ་གྲགས་པ། སེམས་ཉིད་དང་། སྟེ་མེད་དང་། ལྷན་ཅིག་སྟེས་པ་འི་ཡེ་ཤེས་
 དང་། སྟོ་འདས་དང་། དོན་གྱི་ཀྱན་གཞི་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་པ་ལ་
 མོགས་པ་མིང་ཅིར་བཏགས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 རྒྱབ་པར་གནས་པས་སོ་སོ་རང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་སྟོང་སངས་རྩེན་པར་ས་ལེ་
 བ་འདིའོ། །ལྷག་མཐོང་གི་རིག་པ་ནི་དོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྟེ་མངོན་སུམ་དུ་སྤྲང་བས་
 ཡིད་དབྱེད་ཚིག་གི་ར་བ་ལས་གྲོལ་བ། དགོ་སྟེ་སྟོན་ཡོན་གྱི་གསལ་འགྲིལ་མེད་
 བ། བརྩོན་པས་དེ་ལ་ལྷ་བ་མ་ཡེངས་ན་འོད་ལུས་ཟང་ཐལ་དུ་འགྲུབ་པ་དེའོ། །
 མཚན་ཉིད་ནི། རང་གསལ་རྩེན་པ་ཟང་མ་འདི་ཀའོ། །འབྲས་བུ་ནི། དེ་ཀ་ཉམས་
 སུ་སྤངས་པས་ཀ་དག་ཟང་མ་ལ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའོ། །ཐུན་མོང་དུ་སྟེ་གསུམ་
 འབྲས་བུར་འདོད་ཀྱང་། འདིར་ལམ་དུ་བྱས་ནས། ཀ་དག་མཐའ་གྲོལ་ཆེན་པོ་སྟེ་
 དང་ཡེ་ཤེས་སུ་མ་གྲུབ་ལ། འཆར་གཞི་མ་འགགས་པ་མན་ཤེལ་ལྷ་བུ་འབྲས་བུར་
 འདོད་པས་བྱེད་པར་ཆེའོ། །

དེ་ལྷ་བུའི་རིག་པ་འབྱེད་ས་པའི་རྟགས་ནི། སྟེ་གཏུང་འབར་བ་ལས། རིག་པ་ལ་ནི་
 སུས་གོམས་པ། །དེ་ཡི་ལུས་ལ་རྟགས་འདིའོ། །གང་དུ་གཏད་པའི་དངོས་པོ་ལ། །

དེར་ནི་རང་གིས་འཛུང་པར་རུས། གང་དུ་འདུག་པའི་ས་ཉིད་དུ། །ལུས་གུང་དེ་
 ཡི་རྩེས་སུ་སྟེ། རི་ལྟར་རིག་པ་ཉིད་དང་མཚུངས། གཞན་གྱི་དང་པ་སྦྱར་རུས་
 དང་། བསམ་རྒྱུ་ཞེན་པ་རང་ལགགས་དང་། ཁང་གི་རྟགས་དང་རྣམ་པར་ལྟན། མངོན་
 རུས་ཉིད་དུ་རུས་རིག་པ། འདི་ནི་འབྱུང་པ་རང་གི་སར། སྐལ་དང་ལྷན་
 པ་འདིས་དེངས་ནས། སྒྲི་མེད་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། ཞེས་པ་དང་། ཐལ་
 འབྱུར་ལས། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པ་ལས། རྟགས་དང་ཆོད་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལུས་
 བྱི་ཡང་ཞིང་ཟངས་ལས་སྒྲུང་། ས་ལ་རེག་མེད་ཐོགས་མེད་དང་། འག་གི་རུས་
 རྩོགས་གཏམ་བྱངས་བྱང་། སེམས་ནི་འཕོ་པར་རུས་པའོ། མིག་དང་རྣ་བ་སྒྲ་དང་
 རྩེ། །ལུས་གྱི་དབང་པོ་ཀུན་ཟད་དེ། རང་བཞིན་མེད་པར་གྱུར་པ་ཆད། ཅེས་
 གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་རྟགས་གྱི་བྱུང་པར་གཞན་བརྟོད་པས་ལམ་གྱི་ཆོད་རྣམས་
 ལེགས་པར་གཟུང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲི་མེད་ཐོབ་པའི་རྟགས་སྒྱིར་བསྟན། ཡོན་
 ཏན་གྱི་རྟགས་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད། རྟགས་གསུམ་འདྲེས་པའི་བྱུང་པར་སོ་སོར་
 བརྟོད་པའོ། རང་པོ་ནི། ཀ་དག་གི་རྟོགས་པ་ལ་གདེང་དུ་རྩྱུད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་
 དེ་ཉིད་སྤྱིད་པར་སྒྲི་བ་བྱིས་མི་ལེན་པའི་རྟགས་སུ་ལུས་ལ་སྟོག་ཆགས་མེད་པ་དང་།
 སྒྲ་དང་སེན་མོ་མི་སྒྲི་བ་དང་གཉིས་ཏེ། དེ་ནས་ལྷུ་བ་གསུམ་ནས་གཞན་གྱིས་
 མཐོང་པར་འོད་ལྡེའི་དཀྱིལ་ན་རིགས་ལྡེའི་སྒྱར་ནམ་མཁའ་ལ་འབགས་ཏེ་ཡལ་བ་
 བྱི། སྒྲ་གདུང་འབར་བ་ལས། གང་གིས་སྒྲི་མེད་སུ་ཡིས་ནི། རྩྱུད་ནས་ཆོད་པའི་
 མི་དེ་ལ། རྟགས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་ཡང་འབྱུང་། འདི་རྟགས་སུ་ལ་ལྷན་པ་ནི། རང་དང་
 སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཡིན། ལུས་ལ་འབྲུ་སྤྱིན་གིག་ལ་སོགས། འདི་ཀུན་སྒྲི་བའི་
 རྒྱུ་ཆད་དང་། གང་ལ་སྒྲ་དང་སེན་མོ་དང་། འདི་ཀུན་མི་སྒྲི་རྒྱུ་ཟད་ན། འདི་

ནི་སྒྲེ་བ་མེད་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་རྟགས་དང་ལྡན་ནས་ནི། ཟླ་བ་དག་ནི་གསུམ་ན་
ཡང་། འདི་ནི་འབྲུང་བ་རང་དངས་སུ། ཟག་བཅས་ལུང་པོ་མི་སྣང་བར། རང་
ལུས་འོད་ཀྱི་གདངས་དཀྱིལ་དུ། རིགས་དང་བཅས་ཏེ་འདི་འབྲུང་རོ། ཞེས་སོ། །
འདི་ནི་ཟང་པའི་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་འབྱོར་པ་སྐལ་ཆེན་ནོ། གཉིས་པ་ནི། དེའི་ཡོན་ཏན་
ལ་བསྐྱགས་པ་སྟེ། སྣང་བ་ལུས་ངག་གི་ཡོན་ཏན་དང་། མེད་པ་རིག་པ་སྣང་བའི་
ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་པ་ནི། རང་སྣང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ན་ཞི་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་དང་ཆོས་སྒྲུའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྦྱོད་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། འདི་ལྟར་རྟགས་པའི་
སྒྲེས་བུ་ཡི། ཡོད་མེད་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་ཁུབ། གཅིག་པར་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་
ནི། རང་གིས་རང་སྟོན་སྟོན་པ་ཆེ། མ་བཞོད་ཡེ་གདངས་རང་ལ་གནས། །
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ལས། སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱང་གཉིས་སུ་སྣང་། །
འདི་ཀྱན་དེ་ཡི་འཁོར་དུ་སྣང་། གཞི་སྣང་རང་བཞིན་མེད་པ་ལས། ཟླ་བ་སམ་
བརྗོད་མེད་ཆོས་སུ་སྣང་། རྒྱལ་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཡང་། ཡེ་ནས་འདི་ཀྱན་
རང་གནས་པའོ། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་རྟགས་རྒྱང་པ་རེ་ཙམ་དང་། གཉིས་འབྲེས་དང་། གསུམ་ལྡན་རྣམས་
ལས། ལུས་རྟགས་རྫོགས་ན་བར་དོར་གྲོལ་ལ། ལུས་དང་ངག་གཉིས་ཅི་རིགས་སུ་
ཡོད་པ་ལུས་ལ་ངག་གི་རྟགས་ཅན་སྒྲུལ་པའི་ཞིང་དུ་གྲོལ་བ་དང་། སེམས་རྟགས་
རྫོགས་ན་བར་དོར་ལ་སྐད་ཅིག་གསུམ་གྱིས་གྲོལ་ཞིང་། གསུམ་ཀ་རྫོགས་ན་སྟིང་
རྗེས་གཞན་དོན་བྱེད་ལ། རང་དོན་ཐོབ་ངེས་སུ་ཤེས་པས། ཆོ་གངས་མེད་པར་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་དོན་བྱས་པའི་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་འོད་དུ་གྲོལ་བ་ཡིན་ལ། ལུས་
དང་སེམས་ཀྱི་རྟགས་གཉིས་ཡོད་ན་རང་དོན་ལྷུང་དུ་ཐོབ་ནས་གྲོལ་ལ། ངག་དང་

སེམས་ཀྱི་རྟགས་འཛོམ་པ་ནི། ལོ་བཅུ་ལྔ་ལྟས་ཐོབ་ཅིང་། ཡང་ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་གྱི་རྟགས་འཛོམ་པ་རྟེན་དེས་གཞན་དོན་མི་འབྱུང་བ་རྣམས་ལོ་གཉིས་ན་
གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གང་གིས་སྒྲེས་བུ་རྩོད་པ་ཅན། ལུས་ཀྱི་རྟགས་ནི་
རྫོགས་པ་ན། བར་མ་དོ་ཡི་ཆོས་ཉིད་ལ། བདེན་པ་མཐོང་སྟེ་སངས་རྒྱལ། ལུས་
ལ་ངག་གི་རྟགས་ཡོད་པ། འདི་ནི་སྒྲུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། དབུགས་ལྷང་སྒྲེ་བ་
གཅིག་གིས་ཐོགས། སེམས་ལ་རྟགས་དང་གང་ལྟན་པ། འདི་ནི་ཆེ་ཡི་འདུ་བྱེད་
ཀྱི། སྒྲེ་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་མེད་པར། སྐར་མ་དང་དག་ནི་ནམ་མཁའ་ལ། རྒྱག་
པའི་རྩྭ་ལ་རྒྱ་དུ་ཅིག་གསུམ། སྒྲུལ་པ་ཉིད་དང་བཅས་པར་ཡང་། རོ་བོ་ཉིད་ལ་
རང་ཐིམ་མོ། ལུས་དང་ངག་ཡིད་རྟགས་འཛོམ་ན། འདི་ནི་བྱང་ལུ་སེམས་ཆེན་
པོ། སེམས་ཅན་འཛོན་པའི་སྤྱིང་རྩེ་ཅན། འདིས་ནི་སེམས་ཅན་འཛོན་པའི་བྱིར། །
ལོ་ནི་བྱེ་བ་བརྒྱ་ལྷོད་དུ། མི་ཡི་ལུས་ནི་གཅིག་གིས་ཀྱང་། འདི་དོན་རྫོགས་པར་
བྱས་ནས་ནི། སྒྲེ་གཉིས་བར་དུ་མི་འཇུག་པར། མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་
ཡང་རྒྱ། ཡང་ནི་སྐལ་ལྟན་སུ་ཞིག་ལ། ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་རྟགས་ལྟན་ན། འདི་
ལྟར་ལྟན་ནས་ལོ་བཅུ་ན། འབྱུང་བ་རང་སར་དེངས་ནས་ནི། ལྷང་བ་ཉིད་ནི་མི་
ལྷང་བར། ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སར་སྒྲོལ་ལོ། གང་ལ་ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་རྟགས། །
འདི་ལྟར་སྒྲེས་བུ་སྐལ་ལྟན་ལ། སྐལ་འཛོམ་པའི་སྐལ་ལྟན་དེ། འདི་ནས་ལོ་ནི་
གཉིས་ན་ཡང་། འདི་ཡི་འབྱུང་བ་རང་དེངས་སུ། འབྱུང་བ་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །
ཅེས་སོ། དེ་འདྲི་བྱི་ནང་གི་རྟགས་བྱེད་པར་ཅན་མེད་པར་རྟགས་འགའ་ཅམ་ཡོད་
ཀྱང་མ་དེས་པའི་རྟགས་ཅན་ཡིན་པས་གྲོལ་བར་མི་འབྱུང་ལ། བྱི་ནང་གི་རྟགས་
དེས་པ་ཅན་ལ་དེ་ལྟར་གྲོལ་ཆད་དུ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་རྟགས་ཡོད་ཅམ་ལ་གྲོལ་

བསམ་མ་བྱལ། གྲོལ་བ་ལ་རྟགས་ཡོད་པས་བྱལ་བའི་ཕྱིར་དམིགས་བསམ་ལ་འདི་ཉིད་
 གཅིས་ཏེ། ལྷ་གདུང་འབར་བ་ལས། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱུན་ནི། །འགའ་
 ཙམ་འབྱུང་བའི་སྒྲེས་སུ་ནི། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་ཐུན་མོང་
 དངོས་གྲུབ་དང་། །རིམ་གྱིས་ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས། །འདི་དག་ཀྱུན་གྱི་ས་ལ་
 ཡང་། །འདི་ཉིད་དེ་ཡི་ས་ལ་ཞུགས། །རྣམ་དག་ཆེན་པོའི་འབྲས་སུ་མེད། །གང་
 གིས་ལུས་ངག་ལྡན་པ་ཡི། །རྟགས་ནི་རྫོགས་པའི་སྒྲེས་སུ་ནི། །མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་
 ས་ལ་ཡང་། །འདི་ཀྱུན་འགྲོའོ་མཁའ་འགོ་མ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་རྟགས་ཙམ་ཡོད་
 གྲང་ངེས་པ་མེད་པར་གསུངས་ན། ད་ལྟ་གྲོལ་བའི་རྟགས་ཕྱི་ནང་གང་ཡང་མེད་
 པར་ད་བསྒྲོམ་མེད་དུ་སོང་བས་ལས་ཀྱིས་མི་གཞོད་བསྒྲོམ་མི་དགོས། ཕྱིས་ཐོད་པ་
 མགོ་ལ་མི་འགའ་བྱ་བ་དང་། ངས་ཆོས་ཉིད་རྣལ་མའི་དོན་མཐོང་ལྟ་སྒྲོམ་མཐར་
 ཕྱིན་ཟེར་ཡང་། བརྒྱན་གཏོང་བས་གཞན་དང་རང་གཉིས་ཀ་བསྐྱུ་བའི་བདུད་
 ཞུགས་པར་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། འདི་ལྟར་རྟགས་དང་མི་ལྡན་པར། །
 རང་སྣང་གདེང་དུ་ཚུད་པར་ནི། །གང་གིས་ཁས་ནི་ལེན་པ་དེ། །ཡིད་དཔྱོད་རྣམས་
 ཀྱི་ལྟ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་ཡིད་དཔྱོད་སྒྲོམ་པར་ནི། །འདི་ཀྱུན་ཡིན་པས་གྲོལ་བར་
 ཡང་། །འདི་ཉིད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འཁོར་བ་ཉིད་ལ་ཡུན་རིང་དུ། །མི་འདི་ཡང་
 བྱིན་གནས་པའོ། །ཞེས་སོ། །
 དེའང་ཐོད་ཀྟལ་བསྒྲོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་རྟགས་འདི་དག་གྲོལ་ངེས་བསྐྱུ་བ་
 མེད་པར་འབྱུང་བས་བརྩོན་འགྲུས་བྱུང་བར་ཅན་དུ་གདམས་པ་ནི། དེ་ལས། དེ་
 ཕྱིར་དཔྱིངས་རིག་གོམས་པ་གཅིས། །དཔྱིངས་དང་རིག་པ་སུས་གོམས་པ། །གོང་
 དུ་བཤད་པའི་རྟགས་དེ་རྣམས། །མི་འབྱུང་ཉིད་ནི་མི་སྲིད་དོ། །ཞེས་ལེགས་པར་

གསུངས་པ་བཞིན་ནན་ཏན་བྱའོ། །སྤྱོད་ན་གསུམ་པ་བར་དོ་དང་ཕྱི་མ་ལ་གྲོལ་
 འབྱུང་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཛུག་བསྟུ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོལ་བས་
 བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་རྟགས་དང་། འགོ་བྱུག་འབྱུང་བས་སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་རྟགས་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟགས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་ཉིད་མདོན་སྟུམ་གྱི་དོན་བསྟོམས་གྱང་། བཙུན་
 འབྱུག་དམན་པས་ཆད་ཏུ་མི་མཐོན། དོས་བཅས་ཀྱི་བེམ་རིག་བྲལ་ཏུས་ཡང་མིད་
 རྣམ་པར་ལེན་པ་མེད་པར་ཟག་པ་རྣམས་ལས་གྲོལ་བའི་རྟགས་སྟུ་གཏུང་རིང་
 བསྐྱེལ་དང་སྒྲ་འོད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོས་མདོན་པར་སངས་རྒྱས་པའོ། །དེའང་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདིའི་ལུགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱ་ལུགས་གཉིས་ཏེ། མདོན་པར་
 རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་རྟགས་སྒྲུང་བས་དོས་བཅས་ཀྱི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ནི་བཙུན་
 འབྱུག་རབ་དོས་བཅས་དག་པས་མུང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་ལས་འདས་པ་
 རྟེན། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྒྲིང་གི་མེ་ལོང་གི་རྒྱད་ལས། བྱང་ཆུབ་ལས་འདས་པ་དེ་
 ཡང་གཉིས་ཏེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དང་། མདོན་པར་རྫོགས་
 པར་སངས་རྒྱས་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ནི་མུང་པོ་
 ལྷག་མ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་པའོ། །མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སྒྲེས་
 ལུང་ལ། འོད་དང་། སྒྲ་དང་། གཏུང་དང་། སྒྲ་དང་། ས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་
 འབྱུང་རོ་ཞེས་པ་དང་། སྒྲ་གཏུང་འབར་བ་ལས། སྒྲེས་སྒྲ་རྩལ་རབ་ཉིད་ནི། །
 འབྱུང་བའི་སྒྲུང་བ་འདི་ཉིད་ལ། འབྱུང་བ་རང་གི་སར་དེངས་ནས། རོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱི་འབྲས་སུ་ལ། ཟག་བཅས་མུང་པོ་མི་སྒྲུང་བར། འབྲས་སུ་རང་ས་ཉིད་ཏུ་

འགྱུར། །འདི་ལྟར་བྱི་ཡི་རྟགས་རྣམས་ཏེ། །གང་དག་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས། །དེ་
ལ་སྐྱུ་དང་གདུང་དང་ནི། །དེ་བཞིན་འོད་དང་སྐྱ་ཉིད་དང་། །ས་ནི་གཡོ་བར་འགྱུར་
བའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། སྐྱ་དང་། གདུང་དང་།
འོད་དང་། སྐྱ་དང་། ས་གཡོ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ངོ་བོ། དབྱེ་བ།
རྒྱ། གནས། འབྲས་བུ་དང་ལྟ་ལས། དང་པོ་ངོ་བོ་ནི། ལྟ་ལྟ་རྣམ་པར་སྣང་བ་སྟེ་སྐྱ་
རྒྱ་དང་། བྱེད་སྐྱ་དང་། ཡབ་ཡུམ་དང་། ཚེས་བུ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དང་།
དེའི་ཐོགས་དང་མཐུན་པ་མཆོད་རྟེན་དང་། འཁོར་ལོ་དང་། རྩི་རྩེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་
དང་། བདྲ་དང་། རྒྱ་གསལ་དང་། རལ་གྱི་ལ་སོགས་པའོ། །བསྐྱེད་རྫོགས་ནར་མ་
སོན་པ་ལས་ཡི་གེ་དང་། བྱག་མཚན་དང་། བྱེད་སྐྱ་དང་། རང་རྒྱ་དུ་སྣང་ལ།
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལས་ཡབ་ཡུམ་དང་། ཚེས་བུ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྣང་བའོ། །
དབྱེ་བ་ནི་བའི་སྐྱ་དང་། ཁྱོ་བོའི་སྐྱ་གཉིས་ཏེ། སྐྱ་གདུང་འབར་བ་ལས། རིགས་
ལྟན་མྱ་ངན་འདས་པ་ལ། །དེ་ཡི་ལྟ་མའི་ཟག་བཅས་ཀྱི། །ལུང་པོའི་རྩེན་ལུ་
བསྐྱེད་སྐྱུངས་པས། །དེ་ལ་སྐྱ་ནི་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ཞི་བའི་སྐྱ་དང་ཁྱོ་བོའི་སྐྱ། །
ཞེས་པ་དང་། རང་ཤར་ལས། སྐྱ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། །ཞི་བ་དང་ནི་ཁྱོ་བོར་
གསུངས། །ཁྱོ་བོ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའོ། །ཞི་བས་སྐྱལ་སྐྱུ་འབྱིན་མི་ལུས། །ཞེས་
པ་དང་། རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྟོང་གི་མེ་ལོང་ལས། སྐྱ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། །ཞི་བ་
དང་ཁྱོ་བོའི་སྐྱའོ་ཞེས་སོ། །

རྒྱ་ནི་གཉིས་ལས། རྩི་བོའི་རྒྱ་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཡེ་ནས་འོད་གསལ་ཀྱི་སྐྱ་དང་།
གདུང་ཡོད་པ་ལས། འདིར་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱིས་གསལ་བཅུ་བ་པས་མངོན་གྲུར་གྱི་
རྒྱ་དངས་མའི་འབྱུང་བ་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། བག་ལ་ཞར་ཡོད་པ་མ་སྟོན་པའི་

རང་བཞིན། མདོན་གྱུར་སྒྲིབ་པའི་སྐྱུ་གཏུང་དུ་སྒྲུང་བ་སྟེ། ལྷ་མ་ལས། སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་ཡེ་ཉིད་ནས། རང་གཞག་ཆེན་པོར་གཞི་ལ་གནས། སྒྲིབ་དང་མ་སྒྲིབ་
 ཟུང་པར་གྱིས། མདོན་དུ་བྱུང་དང་བག་ལ་ཞུའོ། ཞེས་སོ། གནས་ནི་མགོ་འཕ་
 སྒྲལ་ཆོག་ནས་འབྱུང་བ་ཤས་ཆེ་ལ། གཞན་ལས་ཀྱང་འབྱུང་མོད། འདིར་འོད་
 གསལ་གོམས་པས་བྱུང་བའི་སྐྱུ་ནི་དེ་གཉིས་ལས་འབྱུང་བར་བརྟན་བ་ནི། སྐྱུ་
 གཏུང་འབར་བ་ལས། དེ་བཞིན་སྐྱུ་ནི་མགོ་ལས་སོ། ཡང་ན་སྒྲལ་པའི་བརྟེགས་
 མཚམས་ནས། ཞེས་སོ། འབྲས་པུ་ནི་གྲོལ་བ་ཐོབ་པའི་རིམ་པས་ཏེ། དེའང་ཞི་
 ཁྲོ་གཉིས་ཀ་བྱུང་ན་རྣམ་ཤེས་ནས་མཁར་ཐིམ། རྣམ་མཁའ་ཀ་དག་གི་རང་
 གདངས་ཤར་བའི་དུས་སུ་གྲོལ་བས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་པས།
 ཆོ་འདིར་གྲོལ་བའི་ཁོངས་སུ་འདུས་ཏེ། རྟེན་འདི་ནས་འབྲལ་བའི་ཆ་བྱི་མ་དག་དེ་
 ཡིན་པའི་ཐྱིར་རོ། ཞི་བའི་སྐྱུ་བྱུང་ན་སྒྲུང་བ་འདི་འགགས་མ་ཐག་འོད་གསལ་གྱི་
 རང་སྒྲུང་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་ལྷན་གྲོལ་ལོ། བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་ནི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་གྱི་གནས་ཆ་ལ་ཟེར་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་རིང་བྱུང་གི་ཟུང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཁྲོ་བའི་སྐྱུ་བྱུང་ན་མིག་ནས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲ་ཐག་ཤར་ཏེ། སྐྱུ་འོད་ཟེར་
 གསུམ་རང་སྒྲུང་དུ་ཤར་བ་ལ་སྐྱད་ཅིག་ཆ་ལྷན་གྲོལ་ལོ། དེ་སྐྱད་དུ་འདུག་གཏུང་
 འབར་བ་ལས། གལ་ཏེ་གཉིས་ཀ་བྱུང་བ་ན། འདིས་ནི་བར་དོ་མེད་པར་ཡང་། །
 རོ་བོ་ཀ་དག་ཆེན་པོ་ཡི། གདེང་དང་ལྷན་པར་འདིས་འགྱུར་རོ། ཞི་བའི་སྐྱུ་ཡི་
 ཏགས་བྱུང་ན། ཞག་ནི་ལྷ་ཡིས་བདེན་མཐོང་སྟེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐིམ་སོ། །
 གལ་ཏེ་ཁྲོ་བའི་སྐྱུ་བྱུང་ན། འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ལ། སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ནི་ཆ་ལྷ་
 ལ། ཁྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་མཁའ་འགྲོ་མ། ཞེས་པ་དང་། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྟོང་

གི་མེ་ལོང་ལས། ཞི་བའི་རྒྱ་བྱང་ན་སྤང་བ་འདི་འགགས་མ་ཐག་ཏུ་བརྟན་པ་ཐོབ་
 རྟེན། རྒྱལ་པའི་རྒྱ་འབྱེན་མི་རྣམས་སོ། །ཁྲོ་བོའི་རྒྱ་བྱང་ན་དེ་ཉིད་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་རྟེན།
 ཞག་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ན་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་འབྱེན་རྣམས་ཞེས་སོ། །དེ་འང་ཞི་བའི་རྒྱ་བྱང་
 བ་དེ་འོད་གསལ་ལམ་གཏོད་དེ་ཀ་དག་གི་ས་ལ་ཟང་ཐལ་དུ་གྲོལ་བས། བར་དོ་
 བས་རང་སྤང་གི་རྒྱལ་པ་མི་འབྱུང་ལ། ཀ་དག་གི་ས་དེ་ཉིད་རྒྱལ་པའི་སྤང་བ་དང་
 བལ་བས་རང་སྤང་རྒྱལ་པ་འབྱུང་བའི་ས་མ་ཡིན་ཅོ། །འོན་ཀྱང་གཞན་སྤང་ལོངས་
 རྒྱལ་འཆར་བའི་གཞི་ཡིན་པས་གཞན་དོན་དུ་འཕྲིན་ལས་དེ་ལ་བརྟེན་བས་འབྱུང་
 ཡང་། ཀ་དག་དངོས་རྒྱལ་པའི་སྤང་ཆ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁྲོ་བོའི་རྒྱ་བྱང་
 བ་དེ་རྒྱ་འོད་ཟེར་གསུམ་རང་སྤང་དུ་ཤེས་པས་གྲོལ་དུས། ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་གཞི་སྤང་
 ཤར་བ་ལ་དར་ཅིག་སྟོད་པས། བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ཚོགས་ནས།
 རང་སྤང་གི་མ་དག་པ་འཁོར་བའི་སྒོ་འགྲོ་དུག་སྤང་བར། དག་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་
 རྒྱ་གང་ལ་གང་འདུལ་སྒྲོས་ཏེ་དོན་བྱེད་པ། རྒྱ་མས་རྒྱ་མའི་དོན་བྱེད་པ་ལྟར། རང་
 སྤང་ལ་རང་སྤང་གིས་དོན་བྱེད་པའོ། །རྒྱལ་པ་འབྱེན་ནས་དེའི་སྒོར་དུ་གྲོལ་ཟིན་
 པ་ཅིག་དགོས་ཏེ། རང་མ་གྲོལ་ན་རང་དོན་མ་ཚོགས་པས་གཞན་དོན་འབྱུང་བའི་
 གནས་སྐབས་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །རྒྱལ་པ་དེ་ཡང་སྐར་མདའ་རྒྱག་པ་ཅམ་དང་། དེ་
 བས་རིང་བ་དང་ཡུན་རིང་བྱང་མ་རེས་པར་བཤད་པའོ། །རྒྱལ་པ་འབྱེན་རྣམས་
 རྣམས་འདི་ལ་འབྱུལ་ནས། སངས་རྒྱས་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་རྣམས་མི་རྣམས་ལ་སྒོ་ཅེ་
 གཏོད་པ་མང་རྟེན། རོར་བ་རྣམས་ཆེའོ། །

སངས་རྒྱས་ནས་དོན་མི་བྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མི་འདོད་ཅིང་དོན་
 ལ་མི་སྲིད་པའོ། །རྒྱལ་པ་འབྱེན་རྣམས་མི་རྣམས་བར་དོའི་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྒོ་འཆར་ལོང་

མེད་པར་ཟང་ཐལ་དུ་ཀ་དག་ལ་གྲོལ་བ་རྣམས་ལ་སྐྱལ་བ་མེད་དེ། སྐྱལ་བའི་
གདུལ་ཞིང་མ་དག་པ་དུས་དེར་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་དོ། །ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲོ་སྣང་ནས་མ་
དག་པ་སྣང་ལ། དེར་སྐྱལ་བས་དོན་མ་བྱས་ན། ལའོར་བའི་སྣང་བ་མ་རྒྱབ་བས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛོད་པ་རང་སྣང་དུ་མ་རྫོགས་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་སྐྱལ་བ་
བཀྱེ་བར་སྣང་ལ། དེས་དོན་མཛོད་ནས་ལའོར་བ་སྣང་ས་ནས་སྐྱར་སྐྱལ་སྣང་དེ་
ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲོ་བརྒྱད་ནང་ཐིམ་དུ་ཀ་དག་གི་ས་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཀ་དག་གི་ས་
དེ་སྣང་མི་སྣང་ལས་འདས་པས་སྐྱ་གསུམ་ཀྱི་འཆར་གཞི་ཙམ་ལས་སྐྱ་གསུམ་སོ་སོ་
བ་དངོས་སུ་དབྱེར་མེད་ལ། དེ་ལས་གཞི་སྣང་དུ་ཕྱིར་ཤར་ནས་གཞན་དོན་འབྱུང་
བའི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། གནས་འདི་ནི་དཀའ་བའི་མཆོག་རྗེ་རྗེའི་ཆིངས་གསང་
བ་ཆེན་པོ་སྟེ། ད་ཕན་ཆད་མ་ནོར་བར་སྐྱ་ཤེས་པ་བྱུང་སྲིད་ན་ཁོ་པོའི་མཐུར་ཤེས་
པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གདུང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐུན་མོང་གི་དབྱེ་
བས་མདོར་བསྟན། བྱད་པར་གྱི་དབྱེ་བས་རྒྱས་པར་བཤད། གདུང་དང་རིང་
བསྐལ་གྱི་བྱད་པར་གྱིས་དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱིར་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལེ་
ནས་སངས་རྒྱས་པས་རིགས་ལྔའི་རང་བཞིན་དུ་སོ་སོ་དང་སོ་སོ་མ་ཡིན་པར་
གནས་ལ་དེ་དག་གི་སྦྱིའི་རིགས་དང་སྟོག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་གདུང་ལྷ་མ་སྟོན་པ་བག་
ལ་ཞར་ཡོད་ལ། རྣལ་འབྱོར་པས་འོད་གསལ་སྦྱིང་པོའི་ལམ་སྐྱུངས་པས་མདོན་
གྱུར་དུ་སྟོན་ཏེ། ཤ་རྩེ་རིའ་སོགས་པ་ལྷ་བྱུང་བས་རིགས་སོ་སོར་གྲོལ་བ་ནི། སྐྱ་
གདུང་འབར་བ་ལས། སྦྱེས་མཆོག་ལྷ་ངན་འདས་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་
གདུང་ཡང་འབྱུང་། །སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་བྱད་པར་ལས། །གདུང་གི་རིགས་ནི་
ལྷ་ལྷར་འབྱུང་། །ཤ་རྩེ་རིའི་བདེ་གསལ་གདུང་། །དེ་བཞིན་པ་རྩེ་རིའེས་ནི། །

[illegible]

གཉིས་པ་ཁྱད་པར་གྱི་དབྱེ་བ་ཡ་གཏུར་རིགས་ལྟེ་ཁ་དོག མེ་ཆུང་གི་མེད།
 གནས་གྱི་ཁྱད་པར། རྒྱ་གར་ཡས་ལུང་བ་དང་བཞི་པས། དང་པོ་ཁ་དོག་ནི་རིགས་
 ལྟེ་མ་འདྲིན་པས་ལྟེ། དེའང་ནི་བའི་གཏུར་གི་ཁ་དོག་དང་། ཁོ་པའི་གཏུར་གི་
 ཁ་དོག་ཆ་གཉིས་སྟེ་འབྱུར་བ་པས། རྒྱ་གཏུར་འབར་བར་ནི་བའི་ཁ་དོག་གསུངས་
 པ་ནི། ས་རྩེ་རྩི་དཀར་པོ། བ་རྩེ་རྩི་ཐོ་ནག་ ཆུ་རྩེ་རྩི་མེར་པོ། བསེ་རྩེ་རྩི་དམར་པོ།
 ཉ་རྩེ་རྩི་ལྗང་གྲུའོ། །རང་ཤར་དུ། ཁོ་པའི་གཏུར་གི་ཁ་དོག་གསུངས་པ་ནི། དེ་ཡང་
 རིགས་པས་ལྟོན་འདི་སྟེ། ས་རྩེ་རྩི་ནི་དཀར་པ་གདངས། ཆུ་རྩེ་རྩི་ཐོ་ནག་གོ།
 བ་རྩེ་རྩི་ནི་མེག་མེར་ལྟོན། ཉ་རྩེ་རྩི་ནི་སྟག་ནག་ལྟེ། བཟུ་རྩེ་རྩི་དམར་ལྗང་ནག།

དེ་བཞིན་ཁ་དོག་དབྱེ་བའོ། །ཞེས་སོ། །ཆེ་ཆུང་གི་ཚད་ནི་ག་རྩེ་རྩེ་མོན་སྐྱེ་གྱི་
 འབྲུ་ཙམ་སྟེ་སྐྱེ་དཀར་མོ་དང་མཉམ་ལ། གཞན་རྣམས་ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྲུ་ཙམ་
 དང་སྐྱེ་ཆུང་གི་འབྲུ་ཙམ་གྱི་བར་སྐྱེ་ལ་འདྲིལ་ཞིང་རྒྱུ་བའོ། །གནས་ནི་ག་རྩེ་
 རྩེ་མགོ་ལ་གནས། བ་རྩེ་རྩེ་ཕྱི་བ་མའི་གོ་བར་དང་། ཆུ་རྩེ་རྩེ་མཆོན་བའི་སྟེང་དང་།
 བསེ་རྩེ་རྩེ་མཁལ་མ་དང་། ཉ་རྩེ་རྩེ་གྲོ་བའི་སྟེང་ན་གནས་བའོ། །རྒྱ་ལ་གཉིས་ལས།
 ཞི་བའི་གཏུང་གི་རྒྱ་ནི་ག་རྩེ་རམ་རུས་བའི་དྲངས་མ་དང་། བ་རྩེ་རམ་དྲོད་གྱི་
 དྲངས་མ་དང་། ཆུ་རྩེ་རམ་ཁྲག་གི་དྲངས་མ་དང་། བསེ་རྩེ་རམ་འབྲུང་བའི་དྲངས་
 མ་དང་། ཉ་རྩེ་རམ་གཤམ་བའི་དྲངས་མ་ལས་ལ་འདྲུས་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཁྲོ་བའི་
 གཏུང་གི་རྒྱ་ནི་ག་རྩེ་རྩེ་མགོ་བའི་ཐོད་བའི་ལྷ་བ་དང་། ཆུ་རྩེ་རྩེ་ཁྲག་གི་དྲངས་མ་
 དང་། བ་རྩེ་རྩེ་ཆོག་གི་དྲངས་མ་དང་། ཉ་རྩེ་རྩེ་རྒྱ་གི་དྲངས་མ་དང་། བཅུ་རྩེ་
 འབྲུང་བའི་དྲངས་མ་ལས་འབྲུང་སྟེ། རང་གར་ལས། ག་རྩེ་རྩེ་མགོ་ལས་འབྲུང་། །
 ཆུ་རྩེ་རྩེ་མཁལ་ལས་འབྲུང་། །བ་རྩེ་རྩེ་མཆོག་ལས་འབྲུང་། །ཉ་རྩེ་རྩེ་རྒྱ་
 ལས་འབྲུང་། །བཅུ་རྩེ་མཁལ་ལས་འབྲུང་བ་བཞིའི། །དྲངས་མ་ལས་ནི་ཡང་དག་འབྲུང་། །
 ཞེས་སོ། །དེ་འདྲི་གཏུང་ལྷ་ཐམས་ཅད་དབྱིབས་རབ་ཏུ་རྒྱུ་ཞིང་སྐྱེ་ལ་འདྲིལ་བ།
 གཏིང་གསལ་གྱི་འོད་ལྷ་ཡོད་པ་ཉི་ཟེར་ལ་བསྟན་ཏུས་རབ་ཏུ་འཆོར་ཞིང་དྲངས་བ་
 སྟེ། རྒྱ་གཏུང་འབར་བ་ལས། གྱི་མ་ཉོན་ཅིག་མཁལ་འགོ་མ། ག་རྩེ་རྩེ་ཞེས་
 དཀར་ལ་གདངས། །སྐྱེ་ལ་འདྲིལ་ཏེ་ཁ་དོག་གསལ། །སྐྱེ་མ་ཡི་ནི་དོག་འབྲུ་
 ཙམ། །འདི་ནི་རུས་བའི་དྲངས་མ་ལས། །སྐྱེ་བས་འདྲིལ་བར་བྱུང་བ་ཡིན། །
 ཐབས་ལྷན་དེ་ཡི་མགོ་ལས་བྱུང་། །བ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་སྟོ་ལ་ནག་ །ཡུངས་ཀར་གྱི་ནི་
 འབྲུ་ཙམ་མམ། །ཡང་ན་སྐྱེ་ཆུང་འབྲུ་ཙམ་མོ། །འདི་ནི་དྲོད་གྱི་དྲངས་མ་འདྲིལ། །

དེ་ཡི་ཕྱི་བ་མའི་གོ་མཚམས་ནས། །འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ་མཁའ་འགོ་མ། །ཁུ་རྩི་རྩི་ཞི་ལ་
དོག་མེད། །ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་སྟེ་ཁྲག་ལས་སོ། །དེ་ནི་མཆིན་པའི་སྟེང་ནས་འབྲུང་། །
བ་རྩི་རྩི་ཞི་དམར་ལ་གདངས། །ཆེ་ཆུང་ཆད་ཀྱང་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ། །འདི་ནི་འབྲུང་
བ་འདུས་ལ་འདྲི་ལ། །སྒྲུལ་དང་ལྷན་པའི་མཁའ་མ་ལས། །འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ་
མཁའ་འགོ་མ། །ཉ་རྩི་རྩི་ཞི་ཡི་རྩུ་སྟེ། །ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་ལ་ཁ་དོག་གསལ། །ཤེས་
པ་རྣམས་ཀྱི་དྲུངས་མ་ལས། །འདི་ནི་སྒོ་བའི་སྟེང་ནས་འབྲུང་། །འདི་ཀྱན་སྦྱི་
དབྱིབས་རྒྱུ་ལ་འདྲི་ལ། །ཀྱན་གྱི་གཏིང་གསལ་ཁ་དོག་ལ། །ཞེས་སོ། །ཞི་བའི་
གདུང་གིས་རང་སྒྲུང་རིས་པའི་རིགས་ཀྱི་སར་གྲོལ་ལ། །སྒོ་བའི་གདུང་གིས། ཆོས་
སྒྲུ། ཡོངས་སྒྲུ། རྒྱལ་སྒྲུ། མངོན་བྱང་དོན་ཡོད་ཀྱི་སྒྲུ། མི་འབྱུར་དོ་རྗེའི་སྒྲུ་འཐོབ་
སྟེ། རང་ཤར་ལས། ཤ་རྩི་རྩི་གྱིས་སྦྱེ་མེད་འཐོབ། །ཁུ་རྩི་རྩི་གྱིས་དོན་ཡོད་དོ། །བ་
རྩི་རྩི་གྱིས་ཡོངས་སྒྲུ་འཐོབ། །ཉ་རྩི་རྩི་གྱིས་རྒྱལ་སྒྲུ་འཐོབ། །བཅུ་རྩི་གྱིས་དོ་རྗེ་ཉིད། །
ཅིས་སོ། །

གསུམ་པ་གདུང་དང་རིང་བསྐལ་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། གདུང་དང་འབྲ་
བའི་རིང་བསྐལ་ཞེས་བྱ་བ། དབྱིབས་རྒྱུ་ཞིང་ཁ་དོག་ལྷ་གང་རུང་དུ་འདུག་པ་སྟེ།
རིང་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་དྲུངས་མ་དགའ་དམར་དང་ཤ་རུས་དང་བྱོད་དཔགས་ཀྱི་དྲུངས་
མ་འདྲི་ལ་བ་ལས་བྱུང་ལ། གདུང་ནི་དྲུངས་མའི་ཤིན་ཏུ་དྲུངས་མ་ལས་བྱུང་བའོ། །
སྦྱིད་པའི་གནས་དང་འབྲུང་བའི་གནས་ལུས་ཀྱི་ཆོགས་དང་ཤ་ལྷགས་བར་ནས་
འབྲུང་ཞིང་བསྦྱིད་ལ། སྦྱིན་པའི་གནས་ནི་རུས་པ་དང་ཤ་དང་པགས་པ་ཐམས་ཅད་
ན་ཡོད་པས་ད་གཞོད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་འབྲུང་ངོ། །དེ་ཡང་ཤ་དང་པགས་པ་
དང་རུས་པ་ལས་འབྲུང་བ་དང་། ཁྲག་དང་རྩ་མེད་དང་དྲུངས་མ་ལས་འབྲུང་བ་དང་།

རྟོན་ལས་འབྱུང་བ་དང་། དབྱུགས་ལས་འབྱུང་བ་སྟེ། རིགས་བཞི་ལ་ཁ་དོག་ཀྱང་
 དཀར་པོ་དང་། དམར་མེད་དང་། དམར་པོ་དང་། ལྷང་མཐིང་སྟེ་ལྷར་འབྱུང་བའོ། །
 འདིའི་འབྲས་བུ་ནི་རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུར་དབྱུགས་འབྱིན་པའོ། །དེའང་སྟིང་ཏིག་
 བསྐྱེམ་པའི་སྒྲུལ་ལྷན་ལ་བྱུང་ན་དེ་ཡིན་ལ། གཞན་ཀྱན་མ་དེས་ཏེ། ལ་ལ་མཐོ་
 རིས་སྒྲུ་སྟེ། ལ་ལ་ངན་སོང་དུ་སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འགྲོ་བ་ལལ་བ་དང་། བྱ་དང་
 ཁྱི་ལ་སོགས་པ་དང་། སྟེག་ཅན་དང་། དག་བའི་བཤེས་གཉིན་ཡིད་དཔྱད་མཁན་
 རྣམས་ལ་ཡང་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །གཏུང་ནི་འབྱུང་བའི་གནོད་བས་མི་ཤིགས་
 བས་ལྷགས་ཀྱི་གཏུན་དུ་སོ་བས་བརྒྱུད་ས་ཀྱང་མི་འཛིག་ལ། རིང་བསྐལ་ནི་འཛིག་
 སྟེ། བསྐལ་མཁན་ལྷན་ཡང་འཛིག་པས་རིང་བསྐལ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། རིང་
 བསྐལ་རེ་བའི་རོ་བསྐལ་དུས་ཉ་ཅང་མ་ཆོག་པ་གལ་ཆེའོ། །དེ་དག་ཀྱང་སྒྲུ་གཏུང་
 འབར་བ་ལས། འདི་དང་ཡང་ནི་འདྲ་བ་ཡི། །རིང་བསྐལ་ཉིད་ནི་སྤྲོ་མོ་སྟེ། ཏིལ་
 གྱི་འབྱུང་དང་རྒྱལ་ཆ་ཅམ། །འདི་ནི་འབྱུང་བས་བཤིག་པར་བྱས། །འདིས་ནི་སྒྲུལ་
 བའི་ཞིང་ཁམས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། རིང་བསྐལ་ཉིད་ནི་ཆོགས་པར་རམ། །ཡང་ན་
 ག་དང་བགས་པའི་བར། །འདི་ཀྱན་ལས་ནི་བསྐྱེད་ཅིང་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་
 སྒྲེ་བོ་ལལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིང་བསྐལ་ནི། རབ་ཏུ་བྱུངས་མི་བྱུངས་དང་
 འོད་ལྷ་ཡོད་མེད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཤིང་དང་དེའི་ལོ་མས་ཤེས་སོ། །གསུམ་པ་འོད་
 ལ་རོ་བོ། རྒྱ། དབྱེ་བ། སྒོལ་ཆོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་བཞི་ལས། འོད་ཀྱི་རོ་བོ་ནི། ཁ་
 དོག་ལྷ་རང་གསལ་བའོ། །རྒྱ་ནི་འབྱུང་བ་བྱུངས་པ་དང་། རིག་པ་གོམས་པའི་རང་
 གདངས་གཉིས་འཛོམ་པ་ལས་འདས་དུས་འབྱུང་བའོ། །དབྱེ་ན་སྐབས་ཀྱིས་གེན་
 འགྲང་། ཕྱི་བས་ཤར། ལྷ་ཁྱུང་གསུམ་མོ། །ཡང་ན་སྐས་ཀྱི་ཚུལ་གནམ་འཐེན་དུ་

ཟུག་པ་དང་། བམ་མཁའི་དགྲིལ་དུ་མེདས་པར་འོད་ཁྱིམ་དུ་སྒྲུང་བཤོ། །འབྲས་ལུ་
 བི་མུ་ཁྱུད་དུ་བྱུང་ན་བར་དོ་དང་པོ་གྲོལ་བཤོ། །ཁྱེན་འགྲུང་གཞམ་འཐེན་ལྟར་བྱུང་
 བ་ཀ་དག་ལ་ཟང་ཐལ་བས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་མེད་པར་གྲོལ་ལོ། །ཕྱི་བས་ཤར་
 ལ་བར་དོ་ཐ་མའི་ཆོ་གྲོལ་ལོ། །འོད་རྣམས་ལྟར་སྒྲེས་ལུ་དེ་འདས་པའི་ལུས་སམ་
 ཁང་བའམ། བསྐྱེགས་ཁང་ཁོར་ལུག་ལ་ཟུག་ན། བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་བདུན་ན་
 ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟོར་ལ་གྲོལ་ལོ། །འོད་ཁྱིམ་ལྟར་བྱུང་ན། ཆོམ་ལུའི་སྒྲུང་བ་ལ་ཞག་
 ལུ་ན་གྲོལ་བཤོ། །རྩོ་རྩེ་སེམས་དབའ་སྟིང་གི་མེ་ཡོང་ལས། འོད་ལ་གཉིས་ཏེ།
 འོད་ཁྱིམ་གྱི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བ་དང་། འོད་ཁྱེན་ལ་འགྲུང་སྟེ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་
 བཤོ། །འོད་ཁྱིམ་ལྟར་བྱུང་བ་དེ་ནི་ཞག་ལུ་ནས་བརྟན་པ་ཐོབ་སྟེ། མངོན་པར་
 རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་བཤོ། །འོད་རྣམས་ལྟར་བྱུང་བ་དེ་ནི་ཞག་བདུན་ན་མངོན་
 པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་བཤོ། །ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་གདུང་འབར་བ་ལས། འོད་
 ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །མུ་ཁྱུད་ལ་ཁོར་ལུག་བཅས་པར་ནི། །གང་གི་ཤུལ་ལ་
 བྱུང་བ་ན། །འདི་ནི་བར་དོ་དང་པོ་ལ། །ངེས་པ་ཡི་ནི་འབྲས་ལུ་འཐོབ། །གལ་ཏེ་
 ཁྱེན་ལ་འགྲུང་བ་ནི། །འདི་ནི་བར་དོ་མི་སྒྲུང་བར། །རྣམ་ཅིག་ལས་ནི་སངས་རྒྱས་
 སོ། །འོད་ནི་ཕྱི་བས་ལས་སྒྲུང་འབྱུར་ན། །འདི་ནི་བར་དོ་ཐ་མ་ལ། །མངོན་པར་
 བྱང་ཆུབ་ཉིད་རྟོན་དོ། །ཞེས་སོ། །

དེའང་ལྟན་གྲུབ་སྒྲུང་ན་སྒྲུལ་པ་འགྲུང་ལ། དེའི་རང་ནས་འཛིག་རྟེན་ཕྱོགས་བརྩུར་
 ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་སྒྲུལ་པ་ཁྱིར་འཕྲོ་བས། རང་སྒྲུང་གཟུགས་བརྟན་གྱི་
 འགོ་དུག་དང་། གཞན་སྒྲུང་རང་མཚན་གྱི་འགོ་དུག་གཉིས་ཀྱི་གདུལ་ཞིང་དུ།
 སྒྲུལ་པ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་མཛད་པར་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་འོད་ཀྱི་དགྲིལ་

འཁོར་དུ། གང་ཞིག་བྱང་ཆུབ་རྟེན་པའི་མི། །འདི་ནི་སྐལ་ལྷན་སེམས་ཆེན་གྱིས། །
 རྒྱལ་པ་ཡིས་ནི་ཕྱོགས་བཅུ་དུ། །སེམས་ཅན་དོན་གྲང་རང་བཞིན་དུ། །འདི་ཡིས་
 བྱེད་དོ་མཁའ་འགོ་མ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་སྐྱེ་ལ། རོ་བོ་དཔེ་བ། རྒྱ། འབྲས་
 ལུའི་ཆད་དང་བཞི་ལས། རྒྱའི་རོ་བོ་ན་པའི་དབང་པོ་ལ་གྲག་པའོ། །དཔེ་ན་སྟན་
 མི་སྟན་བར་མ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱལ་ས་འདིར་དལ་ལ་རྒྱན་རིང་པ་ཞི་བའི་
 ར་སྐྱ་དང་། དལ་ལ་ལུན་ལུང་བ་ཁོ་བོའི་འབྲུག་སྐྱ་གཉིས་ཏེ་ལུང་པ་དང་ལུག་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །རྒྱ་ནི་རྒྱའི་རྒྱ་ནམ་མཁའི་གསེར་ལ་གཉིས་འཐབས་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་
 ལ། །འདིར་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱས་བྱུང་བའོ། །འབྲས་བུ་ནི། ལོངས་སྐྱ་དང་། དེ་
 ལས་རྒྱལ་སྐྱེ་འཕྲོ་བ་ཐོབ་པའོ། །དེའང་དལ་ལ་རྒྱན་རིང་པའི་ལུང་བས་ཞི་བའི་རྒྱ་
 ལ་བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་བརྟན་ན་བརྟན་པ་ཐོབ་ལ། །ལུང་ལུག་བརྟེན་མ་དལ་ལ་
 ལུན་ལུང་བས་ཁོ་བོའི་རྒྱ་ལ་གྲོལ་བའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱང་རིགས་ལྷན་ཡོད་ལ།
 རིགས་ལྷན་གང་དུ་གྲོལ་བའི་མཚན་མ་བརྟག་པ་ནི། །ནལ་འབྱོར་པ་འདས་པའི་
 གནས་སམ། རོ་བརྒྱལ་སྐྱུངས་གྱིས་དེའི་གར་དུ་གྲག་ན་དོ་རྗེ་རིགས། ལྷོར་རིན་
 ཆེན་རིགས། ལུབ་ཏུ་བརྒྱ་རིགས། བྱང་དུ་ལས་གྱི་རིགས། ལྷེང་དུ་བྱུང་ན་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་རིགས་གྱི་སངས་རྒྱས་འབྲུག་པ་སྟེ། རྒྱ་གཞུང་འབར་བ་ལས། གང་
 དུ་འདས་པའི་གནས་ཁང་གི། །གར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ཉེ་བའི་སར། །སྐྱ་ནི་རབ་ཏུ་
 གྲག་པ་ན། །འདི་ནི་དོ་རྗེའི་རིགས་སྐྱེ་འབྱུང་། །དེ་བཞིན་ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་སྐྱེ་ཡང་། །
 རྒྱས་ནི་རིན་ཆེན་རིགས་སྐྱེ་སྤྱང་། །ལུབ་ཏུ་བརྒྱ་དེ་བཞིན་ནོ། །བྱང་དུ་ལས་གྱི་
 རིགས་སྐྱེ་འབྱུང་། །དེ་བཞིན་ལྷེང་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །སྐྱ་ཡི་རང་བཞིན་འདི་ལྟ་
 ལ། །ལུང་ཞིང་ལུག་པ་བརྟེན་མ་དང་། །རྒྱན་རིང་འཇམ་དལ་རིང་བའི་སྐྱ། །ཞི་

དང་ཁོ་བོའི་བྱང་གིས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐྱོད་པ་ལྟར་བྱུང་ན། །འདི་ནི་ལོངས་སྤྱོད་
 རྫོགས་པ་ཡི། །སྐྱུ་ཡི་འབྲས་སུ་ཐོབ་པ་ལོ། །དེ་ཀྱང་ལོངས་སྤྱིའི་ཚད་དང་མཉམ། །
 འདི་ལྟར་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་ནས་ཀྱང་། །སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ཡང་འབྱིན་པར་བྱས། །
 ལུས་དང་མཐུན་འཇུག་ཐབས་ཀྱིས་ནི། །འདི་ཡི་ས་ལ་མཐར་ཐིན་པ་ལོ། །ཞེས་པ་
 དང་། རྩོམ་མེས་ས་དཔའ་སྤྱིའི་མི་མེ་ལོང་ལས། །སྐྱུ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ལུས་ཀྱིས་
 བྱང་ན་ཞག་བདུན་ན་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ལོ། །ཐུག་གིས་བྱང་ན་
 ཞག་བདུ་བཞི་ན་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ལོ་ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་ས་གཡོ་
 པ་ལ་ངོ་བོ། རྒྱ། དབྱེ་བ། འབྲས་སུ་བཞི་ལས། རོ་བོ་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་འོག་གཞི་སྤྱོད་འགྲོ་
 བརྟེན་ཞིང་འདེགས་པ་ལོ། །

རྒྱ་ནི་སྤྱིས་སུ་དེའི་ལུས་པས་རྒྱུང་བསྐྱུལ་ཏེ་གཡོ་བ་ལོ། །དབྱེ་ན་གཡོ་བ་རབ་ཏུ་གཡོ་
 བ། ཆེར་གཡོ་བ། ཀྱང་ཏུ་རབ་ཏུ་གཡོ་བ་དང་བཞིའོ། །འབྲས་སུ་ནི། སྤྱིས་སུ་ཐུན་
 མོང་བ་བྱང་རྒྱུ་བ་མེས་ས་དཔའི་རིགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། འདིའི་སྒོ་མ་
 མཐོང་ཡང་སྤྱོད་འགྲོ་སྤྱོད་འཕྲོ་ལ་གྱི་བའམ། དམིགས་པ་ལུ་ལྱི་སྒོ་ཅན་འགའ་
 ཞིག་གམ། བཏགས་གྲོལ་བཏགས་པའི་གང་ཟག་ཐལ་བ་དག་ལམ་ལ་མོས་པ་
 དང་བརྩོན་པ་བྱེད་པ་ལས་ཆེ་འཕྲོས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟགས་ཏེ། དེའང་དབྱུགས་དང་
 བལ་མ་ཐག་ས་གཡོས་དབྱུས་སུ་བྱང་ན་ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་ས་དཀར་པོ་རྣམ་
 པར་མཐོང་བ་ཐོབ་ནས་ཕྱི་མ་བདུན་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་སོ། །དེའང་རིགས་དང་།
 བརྒྱད་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་། སྤྱབ་པ་དང་། བྱས་པ་རྟོགས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་
 དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་སྟེ་དམན་པའི་ས་བརྒྱད་དོ། །ཤི་ནས་ཞག་གསུམ་ན་
 ཤར་བྱོགས་ནས་གཡོས་ན་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཐོབ་པོ། །འདི་ལ་རྒྱན་ཞུགས།

སྒྲིམ་འོང་། སྒྲིམ་མི་འོང་། དག་བཙུག་པའི་ས་དང་བཞིའོ། །ཤི་ནས་ཞག་དྲུག་ན་
 ལྟོར་གཡོས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའོ། །འདི་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་། དྲི་མ་
 མེད་པ་དང་། འོད་བྱེད་པ་དང་། འོད་འཕྲོ་བ་དང་། སྤྱང་དགའ་བ་དང་། མཛོན་དུ་
 བྱུར་དང་། རིང་དུ་སོང་དང་། མི་གཡོ་བ་དང་། ལེགས་པའི་སྒྲོ་གོས་དང་། ཆོས་ཀྱི་
 སྒྲིན་ཏེ་རྒྱའི་ས་བཅུ། གུན་ཏུ་འོད་འབྲས་སུའི་ས་དང་བཅུ་གཅིག་གོ། ཤི་ནས་ཞག་
 དགུ་ན་སྟེང་ནས་སྒྲུ་རྩེད་ཟངས་ཉམ་དུ་གཡོས་ན་རིག་པ་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་པོ། །
 འདི་ལ་ནམ་པར་སྒྲིན་པའི་ས་དང་། ཆོ་ལ་དབང་བའི་ས་དང་། བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ས་
 དང་། ལུན་གྱིས་བྱུབ་པའི་ས་དང་བཞིའོ། །དེའང་གང་ཟག་དེ་དག་གིས་ལྷུང་དུ་
 འབྲས་སུ་མི་ཐོབ་པས། རང་རང་གི་ས་དེ་དག་གི་དང་པོ་ཐོབ་ནས་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པར་སྦྱོང་བའི་བར་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གསུངས་ཏེ། སྐྱུ་གཤུང་
 འབར་བ་ལས། ས་ནི་གཡོས་པའི་སྒྲེས་སུ་དེའི། །དབྱུགས་དང་བྲལ་བའི་ཆོ་གཡོས་ན། །
 འདིས་ནི་ཉན་ཐོས་ས་ཐོབ་པོ། །དེ་བཞིན་ཞག་ནི་གསུམ་ན་ཡང་། །དེ་ཉིད་ས་ནི་
 གཡོས་བྱུང་ན། །འདིས་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས། །ཞག་ནི་དྲུག་ན་བྱུང་བ་ན། །
 འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །ས་ལ་འཇུག་གོ་མཁའ་འགོ་མ། །གལ་ཏེ་ཞག་
 ནི་དགུ་ན་ཡང་། །ས་ནི་གཡོས་པར་བྱུར་ན་ནི། །འདིས་ནི་རིག་པ་འཛིན་པ་ཡི། །
 ས་ལ་ཅི་དགར་སྒྲོད་པར་རུས། །ས་ནི་གཡོས་པའི་སྐལ་ལྷན་ལ། །སངས་རྒྱས་
 འབྲས་སུ་མི་སྦྱང་སྟེ། །དེ་བཞིན་ས་དང་ལམ་ནམས་ལ། །ཡུན་དུ་སྦྱོང་ཁིང་གནས་
 པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཐེག་པའི་སྒྲོ་དང་འཇུག་ལམ་སོ་སོ་ཡིན་པར་མགོ་བར།
 དེང་སང་ཐོས་པ་རྒྱུད་བ་དག་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཁོ་ནའི་ས་ལམ་གྱིས་ ༦ ཐམས་ཅད་ལ་
 འཇལ་བ་ནི། །ཁྱུང་ཐོགས་པའི་བར་ཞག་གིས་ལྷ་ས་ལྷ་སུ་བགོད་པའི་བར་ཞག་

དེས་དེར་འགྲོ་ཆད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་ཅིས་འདེབས་པ་དང་འདྲ་ཡང་། ཐམས་ཅད་མཚོན་
 མི་རུས་ཏེ། རྟ་པ་དང་། རྟ་མགྲོགས་པ་དང་། བྱ་ལ་སོགས་པ་ཁྱར་པོ་བས་ལྷན་
 རིང་པོ་ཞག་ས་བྱེད་པ་ཆོད་ལ། ལུལ་ན་རིང་དུ་སོགས་པ་ཡོད་པས་མ་ངེས་པ་ལྟར།
 ལམ་སོ་སོའི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱེད་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་མཁས་པ་ཤེས་
 རབ་ཅན་གྱིས་ཁོང་དུ་རྟུན་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དོན་གཉིས་པ་འགྲོ་དུག་ལསུལ་
 བས་སྒྲུབ་པ་ལེན་པའི་རྟགས་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། རྟགས་
 དངོས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། འགྲོ་བའི་
 ལམ་གཉིས། འབྲས་སྤྱུག་གཉིས་ཏེ་བཞི་ལས། ལམ་ནི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བར་མ་དོད་དང་།
 སྤྱིད་པའི་བར་མ་དོད་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ཡོད་མི་སྤྱིད། འབྲས་སྤྱུག་ལ་སངས་
 རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་རང་དུ་ཕྱོག་པ་གཉིས་ལས་འགྲོ་ས་མེད་དོ། །སངས་རྒྱས་སྤྱུ་
 འགྲོ་བ་ལ་ལམ་ལྟ་སྟེ། ཚོགས་ལམ། སྦྱོར་ལམ། མཐོང་ལམ། བསྐྱོམ་ལམ།
 མཐར་ཐྱིན་པའི་ལམ་དང་ལྟའོ། །སེམས་ཅན་དུ་ལསུལ་པའི་ལམ་ཡང་རྒྱད་ལྟ་སྟེ།
 རྒྱུ་ལམ་གྱི་ལམ། བག་ཆགས་ཀྱི་ལམ། ལས་ཀྱི་མཐའི་ལམ། ལསུལ་ལའོར་མ་
 ངེས་པའི་ལམ། རྒྱ་དང་འབྲས་སྤྱུ་སོ་སོར་མ་ངེས་པའི་ལམ་མོ། །འབྲས་སྤྱུ་ལས་
 རྒྱད་པར་དུ་སངས་རྒྱས་ནི་ཡེ་ཇི་བཞིན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་སྤྱུ་དང་། རྟགས་
 པ་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་སྤྱུ་འོ། །

སེམས་ཅན་གྱི་འབྲས་སྤྱུ་ནི་དཔུལ་བ། ཡི་དུགས། བྱོལ་སོང་། མི། ལྟ། ལྟ་མིན་
 དུག་ལས་འགྲོ་ས་མེད་དོ། །གཉིས་པ་རྟགས་དངོས་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་དཔུལ་
 བར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ནི། ཤི་བའི་དུས་དེར་ནམ་མཁའ་སྤྱིན་ནག་པོས་འཕྲིགས་ཏེ།
 ལྷན་བསྐྱོས་པ་བཞིན་སོང་ལ། ཆར་དང་། ལྷ་རྒྱུངས་དང་། རྒྱུ་ཆེན་པོ་དང་། སེར་

བ་དང་། ལུ་ཡུག་འཕྲུལ་ས་ན་ཆ་བའི་དཔལ་བ་བརྒྱད་དང་། གྲང་བ་བརྒྱད་དང་།
 ཉི་ཆེ་བ་དང་། ཉི་ལའོར་བ་དང་། སེམས་ཅན་དཔལ་བ་མནར་མེད་དང་། རྡོ་རྗེ་
 དཔལ་བ་དང་བདུན་དུ་སྒྲེའོ། །དེ་ལ་ཕྱི་མ་འདི་གཉིས་ཆ་དཔལ་བརྒྱད་ཀྱི་ཁོངས་
 ལུ་གཏོགས་ཀྱང་ཆོ་རིང་བ་དང་། ལྷག་བསྐལ་ཆེ་བས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ཏེ་ལོགས་
 ལུ་བགྲངས་སོ། །དེ་འང་མཚམས་མེད་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱིས་ཆ་དཔལ་ཐ་མ་
 དེར་སྒྲིམ་པ་ཀུན་གྱི་ཆེ་བར་བསྐྱལ་གཅིག་ཡིན་ཡང་། ཆོས་སྤངས་པའི་ལས་ཅན་
 དེ་དེ་བས་ཀྱང་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་གིས་རིང་དུ་གནས་པས་སེམས་ཅན་དཔལ་བ་མནར་
 མེད་ཅེས་བཤད་དེ། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་པ་
 ལས། ཆོས་སྤངས་པ་དེའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་སེམས་ཅན་དཔལ་བ་ཆེན་པོ་
 མནར་མེད་པ་ཅན་དུ་སྒྲིམ་ཏེ་ལྷག་བསྐལ་མི་བཟད་པ་མྱོང་བ་ལས། དེར་ཡང་མེད་
 ལྷད་པའི་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ན། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ན་སེམས་ཅན་
 དཔལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་གནས་ག་ལ་བ་དེར་སྒྲིམ་ཏེ། དེར་ཡང་མེད་བསྐྱལ་བ་
 ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ན་ཞེས་ཕྱོགས་བཅུ་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པའི་བར་དུ་གསུངས་སོ། །
 དེ་བས་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་སྒྲོར་ཞུགས་ནས་རྡོ་རྗེ་སྤྲུལ་ལ་དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་ཉམས་པ་
 དེ་ཆེ་རིང་ཞིང་ལྷག་བསྐལ་ཆེ་བ་སྟེ། དམ་ཆོག་མཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་སྟོང་པོའི་རྒྱུད་
 ལས། གང་གིས་རྡོ་རྗེ་སྤྲུལ་ལ། །ངན་སེམས་ལྡན་པས་སུན་ལྱང་སྟེ། །དམ་ལས་
 ཉམས་པ་ཆེན་པོ་དག །རི་སྒྲིང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས། །སྤྲུལ་ལ་ཉག་མ་རེ་རེ་ཡིས། །
 རྒྱ་དེ་གཏོར་བས་ཟད་ལྱུར་པ། །བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དེ་སྟེད་དུ། །གནས་པར་འགྱུར་
 བ་གང་ཡིན་པ། །རྡོ་རྗེའི་དཔལ་བར་གྲགས་པ་ཡིན། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ཡི་
 དུགས་སུ་སྒྲེ་བའི་རྟགས་ནི། ཤི་བའི་དུས་ན་ནམ་མཁའ་མི་གསལ་བ་ལ་འོད་སེར་

པོ་ཡལ་བ་རྒྱལ་གཉིས་རྣང་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཉི་ཟླ་གི་བ་དང་། སྤྱིན་མེར་པོས་ཉི་ཟླ་མི་
སྣང་བ་དང་། ཆར་བབ་པའི་རྗེས་གྲང་བ་དང་། དེའི་སྔོན་ལ་ཆར་བབ་པ་སྟེ། འདི་
དག་ནི་ཡི་དྲགས་ཕྱིའི་སྤྱིབ་པ་ཅན་དང་། བང་གི་སྤྱིབ་པ་ཅན་དང་། སྤྱོ་བྱང་པའི་
སྤྱིབ་པ་ཅན་དང་། བྱེ་བྲག་པའི་སྤྱིབ་པ་ཅན་དང་། བྱིན་ཅི་ལོག་རྒྱ་སོང་པའི་སྤྱིབ་པ་
ཅན་དང་། ལས་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་པའི་སྤྱིབ་པ་ཅན་དང་། ལོངས་སྤྱོད་སྣང་
བ་དབང་རྒྱ་མ་གྱུར་པའི་སྤྱིབ་པ་ཅན་དང་དེ་རྣམས་སྟ་སྟེ་བཤོ། །གསུམ་པ་དྲུག་
འགྲའི་རྟགས་ནི། ཆོ་འཕོས་པའི་རྒྱས་སྟ་ནམ་སྟགས་གིང་བག་དྲོ་ལ་སྟུམ་མེད་
ཅིང་སྤྱིན་ནག་པོས་འབྲིགས་པ་དང་། བ་བྱན་ལང་ལོང་གིས་སྟགས་པའམ། རྒྱ་
བའི་རྣམ་པས་ལུང་བ་སྟོ་སངས་ཉེ་སོང་བ་དང་། སྟགས་གིང་ཉམས་མི་དགའ་བའི་
ནམ་མཁའ་བྱུང་ན་ཕྱོལ་སོང་རྒྱང་མངས་དང་། རྒྱང་མེད་དང་། རྒྱང་བཞི་བ་དང་།
འདབ་ཆགས་དང་། སྤེར་ཆགས་ལ་སོགས་པར་སྟེ་བཤོ། །བཞི་བ་ལྟ་མ་ཡིན་རྒྱ་སྟེ་
བའི་རྟགས་ནི། གི་བའི་རྒྱས་སྟ་རྒྱུད་དྲག་པོ་ཕྱོགས་ཀྱུན་ནས་ལྷང་བ་དང་། སྤྱིན་
ཁམས་ནག་སྟོག་ཆགས་འཛིགས་པའི་གཟུགས་འདྲ་བ་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱིན་རྣམས་
རབ་རྒྱུ་ཕྱི་ཕྱོག་དྲག་པོ་སྟོག་གི་སྤང་བ་འབྱུག་པས་ར་རོ་སྟོགས་པ་དང་།
ཉི་ཟླའི་འོད་སྤྱིན་གྱིས་མི་སྣང་བར་བསྤྱིབས་པ་སྟེ། ལྟ་མ་ཡིན་ཟུར་སྟངས་ལྟ་བུ་དང་།
གདོང་དྲུག་པ་དང་། ལག་རིངས་དང་། ལྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་དང་། བམ་མཁའ་ལྷིང་
རལ་བ་ཅན་ལྟེ་སྟེ་བ་ལེན་པའོ། །

ལྟ་བུ་ལྟར་སྟེ་བའི་རྟགས་ནི། དཔྱགས་དང་བྲལ་བའི་རྒྱས་སྟ། བམ་མཁའ་དྲངས་
ལ་ཉི་ཟླ་གསལ་ཞིང་རྒྱུད་མེར་བྱ་མེད་པ་ལ་ཕྱོགས་རྣམས་མདངས་བཟང་ཅེས་ཞུ་
རབ་རྒྱུ་དགའ་བར་མཐོང་བ། འདི་ནི་འདོད་པའི་ལྟ་རིགས་དྲུག་དང་། གཙང་མ་

རིས་ཀྱི་ལྟ་ལྟ་དང་། འོད་གསལ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲེ་གནས་བཙུང་དང་། སྒྲེ་མཆོད་
 ལུ་བཞིར་སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་རྟགས་སོ། །དུག་པ་མིར་སྒྲེ་བའི་རྟགས་ནི། ཆོ་འདས་
 བའི་རྩས་སུ་ནམ་མཁའ་རབ་རྩ་གསལ་ཞིང་དྲངས་པ་ལ་སེར་བུ་མེད་པ་དང་།
 འཇམ་སྒྲིན་སྒྲུབ་མོ་དར་དཀར་གྱི་སྒྲུལ་མ་བཞིན་བརྒྱུད་པ་དང་། ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་
 འཇའ་འོད་ཀྱིས་འཁོར་ན། རིམ་པ་ལྟར། མི་ལུས་ཅམ་པོ་དང་། གཙང་མ་དང་།
 རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲེ་གནས་སུ་སྒྲེ་བའི་རྟགས་སོ། །འདི་དག་ནི་སྒྲིའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་
 སྟེ། དམིགས་ཀྱིས་བསལ་ན། རན་པ་རྒྱུད་དང་། སེར་བ་ལ་སོགས་པ་མི་མ་ཡིན་
 ཁྲིས་པས་བཏང་བའམ། སྒྲེ་པོ་གཞན་སྟེག་པ་ཅན་གྱི་བའི་རྟགས་ཡིན་པ་ཡང་སྟོན་
 ལ། བཟང་པོ་འཇའ་འོད་དང་ནམ་དྲངས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲེས་བུ་དམ་པ་གཞན་
 དག་ས་འཕར་བ་དང་། ཉིང་ལེ་འཛིན་ཐོབ་པ་དང་། ཆོ་འཕོས་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ཡིན་ཡང་སྟོན་པས། འདིར་ཁོ་རང་གི་སྒྲོ་ལ་རྟགས་དེ་འབྱུང་བའི་རྩས་པ་ཅན།
 གསོན་རྩས་སེམས་དང་ཀུན་རྒྱུན་པ་བཟང་བ་ཅིག་ལ་གྱི་རྩས་རྟགས་བཟང་པོ་དེ་
 རིགས་ལ། གསོན་རྩས་རན་པོ་ལ་རྟགས་བཟང་ཡང་གཞན་གྱི་རྟགས་འཁྱགས་པ་
 ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ན་འཇའ་དོན་གཉེར་བ་དང་ཐུད་པ་ཞེས་བྱའི། ཁོའི་རྟགས་
 ལས་རན་པ་དེ་འབྱུང་བར་རིགས་ཏེ་སྒྲི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་གཅིག་ཡིན་པའི་སྒྲིར་རོ། །
 འདིར་དམིགས་བསལ་མ་གཤིས་ན་སྒྲེས་བུ་དམ་པ་ལ་རྟགས་རན་པ་དང་འདམ་པ་
 སྟོན་པས་སྒྲུབ་པ་འདེབས་སུ་འོང་ལ། སྟེག་ཅན་ལ་རྟགས་བཟང་པོ་འཇའ་དོན་
 གཉེར་བ་དང་ཐུག་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྒྲེས་ནས། ཁོའི་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་པ་འབྱུང་སྟོན་
 པས། དེ་དག་སྟེག་པའི་སྒྲིར་བཤད་དོ། །རི་སྐད་རྒྱ་གཞུང་འབར་བ་རྟགས་ཀྱི་
 རྒྱུད་ལས། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཆོ་ཡི་འདུ་བྱེད་བྱེད་པའི་ཆོ། །

ནམ་མཁའ་ཡི་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས། །འདི་ཀུན་སྐྱེ་བའི་གནས་ལ་སྤྱོད། །གང་ཞིག་
 སྤེལ་དེ་ཆོད། །ནམ་མཁའ་སྐྱེག་ནག་ལུན་པ་ནག་ །དེ་བཞིན་ཆར་དང་ཁྲ་རྒྱངས་
 དང་། །རྒྱང་དང་སེར་བ་སྤྲུག་དང་། །འདི་ཀུན་སྐྱེ་ལ་བྱུང་བ་དེ། །དབྱེ་བ་ཡི་
 བོ་སྐྱེག་ནས་སྤྱེ། །འདི་ལ་བར་མ་དོ་མེད་པར། །འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ་མཁའ་འགོ་མ། །
 །ནམ་མཁའ་ན་ལུན་ལྟ་སྤྲུག་ལ། །འོད་ནི་སེར་ལ་ཉི་ཟླ་སྤེ། །རྒྱང་དང་སེར་སྤྲུག་མེད་པ་
 ལ། །སེར་སྐྱེག་ཉི་མ་མི་སྤྲུང་དང་། །ཆར་བའམ་སྤྲུག་ལམ་ཡང་ན་ཅི། །དེ་ཡི་སྤྱོད་
 ལ་འབབ་པར་འགྱུར། །འདི་ལྟར་སྐྱེ་ལ་བྱུང་བ་དེ། །ཡི་དུགས་ཀྱི་བོ་སྐྱེག་ནས་སྤྱེ། །
 །སྐྱེ་བ་ཡིན་ལོ་མཁའ་འགོ་མ། །ནམ་མཁའ་སྐྱེགས་སྤེར་རྒྱང་ཡང་མེད། །སྤྱིན་ནི་
 །གནག་ལ་གོ་མཚམས་མེད། །ཡང་ན་ན་ལུན་སྤྲུང་བ་དང་། །རྟུགས་སྤེར་ཉམས་མི་
 །དགའ་བ་ལ། །ཆོ་ཡི་འདུ་བྱེད་སྤྲུག་བྱས་པ། །འདི་ནི་ཕྱོད་སྤོང་གནས་སྤྱོད། །སྤོན་
 །ཏུང་ག་ཅིང་རྒྱང་གིས་འབྲུགས། །སྤྱིན་ནི་ཁམ་ནག་འཛིགས་པའི་གཞུགས། །རབ་
 །ཏུ་འབྲུག་ཅིང་འགོ་འོང་བཅས། །འབྲུག་དང་གྲོག་གི་ཕྱེ་འཕྱིན་དང་། །ཉི་མ་ཟླ་བ་
 །སྤྲུང་མི་རུས། །འདི་ལྟར་སྐྱེ་ལ་བྱུང་བ་དེ། །འདི་ནི་ལྟ་མིན་སྐྱེག་ནས་སོ། །ནམ་
 །མཁའ་གསལ་ཞིང་དུངས་པ་ལ། །ཉི་དང་ཟླ་བའི་སྤྲུང་བ་གསལ། །རྒྱང་དང་སེར་
 །སྤྲུང་མི་རུས། །འདི་ནི་ལྟ་ཡི་སྐྱེག་ནས་སོ། །ཡང་ནི་ནམ་མཁའ་གསལ་གདངས་
 །ལ། །མི་འབྱེད་སྤྱིན་ནི་དར་དཀར་བཞིན། །སྤོན་ཏུ་སྤྲུག་ཅིང་། །སྤྲུག་མར་ཅ་སྤྲུང་། །
 །ཡང་ན་ཉི་ཟླ་འོད་ཁྱིམ་ཅན། །འདི་ལྟར་སྐྱེ་ལ་བྱུང་བ་དེ། །མི་ཡི་སྐྱེག་ནས་འདིས་
 །ཐོབ་པོ། །

དེ་ལྟར་རྟགས་དང་སྤྲུག་ལྟར་པ། །ངེས་པར་རིགས་དུག་སར་ངེས་ཡིན། །འདི་ལྟར་
 །མ་ཡིན་འདུ་བྱེད་རྣམས། །རྟགས་མེད་ངེས་པ་མེད་པ་ཡིན། །འདི་ལྟར་རྟགས་ནི་དེ་

དག་ཀྱང། །ཞག་གི་གཉིས་ནས་གསུམ་དུ་འོང་། །འདི་ཀྱན་སྐྱེ་གནས་དེར་སྐྱེའི་
 རྟགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའང་རྟགས་མེད་པར་གྱི་བརྒྱམས་གང་དུ་སྐྱེ་རང་གི་
 ལས་ཀྱིས་ཤེས་མོད། །འོན་ཀྱང་འཆི་དུས་དཔུལ་བའི་མེའི་སྣང་བ་དང་། བཀྱིས་
 སྐྱོམ་འཛིགས་བའི་སྣང་བ་དང་། ཤེས་བ་རྟུགས་བའམ་དུད་འགྲོའི་ནང་ན་འདུག་
 བ་སྐྱམ་བའམ། མིའི་ཡུལ་སྟོན་མ་མཐོང་བའམ། རི་རབ་ཀྱི་ནང་དང་རྒྱ་མཚོའི་ནང་
 གི་ཉམས་སམ། ལྷའི་ཁང་བུའམ་སྐྱེད་མོས་ཆལ་གྱི་ནང་མཐོང་བའི་སྣང་བའམ།
 དཀར་སང་བ་ལྷ་བུའི་སྣང་བ་མཐོང་བ་རྒྱམས་འགྲོ་དུག་སོ་སོར་ངེས་བའི་ནང་གི་
 རྟགས་སུ་མདོ་ལས་བཤད་ལ། ཡང་རྒྱད་ཟླ་ལས། རྟོད་རྒྱང་མཐིལ་དང་། རྒྱ་སོ་
 དང་། ལྷ་བ་དང་། མགིན་བ་དང་། སྤྱིན་དབྱག་དང་། སྤྱི་བོ་ནས་ཡལ་བ་ལ་འགྲོ་
 བ་དུག་གི་སྐྱེ་གནས་ལེན་པའི་རྟགས་སུ་གསུངས་སོ། །རྟགས་བྱུང་བ་དག་
 ཀྱང་རང་གི་སེམས་དང་མཐུན་པར་སྣང་བ་ཡིན་ན་སྐྱེ་གནས་དུག་སོ་སོའི་རྟགས་སུ་
 རེས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཐེག་པའི་མཆོག་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། དུས་
 གསུམ་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གངས་ངེས་པ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་སྟེ་རིམ་ཁང་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་
 པའོ། །།དེ་ལྟར་གདམས་པ་སྤྱིའི་གནས་དང་བརྩོན་པ་དང་དབང་པོ་རབ་
 རྣམས་ཆེ་འདིར་གྲོལ་བའི་ཐབས་རྟགས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་བཅས་པ་བསྟན་ནས། ད་
 བེ་འབྲིང་རྣམས་བར་དོར་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་
 རྒྱ་ཆེར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བར་དོ་སྤྱིའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། སོ་
 སོའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བར་དོའི་དོ་བོ། རེས་ཆོག་དབྱེ་
 པ། སྣང་ལུགས། ས་མཚམས་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་དོ་བོ་ནི། བྱི་ཡུལ་གྱི་ཆོས་ནང་
 གི་སྤོ་ལ་སྣང་བའི་གནས་སྐབས་སོ། །དེའང་ནང་དབྱིངས་ཀ་དག་ལས་གཞན་དུ་

སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བར་དོའི་གནས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཏེ། གཞི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 བའི་རང་གདངས་གཟུགས་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱིས་མཛད་པ་འཆར་བའི་རང་དོའི་སྒྲིབ་ཆ་ནི་
 དག་པ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ཡིན་ལ། འབྲུལ་སྒྲིབ་འགོ་དྲུག་གི་ཚོས་སོ་ཙག་མ་དག་
 པ་འབྲུལ་བའི་བར་དོ་ཡིན་ནོ། །དག་མ་དག་གི་ཚོས་དེ་གཉིས་གང་གི་བར་ན་ཡོད་
 བ། ཀ་དག་གི་དབྱིངས་ནས་ཕྱིར་བསྐྱོད་པས་སྒྲིབ་ཀ་དག་ཏུ་རུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 གཤིས་ཀ་དག་གི་བར་ན་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ཡང་དེ་ནས་བྱུང་། ད་ལྟ་ཡང་དེའི་
 འཆར་ཚུལ་གྱི་ཕྱི་ནང་གི་རང་ན་གནས། ཐ་མ་ཡང་དེའི་རང་དུ་སྒྲུལ་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་དོ། །ཀ་དག་གི་དབྱིངས་ལ་བར་དོ་མེད་དེ། དེ་ཉིད་ཚོས་གཞན་སྒྲིབ་ལ་མི་
 ལྟོས་ཤིང་གང་གི་འང་བར་ན་འཇུག་པ་མི་སྲིད་དེ། འཕོ་འགྱུར་དང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གི་
 མཐའ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཐལ་འགྱུར་ལས། ཐོག་མ་ཉིད་ཀྱི་ཀ་དག་ལ། །
 འབྲུལ་གཞི་ཙམ་དུ་བརྗོད་དུ་མེད། །དེ་བཞིན་མ་འབྲུལ་པ་ཡང་ཅི། །ཞེས་སོ། །
 གནད་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཡོད་ན་ཆིངས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པོ་ཆེའོ། །གཉིས་པ་དེས་ཆིག་ནི།
 བར་ཞེས་པ་གོང་འོག་སྒྲིབ་གང་རུང་གི་དབྱས་ཀྱི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བརྗོད་དེ་
 དཔེར་ན་མི་ལམ་བར་དོ་གཉིད་དུ་འགོ་ཁ་དང་སང་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཡོད་པ་
 བཞིན་ནོ། །མ་ཞེས་པ་དབྱས་མཚོན་པའོ། །དོ་ཞེས་པ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་
 ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་སྒྲུལ་ཐག་ལྟ་སྒྲིབ་དབྱས་སྒྲིབ་གནས་ཏེ་དོ་ཡའི་དབྱས་ཀྱི་སྒྲུལ་ཐག་
 བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དབྱེ་ན་སྒྲིབ་མོང་དང་། སྒྲིབ་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས། ཐེག་པ་སྒྲིབ་
 མོང་བ་ཁ་ཅིག་ནས། སྒྲིབ་ཀྱི་བར་དོ་དང་། མི་ལམ་བར་དོ་དང་། ཚོས་ཉིད་བར་དོ་
 དང་། སྲིད་པ་བར་དོ་ལ་སོགས་པ་འདོད་ཀྱང་། སྒྲིབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐེག་པ་

གསང་བ་རྒྱལ་པོ་འདིར། རང་བཞིན་གྱི་བར་དོ། འཆི་ཁའི་བར་དོ། ཆོས་ཉིད་གྱི་
 བར་དོ། སྤྱིད་པའི་བར་དོ་དང་བཞིན་བཞེད་དེ། ཐལ་འབྱུང་ལས། བར་དོའི་ཆོས་
 ཉིད་འདི་ལྟ་བུ། །རབ་རྒྱ་གསང་བའི་ཆོས་ཉིད་བཤད། །དབྱེ་ན་ནམ་པ་བཞི་དག་
 ལས། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་སྤང་ལུགས་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྦྱིར་བསྟན་པ་ནི།
 །ཁམས་གསུམ་སྦྱི་ཚན་ལ་སྤང་བ་ནི། གཟུང་འཛིན་ཆགས་སྤང་ཉོན་མོངས་ནམས་
 མཛོན་གྱི་རྒྱ་འདོད་པ་དང་། བྱ་བ་གཟུགས་གཟུགས་མེད་དོ། །འགོ་དྲུག་སོ་སོ་
 ལ་སྤང་བ་ནི། རྒྱ་རྒྱ་གཅིག་པུ་ལ་ལྟས་བདུད་རྩི་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བདེན་གཉིས་
 ལས། དངོས་གཅིག་ཡིད་ནི་ཐ་དད་ཕྱིར། །དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་རྒྱ་མཐོང་། །ཞེས་སོ། །
 གང་ཟག་སྟོ་ཚན་ལ་ལྟ་སྦྱོན་གཅིག་ལ་དག་གཉེན་རྒྱ་མར་སྤང་བ་དང་། བདེ་སྦྱུག་
 དང་འབྲལ་མ་འབྲལ་དང་། ཆགས་སྤང་དང་། བཟང་ངན་དང་། ཆོས་དང་ལྡན་མི་
 ལྡན་ལ་སོགས་པ་སྤང་ཚུལ་རྒྱ་མ་ལས། ཕྱི་མའི་ལས་བཟང་ངན་གྱིས་རྒྱ་འབྲས་ཐ་
 དད་ལ་སྦྱོད་པ་ནམས་སོ། །མདོར་ན་སྦྱུ་ལ་ཅི་སྤང་ཡང་མདང་གི་མི་ལམ་བཟང་
 ངན་སྤྱོད་ཆོགས་ལྟར་སྤང་བ་སྟེ། སྤང་ཡང་མ་གྲུབ་པས་མེད་པ་གསལ་སྤང་ལ་སྦྱོད་
 པའོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་རྒྱ་བཤད་པ་ནི་བཞི་ལས། རང་བཞིན་གནས་པའི་བར་
 དོའི་སྤང་བ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལུང་པོ་ལྡེའི་བཅིངས་པས་སྦྱུ་ལྡེའི་སྤང་བ་
 རང་འགགས་པ་དང་། །ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆོད་ཀྱིས་བཅིངས་པས་འོད་དང་། །ཁདོག་
 གི་སྤང་བ་རང་འགགས་པ་དང་། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་བཅིངས་པས་ཡེ་ཤེས་
 དང་ཆོས་ཉིད་གྱི་སྤང་བ་རང་འགགས་ཏེ། ཕྱི་སྤང་བའི་ཡུལ་ལ་ནང་འཛིན་པའི་
 སེམས་ཞེན་པས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞིའི་རྒྱ་ཁྲུང་ཤལ་དཀའ་བའི་སྟོང་ན་ཉོན་མཛོན་
 འཁོར་མར་སྦྱོད་པས་ལས་དང་བག་ཆགས་རྒྱ་མ་ལ་སྦྱོད་པའོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་

ནི་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྒྲུང་མི་ལམ་སྒྲུ་མ་འདྲ་བའི་རང་བཞིན་མ་ཤེས་པས། མི་རྟག་
 བ་ལ་རྟག་པར་འཛིན། མི་བདེན་པ་ལ་བདེན་པར་འཛིན། ལྷག་བསྐལ་རྒྱ་འབྲས་
 ལ་བདེ་བར་འཛིན། རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་བ་ལ་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་འཛིན་
 པའོ། །དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་བཅོམ་ལུན་འདས་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོམ་བཞི་བྱིས་པ་སོ་
 སོའི་སྒྱུ་པོ་དྲང་བའི་བྱིར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འཆི་ཀ་མའི་བར་དོའི་སྒྲུང་བ་ནི།
 ལུས་ཀྱི་འབྲུང་བ་འབྲུགས་པས་བྱི་ལུས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐལ་ཉམས་སུ་བྱུང་། སེམས་
 བྱུང་ཆེར་གྱི་ལམ་སྒྲོར་བས་ནང་སེམས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐལ་ཉམས་སུ་བྱུང་། བག་
 ཆགས་འཛིན་པའི་མཆོད་འོ་བས་ཆེ་འདིའི་སྒྲུང་བ་ལ་ཆགས་ཀྱང་འབྲུལ་བའི་སྐྱུག་
 བསྐལ་ཉམས་སུ་བྱུང་། རང་གཞོང་ཆོས་མིན་གྱི་ལས་དྲན་པས་བྱི་མ་ངན་སོང་གི་
 གཡང་སར་ལྷུང་གིས་དོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐལ་ཉམས་སུ་བྱུང་། ཞེན་འཛིན་གཅེས་
 སྒྲིམ་གྱིས་གསོས་པའི་ལུས་དྲན་པས་རྟེན་སྒྲུང་པོའི་མཁར་པོ་འབྲུལ་གྱིས་དོགས་
 པའི་སྐྱུག་བསྐལ་ཉམས་སུ་བྱུང་སྟེ། དོན་གྱིས་བཅའ་རིག་བྲལ་ནས་གི་ཡིས་དོགས་
 པའི་སྐྱུག་བསྐལ་ལ་གནས་པའོ། །

ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྒྲུང་བ་ནི། སྒྲུང་པོ་བདག་འཛིན་གྱི་རྟེན་པོར་བས། སྒྲུང་པོ་
 ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མཐོན་དུ་སྒྲུང་། ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཆད་པས་རང་
 བཞིན་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཡོངས་སྟོང་། དབང་པོ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་
 སྒྲོངས་པས་རང་སྒྲུང་འོད་གསལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་སྟོང་པའོ། །སྤྱིད་པ་བར་དོའི་སྒྲུང་
 བ་ནི། བྱི་ལུས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཅན་དབང་པོ་ཀྱན་ཆར་ཐོགས་མེད་དུ་གྱུ།
 བ་སེམས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་སྐྱུམ་བྱེད་དུ་མ་ལ་རྟོག་ཅིང་ཡིད་འཇུག་ལུས་སེམས་གཉིས་
 འདུས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་རྟེན་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་འགྲོ་ཞིང་

བག་གྲང་བའོ། །རྟེན་གཉིས་ནི། ཕྱིན་རྒྱལ་ས་ལས་གྲུབ་པ་རྟོ་རྟེའི་གདན་དང་།
 མའི་མངལ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་པལ་དག་རྟོ་རྟེའི་གདན་རྒྱ་གར་གྱི་དེ་ལ་
 རོས་འཛིན་ཡང་། །འདྲིར་ཀ་དག་མི་འགྱུར་བའི་ནང་དབྱིངས་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་སངས་རྒྱ་བའི་གནས་མཆོག་དག་པ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་སྒོར་ཞུགས་པ་དེ་
 ལ་འདོད་ལ། མའི་མངལ་ནི་མ་དག་པ་འཁོར་བའི་སྒོ་འགོ་དུག་གི་སྒྲུ་གནས་གང་
 རུང་ལ་འདོད་པ་ཡིན་པས། སྒྲུ་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲུ་
 མདོའི་གནས་རྒྱམས་དྲང་དོན་དང་རེས་དོན་གཉིས། དགོངས་པ་དང་ལྷུ་མ་དགོངས་
 གཉིས་ཏེ་ཚུལ་བཞིས་བཅིངས་ལ། རྒྱུད་སྡེའི་གནས་རྒྱམས་དེའི་སྡེར་དུ་སྒྲུ་རི་
 བཞིན་པ་དང་། རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཏེ་མཐའ་དུག་གིས་བཅིངས་པར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གྲང་ཐལ་གྱུར་ལས། བར་མ་དོ་ཡི་སྒྲུང་བ་ནི། །རང་
 བཞིན་གནས་པ་ལུང་པོ་དང་། །ཁམས་དང་ཉོན་མོངས་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་། །འཆི་ཀའི་
 བན་བུན་ལང་ལིང་དང་། །ཤེས་པ་གཅིག་ཏུ་མི་གནས་པའོ། །ཆོས་ཉིད་བར་དོ་སྒྲུ་
 དང་ཡང་། །ཡེ་ཤེས་འོད་དང་ཁ་དོག་གོ། །ཐིག་ལེ་མཆེད་དང་འབྱུང་སྒྲུང་དག །
 ཅིར་སྒྲུང་ཆོས་ཉིད་གཞལ་ཡས་སོ། །སྤྱིད་པའི་སྒྲུང་བ་བྱད་ཕྱོད་དང་། །ཡད་ཡུད་
 མི་ལམ་སྒྲུང་བ་ལྟར། །བདེན་སྒྲུང་བརྒྱན་པ་ཡིད་གྱི་ཡུལ། །དཀར་སྒྲིག་ལ་སོགས་
 རིགས་དུག་འོད། །སོ་སོའི་དམིགས་པའི་ཡུལ་སྒྲུང་བའོ། །ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་ས་
 མཚམས་ནི་བཞི་ལས། རང་བཞིན་གནས་པའི་བར་དོའི་ས་མཚམས་མའི་མངལ་
 བན་ཐོན་ནས་ཐ་མ་འཆི་རྒྱུན་གྱི་ནད་གྱིས་བཏབ་པ་ཚུན་ཆད་དོ། །དེ་ནས་ནང་
 དཔུགས་ཁྲོགས་གྱིས་མ་ཆད་པའི་བར་ལ་འཆི་ཀ་མའི་བར་དོའོ། །ནང་དཔུགས་
 ཆད་ནས་འོད་གསལ་ཤར་ཏེ་ལྷན་གྲུབ་གྱི་སྒྲུང་བའི་བར་ནི་ཆོས་ཉིད་བར་དོའོ། །

དེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་རྒྱུ་ལྟེ་ཡང་ཡུད་མི་ལམ་ལྟར་ཤར་ནས་མའི་མངལ་དུ་ཚུད་པ་ཚུན་
 ཚེད་སྲིད་པ་བར་དོའི་ས་མཚམས་སོ། །དེའང་འཆི་ཀའི་ཆེ་དུས་ཐ་མའི་དོ་སྤྲོད་
 མཚོན་པ་རྣམས་ལ་འགོན་པོ་ལ་ཀལ་བ་ལ་ཚང་སྒྲུགས་སུ་གདབ་པའི་གདམས་
 དག་ཅེས་བྱའོ། །དེའང་འཆི་ཀའི་མི་དེ་འགོན་པོ་ལམ་ཁྲགས་ཡིན་ལ། འཆི་བའི་
 སྒྲུག་བསྐལ་ལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ལམ་སྤང་སྤྱོད་ཆོགས་པ་རང་སྒྲུང་དུ་མ་གཤམ་
 བ་དགའ་ལྡང་བའི་ཚང་ཡོད་ལ། ཤེས་ན་གོགས་སུ་འཆར་བའི་ཚང་ཡོད་པས།
 འཆི་ཀའི་སྒྲུགས་དེར་འདེབས་པ་ལ། ཚང་སྒྲུགས་སུ་འདེབས་པའི་གདམས་དག་
 ཅེས་དཔེ་དོན་དེ་འཐད་དོ། །དེ་དག་ནི་བར་དོ་སྤྲིའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་སྟེ། དབྱེས་
 ཟུང་པར་སྒྲུབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

དོན་གཉིས་པ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་
 བར་དོ་ལ་གཤམ་བྱའི་གས་ཐག་བཅད་པ་ཐི་བྱ་ཚང་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་དག་
 འཆི་ཀ་མའི་བར་དོ་ལ་མི་གསལ་བ་གསལ་གདབ་པ་སྟེ། མོ་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུའི་
 གདམས་དག་ ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ལ་རང་སྒྲུང་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་སྤར་འདྲིས་ཀྱི་མི་
 དང་ཐུད་པའམ་མ་བང་དུ་བྱ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་དག་ སྲིད་པའི་བར་དོ་ལ་
 ལས་ཀྱི་འཕྲོ་མཐུད་པ་ཡུར་བརྒྱུད་ཆད་ལ་ལ་འཇུགས་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་དག་གོ། །
 དང་པོ་ནི། ཐི་བྱ་ཚང་བྱེད་པའི་སྟོན་དུ་གཞོད་འཆེའི་དགས་ཚུགས་སམ་མི་ཚུགས་
 བརྟགས་ནས་འཆོ་བ་མེད་པར་ཚང་བཅས་ཟིན་དུས་བྱིས་ཚང་དེར་ནམ་འཇུག་ཀྱང་
 སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་མི་དགོས་པར་ཐེ་ཆོམ་དང་། ཐོགས་ཆགས་མེད་པས་འཇུག་པ་
 ལྟར་རྣལ་འབྱོར་བ་དེ་ཡང་དང་པོར་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་འདོད་པ་ལ་ཐབས་གང་
 ཟབ་གནད་གང་ཆེ་བ་བརྟགས་ནས་རང་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོས་དེ་ཡང་མཐའ་མ་ཆོད་

བ་དང་ཐེ་ཆོམ་འཇུག་པ་དང་ཐོག་རྒྱ་མ་ཐེ་བས་པ་གསུམ་སྟོང་བ་ལ། དང་པོར་ཐོས་
 པས་སྟོ་སྟོང་། བར་རྒྱ་བསམ་པས་ཐག་བཅད། ཐ་མར་སྒོམ་པས་ལ་བསྐྱེད་ཏེ་སྟོ་
 བདེ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཚད་འཆའ་བ་དང་འབྲེལ། ཚད་རྒྱ་འཇུག་པ་ལྟར་དོན་རྒྱལ་རྒྱ་
 འཐེབས་པ་དང་འཆི་རྒྱས་ཉམ་ང་དང་བག་ཚེད་པས་འཇུག་པའོ། །འདི་དག་གི་
 དོན་རྒྱས་པར་སྒར་བསྟན་ལ། འདིར་ལག་ལེན་བསྟན་ཏེ་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། བྱི་
 སྒྲུང་བ་ལ་བལྟས་པས་སྒྲུང་ཡུལ་སྒྲུ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་ལྟར་མཐོང་སྟེ། གཞི་མེད་
 སྟོང་པའི་རང་གཞུགས་ཅམ་རྒྱ་མཐོང་རྒྱས། ཆོས་ཅན་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ་སྒྲ་དོ་ཅོག་ལྟ་
 སྒྲ་སྟོང་པའི་མེ་ལོང་རྒྱ་ལོ་ནས་ཤར་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པ་འགག་མེད་རྒྱ་ཤར་
 བའི་རང་རྩལ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེའང་ཆོས་ཅན་སྒྱི་ཟེའོག་བེར་བྱིས་ལྟར་དཀར་
 དམར་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ་སྒྲ་བ་རྒྱན་གཅིག་ལ་བལྟས་པས། ཅིར་སྒྲུང་ཅི་ཤར་ཅི་ཐོས་
 ཐམས་ཅད་རང་སངས་སྟོང་པའི་རོལ་པར་མཐོང་རྒྱས་སྒྲུང་ཐོག་བཅས་བཅོས་སྟོ་
 ལག་མེད་པར་བཞག་པས། སྒྲུང་བ་སྒྲུང་ས་ནས་གོལ་ཏེ་འབྲུལ་པ་གཞི་མེད་
 རྒྱ་གོལ་བ་སྒྲུ་མའི་ཕྱི་མོ་ཅམ་རྒྱ་ཤར་བས་བྱི་ཡུལ་རྒྱ་འཛིན་པའི་འཁོར་བ་ལས་
 གོལ་བའོ། །ཆོས་ཅན་རྒྱམ་བྱ་བ་དེ་ཁང་བཟངས་སྟེས་པ་བུད་མེད་ལ་སོགས་པ་
 ཐོག་མར་སྒྲུང་ཡུལ་རྒྱ་གང་བྱུང་ལ་རྒྱམ་བྱར་བཅད་དེ་གང་སྒྲུང་ས་དེར་ཆེར་ཆེར་
 བཞག་པས། ཤེས་པ་ཆེན་པོ་ལ་དཔྱོད་བྱེད་མ་ཞུགས་ཏེ། སྒྲུང་བ་སྟོས་མ་བསྐྱེད།
 སྟོ་སྒྲུང་པས་མ་སྟོགས་པར་རང་གནས་སྒྱ་ཤིགས་སེ། རྒྱམ་ཤེས་ཆོགས་རྒྱག་མ་
 བཀག་པར་རང་སོར་བཞག་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལྷུག་པར་འཆར་བའོ། །དེ་
 ལྟར་བྱི་ཆོས་ཅན་ལ་བལྟས་པས་ཡུལ་མེད་སྟོང་པའི་རང་གཞུགས་སྒྱ་ཤེས་རྒྱས་
 གཞུང་བ་ཡུལ་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟར་དག་པས། གཞུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་

རྟོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཕྱི་ལ་ལྟ་མཁན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་བལྟས་པས། འགྲུ་བ་
སྒྲིང་ཡལ་རིས་མེད་དུ་སངས་ནས། ཉར་སངས་བར་མེད་རང་གསལ་དུ་རྟོགས་དུས།
ནང་ཆོས་ཉིད་སྒྲུ་འགག་གནས་མེད་ཆེན་པོར་རྟོགས་པས། འཛིན་པ་རྟེན་མེད་ནམ་
མཁའ་འདྲ་བའི་རང་ལ་རང་སངས་སུ་བྱལ་ལོ། རྟེན་མེད་དུ་ཡོ་རེ། ཟང་ཐལ་དུ་
རྟེན་ནོ། བདེན་མེད་དུ་བཅུན་ནོ། ཅ་བྲལ་དུ་བྲེས་སོ། ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་
རང་ན་དགའ་འཇུག་ཤིག་གི་བཞག་པས། ནང་འཛིན་པ་སེམས་ཀྱི་བརྟེན་ལུང་ཐོན་
པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་ཡལ་སེམས་གཞི་མེད་ཅ་བྲལ་དུ་རྟོགས་དུས།
གསང་བ་རང་རིག་གཟུང་འཛིན་སྒྲོས་བྲལ་རྟེན་པ་ལ་སོང་སྟེ། རིག་པ་རང་གསལ་
ཀ་དག་ཆེན་པོ་སྤྱི་མའི་ཡུང་གིས་ངོ་སྤྱད་ལ་སྒྲོན་མ་བཞིས་དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་
མེད་པ་འོད་གསལ་གྱི་རང་ལ་སྒྲོམ་དུས། བྱིད་བྱིངས་སྒྲུང་རང་གདངས་ཀྱི་འོད་ལྔ་
གསལ་བ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར། རྣམ་པ་བྱིར་སྒྲུང་ཡང་ངོ་བོ་ནང་ན་
གནས་པས། སྒྲུང་སྒྲིང་རྒྱ་ལྷའི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་ཤེས་ཏེ། སྒྲུང་བ་ལ་དགའ་
བློད་ཀྱི་འཛིན་ཞེན་མི་བྱ།

ཕྱི་སྒྲུང་བའི་འོད་གསལ་ལ་ལར་བལྟས་པས། ནང་རིག་པའི་འོད་གསལ་རྒྱར་
གསལ་ཏེ། རིག་པ་སྒྲོམ་སྒྲོའི་གཉེན་པོ་དང་བྲལ་བ་རང་དུངས་རྒྱ་ཡན་གྱི་ལྟ་བ་
ཡངས་པ། རང་བབས་རང་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གསལ་བ། འོད་གསལ་སྒྱུད་པའི་
སྒྲུང་དོར་མེད་པ། ཀ་དག་རང་གསལ་གྱི་འབྲས་བུ་རྟེན་པས། འབྲལ་སྒྲུང་མ་
སྒྲུངས་པར་སྒྲོངས། འབྲལ་རྟོག་མ་བཀག་པར་ཞེགས། གཉིས་འཛིན་མ་སྒྲུངས་
པར་དག་ནས། སྒྲོན་མ་སྒྲུངས་ཀ་ནས་དག་ལ། ཡོན་ཏན་མ་བཅའ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་
པས། ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་གྱི་དགོངས་པ། ལྟ་བའི་ཡལ་ལས་འདས་པ།

སྒྲོམ་པའི་སྒྲོ་ལས་འདས་པ། སྒྲིད་པའི་ཕྱིས་ལས་འདས་པ། འབྲས་བུའི་ཆོས་ལས་
 འདས་པ། འཁོར་བ་དོང་རྒྱལ་ས་ཀྱི་སྒྲལ་བ་ལ། ཆོས་ཉིད་མངོན་སྣང་གི་ཞིང་
 ཁམས་གདལ་ཏེ། སྒྲིད་པའི་འབྲུང་གནས་ཀྱི་ཡུལ་འཁོར་བ་བཟང་པོར། འདོད་དགུ་
 རང་བྱུང་གི་ཐོ་བྱང་རྟེན་ནས། ཐོག་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་།
 འོད་མ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་བཙུན་མོ་འཛོམ་པར། ཁྱེུ་སྣང་བ་དམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
 བ་རང་གི་ཡ་མ་དང་ཐུང་དེ། དགའ་བདེ་འབྲལ་མེད་ཀྱི་གཏན་སྡིད་ཟེན་པའི་དུས་
 ཞེས་བྱའོ། །འདི་དག་གི་ཡུང་རྒྱས་པར་ནི་སྤར་བསྟན་ལ། སྒྲུབ་ས་གསལ་བས་ངེས་
 པར་བྱ་ན། ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲོར་ལས། ཀྱི་མ་ཐུབ་པ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག །དེ་དག་རྣམས་ནི་
 བསྟུས་པ་ཡིས། གཅིག་པར་གནས་པའི་ཐིག་ལེ་འཐོབ། །དེ་ཡང་གང་དང་གང་ཞེ་
 བ། །གཞག་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རྒྱས་ཐེབས། །དགོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ཆོད་
 བསྟན། །ཟད་ལུགས་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་པ་བསྟན། །བརྟན་པའི་གདོང་གིས་མི་
 རྒྱུག་ཏུགས། །དེ་ལྟར་དོན་རྣམས་བསྟུས་པའོ། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་འདི་དག་ཡིན། །
 དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་སྤུས་མཐོང་བ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མངོན་དུ་སྒྲིད། །ཐིག་
 ལེའི་སྒྲོན་མ་སྤུས་མཐོང་བ། །རྩོལ་བཅས་རྣམས་ཀྱི་རེ་གནས་ཐོབ། །ཤེས་རབ་
 སྒྲོན་མ་སྤུས་མཐོང་བ། །སྤྱི་དང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་རྟོགས། །རྒྱ་ཡི་སྒྲོན་མ་སྤུས་
 མཐོང་བ། །དབང་པོ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཐོབ། །ལུ་གུ་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པ་ལ། །
 རིག་པ་རྣམས་ནི་སྤར་ལ་ཐེབས། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་སྤྱོད་གསུམ་པས། །འདི་ཉིད་
 རྣམས་ནི་རང་རིག་ས། །རང་བཞིན་གནས་པའི་བར་མ་དོར། །འདི་རྣམས་གོམས་
 པའི་སྤྱེས་བུ་ནི། །འབྲུང་བ་ཐམས་ཅད་རང་དངས་སུ། །འགྱུར་བ་འདི་ལ་ཐེ་ཆོས་
 མེད། །ངས་བསྟན་པ་ཡི་ཆོས་རྣམས་ནི། །མདོ་རྒྱུད་ཀྱན་ཀྱང་འདིར་བསྟུས་པའོ། །

ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །དོན་གཉིས་པ་འཆི་ག་མའི་བར་དོ་ལ་མི་གསལ་བ་
གསལ་གདབ་པ་སྒྲིག་མོ་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་ལ་བརྒྱད་དེ། དཔེ་དུ་མ་
དང་བཅས་པས་འཆི་བར་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་བསམ་པ། འཆི་བའི་རྟགས་བརྟག་པ།
བརྒྱུག་པའི་ཐབས་བསྟན་པ། འཆི་གའི་སྤང་བ་བསྟན་པ། གདབ་པའི་གདམས་
ངག་བསྟན་པ། རྒྱུ་གནས་ཀྱི་རྟགས་བསྟན་པ། སྤང་བའི་ཆོག་བསྟན་པ། ལུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་གནས་གཞན་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟེན་དཀར་བའི་རྒྱལ་ལ་བསམས་ནས་དལ་ཁོམ་ངེས་འཛིག་
མེད་པར་ཆོས་ལ་སྤྱང་བ། སྤྱངས་པའི་ཆོག་བསྟན་པ། འཛིག་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་
བསམས་ནས་རྟག་ཏུ་ངེས་འབྱུང་དང་སྟོང་གས་བསྟེད་ལ། འཆི་ངེས་པའི་དཔེ་ལ་
བསམས་ནས་དགོས་དུས་སྟོངས་པའི་ཟབ་དོན་སྒྲོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱེ་བར་
དཀར་བ་འཛིན་པའི་གླིང་ལས་ཀྱི་ས་པ་ལས་ཆོས་སྟོང་པའི་ཡུལ་དུ་སྒྲེས། རྟེན་
བར་དཀར་བ་དལ་འབྱོར་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྟེན། འབྲུད་པར་དཀར་བ་བྲུ་མ་
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཡུད། རྟགས་པར་དཀར་བ་དམ་པའི་ཆོས་རིན་པོ་
ཆའི་སྒྲོར་རྟགས། ཤེས་པར་དཀར་བ་བྲུ་ན་མེད་པའི་མན་ངག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་
ཤེས། སྤང་བར་དཀར་བ་འཁོར་བ་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་སྤངས་ནས་ཐར་བ་བྱུང་
ལུང་གྱི་གླིང་དུ་འགོ་བའི་དུས་ད་ངེས་བརྩོན་འགྲུས་དང་སྟིང་རུས་བསྟེད་ནས་མ་
བརྒྱབས་ན། ཕྱི་ནས་འདི་ལྟ་བུའི་མཐུན་རྟེན་ཆང་བ་མི་སྟིང་བས། དལ་ཁོམ་དང་
ངེས་འཛིག་མེད་པར་ཉིན་མཚན་དུ་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་སྒྲོམ་པར་རིགས་ཏེ།
འཕགས་པ་གླུའི་དབང་པོའི་ཞལ་སྤྱོད་ས། མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་
དང་། རྒྱེ་བོ་དམ་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པ་དང་། བདག་གིས་ལེགས་སྟོན་སྟོན་སྤངས་

བསོད་ནམས་སྒྲུམ། །འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་ནི་ཁྱོད་ལ་མངལ། །ཞེས་པ་དང་།
 འཕགས་པ་ཞི་བ་ལྟའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། དལ་འབྱོར་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱུད་པར་དགལ། །
 སྒྲུམ་བུ་དོན་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ། གལ་ཏེ་འདི་ལ་བརྩོན་པར་མ་བྱས་ན། །
 བྱིས་ནི་ཡང་དག་འབྱོར་པར་གལ་འགྱུར། །ཅིས་པ་དང་། འདི་འབྲའི་དལ་བ་རྒྱུད་
 གྱུར་ནས། །དེད་དུ་བརྩོན་པར་མི་བྱེད་ན། །ཤི་བའི་འོག་ཏུ་ངན་འགྲོར་འགྲོ། །
 བསྐལ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱ་རྒྱུད་དུ། །བདེ་འགྲོའི་སྒྲ་ཡང་མི་ཐོས་ན། །བདེ་འགྲོ་ཐོབ་པ་
 སྒྲོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ད་ལྟའི་བདེ་སྒྲུག་དང་སྒྲུང་བ་འདི་
 ཐམས་ཅད་སྔོན་གྱི་ལས་ལས་གྱུར་ལ། ད་ཅེས་གྱི་ལས་གྱིས་བྱི་མའི་སྒྲུང་བ་བསྒྲུད་
 པ་སྟེ། སྒྲ་མ་ལ་ལས་ངན་པ་བྱས་པ་རྣམས་ནི་འདིར་ཡང་དབང་པོ་མ་ཆང་བ་དང་།
 ཡན་ལག་འཐེང་གྲུམ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཟུགས་ངན་ཞིང་ཐོངས་ལ་གཞན་
 དབང་དུ་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པར་སྒྲིན་ལ། སྒྲ་མ་ལ་ལས་བཟང་པོ་བསགས་པ་
 རྣམས་ནི་དབང་པོ་གསལ་ཞིང་གཟུགས་མཛེས་པས་མཐོང་ན་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་།
 འཁོར་དང་ལོངས་སྒྱུད་དང་ལྷན་ཞིང་རྟག་ཏུ་རང་དབང་འབྱོར་པ་ལ་སོགས་པར་
 བྱུང་བའོ། །ཆོ་བྱི་མ་ལ་གང་དུ་སྒྲིབ་པ་ཡང་ད་ལྟའི་བསམ་སྒྱུད་དགོ་མི་དགོ་ལ་རག་
 ལས་ཏེ། ཆོགས་བསགས་ཤིང་སྒྲིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་སྒྱུད་པ་
 རྣམས་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་གྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྒྲིབ་ཞིང་འཁོར་དང་འབྱོར་བས་མཐོ་ལ།
 བཟོད་པ་དང་དེས་པ་ལ་སོགས་གནས་པ་རྣམས་གཟུགས་མཛེས་པ་དང་། དབྱང་
 གཉེན་དང་མགོན་སྒྲུབས་བྱས་པས་ཡུལ་དབྱས་སུ་སྒྲིབ་པ་དང་། གྲུན་གྱིས་བཀྲུ་
 ཞིང་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་མེད་པར་སྒྲིབ་པ་དང་། སྒྲ་མ་ལ་སྒྲ་མ་ལ་གྲུས་ཤིང་ཆོས་
 ལ་སྒྲུད་པས། ད་ལྟ་སྒྲ་མ་ཡང་དག་པ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཐུན་ཅིང་ཆོས་

ལ་སྒྲིད་པ་དང་། ཡུལ་བཟང་པོ་འདོད་དགྲ་དང་ལྡན་པར་སྒྲེལ། རྩ་མ་ལ་དགོན་
 མཆོག་ལ་གུས་པས་མཆོད་པ་རྣམས་ནི་འདིར་ཡང་ལེགས་པར་རབ་རྒྱུང་བ་དང་།
 བསྟེན་པར་རྫོགས་ཏེ་ཆངས་པར་སྒྲིད་པ་ཆེའི་མཐར་ཐུག་ཅིང་། ཐེག་པ་དམ་པའི་
 ཆོས་སྒྲིད་པ་དང་། རྩ་མ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་ལ་སྒྱུངས་པ་རྣམས་འདིར་ཡང་
 ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཆད་མེད་པའི་སྒྲོ་ལ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་
 དང་སྒྲོམ་པས་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་ལྟན་གྲུབ་རྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་
 ཏན་དཔག་རྒྱ་མེད་དོ། །རྩ་མ་ལ་སྤྲིག་རྟོ་མི་དགེ་བའི་ལས་བྱས་པ་རྣམས་འདིར་
 ཡང་རན་འགོ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲེལ། མཐོ་རིས་ཐོབ་ཀྱང་དབང་པོ་མ་ཆང་བ་ལ་
 སོགས་པ་ཐོངས་ཤིང་བསོད་ནམས་རྒྱུང་བར་སྒྲེལ། འདིར་ཡང་མི་དགེ་བ་སྒྲིད་
 བས་ཕྱི་མ་ལ་འང་སྤྲིག་བསྡུལ་དང་ལྡན་པའི་རིགས་སུ་སྒྲེལ་བོ། །མདོར་ན་ཆོ་སྒྲ་མ་
 ལ་གང་བྱས་ད་ལྟའི་བདེ་སྤྲིག་དང་ལུས་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པས་ཤེས་ལ། ཕྱི་མ་གང་དུ་
 སྒྲིད་ལྟའི་བསམ་སྒྲིད་ལ་རག་ལས་ཏེ། མདོ་སྤེ་སྤོང་པོ་བཞོད་པ་ལས། རྩ་མ་ཅི་
 བྱས་ལུས་ལ་ལྟོས། ཕྱི་མ་གར་འགོ་སེམས་ལ་ལྟོས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བསམ་
 བས་ཀྱང་ད་རེས་མི་དགེ་བ་དོར་དགེ་བ་བསྒྲུབ་ཏུག་རྒྱུད་པའི་ཆོས་ལ་སྒྲོ་གནས་
 དགོས་ཏེ། ཆོས་མ་གཏོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་ཡན་མི་ཐོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བྱ་མོ་རིན་ཆེན་གྱིས་ལུས་པའི་མདོ་ལས། འདི་ན་ཡ་དང་མ་དང་བཤེས་རྣམས་དང་། །
 གཉེན་དང་རྩ་ལག་སྒྲུབས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། །བྱ་དང་བྱ་མོ་དེ་བཞིན་མགོན་སྒྲུབས་
 མིན། །ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་འདི་དག་མ་གཏོགས་པ། །འཛིག་རྟེན་མགོན་སྒྲུབས་གྱུར་
 བ་གཞན་འགའ་མེད། །ཅེས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། དུས་
 ཀྱིས་གཉེར་ཏེ་རྒྱལ་པོ་འགོ་འགྱུར་ན། །འོངས་སྒྲིད་མཛའ་དང་གཉེན་བཤེས་རྗེས་

མི་འབྲང་། གླེས་བྲུ་དག་ནི་གང་ནས་གང་འགྲོ་ཡང་། །ལས་ནི་གི་བ་མ་བཞིན་དུ་
 རྗེས་སྤྱོད་འབྲང་། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་འཛིག་དེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བསམས་ནས་
 ཏྲག་ཏུ་དེས་འབྲུང་དང་སྒྲོ་བས་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྟེན་དཀའ་བའི་དལ་བ་ཐོབ་
 གྲང་འབྲུང་བཞི་འདུས་པའི་སྤང་བོ་ཡིན་པས་འཛིག་པར་དེས་ཏེ་འདུས་བྱས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་རྗེས་པའི་སྤང་བོ་དང་འདྲ་བ་འདི་ནས་འཛིག་ཆ་མེད་པས། ད་ལྟ་
 མ་ཞིག་པའི་རྟེན་འདི་ལ་བདག་གིས་ཐར་བ་དམ་པའི་ཆོས་བྱ། མི་ལམ་སྒྲུ་མ་དང་
 འདྲ་བ་ཆེ་འདིའི་སྤང་བ་འདིས་ཅི་བྱེད་སྒྲུ་མ་དུ་སྟིང་ནས་བསམ་དགོས་ཏེ། རིན་པོ་
 ཆེ་སྤངས་པའི་རྒྱད་ལས། འབྲུང་བ་རགས་པའི་གཟུགས་རྣམས་ལ། །བསྐྱད་པའི་
 ས་མེད་ལ་རེ་ཆ། གླེས་བྲུ་བརྟན་པའི་ཆོ་སྟོན་ལ། །དུས་བཅུ་བ་མེད་པ་ལ་རེ་ཆ།
 ཆོགས་དུག་ཡལ་གྱི་སྤང་བ་ལ། ཏྲག་པ་མེད་པ་ལ་རེ་ཆ། གླེས་བྲའི་དྲན་བསམ་
 བྱང་ཆོར་ལ། །ཟད་པ་མེད་པ་ལ་རེ་ཆ། །ལུས་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་ལ། །
 དྲངས་པ་མེད་པ་ལ་རེ་ཆ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་མི་ཏྲག་པ་ཡིན་ཡང་། ཏྲག་པ་དང་
 བདེན་པར་འཛིན་པས་ཆེ་འདིའི་སྤང་བ་ལ་ཆགས་པའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་འབྲུལ་པས།
 བདག་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཟུར་བ་ཞིག་བྱ་དགོས་སྒྲུ་མ་དུ་སྟིང་ནས་ནང་དུ་བསམ་བ་དང་།
 བདག་གིས་གཞན་ལ་ཕན་བཅུགས་སམ། དག་བརྟུལ་ལམ། ཡལ་བཟུང་ངམ། ཅི་
 བྱས་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟིང་བོ་མེད་ཅིང་བསྐྱུ་བས་ནང་དུ་རང་གི་སེམས་འབའ་
 ཞིག་ལ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། དཔལ་མར་མེ་མཛོད་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཞལ་སྤྱན་ས། གྱེ་འཛིག་
 རྟེན་སྟོད་པ་དག་ལ་ལར་བལྟས་པས། །བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་སྒྲུག་བསྐྱལ་རྒྱ། །
 ཅི་ལ་བསམས་ཀྱང་ཕན་པར་མི་གདའ་བ། །རང་གི་སེམས་ལ་ལྟ་བ་གོམས་པར་
 གྱིས། །ཞེས་པ་ལྟར་བསམ་འཆོལ་ལོ། །གསུམ་པ་འཆི་དེས་པའི་དཔེ་ལ་བསམས་

ནས་དགོས་དུས་སྒྲིངས་པའི་ཟབ་དོན་སྒྲོམ་པ་ལ་གདམས་པ་ནི། སྒྲིར་འདུས་བྱས་
 གྱིཾ་མི་རྟག་པའི་དཔེ་མི་ལམ་སྒྲུ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། ཆེད་དུ་བརྗོད་
 པའི་ཆོམས་ལས། གྱེ་མ་འདུས་བྱས་ནམ་མི་རྟག། སྒྲིས་ཤིང་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་
 ཡིན། སྒྲིས་ནས་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་བས། ་དེ་བས་སྒྲུར་དུ་ཞི་བ་བདེ། སྐར་མ་
 རབ་རིབ་མར་མེད་དང་། སྒྲུ་མ་ཟེལ་བ་རྒྱ་བྱར་འདྲ། མི་ལམ་གྲོག་དང་སྒྲིན་ལྟ་བུ། །
 འདུས་བྱས་ཆོས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ། ་ཞེས་སོ། སྒྲོས་སྒྲིས་སུའི་ཆོམ་རྟག་པའི་དཔེ།
 ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲོར་གསང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། གང་ཞིག་ལུས་ཅན་སྒྲིས་སུ་ནམས། །
 ཆོམ་མི་རྟག་མི་ལམ་འདྲ། མི་ལམ་གྱིས་ནི་གྲུབ་པ་མེད། ཆོམ་མི་རྟག་རྒྱུད་ག་
 འདྲ། ་འབབ་རྒྱས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱད་པ་མེད། ཆོམ་མི་རྟག་མེད་རྒྱུད་དང་འདྲ། རྒྱུད་
 གིས་སྒྲིས་སུ་བཟུང་བ་མེད། ཆོམ་མི་ལུན་བྱང་སྒྲུལ་བ་འདྲ། སྒྲུལ་བས་རྟག་ཏུ་
 གནས་པ་མེད། ཆོམ་མི་བདེན་མེད་སྒྲུ་མ་འདྲ། སྒྲུ་མས་བདེན་པའི་ས་བཟུང་མེད། །
 ཆོམ་མི་སྒྲོད་འགྲོན་པོ་འདྲ། ་འགྲོན་པོས་རྟག་ཏུ་བསྐྱད་པ་མེད། ཆོམ་མི་རེས་
 ཆར་སྒྲིན་འདྲ། སྒྲིན་གྱིས་དུས་ཆོད་བཟུང་བ་མེད། ་དེ་ལྟར་སྒྲིས་སུའི་ཆོམ་ཡི་ཆད། །
 འདི་ལྟར་གཅིག་ཏུ་མ་རེས་ཏེ། ་གྲོ་བྱར་བ་དང་ཐོག་བབས་སུ། ་དུས་ཆོད་འདི་
 འདྲར་བཟུང་བ་མེད། ་ཅིས་པ་དང་།

རྒྱ་ཆེར་རོལ་པའི་མདོ་ལས། ཆོམ་མི་རྟག་རོལ་པའི་སྒྲིན་འདྲ་སྟེ། ་རིག་ཟར་
 འབབ་རྒྱ་ལྟ་བུར་སྒྲུར་མགྲོགས་འགྲོ། ་ཞེས་པ་དང་། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོམས་
 ལས། ལ་ལ་མངལ་ན་གནས་ནས་འཆི། ་དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་བཅས་མ་ཐག ་ཁ་
 ཅིག་གོག་པོ་འགོག་ཅམ་ན། ་དེ་བཞིན་ལ་ལ་ཡོངས་རྒྱག་ན། ་ལ་ལ་རྒྱན་དང་ལ་
 ལ་གཞོན། ་ལ་ལ་དར་ལ་བབས་ནས་འཆི། ་དེ་ལ་མི་འདི་གཞོན་ཞེས་ཏེ། །

གསོན་པོའི་གདེང་བྱོད་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅིས་སོ། །དེ་ལྟར་མི་རྟག་པས་ལྷུར་དུ་འཆི་
 དེས་པ་བསམ་ཏེ། ཆོ་འདིའི་བྱ་བ། ཆགས་སྣང་འབབ་ཅོད། ལེ་ལོ་གསོག་འཛོག་
 ལོ་འདོད་ཆེ་བྱུང། ལྷེ་རིས་ཕྱོགས་འཛོམ། དག་གཉེན་འདུལ་སྦྱོང་། ཐོས་ཀྱང་དོན་
 ལ་མི་འབྱར་བའི་ཁ་བཤད་དང་བཤེས་གཉེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཅི་པན་སྒྲུལ་དུ་སྦྱིང་
 བས་བསམ་དགོས་ཏེ། གཏམ་བྱར། ཆོ་ནི་ཡུན་སྤང་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་མང་། །
 ཆོ་ཡི་ཚད་ཀྱང་རི་ཙམ་མི་ཤེས་པས། །རང་བས་རྒྱལ་ལོ་མ་ལེན་པ་ལྟར། །རང་གི་
 འདོད་པ་དང་དུ་སྤང་བར་བྱོས། །ཞེས་པ་ལྟར། དེ་རིང་ཉིད་ནས་ཟབ་མོའི་ཆོས་ལ་
 འབད་དགོས། དེའང་བྱི་ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་ལ་བལྟས་པས་ཀྱང་ནམ་ལྔ་དུས་བཞི་
 འགྱུར་བས་རྒྱན་མི་རྟག་ ཉིན་མཚན་ཡུད་ཙམ་འགྱུར་བས་སྐད་ཅིག་མི་རྟག་ སྒྲི་
 ཤིའི་རིམ་སྤང་བསམ་པས་གཤིས་མི་རྟག་ ཆོང་ཁང་འགོན་པོ་བསམ་པས་འདུས་
 ཀྱང་འབྲལ་བ་རྣམས་ལ་བསམས་ཏེ། ལྷུར་དུ་འཆི། དེས་པར་འཆི། བས་འཆི་ཆ་
 མི་འདུག་ ཆོས་མིན་པས་ཡན་མི་འདུག་སྒྲུལ་དུ་བསམས་པ་དང་། བད་རང་གི་རྒྱ་
 ཡས་ཀྱི་ན་ཆོད། སེམས་ཀྱི་འཆར་སོ། སྦྱིད་སྦྱག་གི་རིམ་སྤང་རྣམས་སྤྱི་འགྱུར་བ་
 ལ་བསམས་ནས་ཀྱང་། མི་རྟག་པ་མི་བརྟན་པ་འགྱུར་བ་འཕོ་བ། ཤི་ནས་སྤྱར་
 ལྷོག་པའི་དཔེ་མེད་པ་རྣམས་སུ་བསམས་ལ། སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡེངས་
 བར་འཆི་བ་ཁོ་ན་བསམས་ཏེ། སྦྱོད་འཇུག་ལས། ཉིན་མཚན་ཀྱན་ཏུ་བདག་གིས་
 བོ། །འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་བསམ་པའི་རིགས། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཆོ་འདི་ལས་སྒོ་
 མ་ལོག་གི་བར་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲོམ་པ་དང་བྱ་བའི་ཆོས་སྦྱོད་གཞན་བཞག་ནས་
 ཀྱང་འདི་ཁོ་ན་སྦྱིང་ནས་བསམ་དགོས་ཏེ། འཁོར་བ་ལས་སྒོ་ལྷོག་པ་ལ་འདི་བས་
 ཟབ་པའི་ཆོས་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བདུད་ཞལ་སྤྱན་ནས་ཀྱང་། མི་

རྟག་ཡང་མེད་འཆི་བས་བསྐྱལ་མ་གདབ། ཉིན་མཚན་སྤུང་བཅད་རྟག་ཏུ་བསྐྱོམ་
 བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ཉེས་ན་རིང་བ་སྤྱིད་པ་ཆགས་འཛིག་ལ་
 བསམས་ཀྱང་ཆོ་མི་རྟག ཉེ་བ་སྤྲད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ལ་བསམས་ཀྱང་ཆོ་མི་རྟག
 དབང་པོ་དང་ཡུལ་མི་རྟག་སྟེ་གནས་སྐབས་འབྱུར། འཁོར་འདབ་དང་ནོར་རྩལ་མི་
 རྟག་སྟེ་ད་ལྟ་ཡོད་ཀྱང་ད་ལྟ་མེད། ལ་མ་དང་གཉེན་འདུན་མི་རྟག་སྟེ་འདས་ནས་
 མེད། ཡུལ་མི་དང་ཁྱིམ་མཚེས་མི་རྟག་སྟེ་བྱེ་བྲལ་མང། བམ་ལྷ་དང་ཤུན་གཞོན་
 མི་རྟག་སྟེ་སྤང་བ་འབྱུར། བདེ་སྤྱད་དང་དག་གཉེན་མི་རྟག་སྟེ་འགྲོན་ཁང་འདྲ།
 མདོར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་གི་ལ་སྤྲས་གཏད། བདེ་སྤྱད་གི་གོས་སྤྱོན།
 གཟུང་འཛིན་གྱི་སྟན་བཤིང་། མ་རིག་གི་མལ་བཅས། བདག་འཛིན་གྱི་གཉིད་ཉལ།
 བག་ཆགས་གྱི་མི་ལམ་མི། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ཁང་བ་ན་དུག་ལྡ་རང་མཚན་
 ལ་སྦྱོད་བའི་འགྲོ་བ་ཀུན་ཡང་ཉལ་ཡང་ཡངས་བའི་གཉིད་དང་མི་ལམ་ལ་ཐོག་
 མཐའ་དང་སངས་བའི་དུས་མེད་པ་འདི་བསམས་ལ། ད་རེས་འཁོར་བའི་སྤྱན་ཁང་
 བས་ཐར་བའི་ཐབས་ལ་འབད་བ་འདོན་དགོས་སོ། །

ལས་དང་ཉོན་མོངས་དབང་གུར་འཁོར་བ་པ། མི་རྟག་མདོན་དུ་གུར་ཀྱང་བདེན་
 བར་འཛིན། སྐྱེ་གིའི་ཁུ་བོར་ལྟང་ཡང་ཐར་མི་ཤེས། སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱད་བསྐྱལ་སྤྱོད་
 ཡང་བྱེད་དུས་མེད། ཡང་དག་བཤེས་བྲལ་ལམ་སྟོན་མགོན་མེད་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་
 མིག་ལུས་མ་རིག་སྤྱན་པར་འབྱུངས། འདི་དག་བསམས་ནས་རྟེན་དཀའི་དལ་བ་
 ལ། སྤྱོད་དཀའི་སེམས་བསྐྱེད་དམ་ཆོས་བསྐྱབ་པར་འོས། ཡང་དག་ལམ་སྟོན་
 དེད་དཔོན་མཆོག་གུར་པ། མཚན་ལྡན་གྱི་མ་རྒྱལས་དང་མཇལ་གུར་ཅིང་། ཟབ་
 མོའི་ཆོས་མཆོག་བདུད་ཅི་ཐོབ་དུས་འདིར། བརྩོན་པས་བསྐྱབས་ཏེ་སྤྱིད་གསུམ་

རྒྱ་མཆོ་ཡི། །པ་རོལ་མཆོག་རྒྱ་རྒྱལ་ལ་བརྩོན་འཛལ་ལོ། །ཆོ་ནི་མི་རྟག་ལུ་བ་རིེ་
 གྲིབ་མ་བཞིན། །གཡང་ཁའི་ལྷོན་གྱིང་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་འདྲ་ཞིང་། །སྤྱིན་དང་སྤྱོག་
 བཞིན་རྩ་ཅེའི་ཟེལ་བ་བཞིན། །ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་འཆི་བར་བསམ་འཛལ་ལོ། །ད་ལྟ་
 འཆི་ཞེས་སྒྲིང་ནས་མ་དྲན་ན། །ལེ་ལོས་གཡང་ས་པས་འཆི་དུས་པན་མི་ཐོགས། །
 དེ་བས་ད་ལྟ་ཐོག་རྒྱ་བབ་བ་བཞིན། །འཛིགས་སྤངས་སྤྲུག་པས་སྒྲིང་བོའི་དོན་ལ་
 སྦྱོངས། །དེང་ནས་བདག་ཀྱང་ནགས་ཆལ་མེ་རྟོག་ཅན། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཞིང་འབབ་
 རྒྱའི་སྤྱོད་གསལ་ལ། །དཔེན་ཞིང་ཡིད་འོང་བྲག་རིའི་དུང་འདུག་སྟེ། །དུས་བཞིར་
 སྒྲིང་བོ་མེད་ཅེས་སེམས་བ་ཡི། །དགེ་བ་རྒྱུན་ལྷུང་འཛིག་རྟེན་མིས་བསྐྱུན་པ། །
 གུན་ལས་ཆེས་མཆོག་བདུད་ཅི་ཐོབ་ལྷུང་ཅིང་། །མི་རྟག་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གསལ་
 བར་ཤོག །སྤྱོད་གྱིང་མེ་རྟོག་གྱིང་ཤོང་མཛེས་བ་དེར། །ཆོས་རྒྱལ་ཞི་བ་སྤྱིན་གྱི་བྲ་
 རེ་ཅན། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་གསེར་གྱི་སྤྱོག་འཇུ་བས། །ཆོ་གཅིག་འོད་གསལ་
 སྒྲིང་བོ་འཇུ་བ་བར་ཤོག །ཐར་བའི་ཁང་བཟངས་རིན་ཆེན་པོ་བྲང་ནས། །ཆོས་
 རྒྱལ་ཞི་བ་རྩ་སྤྱོད་དབྱངས་གསལ་བས། །མ་ལུས་འགོ་ཀུན་མ་རིག་གཉིད་སངས་
 ཏེ། །གཤོད་མའི་ས་ལ་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱུ་ཤོག །སྤྱོད་སེམས་པའི་རང་བཞིན་
 གསལ་བ་ཅན། །ཞི་བའི་ནགས་སུ་གཅིག་སྤྱོད་འགོ་འདོད་ནས། །སྒྲིང་ནས་སྤྱོན་
 བའི་ཆོག་གི་དབྱངས་སྤྲུལ་བ། །ཆོས་དགེ་དག་པས་སྤྱུར་དུ་འཇུ་བ་བར་ཤོག །ཅེས་
 བྱ་བ་ནི་བར་སྤྲུལ་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ །གཉིས་པ་འཆི་བའི་རྟགས་
 བརྟག་པ་ནི། ཐལ་འཇུར་ལས། འཆི་བའི་རྟགས་ཀྱང་ཉི་ཤུ་གཅིག །དུར་ཁྱོད་
 དཔེན་བའི་ཕྱོགས་སོང་ལ། །སྤྱོད་མཆོད་ཅིང་གཏང་བར་བྱ། །གཞན་ཡང་བཟང་
 དང་བརྟུང་བ་ཡིས། །འགོ་བ་གཞན་ཡང་མཁྱེན་བྱས་ཏེ། །དེ་ནས་སྤྱི་ནང་གསང་བ་ཡི། །

འཆི་བའི་རྟགས་ཀྱང་བརྟག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཐ་མལ་པ་ནམ་འཆི་མི་
ཤེས་པ་ཀུན་གྱིང་། མོ་དང་བྲ་ལ་སོགས་པས་རྟོག་པ་བྱི་རོལ་པ་ལ་སོགས་པ་
འཛིག་རྟོན་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ། རྣལ་འབྱོར་པས་དུས་ངེས་པར་གཟུང་
བ་ནི། མི་མེད་པའི་ལུང་སྟོང་ངམ། དགོན་པ་འམ། དུར་ཁྲོད་དམ། བགས་ཁྲོད་དམ།
རི་བོའི་ལྗོངས་ལ་སོགས་པར་སོང་ལ། ཆེ་གཟུགས་བརྟག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
བྱ་སྟེ། ཉི་ལྔ་ཁ་སྟོར་ལས། འཆི་བདག་བདུད་ནི་ལྡང་དུས་ཀྱི། །འཆི་ཀའི་བར་དོ་
འདི་ལྟར་བརྟག་ །དབེན་པའི་གནས་སམ་ལུང་སྟོང་དུ། །འཆི་བའི་དུས་ཆོད་གཟུང་
བ་གཅེས། །ཞེས་སོ། །

བརྟག་པ་དངོས་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐུན་མོང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
དེ་ཉིད་ལས། བམ་མཁའའི་ཁམས་སུ་གཟུགས་བརྟན་ནི། །མི་རྟག་གྱུར་ཏེ་ཡལ་བ་ན། །
ལྷ་གཟུགས་མེད་དེ་འཆི་བ་ཡིན། །ཡན་ལག་བཞི་ཆད་ལྷ་བཞི་ནའོ། །དེ་སྟེང་མགོ་
ཆད་ལྷ་གསུམ་ནའོ། །སྟོད་སྒྲུང་བྱེ་ན་ལྷ་གཉིས་ནའོ། །ཐུམ་པོར་འདྲིལ་ན་ལྷ་
གཅིག་ནའོ། །དེ་ཡི་དུས་ཆོད་ཤེས་པར་བྱ། །གནམ་ས་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་ཐག་ནི། །
གལ་ཏེ་ཆད་པར་གྱུར་པ་ན། །ཞག་ནི་བཅུ་དགུ་ལས་མི་ཐུབ། །རི་རབ་ཀྱི་ནི་
ལོགས་དག་ནས། །སེང་གེ་དཀར་མོའི་མི་བབས་ནས། །བཅུ་དྲུག་ཞག་གིས་
གདོན་མི་བྱ། །གལ་ཏེ་རི་དང་ཐང་མཚམས་སུ། །དབག་བསམ་ལྟོན་གིང་སྒྲིད་ཆག་
ན། །འདི་དག་གྱང་ནི་མཁས་པས་བརྟག་ །རྒྱ་མཚོ་ཆུ་ཡི་སྟེན་ཡལ་ན། །འདི་ཡང་
རིམ་པ་མཁས་པས་དབྱེ། །

ས་ཡི་གྲང་ཁྲེད་དག་ཏུ་ནི། །དགེ་སྟོང་དུ་བ་ཉིད་ཆད་ན། །ཞག་ནི་དགུ་ན་དེ་བཞིན་
འགྲུམ། །རི་རབ་རི་ཡི་ཕྱེ་མོ་ལ། །མི་འགྱུར་ཉི་མ་རྒྱབ་གྱུར་ན། །ཞག་གསུམ་ན་ནི་

དེ་ཡང་འཆི། ཆོག་རྣམས་ནི་རབ་སྤངས་ལ། རང་རིག་སྤྱིང་པོའི་དོན་ལ་བརྟུག །
 རི་རབ་དག་གི་ཁོང་གསེང་ནས། མཁའ་འགོ་མ་ཡི་སྒྲུ་ཆག་ན། བཅུ་གསུམ་ཉིད་
 དམ་ལྷ་ནའོ། གལ་ཏེ་དབག་བསམ་ལྡོན་གིང་ལས། འཆི་བདག་དག་གི་བདུད་
 ལངས་ན། ཞག་བདུན་གྱིས་ནི་གདོན་མི་ཟ། དེ་ནི་ཡན་པར་མི་འགྱུར་གྱི། རྟོང་
 པ་ཉིད་ལ་གོམས་པ་གཅིས། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ཐུན་མོང་བ་ནི། ཡང་། དེ་ཉིད་
 ལས། ཡན་ལག་སེན་མོའི་བཀྲག་མེད་ན། རླུ་བ་དགུན་གདོན་མི་ཟ། སྒྲིམ་སྤྱི་
 མིག་གི་སྒྲིམ་ཡལ་ན། དེ་བཞིན་རླུ་བ་ལྷ་ནའོ། འཆི་བདག་གཤིན་ཇེ་ཉིད་ལངས་
 བ། ཞག་ནི་ཉི་ཤུ་གཅིག་ན་འཆི། དེ་ལ་ཅིས་ཀྱང་ཐན་པ་མེད། རྒྱང་བའི་ལོང་
 སུ་ཐྱིར་འཐོན་ན། དེ་བཞིན་རླུ་བ་གཅིག་ནའོ། གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་ལུས་རྟོག་ན། །
 སྒྲིམ་སྤྱི་ནད་གྱིས་བཏབ་པའི་ཆོ། སོ་ཡི་རྩ་བར་དྲེག་པ་ཆགས། ཞག་དགུན་ནི་དེ་
 ཡང་འཆི། དེ་བཞིན་སྒྲ་ཞོམ་ཞག་ལྷ་ན། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་འཆི་བའོ། ཡན་ལག་
 ཡང་ཡང་བསྐྱོད་བསྒྲུམ་བྱེད། དེ་ནི་ཉི་མ་བདུན་ནའོ། མིག་ནི་འབྲུ་ཚུགས་བལྟ་
 བ་ན། ཞག་གསུམ་ན་ནི་ཉེ་ཏའོ། མིག་གི་ཆོགས་རྣམས་རབ་འབྱུལ་ན། དེ་ནི་རླུ་
 བ་བྱེད་ནའོ། འགུམ་པ་ཡི་ནི་རྒྱུད་ཆད་ན། དེ་བཞིན་ཞག་ནི་བཅུ་དགུ་ན། སྒྲིམ་
 སུ་ཆེ་ཡི་འདུ་བྱེད་བྱེད། དབུགས་ནི་བརྟེགས་མར་ཡང་ཆོད་ན། དེ་ཡང་རླུ་བ་
 དུག་ནའོ། སྒྲ་ཡི་མ་སི་ཀ་ཆད་ན། ཞག་བདུན་ན་ནི་འགུམ་པར་འགྱུར། མིག་གི་
 བ་ར་ན་ཆད་ན། ཞག་ལྷ་དག་ན་དེ་ཡང་འགུམ། འགུམ་པ་གཡོན་གྱི་ཤ་ཤོར་ན། །
 ཞག་གཅིག་ན་ནི་དེ་བཞིན་འགུམ། རྟོང་འོག་སོ་ནི་འཐམས་གྱུར་ན། ཞག་
 གསུམ་གྱིས་ནི་གདོན་མི་ཟ། ལྷེ་ལ་ནག་པོའི་ཐིག་ལེ་བྱུང་། ཞག་གཉིས་གྱིས་ནི་
 དེ་ཡང་འགུམ། རྣ་བ་མགོ་ལ་འབྱར་གྱུར་ན། དེ་ནི་དེ་རུབ་ནམ་བྱེད་དོ། བྱང་གི་

ལྷོན་སྒྲ་ཞོམ་པ་ན། །རྒྱ་བ་ཕྱེད་ཀྱིས་གདོན་མི་ཟ། །གཉིད་ལོག་ཅུ་ནི་མེད་པ་ན། །
 དེ་ཡང་རྒྱ་བ་ཕྱེད་ནམོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་བསྐྱོག་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་ནི།
 ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་ཚོགས་བསག་པ་དང་། འབྲུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འཁོར་ལོ་
 བྱ་བ་དང་། གདོན་ལ་སྤྱད་ཀྱིས་བསྐྱུ་བ་དང་གསུམ་གྱིས་ཆེ་ཟད་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱོག་
 བར་བཤད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་ལུས་ལ་རྟགས་བྱུང་ན། །འཆི་བ་བསྐྱུ་བའི་ཆོ་
 ག་བཤད། །སྐྱེས་བྱ་བསྐྱོག་པའི་ལས་བརྒྱམས་པས། །རང་གི་སྒྲ་མ་དགེ་འདུན་
 དང་། །ཚོགས་བསག་ཞིང་ནི་ཁྱད་པར་ལ། །ཡོན་དང་སྟོན་མོས་མཉམ་བྱས་ལ། །
 ཆོ་ག་འདི་དག་བརྒྱམ་པར་བྱ། །འབྲུང་བའི་སྒྲ་རྣམས་ཆ་མཉམ་བྱིར། །ཏ་ལ་ཡི་ནི་
 ལོ་མ་ལ། །འབྲུང་བ་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོ་ནི། །རྩིབས་བཞི་ལྟེ་བ་ལྟ་བུ་ཁྱད་པཅས། །ས་རྒྱ་
 མེ་རྒྱང་ནམ་མཁའ་ཡི། །འཁོར་ལོ་དག་ནི་ལྷ་བྱས་ལ། །ཁ་དོག་དག་ནི་འབྲུང་བས་
 དབྱེ། །ལྟེ་བ་རྩིབས་དང་ལྷ་རྣམས་ལ། །རང་རང་གི་ནི་ཡི་གེ་ལ། །ལྟ་བུ་ལྷ་ལིའི་
 ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། །དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་རྣམས་བྲིས་ཏེ། །མཚན་དང་བསྟོད་དང་
 རྟིག་པ་བཤགས། །སོ་སོའི་ཅི་འདོད་གསོལ་བ་གདབ། །ལྟེ་བར་འབྲུང་བའི་ལྷ་
 བསམས་ལ། །ཡི་གེའི་གྲངས་ནི་བརྗོད་ལ་བསྟིམ། །དེ་ནས་ཁམ་མོར་ཁ་སྐྱར་དུ། །
 འཁོར་ལོ་དེ་ཀུན་བརྒྱག་ནས་ནི། །ཚོན་སྤྱད་ལྷ་ཡིས་རྒྱ་གམ་བཅིང་། །ཤིང་དང་རྒྱ་
 དང་མེ་དང་ས། །རིགས་མི་མཐུན་པའི་ཁ་རྒྱངས་ལ། །དེ་ཀུན་བསྐྱེས་ལ་ངར་ཟན་
 དང་། །བསྐྱེས་ལ་གཟུགས་ནི་ཁྱུ་གང་བྱ། །དབང་པོ་ལྷ་ལ་ཡི་གེ་ནི། །རྒྱ་ཤོག་བྲིས་
 ཏེ་ཁོལ་བཏོན་གཞུག། །དེས་ནི་འབྲུང་བ་ཉམས་པ་གསོ། །
 གལ་ཏེ་གདོན་གྱིས་བབྱང་བ་ལ། །ངར་ཟན་སྐྱེས་བྱའི་ལོ་སོང་ཆད། །ཁ་དོག་ཉིད་
 ནི་བསྐྱར་བྱས་ལ། །རང་གི་བྲི་མ་གོས་དུམ་དང་། །དེ་བཞིན་འབྲུང་བའི་རྣམ་རྣམས་

གྲུང་། ཟུན་དང་བསྐྱེས་ནས་གཟུགས་སུ་འོ། བལ་ཆོན་དང་དང་སྒྲོ་རྒྱམས་ཀྱིས། །
 གཟུགས་དེ་རྒྱམས་ནི་བརྒྱན་བྱས་ལ། །དེ་རྒྱམས་དང་ནི་མཐུན་པ་ཡི། །གཏོར་མ་
 དག་གྲུང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་གཟུགས་ཐ་མར་རར་ཟུན་ནི། །རྒྱལ་འབྱོར་ལོ་གྲངས་
 ཅུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་ཆོག་འདི་བརྗོད། །ཁྱེད་ཅིག་ཁྱེད་ཅིག་
 ལྟོབས་ལྟན་རྒྱམས། །སྟོན་དང་ཆགས་དང་ཞེན་པ་དང་། །དྲན་དང་བརྩུང་དང་
 བསམས་དང་རེག །སྟོན་དང་ཞི་དང་གོ་ལ་བར་མཛོད། །ཆོག་ནི་དེ་ཀུན་ལན་
 གསུམ་བརྗོད། །དེ་ནས་ཆུ་བོའི་གཞུང་ལ་བསྐྱལ། །འཆི་བ་ལས་ནི་བསྐྱོག་པ་ལ། །
 ཐེ་ཆོམ་མེད་དོན་རྟག་ཀན། །ཅིས་སོ། །བཞི་བ་འཆི་ཀའི་སྤང་བ་བསྐྱུན་པ་ནི།
 འབྱུང་བ་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་དུས་རྩ་རྒྱུང་འབྱུགས་པའི་སྤང་བ་སོ་སོ་སྟེ། ས་ས་ལ་ཐིམ་
 པའི་རྟགས་སུ་ལུས་ཕྱི་ཞིང་ལྡང་མི་རུས། ཆུ་ཆུ་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་ཁ་དང་སྤྲའི་
 ཆུ་ཕྱིར་ལུག་ནས་འོང་། དེ་ནས་སྐྱམ། མེ་མེ་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་ལུས་ཀྱི་མཐའ་
 འཁོབ་བཞི་ནས་དྲོད་འཆོར། བཀྲག་དང་གཟི་མདངས་སུད། རྒྱུང་རྒྱུང་ལ་ཐིམ་
 པའི་རྟགས་སུ་དབྱགས་བརྟེགས་མ་འབྱུང་ཞིང་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་འཆོར་ཏེ། ཉི་ཟླ་ཁ་
 རྒྱུར་ལས། ས་ནི་ས་ལ་ཐིམ་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ཆུ་དང་མེ་དང་རྒྱུང་། །སོ་སོ་རང་
 ལ་ཐིམ་པ་ནི། །སྐྱེས་སུའི་ལུས་ལ་འདི་ལྟར་འོང་། །ས་ནི་རང་ལ་རང་ཐིམ་པས། །
 ལུས་ནི་ཕྱི་ཞིང་ཟས་མི་ལེན། །ལངས་དང་འགོ་བའི་སྟོབས་ཀུན་ཟད། །ཆུ་ནི་ཆུ་ལ་
 ཐིམ་པའི་ཆོ། །ཁ་སྤྲའི་ཆུ་ནི་འཛག་པར་བྱེད། །དེ་བཞིན་མེ་ལ་མེ་ཐིམ་པས། །ཁ་
 སྤང་དག་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱམ། །ལུས་ཀྱི་མཐའ་ཡི་དྲོད་རྒྱམས་འཆོར། །དེ་བཞིན་རྒྱུང་ལ་
 རྒྱུང་ཐིམ་པས། །དབྱགས་ནི་རང་རང་ཡན་ལག་འཕྲ། །མིག་གྲུང་གྱེན་ལ་
 བསྐྱོག་པའོ། །ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་གདབ་པའི་མན་དག་ལ་གསུམ་སྟེ། གོམས་པ་རབ་

དབྱིངས་རིག་རང་སོ་ལ་བཞག་པ། འབྲིང་འཕོ་བ་སྦྱང་བ། ཐ་མ་གཞན་རྒྱེན་ལ་
 ལྷོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣལ་འབྱོར་བ་གཅིག་ཤུར་འཆི་བ་རྣམས་འདྲ་གསལ་གྱི་
 སྒྲུང་བ་ལ་འདྲ་འབྲལ་མེད་ན་དུས་དེར་ཡང་གཞན་ལ་མི་ལྷོས་པར་རང་སྒྲུང་
 གསལ་བས་དེའི་རང་ལས་མ་ཡེངས་པར་བཞག་སྟེ། ལུས་གནད་བཞུགས་སྒྲུངས་
 གསུམ་གང་རུང་རམ་སྒྲིལ་གྲུང་རམ། མེད་གཏི་ཉལ་ལུགས་ཀྱིས་རིག་པ་དབྱིངས་
 རིག་ལ་གཏད་པའི་རང་ལ་གྱིན། སྒྲུང་ཅིག་དེ་ལ་ཡར་གྱི་ཟང་ཐལ་དུ་གྲོལ་ཉེ་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་མེད་པ་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཆོ་སྒྲིས་བྱ་སྒྲལ་ལྟར་དེ། སྒྲུང་
 བ་ཉིད་ནི་རང་གསལ་ན། མི་གནས་ཤེས་པ་རང་སོ་ཞེས། ཞེས་པ་དང་། སྤང་པོ་
 མེད་གཏི་ཉལ་ལུགས་ཀྱིས། རིག་པ་ཉིད་ནི་མིག་ལ་གཏད། ཡིད་ཅམ་བར་སྒྲུང་
 ལམ་དུ་བྱ། །དབྱིངས་དང་རིག་པ་མ་འཇུག་ན། མི་དེ་བར་དོ་མེད་པར་ནི། །
 མངས་རྒྱ་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཤི་བའི་དབྱུགས་གྲུང་དལ་བར་འཇུག། ཅེས་སོ། །
 དབྱིངས་རིག་གོམས་པ་རྣམས་ནི་འཆི་དུས་གངས་སམ་བྲག་ལུག་གམ་མི་ལ་
 སོགས་པ་སེམས་གཡེང་བའི་རྒྱུ་མེད་པར་འཆི་བ་གནད་ཆེ་སྟེ། ཞི་བ་ལྷས་གྲུང་།
 སྤང་ན་འཁོད་པ་སྦྱ་དག་གྲུང་། ལྷ་རན་བྱེད་པ་ཡང་མེད་པས། །འདི་ཡི་སངས་
 རྒྱས་རྗེས་བྲན་སོགས། ལྷས་གྲུང་གཡེངས་པར་གྱུར་པ་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་
 བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི་སྒྲུང་བསྟན་པ་བཞིན་འཕོ་བའི་གནད་བྱ་སྟེ། དེ་འདྲ་རྒྱུད་རྣམ་ཤེས་ལ་
 འཇུག་དུས་སྒོག་རྒྱུད་སྒྲིང་ག་ནས་གནས་བཏེག་པའི་དུས་ཡིན་པས་རིག་པ་སྒྲིང་
 བས་རང་གི་བླ་མའི་སྒྲིལ་གང་བར་བསམས་པ་ཉིག་གི་སྒྲིལ་བདུན་ནམ་ཉིད་
 གཅིག་གིས་ཆངས་བྲག་ལ་འཕངས་པས་ཀ་དག་གི་ས་ལ་སྒྲུང་ཅིག་གིས་ཟང་ཐལ་

དུ་གྲོལ་ཏེ། ཉི་ལྔ་ཁ་སྦྱར་ལས། རྒྱུད་བཞི་རིམ་གྱིས་ཞི་ནས་ཀྱང་། རྒྱུད་ཆེན་
 གཅིག་གིས་བསྐྱེད་བའི་ཆོ། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་ཞོན་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་། ཉི་
 ཡང་གོང་དུ་འབྱུངས་པ་གཅེས། རིག་པ་བསྐྱེད་དང་འཕང་བ་གཅེས། ཉི་ཡང་ཉིག་
 གིས་འཕང་བའོ། ཉི་ཉིད་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལ་ཐུག་ ཅེས་སོ། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་
 རྣམ་ཤེས་ལ་འཇུག་དུས་འདིར་འཕོ་བས། གདམས་པ་རྣམས་འདིར་གསལ་
 འདེབས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཆོ་སྒྲ་མའི་མན་ངག་རྣམས། རང་གི་རྒྱུད་ལ་འབྱིས་
 བར་བྱ། རོན་འདི་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་ཡང་གདབ། ཅེས་སོ། ཉེ་ཐུགས་འཕོ་དུས་
 ཡལ་དང་གནས་ལ་འཇུག་པ་འཕོ་བ་དང་། རྒྱུད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་དབྱིངས་
 རིག་གི་གདམས་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། དབྱིངས་རིག་ལའང་གོམས་པ་ཅན་གཞན་
 རྒྱུན་ལ་མི་ལྟོས་པ་དང་། ལྟོས་པ་གཉིས་སུ་བཤད་པས་ན། མན་ངག་གི་རྣམ་པ་
 གསུམ་དུ་བྱུང་བའི་གནས་ཅི་ཡིན་ལོ། །གསུམ་པ་གཞན་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པ་ནི།
 དུས་དེར་སྒྲ་མའམ་རྩོ་རྩོན་སྤྱོད་དམ་ཆེག་ལ་སེལ་མེད་པ་ཞིག་གིས་གསལ་
 འདེབས་ཏེ། དེའང་ད་ལྟའི་འོད་གསལ་སྒྲེལ་མ་དང་འདྲ་ལ། བར་དོའི་འོད་གསལ་
 སུན་མ་དང་འདྲ་བས། དེ་གཉིས་གྲུང་སྒྲེལ་བའི་ཕྱིར། དབྱིངས་རིག་སྒྲེལ་མ་འདྲ་
 བའི་སྒྲུང་བ་བསྟན་ལ། གྱེ་རིགས་ཀྱི་ཐུ་ད་ལྟའི་འོད་གསལ་འདི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་
 ཤེས་དངོས་ཡིན་གྱིས་འདིའི་རང་ལ་སེམས་མ་བཅོས་པར་ཞོག་དང་། ཡར་གྱི་ཟང་
 ཐལ་དུ་ཁྱོད་སངས་རྒྱལོ། ཉི་འང་སྒྲུང་བ་འདི་མ་འགྱུར་བར་ལྟོས་དང་། ད་ལྟའི་
 འོད་གསལ་འདི་ཆོས་ཉིད་མའི་འོད་གསལ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་
 དུ་འཆར་བ་དང་འབྲེས་པར་འགྱུར་རོ། ཉི་འཆོ་རང་སྒྲུང་དུ་རོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་
 དེའི་ཆོ་ཀ་དག་གི་ས་ལ་ཁྱོད་སངས་རྒྱལོ། ཉི་རོ་མ་ཤེས་ན་འོད་གསལ་ལྷན་གྲུབ་

ལ་ཐིམ་དུས་སྐྱོད་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འཆར་རོ། ། ་དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྒྲུང་གི་
 སྒྲུང་བ་འཆར་རོ། ་དེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲོ་བརྒྱད་འཆར་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་སྒྲུང་
 དུ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག རང་ངོ་ཤེས་མ་ཐག་ཀ་དག་གི་སར་ཁྱོད་བདེ་བར་
 ག་ཤེགས་སོ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ། རང་ཉིད་ཀྱང་སྒྲུང་བ་དེ་ལ་དར་ཅིག་
 མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་ཡང་དེ་ལ་གསལ་གདབ་བོ། ་དེས་གྲོལ་ངེས་ཏེ། ཉི་ལྷ་ཁ་
 སྒྲུང་ལས། གལ་ཏེ་དབྱིངས་རིག་མི་གསལ་ན། ་ཆོས་ཉིད་བདེ་བའི་བར་མ་དོར། ་
 རིག་པའི་སྒྲུང་བ་གཟུང་བའི་བྱིར། ་སྒར་བརྟན་འོད་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱ། ་དེས་ནི་
 བདེན་པའི་སྒྲུང་བ་ཐོབ། ་གལ་ཏེ་དེ་དག་མི་གསལ་ན། ་རང་གི་སྒྲུ་མ་གནས་པ་ན། ་
 བོད་གི་མན་ངག་གསལ་ཡང་གདབ། ་སྒྲུ་མ་མེད་ན་དོ་རྗེ་སྒྲན། ་ཤེས་པའི་གསལ་
 ཡང་གདབ་པར་བྱ། ་ཞེས་སོ། ་དེ་ལྟར་མན་ངག་འདེབས་འཕྲོ་ལ་ཤི་བའམ། ་ཆོས་
 རིགས་མི་མཐུན་པ་གཞན་དག་འཆི་ཀ་མ་ལ་མན་ངག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་
 གཞན་ལ་ཕན་གདགས་པར་བརྟན་པ་ནི། ་དེའང་བྱི་དབུགས་ཆད་ནས་ནང་
 དབུགས་མ་ཆད་པའི་དུས་དེར། ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་གི་བར་དུ་ཆོས་ཉིད་
 མངོན་སུམ་གྱི་དགོངས་པ་ལ་གནས་པར་བྱས་ལ། ་དེ་ནས་ཕ་རོལ་པོ་དབུགས་དང་
 བྲལ་ལ་ཁད་པ་དེའི་ཁ་སྒྲ་གསུམ་དང་རང་གི་ཁ་སྒྲ་གསུམ་སྒྲུང་ལ་རྒྱུང་ཕར་འགོ་བ་
 ལ་དུམ་བྲུ་གསུམ། ་ཚུར་སྒྲུང་བ་ལ་གསུམ་ལས། ་ཕར་གྱི་དུམ་བྲུ་དང་པོ་མོ་དཀར་
 པོར་བསམས་ལ་འཕང་། ་གཉིས་པ་ལྷ་དམར་པོར་བཅས་ཏེ་འཕང་། ་ཐ་མ་གང་
 ཡང་མི་བསམ་པར་འཕང་ངོ་། ་

ཚུར་གྱི་གསུམ་ཀ་ལ་རྩྱི་དུ་བསམས་ཏེ་དེའི་ཤེས་པ་རྩྱི་མཐིང་ག་བདག་གི་རིག་པ་
 ལ་བྱང་། ་དག་ཏུ་ཡང་རྩྱི་ཞེས་རྒྱ་ཞབས་ལུག་ལ་དག་ཏུ་བྱང་ངོ་། ་དེའི་དུས་སུ་རང་

གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྟོབས་བསྐྱེད་ལ་ལུས་ལུས་ནང་དུ་བྲངས་པས། ཁོའི་
 རྒྱང་ཚ་སིབ་གིས་བདག་གི་ཁོང་དུ་འབྱུང་བར་ངེས་སོ། །དེའི་དུས་སུ་པ་འོལ་པོ་
 དེའི་མིག་དུང་མིག་གིས་འོང་། དེ་ནས་ལུས་ཀྱང་ཉར་གྱིས་ལྷང་རྩས་པ་འོང་། དེ་
 ལྷར་བྱུང་དུས་མིག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆོས་ཉིད་མཛོད་སུམ་གྱི་སྣང་བ་བསྟན་ལ།
 མིག་ཉར་བྱུང་དུས་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མ་མཐེབ་མཛུབ་གིས་ངོ་སྤྱད་པ་བསྟར་
 བཅུག་ནས། འོད་གསལ་རང་ལ་ཡོད་པ་དེ་འདྲི་ཀ་ཡིན་ཏེ་འདྲི་ཉིད་ལུས་ལས་
 འཐོན་དུས་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་རང་ཆས་སུ་འཆར་བ་རང་སྣང་འདྲི་ཀ་ཡིན་གྱིས་
 གཞན་མ་ཡིན་པས་རང་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ལན་གསུམ་བཏབ་ལ། སྣང་
 བདེ་མཐོང་ངམ་གདམས་དག་དེ་གོའམ་ཞེས་བརྗོད་དུས་སྒྲིད་ཐོན་ན་བཟང་། བར་
 བྱུང་ཡང་ཐེབས་པ་ཡིན་པས། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 ཐོབ་སྟེ་སངས་རྒྱུ་བར་ངེས་སོ། །དེ་ཡང་ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོར་ལས། གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་དོན་
 བྱེད་ན། །དེ་ཉིད་ཐུགས་རྗེས་གཟུང་བའི་ཕྱིར། །སྟོ་གསུམ་དག་ནི་སྟོ་སྤྱད་དེ། །
 དཔུགས་ནི་བརྟུབ་དང་རྟུབ་དང་འཕང་། །ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་གཞུག་པས་ནི། །ལུས་
 དང་དག་ཡིད་སྟོབས་བསྐྱེད་ཕྱིར། །དཔུགས་དང་བཅས་ཏེ་མཁས་པས་བྱ། །དེ་
 ལྷར་ཡང་དང་ཡང་བྱས་པས། །དེ་ཡི་སྣང་བ་འདྲི་ལྷ་བྱ། །གལ་ཏེ་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་
 རྟེན་ན། །གདམས་པ་དག་ནི་གདབ་པར་བྱ། །འོན་ཏེ་ཤེས་པ་གསལ་གྱུར་ན། །
 དགོངས་པ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་གཞག །དབང་པོའི་སྟོ་ནམས་རང་བྱུང་ན། །མིག་
 གི་དེ་ཉིད་བལྟ་རུ་གཞུག །མཉམ་པར་གནས་པའི་སེམས་བྱུང་ན། །མི་རྟོག་ལྷན་
 བའི་ཉིང་འཛིན་ཐོབ། །ཅེས་སོ། །གདམས་དག་འདྲི་ནི་ཆང་སྒྲུགས་སུ་གདབ་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདྲིའི་གནད་གལ་པོ་ཆེ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷར་དབང་

བོ་བསྐྱུས་ནས་ཀྱང་སྤྲོད་ཤི་བ་ལོག་པར་བྱེད་པའི་གནད་ཀྱིས་གསལ་འདེབས་ན།
 ད་ལྟ་མ་གྱི་བ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ནས་སྒྲིམ་པ་གཤམ་ཆེའོ། །དྲུག་པ་སྐྱེ་གནས་
 ཀྱི་རྟགས་བསྟན་པ་ལ་དྲོད་སྦྱི་བོར་ཡལ་ན་རབ་ཀ་དག་འབྱིང་བར་དོར་ཐ་མ་སྦྱལ་
 སྤྲོད་དཔུགས་འབྱིན་པར་ངེས་ལ། སྦྱི་བོ་ཐ་མལ་པ་རྣམས་མཐོ་རིས་སུ་སྦྱེ་བས་
 དཔུགས་འབྱིན་ནོ། །དེའང་འཆི་དུས་མིག་རབ་རིབ་བྱེད་ཅིང་མཆན་མར་དྲོད་
 འདུས་ན་བྱོལ་སོང་དུ་སྦྱེའོ། །ལག་པ་གཡས་གཡོབ་ཅིང་དྲོད་སྦྱི་བོར་འདུས་ན་ལྟོ། །
 ཆིག་འཆོལ་ཞིང་མཆན་ཁུང་གཡས་སུ་དྲོད་འདུས་ན་ལྟ་མིན་ནོ། །རྒྱུ་པ་གཡོན་ས་
 ལ་དེབ་ཅིང་དྲོད་རྒྱུ་པ་མཐིལ་དུ་འདུས་ན་དཔུལ་བའོ། །ལུས་སེར་ཞིང་བཀྲག་མེད་
 ལ་དྲོད་ཁར་འདུས་ན་ཡི་དྲུགས་སོ། །ཆིག་གསལ་ཞིང་དན་པ་མ་ཉམས་པར་དྲོད་
 མིག་ཏུ་འདུས་ན་མིའི་སྦྱེ་གནས་སུ་སྦྱེའོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བྱི་ཡི་སྤང་བ་འདི་ལྟ་
 སུ། །གལ་ཏེ་དྲོད་ནི་གྱེན་ཡལ་ན། །དཔུགས་ཆེན་འབྱིན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །
 མིག་ནི་མི་གསལ་རབ་རིབ་ན། །ངན་སོང་གནས་རྣམས་དག་ཏུ་སྦྱེ། །ལག་པ་དག་
 བྱི་གཡས་གཡོབ་ན། །མི་དེ་ལྟ་ཡི་གནས་སུའོ། །ཁ་ནས་ཆིག་ནི་འཆོལ་བ་ནི། །ལྟ་
 མིན་གནས་སུ་དེ་བཞིན་སྦྱེ། །རྒྱུ་པ་གཡོན་པ་ས་ལ་དེབ། །དེ་ནི་དཔུལ་བའི་
 གནས་སུའོ། །ལུས་ཀྱི་མདོག་ནི་སེར་བཀྲག་མེད། །དེ་ནི་ཡི་དྲུགས་ལུལ་དུའོ། །ཁ་
 བས་སེམས་ཅན་སྤྲོད་འདོན་ན། །དེ་ནི་བྱོལ་སོང་གནས་སུའོ། །
 ཡང་ན་ཁ་ལྟུགས་སོ་འཐམས་ན། །དེ་བཞིན་བྱོལ་སོང་སྦྱེ་གནས་སོ། །ཆིག་གསལ་
 དན་པ་མ་ཉམས་ན། །དེ་ནི་མི་ཡི་གནས་སུའོ། །བྱི་ཡི་རྟགས་ནི་དེ་དག་དང་། །ནང་
 གི་རྟགས་ནི་འདི་དག་སྦྱར། །སྦྱི་བོར་དྲོད་རྣམས་འདུས་པ་ན། །དེ་ནི་ལྟ་ཡི་གནས་
 སུའོ། །དེ་བཞིན་རྒྱུ་པ་མཐིལ་དྲོད་འདུས་ན། །དེ་ནི་དཔུལ་བའི་གནས་སུའོ། །

མཆོག་ཁྱད་གཡས་སུ་བྱོད་འདུས་ན། ཏེ་ནི་ལྷ་མིན་ཡུལ་དུ་འོ། ཏེ་བཞིན་ཁར་ནི་
 བྱོད་འདུས་ན། མི་དེ་ཡི་དྲགས་གནས་སུ་སྒྲེ། ཏེ་བཞིན་མཆོག་མར་བྱོད་འདུས་ན། ཏེ་
 ཏེ་ནི་བྱོལ་སོང་སྒྲེ་གནས་སོ། མིག་ཏུ་བྱོད་ཅུམས་འདུས་པ་ན། མི་ཡི་གནས་སུ་སྒྲེ་
 བ་ཡིན། ཏེ་ལྷར་རྟགས་དང་སུ་ལུན་པ། འདི་ནི་ངེས་པ་ཁོ་ནའོ། ཞེས་སོ། ཏེ་
 དག་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱོལ་སོང་དུ་སྒྲེན་མཆོག་མར་བྱོད་འདུས་པ་དང་། སོ་འཐམས་
 པའམ། ཁ་ནས་དུད་འགྲོའི་སྐད་སྒྲ་ཆོགས་འདོན་པའམ། མིག་རབ་རིབ་ཀྱི་སྒྲ་
 པས་ཁེབས་པ་ནི་སྒྲིན་དག་རྟགས་འཛོམ་པར་བཤད་དོ། བདུན་པ་སྒྲེ་གནས་སྒྲ་
 བའི་ཆོག་ལ་གསུམ་སྒྲེ། འཆི་ཁར་སྒྲ་བ། རོ་ལ་སྒྲ་བ། རེས་ལ་སྒྲ་བའོ། ཏེ་
 དང་པོ་ནི། ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲོར་ལས། ཡི་གེ་ཨ་ཡི་སྒྲོར་བ་ཡིས། དབུགས་དང་དེ་ཡི་
 གངས་དང་སྒྲ་པ། གཡ་ཏེ་དེ་བར་མ་གྱིན། སྒྲི་བོར་ཁ་གཏད་དབུགས་ཀྱིས་ནི། ཏེ་
 ཤེས་པས་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཡང་། ཨ་ནི་དམིགས་ཏེ་བསྐྱུ་བར་བྱ། ཞེས་པ་དང་།
 ཏེ་ལྷར་ཆོག་ལུན་པའི་ཆོ། མི་དེའི་དབུགས་དང་མ་བྲལ་ན། ཡི་གེ་དབུགས་དང་
 བཅས་པ་ཡིས། ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གནས་ནས་སྒྲོངས། ཞེས་པས། འགྲོ་བ་ཐལ་
 པ་ཆོས་འདིའི་སྒྲོ་མ་མཐོང་བ་ཅུམས་མཐོང་རིས་སུ་དྲང་བའི་བྱིར་ཐབས་འདི་བཤད་
 དོ། མི་དེའི་སྒྲིང་ནང་དུ་ཨ་དཀར་པོ་འམ་འོད་ཀྱི་གོང་ལ་སྒྲོ་ང་ལྷ་ལུ་བསམ་དུ་
 བཅུག་ལ། དེ་ཡར་ལ་ཡར་ལ་སོང་བར་དམིགས་པ་བྱུངས་ཤིག་བྱས་ལ། རང་ཉིད་
 ཀྱིས་ཀྱང་དེའི་ཅུམ་ཤེས་དེ་ལྷར་གྱུར་པ་ལ་དམིགས་ནས། ཨ་མི་དེའི་ལོ་གངས་
 རྒྱུད་མྱིར་འགྲོ་རིང་པོ་དང་བསྐྱེད་ལ་རུས་ཐང་དུ་འདྲུངས་དང་བཅས་པས་བསྐྱེས་
 ཏེ། དབུགས་ཁྲོག་ཁྲོག་འགྲོ་དུས་དེའི་སྒྲི་བོར་ཁ་གཏད་ལ་ཨ་ཨ་ཞེས་ནི་བྱ་
 ཅ་གཅིག་བཞོད་པས་རྒྱངས་སྒྲུ་རུ་འོང་སྒྲེ། ཤིག་ཅན་ཡིན་ཡང་མཐོང་རིས་སུ་

འདྲོངས་ལ། ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་ལྷ་སྒྲོམ་ཅན་ཡང་ཆོས་ཉིད་དུ་འདྲོངས་སོ། །གལ་ཏེ་
 དཔུལ་བར་སྒྱེ་བའི་རྟགས་ཅན་ཡིན་ན་དཔུགས་དང་འབྲལ་དུས་སུ་དེའི་རྣམ་ཤེས་
 སྒྲིང་གའམ། ལྟེ་བར་ཨར་དམིགས་ཏེ་འོད་ལྡར་མེར་གྱིས་ཁྱུ་བ་ལ་རང་གི་སྒོ་དར་
 ཅིག་གནས་པས་གནས་གོང་དུ་འདྲོངས་སོ། །ཡི་དུགས་དང་། བྱོལ་སོང་དང་། ལྷ་
 མིན་དང་། ལྷ་དང་། མི་རྣམས་ཀྱང་གོང་ནས་གོང་དུ་འདྲོངས་ལ། མིར་སྒྱེ་བ་ཐར་
 བ་ལ་འདྲོངས་སོ། །འོག་མའི་སྤྱག་བསྐལ་མི་སྤྱང་བར་གོང་མའི་བདེ་བ་རྟེན་པའི་
 ཐབས་ཀྱིས་ཐན་འདོགས་པའི་ཆོག་འོ། །དེའང་དམིགས་པ་སྤོང་འཕྲོལ་གི་ན་གོང་
 དུ་འདྲོངས་ལ། རྒྱུགས་ན་སྤྲུམ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་རོ་ལ་སྤྱང་བ་ནི། རོ་དེའི་
 མདུན་དུ་མརྒྱལ་ཁུངོ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཏེ་གྲུར་གྲུམ་ལ་སོགས་པ་བྱི་བཟང་པོས་
 ཆག་ཆག་བཏབ་ལ་བསྐྱོད་འདབ་བརྒྱད་མཛེས་ཆོན་དུ་བྲིས་པའི་དཔུགས་སུ་རིན་པོ་
 ཆེའམ་རྩ་ཡིན་ན་ས་དཀར་གྱིས་བསྐྱར་བའི་བུམ་པ་ཁ་རྒྱན་མགུལ་ཆིངས་གཟུངས་
 ཐག་དང་བཅས་པའི་ནང་དུ་རྒྱ་གཅིང་མ་བུམ་རྩས་དང་བཅས་པས་བཀའ་བའི་
 རྩྱགས་བཞིར་མཆོལ་ལམ་སྤོང་རོས་ཀྱིས་ཨ་བཞི་བྲིས་པ་བཞག་ལ། བུམ་པ་འོད་
 ལྡེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསམ་པའི་ནང་དུ་སྟོན་པ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་མཐིང་ག་མཉམ་
 གཞག་དང་བཅས་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྩྱགས་མཆོལས་སུ་རིགས་ལྡེའི་སངས་རྒྱས་དང་།
 སྟེང་དུ་བྲམ་མ་བརྒྱད་པ་རྣམས་བསམས་ལ།

སྐད་ཅིག་གིས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་བསྟེན་ནས། ལྷོ་ལྷོ་རྩྱ་སྤྱ་དྲང་ཨ་འབུམ་ཐག་
 གཅིག་གིས་བསྟེན་པ་བྱས་ལ། བར་བར་དུ་ལྷོ་ལྷོ་རྩྱ་རྩྱ་ཏྱི་ཀོ་ཆེ་གོ་མའི་སྤྱིག་པ་
 དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཤིནོ་ཀུ་ཅུ་ཡེ་སྤྱ་དྲུ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། གཟུངས་ཐག་
 བས་བཟུང་སྟེ་རང་ཉིད་དོ་རྩེ་སེམས་དཔར་བསམས་པའི་འོད་ཟེར་གཟུངས་ཐག་

ལ་འཕྲིལ་ཏེ་སོང་བས་སྤྲུམ་དང་ལྟ་སོ་སོའི་སྤྲིའི་ཆ་གས་ནས་བདུད་ཅི་བབས་བས་
 ལུམ་པ་ཁེངས་པར་བསམས་ལ། མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་ཅི་ཤེས་བས་བསྟོད་དེ།
 མཐར་ཨ་ཨ་ཞེས་བརྟོད་པས་ཡི་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རྒྱུ་ལྷ་བར་
 བསམས་ལ། ལུམ་པ་དེ་རོའི་སྤྲི་པོར་བཞག་སྟེ། ཨ་ལོ་གྲངས་ཙམ་བརྟོད་ནས།
 ལུམ་པའི་རྒྱུ་དེ་ཡི་ཤེས་ལྷའི་རྒྱ་རྒྱུ་དུ་དམིགས་ལ་ཨ་དང་བཅས་བས་བཀྲུས་བས་
 སྤྲིབ་པ་དག་པར་བསམས་ཏེ་ཨ་མང་དུ་བརྟོད་པས། དཔུལ་བའི་གནས་ནས་
 འདྲོངས་པར་ངེས་སོ། །དེ་ནས་ལུམ་པ་མགིན་པར་བཟུང་ལ་བྱ་ལོ་གྲངས་གྱིས་
 བཀྲུས་བས་ཡི་དུགས་ནས་འདྲོངས་སོ། །དེ་ནས་ལུམ་པ་གསང་གནས་སུ་བཟུང་ལ།
 རྒྱ་དང་རྒྱུད་གི་བསྐྱེད་པ་བསྟོམས་བས་བྱོལ་སོང་ལས་འདྲོངས་སོ། །དེ་ནས་ལུམ་པ་
 མཆོད་ཁུང་དུ་བཟུང་ལ་གོ་བརྟོད་ནས་བཀྲུས་བས་ལྟ་མིན་ནས་འདྲོངས་སོ། །དེ་
 ནས་ལུམ་པ་སྤྲི་པོར་བཟུང་ལ་ཏྲི་བརྟོད་ནས་བཀྲུས་བས་ལྟ་མིན་ནས་འདྲོངས་
 སོ། །དེ་ནས་ཨོ་ཨོ་ཏྲི་སྤྲི་ཏྲི་ཞེས་བརྟོད་ཅིང་ལུམ་པ་སྤྲིང་གར་བཟུང་ནས་བཀྲུས་
 བས་མིའི་སྤྲི་གནས་ངན་པ་སྤྲངས་ཏེ། མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེར་དངས་ནས་ཆེ་དེས་ཐར་
 བའི་སྒྲུལ་པ་ཅན་དུ་འདྲོངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཞག་གསུམ་མམ་ལྷ་འཕམ་བདུན་དུ་བྱས་
 བས། ལུང་པོ་བསྐྱེགས་སམ་བསྐྱུལ་ན་ལྟ་མི་ཁུད་པར་ཅན་ནམ་རྒྱུ་པར་གྲོལ་བའི་
 ཏྲགས་ནམ་མཁའ་ལ་མི་འབྱུང་མི་སྤྲིད་པའོ། །དེ་དག་གྲང་ཉི་ལྷ་ཁ་སྤྲོར་ལས། དེ་
 ཉིད་གི་བར་གྱུར་བའི་ཆོ། །ཟག་པར་བཅས་བའི་ལུང་པོ་ལ། །ལུམ་པ་སྤྲི་པོར་
 བཞག་ནས་ནི། ཡི་གེ་ཡི་ནི་འབྱུ་ཉིད་དང་། །ཡི་ཤེས་རྒྱ་རྒྱུ་གྱིས་སྤྲངས་ན། །
 དཔུལ་བའི་གནས་རྒྱུ་སྤྲངས་ནས་ནི། །དེ་ཡི་ཏྲག་ཏུ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཡི་དུགས་
 ཏྲགས་དང་ལྟན་པ་ལ། །ཡི་གེ་བྱ་ཡི་སྤྲོར་བ་ཡིས། །དུགས་དང་བཅས་ཏེ་གྲངས་

ནི་བདུན། །ལྷེ་ཡི་སྤྱིང་དུ་བྱུང་བཞག་སྟེ། །ཤེས་པའི་ངོ་པོ་དེ་ཡིས་བསྟུ། །དེ་བཞིན་
 ལུམ་པ་ཁ་ཡི་སྤྱིང་། །ཡེ་ཤེས་ཚུ་རྒྱུན་གྱིས་བཀྲུས་ན། །ཡི་དྲུག་ས་གནས་རྣམས་
 སྤྱོད་ས་ནས་ནི། །མི་དེ་ཡང་ནི་དེ་ལྷག་གོ། །ཕྱོད་སོང་རྟགས་དང་སུ་ལྷན་པ། །ཡི་གེ་
 རྒྱ་ཡི་སྦྱར་བ་ཡིས། །འདི་ཡི་གནས་རྣམས་སྤྱང་བར་བྱ། །དབུགས་དང་བཅས་ཏེ་
 ལན་གྲངས་དག། །མཚན་མ་རྒྱ་ཡིས་བཏབ་ནས་ནི། །ཤེས་པ་རྣམས་ནི་སྤྱོད་བ་
 ཡིས། །ཡང་ཡང་རྒྱུད་དང་བཅས་པས་འཕང་། །དེ་བཞིན་ལུམ་པ་མཚན་མའི་སྤྱིང་། །
 ཡེ་ཤེས་ཚུ་རྒྱུན་གྱིས་བཀྲུས་ན། །ཕྱོད་སོང་གནས་རྣམས་སྤྱོད་ས་ནས་ནི། །མི་དེ་
 ཡང་ནི་དེ་ལྷག་གོ། །གང་ཞིག་ལྷ་ཡི་རྟགས་བྱུང་ན། །ཡི་གེ་རྟོག་གི་སྦྱར་བ་ཡིས། །
 །དབུགས་དང་བཅས་ཏེ་གྲངས་ནི་ཡང་། །བཙུག་ཅིག་ལྷན་པས་ཤེས་པ་སྤྱང་། །སྦྱི་
 བོར་ཡི་གེ་རྟོག་ཞེས་བསམ། །ཤེས་པ་ཟག་མེད་མིག་ཏུ་དྲང་། །དེ་བཞིན་ལུམ་པ་སྦྱི་
 བོའི་སྤྱིང་། །ཡེ་ཤེས་ཚུ་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱོད་ས་ནས། །ལྷ་ཡི་གནས་རྣམས་སྤྱོད་ས་ནས་ནི། །
 །དེས་ནི་མི་ཡི་སྦྱེ་གནས་འཕྲོབ། །ལྷ་མིན་རྟགས་དང་སུ་ལྷན་པ། །ཡི་གེ་རྟོག་གི་སྦྱར་
 བ་ཡིས། །དབུགས་དང་བཅས་ཏེ་ཉི་ཤུའི་གྲངས། །མཚན་ཁུང་ཉིད་ནི་གཡས་སུ་
 ཡང་། །ཡི་གེ་རྟོག་མཁས་པས་བཞག། །ཤེས་པ་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་སྦྱོ། །དེ་བཞིན་
 ལུམ་པ་མཚན་ཁུང་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་ཚུ་རྒྱུན་གྱིས་བཀྲུས་ན། །ལྷ་མིན་གནས་རྣམས་
 སྤྱོད་ནས་ནི། །དེ་ཡང་མི་ཡི་སྦྱེ་གནས་འཕྲོབ། །
 །དེ་ལྷར་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ཡིས། །རིམ་པའི་གནས་རྣམས་འཕྲོས་ནས་ནི། །རིམ་
 པས་ཆོ་ཚད་ཉུང་གྱུར་ནས། །མི་ཡི་གནས་ཀྱི་བདེ་བ་རྟོད། །མི་དེའི་དབུགས་དང་
 མ་བྲལ་ན། །ཡི་གེ་དབུགས་དང་བཅས་པ་ཡིས། །ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གནས་རྣམས་
 སྤྱོད་ས། །གལ་ཏེ་དབུགས་དང་བྲལ་བ་ལ། །ཁུང་བོའི་གནས་སུ་ལུམ་པ་ཡིས། །ཡེ་

ཤེས་ཆུ་ཆུན་གྱིས་སྤངས་ན། །དེ་ཡང་ཐེ་ཆོམ་མི་ཟེེ། །ཞེས་སོ། །དེའང་མ་གྱི་བ་
 ལ་རྟགས་དུག་བྱུང་བ་དེ་གནས་དེ་དག་གི་ཡི་གེ་བསམས་ལ་དཔྱགས་གྱིས་སྤེད་དུ་
 དངས་ན་གོང་དུ་འདྲོངས་པས་སྤྲུམ་པ་མི་དགོས་ལ། ཤི་ནས་རོ་ཡི་གནས་སུ་ཡི་གེ་
 དེ་དག་བསམ་ཏེ་སྤྲུམ་པས་བསྐྱུས་པས་འདྲོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་གནས་གཞན་
 དུ་སྦྱེས་ཟིན་ནའང་ཆོ་གའི་བྱིན་རྒྱལས་གྱིས། དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་
 ཆའི་ཆད་མི་ལམ་དུ་མིས་པ་ཙམ་གྱིས་སྐྱད་ཅིག་དང་ཐང་ཅིག་དང་ཡུད་ཙམ་ལ་ཟད་
 བས་མིའི་གནས་སུ་སྦྱེའོ། །འོ་ན་འགོ་བའི་གཙོ་བོ་ལྷ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འགོ་བའི་
 གཙོ་བོ་མི་ཡིན་ཏེ། མིའི་རྟེན་ལ་འབད་ན་ཆོ་གཅིག་གིས་ཐར་བ་རྟེན་ཅིང་གོང་ནས་
 གོང་དུ་གནས་འདེམ་དུ་ཡོད་ལ། ལྷ་རྣམས་ནི་གོང་ནས་འོག་ཏུ་ལྷུང་བ་དང་ཆོ་
 གཅིག་གིས་ཐར་བ་མི་ཐོབ་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ཡང་རྟེན་མ་ཡིན་པས། ཐུན་མོང་གི་དགེ་བ་བྱད་པར་ཅན་ཡང་མི་
 འགྲུབ་ན། མཆོག་དགེ་བསམ་མི་བྱལ་ལྟ་ཅི་སྦྱོས་ཏེ། ཉེས་པ་ཡང་ལྷ་བསད་ན་ལྷུང་
 བྱེད་ཀྱི་ཆ་ཤས་སྦྱོམ་པོ་ལས་མི་སྦྱེད་ལ། མི་བསད་ན་མམ་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེས་ན་མིའི་ལུས་ནི་འགོ་བའི་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ལ་སྦྱང་བ་ནི། ར་
 མེད་པའི་འོག་ཏུ་བདུན་ཆོགས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་སྟེ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་ལས།
 གལ་ཏེ་སྤང་བོ་མེད་པ་ན། །དེ་ཉིད་གི་ནས་ཞག་གངས་ནི། ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་བར་
 དུ་ཡང་། །བདུན་པའི་ཆོ་ན་ཆོ་གས་འབད། །དམིགས་པའི་ཉིང་འཛིན་ལྡན་པ་
 གཅིས། །ཡང་ན་བདུན་པས་བདུན་དུ་བྱ། །དེ་ཆོ་དེ་ལ་ལམ་ཡང་བསྟན། །ཆོས་ནི་
 ལྷ་ཆོགས་བཤད་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་ཆོ་ག་སུ་ལྡན་པ། །དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ཐེ་ཆོམ་མེད། །
 དེས་པར་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། སྦྱོས་པ་ལ་དགའ་བས་རྫོགས་

པ་རང་བྱུང་ནས་བཤད་པ་ལྟར། རིགས་དྲུག་གི་མཚུལ་དང་། གནས་འདོན་དང་།
 ཟས་གཏད་ལ་སོགས་པ་བྱ་ལ། སྒྲོས་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གོང་གི་ཆོག་དེ་ཉིད་
 ཀྱིས་བྱ་སྟེ། དེའང་སྒྱུན་བདག་གི་འཁྱོར་པའི་རིམ་པས་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་ལས།
 ཐ་མས་གོང་གི་རིགས་དྲུག་གནས་དྲང་བའི་ཆོག་ཞག་གཅིག་འབྱིང་གིས་བདུན།
 རབ་ཀྱིས་བདུན་ལྷག་བདུན་དུ་བྱའོ། །དང་པོ་མཚུལ་དང་ལུས་པ་བཤམ་པ་དང་།
 བདག་དང་ལུས་པའི་ལྟ་བུ་ཞིང་ཅིང་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྱུར་དངས་ལ་བསྐྱིམ་སྟེ་བསྐྱས་པ་
 བྱ་བ་དང་། དེ་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ་དང་། ཤི་བ་དེའི་མིང་བྱང་བཟུ་ཞིང་ལས་རྒྱ་
 འབྲས་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མང་དུ་བཤད་པ་དང་། ལམ་སྤྱང་བསྟན་བྱའོ། །
 དེ་ལ་ཆོས་བཤད་པ་ནི། རྣམ་སྤང་མཛོན་བྱང་ལས། འཇིག་རྟེན་དུ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་
 དག །ཞུ་དུ་སྤྱ་རའི་མེ་རྟོག་ལྟར། །བརྒྱ་ལམ་ཡང་ནི་རེས་འགའ་ཞིག །འབྱུང་
 འགྱུར་ཡང་ནི་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའམ། ཆོས་འདིའི་སྒོ་མཐོང་བ་
 ཡིན་ན། བསྟན་བྱ་ཆར་ཅི་འགྲུབ་ཅིག་བརྟོན་དོ། །ལམ་སྤྱང་བ་ནི། བར་དོའི་ཆོས་
 མཛོར་བསྐྱས་ཤིག་བརྟོན་པའམ། ཐུན་མོང་བ་ལ། ཆོགས་ཀྱི་ལམ་དང་སྦྱོར་བའི་
 ལམ། །མཐོང་བའི་ལམ་དང་སྒོམ་པའི་ལམ། །བླ་ན་མེད་པ་བྱང་བར་ལམ། །བྱང་
 རྒྱུ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ། །ལམ་ལྷ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །འཕགས་པའི་
 ལམ་དེར་བགྱོད་པར་ཤོག །

ཅེས་པ་དང་། ལམ་བསྟན་ཡང་། བསྐྱེད་འདམ་ཀྱིས་མ་གོས་ལྟར། །མིད་གསུམ་དྲི་
 མས་མ་གོས་ལྟའི། །མིད་པའི་བསྐྱོ་ལས་བྱུང་བའི། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྱེ་བར་ཤོག །
 ཅེས་བརྟོན་ལ། འདིར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ། །སྒྲུག་སུམ་གྱི་ལམ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ།
 རྟོགས་པ་རང་བྱུང་ལས། །རྟོ་རིག་པ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད་པར་གི་སྒྲུ་ལ་ཕྱག་

འཆལ་ལོ། །ཆོ་འདས་པ་འདི་ལ་གཤེད་བྱེད་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་
 མཛད་དུ་གསོལ། །རྟོ་ཆོ་འདས་པ་ཆེ་གོ་བྱོད་ཉོན་ཅིག ཤར་བྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་
 གྱི་ཁམས་ན། མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་ན། སྟོན་པ་རྩོམ་མེས་པ་འདི་
 ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུས་འདུལ་བའི་ཆོས་སྟོན་རྟོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་དེར་སྒྲུས་འདུལ་བའི་
 ཆོས་ཉོན་ལ་བྱི་ནང་གི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་ལ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་བཞུད་
 ཅིག སྟོ་བྱོགས་ན་དཔལ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཡོད་དེ། དེ་ན་སྐུ་ལ་
 བ་སྐུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་
 འབྱུང་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ། ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འདུལ་བའི་ཆོས་སྟོན་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱིས།
 དེར་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་མ་འཛིགས་པར་ཡོན་ཏན་གྱིས་འདུལ་བའི་ཆོས་སྟོན་པ་དེ་
 ལ་ཉོན་ལ། བྱི་ནང་གི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀ་དག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ་
 བཞུད་ཅིག ལུབ་བྱོགས་ན་བདུ་བཅེགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཡོད་དེ། དེ་ན་
 སྐུ་ལ་བའི་སྐུ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ཀྱིས། དེ་ན་གསུང་གིས་འདུལ་
 བའི་ཆོས་སྟོན་རྟོ། །དེར་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་མ་འཛིགས་པར་གསུང་གིས་འདུལ་བའི་
 ཆོས་ཉོན་ལ། བྱི་ནང་གི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་ལ། དེར་མ་གནས་པར་ཆོས་ཉིད་ཀ་དག་
 གི་ཞིང་ཁམས་སུ་བཞུད་ཅིག བྱང་བྱོགས་ན་ལས་རབ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཞིང་
 ཁམས་ཡོད་དེ། དེ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 སྐུ་ལ་བའི་སྐུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ཀྱིས། དེར་འཕྱིན་ལས་ཀྱིས་འདུལ་
 བའི་ཆོས་སྟོན་རྟོ། །དེ་ལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་མ་འཛིགས་པར། འཕྱིན་ལས་ཀྱིས་
 འདུལ་བའི་ཆོས་ཉོན་ལ། བྱི་ནང་གི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་ལ། ཆོས་ཉིད་ཀ་དག་གི་སངས་
 བཞུད་ཅིག བྱང་ཤར་མཆོམས་ན་སྟོབས་རྣམ་པར་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་

ཁམས་གིན་ཏུ་ཡངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ་དེ་ན་དབལ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་
 གྱིས། དེ་ལ་རིགས་གྱི་སྤྱོད་མ་འཛིགས་པར་མཐུ་སྟོབས་གྱི་དབང་ཞུས་ལ།
 བདུད་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྟོབས་ཟེལ་གྱིས་འོན་ལ། ཆོས་ཉིད་ཀ་དག་གི་སར་
 བཞུད་ཅིག ཤར་ལྷོ་མཆོམས་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན། ཞིང་ཁམས་ཐུགས་རྩེས་
 བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐུགས་རྩེ་ཐམས་ཅད་གྱི་བདག་པོ་སྟུན་
 རས་གཟིགས་དབང་ཐུག་ཅིས་བྱ་བ་ཡོད་གྱིས། དེ་ལ་རིགས་གྱི་སྤྱོད་འཛིགས་
 པར་མ་བྱེད་པར། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལ་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་དབང་ཞུས་ལ། ཐུགས་རྩེ་
 རྟོགས་བརྩུར་མཛད་ཅིང་ཀ་དག་གི་སར་བཞུད་ཅིག ལྷོ་རུབ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་ན་ཞིང་ཁམས་འཇམ་པའི་མགོན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ན་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་འཇམ་དབལ་གཞོན་རྩུར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་གྱིས། དེ་ལ་རིགས་གྱི་སྤྱོད་
 རྟོད་མ་འཛིགས་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟུན་ཞིང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པའི་དབང་
 ཞུས་ལ། སྒྲིབ་སྟོན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཤད་ཅིང་ཀ་དག་གི་སར་བཞུད་ཅིག རུབ་
 བྱང་གི་འཛིག་རྟེན་ན་ཞིང་ཁམས་ཡིད་འབྲུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཡོད་གྱིས། དེ་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་འབྲུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་གྱིས། དེ་
 ལ་རིགས་གྱི་སྤྱོད་མ་འཛིགས་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་སྟོན་པའི་
 དབང་ལོས་ལ། ཆོས་ཉིད་ཀ་དག་གི་སར་བཞུད་ཅིག
 སྒྲིབ་གི་རྟོགས་ན་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འཛིག་རྟེན་ཡོད་དེ། དེ་
 ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་གྱིས། དེ་ལ་རིགས་གྱི་སྤྱོད་
 རྟོད་མ་འཛིགས་པར། དེ་ལ་ལྷ་པའི་གནས་ལུགས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གཞིའི་དབང་
 ཡོད་གྱིས། དབང་དེ་ནས་ལ་ཆོས་ཉིད་གཞི་སྒྲུབ་ལ་བཞུད་ཅིག འོག་གི་རྟོགས་

ན་ཞིང་ཁམས་མི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ན་བཙུག་ལྷན་འདས་འོད་སྤངས་
 ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ཀྱིས། དེ་ལ་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་མ་འཛིགས་པར། དེ་ལ་རང་
 རིག་མཛོད་པར་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དབང་ཡོད་ཀྱིས། དབང་དེ་ནོས་ལ་ཆོས་ཉིད་
 རང་སྤང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུད་ཅིག རྟོགས་བརྩེའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་དཔུང་ན་དུར་
 བྱོད་ཆེན་པོ་མེ་རི་འབར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་གིན་ཏུ་ཡང་བ། འཛིགས་
 གིང་སྦྱི་ལུང་བ། སྒྲག་ཅིང་སྤངས་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ན་བཙུག་ལྷན་འདས་བསྐྱ་
 དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བྱ་བ་ཡོད་ཀྱིས། རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་དེ་ལ་མ་འཛིགས་པར་བཙུག་
 ལྷན་འདས་དེ་ལ་རིག་པ་རང་གནས་ཀྱི་དབང་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ཀྱིས་དབང་དེ་ནོས་
 ལ་ཆོས་ཉིད་རང་སྤང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་མ་འཛིགས་མ་སྤངས་མ་སྒྲག་པར་སོང་ཞིག
 གྱི་མ་ཆེ་འདས་པའི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་བྱོད་ཉོན་ཅིག རྒྱུབ་རྟོགས་ཀྱི་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་བསམ་
 ཀྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ཀྱིས། རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་དེར་སངས་པའི་འདུག་
 སྤངས་ཀྱིས་སོང་ལ། སྤང་པོ་ཆེའི་ལྷ་སྤངས་ཀྱིས་ལྷོས་གིག མཛོད་པར་དགའ་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཆལ་ན། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཐུག་
 སངས་པའི་སྒྲོགས་ཞེས་བྱ་བ་ན་འཕགས་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་གིན་ཏུ་
 འཛིགས་གིང་སྦྱི་ལུང་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱིས། དེ་ལ་མ་འཛིགས་པར་སོང་ཞིག དེ་
 འདས་པའི་ཕྱི་རོལ་ན། སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛོད་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱན་འོད་
 གྱི་ལུང་པོ་དང་ལྷན་པ་ཡོད་དོ། །དེ་བྱོད་ལ་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་
 མཐོང་བའི་དུས་སུ་སྤངས་འདུལ་བའི་ཆོས་རྟེན་ཏེ། འོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་
 མཆོད་དང་དཔེ་བྱད་དུ་ལྷན་པའི་སྤྱོད་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་

འདེལ་བར་འགྱུར་རོ། ། གྲེ་མ་ཆོའདས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག
 རིགས་ཀྱི་བྱ་ཆོས་ཆེན་པོ་སྒྲུང་བའི་ཐུགས་རྗེ་འདས་པའི་ཡ་རོལ་ན། རང་རིག་པའི་
 སྒྲུང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡོད་ཀྱིས། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེར་སངས་ལའི་ལྟ་སྒྲུངས་
 ཀྱིས་སྤང་ལ། གྲུང་པོ་ཆེའི་ལྟ་སྒྲུངས་ཀྱིས་ལྟོས་ཤིག རིག་པ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་སྒྲུང་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ན། ཆོས་ཉིང་སྒྲུང་བ་གསལ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་སངས་ལའི་སྒྲ་སྒྲིགས་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ན། ཤིན་ཏུ་སྒྲི་བྱང་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱིས། དེ་ལ་མ་འཛིགས་པར་བྱང་
 བ་མ་མཁའ་ལ་ལྷིང་བའི་འགྲོས་ཀྱིས་སྤང་ཞིག དེ་འདས་པའི་ཡ་རོལ་ན། ཐོག་
 མའི་སངས་རྒྱུ་འོད་མི་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ཀྱིས། དེ་ཁྱོད་ལ་སྒྲུང་བར་འགྱུར་
 ཀྱིས། དེ་མཐོང་བའི་དུས་སུ་སྒྲ་གསུམ་དབྱེར་མི་ཐུང་བའི་ཆོས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲེ་འགག་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བསྟན་པས། སྒྲ་གསུང་ཐུགས་
 གཉིས་སུ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་བྱང་ན་ལས་འདེལ་བར་འགྱུར་རོ། ། དེའི་ཆོའདས་
 ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ་བརྟན་པར་གྱིས་ཤིག གསུང་བརྟན་པར་གྱིས་ཤིག ཐུགས་བརྟན་
 པར་གྱིས་ཤིག རིག་པ་བརྟན་པར་གྱིས་ཤིག དེས་ནི་སྒྲེ་བ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། ། དེ་
 སྐད་ཅིས་ལམ་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་བརྗོད་ནས། བསྐྱོ་བ་དང་།
 སྐྱོན་ལམ་དང་། ཤིས་པ་བརྗོད་ལ་ལས་ཀྱི་རྗེས་བསྐྱེད། ཆོག་འདི་ནི་རང་བཞིན་
 རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་འདིའི་གདུལ་བྱར་གཏོགས་པ་རྣམས་ལ་བྱང་པར་དུ་གསུངས་
 པས། གསང་སྒྲགས་ཐུན་མོང་དུ་བཤད་པའི་བདུན་ཆོགས་ལས་ཆེས་ཟབ་
 ཅིང་འཕགས་པའི་ཐུང་ཆོས་འདིའི་དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་བྱ་བ་དག་གིས་ཐུག་ལེན་དུ་
 ཐེབས་པར་མཛོད་ཅིག

བརྟུན་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གནས་གཞན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་

བའི་འཆི་ལུགས་སྒྱུར་བསྟན་པ་དང་། འབྲུང་བའི་ཐིམ་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལོ། །
 དང་པོ་དབང་པོ་ཐ་མ་འབྲིང་དང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བའི་འཆི་ལུགས་གསུམ་ལས། ཐ་
 མ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟ་བུ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་མཐུན་པར་འཆི་སྟེ། བ་བའི་དུས་སུ་
 ཡང་མོ་མ་དང་། སྒྲན་བ་དང་། རིམ་གྲོ་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད་པ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ལ་
 བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་མ་མཐོང་བའི་རྟགས་ཡིན་ལ། མོ་དང་བྲ་དང་སྒྲན་དང་ཅིས་
 ལ་རེ་བ་སྒྲ་སྟེགས་པ་དང་བྱེད་མེད། དེ་ནས་འཆི་བའི་དུས་ན་ཡང་ཉེ་བ་དང་འཁོར་
 སྒོ་བ་དང་མཛའ་བཤེས་ཀྱིས་བསྒྲོར་ནས་འཆི། ཤི་ནས་ཀྱང་དགོ་བ་དང་མུ་ངན་
 དང་སྒྲེ་སྟགས་བྱེད་ཅིང་། བདུན་ཆོགས་དང་རོ་སྟག་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ནི། ལས་
 དང་པོའི་ཐ་མལ་བ་རྣམས་ཀྱི་འཆི་ལུགས་ལས། ཆོས་ཀྱི་ཆ་ཙམ་ཡང་མེད་དེ་ཐ་
 མལ་བ་རྣམས་དང་འབྲེལ། འབྲིང་པོ་དང་རབ་རྣམས་འདི་ལྟར་བརྟག་སྟེ། འདི་
 ལྟར་མ་གྱིན་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རི་དྲགས་དང་། མེད་གོ་དང་།
 སྒྲུང་པོ་དང་། བུ་རྒྱུང་ལྟར་གྱི་བ་བཞི་ནི་རྣལ་འབྱོར་བ་འབྲིང་གི་འཆི་ལུགས་ཉི།
 རྒྱུན་མེད་དུ་འཆི་བ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ནི་དཔེན་སར་འཆི་བ་སྟེ། དཔེར་ན་རི་
 དྲགས་སྒྲུང་མ་དེ་མི་མི་རྒྱ་བའི་རི་ལྷག་གསལ། ལུང་སྟོང་ངམ། བས་མཐའ་འམ།
 འབྲོག་དགོན་པར་འཆི་བ་ལྟར། རྣལ་འབྱོར་བ་དེ་སྒྲས་ཀྱང་མཐོང་བ་མེད་པར་གྱི་
 བ་གང་ལ་འང་འཛིགས་པ་དང་བྲལ་བའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །སྒྲུང་པོ་ལྟར་འཆི་བ་
 བེ། དཔེར་ན་སྒྲུང་པོ་སྒྲ་ཡིན་ཆ་མེད་པ་གྲོག་པོ་འམ་སྒང་ཁའམ་རྒྱ་ལམ་མམ་ཆོང་
 ཁང་ལ་སོགས་པར་འཆི་བ་ལྟར། རྣལ་འབྱོར་བ་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་གྱི་ན་ལུལ་གྱི་
 མངོན་ཞེན་འགགས་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སྦྱོད་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །ཡང་བུ་
 རྒྱུང་ཀྱན་འཆི་མི་འཆི་ཆ་མེད་པའི་ངང་དུ་འཆི་བ་ལྟར། རྣལ་འབྱོར་བ་དེ་ཡང་

འབྲུལ་བ་ཞིག་ནས་ཅིས་གདབ་མེད་པས། འཆི་རྒྱུན་དང་གི་ས་དང་འཆི་བ་ལས་
 འཛིགས་པ་དང་མ་གཅིག་དགའ་བ་གང་ཡང་མེད་པར་ཐ་མལ་གྱིན་འདའ་ལྟར་གི་བ་
 བེ་འབྲུལ་པའི་སྒྲུང་བ་རྒྱབ་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །རབ་རྒྱམས་ཀྱི་འཆི་ལུགས་ནི།
 མཁའ་འགོ་དང་། རིགས་འཛིན་དང་། མེ་དཔུང་དང་། བམ་མཁའ་ལྟར་འཆི་
 ལུགས་བཞི་ལས། རྣལ་འབྱོར་བ་བརྩོན་འགྲུས་རབ་འདི་ཉིད་ལ་ཕུང་པོ་མེད་པར་
 དེངས་པ་ནི་མཁའ་འགོ་མ་འཆི་བའི་དུས་སུ་རོ་སྤྲུལ་གྱང་མི་མཐོང་བ་དང་འདྲ་སྟེ།
 བར་དོ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་པའི་རྟགས་སོ། རྣལ་འབྱོར་བ་མཆོག་གཅིག་གཞན་
 བརྟན་པ་ལ་གཞུགས་པའི་དོན་དུ་སྒྲེ་བོ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་བར་ནམ་མཁའ་འོད་ཕུང་
 གི་དཀྱིལ་ན་སྐྱུ་དང་འོད་དུ་བཅས་ཏེ་ཡལ་བ་ནི། རིགས་འཛིན་རྒྱམས་ས་གོང་ནས་
 གོང་དུ་འཕར་བའི་ཆེ་ཕུང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱུ་དང་འོད་དུ་བཅས་
 བས་ཀུན་གྱིས་མཐོང་བར་འགོ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། གླིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་སྤྲུལ་བ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་དོན་བྱེད་པའི་རྟགས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་ཆེན་
 པོ་ལྟེ་བརྩུན་མེད་གོ་དབང་ཕྱག་བཞིན་ནོ། རྣལ་འབྱོར་བ་ཉམས་ལེན་མཐར་ཐྱིན་
 པའི་འཆི་ལུགས་ནི། དབེར་ན་རྒྱ་ཕུད་གིང་ཟད་པས་མེ་དཔུང་ཆེན་པོར་ཡོད་པ་
 རྒྱམས་གྱང་རང་ཟད་ནས་འཆི་བ་ལྟར། རྒྱ་འབྲུང་བ་ཟད་པས་རྒྱུན་ཕུང་པོའི་དོས་པ་
 མེད་པར་སོང་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རང་སར་གྲོལ་བའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །དབེར་ན་ཙ་
 རིང་དམ་པ་དབྱེར་གྱི་མ་རྩོ་གཉིས་ཕྱག་པ་ནས་འོད་ཕུང་དུ་འབར་བ་ནམ་མཁའ་
 སོང་བ་བཞིན་ནོ། །

རྣལ་འབྱོར་བ་ཀ་དག་གི་སར་རྒྱལ་ཕྱན་ལུས་ཀྱི་བུམ་པ་ཆག་དུས་སུ་ཕྱི་མེད་པར་
 གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ནི། བམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་འཆི་ལུགས་ཏེ། ལུས་སྒྲུང་གི་བར་ལ་

རྒྱལ་གྲུབ་དུ་བཅད་པའི་ནམ་མཁའ་དང་འབྲེལ། རྟོགས་པ་ཀ་དག་ལུས་ནང་སྤྱི་
གི་འོད་གསལ་ལ་གནས་ལ། རྒྱ་བཅག་པས་ཕྱིའི་ནམ་མཁའ་དང་རྒྱའི་ནམ་མཁའ་
འབྲེལ་ཏེ་གང་ཡིན་མི་ཤེས་པ་ལྟར། ལུས་ཀྱི་རྩལ་ཐུན་དེངས་པའི་ཕྱང་པོ་འདི་ཡིན་
དང་དེའི་ནང་གི་རིག་པ་འདི་ཡིན་མི་ཤེས་པར་སངས་རྒྱས་པའོ། །འདི་ནི་ཀ་དག་
གི་ས་ལ་ཟང་ཐལ་དུ་གྲོལ་བའི་རྟོགས་སོ། །དེ་ལ་ནམ་མཁའ་དང་མཁའ་འགྲོའི་
འཆི་ལུགས་གཉིས་ལུས་ཀྱི་རྩལ་ཐུན་དེངས་པ་ཀ་དག་ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱིས་གྲོལ་བའི་
འཆི་ལུགས་ཡིན་ལ། མེད་ཐུང་དང་རིག་འཛིན་གཉིས་ཐོད་ཀྱི་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་
གྲོལ་བའི་འཆི་ལུགས་སོ། །འཆི་ལུགས་དེ་ལྟ་བུ་གང་ལས་བྱུང་ན། རང་བཞིན་
རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་རྟོགས་སུ་ཐུན་མོང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལ་སློ་མི་
འཇུག་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་རྟོགས་སུ་མཛོན་སུམ་ཀྱི་དོན་
མཐོང་བས་ཡིད་དཔྱོད་ཆོག་གི་ཕྱིར་མི་འབྲང་བ་དང་། ཀ་དག་གི་རྟོགས་པ་ཁོང་དུ་
རྒྱུད་པས་རང་གི་ཕྱི་མའི་འགྲོས་ས་གང་ཡིན་ངོ་ཤེས་པ་དང་། འཆི་བ་ལ་ཉམ་
ང་དང་བག་ཚ་མེད་པས་ཆེ་སྒྲུབ་དང་འཆི་བསྐྱའི་རིམ་གྱོ་གང་ཡང་མི་བྱེད་པ་དང་།
གནས་ལུགས་བྱ་ཚུལ་དང་བྲལ་བའི་གདོང་རྟེན་པས་སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་གང་ཡང་
མི་བྱེད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་གཞི་མེད་ཡེ་སྟོང་ཆེན་པོར་རྟོགས་པས་གང་ལའང་
དངོས་པོ་མཆོད་འཛིན་དང་བྲལ་ཞིང་གཤིས་ཀྱི་རང་ལས་སྒྲིད་ཅིག་ཀྱང་མི་འབྲལ་
བའི་དོན་སྟོང་རྟོགས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྩལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་འཆི་བ་
བརྟག་པ་དང་། བསྐྱུ་བ་དང་། གསལ་འདེབས་མི་དགོས་ཏེ། ལྟ་སྒྲུབ་ལས་འདས་
པས་ཆོས་ཀྱིས་ཡན་གནོད་མེད་ཅིང་། རང་སྤྱང་ཀ་དག་དང་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་ཤར་བས་
གྲོལ་ས་རང་ཆས་སུ་ཤར་ཏེ། ལྷན་གྲུབ་ཀ་དག་གི་སྟོང་དུ་ཐིམ་ནས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་

རོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་། ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྱུར་ལས། རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་འདི་ལྟར་བརྟགས། །
 ཐམ་མའི་དབང་པོ་ཐམ་མའི། སྤྱིད་པ་བར་དོར་འཕྲོ་མཐུད་དེ། །དཔེར་ན་རྟོང་ཆད་
 མ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དབང་པོ་འབྲིང་པོ་རྣམས། །རི་དྲགས་ལྟ་བུའི་འཆི་ལྷགས་
 བོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་འཆི་ལྷགས་སོ། །དེ་བཞིན་སེང་གེ་ལྟ་བུ་དང་། །གང་ཞིག་
 སྤང་པོ་ལྟ་བུ་དང་། །དེ་བཞིན་སྤྲུང་ལྟར་གི་བ། །རྣལ་འབྱོར་འབྲིང་གི་གི་ས་ཡིན། །
 །གང་ཞིག་མཁའ་འགྲོའི་འཆི་ལྷགས་དང་། །དེ་བཞིན་རིགས་འཛིན་འཆི་ལྷགས་
 དང་། །མེད་ཐུང་ལྟ་བུར་རང་བཟད་དང་། །མི་སྤང་ནམ་མཁའ་བྱུང་ལྟ་དང་། །འདི་
 ཀུན་འབྱུང་བ་རང་བཟད་པར། །མི་སྤང་མི་ལེན་འདི་ལྟ་བུ། །རྣལ་འབྱོར་རབ་ཀྱི་
 སྦྱོང་ལུལ་ཏེ། །འདི་ལ་གོ་མས་པའི་རང་ཤུགས་རྟེན། །འཆི་ཀར་འདི་དག་ཤེས་
 པས་ནི། །ལུས་སེམས་འཕྲོ་བའི་མཚན་ཉིད་ཤེས། །འདི་ལྟར་གནས་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་ལ། །འཆི་རྒྱུན་རྟག་དང་མི་རྟག་མེད། །དེ་བཞིན་འཛིགས་པ་ཀུན་བྲལ་ཏེ། །
 ལུས་ཀྱི་ཞེན་པའི་མཐའ་ཡང་བྲལ། །ལྟ་བུ་ཉིད་དང་སྦྱོམ་པས་ཀྱང་། །རྣལ་འབྱོར་
 ལྡན་ལ་ལན་གཞོད་བྲལ། །ལན་བྲལ་གཞོད་པའི་འབྲས་མེད་པས། །འདི་ལ་
 གནས་པའི་ལུལ་ཀྱང་མེད། །རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་རྣམ་སྤྲིན་བྲལ། །དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་
 གོ་མས་པ་མཚོག།

རང་ཤར་རང་གྲོལ་སྒྲུ་མེད་གྲོང་། །དུས་མ་འགྱུར་བར་སྤང་བ་འགྱུར། །ལུན་གྲུབ་
 ཀ་དག་གྲོང་དུ་ཐིམ། །རེ་དོགས་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ། །རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་
 མཐའ་བཟད་ནས། །དབྱིངས་རིག་གཉིས་མེད་ཀ་དག་གྲོང་། །དེ་ཕྱིར་འདི་དོན་
 རྟོགས་པས་ཚོག། །བྱར་མེད་ལུན་རྟོགས་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་འབྱུང་
 བའི་ཐིམ་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུན་གྲོ་སྤར་བས་གི་བ་བྱང་རྒྱབ་

སེམས་དཔའི་དབུགས་འཕོ་ལུགས་དང་། རྒྱུན་དབང་གྲོ་བུར་བ་མ་ཡིན་པ་རིམ་
 གྱིས་འཕོ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཐབ་དང་མེ་དང་རྩ་དང་གཡང་དང་མཚོན་གྱིས་གྲོ་
 བུར་ཡེ་འདྲོག་ཏུ་གྱི་བ་རྣམས་ལ། འབྱུང་བ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་ཡོང་མེད་པར་རིག་པ་
 འཕོ་བ་སྟེ། ལས་ངན་བ་རྣམས་སྒྲི་སྒྲོ་ངན་པར་འཇུག་ལ། བཟང་པོ་རྣམས་བཟང་
 འགྲོར་སྒྲི་ཞིང་། འདིའི་སྒྲོ་མཐོང་ནས་སྤངས་པ་རྩུང་བ་རྣམས་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་
 མཐོ་རིས་དམ་པའམ་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པར་སྒྲུའོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱིའི་འབྱུང་བ་ལྔ་
 རང་གི་འབྱུང་བ་ལྔ་ལ་ཐིམ། རང་གི་ལྔ་གསང་བའི་ལྔ་ལ་ཐིམ། གསང་བའི་ལྔ་
 ཡོངས་སུ་རྒྱོགས་པའི་འབྱུང་བ་ལྔ་ལ་ཐིམ་ནས། འོད་གསལ་ལོངས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་
 ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་གོ། །དང་པོ་བྱིའི་འབྱུང་བ་ནི། ལུས་ཀྱི་ཆའི་ས་རྩ་མེ་རྩུང་ནས་
 མཁའ་ལྔ་སྟེ། ལྷ་བ་པ་འཛིན་ཅིང་བསྐྱེད་པས་བྱི་ཞེས་བརྟགས་སོ། །བྱི་རོལ་སྤྱང་
 ཡུལ་བའི་འབྱུང་གཟུགས་ལ་མི་ཟེར་རོ། །ལུས་ཀྱི་རགས་པའི་འབྱུང་ལྔ་སོ་སོ་ལ་
 ཐིམ་རྒྱུ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། བྱི་འབྱུང་ལྔ་ནང་འབྱུང་ལྔར་ཐིམ་པ་དང་། རང་འབྱུང་
 ལྔ་བྱི་འབྱུང་ལྔ་ལ་ཐིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་དང་པོར་འབྱུང་ལྔ་སོ་
 སའི་རྒྱས་པ་སྤྱར་བཞིན་མེད་པར། ས་ས་ལ་ཐིམ་པས་སྟོབས་ཤོར། རྩ་རྩ་ལ་ཐིམ་
 པས་རྩན་སྟུང། མེ་མེ་ལ་ཐིམ་པས་དྲོད་རྩུང། རྩུང་རྩུང་ལ་ཐིམ་པས་དབུགས་
 འདྲེན་ལུགས་དགའ། རམ་མཁའ་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པས་ཤེས་པའི་དྲངས་ཤོར་
 རས་དྲན་པ་མི་གསལ་བའོ། །གཉིས་པ་ལའང་བྱི་ནང་གཉིས་ལས། བྱི་འབྱུང་བཞི་
 བོ། རང་འབྱུང་དང་པོ་དག་བྱི་འབྱུང་ལ་ཐིམ་ལ། ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ་དག་གསང་
 འབྱུང་ལ་ཐིམ་པ་ལས། དང་པོ་ལྔའི་དང་པོ་བྱི་འབྱུང་ནི། རང་གི་ས་ལྔའི་ས་ལྔ་
 ལ་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཤོར་ཏེ་དྲན་པ་ཉམས། རྩ་ལྔ་རྩུང་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱི་རྩ་

འཇག་ཅིང་དར་ཅིག་ན་ཁ་སྒྲ་སྒྲམ་ལ་མིག་གྲེན་དྲོག་མེ་ལྷ་མེར་ཐིམ་པས་ལུས་
 གྱི་དྲོད་འཆར་དྲན་པ་འགག་སྒྲོན་མ་མི་སྒྲང་། རྒྱང་ལྷ་རྒྱང་དྲུ་ཐིམ་པས་ལུས་གྱི་
 བརྒྱུ་མེད་ཅིང་དབྱུགས་སྒྲོད་པ་ལས་དར་ཅིག་ན་འཆད་དོ། །དེ་ནས་ནང་འབྱུང་
 ཐིམ་ཚུལ་ནི། བམ་མཁའ་ལྷ་དབྱིངས་རིག་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་ལ་ངོས་གཟུང་དོ། །
 དེ་ནས་ནང་འབྱུང་གིན་ཏུ་དྲངས་པ་ལྷ་གསང་འབྱུང་ལྷར་ཐིམ་ཚུལ་ནི། འབྱུང་བ་
 ལྷའི་ཆ་གིན་ཏུ་བྲ་བ་སྒྲོག་ལ་ཐིམ་པས། སྒྲོག་ལྷ་སྒྲིང་དབྱུགས་གྱི་རིག་པ་ལ་འཇུག་སྟེ།
 འོད་རྩ་དང་། དེའི་སྒྲུབས་གྱི་བམ་མཁའ་དང་། ཐིག་ལེ་དང་། འོད་ལྷའི་རང་ལུས་
 རིག་པ་འོད་གྱི་ཁང་པ་ཅན་ལ་ཐིམ་པའོ། །དེ་ནས་གསང་འབྱུང་ལྷ་དང་པོའི་སྒྲོག་
 རྒྱང་དྲུ་གནས་པ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་གཞི་སྒྲིང་རིག་པའི་
 རང་གདངས་སྒྲིང་ག་ན་འོད་རྩ་ལ་རང་ཆས་སུ་རིག་པ་འོད་གྱི་ཁང་པ་ཅན། འོད་
 མཐའ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན། སྒྲོན་མ་བཞིའི་སྒྲིང་བ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་ནས།
 ཆོས་ཉིད་བར་དོ་རང་གདངས་ཕྱིར་གསལ་དྲུ་འཆར་བའི་ཆ་ཙམ་དྲུ་བྱས་ཏེ། ཕྱི་
 བྱང་གི་ཆོས་མ་དག་པ་འཁོར་བའི་ཆ་དང་བྲལ་ནས། རིག་པ་གཞི་ལས་ཕྱོགས་སྟེ།
 རང་ཡུལ་གདོད་མའི་ཀ་དག་ལ་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་དག་ལས་བྱུང་བར་དྲུ་ནང་
 འབྱུང་བྱི་འབྱུང་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་གྱི། ས་ས་ལ་ཐིམ་དུས་སྒྲིང་པའི་རྩལ་འབྱོངས་
 བས་ཡེ་ཤེས་བག་ལ་ཞའོ། །ཤེས་རབ་གྱི་དྲངས་མ་རིག་པའི་སྒྲོབས་ལ་ཞ་བས་ཡེ་
 ཤེས་ལམ་དྲུ་སྒྲིང་མ་རྩལ་སོ། །

རྩ་རྩལ་ཐིམ་དུས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱན་རིག་པའི་རང་དུ་ཞ་བས་ཁ་སྒྲ་ནས་རྩལ་འབྱུང་། དེ་
 ཡང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གསལ་འགྲིབ་མེད་ཀྱང་རྩལ་དྲུ་སྒྲིང་མ་རྩལ་བས་རིག་
 པའི་བག་ལ་ཞ་བའོ། །མེ་མེ་ལ་ཐིམ་དུས་ཡེ་ནས་རང་གི་རིག་པ་ཤེས་རབ་གྱི་ངོ་

བོར་གནས་ཀྱང་། ཏུས་དེར་རྒྱུ་ནང་དུ་ཞུགས་པས་ཅུལ་ཕྱིར་སྤང་མ་རུས་སོ། །
 རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཐིམ་དུས་རིག་པའི་ཅུལ་ཞོགས་པས་ལུལ་ལ་མི་གནས་པས། ལུས་ཀྱི་
 སྟོབས་ཤོར་བ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བག་ལ་ཞ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ནམ་མཁའ་ནམ་
 མཁའ་ལ་ཐིམ་དུས་རིག་པ་བར་དོ་ལ་ཐིམ་པས་ཡེ་ཤེས་རང་ས་ཟིན་པའི་དུས་ཏེ།
 རང་སྤང་རིག་པ་ལ་སྤང་བ་ལ། རྟོས་བཅས་འཆིང་བྱེད་དང་བུལ་དུ་ཉེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེའང་ལུས་ནང་གི་གཞི་སྤང་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་ཆ་དེ་སྐབས་འདིར་བར་མ་དོ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 འབྱུང་ལྡན་རྟོས་བཅས་དེར་ཐིམ་པ་དང་། རིག་པ་ནང་གསལ་རང་ས་ན་གནས་པའི་
 བར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལུས་ལ་གནས་དུས་སྟིང་ནང་ཅུལ་བ་རྟེན་པའི་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་གདངས་དེ་ལུས་ནས་མིག་དྲུལ་མ་བྱུང་སྟེ་ཐོན་པས། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
 བར་དོ་ཞེས་བརྗོད་བཀའ་སྤྱད་ཀྱང་། རིག་པ་རང་གདངས་དང་བཅས་པ་དེ་ཀ་ལས་
 གཞན་ཤར་བ་ཅི་ཡང་མེད་ལ། དེ་ཉིད་ནང་ཐིམ་ལ་རུབ་དུས་ཀ་དག་རང་ས་ཟིན་
 བ་ཅམ་ལས་གཞན་མེད་པའོ། །ནང་འབྱུང་འདི་ཅུང་ཟད་དཀའ་བས་ལོགས་སུ་
 བཤད་དེ། ལྷག་མ་ལུང་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པས་འདིར་ལོགས་སུ་མ་བཤད་དོ། །དེ་
 དག་ཀྱང་། རིག་པ་རང་ཤར་ལས། ཀྱེ་གོགས་པོ་དག་སེམས་ཅན་རྣམས་སྐབས་
 འཁོ་བའི་ཆེ། ཕྱིའི་འབྱུང་བ་ལྡན་ནང་གི་འབྱུང་བ་ལྡན་ལ་ཐིམ། ནང་གི་འབྱུང་བ་
 ལྡན་པས་དཔེ་འབྱུང་བ་ལྡན་ལ་ཐིམ། གསང་བའི་འབྱུང་བ་ལྡན་ཡོངས་སུ་ཞོགས་པའི་
 འབྱུང་བ་ལ་ཐིམ་ནས་ལམ་ཆེན་པོར་འཇུག་པའི་ཆེ་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་
 བས་ནང་གི་འབྱུང་བ་ལྡན་ཕྱི་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ས་ས་
 ལ་ཐིམ། ལུ་ལུ་ལ་ཐིམ། མེ་མེ་ལ་ཐིམ། རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཐིམ། ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའ་
 ལ་ཐིམ་སོ། །དེ་ཡང་ས་ས་ལ་ཐིམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱིའི་ས་ནང་གི་ས་ལ་ཐིམ་པ་

དང་། རང་གི་ས་ཕྱིའི་ས་ལ་ཐིམ་པའོ། ཕྱིའི་ས་ནང་གི་ས་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་ནི།
 དང་པོའི་དུས་སོ། རང་གི་འབྲུང་བ་ལྟ་བུའི་ཐིམ་པའི་དུས་ནི་རང་གི་ས་ཕྱིའི་ས་ལ་
 ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་འཆར། དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། ཀུན་ཏུ་སྒྲུང་བའི་ས་
 ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་ཕྱིའི་ཤེས་པ་རྒྱགས། མི་འབྲུར་བ་དོ་རྗེའི་ས་ཐིམ་པའི་རྟགས་
 སུ་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་འཆར། ཐམས་ཅད་འབྲུང་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ས་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་
 ཉམས་བྱི་བས་ལྷང་མི་རུས། སྒྲུང་བ་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་མཐའ་ཡས་པའི་ས་ཐིམ་པའི་
 རྟགས་སུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྟོབས་ཤོར་ནས་དགོངས་པ་མི་གསལ་ལོ། ལྷུབ་
 པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ས་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་སྟོན་མའི་སྒྲུང་བ་འགག་གོ། རང་གི་ཆུ་
 ཕྱིའི་ཆུ་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་ཆུ་མི་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། འབྲུར་བ་མེད་
 པའི་ཆུ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་ཁ་སྒྲ་ནས་ཆུ་འཛལ་ ཞིབ་གསལ་དག་གི་ཆུ་ཐིམ་པའི་
 རྟགས་སུ་གསང་བའི་གནས་ནས་ཆུ་མི་བྱུང་། ཡོན་ཏན་འབྲུང་བ་རྒྱས་པའི་ཆུ་ཐིམ་
 པའི་རྟགས་སུ་མིག་གྱེན་ལ་ལོག་ནས་འོང་། ཆགས་པ་མེད་པའི་ཆུ་ཐིམ་པའི་
 རྟགས་སུ་ཁ་སྒྲ་སྐམ་པ་ཡིན་ནོ། འཛིན་མེད་རྫོགས་པའི་ཆུ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་ན་
 བས་སྒྲ་མི་ཐོས་པ་ཡིན་ནོ། རང་གི་མེ་ཕྱིའི་མེ་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་ལུས་ཀྱི་དྲོད་
 འཆར་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཕྱི་ནང་ཀུན་ཁྲུབ་ཀྱི་མེ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་རང་གི་དྲོད་འཆར་ཞིང་ཤེས་པ་མི་གསལ།
 ཕྱི་ནང་ཀུན་དང་མཉམ་པའི་མེ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་གསང་བའི་དྲོད་འཆར། ཕྱི་ནང་
 གི་བྱ་བ་རྟོགས་པའི་མེ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དྲོད་འཆར། ཕྱི་
 རང་གི་བྱ་བ་ཁྲུབ་པའི་མེ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་སྟོང་པའི་སྟོན་མ་མི་མཐོང་ངོ། རང་
 གི་རྒྱུད་ཕྱིའི་རྒྱུད་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་ལུས་ཀྱི་རྩལ་འཆར། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་

གཤམ་པར་བྱའོ། །བཀྲག་དང་གཟི་མདངས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་
 ལུས་ཀྱི་བཀྲག་འཛོར། མེ་དང་མཉམ་དུ་གནས་པའི་རྒྱུ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་ལུས་
 བས་ཆུ་འབྲུབ། རྩོག་འཛིན་པའི་རྒྱུ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་དབྱགས་མི་བྱུབ། ཀྱུན་ཏུ་
 རྩལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་ལུས་ཀྱི་བཀྲག་དང་དཔ་པ་འཛོར། རྩིང་རྩེ་
 མེད་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་ཕྱིའི་དབྱགས་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་
 ཕྱིའི་འབྲུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པ་ནི། སྤྱི་ཀྱུན་ལ་རྩལ་
 པའི་ནམ་མཁའ་སྒྲོན་མ་རྣམས་པར་དག་པ་ལ་ཐིམ་མོ། །ཡུལ་མེད་གསལ་གདངས་
 ཀྱི་ནམ་མཁའ་རིག་པ་ལ་ཐིམ་མོ། །མ་འདྲེས་དག་པའི་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ལ་
 ཐིམ་མོ། །དོན་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་གཤམ་རབ་ལ་ཐིམ་མོ། །དག་པའི་ཞིང་དུ་
 སྒྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་དོན་ལ་ཐིམ་མོ། །དེ་ནི་ནང་གི་འབྲུང་བ་
 ཞེས་བྱའོ། །རྩ་བ་འཛིན་པའི་རྩོག་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་མོ། །སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་རྩོག་མཁའ་
 ལ་འཁྱེལ་ལོ། །རྣམ་པར་བྱ་བའི་རྩོག་ལུས་ལ་འཁྱེལ་ལོ། །མི་གཙང་བའི་རྩོག་
 བས་མཁའ་ལ་ཡལ་ལོ། །རྣམ་པར་འདར་བྱེད་ཀྱི་རྩོག་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་མོ། །དེ་ནི་
 གསང་བའི་འབྲུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དྲངས་སྟྟགས་འབྱེད་པའི་རྒྱུ་ཚོམ་བྱ་ལ་ཐིམ་མོ། །
 དོད་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་འོད་ལ་ཐིམ་མོ། །གསལ་འགྱུར་ཀྱི་རྒྱུ་སྒྱུ་ལ་ཐིམ་མོ། །རྣམ་
 པར་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡེ་གཤམ་ལ་ཐིམ་མོ། །རྣམ་པར་གཟེངས་བསྟོད་པའི་རྒྱུ་ཐུགས་
 རྩེ་ལ་ཐིམ་མོ། །རྣམ་པར་གཤམ་བསྟོད་པའི་རྒྱུ་སྟོང་བ་ལ་ཐིམ་མོ། །རྣམ་པར་ཡིད་
 འབྲུང་བའི་རྒྱུ་གཉིས་མེད་ལ་ཐིམ་མོ། །རྣམ་པར་མདངས་དང་ལྗན་པའི་རྒྱུ་
 མཐའ་གྲོལ་ལ་ཐིམ་མོ། །རྣམ་པར་བསྟེན་པའི་རྒྱུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཐིམ་མོ། །
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱུ་གསལ་བ་ལ་ཐིམ་མོ། །གཞི་ལ་རྩལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མཁའ་

གསལ་ལ་ཐིམ་མོ། །འབྲལ་དུ་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གཉིང་གསལ་ལ་ཐིམ་མོ། །སྤངས་
 ཞིང་སྒྲག་པ་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡུལ་ལ་ཐིམ་མོ། །དན་པ་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་བར་དོ་ལ་
 ཐིམ་མོ། །འཛིན་པས་ལུས་ཀྱན་བྱུང་བའི་རྒྱུ་རང་སྒྲུང་ལ་ཐིམ་མོ། །རྣམ་པར་
 སྒྲོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གིས་རིག་པ་མཁའ་ལ་བསྒྲོད་དོ། །རྣམ་པར་སྒྲོལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་
 གིས་ཕྱིན་དགོངས་དང་ཐུལ་ལོ། །རྣམ་པར་སྒྲོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གིས་རང་གི་རིག་པ་
 ཉིང་གཞི་ལ་སྒྲོག་པའོ། །རྣམ་པར་སྒྱུར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གིས་རིག་པའི་ཡུལ་མཐོང་།
 སྐད་ཅིག་མའི་རྒྱུ་གིས་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་ལ་ཀ་དག་གི་སར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །
 དེ་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་འབྲུང་བའོ། །གང་ཟག་རྒྱུན་གྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བ་
 རྣམས་དེ་བཞིན་དུ་ཆོའི་འདུ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་མིན་པར་ཆོའི་འདུ་བྱེད་བྱས་པ་ནི།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དབུགས་འཕོ་ལུགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲེ་གནས་ཀྱང་བདེ་བ་
 དང་ལྡན་པར་སྒྲེའོ། །དེ་མིན་ལས་ཟད་པ་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་
 ཤིག་ཅེས་གསུངས་མོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་ཅེས་ཀྱི་འབྲུང་ལྡན་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་
 པ་དང་། འཁོར་བ་བྱུང་འདས་སུ་གྲོལ་ལ། བྱུང་འདས་ཀ་དག་ཏུ་གྲོལ་བའི་ལས་
 བྱེད་པས། རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བས་ལས་ཀྱན་བྱེད། ཅེས་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་
 བྱི་ཆེངས་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་འཆི་ཀའི་བར་དོ་ཞེས་
 བྱའོ། །

དོན་གསུམ་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོར་རང་སྒྲུང་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་སྤྲུང་འདྲིས་ཀྱི་མི་དང་
 བྲང་བའམ་མ་པར་དུ་བྱ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་
 རྟེན། རིག་པ་འོད་གསལ་གྱི་ཐིམ་ཚུལ་གྱིས་མདོར་བསྟན། འོད་གསལ་རང་སྒྲུང་གི་
 འཆར་ཚུལ་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད། རང་སྒྲུང་དབང་པོའི་གྲོལ་ཚུལ་གྱིས་དོན་བསྟན་

བཤོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུད་ལྷ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ནས། སྤྱིང་གའི་ཡེ་ཤེས་སུམ་བརྟེན་སྐྱེས་
གདངས་སྒོ་བར་འཇུག་པའི་རྟ་དང་བྲལ་བས་རྩལ་རང་ལ་ཐིམ་ནས་སེམས་དང་
སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཀྱན་གཞི་དང་བཅས་པ་འཁོར་བའི་ཆོས་སོ་ཙམ་བག་ལ་ཞབས།
དར་ཅིག་འཁོར་འདས་རྒྱབ་གྱེས་པའི་དུས་དེར་རིག་པ་དར་དཀར་ནས་ལམ་བཟོད་
དེ་རྒྱུའི་སྒྲོན་མ་ནས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་འཐོན་ནས་རང་སྤྱང་
དུ་འཆར་ཏེ། ཐོག་མར་གྲོལ་བའི་བར་ལ་ཐིམ་རྩལ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཐར་ཐྱིན་པར་
འགྱུར་བ་ནི། རང་ཤར་ལས། བདེན་པ་མཐོང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་
ཤེས་པར་བྱའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལྷ་དཔལ་ལས་འདས་པའི་ཆེ། ལུས་ཀྱི་རྒྱངས་ཤོར་
ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་གཞི་ནས་འཕགས་ནས། ཡེ་ཤེས་མཁའ་ལ་བསྐྱོད་པའི་ཆེ།
རིག་པ་མིག་ནས་ལམ་བྱུང་ནས་མཁའ་ལ་བསྐྱོད་དེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་
བྱའོ། །ཅི་ཏྱའི་དཀྱིལ་ནས་རིག་པ་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་མོ། ཐིག་ལེ་སྒྲོན་མ་ལ་ཐིམ་མོ། །
སྒྲོན་མ་འོད་ལ་ཐིམ་མོ། །འོད་སྒྱུ་ལ་ཐིམ་མོ། །སྒྱུ་ཆོམ་ལ་ཐིམ་མོ། །ཆོམ་ལུ་ཡེ་
ཤེས་བཞི་ལ་ཐིམ་མོ། །ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ་ལ་ཐིམ་མོ། །ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་དག་ཆེན་པོ་
ལ་ཐིམ་ནས་ས་ཟིན་པའོ། །གང་ཟག་བདེན་པ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་གྲོལ་ལུགས་
དང་ཐིམ་ལུགས་དེ་ལྟར་སྤྱང་ངོ་ཞེས་སོ། །དེ་འདྲ་ཡེ་ཤེས་དག་པའི་སྤྱང་བ་འདི་
དག་ལུས་ནས་སྤྱང་ཅིག་ལ་སྤྱིད་པ་དང་ས་གཞན་དུ་འཕོས་པ་རྣམས་ལ་མི་སྤྱང་ལ།
དེ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་དར་ཅིག་སྤྱང་ཡང་ཡུན་སྤང་བས་མི་ལམ་སྤྱར་པོ་ལྟར་ཅི་
ཡིན་ཆ་མེད་དུ་ཡལ་གྱིས་སོང་ནས་ངོ་མི་ཤེས་སོ། །བདེན་པ་མཐོང་བ་རྣམས་
ཀྱི་འདྲ་མཛོན་སུམ་ལ་གོམས་པ་ཆེན་སྤྱང་བ་ཡུན་རིང་བས་གྲོལ་སྤྱང་གི་ཡོང་ཡོད་
ཙམ་ཡིན་ལ། མཛོན་སུམ་མཐོང་ཡང་དེ་ལ་ཆེད་དུ་མ་བསྒྲོམས་ན་དེའི་རང་གི་

གནས་ཆ་དེའི་ཉམས་མེད་པས་སྒྲིབ་མདའ་རྒྱག་པའི་ཆ་ཙམ་ལ་རྫོགས་པར་བཤད་
 པས། ད་ལྟ་ཐོད་ཀླུ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གོམས་པ་གཅེས་ཏེ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྱུར་ལས།
 སྒྲིབ་པ་གསལ་བའི་སྒྲིབ་པོ་ཅན། གསལ་བ་རིག་པའི་སྒྲིབ་པོ་ཅན། རིག་པ་འོད་
 གྱི་ཁང་བ་ཅན། སྒྲོན་མ་བཞི་ལ་གོམས་པ་གཅེས། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་འོད་
 གསལ་རང་གི་འཆར་ཚུལ་གྱིས་རྒྱས་པས་བཤད་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། གཞི་སྒྲིབ་འོད་
 གསལ་གྱི་སྒྲིབ་པ། ཟུང་འཇག་ཆོམ་ལུའི་སྒྲིབ་པ། ཡེ་ཤེས་བཞི་སྒྱུར་གྱི་སྒྲིབ་པ།
 ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིབ་པ། དེ་དག་ཏུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་གནད་གྱི་མན་ངག་
 རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། ཏང་པོ་ནི། ཐལ་འགྲུར་ལས། འདིར་ནི་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་
 བཤད། འཆི་ཀ་ལས་ནི་ཐལ་བའི་ཆོ། རྒྱུ་ཤེས་ནམ་མཁའ་དག་ལ་ཐིམ། རྒྱུ་
 མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་དུས། བླ་རྒྱལ་སྒྲིབ་པ་ཀུན་འགགས་ཏེ། ཏང་པོ་
 ཀུན་ལྟར་འོད་གྱི་ལུས། ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་དུ་འགྲུར། འདི་ཆོ་འོད་སྒྲིབ་
 དུམ་ལུའི་ཆོ། མཁའ་པས་སྒྲིབ་པ་མཆེད་པ་བཟུང་། གཡོ་བ་རྒྱུད་དག་མཆེད་པ་
 ཡིས། ཁ་དོག་ལྟ་ལྟའི་འོད་དང་ཟེར། མ་དེས་འཇའ་ཆོན་རིས་སུ་སྒྲིབ། ཞེས་
 པས། རིག་པ་མིག་ནས་འཐོན་ཏེ་ནམ་མཁའ་སྒྲིབ་པའི་ཆོ། རིག་པའི་གྲོང་ན་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་རྒྱུད་ལྟ་ཡོད་པ་མཆེད་པ་ལས་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་འཇའ་ཆོན་རིས་སུ་
 སྒྲིབ་པས་ནམ་མཁའ་གང་བ་ལས།

ཡེ་ཤེས་ལྟ་སོ་སོར་གསལ་ལ་མ་འདྲེས་པའི་རང་གདངས་ཏེ། མེ་ལོང་ལྟ་ལུའི་ཡེ་
 ཤེས་ཡེ་ནས་དྲི་མ་མེད་པའི་རང་གདངས་དཀར་པོར་གསལ་བ་དེ་ཡང་གཞན་བཞི་
 དང་མ་འདྲེས་པར་རང་སྒྲིབ་གསལ་བ་ནི། བར་དོའི་དུས་ན་ཤར་ཕྱོགས་གྱི་ཆ་རང་
 གིས། ཉམས་གྱི་དུས་ན་རང་གི་མདུན་ཕྱོགས་རང་སྒྲིབ་ཏེ། དེ་ལས་ཟེར་རང་

རྒྱུད་དང་། རྣོ་ལ་མ་དང་། ཐད་དྲུག་དང་། ཕྱི་བས་ཤར་ཉི་མའི་ཟེར་ལྟར་འཕྲོ་བ་
 དང་། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འགག་མེད་ཏུ་
 རྫོགས་པས་རང་གདངས་མེར་བོ་སྟེ། བར་དོའི་དུས་ན་རྩོ་ཕྱོགས་རང་ས་ན་གསལ་
 བ་ལ་ཟེར་གོང་ལྟར་འཕྲོ་བ་དང་། ལྷང་བ་གོང་འཕེལ་གྱི་དུས་ན་དེ་དག་གྲུན་རང་
 གི་མདུན་རང་སའོ། །སོ་སོར་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བཞི་འགག་མེད་ཏུ་
 ཤར་བས། རང་གདངས་དམར་པོ་ལས་ཟེར་གོང་ལྟར་འཕྲོ་བ་དང་། བྱ་བ་གྲུབ་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྩལ་ཡེ་ནས་རྫོགས་པས་རང་གདངས་ལྷང་གྲུས་ཏེ།
 བྱང་རང་ས་ནས་འོད་ཟེར་གོང་ལྟར་འཕྲོ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་
 ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ནས་རྫོགས་པས་རང་གདངས་མཐིང་ག་སྟེ།
 དབུས་རང་ས་ལ་འོད་ཟེར་གོང་ལྟར་འཕྲོ་བའོ། །ཉམས་ཀྱི་དུས་སུ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་རང་ས་མདུན་ནས་འཆར་བ་ལས་སྤང་བ་མཆེད་ལ། དེ་ལས་གཡས་གཡོན་
 རྒྱབ་དང་སྤྱིང་འོག་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་རང་གདངས་དེ་དག་
 གྲུང་སྐྱེ་ལྗེའི་བྱང་བར་དུ་བྱུང་ལ། སྐྱེ་དག་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་འཕྲོ་བ་དག་གཅིག་
 ལ་གཅིག་སོར་བཞིས་མ་རེག་ཅམ་དུ་དཀར་བ་དང་། མེར་བ་དང་། དམར་བ་དང་།
 ལྷང་བ་དང་། མཐིང་གའི་རང་བཞིན་རབ་ཏུ་འཆར་ཞིང་ཕྱོགས་བརྩར་འཕྲོ་བ་ནི།
 ཅ་བ་སྤྲ་ལ་ཅེ་མོ་ཡངས་ཤིང་ལྟན་སྟག་པར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད། སྤྲ་བ་དང་། འགྲུ་
 བ་དང་། འགྲུལ་བ་དང་། འཕྲིག་བ་དང་། འཆར་བ་སྟེ། འོད་ལྗེའི་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་
 རྒྱ་ཆེ་ལ་མཐའ་ཡས་པས་དམིགས་སུ་དབག་པར་མི་རུས་པ། དབངས་མཐོ་ལ་ཅེ་
 མོ་ཡངས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་རང་སྤང་ངོ། །སྤང་བ་
 འདི་མཐོང་བའི་ཆེ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་བསམ་གཏན་ལ་གནས་པས། སྤང་བ་

མཆེད་པ་རང་སྒྲུང་དུ་དོ་ཤེས་བའི་གནད་ཀྱི་མན་ངག་མཆོག་ཏུ་གཟུང་ཁིང་དེའི་ངང་
 ལ་གནས་པར་བྱའོ། །འདིར་དོས་ཟིན་ན་སྒྲུང་ཅིག་མ་གསུམ་ལ་ཀ་དག་གི་སར་
 གྲོལ་ཏེ། སྒྲུང་ཅིག་དང་པོར་དོ་ཤེས། གཉིས་པར་ཤེས་ཐོག་ཏུ་གྲོལ། གསུམ་པར་
 གྲོལ་ཐོག་ནས་ཀ་དག་ཏུ་ཐིམ་པས་དེ་ལན་ཆད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེ་
 དག་གྲང་ལུང་གིས་སྒྲུས་ན་མཁས་པ་དག་ལ་མཛེས་ཤིང་། ལུན་པོ་དག་གྲང་སྒོ་
 གོས་ཀྱི་མིག་དབྱེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་དེ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲུར་ལས། ཀྱི་མི་རྟོག་པའི་
 ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག་རང་བཞིན་དག་པའི་སྒྲུང་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྒྲེས་ཀྱི་
 རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དབྱུགས་ཕྱིན་གི་
 འགྲུལ་ཆད་མ་ཐག་ཏུ། རང་གི་དབང་པོ་རྣམས་ནི། ཆ་ལས་དངོས་པོར་སྒྲུང་བ་ནི་
 མེད་དེ་ཡོད་སྟུང་པའི་ཤེས་པ་ནི་འབྱུང་ངོ་། །དོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་འདི་མི་སྒྲུང་སྟེ།
 འོད་ཀྱི་ལུས་སྒྲུགས་ལ་བའོ། །དེའི་ཆོད་བང་པོའི་སྒྲོན་ལུལ་དུ་གྲུར་ཆད་ཅམ།
 འོད་ཟེར་ལྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲུང་ངོ་། །དེ་ཡང་སྒྲུང་བ་དེ་དག་ནི་ཕྱི་ནས་བལྟས་
 བ་ནང་གསལ་ནང་ནས་བལྟས་ན་ཕྱི་གསལ། ཕྱི་ནང་མེད་པར་ཀྱན་ཏུ་ཟང་ཐལ་བ།
 ལྗེས་བཞིན་པ། མེར་བཞིན་པ། མནན་ན་ནེམ་པ་སྟུང་པ། བཏེག་ན་འཕར་པ་
 སྟུང་པ། ཤིན་ཏུ་ཡིད་འཕྲོག་པ། ཁ་དོག་ཏུ་གསལ་བ་ལ་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་
 རང་གསལ་བ། ཆ་མཉམ་པ་ལ་གསལ་བའི་ཆ་མ་འགགས་པ། ཡང་དག་པར་
 བལྟས་ན་ཤིན་ཏུ་སྤང་བ་དང་། འབྱུང་བ་དང་། འགྲུལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། འཕྲིག་པ་ལྟ་
 དང་། རབ་ཏུ་འཆོར་བ་ལ་ལྟན་བརྩིད་པའོ། །

ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ལ། དབག་པའམ་དམིགས་སྒྲུམ་རྒྱུད་ལ^①། དབངས་མཐོ་ལ་ཅེ་མོ་
 ཡངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སྒྲུབ་བླགས་སོ། །

དེ་ཡང་ཁ་དོག་ནི་ལྟ་སྟེ། དཀར་པོ་རང་ས་ན་གསལ་བ་ལ་ཟེར་འཕྲོ་བ་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་སེར་པོ་རང་ས་ན་གསལ་བ་ལ་ཟེར་འཕྲོ་བ་དང་། དམར་པོ་རང་ས་ན་
གསལ་བ་ལ་ཟེར་འཕྲོ་བ་དང་། ལྗང་གུ་ཉིད་རང་ས་ན་གསལ་བ་ལ་ཟེར་འཕྲོ་བ་
དང་། དེ་བཞིན་དུ་མཐིང་ག་ཉིད་རང་ས་ན་གསལ་བ་ལ་ཟེར་འཕྲོ་བ་སྟེ། དེ་དག་
ཀྱང་འབྱར་བ་ལ་མ་རེག་པར་སོ་སོ་ན་ཁ་དོག་ཏུ་རང་གསལ་བ། ཤིན་ཏུ་ལྷན་སྦྲུག་
པར་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟེ་ས་ཤུལ་ཁ་ཅིག་ལུང་ལ་མི་དགའ་ན་གཏི་མུག་
ཅན་གྲོ་གྲོས་མེད་པར་ཤེས་སོ། །མཁས་པ་དག་ནི་ལུང་གི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
ནོ། །གཉིས་པ་ཟུང་འཇུག་ཆོམ་ལུའི་སྣང་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། ཐལ་འཇུག་
ལས། འཇུག་ཅིང་སྒྲིན་པའི་རྒྱང་ལས་ཀྱང་། བྱོགས་བཞི་མཚམས་དང་བྲ་འོག་
འགྲུབ། །དེ་ལ་བྱོགས་ཀྱི་འོད་འདུས་པས། །རིགས་ལྟ་སྟེ་ཡང་མདོན་པར་སྣང་། །
མཐིང་ག་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་ནི། །སོ་སོའི་ཡུམ་དང་བཅས་པར་སྣང་། །འདི་ལ་
མཆེད་དང་འཛིན་ཤེས་ན། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྫོགས། །ཁམས་
གསུམ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ། །རགས་པའི་འབྱུང་བ་
ལྟོས་བྲལ་བས། །འོད་ལས་ཐིག་ལེ་ཟུང་དུ་འབར། །ཐིག་ལེ་ལྟར་འབྲེལ་སྦྲུག་
བཀའ་སྟེ། །ཕྱེད་སྦྱེ་ལས་ནི་གཟུགས་རྫོགས་པའོ། །གཟུགས་ཕྱེད་སྦྱེ་ལས་ལྟ་ལྟའི་
ཟུང་། །སོ་སོའི་ཆོམ་ལ་རྫོགས་པ་ལ། །ལྟ་ལྟར་བརྟུ་ལྟར་བརྟུ་ལྟར་དང་། །ཆོམ་ལ་
སྟོང་དང་འབུམ་ཐུག་ནི། །བསམ་ངོ་རང་བཞིན་དག་པར་སྣང་། །བརྗོད་ཀྱིས་མི་
ལང་གངས་མེད་པ། །འདི་ལ་རང་དང་གཞན་ཤེས་ན། །སྦྱ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་དེ་ལ་
བ་ཐོབ། །ཐོབ་པ་འདི་ལས་སྒྲར་ལྟོག་མེད། །གསལ་བཏབ་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །
ཞེས་པས། འདི་ལ་རྒྱ་གང་ལས་མཆེད་པ། ཐིག་ལེ་ལས་ཆོམ་ལུའི་སྣང་བ་དངོས་

མི་ལྷོག་པའི་གདམས་ངག་མཚོན་པ་དང་གསུམ་ལས། རྒྱ་ནི་སྒར་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
རྒྱང་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་དབང་གིས་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་སྐབས་འདིར་
ཟུང་འཇུག་ཆོས་སུའི་སྒྲུང་བར་ཤར་བ་ལས་ཐུང་ངོ་། ཟུང་འཇུག་གི་དོན་ནི་རིག་
པའི་རང་འོད་ལྷག་པར་ཤར་བ་དེ་དང་། ཆོས་ཉིད་མའི་འོད་གསལ་ལྷ་ལོངས་སྒྲུབ་
ཞིང་སྒྲུང་ཡེ་ནས་ལམ་སྒྲུང་དུ་ཡོད་པ་གཉིས་རིག་པའི་ངོ་ཁ་ལ་དུས་འཛོམ་པས་
རིག་ཐོག་ཏུ་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པའོ། །འདིའི་དུས་ན་ཀྱུན་གཞི་ཉེར་ལེན་
གྱིས་བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་ནས། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མིག་གིས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རང་
ལུགས་སུ་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་དང་། ལོངས་སྒྲོད་རྫོགས་པ་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་སྒྲུན་གྱིས་རིག་པ་སུའི་སྒྲུང་བ་གཟིགས་པས་རང་ངོ་གཉིས་མེད་དུ་འཇུག་ལ།
སྒར་གྱི་ཤེས་རབ་སྒྲུངས་པ་དེར་ཤར་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་དེ་གཉིས་གཉིས་
མེད་དུ་མཚམས་སྦྱར་བས། མ་སུ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པས་ཡེ་ཤེས་ཟུང་འཇུག་ལ་
ཐིམ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་བཅི། འོད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དེ་དག་ཐིག་ལེ་ཐིག་ཐུན་ལྷ་འབྲེལ་དུ་ཤར་བའི་ནང་
ན་དང་པོ་ཐྱེད་སྒྲུ་ལས་རྒྱང་བ་དང་། ཡབ་ཡུམ་དང་། ཆོས་སྐུ་ལྷ་ལྷ་ལས། སོ་སའི་
རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤར་ཏེ། སྒྲ་དེ་དག་ཀྱང་གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཆ་མཉམ་
པས་འོད་ལྷུམ་པན་ཚུན་དཔག་མེད་ཀྱི་ནང་རྣམས་གཙོ་བོ་གཙོ་བོར་མི་ཆེ་བ་མི་རྒྱུང་
བ། འཁོར་འཁོར་དུ་གཅིག་ལས་གཅིག་མི་ཆེ་བ་མི་རྒྱུང་བ། གཙོ་བོ་རྣམས་ཁྱ་
སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལ། འཁོར་རྣམས་དེའི་ཐྱེད་ཐྱེད་དུ་སྒྲུང་བ། རིགས་ལྷ་སོ་སོ་བའི་
ལྷ་རྣམས་ལ་དཔུ་རྒྱན་དང་། མགུལ་རྒྱན་དང་། དཔུང་རྒྱན་དང་། རོ་ཤལ་དང་།
སེ་མོ་དོ་དང་། དུག་གཏུབ་དང་། འབས་གཏུབ་དང་། སྟོད་གཡོགས་དང་། སྒྲང་

གཡོགས་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ། འོད་ཀྱི་ཁ་མིག་ན་བ་ཅན་ཞལ་ཕྱག་རྫོགས་པ།
 རྣམ་སྒྲུང་དང་། མི་བསྐྱོད་པ་དང་། རིན་འབྱུང་དང་། འོད་དཔག་མེད་དང་། རོན་
 གྲུབ་དང་། ཡུམ་དབྱིངས་ཕྱག་མ་དང་། ལྷ་མ་གྱི་དང་། སངས་རྒྱས་སྤྱན་དང་།
 གོས་དཀར་མོ་དང་། དམ་ཆོག་སྒྲོལ་མ་རྣམས་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་ཞིང་། མཐིང་
 ག་དང་། དཀར་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། ལྷང་གྲུའི་མདོག་ཏུ་འཛེར་
 བ། བྱང་རྒྱལ་མཆོག་དང་། ས་གཞོན་དང་། སྤྱབས་སྦྱིན་དང་། མཉམ་གཞག་དང་།
 སེམས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས། འཁོར་ལོ་དང་། རྩོམ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། བསྐྱེད་དང་། རྒྱ་
 གམ་འཛིན་པས། ཞབས་རྩོམ་ལོ་སྤྱི་ལ་མོ་གྲུང་མཛད་ཅིང་། རིགས་སོ་སོའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཕྱོགས་བཞིར་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་བཞི་དང་། ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་བྱམས་པ་
 ལ་སོགས་པའི་སེམས་དབང་བརྒྱད་དང་། རྒྱུག་མོ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་མ་བརྒྱད་
 དང་། ཕྱགས་ཀྱུ་མ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་བ་དང་སྒོ་མ་སྟེ། རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ལྟ་ནི། སེང་གོ་དང་། སྤྱང་པོ་ཆེ་དང་། ཏྲ་
 མཆོག་དང་། མ་བྱ་དང་། བམ་མཁའ་ལྷིང་གི་ཁྲིའི་སྟེང་ན་རབ་ཏུ་འོད་གསལ་བ་ཉི་
 ཟླ་དང་བསྐྱེད་སྟེང་ན་རྩོམ་གྲུང་གིས་བཞུགས་ལ། སེམས་དབང་སེམས་མ་
 རྣམས་པདྨ་ཉི་ཟླའི་སྟེང་ན་སྤྱིང་གྲུང་དུ་བཞུགས་ཤིང་། སྒོ་བ་རྣམས་བཞེངས་པའི་
 རྒྱལ་ཅན་ནོ། །དེ་དག་རེ་རེ་ལ་རང་གི་སྤྱུ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 འཕྲོ་ལ། དེ་མ་གཏོགས་པ་ཕྱི་འོད་ལྡེའི་སྤྱུ་རྒྱུད་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་འོད་རེས་
 བསྐྱེད་བ་ན། རྣམ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་ཆོམ་ལུང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རྫོགས་ལ།
 རྫོགས་ལུགས་ནི། རྣམ་སྒྲུང་གི་ཆོམ་ལུང་རྣམས་འོད་རྒྱུ་གྱི་ནང་ན་རྣམ་སྒྲུང་ཡབ་

ཡུམ་གྱི་སྤྱགས་ཀར་རྫོགས་ལ། དེའི་ཕྱོགས་གྱི་ལྷ་ཀླམས་གྱི་སྤྱགས་ཀར་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཆ་ཆར་རེ་རེ་རྫོགས་པ་ནས། རྫོང་འེའི་རིགས་ཀླམས་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། རིན་
 ཆེན་རིགས་ཀླམས་རིན་འབྱུང་དང་། བདུའི་རིགས་ཀླམས་སྒྲུང་མཐའ་དང་། ལས་
 གྱི་རིགས་ཀླམས་དོན་གྲུབ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་གྱི་སྤྱགས་ཀར་ཕྱི་ནང་ཟང་ཐལ་
 ཏུ་རྫོགས་ཏེ། འོད་རླུམ་ལྷ་སྤྱེལ་ན་རིགས་ལྷ་ཚོམ་སུའི་སྤྱེལ་ལྷ་ཚོན་རེའི་སྤྱགས་ཀར་།
 རིགས་དེའི་ཚོམ་སུའི་དཀྱིལ་འཁོར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 མ་སྒྲོ་བ་དང་བཅས་པ་རེ་རེ་རྫོགས་པ་འོ། །འདིའི་ཆེ་རང་ལ་ཡུས་རང་མཚན་པ་
 མེད་ཀྱང་ཡོད་སྟུང་པ་ནི་སྤྱི་ལུས་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་གྱི་དབང་
 གིས་འབྱུང་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཞེ། བག་ཆགས་གྱི་ས་བོན་མ་ཟད་གྱི་བར་དུ་ཡོད་ལ།
 རང་བཞིན་དུ་དེའི་ཆེ་འོད་གྱི་ལུས་སུ་ཡོད་པས། སྤྱིང་ག་ན་རིག་པ་ལ་ཞིང་སྤྱང་
 ཡོད་པའི་གདངས་ཕྱིར་ཤར་བས། སྤྱི་རེའི་སྤྱགས་ཀར་ཚོམ་སུའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 གསལ་བར་སྤྱང་བ་སྟེ་མེ་ལོང་དུ་བཞིན་ཤར་བ་བཞིན་ནོ། །འདིའི་དུས་སུ་ལོངས་
 སྤྱི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱགས་ཀར་ནས་འོད་རྟེན་འེའི་ཆ་ཙམ་ཕྱོགས་བརྩུ་ཀྱན་ནས་
 རྩུང་རང་གི་སྤྱིང་གར་ཟུག་པ་དང་། རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་ཀྱང་དེ་དག་གི་སྤྱགས་ཀར་
 ཟུག་པ་ནི། རང་གདངས་ཡིན་པའི་འབྲེལ་བ་མཚོན་པ་སྟེ། ཤེལ་འོད་ཀླམས་ཤེལ་
 ལ་འབྲེལ་བའི་ཟེར་ཐག་བཞིན་ནོ། །དེའི་དུས་སུ་རང་གི་མིག་གི་ཟེར་ཐག་མཐོང་
 བས་ཤེས་པ་ཟིན་ཏེ་ཡུལ་གང་དུ་འང་མི་རྟོག་པའི་བསམ་གཏན་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་
 གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་མི་ལྷོག་པའི་གདམས་ངག་མཚོན་པ་ནི་དེའི་ཆེ་འོད་གྱི་ཟེར་ཐག་ལྷ་སྤྱིལ་
 འབྱུང་ལ་མ་རེག་པ་རྟེན་འེའི་ཉག་མ་ལྷ་སྤྱིལ་ཙམ་ལས། དང་པོ་རིག་པ་འོད་ལ་

འཇུག་པ་རང་སྤང་ལ་ཡར་བལྟ་དུས་སྤང་བ་དེ་རང་སྤང་དུ་ཤེས་པའི་རང་ལ་བཞག་
 བས། སྤང་བ་དེ་དག་ཟེར་ཐག་ལས་རང་གི་སྤྲིང་གར་ཐིམ་པ་ན་འོད་རིག་པ་ལ་
 འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་ངོ་ཀ་དག་གི་རང་སངོ་ཤེས་པར་བྱས་པས་དེ་ཉིད་དུས་
 ཟེན་ནས་ཟེར་ཐལ་བས། དེ་ཕན་ཆད་ཀྱི་སྤང་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། །རིག་པ་ནི་རང་
 ཡིན་ལ། འོད་ནི་ཕྱིའི་རང་སྤང་དེ་རྣམས་ལ་ཟེར་བས། དང་པོ་མཆེད་དུས་དེ་ལ་
 ཡར་འཇུག་ཐིམ་དུས་དེ་དག་ཚུར་ལ་ནང་དུ་འཇུག་པའོ། །གདམས་ངག་ནི་ཕྱི་སྤང་
 སྤྲད་ང་འབྲེལ་བའི་འོད་རྣམས། རང་རིག་མའི་སྤྲིང་གར་ཐིམ་པས་པར་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་
 སྟེ། ཆོས་ཉིད་དུ་འབྲེལ་པས་ཀ་དག་གི་ས་ལ་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་ཀྱང་
 དེས་པའི་ལུང་དང་སྒྱུར་ན། ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲོར་ལས། དེ་ཡང་སྒྲེས་སུའི་འོད་གསལ་དེ་
 ཟུང་འཇུག་ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡང་སྤང་བ་དེ་དག་སྒྲུའི་སྤང་བར་རང་ཤར་ཏེ།
 སྒྲུ་དེ་དག་ཀྱང་མི་ཆེ་བ། མི་རྒྱུད་བ། ཆ་མཉམ་པ་རྒྱན་དང་། ཁ་དོག་དང་།
 བཞུགས་ཚུལ་དང་། གདན་ཁྲི་དང་། རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པ་སྟེ། སྒྲུ་དེ་
 ཀུན་ཀྱང་ལྟ་ལྟའི་ཟུང་གིས་བྱབ་པ། ལྟ་ཚན་རེ་ལ་འོད་ཀྱི་སྒྲུ་བྱུང་དང་བཅས་པ།
 ཡབ་ཀྱི་ཆ་འཛིན་པའི་རིགས་དང་། ཡུམ་ཀྱི་ཆ་འཛིན་པའི་རིགས་དང་། སེམས་
 དབའ་དང་། སེམས་མ་དང་། དཀྱིལ་ལའོར་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་ཇོགས་པར་
 གནས་སོ། །དེའི་ཆོ་རང་གི་སྤྲིང་ག་ནས་འོད་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ཞིག་འཆར་ཏེ། དེ་སྒྲུ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུགས་ཀར་འབྲེལ་ཏེ་འཆར་རོ། །དེ་ལ་རང་གི་ཤེས་པས་ཟེན་ཏེ།
 མི་རྟོག་པའི་བསམ་གཏན་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་སོ། །དེ་ནི་རིག་པ་འོད་ལ་
 འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤང་བ་དེ་ཀུན་ཀྱང་རབ་ཏུ་འཕྲིག་པར་མཛོན་པར་གྱུར་ཏེ།
 སྤྲིང་གའི་ཟེར་ཐག་དེ་ལ་ཡང་ཐིག་ལེ་སྤྲ་མོ་གངས་མེད་པ་འཆར་རོ། །དེ་ནས་ཡང་

རང་གི་སྤྲིང་ག་ནས་འོད་ཀྱི་ཟེར་ཐག་ཚོན་སྤྲད་སྤྲིལ་མ་ཙམ་ཞིག་འཆར་ཏེ། དེ་ནས་
 སྤྲད་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་ལ་ཐིམ་པ་སྟམ་བྱེད་པའི་སྣང་བ་འཆར་ཏེ། དེ་ནི་
 འོད་རིག་པ་ལ་རྩུབ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདིའི་ཆོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱིས་ཡིད་ཆེས་
 པ་མ་པར་དུ་བྱ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་ཐབས་མཚོག་རྒྱ་དྲན་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་
 པ་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟེར་གྱི་སྣང་བ་ནི་རྩུབ་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྣང་བའི་
 འཆར་ཚུལ་དང་། གདམས་པའི་དྲན་ཚུལ་གཉིས་ལས། སྣང་བ་ནི་ཡང་སྤྲིང་ག་
 ནས་སོར་བཞིའི་གོང་ཙམ་ནས་སྤར་བས་རྩུང་ཟད་མི་གསལ་བའི་འོད་ཁ་དོག་བཞི་
 འབྲིལ་བའི་ཐག་པ་ཤིན་རྒྱ་སྤྲ་བ་རྟ་རྟའི་ཉག་མ་ཙམ་ཞིག་འཆར་ཏེ། སྤྲིང་གི་ནས་
 མཁའ་ལ་བྱུག་པར་སྣང་བ་དེ་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་བལྟས་པས། སྣང་བ་སྤྲ་
 མོ་དེ་ལས་རབ་རྒྱ་མཆེད་ནས་སོ་སོར་མ་འདྲེས་ལ་རྒྱ་ཆེར་སོང་སྟེ། དང་པོའི་སྤྲ་མོ་
 དེའི་ངོ་བོ་མ་འགྱུར་བ་ལས་རྣམ་པ་ཆེར་སོང་བ་ནི། མཐིང་གའི་སྟམ་སྤྲུལ་ཆེ་རྒྱུ་རང་
 གི་དབང་པོའི་སྤྲད་ལུལ་ཙམ་ལ། ཁ་དོག་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པ་རང་གི་མདུན་
 རྩོགས་སུ་འཆར་རོ། །དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བའོ། །
 དེའི་སྤྲིང་དུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་གི་ངོ་བོ་ཐིག་ལའི་ཟེར་དཀར་བ་དང་།
 དམར་བ་དང་། སེར་བ་དང་། མཐིང་ག་དང་བཞི་ལྟ་བུ། ཆེ་རྒྱུད་གི་ཆད་མེ་ལོང་
 ཁ་སྤྲུབ་པ་ཙམ་འོད་ལྡ་ཤིན་རྒྱ་གསལ་བ་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་གདངས་ཀྱིས་རབ་རྒྱ་
 འཆར་བ། ངོ་བོ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྡའི་རྩལ་རང་རྫོགས་སུ་ཡོད་པ། ཐིག་ལའི་དེ་ཡང་རང་
 བཞིན་གྱི་ཐིག་ལའི་འོད་ལྡ་དང་ལྟ་བུ། སྤྲ་མོ་སྤྲུལ་མའི་གཏུ་ཙམ་ལྡ་ལྡས་རྩོགས་
 བཞི་དབུས་དང་ལྡར་བརྒྱན་པའོ། །དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་གི་ངོ་བོ་
 རྟེན། ངོ་བོ་དེ་ཡང་ཤེས་བྱའི་ཆོས་རང་དང་སྤྲིའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དང་། རྩུང་བའི་

ཆོས་མཛོད་དུ་བྱེད་པས་བསྐྱུས་པའོ། །དབྱིངས་ཀྱང་ཕྱི་འདྲིངས་ནམ་མཁའ་སྟོང་
 པ་རྒྱས་སུ་མེད་པ་དང་། བད་གི་དབྱིངས་ནམ་པར་དག་པའི་སྟོན་མ་མཛོད་སུ་མ་
 ཡུལ་དུ་ཤར་བའོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་ཡེ་ནས་ཡོད་པའི་དོན་དུས་དེར་མཛོད་དུ་གྱུར་པས་
 ཤེས་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ན་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་དང་། ཁ་དོག་དང་།
 སྒྱ་དང་། སོ་སའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མི་འདོར་བར་འཛིན་པའོ། །དེ་ནས་
 ཡང་དེའི་སྟེང་དུ་དེ་དང་འབྱར་ལ་མ་རེག་པར་མེ་ལོང་ལྟ་སུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཏིང་
 གདངས་དཀར་པོའི་སྒྲུལ་སྤྱ། ཆེ་ཆུང་དབང་པོའི་སྟོན་ཡུལ་དང་མཉམ་པ་དཀར་ལ་
 འཆོར་ཞིང་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པའི་སྟེང་དུ། ཐུག་ལེ་འོད་ལྡ་གསལ་བ་མེ་ལོང་ཁ་
 སྐྱབ་པ་ཅམ་ལ། དཀར་པ་དང་མཐིང་པ་ལ་སོགས་པའི་ཟེར་ལྡ་དང་ལྡན་པ། ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་གཏིང་གདངས་ཀྱིས་འཆོར་བའི་ཚྭ་གས་བཞི་དབུས་དང་ལྡར། ཡེ་ཤེས་
 ལྡའི་རང་རྩལ་རྫོགས་པས་རང་བཞིན་ཀྱི་ཐུག་ལེ་སྒྲན་མའི་གཏུ་ཅམ་ལྡས་བརྒྱན་
 པའོ། །མེ་ལོང་ལྟ་སུའི་ཡེ་ཤེས་ལས། མེ་ལོང་གིས་གཞུགས་སྐྱང་བར་བྱེད་ལ། དེ་
 ལ་གཞུགས་བརྟན་གང་སྐྱང་ན། རིག་པ་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་གཞུགས་
 བརྟན་སྐྱང་བར་བྱེད་པས་ན་མེ་ལོང་ལྟ་སུ་ནི་དཔེའོ། །གཞུགས་བརྟན་རང་
 གདངས་དེ་ཡེ་ཡོད་དུས་དེར་རང་ངོ་ཤེས་པས་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་འོད་ཟེར་
 སེར་པོའི་སྒྲུལ་སྤྱ་ཆེ་ཆུང་དབང་པོའི་སྟོན་ཡུལ་དང་མཉམ་པ་སེར་ཞིང་གཞན་དང་
 མ་འདྲེས་པའི་སྟེང་དུ། ཡང་ཐུག་ལེ་འོད་ལྡ་རང་གསལ་བ། ཆེ་ཆུང་མེ་ལོང་ཁ་སྐྱབ་
 པ་ཅམ་ལ་དཀར་པ་དང་། མཐིང་ག་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོའི་ཟེར་འཕྲོ་བ།
 ཡེ་ཤེས་རང་གི་གཏིང་གདངས་ཀྱིས་རབ་རྒྱ་འཆོར་བ། ཐུག་ལེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚྭ་གས་
 བཞི་དབུས་དང་ལྡར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་རྩལ་དུ་རང་བཞིན་ཀྱི་ཐུག་ལེ་སྒྲན་མ་ཅམ་

ལྷན་བརྒྱན་པ་ནི་གོང་དང་འབྲ་བ་འཆར་རོ། །དེ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
གཏིང་གདངས་སུ་བྱུང་བ་སྟེ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་མཉམ་ཀྱ། མཉམ་རྒྱུ། མཉམ་
དུས། མཉམ་པ་བཞི་ལས། མཉམ་ཀྱ་སྣང་སྟོན་འཕྲོ་འདས་ཀྱི་ཆོས། མཉམ་རྒྱུན་
ཆོས་ཉིད་ལ་གོ་མས་པ། མཉམ་པའི་དུས་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་བྱུང་བ། མཉམ་པ་
རང་གི་རིག་པའོ། །མཉམ་པ་ལ་སྒྲིལ་བས་ཉིད་ཅེས་ངོས་གཟུང་དུ་བྱས་པ་སྟེ།
ཆོས་ཉིད་གང་གིས་ཀྱང་བཅོས་སུ་མི་རྟོན་ཅིང་ཡིད་དཔྱོད་ཆོག་གིས་སྒྲོ་གདགས་སུ་
མི་རྟོན་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ནི། ཡེ་ནས་མཉམ་པར་གནས་པ་དེ་དུས་འདིར་ཤེས་པས།
མཆོན་ཉིད་གཏན་ལ་ལེབས་པའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་འབྱར་ལ་མ་རེག་པར་དམར་པོའི་
སྣམ་བུ་ཆེ་ཆུང་དབང་པོའི་སྟོན་ཡུལ་ཙམ་འོད་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་སྟེང་དུ། སོ་སོར་
རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐིག་ལེ་འོད་ལྷན་རབ་ཏུ་གསལ་བ་མེ་ལོང་ལ་ཁ་སྐྱབ་པ་
ཙམ་དུ་འོད་ལྷའི་ཟེར་འཕྲོ་བ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཏིང་གདངས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་འཆོར་བ།
དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞི་དབུས་དང་ལྷར་རང་བཞིན་གྱི་ཐིག་ལེ་སྒྲན་མ་ཙམ་ལྷན་
བརྒྱན་པ་ནི་གོང་ལྟར་འཆར་རོ། །དེ་ཡང་སོ་སོ་ནི་དབང་པོ་རབ་འབྲིང་ཉིད་གཅིག་
དེ་ལས་བསྐྱུ་ན་དགྲ། དེ་ལས་བསྐྱུ་ན་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ། དེ་ལས་ཤིན་ཏུ་
བསྐྱས་ན་རིག་པ་རང་སྣང་དང་། དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ཙན་གཉིས་ཀྱིས་རྟོགས་
པ་ནི། དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་སྒོས་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་རྟོགས་ལ། རིག་པ་རང་སྣང་གི་
ལམ་མཉམ་གཞག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་སོ། །

དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་ཐོབ་གཉིས་ཀྱིས་ཡེ་ནས་ཡོད་པའི་དོན་དེ། ད་ལྟ་
མཆོན་ཉིད་གཏན་ལ་ལེབས་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་ཤེས་པའོ། །བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་
ནི་ས་པོན་གྱི་ཆ་ལས་རྒྱལ་མ་རྟོགས་པས་ཀ་དག་ལ་རྟོགས་པའོ། །དེ་ཡང་འོད་

གཉིས་འདུས་ཀྱི་གདངས་ཀྱི་ཆ་ཙམ་དུ་ཡོད་པས། ཀྱན་གསལ་དུ་ཡོད་ཤེས་ལྟའི་
 ལྷ་པ་ཐམས་ཅད་བཤད་དོ། །འདིར་ད་དུང་ཀ་དག་ཏུ་གྲོལ་མ་ཟིན་པ་དང་ལྷ་པ་
 བཞི་སྒྲིབ་དུ་བཞག་སྟེ། སྒྲོ་ཅིང་བ་དག་བྱ་བ་བྱུང་བའི་ལྷ་པ་མེད་པར་འདོད་
 པ་ནི་ཉ་ཅང་མི་རིགས་པའོ། རུལ་མ་རྫོགས་པས་མི་ལྷ་པ་ན་ཐམས་ཅད་མི་ལྷ་པ་
 བར་ཐལ་ཏེ། རུལ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་ཀྱི་དུས་ལས་མི་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེས་ན་སྐབས་འདིར་རང་སའི་ལྷ་པ་བཞི་སྒྲིབ་ཏེ། གྲོལ་བ་མ་ཡིན་པས་རུལ་མ་
 རྫོགས་ཞེས་གོ་དོན་སྒྲངས་ལ་ཡོད་ཤེས་བཞི་སྒྲིབ་དུ་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་
 ལྷ་པ་བྱུང་བ་རིན་པོ་ཆའི་ལྷ་པ་བའི་ཆ་མཐོང་ལ། དངོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་རྫོགས་པ་ཚུན་
 ཆད་ནི་ཡོད་ཤེས་བཞིའི་ཡོན་ཏན་དུ་སྣང་བ་ལ། ཡོད་ཤེས་ལྟའི་རྣམ་པ་བྱུང་བའི་
 རང་དོམི་སྣང་ལ། ས་བོན་ཀྱི་རུས་པ་ཡོད་པས་ཡོད་ཤེས་ལྟའི་རྣམ་པར་བྱུང་བའོ། །
 དེ་ཡང་དེ་དག་ཀྱན་ལ་ཡང་ཡོད་ཤེས་ལྟའི་ས་བོན་བྱུང་བའི་དུ་ཡོད་པས་སོ། །ཡོད་
 ཤེས་བཞིའི་རྣམ་པ་བཞིའི་སྟེང་ན་ཐིག་ལེ་བཞི་ལ་སྟེང་ན་ཐིག་ཚུང་ལྷ་ལྷ་མཚུལ་ལ་
 ཆོམ་བུ་བཀོད་པ་ལྟར་ཡོད་དོ། །དེ་དག་གི་སྟེང་ན་འོད་ཟླམ་པོ་མ་བྱའི་གདུགས་
 འཁོར་བ་འདྲ་བ་ནི་ཡོད་ཤེས་ལྟའི་དབྱིངས་ཀྱི་སྣང་བ་སྟེ། དབུས་མཐིང་ག་ཁ་དོག་
 ལྟའི་མུ་ཁྱུད་ཀྱིས་འཁོར་བ་འཆར་རོ། །

འདི་ནི་ལྷ་པ་བྱུང་བ་འཆར་བའི་ས་བོན་དུ་དུས་འདིར་འབྱུང་བའོ། །དེ་དག་ནི་དོ་རྩེ་
 སེམས་དཔའ་ཁོང་གསེང་གི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་གདམས་པའི་དྲན་ཚུལ་ནི།
 ལྷ་པ་འདི་ཀྱན་ལ་ཤེས་པ་མི་འགྱུར་བར་རང་སྣང་དུ་ཤེས་ཐོག་དེར་ཆེ་རེ་མཉམ་
 པར་འཛོག་པ་སྟེ། གསེར་གྱི་ཐུར་མས་སྒྲིང་ཆུ་འདྲན་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་གདམས་ངག་
 ལ་བརྟེན་ནས་བར་དོར་རང་གི་སྣང་བ་གཏན་ལ་མེད་ནས་ནས་གྲོལ་བའོ། །དེ་དག་

ཀྱང་ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲུབ་ལས། ཡང་རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་འོད་གྱི་ཐག་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ཞིག་
 འཆར་ཏེ། དེ་ནི་སྤྱིང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་གྱེན་དུ་ཟུག་པར་སྤྲང་བ་འོང་ངོ་། །དེ་ལ་
 རང་གི་མིག་གིས་མ་ཡངས་པར་བལྟས་པས། སྤྲང་བ་དེ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་
 ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བར་འཆར་ཏེ། དེ་ཡང་མཐིང་གའི་སྒྲུལ་བུའི་སྤྱིང་དུ། ཐིག་ལེ་ཟེར་
 དང་ལྡན་པ་མེ་ལོང་ཁ་སྒྲུབ་པ་ཙམ། ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ལ་འཆོར་བ། དེ་ལ་ཡང་
 རང་བཞིན་གྱི་ཐིག་ལེ་ལྷ་ལྷས་བརྒྱན་པའོ། །ཡང་དེའི་སྤྱིང་དུ་དཀར་པོའི་སྒྲུལ་བུའི་
 སྤྱིང་དུ་ཐིག་ལེ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་གོང་དང་འདྲ་བར་འཆར་རོ། །ཁེར་པོའི་སྒྲུལ་བུའི་
 སྤྱིང་དུ་ཡང་ཐིག་ལེ་གོང་དང་འདྲ་བར་འཆར་རོ། །དེའི་སྤྱིང་དུ་དམར་པོའི་སྒྲུལ་
 བུའི་སྤྱིང་དུ་ཐིག་ལེ་གོང་ལྟར་འཆར་རོ། །དེ་ཡི་སྤྱིང་དུ་འོད་ཟླུམ་པོ་ཤིན་ཏུ་གསལ་
 བ་ཞིག་གཏུགས་ལྟར་འཆར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རྣམ་པ་སྟེ། བྱ་བ་གྲུབ་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུལ་མ་རྩོགས་པས་མི་སྤྲང་ངོ་། །དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤྲང་
 བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྩོ་རྩེ་མེས་དཔའ་ཁོང་གསེང་གི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཆོ་མི་
 འཁྱུར་བ་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ལྟ་བུའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་དབྱ་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །བཞི་
 བ་ལྟན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲང་བ་ལ་དུག་སྟེ། ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་རྩེས་དབྱ་གྱི་
 སྒྲིལ་ལ། མདོན་ཤེས་ཀྱི་འཁྱུང་ཚུལ། གཟུངས་ཀྱི་ཐོབ་ཚུལ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲི་
 ཚུལ། ལྟན་གྲུབ་ཐིམ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་ཐིམ་པའི་སྐད་ཅིག་ལ་ལྟར་གྱི་སྤྲང་བ་དེ་རྣམས་
 དང་རང་གི་རིག་པ་སྤྱིང་གི་འོད་ཟླུམ་ལ་འདུས་ནས་དེའི་ནང་ནས་ཤར་བ་སྒྲུལ་བུའི་
 པ་ལས། འཆར་ལུགས་བརྒྱད་སྤྲང་བ་ནི། ཐུགས་རྩེ་ལྟར་ཤར་བས་འཁོར་འདས་
 རྒྱུ་མ་ཆད། འོད་ལྟར་ཤར་བས་སྤྲང་བ་ཐམས་ཅད་ནང་གསལ། སྒྲི་ལྟར་ཤར་བས་

ཤེས་པའི་ཁ་ཕྱིར་མ་ཤོར། ཡེ་ཤེས་ལྟར་ཤར་བས་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཟང་ཐལ།
གཉིས་མེད་ལྟར་ཤར་བའི་རང་གི་ཤེས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས། མཐའ་གྲོལ་ལྟར་
ཤར་བས་མཐའ་གང་ལའང་མི་གནས། མ་དག་པ་ལམོར་བའི་སྒོ་ལྟར་ཤར་བས་
སྤྱད་པའི་བྱུང་ཁུངས་མ་འགགས། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ལྟར་ཤར་བས་ཆོས་ཉིད་
མ་ལུང་འབྲེལ་བའོ། །སྒྲུང་བ་འདི་དག་ཀྱང་གོང་འོག་ཏུ་སྒྲུང་སྟེ། རྟེན་ན་ཀ་དག་
གི་སྒྲུང་བ་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་དང་བལ་བ་ལྟ་བུ། དེའི་འོག་ན་ལོངས་སྤྱོད་ཐོབ་པའི་
དཀྱིལ་ལམོར་རྒྱ་ཆེ་ལ་ལྷན་སྤྱད་པ། དེའི་འོག་ན་ལོངས་སྤྱོད་ཞི་བའི་སྒྲུང་བ་འོད་
གསལ་ལ་བཀོད་ལེགས་པ། དེའི་ཕྱོགས་མཆོམས་ན་རང་བཞིན་སྤྱུལ་པའི་ཞིང་
སྒྲུང་ཡིད་དུ་ལོང་ལ་བལྟ་ན་སྤྱད་པ། འོག་ན་འགོ་དྲུག་འབྲུལ་པའི་སྒྲུང་བ་འདུལ་
བྱེད་སྟོན་པ་དང་བཅས་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་སྒྲུང་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་སྒྲུང་
དུས། རོ་མ་ཤེས་པས་གཞན་ལྟར་སྒྲུང་བའོ། །འདི་དག་ཀྱང་སྒྲུང་གི་གཞི་སྒྲུང་དེ་
དུས་འདིར་ཤར་བས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུངས་པ་ལས། ཐུགས་རྗེ་ལྟ་བུའི་འཆར་ཚུལ་
ལས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུང་བ་བཞིན་ནོ། །འདིའི་དུས་སྤྱད་པ་གཞི་
གྱིས་མདའ་ཕྱིར་འཕངས་པ་སོགས་མེད་དུ་སོང་ནས་ཚུར་མི་ཐོག་པ་ལྟར། བར་
དབྱིངས་ལ་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཟང་ཐལ་དུ་རྟོགས་ཏེ། ལུས་སུ་ཕྱིར་མི་ཐོག་པའི་
གདམས་པ་བྲན་པར་བྱ་སྟེ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་ལས། དེ་ནས་རང་གི་ཤེས་པ་སྤྱོད་གི་
འོད་ལ་ཐིམ་པས། ཤར་ལུགས་བརྒྱད་ཉམས་སུ་ཕྱོང་བའོ། །དེའི་ཆོ་འོག་གི་ལོངས་
སྤྱོད་ཐོབ་པའི་སྒྲུང་བ་རྣམས་ཀྱང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཤར་ལུགས་བརྒྱད་གང་ཞེ་ན།
ཐུགས་རྗེ་ལྟར་ཤར་བས་ལམོར་འདས་རྒྱ་མ་ཆད། འོད་ལྟར་ཤར་བས་སྒྲུང་བ་
ཐམས་ཅད་ནང་ན་གསལ། སྤྱོད་ལྟར་ཤར་བས་ཤེས་བྱའི་ཁ་ཕྱིར་མ་ཤོར། ཡེ་ཤེས་

ལྟར་ཤར་བས་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཟང་ཐལ། གཉིས་མེད་ལྟར་ཤར་བས་རང་གི་
 ཤེས་པ་ཅི་གཅིག་ཏུ་གནས། མཐའ་གྲོལ་ལྟར་ཤར་བས་མཐའ་གང་ལ་ཡང་མི་
 གནས། མ་དག་པ་འཁོར་བའི་སྒོ་ལྟར་ཤར་བས་སྤྱིད་པའི་བྱང་ཁུངས་མ་འགགས།
 དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ལྟར་ཤར་བས་ཆོས་ཉིད་མ་བྱ་འབྲེལ་པའོ། །དེའི་ཆེ་བྱིར་མི་
 ལྷོག་པ་དཔག་ཆེན་གྱི་མདའ་ལྟ་བུའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་བྱ་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །
 འདིའི་དུས་སུ་དར་ཅིག་རིག་པ་ལྟན་གྱུ་བ་ལ་ཐིམ་ཟེན་པའི་རང་དུས་དེར་དེ་ནས་
 བྱིར་མི་ལྷོག་པ་རྒྱལ་བོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕོ་བྱང་དུ་བྱིན་ནས་འདུག་པ། སྒྲོར་མ་ཐོན་པ་
 གལ་ཆེ་བའི་མན་ངག་གཅེས་སོ། །དེའང་ད་ལྟ་འོད་གསལ་གྱི་སྤྱང་བ་ལུ་གྲུ་རྒྱད་
 དང་བཅས་པའི་རང་གདངས་ཀྱི་ངང་ངོས་ཟེན་ནས་དེ་ལས་བྱིར་ཐ་མལ་དུ་མི་ལྷོག་
 པ་ཐོད་ཀྱལ་ལ་འདྲིས་པ་དེ་དུས་དེར་སྒྲོངས་འདེབས་སོ། །འདི་ཉིད་ཐལ་འཕྱུར་
 ལས། གཞན་ཡང་རིག་པའི་ཆོས་ཉིད་བཤད། །ལུ་གྲུ་རྒྱད་དུ་ཅེར་མཐོང་བས། །
 རྣམ་རྟོག་འགྲུ་བའི་བྱ་བ་འགགས། །བྱ་བྱན་ནམ་མཁར་འགྲོ་བ་བཞིན། །ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ལས་འགོ་ས་མེད། །གཞན་མེད་རིག་སྤྱང་རྣམ་དག་པས། །འབྲུལ་པར་
 སྤྱང་བའི་རྒྱ་རྒྱེན་ཟད། །ཅིས་སོ། །

བར་དོར་སྤར་གྱི་ལུ་གྲུ་རྒྱད་ཐིག་ལེ་དང་བཅས་པ་སྤྱར་སྒྲིན་པས་དངོས་སུ་ལུ་གྲུ་
 རྒྱད་མི་སྤྱང་བའི་གནད་དེ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྗེས་བྱ་བ་ཀྱི་སྒྲེ་རྒྱལ་ནི། སྤར་བྲ་
 མའི་ཐུགས་རྗེ་དང་རང་གི་བསགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཞུགས་
 བྱིང་སྤྱང་བའི་གོམས་པ་འདིར་ཤར་བ་སྟེ། དབང་ལོས་པས་དབང་གི་རྒྱ་བོ་འབབ་
 པར་མཐོང་བ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲོམས་པས་ལྟ་རྗེས་སུ་བྱ་བ་དང་། རྟོགས་
 རིམ་བསྒྲོམས་པས་ལམ་དང་། གདམས་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ལྟ་བ་རྗེས་

སྤྲན་པ་དང་། སྤྲན་ལམ་དག་པ་བཏབ་པ་རྗེས་སྤྲན་པས་དབང་པོ་ཐ་མ་རྣམས་
 རང་བཞིན་སྤྲལ་པ་རྗེས་སྤྲན་ནས་དབྱུགས་འབྱིན་པ་སྟེ། ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྤྲལ་
 འདིར་སྤྲན་ནས་ཤེས་པའི་བསོད་ནམས་བྱད་པར་ཅན་གྱིས་རང་སྤྲང་དུ་ཤར་བ་ནི།
 གཞི་དབང་ཡིན་པས། དང་པོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྟེང་གི་
 བམ་མཁའ་ནས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་མེདྲོག་གི་
 ཆར་འབབས་ཤིང་། དགྲ་ཤིས་ཀྱི་སྤྲ་དང་གར་བྱེད་པའི་སྤྲང་བ་ཆེན་པོ་འཆར་རོ། །
 འདིའི་དུས་སྤྲ་རང་གི་སྤྲ་མ་ལ་གདུང་བ་མཆོག་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་སྤྲ་མ་རྗེས་སྤྲ་
 དན་མ་ཐག་ནམ་མཁའ་ལ་བྱོན་ཏེ། གདམས་པ་རོ་སྤྲོད་པ་འབྱུང་བས་མི་གྲོལ་མི་
 སྤྲོད་ལ། ཡི་དམ་ལ་མོས་པ་རྣམས་ལ་ལྷ་འི་ཞལ་མཐོང་བས་བག་ཆགས་ཀྱི་ལུས་མི་
 སྤྲང་སྟེ། ཡི་དམ་ལྷ་འི་སྤྲ་ལུས་བཟུང་དུས། ལུང་སྟོན་པ་ཡང་འབྱུང་ངོ་། །འདི་
 གཉིས་རྗེས་དྲན་གཅིག་ཏུ་འདྲན་པ་ནི། ལྷ་འི་མཆོག་སྤྲ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 འཁོར་ལོ་རྒྱུ་བ་པ་རོལ་བ་ལས། སྤྲ་མ་རོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེ། ལྷ་ཡི་ལྷ་ཁྱེད་དགོངས་
 སྤྲ་གསོལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ལམ་ལྷ་རོ་སྤྲད་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་དུ་
 དྲན་པས། བར་མ་དོའི་ཆོས་ཉིད་སྤྲ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་འོད་དང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་
 ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། རྒྱུ་གནས་རྗེས་སྤྲན་པ་ཐ་མ་སྤྲལ་སྤྲའི་ཞིང་དུ་དབྱུགས་
 འདིའི་དུས་སྤྲ་དེར་སྤྲེ་བས་འབྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་རྗེས་སྤྲན་པས་ཞག་
 ལྷར་རང་བཞིན་གྱི་བསམ་གཏན་ལ་རང་གིས་གནས་པ་དང་། སྤྲ་མའི་གདམས་པ་
 རྗེས་སྤྲན་པས་རང་སྤྲང་དུ་ཤེས་ཏེ་ཆོས་ཉིད་ལ་སྤྲོད་པ་དང་། ལྷ་བ་རྗེས་སྤྲན་
 པ་ཆོས་ཉིད་མཛོད་སྤྲམ་གྱི་ལྷ་བ་སྤྲར་མཐོང་སྟེ། དུས་འདིར་ངོས་ཟིན་ནས་ཐེ་ཆོས་
 མེད་པ་སྤྲར་འདྲིས་ཀྱི་མི་དང་ཕྱད་པ་ལྷ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྲར་འབྱུང་པའི་སྤྲང་ཐོག་

ཏུ་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཅོག་བཞག་ཏུ་བསྒྱུར་བས། འབྲུལ་བ་འོད་གསལ་དུ་
 འགྱུར་ནས་གཟུང་འཛིན་མེད་པའི་རིག་པ་ཁོང་ན་གསལ་དུས་ཡིད་དཔྱོད་མེད་པའི་
 ཆོས་ཉིད་མིག་གིས་མཐོང་སྟེ། ལྷ་སྒྲོམ་མེད་པའི་གཞི་ཀ་དག་ལ་བསྒྱུལ་བས་སྒྲུང་
 འཛིན་ཐམས་ཅད་ཟད་སར་འཕྱོལ་བའི་དགོངས་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་
 ལས། གཞན་ཡང་ཆོས་ཉིད་སྒྲུང་བ་བཤད། །མ་དག་པ་ནི་འབྲུལ་བ་ལ། །དབང་
 པོའི་སྒྲོ་རྣམས་མ་བཅོས་པར། །ཅོག་གིས་བཞག་པ་གནད་ཡིན་པས། །དེ་ལས་
 བསྒྱུར་བ་མན་དག་གོ། །གཟུང་བ་མེད་པའི་སྒྲུང་བ་ལ། །འཛིན་པ་མེད་པའི་སེམས་
 ཤར་བ། །དཔྱོད་པ་མེད་པའི་མིག་གིས་མཐོང་། །ཆོས་ཉིད་མེད་པའི་ལམ་ནས་
 དངས། །ལྷ་སྒྲོམ་མེད་པའི་གཞི་ལ་བསྒྱུལ། །བྱར་མེད་ཚུལ་བྲལ་འབྲས་བུར་དེལ། །
 འདི་ལ་སྒྲུང་མཐའ་མི་གནས་སོ། །ཞེས་སོ། །འདིའི་དུས་སུ་རྗེས་དྲན་དུག་མངོན་
 ཤེས་དུག་མི་བརྟེན་པའི་གཟུངས། རྒྱུན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་བརྩུབ་ཞི་ལ་རང་ངོ་
 ཤེས་སྟོབས་གྱིས་དབང་བསྒྱུར་བར་བསྟན་ཏོ། །རྗེས་དྲན་དེ་དག་གྲང་རྒྱུད་ནས་
 མངོན་ཤེས་གྱི་རྗེས་ལ་གསུངས་གྲང་། འདིར་རྒྱུད་ལ་སྟེ་པའི་རིམ་པ་དང་སྒྱུར་
 བས་སྟོན་ལ་བཤད་དེ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོར་གྱི་འགྲེལ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་སྤང་བ་
 ལས། རྗེས་ལ་དྲན་པ་ནི་སྒྲུང་གྱི་ལས་ཁུད་པར་ཅན་གྱི་དབང་གིས་འདི་དག་ནི་
 མངོན་ཤེས་དེ་དག་གི་སྟོན་དུ་འཆར་བའོ་ཞེས་སོ། །
 རྗེས་དྲན་དེས་པའི་ལུང་ནི། ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོར་ལས། དེའི་ཆེ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དུག་གྲང་
 འཆར་ཏེ། ལྷ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་དེ་ཉིད་དུ་ཡི་དམ་ལྟའི་ཞལ་མཐོང་བ་དང་། ལམ་
 རྣམས་རྗེས་སུ་དྲན་པས་བར་མ་དོའི་ཆོས་ཉིད་ལ་དབང་བསྒྱུར་བ་དང་། སྟེ་གནས་
 རྗེས་སུ་དྲན་པས་དབང་པོ་ཐ་མ་རྣམས་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པའི་སྒྱུའི་ཞིང་ཁམས་སུ་

དབུགས་འབྱེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་རྗེས་སུ་དྲན་པས་ཞག་ལྟར་བསམ་
 གཏན་ལ་གནས་པ་དང་། སྤྱི་མའི་མན་ངག་རྗེས་སུ་དྲན་པས་རང་གི་སྣང་བ་རྣམས་
 དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྦྱོད་པ་དང་། ལྟ་བུ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་སྤྱི་མའི་མི་
 བྱིས་ཕྱད་པ་ཙམ་གྱིས་ངོ་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་མངོན་ཤེས་ཀྱི་འབྱུང་
 ཚུལ་ལ་དྲག་སྟེ། དབང་པོའི་མངོན་ཤེས། སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་མངོན་ཤེས།
 ཤེས་རབ་ལ་དབང་བའི་མངོན་ཤེས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་བ་དག་པའི་མངོན་ཤེས།
 ཆོས་ཉིད་ཐིམ་ཅི་མ་ལོག་པ་མཐོང་བའི་མངོན་ཤེས། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་མཐིམ་པ་ཐིམ་
 ཅི་མ་ལོགས་པ་མཐོང་བའི་མངོན་ཤེས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཆ་ཤས་ཀྱིས་དབྱེ་ན་རེ་
 ཞིང་དུག་དུག་སྟེ་སྤྱི་མ་རྩ་དུག་གོ། །དང་པོ་དབང་པོའི་མངོན་ཤེས་དུག་གི་ཐོག་མ་
 མིག་གི་མངོན་ཤེས་འཆར་ཏེ། རྒྱ་བུར་གྱི་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་ལས། མིག་སྟེ་
 བརྩམས་མེད་པར་དངོས་པོ་རྣམས་ཟང་ཐལ་དུ་མཐོང་བ་དང་། ཤེས་མིག་དག་
 བས་ལྟོག་ཏུ་སྤྱར་བ་དགས་པའི་དངོས་པོ་དབག་ཚད་ལྡ་ཚུན་ཆད་ན་གནས་པ་
 རྣམས་མཐོང་བ་དང་། ཤེས་མིག་རྣམ་པར་དག་པས་གླིང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་
 བ་གཅིག་མཐོང་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པས་གཉིས་དང་གསུམ་མཐོང་བ་
 དང་། ཤིན་ཏུ་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པས་ཁྱི་དང་འབྲུམ་ཚུན་ཆད་མཐོང་བ་དང་།
 མཆོག་ཏུ་རབ་ཏུ་དག་པས་བྱེ་བ་དང་ས་ཡ་གངས་མེད་པ་རྣམས་ཐིམ་ཅི་མ་ལོག་
 པར་མཐོང་བའོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་གིས་སྤྱལ་སྤྱའི་ཞིང་ཁམས་བརྒྱ་དུས་
 གཅིག་ལ་མཐོང་བ་དང་། རྣམ་པར་དག་པས་སྤྱལ་སྤྱའི་ཞིང་འབྲུམ་ཕྱག་བརྒྱད་
 མཐོང་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པས་སྤྱལ་སྤྱའི་ཞིང་འབྲུམ་ཕྱག་མཐོང་བ་
 དང་། ཤིན་ཏུ་རབ་ཏུ་དག་པས་བྱེ་བ་ཕྱག་དགུ་མཐོང་བ་དང་། མཆོག་ཏུ་རབ་ཏུ་

དག་པས་དགུ་བརྒྱ་ཙུ་གཅིག་མཐོང་བའོ། །དེ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མིག་གིས་ཡོངས་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་བརྒྱ་དུས་གཅིག་ལ་མཐོང་བ་དང་། རྣམ་པར་དག་པས་འབྲུམ་ཐྱག་ལྟ་མཐོང་བ་དང་། སིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པས་བྱེ་བ་ཐྱག་ལྟ་མཐོང་བ་དང་། རབ་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པས་བྱེ་བ་གངས་མེད་པ་བདུན་ཙུ་དུས་གཅིག་ལ་མཐོང་བའོ། །དེ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མིག་གིས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དུས་གཅིག་ལ་མཐོང་བ་དང་། རྣམ་པར་དག་པས་ཡོངས་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དུས་གཅིག་ལ་མཐོང་བ་དང་། སིན་ཏུ་དག་པས་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དུས་གཅིག་ལ་མཐོང་བ་དང་། རབ་ཏུ་དག་པས་སྒྲུ་གསུམ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་ཞིང་ཁམས་ཐྱག་པ་མེད་པ་དུས་གཅིག་ལ་མཐོང་བའོ། །དེ་ནས་རྣམ་པའི་མངོན་གཤམ་ནི། ལྷའི་རྣ་བས་དངོས་སུ་ཐྱག་པ་ཐོས་པའི་སྤྲོད་དུ་འགྲོ་བ་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་ཐོས་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པས་དབག་ཆད་སྤོང་ཚུན་ཆད་ཐོས་པ་དང་། སིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པས་ལྟ་སྤྲོད་དང་། རབ་ཏུ་དག་པས་འབྲུམ་ཐྱག་གཉིས་དང་། སའི་རྣ་བས་རན་སོང་གི་སྒྲུ་དབག་ཆད་འབྲུམ་ཐྱག་གཅིག་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཐོས་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པས་ལྟ་མིན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་ཐོས་པ་དང་། སིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པས་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་ཐོས་པ་དང་། རབ་ཏུ་དག་པས་གླིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་དུས་གཅིག་ལ་ཐོས་པའོ། །

རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་རྣ་བས་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་ཐོས་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཀའ་བཀྲོ་བའི་སྒྲུ་ཐོས་པ་དང་། སིན་ཏུ་དག་པས་སངས་རྒྱས་གངས་མེད་པའི་གསུང་ཐོས་པ་དང་། རབ་ཏུ་རྣམ་པར་

དག་པས་སངས་རྒྱས་གངས་མེད་བདུན་གྱི་བཀའ་བགྲོ་མཛོད་པ་ཐོས་པའོ། །
 གངས་མེད་ནི་གངས་ཀྱི་གནས་གཞན་དུག་ཅུའི་ཐ་མའི་གངས་ཀྱི་མིང་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བས་སྒྲུབ་མཛོད་ཤེས་ནི་ལྟའི་སྒྲུས་མི་སྒྲུབ་པའི་དྲི་ཚོར་བ་དང་། རྣམ་པར་དག་པས་
 བཅ་པོ་རྣམས་ཀྱི་དྲི་ཚོར་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་དག་པས་གཞུགས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དྲི་
 ཚོར་བ་དང་། རབ་ཏུ་དག་པས་མཁའ་ལ་གནས་ཀྱི་དྲི་ཚོར་པའོ། །དཔེ་བྱད་དང་
 ལྟན་པའི་སྒྲུས་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གི་དྲི་དུས་གཅིག་ལ་ཚོར་བ་དང་། རྣམ་པར་
 དག་པས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དྲི་ཚོར་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་
 པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དྲི་ཚོར་བ་དང་། རབ་ཏུ་དག་པས་ཡང་དག་པར་
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དྲི་ཚོར་པའོ། །ལྟའི་མཛོད་ཤེས་ནི་འབྱུང་པའི་ལྟེ་
 དག་པས་ལྟའི་བདུན་ཅུའི་རོ་ལ་མྱོང་པའོ། །རྣམ་པར་དག་པས་བདུད་ཅི་སྟོང་ཐུག་
 བདུན་གྱི་རོ་མྱོང་། ཤིན་ཏུ་དག་པས་མཁའ་འགྲོ་མའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཆེན་
 པའི་རོ་མྱོང་། རབ་ཏུ་དག་པས་ཁ་བདུད་ཅི་འཁྱིལ་པའི་དབའ་བོ་རྟེན་པའོ། །ཉེར་
 ལེན་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྟེས་བཀོད་པ་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རོ་མྱོང་། ཤིན་ཏུ་
 དག་པས་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཐུག་ལུས་ཐུག་མཛོད་པའི་བདུད་ཅིའི་རོ་མྱོང་། རབ་ཏུ་
 དག་པས་བསྐྱལ་པ་འབུམ་ཐུག་བདུན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཐུག་མཛོད་པའི་རོ་མྱོང་
 པའོ། །ལུས་ཀྱི་མཛོད་ཤེས་ནི་རུལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་མཐའ་དག་པའི་ལུས་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་ཀྱིས་རེག་ལ། རྣམ་པར་དག་པས་འཇམ་མགོན་དྲི་མ་མེད་པའི་སྒྲུ་ལ་རེག་
 ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པས་ཉི་མ་སྟོང་གིས་བརྒྱན་པའི་ཐུགས་དང་མཉམ་པར་རེག་
 རབ་ཏུ་དག་པས་ཀུན་བཟང་མཐའ་ཡས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རེག་གོ། །
 དྲི་མ་ཟད་པའི་ལུས་ཀྱིས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་རེག་ རྣམ་

བར་དག་པས་ད་ལྟ་དང་། བིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པས་མ་འོངས་པ་དང་། རབ་ཏུ་
 དག་པས་དུས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་རེག་གོ །
 ཡིད་ཀྱི་མཛོན་ཤེས་ནི། ཐ་མ་ལ་རང་དག་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་པར་ལ་
 དབང་། རྣམ་པར་དག་པས་བརྒྱལ་དབང་། བིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པས་སྟོང་ལ་
 དབང་། རབ་ཏུ་དག་པས་ཁྲི་ལ་དབང་དོ། །གཞུགས་ཀྱི་མཐའ་ལས་གོལ་བའི་
 ཡིད་ཀྱིས་འཕྱར་བཞིའི་བྱས་པ་སོ་སོར་བརྒྱུར་བྱས། རྣམ་པར་དག་པས་སེམས་
 ཅན་མཐུན་པའི་གནས་སྟོན་བྱས། བིན་ཏུ་དག་པས་འགོ་བ་དུག་གི་གནས་ཐན་ཚུན་
 བརྒྱུར་བྱས། རབ་ཏུ་དག་པས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩ་འཕྱུལ་གྱི་མཐུ་
 རྟོགས་འཕྲོག་བྱས་པའོ། །དེ་ལྟར་དབང་པོ་མིག་རྣ་བ། སྒྲ། རྩེ། རྩུས། ཡིད་དུག་
 ལ། རིམ་པས་མིག་ལ་དུག་རྣ་བ་ལ་གསུམ། ལྷག་མ་བཞི་ལ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བརྒྱ་
 བརྒྱན་ལ། ཆོས་བཞི་བཞི་བཅིས་པས་དུག་རྩ་ཅ་བརྒྱད་ནི་དབང་པོའི་མཛོན་པར་
 ཤེས་པ་སྟེ། བྱང་ཚལ་དུག་ཏུ་འདུས་པའོ། །

གཉིས་པ་སེམས་ལས་སུ་རུང་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱག་ནི། ལྷར་ཞེན་པ་དག་པའི་
 སེམས་ཀྱི་མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱིས་འབྱུང་གི་འབྱུལ་བ་ཟད་པའི་
 མཐོང་བ་དང་། གདུལ་བྱའི་མཁྱེན་པ་ཚོགས་པའི་མཐོང་བ་དང་། མི་སྣང་བ་ལམ་
 ཏུ་གྱུར་པའི་མཐོང་བ་དང་། འགྲོ་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པའི་མཐོང་བ་དང་།
 དབང་པོ་ཐུན་ཅི་ལོག་ལས་གྲོལ་པའི་སེམས་ཀྱི་མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །
 དེའང་རྒྱལ་པ་འདིར་ལུས་སེམས་མེད་ན་དབང་པོ་དང་སེམས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་འོང་
 བ་མི་རིགས་སྟུང་ན། ལུས་སེམས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ལ་སྐྱིལ་བ་རྣམས་དུས་འདིར་
 དག་ཕྱི་བས་ཀྱིས་སྣང་བས་དེ་རྒྱད་པ་ཆོད་དེ། ཉོན་མོངས་ལྷ་གནས་ལྷུར་པས་ཡོང་།

ཤེས་སུ་གྱུར་ཅིས་པ་བཞིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་དག་སྟོབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་
 བ་ལས། ཉོན་མོངས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་འགྱུར་མི་མྱོད་དེ། དག་མི་དག་གཉིས་རྒྱ་
 འབྲས་ཡིན་པ་གཏན་ནས་མི་མྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་དེ་སྐད་བཏགས་པ་
 བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ཡོད་ན་འདི་ལ་གནད་ཆེན་པོ་ཞིག་
 ཡོད་དོ། །དང་པོ་སྤར་གྱི་ཞེན་པ་དག་པའི་སེམས་ཀྱི་མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་པས་
 སྤར་འདས་པའི་སྟེ་བ་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པས་སྟོང་དུས་གཅིག་
 ལ་དྲན་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་དག་པས་འབུམ་དྲན་པ་དང་། རབ་ཏུ་དག་པས་ཐག་ཐིག་
 བདུན་ཅུ་ཙམ་གཉིས་ཀྱི་སྟེ་བ་དུས་གཅིག་ལ་སྟེ་རུ་ར་རྫོན་པ་ལག་མཐིལ་དུ་བཞག་
 པ་ལྟར་དྲན་ཅིང་མཆེན་པའོ། །ཕྱིས་འབྱུང་འབྱུལ་པ་ཟད་པའི་མཐོང་བ་རྣམ་པར་
 དག་པས། སྤར་གྱི་སྟེ་བ་བྲངས་པའི་ལུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མཆེན་པ་དང་། རྣམ་པར་
 དག་པས་དག་དང་། ཤིན་ཏུ་དག་པས་སེམས་དང་། རབ་ཏུ་དག་པས་ལུས་དག་
 སེམས་གསུམ་ཀའི་མཚན་ཉིད་དུས་གཅིག་ལ་མཐོང་བའོ། །གཤམ་བྱའི་མཆེན་པ་
 རྫོགས་པའི་སེམས་ཀྱི་མཐོང་བས། སྟེ་བ་འབུམ་ཐམས་ཅད་པའི་སེམས་ཅན་
 ཀྱི་ཚོགས་གཞན་གྱི་ལུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མཐོང་བ་དང་། རྣམ་པར་དག་པས་དག་
 དང་། ཤིན་ཏུ་དག་པས་སེམས་དང་། རབ་ཏུ་དག་པས་གསུམ་ཀ་དུས་གཅིག་ལ་
 མཐོང་བའོ། །མི་སྤང་བ་ལམ་དུ་འགྱུར་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཐོང་བས། སྟོང་གསུམ་
 ཀྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་གངས་སྐད་ཅིག་ལ་མཆེན་
 པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པས་རྒྱལ་དེ་སྟེད་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་ཤེས་
 པ་རི་ལྟར་འགྱུས་པའི་གངས་དུས་གཅིག་ལ་ཤེས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་དག་པས་སྟོང་
 བརྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམས་ཤེས་པ་དང་། རབ་ཏུ་དག་པས་ཚོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་

གྱི་དོན་རྣམས་མཐོང་བའོ། །འགྲོ་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སེམས་ཀྱི་མཐོང་
 བས་སྤར་བ་དག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་བྱངས་ཆད་ཀྱི་དུས་ན་རྒྱུད་ཇི་ཙམ་འགྲུས་དུས་གཅིག་
 ལ་མཐོང་བ་དང་། རྣམ་པར་དག་པས་དེའི་དུས་ན་མི་དགེ་བའི་སེམས་ཇི་ཙམ་
 འགྲུས་ཀྱི་གངས་དུས་གཅིག་ལ་མཐོང་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་དག་པས་དགེ་བའི་གངས་
 དུས་གཅིག་ལ་མཐོང་བ་དང་། རབ་ཏུ་དག་པས་དགེ་མི་དགེ་གཉིས་ཀའི་གངས་
 དུས་གཅིག་ལ་མཐོང་བའོ། །དབང་པོ་ཐུན་ཅི་ལོག་ལས་གྲོལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་
 མཐོང་བས། བདག་གིས་སྤར་སྟེ་བ་ཇི་སྟེད་བྱངས་དུས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་
 མཐོང་བ་དང་། རྣམ་པར་དག་པས་གཞན་གྱི་སྟོན་གྱི་སྟེ་གནས་མཐོང་བ་དང་།
 ཤིན་ཏུ་དག་པས་དེ་དག་གི་དུས་སུ་རང་གི་ལུས་དག་སེམས་ཀྱི་སྟོད་ལམ་རྣམས་
 ཤེས་བ་དང་། རབ་ཏུ་དག་པས་གཉིས་ཀའི་སྟོན་གྱི་སྟེ་གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་
 སྟོ་གསུམ་གྱི་སྟོད་ལམ་ཅི་བྱས་བ་རྣམས་དུས་གཅིག་ལ་ཤེས་པའོ། །དེ་ལྟར་སེམས་
 ཀྱི་མཛོན་ཤེས་བྱག་ལ་བཞི་བཞིར་བྱེ་བས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞིའོ། །
 གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ལ་དབང་བའི་མཛོན་ཤེས་བྱག་ལ། སྟོ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་མཐོང་བ་དང་། ཆོག་དང་བྲལ། སྟེ་བྱེད་དང་བྲལ། ཡིད་དཔྱེད་དང་བྲལ།
 མཆོན་ཉིད་དཔྱེད་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐོང་བ་དང་། མཆོན་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐོང་བའི་མཛོན་ཤེས་སོ། །
 དེའང་སྟོ་དང་བྲལ་བས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅིག་ཅར་དུ་མཐོང་བ་དང་།
 རྣམ་པར་དག་པས་གཞན་དང་། ཤིན་ཏུ་དག་པས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་།
 རབ་ཏུ་དག་པས་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་མཐོང་བའོ། །ཆོག་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་མཐོང་བ་སྟེ་སྟོད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་དུས་གཅིག་ལ་མཐོང་བ་དང་། རྣམ་

བར་དག་པས་དེའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་ལོག་པ་མཐུན་པ་དང་། སིན་ཏུ་
 དག་པས་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་དང་གྲོལ་ས་རྣམས་ཤེས་པ་དང་། རབ་ཏུ་དག་པས་
 དེ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོའི་འཇུག་པ་མཐོང་བའོ། །སྡེ་སྡེ་དང་གྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་གསང་བ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཐུན་མོང་གི་ལྟ་སྟེན་ཡིད་དཔྱོད་པ་
 རྣམས་སོ། །སྒྲུལ་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐོང་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པས་དེ་དག་ལ་སྟོན་པའི་གང་ཟག་གི་
 དབང་པོ་རྣེ་ལྟར་རྣམས་མཐོང་བ་དང་། སིན་ཏུ་དག་པས་དབང་པོའི་གྲོལ་ས་
 རྣམས་མཐུན་པ་དང་། རབ་ཏུ་དག་པས་དབང་པོའི་ཆོས་མཐུན་ཤེས་པའོ། །ཡིད་
 དཔྱོད་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐོང་བས་ཆོས་སྤྱིའི་དོན་ཐམས་ཅད་ལྟག་
 མཐོང་དུ་མཐོང་བ་དང་། རྣམ་པར་དག་པས་རང་གི་དོན་མཐོང་བ་དང་། སིན་ཏུ་
 དག་པས་སྤྱི་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གཉིས་ཀ་ལྟག་མཐོང་དུ་མཐོང་བའོ། །རབ་ཏུ་
 དག་པས་ཆོག་དང་ཡི་གེ་ལས་འདས་པའི་དོན་མཐོང་བའོ། །སྟེ་བ་གཅོད་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐོང་བས་འཁོར་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མཐོང་བ་དང་། རྣམ་པར་
 དག་པས་དེའི་རྒྱུན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མཐོང་བ་དང་། སིན་ཏུ་
 དག་པས་དེ་དག་གི་དུས་དང་མཚན་ཉིད་མཐོང་བ་དང་། རབ་ཏུ་དག་པས་དེ་དག་
 ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མཐོང་བའོ། །མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐོང་
 བས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་འགྲུ་བའི་ཚད་ཟིན་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པས་དེ་ཉིད་དུ་
 སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅིང་མཐོང་དུ་མཐོང་བ་དང་། སིན་ཏུ་དག་པས་ལ་རྟོག་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་འགྲུ་བ་མཐོང་བ་དང་། རབ་ཏུ་དག་པས་དུས་
 གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་རྟོག་སེམས་ཀྱི་འགྲུ་བ་དང་། རྟོག་པ་དང་། མི་རྟོག་པ་

དང་། བསམ་པའི་བྱང་པར་རྣམས་དུས་གཅིག་ལ་ཤེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་
 གི་མངོན་ཤེས་དུག་ལ་བཞི་ཚན་དུ་དབྱེ་བས་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའོ། །བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་གི་
 མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་མངོན་ཤེས་དུག་ལ། ཆོས་གི་དབྱིངས་གི་ཡེ་ཤེས་
 མངོན་དུ་གྱུར་པའི་མངོན་ཤེས་གིས་མ་འོངས་པའི་སེམས་ཅན་གི་སྒྲེ་གནས་དུས་
 གཅིག་ལ་ཤེས། མེ་ལོང་ལྟ་བུས་འདས་པའི་ཤེས། མཉམ་པ་ཉིད་གིས་ད་ལྟའི་
 ཤེས། སོ་སོར་རྟོག་པས་མ་འོངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་གི་འཆི་འཕོ་ཤེས། བྱ་བ་
 གྲུབ་པས་འདས་པའི་ཤེས། མི་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་གི་མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་
 མངོན་ཤེས་གིས་ད་ལྟའི་སེམས་ཅན་རྣམས་གི་འཆི་འཕོ་ཤེས་པའོ། །ལྔ་པ་ཆོས་
 ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མཐོང་བའི་མངོན་ཤེས་དུག་པོ་སྒྲེས་པའི་དུས་ན་རང་དོན་
 མཐར་ཕྱིན་པས་གཞན་དོན་གི་མཛད་པ་ལ་སྦྱོད་པའོ། །
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པའི་མངོན་ཤེས་གིས་དཔུལ་པའི་སྒྲེ་
 གནས་རྣམས་དུས་གཅིག་ལ་མཐོང་ཞིང་དེ་ཉིད་དུ་སྒྲུལ་པ་འབུམ་ཐམས་དུ་མ་འགྲེད་
 པར་རུས། མཚན་མ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པས་ཡི་དུགས་གི་སྒྲེ་གནས་དང་ཆེ་
 ཆོད་དང་། ལྷག་བསྐལ་དང་། ལས་དང་ལས་གི་མཐའ་མཐོང་བས་བརྟེ་བ་སྒྲེས་
 བས་སྒྲུལ་པ་གངས་མེད་གསུམ་འགྲེད་པར་རུས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་འོད་
 གསལ་དུ་རྟོགས་པས་ཕྱོལ་སོང་གི་སྒྲེ་གནས་དང་། ལྷག་བསྐལ་དང་། ཆོ་ཆོད་དང་།
 ལས་དང་ལས་གི་མཐའ་རྣམས་མཐོང་བས་བརྟེ་བ་སྒྲེས་ནས་སྒྲུལ་པ་གངས་མེད་
 ཐམས་ལྟ་འགྲེད་པར་རུས། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་མིའི་
 སྒྲེ་གནས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བས་བརྟེ་བ་སྒྲེས་ནས་སྒྲུལ་པ་བྱེ་བ་ཐམས་བརྒྱ་བརྒྱ་
 འགྲེད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་གམ་བདག་གིས་སྦྱོང་བར་རྟོགས་པས་ལྟ་

མ་ཡིན་གྱི་སྒྲིག་ནས་དང་མཚན་ཉིད་མཐོང་བས་སྒྲུལ་པ་དགུ་ཁྲི་དང་དགུ་སྟོང་འགྲོད་
 པར་རྒྱས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོག་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པས་ལྷ་རྣམས་གྱི་སྒྲིག་ནས་
 དང་ཆོ་ཆད་དང་ལྷང་བའི་རྒྱས་ཤེས་པས། དེ་ཉིད་རྒྱུལ་པ་བརྒྱ་ཕྲག་དགུ་སྟོང་
 དགུ་བརྒྱ་འགྲོད་པར་རྒྱས་པའོ། །དེ་ལྟར་གཞན་དོན་གྱི་མཆོན་པ་རང་གར་བས་
 འགྲོ་བའི་རིགས་མི་འདྲ་བ། དཔྱལ་བ་ཉེར་གཅིག་དང་། ཡི་དྲུགས་བཞི་དང་།
 གྲོལ་སོང་གཉིས་དང་། མི་བཞི་དང་། ལྷ་མིན་གསུམ་དང་། ལྷ་ལ་བྱེ་བྲག་མང་
 ཡང་ཁམས་གསུམ་དུ་བསྐྱས་ཏེ། ལྷ་དང་དྲུག་གི་སྒྲིག་ནས་དང་། གཟུགས་དང་།
 ལོངས་སྦྱོང་དང་། སྦྱོང་ལམ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། མཚན་ཉིད་རྣམས། མངོན་
 ཤེས་དྲུག་པོ་དེ་དག་གིས་མཐོང་ཞིང་དབང་པོ་དང་སྟོབས་ཤེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཟག་
 པ་དང་བཅས་པའི་མངོན་ཤེས་དབང་པོའི་ཚུལ་མཐོང་བ་དྲུག་དང་། དབང་པོ་དྲུག་
 གིས་པ་རོལ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་སུམ་རྩ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའོ། །སྐབས་འདིར་
 ཡུལ་ལ་ལྟོས་ནས་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དུ་བརྗོད་དེ། ཡུལ་ཆོས་ཅན་འབྲུལ་སྤང་
 ཟག་བཅས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་སྦྱོས་བྲལ་མ་འབྲུལ་པ་ཟག་མེད་གཉིས་མཇལ་བའི་
 སྒྲོ་ལ་དེ་སྐད་བརྗོད་ལ། རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་བྱེད་གྱི་སྒྲོ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 མཉམ་པ་ཟག་མེད་དང་། སོ་སོ་སྒྲིབ་པའི་ཟག་བཅས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དྲུག་པ་
 སངས་རྒྱས་གྱི་མཆོན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་ཟག་པ་མེད་པའི་མངོན་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་པ་དྲུག་ནི། དེ་ལྟར་སུམ་རྩ་རྫོགས་ནས། གནས་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་རྒྱས་པས་
 དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་ཞིང་གནས་པ་དང་། རོ་བོ་
 སྤྱར་རྒྱས་པས་སྤྱི་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་སྤང་བ་རྣམས་མཐོང་བ་དང་། མཆོན་
 པ་ཡེ་ཤེས་སུ་རྒྱས་པས་སྤྱར་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དེ་དག་དུས་གཅིག་ཏུ་མཐོང་བ་

དང་། མཛད་པ་ཐིན་ལས་སུ་རྒྱུས་པས་སྒྲུལ་བ་སྒྲུའི་མཛད་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་
 མཐར་ཐིན་པའི་དྲགས་སུ་མངོན་པར་ཤེས་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་དུས་གཅིག་ཏུ་མཐོང་
 བ་དང་། དེ་ལྟར་རྒྱུས་ནས་ཆོས་ཉིད་འགག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྲོད་པའི་
 མངོན་ཤེས་དངོས་པོའི་སྒྲུབ་བ་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་ཆད་མཐོང་བ་དང་། མཆོན་མ་རང་
 སར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གནས་པའི་མངོན་ཤེས་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་
 དང་། མི་སྒྲུབ་བ་དབང་པོ་དང་། ཤེས་པ་དང་། སེམས་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་།
 ཡེ་ཤེས་དང་། དུགས་རྗེའི་ཆ་ལས། ལྟོག་ཏུ་སྒྲུ་གསུམ་རང་རྒྱད་ཀྱི་ཞེན་པས་
 བཅིངས་པར་གྱུར་བ་དང་། སྒར་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པས་བཅིངས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་
 པས་ན་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཆེན་པོའོ། །དེ་ལྟར་མངོན་ཤེས་དུག་གི་དང་པོ་ལ་དུག་
 ཅུ་ཅ་བརྒྱད། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་བཞི། ལྷག་མ་གསུམ་ལ་
 དུག་དུག་རྩེ་ཆ་ཤས་དབྱེན་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་ཅ་བཞིའོ། །དེ་དག་ཀྱང་དུག་ཆོན་དུག་ལ་
 འདུ་ལ། སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་པ་དབང་པོའི་ཚུལ་མཐོང་བ་དུག་ཟག་
 བཅས་སོ། །དུག་ཆོན་དང་པོ་ལྷའི་དབང་པོ་དུག་གི་པ་རོལ་མཐོང་བ་སུམ་ཅུ་ཟག་
 མེད་དོ། །ཐ་མ་ཤིན་ཏུ་ཟག་མེད་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཉི་ལྷ་ལ་སྒྲུར་
 ལས། དེ་ལྟར་ཤར་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་འཆར་ཏེ། སྒོན་
 ཀྱི་སྒྲེ་གནས་ཤེས་པ་དང་། འཆི་འཕོ་དང་། སྒྲིབ་ཤེས་པ་དང་། པ་རོལ་ཀྱི་སེམས་
 ཤེས་པ་དང་། སྒྲུབ་བ་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་དང་། རིགས་དུག་གི་
 གནས་མཐོང་ཞིང་ཤེས་པ་དང་། དབང་པོ་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པའི་མངོན་པར་
 ཤེས་པ་དང་དུག་འཆར་རོ་ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་གཟུངས་ཀྱི་ཐོབ་ཚུལ་ནི། སྒོན་ཐོས་པའི་ཆོས་སུ་གྱུར་ཏོ་ཅོག་དུས་གཅིག་ཏུ་

འཆར་ཞིང་། སྔོན་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་ཆད་མེད་པ་འཆར་བས་ན་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དེའི་ཆོ་མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་
 རྣམས་ཀྱང་རང་གི་རྒྱད་ལ་སྟེ། སྔོན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱད་ལ་དུས་
 གཅིག་ཏུ་འཆར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤར་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་འཆར་བས་ན་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟེ་ཚུལ་ནི། དེའི་ཆོ་
 ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་དུ་སློབ་པ་ཟུང་ནས་མི་རྟོག་པར་གནས་
 པའོ། །ཟད་ལུགས་ནི། གང་ལ་ཟད་ན་རང་གི་རྒྱད་ལ་ཟད། རི་ལྟར་ཟད་ན། བོང་
 གི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤང་ཆར་འཛིན་པ་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚུལ་དུ་ཟད། དེའི་
 ཆོའི་སྤང་བ་དེ་གང་ཡིན་ན། ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤང་བ་ཤར་བས་རྣམ་རྟོག་དན་པ་
 སྤར་ཞེན་དང་། བྱིས་ལེན་དང་། བཟང་བ་མངོན་ཤེས་དང་། རྗེས་དྲན་ལ་སོགས་
 པ་ཡང་གཏན་ནས་མི་སྟེ་བ། བཅ་མཁའ་དག་པའི་རང་ལྟ་བུའོ། །ཉི་ཟླ་ཁ་སྟུར་
 ལས། རྒྱུན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱད་ལ་རང་བཞིན་དུ་ཤར་བས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 དན་པ་ནི་གཏན་ནས་མི་སྟེ་ཞེས་སོ། །སྤྲེལ་འདིར་དབང་པོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གི་
 གོལ་ཚུལ་དང་འབྲུལ་ཚུལ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་འདྲ་གཞུང་ཅུང་ཟད་མང་
 བས་ལོགས་སུ་བསྟན་པ་ནི་འོག་ཏུ་འབྲུང་རོ། །དུག་པ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཐིམ་ཚུལ་ནི།
 སྤར་ཤར་བ་རྣམས་ད་ནང་དུ་སྤྱད་པ་སྟེ། ཐིམ་ལུགས་བརྒྱད་དུས་གཅིག་ལ་འབྲུང་
 པ་ནི། ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་རྗེ་ལ་ཐིམ་པ་དཔེར་ན་ཉི་མ་གསལ་པའི་ཆོ་ཟེར་འདུས་པ་ལྟ་
 བུ། རིགས་དུག་གི་སྤང་ཆར་དོ་ལ་མི་སྤང་བར་མ་དག་པ་འབྲུལ་པའི་མིང་མེད་
 དེ་གཟིགས་སྤང་ལས་འདས། འོད་འོད་ལ་ཐིམ་པས་ནམ་མཁའ་ལ་འཛའ་ཆོན་
 ཡལ་བ་ལྟར་འོད་དང་ཁ་དོག་མཆོན་མའི་རིས་མེད་དེ། སྤྱང་བ་དོས་གཟུང་དང་

བྲལ་བའི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་ སྐྱ་སྐྱ་ལ་ཐིམ་པས་བསྐྱུ་ལྟར་ཤེས་བྱ་ནང་
 ཏུ་གསལ་ལ། མཚན་མ་རིས་ཅན་གྱི་ཞལ་ཕྱག་ཏུ་བྱུང་བ་མེད་དེ་ནམ་པར་དག་ཡེ་
 ཤེས་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པས་མ་པར་དུ་བྱ་བྱགས་པ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་མ་བྱ་གཉིས་མེད་
 ཏུ་འབྲེས་ཏེ་ངོས་གཟུང་མེད། གཉིས་མེད་གཉིས་མེད་ལ་ཐིམ་པས། ལུ་པོ་ལ་ལུ་པོ་
 ཐིམ་པ་ལྟར་གདོད་མར་གྲོལ་བས་ཆོས་སྐྱར་རོ་གཅིག་སྟེ། རོ་མཉམ་དབྱེར་མེད་
 སྟོས་པ་དང་བྲལ་ཡོ། །མཐའ་གྲོལ་མཐའ་གྲོལ་ལ་ཐིམ་པས། བམ་མཁའ་ལ་
 བམ་མཁའ་ཐིམ་པ་ལྟར། སྟོང་པ་ལ་གཏད་པའི་ཡུལ་མེད་དེ་བསམ་ཡུལ་ལས་
 འདས། མ་དག་པ་འཁོར་བའི་སྟོང་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲིའི་ཚོན་ཐག་
 བརྒྱལ་བ་ལྟར་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལ་འདུས་ཏེ་རྟུ་ཐིམ། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་རོ་
 ལ་ཐིམ་པས་སེང་གས་གངས་ཟིན་པ་ལྟར་ཡ་ང་དང་བག་ཚེ་མེད་དེ་རིག་པ་རང་
 ཡུལ་ལ་ཐིན་ནོ། །དེ་དག་གྲང་རང་ཤར་ལས། གྱེ་གྲོགས་པོ་དག་ལྟན་བྱུང་བ་ཀྱི་
 སྣང་བ་ལ་རང་གི་དེ་ཉིད་སྟོང་སྟེང་སྐྱུ་རྣམས་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ཆེ་ཐིམ་ཡུགས་
 བརྒྱད་པོ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་རྗེ་ལ་ཐིམ་པ་དབེར་ན་ཉི་མ་
 ལུང་བའི་ཟེར་ལྟ་བུའོ། །ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པ་ནི་དབེར་ན་མ་པར་དུ་བྱ་བའུག་
 པ་ལྟ་བུའོ། །འོད་ལ་འོད་ཐིམ་པ་ནི་དབེར་ན་འཇའ་ཚོན་བམ་མཁའ་ལ་ཡལ་བ་ལྟ་
 བུའོ། །སྐྱ་ལ་སྐྱ་ཐིམ་པ་ནི་དབེར་ན་བསྐྱུ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་མེད་ལ་གཉིས་
 མེད་ཐིམ་པ་ནི་དབེར་ན་ལུ་པོ་ལ་ལུ་པོ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཐའ་གྲོལ་ལ་མཐའ་གྲོལ་ཐིམ་པ་ནི་དབེར་ན་བམ་མཁའ་ལ་བམ་མཁའ་ཐིམ་པ་
 ལྟ་བུའོ། །དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་རོ་ཀ་དག་ལ་ཐིམ་པ་ནི་དབེར་ན་སེང་གས་
 གངས་ཟིན་པ་ལྟ་བུའོ། །མ་དག་པ་འཁོར་བའི་སྟོང་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་ལ་ཐིམ་པ་

ནི་དཔེར་ན་སྤྱི་ཚོར་ཐག་བརྒལ་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་དེ་དག་ཏུ་གྲོལ་བར་
 བྱེད་པ་གནད་གྱི་མན་ངག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་མན་
 ངག་གིས་གནད་དུ་བརྟེན་པ་དང་། རྣམ་གསུམ་གནད་གྱི་མན་ངག་གིས་དམིགས་
 གཏུགས་པ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོ་འདི་དང་བར་དོ་གཉིས་ཀྱི་གནད་དུ་བསྟན་
 ཐབས་བསྟན་པ་སྟེ། རོ་བོ། རང་བཞིན། ཐུགས་རྗེ་གསུམ་གྱི་གནད་གསུམ་ལས།
 རོ་བོའི་གནད་ནི་རང་ཐོག་ཏུ་རོ་བོས། ཡིན་ཐོག་ཏུ་ཐག་ཆོད། གྲོལ་ཐོག་ཏུ་གདེང་
 བཅའ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་འོད་དུ་སྤྲང་ཡང་། རོ་བོ་རིག་
 གདངས་གཅིག་ལས་མ་འདས་པའི་རང་གི་རིག་པ་སྟོང་གསལ་ཟང་ཀ་དེ་ཀ་དག་
 གི་རང་དོ་ཡིན་པར་ཐག་བཅད་པ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་གྲོལ་ས་ཅེར་མཐོང་དུ་ངོ་སྤྲད་
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེའི་ངང་དེ་བཏང་བཞག་མེད་པ་རང་བཞིན་གྱི་བསམ་གཏན་
 དུ་ཐག་ཐད་གྱིས་བཅད་ལ་མ་ཡེངས་ལ་མི་འཛིན་པས་བསྟོམ་པའོ། །གསུམ་པ་ནི།
 དེའི་ཆོ་བསྟོམ་བྱ་སྟོམ་བྱེད་ལས་འདས་པའི་རིག་པ་ཟང་ཐལ་དུ་གར་ཞིང་གྲོལ་
 བས་བཟང་ངན་གྱི་རྟོག་ཆོགས་མ་སྤངས་པར་རང་གྲོལ་བའི་གདེང་ལ་ཡིད་ཆེས་
 ཤིང་ལ་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། གནད་གལ་པོ་ཆེའི་ཆེངས་གཅིག་ཐལ་ལོ། །རང་
 བཞིན་གྱི་གནས་ལ་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་སྤྲང་ཡང་སྤྲང་ངོ་ལས། དོན་རང་གསལ་རྗེན་པའི་
 ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་ལུས་རྩལ་པར་བསྟན་ཏེ་རང་གསལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་ལ་
 བསྟུངས་ནས་བསྟོམས་པས། དེའི་འཛིན་པ་ཡང་གྲོལ། ལས་གཞན་ཡང་མེད་པ་ནི།
 འོད་སྤྲང་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་བའི་གདམས་པ་སྟེ། བར་ལ་བལྟས་པས་རྩུར་ལ་
 གསལ་བའི་རིག་པ་སྤྲད་ཅིག་རྗེན་པར་བྱེད་པའི་རོ་བོ་ངོ་སྤྲད་པ་སྟེ། སྤྲང་བ་ལ་
 བལྟས་ན་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། རིག་པ་ལ་བལྟས་ན་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་ཟང་མར་རང་

གར་བས། གྲོལ་ས་པར་གྱིས་བདབ་པའི་མན་ངག་གནད་གལ་པོ་ཆེའི་ཆིངས་གཉིས་ཐལ་ལོ། བྱུགས་རྗེའི་གནད་ནི། ཕྱིའི་གདུལ་ཡུལ་སྣ་ཚོགས་པའི་རྒྱུ་རེ་ལ་ནང་གི་གདུལ་བྱེད་དམ་འཆར་བའི་རིག་པ་དུ་མ་འཕྲོ་དུས། ཕྱིར་འཕྲོ་བའི་རྗེས་མི་བཅད། རང་ངོ་མི་བརྟག་ནང་དུ་མི་དགག་པར་གང་གར་དེ་ཀའི་ཐད་དེར་ཅོག་གིས་བཞག་ལ། བར་མེད་གྱི་ཤེས་པ་རྗེན་པར་ཟང་རེ་ཐལ་ལེ་བ་དེ་ངོས་བཟུང་བས། གྲོལ་ས་ཅེར་མཐོང་དུ་ཟེན་ཏེ། གར་གྲོལ་རང་ཡལ་གྱི་རིག་པ་ཉར་སངས་བར་མེད་རྗེན་པར་ཟང་ཐལ་བ་དེ་ཀ་འདི་དང་བར་དོའི་ཤེས་པ་འཆར་བྱེད་མ་འགགས་པ་ལ་ངོས་བཟུང་བས། ཀ་དག་བྱུགས་རྗེའི་རིག་པ་ཟེན་ནས་གྲོལ་བ་སྟེ། གནད་གལ་པོ་ཆེའི་ཆིངས་གསུམ་ཐལ་ལོ། །འདི་གསུམ་ནི་གསང་བ་སྟོང་གི་བདུད་ཅི་ཡང་ཞུན་གྱི་ཐིགས་པ་རབ་དུ་གསང་བ་སྟེ། ཁ་འདུམས་ལ་ཆོད་ཆེ་བ། མདོ་འདུས་ལ་ཆིངས་ཆེ་བ། གནད་ཟབ་ལ་གལ་ཆེ་བ། སྟོང་གི་འཁྲུ་མཚོག་དག་ལས་གཞན་ལ་གསང་བའི་རྒྱས་གདབ་པའི་མན་ངག་གོ། །འདི་ནི་རྒྱུད་གྱི་དོ་རྗེའི་གནས་ལས་རང་གིས་རྟོད་པ་སྟེ། འདི་དང་གཞན་ཡང་མང་པོ་དག་རང་གིས་རྟོགས་ཀྱང་གཞན་ལ་བཤད་པས་ནི་མི་གོ་བརྟན་པས་ནི་མི་རྟོགས། སྤྲར་རང་ལ་ཐིམ་ཞིང་ལུབ་པ་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཚུ་པོ་བབས་པ་སྤྲར་དེ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པ་བཞིན་ནོ། །གནད་གསུམ་ཡུང་དང་སྦྱར་བ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། གཞན་ཡང་ཆོས་ཉིད་ངོ་པོ་ནི། །རང་བཞིན་ཉིད་ལས་ངོ་པོར་གྱུབ། སྤྲང་ཚུལ་གཅིག་དུ་མ་ངེས་པས། །འཇུག་པའི་ལམ་ཡང་ཐ་དད་དོ། །

ངོ་དང་ཤེས་དང་གྲོལ་མཐོང་གིས། །འཇུག་དང་མཐོང་དང་གོམས་པ་ལས། །ངོ་ཤེས་པ་ལས་རང་ངོ་སྟེ། །ཡིད་ཆེས་པ་ཡི་བྱག་སའོ། །ཐག་ཆོད་པས་ནི་གདེང་དུ་

ཚུད། །དེ་ལྟར་གསུམ་གྱིས་ངེས་པའི་ལས། །དོ་བོ་རྫོགས་པས་སྐྱེ་འགགས་སོ། །
 གཞན་ཡང་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་བཤད། །འདི་འདྲ་གཅིག་རྒྱ་མ་ངེས་པས། །གང་
 ལྟར་བཏགས་པ་དེ་ལྟར་སྤང། །སྤྲོ་ཆོགས་མིང་གི་གདགས་གཞི་ལས། །སྤྲོ་ཆོག་རྒྱ་
 མའི་སྤྲོས་པར་སྤང། །ངེས་མེད་མིང་ནི་སྤྲོ་ཆོགས་ལས། །དོན་གྱིང་བཏགས་པ་
 ཅམ་གྱིས་སྤྲོང། །སྤྲོང་ཉིད་གང་རྒྱུའང་མ་གྲུབ་པས། །རང་བཞིན་དག་པ་ལྟར་སྤང་
 རོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་ཉིད་བྱགས་རྩེ་བཤད། །གཏུལ་བྱའི་ཡུལ་ནི་སྤྲོ་ཆོགས་པས། །
 གཏུལ་བྱེད་སྐྱེ་ཡང་དེ་ཅམ་སོ། །རིགས་དང་དབང་པོའི་རྣམ་འབྱུལ་ལས། །འཁོར་
 འདས་རྫོགས་པ་ཐ་དད་དེ། །དེ་ཉིད་སོ་སོའི་ཡུལ་བཞག་ན། །མ་བཅོས་དོན་གྱི་
 དགོངས་པའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དུས་གསུམ་གནད་གྱི་མན་ངག་གིས་དམིགས་
 སྐྱེ་གདབ་པ་ལ། །དུས་གསུམ་གྱི་གནད་དང་ཐབས་གྱི་མན་ངག་གཉིས་ལས། །
 གནད་ལ་གསུམ་སྟེ། །འཇུག་པ་ཤེས་པའི་གནད། །གྲོལ་བ་རང་ངོའི་གནད། །མཐར་
 ཐུན་པ་ངོ་ཤེས་པའི་གནད་དོ། །དང་པོ་ནི། །རིག་པ་ཡར་འོད་གསལ་གྱི་སྤྲང་བ་ལ་
 །འཇུག་དུས་གདངས་རང་སྤྲང་དུ་ཤེས་པ་དང་། །འོད་སྤྲང་རྒྱུར་རིག་པ་ལ་འཇུག་
 དུས་རང་ས་ཀ་དག་རྒྱ་ཟེན་པའི་རང་དེ་ལ་མི་གཡོ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་
 ནི། །ཡེ་ཤེས་བཞི་སྦྱར་གྱི་ཆེ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་གྱི་གྲོལ་བ་རང་ངོའི་གནས་
 པས་རང་ས་ངོ་ཤེས་པའི་གདམས་ངག་ངོས་བཟུང་སྟེ། །དེའང་། སྤྲང་པོའི་བདག་
 འཛིན་དེངས་ནས་ལུས་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་བས་ཆོས་ཉིད་རང་ངོའི་གནས། །འབྱུང་
 བ་སྤྲ་རགས་གྱི་དྲོས་པ་ལས་གྲོལ་བས། །སྤྲང་བ་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་
 གནས། །ཉོན་མོངས་པ་སྤྲ་རགས་ལས་གྲོལ་བས་རིག་པ་མ་ལ་སྤྲ་ཐིམ་དུ་གནས་
 པའོ། །དེའང་ཕྱིའི་འབྱུལ་བ་དག་པས་རིག་པ་ཆོས་ཉིད་མ་དང་སྤྲད་ཤེས་པ་དང་

སྒྲུང་བའི་རྒྱུ་རྫ་ཚོགས་ལུལ་དུ་སྒྲུང་བའི་དངོས་པོ་སྤྱ་རགས་ལས་གྲོལ་བས་མ་སུ་
གཉིས་མེད་དུ་གྲོལ་ལོ། རི་ལྷར་གྲོལ་ན། འབྲུང་བ་སའི་མཚན་ཉིད་རང་དག་པས་
ལུས་ཀྱི་ཤས་བཅེངས་པ་ལས་གྲོལ། རྒྱ་དག་པ་ལས་ཁག་མེད་ག་པས་དྲིད། རྒྱ་
དག་པས་དབུགས་ཀྱིས་བཅེངས་པ་ལས་གྲོལ་ཏེ། རྣམ་རྟོག་གི་རྟ་མེད། ཤ་ཁག་
རང་རྒྱད་དུ་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་བས། བྱང་རིག་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་མེད་
པས་ཡོ་ཤེས་ལྡར་རང་སྒྲུང་། ཤེས་བྱའི་དྲི་མ་མེད་པས་ཚོས་དང་ཚོས་ཉིད་གཉིས་
སུ་མེད་དེ། རང་ངོ་དེ་ལྷར་གནས་པ་དེ་རྟོགས་པས། ད་རིག་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་
སྦྱེ་མི་སྤིད། འཁོར་བ་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ལས་གྲོལ་ཏེ། རིག་པ་རང་ངོ་ལ་ཉོན་
མོངས་པ་གནས་མི་སྤིད་པས། གསང་བ་རིག་པའི་ཚོས་ཉིད་དེ་ཡོད་པ་དང་། མེད་
པ་དང་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་དངོས་པོ་དང་རྟོང་པའི་ཆ་གང་དུ་འང་མ་ལྟར་བས། ཕྱི་
ཚོས་ལུལ་དང་ལུལ་ཅན་དང་། བྱང་གི་ཚོས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་
དང་། གསང་བའི་ཚོས་རིག་པ་ཉིད་ལ་འཛིན་པ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་རང་ངོ་ཤེས་
པར་བྱེད་པའོ། །

གསུམ་པ་མཐར་ཐྱིན་པ་ངོ་ཤེས་པའི་གནད་ནི། རིག་པ་ལྟུན་གྱུ་བ་རིན་པོ་ཆའི་རང་
ལུལ་དུ་ཐྱིན་ནས་ཀ་དག་དང་ལྟུན་གྱུ་བ་དབྱེར་མེད་ལ་གནས་པ་དེ་ངོས་ཟིན་པར་
བྱེད་པ་སྟེ། འཁོར་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དུས་དེར་དག་པས་སྤྱ་མ་འབྲུལ་མ་མྱོང་
བའི་ཅད་ཆོད། ད་འབྲུལ་མི་སྤིད་པའི་སྦྱ་ཐོབ་པར་རིག་པ་ཉིད་ལྟོགས་མེད་དེ།
འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྒྲུང་། བྱང་འདས་ཀྱི་དག་སྒྲུང་དབྱིངས་དེར་ལུབ་དུས་ཡོད་མེད་
རྟག་ཆད་གང་དུ་འང་མ་གྱུ་བ་པས་འཁོར་འདས་ལ་སྒྲོས་ཏེ་གཞི་གྲོལ་ལ་སོང་བ་
ལྟར་གྱུ་བ་ཐིམ་ཚུལ་གྱི་དུས་དེར་ངོ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་རིག་པ་རང་ངོའི་གནད་

གལ་པོ་ཆེའོ། །གཉིས་པ་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་ལ་གཉིས་ལས། རྩོན་རྡོལ་གྱི་མན་
 ངག་ཆེ་འདིར་གནད་གསུམ་ལ་གོམས་གིང་རོ་སྒྲད་པ་དེ་སྒར་འབྲིས་པའི་ཡུལ་དུ་
 ཐུན་དུས་རོ་ཤེས་པ་ལྟར་དེ་དུས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གྲོལ་བ་དང་། འདིའི་དུས་ཀྱི་
 མན་ངག་ནི་རིག་པ་རྣམས་པོ་གཞི་ནས་འཕགས་པ་སྒྲར་མདའ་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱག་
 པའི་རྣམ་པ་ལྟར་སྒྲད་ཅིག་གིས་རང་རོ་ཤེས་པས་གྲོལ་བ་དང་། རིག་པ་རྒྱལ་པོ་ཅིར་
 སྒྲད་པའི་བྱད་པར་དུ་མ་རྟོགས་པས་སྒར་གྱི་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་རྟོབས་
 ཀྱི་བྱད་ཀྱིས། མེད་བྱག་མངའ་ཀྱི་དང་བྲལ་བའི་རྒྱལ་དུ་རྟོས་པ་དག་པས་སྒྲད་
 ཅིག་མ་ལུ་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི་རྒྱལ་གང་ཅུང་དུ་གྲོལ་བའོ། །
 དེ་དག་གྱུར་ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྱུར་ལས། འདིའི་དུས་ནི་གསུམ་སྟེ། འཇུག་པའི་དུས་དང་།
 གྲོལ་བའི་དུས་དང་། མཐར་ཐུན་པའི་དུས་སོ། །འཇུག་པའི་དུས་ནི་གཉིས་ཏེ།
 རིག་པ་འོད་ལ་པར་འཇུག་པ་དང་། འོད་རིག་པ་ལ་རྒྱུར་འཇུག་པའོ། །གྲོལ་བ་ནི་
 གསུམ་སྟེ། རིག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམས་དང་བྲལ་བས་འབྱུང་བ་ལས་གྲོལ་བ་དང་།
 རིག་པ་ལ་དྲི་མ་མེད་པས། ཉེན་མོངས་པ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། རིག་པ་ཉིད་མཐའ་
 གང་དུ་ཡང་མ་ལྟར་བས་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ལས་གྲོལ་བའོ། །མཐར་ཐུན་པ་ནི་རིག་པ་
 ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲད་པ་དུས་གཅིག་ལ་གྲོལ་བར་བརྟན་པའོ། །ཐབས་ནི་
 གཉིས་ཏེ། རྩོན་རྡོལ་གྱི་གདམས་པའི་གནད་དང་། འདི་དུས་ཀྱི་རིག་པ་རྣོ་རྒྱལ་གྱི་
 བྱད་དོ་ཞེས་སོ། །དོན་གསུམ་པ་རང་སྒྲད་དབང་པོའི་གྲོལ་རྒྱལ་གྱིས་དོན་བརྩུ་བ་
 ལ་གསུམ་སྟེ། དབང་པོའི་དབྱེ་བ་སྒྱིར་བརྟན། གྲོལ་ལའུལ་གྱི་རིམ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་
 བཤད། དབང་པོ་སོ་སོའི་གྲོལ་རྒྱལ་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབང་པོ་རྣོ་
 རྒྱལ་འབྲིང་གསུམ་ལ་ཐ་མ་དང་། འབྲིང་དང་། རབ་དང་། རྩམ་དང་། ལུལ་དང་།

མཆོག་དང་། མཐར་ཕྱིན་པ་དང་བདུན་བདུན་སྒྲིབ་པས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ལ། ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཚུལ་རེ། རྣམ་པའི་འབྲུལ་གཞི་རེ། རྟོགས་པའི་ཆད་རེ། ཤེས་པའི་
 བརྟམ་ལུགས་རེ། རང་སྒྲིབ་པ་གོལ་ལུགས་རེ་རྣམས་སོ་སོར་འབྱུང་བས། དབང་
 བོ་ཡང་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་བཤད་དེ། རང་ཤར་ལས། ཀྱི་མོས་པའི་འཁོར་རྣམས་
 ཉོན་ཅིག་ངས་སེམས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། སྒྲིབ་པའི་འཆར་ལུགས་
 ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་རྣམས་བསྟན་གྱིས་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་
 དབང་བོ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། རབ་དང་། འབྲིང་དང་། ཐ་མའོ། །
 རབ་ལ་བདུན་ཏེ། རབ་ཀྱི་ཐ་མ་དང་། རབ་ཀྱི་འབྲིང་དང་། རབ་ཀྱི་རབ་དང་།
 རབ་ཀྱི་སྤུལ་དང་། རབ་ཀྱི་མཆོག་དང་། རབ་ཀྱི་ཕྱེ་མོ་དང་། རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་
 པའོ། །དེ་ནི་རབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མཐོང་ཚུལ་རེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་
 སྒྱེ་ཚུལ་རེ། རྟོགས་པའི་ཆད་རེ། གོ་བའི་དུས་རེ། ཤེས་པའི་བརྟམ་ལུགས་རེ་ཤར་
 བས་རང་རང་གི་སྒྲིབ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པོ། །འབྲིང་ལ་ཡང་བདུན་ཏེ། འབྲིང་གི་
 ཐ་མ་དང་། འབྲིང་གི་འབྲིང་དང་། འབྲིང་གི་རབ་དང་། འབྲིང་གི་སྤུལ་དང་།
 འབྲིང་གི་མཆོག་དང་། འབྲིང་གི་ཕྱེ་མོ་དང་། འབྲིང་གི་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། དེ་ལ་
 ཡང་ཡེ་ཤེས་སྒྱེ་བའི་ཆད་རེ་འབྱུང་ངོ། །དེ་ནི་འབྲིང་གི་ཡིན་ནོ། །ཐ་མ་ལ་འང་
 བདུན་ཏེ། ཐ་མའི་ཐ་མ་དང་། ཐ་མའི་འབྲིང་དང་། ཐ་མའི་རབ་དང་། ཐ་མའི་
 སྤུལ་དང་། ཐ་མའི་མཆོག་དང་། ཐ་མའི་ཕྱེ་མོ་དང་། ཐ་མའི་མཐར་ཕྱིན་པའོ་
 ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་གོལ་འབྲུལ་གྱི་རིམ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། ཉི་ལྔ་ཁ་སྒྲིབ་ལས།
 དབང་བོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་རང་གི་

གེས་པ་མ་རྒྱུད་ཅིང་སྤྲུང་བྱ་མའི་ཡུང་མེད་པ་རྣམས་ནི་སྤང་བ་དེ་ལ་བྱེད་པ་དང་།
 སྤངས་པ་དང་། རྟགས་པ་དང་། འཛིགས་པ་དང་། འདུ་གེས་ཤོར་བ་ལ་སོགས་ཏེ།
 ཡང་འཁོར་བའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཁ་ལེན་ཏེ། ཡང་དབང་པོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་གི་བྱེ་
 བྱག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དབང་པོ་གསུམ་པོ་ནི། རབ་ཀྱིས་སྤྲད་
 ཅིག་མ་གསུམ་ལ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །འབྲིང་ནི་ཞག་ལྷན་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ཡང་
 ཡོད་དོ། །སྤྲད་ཅིག་མ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ན་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་མ་རྣམས་ནི་
 རང་བཞིན་སྒྲུལ་བ་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་སུ་དབྱགས་སྤྱང་ནས་བར་དོ་མེད་པར་སངས་
 རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པས། འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། དབང་པོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་
 པའི་ཚུལ། གྲོལ་བའི་ཚུལ། རྒྱད་པར་ལ་མྱོངས་པ་བསྒྲོག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་
 བྱི། སྤྲུང་བྱ་མའི་གསང་ཆེན་དེས་པའི་ཡུང་ཆོས་འདིའི་སྒྲོ་མ་མཐོང་བ་རྣམས་དང་།
 མཐོང་ཡང་མོ་ཆོད་དང་། ལེ་ལོ་དང་། གཡེང་བའི་དབང་དུ་སྤང་བ་དབང་པོ་ཐ་
 མའི་ཐ་མ་རྣམས་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་རང་སྤང་དེ་ལ་དབང་མ་ཐོབ་པས་རབ་ཏུ་བྱེད་
 པ་དང་། དེས་པ་མ་རྟེན་པས་རབ་ཏུ་སྤངས་པ་སྟེ། བ་གི་རྒྱ་ཅི་ལས་བྱུང་ངམ་སྟེ།
 པ་དང་། རོ་མ་འཕྲོད་པས་ཐུགས་རྟགས་པ་སྟེ། སྤྲུང་སྤྲད་ཅིག་ཀྱང་
 མངོན་སུམ་ཉམས་སུ་མ་སྤངས་པས་སྤང་བ་འདི་ཅི་ཡིན་དབང་པོ་འབྱུང་ལམ་སྟེ།
 པའི་འདུ་གེས་ཐིག་ཅི་ལོག་ཏུ་ཤོར་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རང་སྤང་རོ་མ་གེས་པ་ཡང་
 འཁོར་བའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྤྲིད་པ་བར་དོའི་ཁ་བརྒྱད་ནས། དབང་པོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་
 གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་འབྱུང་ན། སྤང་བ་ཆེན་མོ་པོ་མཐོང་བའི་ཆོ།
 དབང་པོ་ཐ་མའི་ཐ་མ་ཀྱན་ཐྱི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་བཟུང་བས་འབྱུང་ལོ། །ཐ་མའི་
 འབྲིང་གིས་དེ་ལ་ཆགས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་འབྱུང་ལོ། །ཐ་མའི་རབ་ཀྱིས་ངར་

འཛིན་དེ་མ་ཐག་ཁྱེན་དུ་འབྱུང་ལོ། །ཐ་མའི་སྤུལ་གྱིས་རང་མཆོན་དུ་དམིགས་
 བས་འབྱུང་ལོ། །ཐ་མའི་མཆོག་གིས་གང་དུ་འང་མ་ཤེས་པའི་གཏི་མུག་དུ་མྱོངས་
 བས་འབྱུང་ལོ། །ཐ་མའི་ཕེ་མོས་ཅི་ཡིན་སྟུམ་དུ་སྟུམ་བྱེད་ཐེ་ཆོམ་ཞུགས་པས་
 འབྱུང་ལོ། །ཐ་མའི་མཐར་ཕྱིན་པས་དེ་ཉིད་ཡུལ་གྱི་ཆ་བདག་དུ་བཟུང་བས་
 འབྱུང་ལོ། །འབྲིང་གི་ཐ་མས་གསལ་བ་དེ་དངོས་པོ་མེད་པར་མཐོང་བའི་ཆ་ནས་
 འབྱུང་ལོ། །འབྲིང་གི་འབྲིང་གིས་དངོས་པོ་ཞེན་འཛིན་དུ་ཆགས་པའི་སྟིང་པོར་
 བཟུང་བས་འབྱུང་ལོ། །འབྲིང་གི་རབ་གྱིས་ཡུལ་ལ་ཡངས་ཏེ་གང་དུ་འང་མ་ཤེས་
 པ་བྱ་ཆུང་གིས་སྒྲུང་བ་མཐོང་བ་ལྟ་སྤྱི་མྱོངས་པ་ལས་འབྱུང་ལོ། །འབྲིང་གི་སྤུལ་
 གྱིས་ཤེས་པ་འཛིན་པའི་ཁྱེན་དུ་བྱེད་པས་འབྱུང་ལོ། །འབྲིང་གི་མཆོག་གིས་ཡུལ་
 དུ་བཟུང་བར་བརྟགས་པས་འབྱུང་ལོ། །འབྲིང་གི་ཕེ་མོས་ང་ལ་འདི་ལྟ་སྤྱི་སྒྲུང་
 བ་ཤར་སྟུམ་དུ་དགའ་གཏུང་དུ་བཟུང་བས་འབྱུང་ལོ། །འབྲིང་གི་མཐར་ཕྱིན་པས་
 དེས་པ་ལ་འཛིན་པས་རང་སྒྲུང་དུ་མ་ཤེས་པ་ལས་འབྱུང་ལོ། །རབ་གྱི་ཐ་མས་
 མཛེས་པར་འཛིན་པས་འབྱུང་ལོ། །རབ་གྱི་འབྲིང་གིས་མཛེས་པ་ལ་ཞེན་པར་
 འཛིན་པས་འབྱུང་ལོ། །རབ་གྱི་རབ་གྱིས་གང་དུ་མ་བཟུང་ཡང་ཡངས་པ་ལྟར་
 དོས་གཟུང་མེད་པས་འབྱུང་ལོ། །རབ་གྱི་སྤུལ་གྱིས་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་དེས་རྒྱ་བདག་
 ཉིད་གཅིག་པའི་བཟུང་བར་སོང་ནས་འབྱུང་ལོ། །རབ་གྱི་མཆོག་གིས་རྒྱ་དུ་ཅིག་
 འགྱུར་བའི་ཆ་རྒྱུག་མ་ཤེས་པས་འབྱུང་ལོ། །རབ་གྱི་ཕེ་མོས་རྟགས་དང་མཆོན་མ་
 རིས་ཅན་དུ་བཟུང་བས་འབྱུང་ལོ། །

རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པས་གང་དུ་འང་མ་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བ་གཟུ་བོ་འམ་མྱོངས་པའི་དབང་
 གིས་འབྱུང་ལོ། །འབྱུང་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་པོ་འདིར་འདུས་པས།

བར་དོར་མ་འབྲུལ་བ་ཤིན་ཏུ་གཅིས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་ད་ལྟ་ཕྱི་ལོ་སྤྱད་བ་ཐ་མལ་བ་
 དང་། འོད་གསལ་གྱི་ཆ་རང་སྤྱད་དུ་སྤྱད་ཅིག་མ་ལ་རྩོམ་ཡེ་རེ་རེ་དོ་ཤེས་པ་གཅིས་
 སོ། །དེ་འདྲ་རང་ཤར་ལས། གྱེ་ཉི་བའི་འཁོར་རྣམས་ཉོན་ཅིག་སེམས་ཅན་རྣམས་
 བློ་བར་དོ་ལ་འདི་ལྟར་འབྲུལ་ལོ། །ལ་ལ་རྣམ་པ་ལས་འབྲུལ་ལོ། །ལ་ལ་ཉམས་
 ལས་འབྲུལ་ལོ། །ལ་ལ་དེ་མ་ཐག་པ་ལས་འབྲུལ་ལོ། །ལ་ལ་དམིགས་པ་ལས་
 འབྲུལ་ལོ། །ལ་ལ་ཅི་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ལས་འབྲུལ་ལོ། །ལ་ལ་སྟེ་ཕྱེད་ལས་འབྲུལ་
 ལོ། །ལ་ལ་ཡུལ་ལས་འབྲུལ་ལོ། །ལ་ལ་ཡུལ་མེད་པ་ལས་འབྲུལ་ལོ། །ལ་ལ་
 སྤྱིང་པོ་ལས་འབྲུལ་ལོ། །ལ་ལ་མ་རིག་པ་ལས་འབྲུལ་ལོ། །ལ་ལ་རྒྱུན་ལས་
 འབྲུལ་ལོ། །ལ་ལ་བརྟགས་པ་ལས་འབྲུལ་ལོ། །ལ་ལ་ང་ལས་འབྲུལ་ལོ། །ལ་ལ་
 རོ་མ་ཤེས་པ་ལས་འབྲུལ་ལོ། །ལ་ལ་འཛིན་པ་ལས་འབྲུལ་ལོ། །ལ་ལ་འཛིན་པ་
 མེད་པ་ལས་འབྲུལ་ལོ། །ལ་ལ་འདུ་ཤེས་ལས་འབྲུལ་ལོ། །ལ་ལ་རྒྱུ་ལས་འབྲུལ་
 ལོ། །ལ་ལ་སྤྱད་ཅིག་གིས་འབྲུལ་ལོ། །ལ་ལ་རྟགས་ལས་འབྲུལ་ལོ། །ལ་ལ་གཞུ་
 བོ་ལས་འབྲུལ་ལོ། །བར་མ་དོ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་སྒོ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 བ། འབྲུལ་ལུགས་གཅིག་ལ་སྤྱད་བ་རྩོགས་པར་འོང་སྟེ། དེ་ལྟར་འབྲུལ་ལུགས་
 རེ་རེ་ལ་སྤྱད་བ་རེ་རེ་འཆར་རོ། །དེ་ནི་བར་དོ་ལ་འབྲུལ་ལུགས་རྒྱས་པར་བསྟན་
 བའོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གྲོལ་བའི་རྩལ་ལ་དབང་པོ་ཉི་ཤུ་འི་རིམ་པ་ལས་མི་འདའ།
 དེ་ཡང་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ལ་དབང་པོ་རབ་སྤྱད་ཅིག་
 གསུམ། འབྱིང་ལ། ཐ་མ་བདུན་ནས་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ན་གྲོལ་བའོ། །དེའི་ཐ་མ་ནི་
 རང་བཞིན་སྒྲུལ་པའི་ཁོད་དུ་སྒྲེབ་པ་ལས་གྲོལ་མི་ལུས་སོ། །རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་
 སྤྱད་ཅིག་མ་གསུམ་ལ་ཀ་དག་ཏུ་གྲོལ་ཏེ། སྒྲུག་དུང་འབར་བ་ལས། སྐར་མ་དང་

དག་ནི་ནམ་མཁའ་ལ། །རྒྱལ་པའི་ཚུལ་དུ་སྒྲིབ་ཅིག་གསུམ། །སྒྲུལ་པ་ཉིད་དང་
བཅས་པར་ཡང་། །དེ་པོ་ཉིད་ལ་རང་ཐིམ་མོ། །ཞེས་སོ། །རབ་ཀྱི་ལྷག་མ་དུག་བྱ་
བ་རྫོགས་པའི་སྒྲིབ་ཅིག་གསུམ་གྱིས་མཐར་ཐྱིན་ནོ། །དབང་པོའི་བྱང་ནི་སྒྲིབ་ཅིག་
ལ་ཡུན་རིང་བྱང་ཡོད་དེ། །ལ་ལ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་གཅིག་ནས་དུག་གི་བར་
ཐོགས་པའོ། །མཐར་ཐྱིན་ནི་ནམ་གྲོལ་གྱི་སྒྲིབ་ཅིག་གསུམ་ལས་ཞག་ལ་མི་ལྷོས་སོ། །
དེ་ནི་རྫོགས་པའི་རྩལ་ལས་བྱུང་ངོ་། །ནམ་གྲོལ་གྱི་སྒྲིབ་ཅིག་ནི་སྒྲིབ་བ་ལ་གེས་པ་
ཤར་ནས་དེར་འདུག་སྐྱམ་དུ་ཡུལ་རྫོགས་པའི་ཡུན་ལ་སྒྲིབ་ཅིག་མ་གཅིག་ཏུ་བརྩིས་
པའི་སྒྲིབ་ཅིག་གསུམ་ན་གྲོལ་པའོ། །འབྲིང་དང་། ཐ་མའི་སྒྲིབ་ཅིག་ནམས་དེ་བས་
ཡུན་རིང་བ་སྟེ། བྱ་རྫོགས་གྱི་སྒྲིབ་ཅིག་ལ་རྩི་བས་ད་ལྟ་འཆད་དོ། །

གསུམ་པ་བྱང་པར་ལ་མྲོངས་པ་རྫོགས་པའི་ཚུལ་ལ། །མྲོངས་པ་དང་། དེ་རྫོགས་པ་
གཉིས་ལས། །ཆ་ལ་མྲོངས་པ་ནི་རྒྱུད་དང་མན་ངག་རབ་ཏུ་མང་བས་ལ་ལར་སྒྲིབ་
ཅིག་མ་གསུམ་དང་། ལྟ་དང་། ལ་ལར་ཞག་གསུམ་དང་། ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ལ་
སོགས་པ་བཤད་པ་དག་ཤན་མ་ཐུང་པར་བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་དང་། གྲོལ་བའི་
སྒྲིབ་ཅིག་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བབྱང་ནས་འཆད་པའོ། །དེ་རྫོགས་པ་ནི་གཉིས་ལས།
རིགས་པ་ནི། །གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་གཅིག་ན་དབང་པོ་རབ་ཀྱི་རྩི་མོ་ཆོས་ཅན་སྒྲིབ་
ཅིག་མ་གཅིག་ལ་གྲོལ་བར་ཐལ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་གཅིག་ན་གྲོལ་བའི་ཐྱིར།
འདོད་ན་རབ་སྒྲིབ་ཅིག་མ་གསུམ་ན་གྲོལ་བར་བཤད་པ་དེས་གསལ་ལོ། །དེ་
བཞིན་དུ་རབ་ཀྱི་ཐ་མ་སྒྲིབ་ཅིག་མ་དུག་ན་གྲོལ་བར་ཐལ། །ཞག་དུག་ན་གྲོལ་བའི་
ཐྱིར་རོ། །འདོད་ན་རབ་རྣམས་གང་ཡིན་ཡང་སྒྲིབ་ཅིག་གསུམ་ན་གྲོལ་བས་གསལ་
ལོ། །དེ་འང་སྒྲུབས་འཕོ་བའི་དུས་ཀྱི་ཀ་དག་ལ་གྲོལ་ཡང་སྒྲིབ་ཅིག་གསུམ་དུ་ངེས་

ཏེ། དང་པོ་ལ་ངོས་ཟེན། གཉིས་པ་ལ་རྟོགས་པ་སྒྲེས། གསུམ་པ་ལ་གྲོལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །ལུང་ནི། ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེ་ལས། དེ་ལ་སྐྱད་ཅིག་རྟོགས་པས་ཕྱེད། །
 བསམ་གཏན་ཞག་ནི་གནས་པའི་ཆ། རྣམ་ལྡན་མི་ལྡན་ཁྱད་པར་ལས། །འབྲེས་
 ཤིང་མཚུངས་ལ་མ་འབྲེས་ལྡན། ཅིས་པས་གསལ་ལོ། །འདིར་རང་ལུགས་ཀྱི་
 སྐྱད་ཅིག་མའི་ཆར་དབྱེ་བ་ལ་རང་ངོ་ཤེས་པའི་རྟོགས་པས་ཁྱབ་ལ། བསམ་གཏན་
 ཀྱི་ཞག་ལ་རྟོགས་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། མ་རྟོགས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱི་བསམ་གཏན་ལ་
 གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཐ་མ་གཞིན་ནོ། །དེའང་སྐྱད་ཅིག་མ་ལ་
 བསམ་གཏན་གྱིས་མ་ཁྱབ་སྟེ། རྟོགས་པའི་སྐྱད་ཅིག་ལ་ཀ་དག་ཏུ་གྲོལ་བ་བཞིན་
 རོ། །བསམ་གཏན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུ་ཡོད་དེ་རབ་ཀྱི་རྩ་མོ་ནས་ཐ་མའི་བར་
 བཞིན་ནོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་ལ་སྐྱད་ཅིག་མའི་རྟོགས་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། ཐ་མའི་
 ཐ་མ་འབྲུལ་བ་བཞིན། སྐྱད་ཅིག་མ་འབྲེལ་བའི་ཐུ་ཡོད་དེ། འབྲིང་དང་ཐ་མའི་
 འབྲིང་ཡན་ཆོད་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་ཕྱེད་
 པ་གལ་ཆེའོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་ལ་འང་ཁ་ཅིག་ད་ལྟའི་ཞག་འདིར་འདོད་པ་ནི་
 ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། ལུང་རིགས་ཀྱིས་སྒྲོག་པའི་འོས་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོག་རིན་མི་
 ཆོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་ངེས་ལས། འོག་པའི་ལམ་ལ་མཐའ་མེད་ཕྱིར། །དེ་དག་
 འདིར་ནི་སྒྲོ་བྱ་མིན། །ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །འོག་རྟོག་ཀྱང་འབྲ་རུང་གི་
 འབྲུལ་པ་སྒྲོག་གི་ ཏུ་ཅང་མི་འཐད་པ་དེ་ཀྱུན་སྒྲོས་པའི་བྲ་བ་ཡིན་ལ་མཁས་པ་
 དག་གི་ངོ་ཆ་བའི་གནས་སུ་བྱས་ཟིན་པས་འདིར་ཅི་བྱ། རྒྱལ་བའི་སྐྱ་བསྐྱགས་
 བས་སྒྲན་པོ་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་མོངས་པ་དེ་ཀྱུན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་བསྐྱན་
 པར་བྱའོ། །འདིར་བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་ནི་ད་ལྟར་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གནས་ཆའི་

ཡུན་ལ་བརྟེན་པས། བར་དོར་ཡང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གནས་ཆའི་ཡུན་ལ་བསམ་
 གཏན་གྱི་ཞག་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དབང་པོའི་གྲོལ་ཚུལ་རྒྱ་ཆེར་
 བརྗོད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབང་པོ་རབ། འབྲིང་། ཐ་མའི་རིམ་པོ། །དང་པོ་ལ་
 བདུན་ལས། རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པ། རྒྱད་ཅིག་གསུམ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་
 དང་མ་འབྲེལ་བར་གྲོལ་ལ། གཞན་རྣམས་རྒྱད་ཅིག་གསུམ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་
 ཞག་མང་ཉུང་དང་འབྲེལ་ནས་གྲོལ་ཏེ། རྒྱར་མདའ་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱག་པའི་ཚུལ་
 ཏུ་རང་སྒྲུང་ཀ་དག་ཏུ་འཇུག་པའི་བར་དེར་སྐྱུལ་པའི་རང་འོད་འཕྲོ་བས་རང་སྒྲུང་
 ལྷན་གྲུབ་གྱི་ཞིང་གི་སེམས་ཅན་གྱི་འཁོར་བ་སྟོངས་པར་བྱས་ནས་གྲོལ་ལོ། །དེ་
 ཡང་ཀ་དག་གི་རང་ས་དེ་ནས་སྐྱུལ་བ་མི་འགྲུད་དེ། སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་བ་
 རགས་པ་ལས་འདས་པའི་ས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །སྐྱུལ་བ་ཡང་ཡས་མར་འགྲུད་པ་
 སེམས་ཅན་དངོས་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ནི་ཀ་དག་ལས་ལྷན་གྲུབ་གྱི་གཞི་སྒྲུང་ཤར་བ་ནས་
 འགྲུད་དོ། །ལམ་ནས་འགྲུད་པ་ལ་འཕོ་བ་ཆེན་མོའི་ལུས་བཟུང་བ་དང་། རང་
 བཞིན་སྐྱུལ་པར་བགྲོད་པ་གཉིས་གྱིས་སེམས་ཅན་རང་ལས་རྒྱད་གཞན་རྣམས་གྱི་
 དོན་བྱེད་ལ། བར་དོར་སྐྱུལ་བ་འགྲུད་ཆད་ལྷན་གྲུབ་གྱི་སྒྲོ་ལས་རང་སྒྲུང་འཁོར་
 བར་སྒྲུང་བ་དེའི་དོན་བྱེད་པར་སྒྲུང་སྟེ། མི་ལམ་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ཀྱང་
 རང་སྒྲུང་ཙམ་ལས་གཞན་དོར་ལན་པ་མ་བྱུང་བ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 གནས་འདི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདིའི་བྱུང་བར་གྱི་གྲུབ་མཐའ་གཅིག་ཡིན་པས་རྩང་
 ཟད་རྫོགས་དཀའ་བར་བྱེད་དོ། །

རྒྱད་ཅིག་གསུམ་ཏུ་བྱེད་དུས་དང་པོ་ལ་ཆོམ་བུའི་སྒྲུང་བ་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟུར་དང་
 བཅས་པ་འགགས། གཉིས་པ་ལ་ལྷན་གྲུབ་གྱི་སྒྲོ་མཐོང་། གསུམ་པ་ལ་དེ་ཡང་

ལུ་བ་སྟེ། ཀ་དག་གི་སྤང་བ་མཐོང་བ་ལ་རང་དོ་ཤེས་པས་ས་ཟིན་པའོ། །དེ་དག་གི་
 བར་ལ་རྟོགས་པ་ཅུ་ལ་ཅན་རྣམས་ཡུང་ཅམ་གྱིས་གྲོལ་ལ། ཅུ་ལ་ཅུང་བ་རྣམས་ཡུན་
 རིང་དུ་གནས་པས་བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་མང་དུ་འགོར་ཏེ། མདའ་ལྷགས་དྲགས་
 པ་དང་། ལུལ་བ་དང་། རབ་དུ་ལུལ་བ་རྣམས་ལ་སྒྲིམ་ལྷོ་ལྷོ་བ་དང་འདྲའོ། །
 དབང་པོ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྣམ་ཅིག་མ་དེ་ལ། གཞན་དྲུག་གི་སར་བསམ་
 གཏན་གྱི་ཞག་དང་སྟེལ་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། རང་གར་ལས། ལ་ལ་རྣམ་ཅིག་
 གསུམ་གྱིས་གྲོལ། །ལ་ལ་མེ་ལོང་ཆོམ་བྱས་གྲོལ། །ལ་ལ་ཡབ་དང་ཡུམ་གྱིས་གྲོལ། །
 ལ་ལ་མེར་མེར་ཤིག་ཤིག་གིས། །རང་གི་བདེན་པ་སྟེས་ཏེ་གྲོལ། །ལ་ལ་ལྷགས་
 རྗེའི་ཟེར་གྱིས་གྲོལ། །ལ་ལ་ཆོམ་བྱ་གཉིས་གྱིས་གྲོལ། །ལ་ལ་ཅིར་སྤང་སྒྲུ་ཡིས་
 གྲོལ། །དེ་ནི་རབ་ཀྱི་གྲོལ་ལྷགས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། དེ་ཡང་དབང་པོ་རབ་ཀྱི་
 མཐར་ཕྱིན་པ་ནི། རྣམ་ཅིག་མ་གསུམ་ལ་སངས་རྒྱུས་ནས་སྒྲུལ་བ་རང་བཞིན་དུ་
 འབྱུང་ངོ། །དེ་ཡང་རྣམ་ཅིག་མ་གཅིག་ལ། ཆོམ་སུའི་སྤང་བ་འགགས། རྣམ་ཅིག་
 མ་གཅིག་ལ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྤང་བ་འགགས་ཏེ། རྣམ་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཀ་དག་གི་
 བདེན་པ་མཐོང་ངོ། །དེ་ཡང་སྒྲུལ་བ་ནི་ཀ་དག་གི་ས་ནས་མི་འབྱེད་དེ། ལམ་དུ་
 དབང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཐོབ་ནས། དཔེར་ན་རྣམ་མདའ་ནམ་མཁའ་ལ་
 རྒྱག་པའི་ཚུལ་དེ། རྣམ་མདའ་དེ་ལ་འོད་འཕྲོ་བ་དང་འདྲ་བར་སྒྲུལ་བ་བཞེད་ནས་
 འགོ་བའི་དོན་བྱེད་དོ། །དོན་བྱེད་ནི་ཞག་གསུམ་ན་ལུས་སོ། །དབང་པོ་རབ་ཀྱི་ཆེ་
 མོ་ནི། ཞག་གཅིག་བར་དོར་སྟོང་དོ། །དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟོར་གྱི་སྤང་བ་ལ་རང་
 གི་སྤང་བ་མཐོང་སྟེ། དེ་ཡང་བདག་གི་མིག་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་གཉིས་བྱུང་བས།
 མཆོན་ཆར་འབབ་པ་དེ་ཀུན་ཆོག་ནས། སྤང་བ་འགག་པ་མེད་པ་གར་ནས། དེ་ལ་

རང་གི་ཤེས་པ་སང་ནས། རང་གི་ཡུལ་མཐོང་སྟེ། ལྷན་གྲུབ་གྱི་ས་ལ་ངེས་པ་རྟེན་
ནས། ཡང་སྐར་མདའ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱོ། །དབང་པོ་རབ་གྱི་མཆོག་ནི། ཞག་
གཉིས་ནས་སངས་རྒྱས་ཏེ། དེ་ཡང་ཆོམ་བུའི་སྒྲིབ་པ་ལ་ཞག་གཅིག་སྟོང་དོ། དེ་
ཡང་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཉི་མ་གཅིག་འཆར་ཏེ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་
ཐྱོགས་བརྩར་འཕྱོད། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་རྩ་མོ་རེ་རེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
སྒྲུ་རེ་རེ་འཆར་རོ། །དེས་སྒྲིབ་པའི་སྟོང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་སྒྲུའི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་
ངོ། །དེ་ནས་ཡང་ལྷན་གྲུབ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་ནས་སྒྲུལ་པ་ཞག་བདུན་ན་
དོན་བྱེད་རུས་སོ། །དེ་ཡང་སྐར་མདའ་བཞིན་ནོ། །རབ་གྱི་ཐུལ་ནི། ཞག་གསུམ་
བར་དོ་ལ་སྟོང་དོ། །དེ་ཡང་ཆོམ་བུའི་ཞག་གཅིག་སྟོང་དོ། །དེ་ལ་ཡང་ངེས་པ་རྟེན་
པར་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་རང་གི་སྒྲིབ་པའི་ཆ་གཅིག་འཆར་རོ། །དེ་ཡང་ཞག་
གཉིས་སྟོང་དོ། །ཞག་དང་པོ་འོད་མཐོང་ངོ། །ཞག་གཉིས་པ་སྒྲུ་མཐོང་སྟེ། སྒྲུ་དེ་
ཡང་ཆེ་བ་རགས་པར་མཐོང་ངོ། །དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་ལྷན་གྲུབ་གྱི་ས་ལ་ངེས་པ་
རྟེན་དོ། །དེ་ཡང་སྐར་མདའ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱོ། །སྒྲུལ་པ་ཡང་ཞག་བརྒྱ་གཅིག་
ན་དོན་བྱེད་རུས་སོ། །རབ་གྱི་རབ་ནི། ཞག་བཞི་བར་དོ་ལ་སྟོང་དོ། །དེ་ཡང་རང་
གི་མདུན་ན་ཆོམ་བུ་ལྟ་བུ་ས་ལེ་འདུག་པ་མཐོང་ནས། དེ་ལ་རང་གི་བག་ཆགས་
སང་ནས་ཤར་ཐྱོགས་གྱི་ཆོམ་བུའི་ཞག་གཅིག་སྟོང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐྱོགས་
བཞིའི་ཆོམ་བུའི་ཞག་རེ་རེ་སྟོང་དོ། །

དེ་ནས་ཡང་ལྷན་གྲུབ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་སོ། །སྒྲུལ་པ་ཞག་བརྒྱ་བཞི་
ན་དོན་བྱེད་རུས་སོ། །དབང་པོ་རབ་གྱི་འབྲིང་ནི། ཞག་ལྔ་ནས་མཐོང་ངོ། །དེ་
ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། ཞག་བཞི་ཆོམ་བུའི་སྟོང་དོ། །ཞག་གཅིག་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་

སྒྲོང་དོ། །དེ་ཡང་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་གྱི་ཟེར་དྲ་ཅམ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་
ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་འགྲེང་བུར་འོང་དོ། །དེ་ལ་རང་གི་མིག་མ་ཡིངས་པར་
བརྒྱུང་ནས་བལྟས་པས། ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ན་ཆོམ་ཁུ་ཆེན་པོ་གཅིག་བཀྲ་ས་ལེ་
བ་དེ་མཐོང་ནས། དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་རབ་རྒྱ་སྟེན་ནས། རང་གི་ཡིན་སྟམ་པའི་ཤེས་
པ་ཞིག་བྱུང་བས། ཡིད་ཆེས་པ་མ་པར་དུ་འཇུག་པའི་གདམས་ངག་ཅིས་བྱའོ། །
དེ་ནས་དེ་ལ་རང་གི་རིག་པ་ཐིམ་གྱིས་ཐིམ་པ་ནི། ཐིམ་མི་ལྟོག་པ་དཔག་ཆེན་གྱི་
མདའ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ཅིས་བྱའོ། །སྒྲུལ་པ་ཡང་ཞག་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ན་དོན་
བྱེད་ལུས་སོ། །དབང་པོ་རབ་གྱི་ཐ་མ་ནི། ཞག་དྲུག་ཐོགས་ཏེ། དེ་ཡང་ཆོམ་ཁུ་ལ་
ཞག་བཞི་ཐོགས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་པོ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་ཞག་གཅིག་
ཐོགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ལ་ཞག་གཅིག་ཐོགས་ཏེ། དེ་ནས་ཡང་རང་
གི་མིག་གཉིས་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་ལོང་གསལ་བ་གཉིས་ལྟག་གིས་འཆར་ཏེ། དེ་
ལས་སྒྲུང་བ་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་འཕྲོས་ནས། གཅིག་རང་གི་སྟེང་དུ་ཆོམ་ཁུ་གཅིག་རྒྱ་
མཐོང་དོ། །གཅིག་རང་གི་མདུན་དུ་ཡང་ཆོམ་ཁུ་ཆེན་པོ་གཅིག་རྒྱ་མཐོང་དོ། །དེ་
ནས་ངེས་པ་ཐོབ་ནས་སངས་རྒྱས་སོ། །སྒྲུལ་པ་ཡང་ཞག་ཉི་ཤུ་ཙུ་ན་དོན་བྱེད་
ལུས་སོ་ཞེས་སོ། །དེའང་སྐད་ཅིག་གསུམ་ལ་སོ་སོའི་དབང་པོས་ཞག་ཐ་དད་དུ་
འགོར་ནས་ཀ་དག་གི་སྒྲུང་བ་ལ་གྲོལ་ཏེ། ཐིམ་མི་ལྟོག་པའི་ངེས་པ་ནི་ཐོབ། ཐིམ་
ནི་མ་ཟེན་པའི་སྐབས་དེར་སྒྲུལ་པ་འགྲེང་བས། སྒྲུལ་པའི་ཞག་ཇི་ཅམ་འགྲེང་བ་དེ་
ཅམ་གནས་ནས། དེ་ནས་སྒྲུལ་པ་ཡང་ཉི་མ་རུབ་དུས་ཟེར་འདུ་བ་ལྟར། རིག་པ་
ལ་འདུས་ཏེ་ཀ་དག་གི་ས་ལ་ཐིམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཞིབ་མོས་དབྱེད་ན་འདི་
ལ་ཡང་གནད་གོ་རྒྱ་ཆེ་བ་གཅིག་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་དབང་པོ་འབྲིང་བདུན་གྱི་

གྲོལ་ཚུལ་ནི་སྐད་ཅིག་ལྟ་སྟེ། སྐྱུ་གདུང་འབར་བ་ལས། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ནི་བར་དོ་ལ། །
 སྐད་ཅིག་ལྟ་ལྟོ་གྲོལ་བར་འགྱུར། ཅིས་བཤད་པས། སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་རང་གི་
 སྒྲུང་བ་སོ་སོ་བ་ཤར། གཉིས་པ་ལ་མཐོང་། གསུམ་པ་ལ་དེའི་ངང་ལ་དར་ཅིག་
 ཤེས་པ་ཟེན། བཞི་པ་ལ་རང་སྒྲུང་དུ་རྟོགས་ཏེ་བདེན་པའི་སྟོབས་རྟེན། ལྟ་པ་ལ་ཀ་
 དག་ཏུ་གྲོལ་བའོ། །གྲོལ་ནས་མ་ཐིམ་པའི་བར་དེར་སྐུལ་པ་འགྱུར་དོ། །སྐུལ་པའི་
 ཞག་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་དང་གཅིག་གོ། སྐད་ཅིག་མ་ལྟ་དང་བསམ་གཏན་གྱི་
 ཞག་སོ་སོ་སྒྱུར་ལ་སྒྲུང་བའི་གྲོལ་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། རང་ཤར་ལས། ལ་ལ་འོད་
 ལཱི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ། ལ་ལ་སྐུ་ལཱི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ། ལ་ལ་ཆོམ་བུ་ལྟ་ཡིས་
 གྲོལ། ལ་ལ་མེ་ལོང་དབྱིངས་སུ་གྲོལ། ལ་ལ་མུ་ཁྱུང་དབྱིངས་སུ་གྲོལ། ལ་ལ་
 རྟེང་འག་ཆོམ་བུས་གྲོལ། ལ་ལ་མུ་ཁྱུང་སྟོང་བར་གྲོལ། །དེ་ནི་འབྲིང་གི་གྲོལ་
 ལུགས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། འབྲིང་གི་ངེས་པ་ལ་འཛོག་པ་ནི།
 ཞག་བདུན་ན་ངེས་པ་རྟེན་དོ། །དེ་ཡང་ཞག་ལྟ་ཆོམ་བུའི་སྒྲུང་བ་ལ་སྟོན་དོ། །ཞག་
 གཅིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སྟོན་དོ། །ཞག་གཅིག་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟོན་དོ། །དེ་
 ཡང་རང་གི་ལུགས་ཀ་ནས་སྐུ་ཞིག་བྱུང་བས། དེ་ལས་སྐུ་གངས་མེད་པར་འཕྲོས་
 པས། དེ་ལ་རང་གི་ཤེས་པ་སང་དེ་སྟོབས་སུ་གྱུར་ནས་ཡང་སྐར་མདའ་ལྟ་བུའོ། །
 སྐུལ་པ་ཡང་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅུ་གྲག་ན་དོན་བྱེད་ལུས་སོ། །དབང་པོ་འབྲིང་གི་རྩེ་མོ་ནི།
 ཞག་བརྒྱད་ཐོགས་ཏེ། ཡང་ཆོམ་བུ་ལ་ཞག་ལྟ་ཐོགས་སོ། །
 ཡེ་ཤེས་བཞིའི་སྒྲུང་བ་ལ་ཞག་གསུམ་བསྟན་ནས། ཡང་རང་གི་རྟེང་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 སྐུ་སྟོ་ཆོགས་སུ་འཕྲོ་བ་ཞིག་མཐོང་བས། དེ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་ནས། དེ་ཡང་སྐར་
 མདའ་ལྟ་བུའོ། །སྐུལ་པ་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་ན་དོན་བྱེད་ལུས་སོ། །འབྲིང་གི་

མཆོག་ནི། ཞག་དགུ་ཐོགས་ཏེ། ཡང་ཆོམ་སུ་ལ་ཞག་ལྔ་ཐོགས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ལ་
 ཞག་བཞི་ཐོགས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་ངེས་པ་རྟེན་དེ། ཅིར་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་མེ་ལོང་
 ལྟར་རྟོགས་ཤིང་མཐོང་ནས་བརྟན་པ་ཐོབ་པོ། །སྤྱལ་པ་ཡང་ཞག་སུམ་ཅུ་ན་དོན་
 བྱེད་རུས་སོ། །འབྲིང་གི་སུལ་ནི། ཞག་བཅུ་ཐོགས་ཏེ། ཡང་ཆོམ་སུ་ལ་ལྔ། ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ་ཞག་བཞི་ཐོགས་སོ། །ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ་ཞག་གཅིག་
 ཐོགས་ནས། ཡང་སྤྱད་དག་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་ནས་སངས་རྒྱས་སོ། །
 སྤྱལ་པ་ཡང་ཞག་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཅིག་ན་དོན་བྱེད་རུས་སོ། །འབྲིང་གི་རབ་ནི། ཞག་
 བཅུ་གཅིག་ཐོགས་ཏེ། ཡང་ཆོམ་སུ་ལ་ལྔ། ཡེ་ཤེས་ལ་ལྔ། ལྷན་གྲུབ་ལ་གཅིག་
 གནས་ཏེ། དེ་ནས་ཡང་ངེས་པ་རྟེན་ནས་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་ཁྱིམ་དུ་མཐོང་
 བས་ངེས་པ་རྟེན་དོ། །སྤྱལ་པ་ཡང་ཞག་སུམ་ཅུ་ཅུ་བཞི་ན་དོན་བྱེད་རུས་སོ། །
 འབྲིང་གི་འབྲིང་ནི། ཞག་བཅུ་གཉིས་ཐོགས་ཏེ། ཡང་ཆོམ་སུ་ལ་ལྔ། འོངས་སྤྱོད་
 བོའི་ཞིང་ཁམས་སུ་གཅིག་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ་ཞག་ལྔ། ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ་
 ཞག་གཅིག་གནས་ནས། ཡང་ངེས་པ་རྟེན་ནས་བརྟན་པ་ཐོབ་པོ། །སྤྱལ་པ་ཡང་
 ཞག་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ན་དོན་བྱེད་རུས་སོ། །འབྲིང་གི་ཐ་མ་ནི། ཞག་བཅུ་གསུམ་
 ཐོགས་ཏེ། ཡང་ཆོམ་སུ་གོང་འོག་ལ་དུག་ ཡེ་ཤེས་ལ་ལྔ། ལྷན་གྲུབ་ལ་གཉིས་
 གནས་པས། ཡང་ཅིར་སྒྲུང་མར་མེད་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ལྟར་མཐོང་ནས་ངེས་པ་རྟེན་དོ། །
 སྤྱལ་པ་ཡང་ཞག་སུམ་ཅུ་ཅུ་དགུ་ན་དོན་བྱེད་རུས་སོ། །ཞེས་སོ། །
 གསུམ་པ་དབང་པོ་ཐ་མའི་དུག་ནི། སྐད་ཅིག་ནི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ན་གོ་ལ་ཏེ། དང་པོ་
 རང་སྒྲུང་རིམ་གྱིས་འཆར་བ་ལ་སྐད་ཅིག་བདུན། རང་སྒྲུང་གར་ནས་དེའི་ངང་ལ་
 རང་སོར་ཅི་ཡིན་ན་སྒྲུམ་པར་གནས་པ་ལ་བདུན། དེ་རང་སྒྲུང་དུ་ཤེས་ནས་རིམ་

གྱིས་ངེས་པ་ཐོབ་པ་ལ་བདུན་ཏེ། ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ན་ཀ་དག་ཏུ་གྲོལ་ལ། མ་ཐིམ་
 བའི་བར་དེར་སྐྱལ་པ་བཀྲེན་ས། ཀ་དག་ལ་ཐིམ་པའོ། །སྐྱད་ཅིག་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་
 ཏུ་མཉམ་ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་མང་ཉུང་ཡོད་པས་དབང་པོ་རྫོུལ་དུ་བཞག་
 ཟླ། ཞག་དེ་དག་སྐྱད་ཅིག་དང་སྐྱར་ཞིང་། དབང་པོའི་སྣང་ཚུལ་དང་ཞག་གི་རྣམ་
 བྱངས་དང་། སྐྱལ་པའི་འགྲེད་ཚུལ་ཐ་དད་པ་ནི། རང་གར་ལས། ལ་ལ་ཁ་དོག་
 དཀར་པོས་གྲོལ། ལ་ལ་ཁ་དོག་མེར་པོས་གྲོལ། ལ་ལ་ཁ་དོག་དམར་པོས་གྲོལ། །
 ལ་ལ་ཁ་དོག་ལྗང་གུས་གྲོལ། ལ་ལ་ཁ་དོག་མཐིང་གས་གྲོལ། ལ་ལ་ཁ་དོག་ལྗ་
 ཀས་གྲོལ། ལ་ལ་ཐིག་ལེ་ཟེར་གྱིས་གྲོལ། དེ་ནི་ཐ་མའི་གྲོལ་ལུགས་སོ། །ཞེས་
 པ་དང་། དབང་པོ་ཐ་མའི་གྲོལ་ལུགས་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐ་མའི་ས་ཟིན་པ་ནི་
 ཞག་བརྩ་བཞི་ཐོགས་ཏེ། དེ་ཡང་ཚཱ་ལུ་གོང་འོག་ལ་དུག་ ཡེ་ཤེས་ལ་ལ། ལྷན་
 གྲུབ་ལ་ཞག་གསུམ་ཐོགས་པའི་ཐ་མ་རང་གི་སྣང་བར་མཐོང་ནས་སངས་རྒྱས་སོ། །
 སྐྱལ་པ་ཡང་ཞག་བཞི་བརྩ་ན་དོན་བྱེད་རུས་སོ། །ཐ་མའི་རྩེ་མོ་ནི། ཞག་བཙོ་ལྗ་
 ཐོགས་ཏེ། ཡང་ཚཱ་ལུ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་གོང་བཞིན་ནོ། །ལྷན་གྲུབ་ལ་ཞག་ལྗ་གནས་
 གནས་པའི་ཐ་མ་ཡང་རང་གི་སྣང་བར་མཐོང་ནས་བརྟན་པ་ཐོབ་པོ། །སྐྱལ་པ་ཡང་
 ཞག་བཞི་བརྩ་ཞེ་གསུམ་ན་དོན་བྱེད་རུས་སོ། །ཐ་མའི་མཚོག་ནི། ཞག་བརྩ་དུག་
 ཐོགས་ཏེ། ཚཱ་ལུ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་གོང་བཞིན་ནོ། །ལྷན་གྲུབ་ལ་ཞག་ལྗ་གནས་
 པའི་ཐ་མ་ཡང་རང་གི་སྣང་བར་མཐོང་ནས་བརྟན་པ་ཐོབ་པོ། །སྐྱལ་པ་ཡང་ཞག་
 ཞེ་དུག་གས་དོན་བྱེད་རུས་པའོ། །

ཐ་མའི་ལུལ་ནི་ཞག་བརྩ་བདུན་ཐོགས་ཏེ། ཚཱ་ལུ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་གོང་བཞིན་ནོ། །
 ལྷན་གྲུབ་ལ་ཞག་དུག་གནས་པའི་ཐ་མ་ཡང་རང་གི་སྣང་བར་མཐོང་ནས་བརྟན་པ་

ཐོབ་པའོ། །སྤྱལ་པ་ཡང་ཞག་ཞེ་བདུན་ནས་དོན་བྱེད་རུས་སོ། །ཐ་མའི་རབ། ཞག་
 བཅོ་བརྒྱད་ཐོགས་ཏེ། ཡང་ཆོམ་སྤུ་ལ་ཞག་དྲུག་ཐོགས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ལ་ཞག་
 བརྒྱད། །ལྷན་སྤྱལ་ལ་ཞག་གསུམ་གནས་པའི་ཐ་མ་རང་གི་སྤྱང་བར་མཐོང་ནས་
 བརྟན་པ་ཐོབ་པོ། །སྤྱལ་པ་ཡང་ཞག་ལྔ་བརྒྱན་དོན་བྱེད་རུས་སོ། །ཐ་མའི་འབྲིང་
 བློ། ཞག་བརྒྱད་གུ་ཐོགས་ཏེ། ཡང་ཆོམ་སྤུ་ལ་ཞག་བརྒྱ་གཉིས་ཐོགས་སོ། །ཡེ་
 ཤེས་ལ་བཞི་གནས་སོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དབང་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 འོན་པའོ། །བར་དོ་དེ་རྣམས་ཀྱང་མི་ལམ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སོ། །ཐ་མའི་ཐ་མ་དེ་རང་
 བཞིན་སྤྱལ་པར་སྒྲེ་བས་འདིར་གྲོལ་བའི་ཁོངས་སྤྱུ་མ་བཤད་དོ། །དེ་དག་ནི་
 དབང་པོའི་གྲོལ་ཚུལ་དེ་ཆིངས་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱི་དོན་བཞི་
 པ་སྤྱིད་པའི་བར་དོ་ལ་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་མཐུད་པ་ཡུར་བ་རྒྱོང་ཆད་ལ་མ་འཇུགས་པ་ལྟ་
 བུའི་གདམས་ངག་ལ་གཉིས་ཏེ། གདམས་པའི་མཆོན་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་
 བར་དོའི་རང་དོ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིད་པའི་བར་དོ་མི་ལམ་གྱི་
 སྤྱང་བ་ལྟར་རྒྱད་ཅིག་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཅིང་རྒྱད་ཅིག་ལྔ་མ་རྣམས་
 རང་འགགས་ལ་ཡལ་བས་ངོས་མི་ཟིན་པ། ད་ལྟ་ཐད་དྲང་གི་སྤྱང་བ་གསལ་པོ་
 ཡོད་ལ་བྱུད་བྱོད་བན་བུན་ཡལ་ཡོལ་གང་དུ་བསམས་པའི་ཡུལ་དུ་རྒྱད་ཅིག་ལ་
 བགྲོད་པའི་རྩ་འཇུག་ཡོད་པའི་དུས་དེར། འདིའི་སྒོ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བར་
 དོའི་རང་སྤྱང་ངོས་ཟིན་འོང་བས། བྱོགས་བརྒྱ་སྤྱལ་པའི་ཞིང་ཡིད་ལ་བྱས་པ་ཅམ་
 ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་དེར་སྒྲེས་ནས་བར་དོ་མེད་པར་སངས་
 རྒྱུའོ། །འདི་ལ་འང་སྟོན་རྩལ་གྱི་གདམས་པ་ནི། ད་ལྟ་རིག་པ་མིག་གམ་ཆངས་
 ལུག་ནས་འོད་གྱི་གོང་བུར་དམིགས་པ་རྒྱར་མདའ་རྒྱག་པ་ལྟར་འཕེན་པའོ། །དེའི་

དུས་ཀྱི་གདམས་པ་ཞིང་དེ་དྲན་ནས་ཤར་ལ་སོགས་པར་རིག་པ་རང་ཤུགས་ལ་
 འཕང་བའོ། །འདིའི་སྒོ་མ་མཐོང་བའི་འགྲོ་བ་ལལ་པ་ཆོས་ལ་སྒྲུངས་པ་རྣམས་སྒྲུ་
 ལུས་འཛིན་པ་དང་། བདེན་མེད་དུ་སྒྲིང་བ་དང་། ཞིང་དག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་
 གོལ་བ་སྲིད་པར་བཤད་དེ་སོ་སོའི་སྒྲུབ་ཡིག་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཆོས་ལ་
 གོམས་པ་མེད་པ་རྣམས་ཞིང་དག་པར་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པ་དང་། སྒྲུབས་འགྲོ་
 བྱེད་པ་དང་། མངལ་སྒོ་རན་པ་ལས་ལོག་སྟེ། བཟང་པོ་འདེམ་པར་བྱེད་པའོ། །
 གསེར་བྱེད་ལས། འབྲུལ་བ་སྲིད་པའི་ཆ་ཅམ་དུ། རང་སྒྲུང་རང་བཞིན་མེད་སྒྲུང་
 དུ། རང་སྒྲུང་རང་བཞིན་མེད་ཤེས་ནས། སྒྲུལ་པ་དྲན་པས་རང་རྒྱུད་འགོལ། །
 ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ཉི་ཤུ་སྟེ། འཁོར་ཚུལ། དེས་ཆོག་ཆ་བྱད། མངོན་
 ཤེས། རྩུ་འབྲུལ། ཆོ་ཆོད། ཁ་དོག་མགོའི་ལྟ་ལུགས། ལས་སོག་མི་སོག་གི་བྱུང་
 པར། ལས་ཀྱི་ལྟ་ས། མིང་གི་རྣམ་གྲངས། ལུས་ཀྱི་ཆོད། སྒྲེ་གནས་ངོས་གཟུང་བ།
 སྒྲོད་ལམ་ཀྱི་བྱུང་པར། འོད་ཀྱི་ཆོད། ལས་འབྲེལ་ཀྱི་བྱུང་པར། བྱི་མའི་ལུས་དང་
 ཉོན་མོངས་པའི་འབྲེལ་ཚུལ། ཁམས་གསུམ་གང་དུ་གཏོགས་པའི་བྱུང་པར། བྱི་
 མའི་མངལ་དུ་རྒྱུད་པའི་ལྟ་ས། དཔེ་ཉེ་བར་མཆོན་པའོ། །དང་པོ་འཁོར་ཚུལ་ཀྱི་
 བྱུང་པར་ནི། འདིའི་སྒོ་མ་མཐོང་བའམ་མཐོང་ཡང་ཡིད་མ་ཆོས་ཤིང་ཉམས་སུ་མ་
 ལོན་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ཡུན་བྱུང་བ་དང་། རང་སྒྲུང་དུ་ངོ་མ་ཤེས་ཏེ་
 སྲིད་པ་བར་དོར་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཁ་འབྲུལ་ཏེ། ཤ་བྲག་རང་ཀའི་གཟུགས་མེད་
 གྲང་སྒྲོན་ནས་ལུས་ལ་བདག་འཛིན་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་མི་ལམ་ཀྱི་ལུས་
 ལྟར་དབང་པོ་ཀྱང་ཆོད་ཞིང་གཟུགས་སྒྲོན་མེད་དུ་ཡོད་ཡོད་འདྲ་བའི་སྒྲུང་བ་

འཆར་བས། རྩོན་བྱུང་སྲིད་པའི་ག་གཟུགས་ཅན། །དབང་པོ་ཀུན་ཚད་ཐོགས་མེད་
 ལྟན། །རིགས་མཐུན་ལྟ་མིག་དག་པས་མཐོང་། །མི་བསྐྱོགས་དེ་ནི་དྲི་ཟེལ། །ཞེས་
 ཆ་ལ་བཏགས་ནས་བཤད་དེ། ག་གཟུགས་དང་དབང་པོ་རང་མཚན་དུ་ཡོད་ན་
 ལུས་སྒངས་ཟིན་དངོས་སུ་འབྱུང་བས་བར་དོ་ཡིན་པ་དང་འགལ་ལོ། །དེས་ན་
 འབྱུང་གཞི་དོན་པའི་ལུས་དང་བྲལ་བས་ཡིད་གྱི་སྲིད་པའི་མིང་དང་། འབྱུང་བཞི་
 ས་པོན་གྱི་ཆ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ལ་འཇུག་དུ་ཉི་བས་སྒྲུ་མ་ལུས་གྱི་མིང་གཉིས་པ་
 ཅན། ས་ཟིན་མེད་པས་ལས་གྱིས་ཀུན་དུ་བསྐྱོད་ཅིང་འཁོར་བའོ། །གཉིས་པ་དེས་
 ཆོག་ནི། ཆོས་ཉིད་གྱི་སྣང་བ་ལུབ་པ་དང་། རིགས་དྲུག་གི་ལུས་དངོས་སུ་མ་སྒངས་
 པའི་བར་གྱི་སྣང་བ་ཡིན་པས་བར་ཞེས་བྱའོ། །དོ་ནི་དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་སྟེལ་བའི་
 དབུས་ཉིད་ལ་དོས་གཟུང་རོ། །སྲིད་པ་ནི་ཁ་ཅིག་སྒྲུལ་སྒྲུར་སྒྲེ་སྲིད། ཁ་ཅིག་ལྟ་
 མིན་འསྒྲེ་སྲིད། ཁ་ཅིག་རན་སོང་དུ་སྒྲེ་སྲིད། ཁ་ཅིག་གོལ་སྲིད་པས་སྲིད་པ་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། བར་སྲིད་ཅེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཆ་བྱད་ནི། བར་དོར་རི་ཅམ་སྟོང་པའི་ཡར་
 བྱེད་སྒྲ་མའི་རྣམ་པ་ལ། མར་བྱེད་ནས་བྱིས་གང་དུ་སྒྲེ་བ་དེའི་ལུས་དང་། གོས་དང་
 རྒྱན་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་སྟམ་པ་ནི་མི་ལམ་གྱི་ཆ་བྱད་བཞིན་ནོ། །དེའང་ལྟ་མིར་
 སྒྲེ་བ་ལེན་ན་དེའི་རྣམ་པ་སྟེ། གཟུགས་སུ་སྒྲེ་ན་དང་པོ་འོད་གྱི་ལུས་སུ་ཡོད་པ་སྟམ་
 མོ། །གཟུགས་མེད་ལ་ཡར་སྒྲེ་དུས་གཟུགས་མེད་པས་རྣམ་པ་མི་འཆར་ཡང་།
 བམ་མཁའ་དྲངས་པ་ཙམ་གྱི་སྣང་བ་ལས་སྒྲེ་བའོ། །གཟུགས་མེད་ནས་ཁམས་
 འོག་མར་འཕོ་དུས་བྱེད་སྒྲ་མའི་ཉིང་ཏེ་འཛིན་དྲངས་པ་ཙམ་རང་སྒྲུལ་ཉིང་ཏེ་འཛིན་
 པའི་རྣམ་པ་ལས་གཞན་མེད་ལ། བྱེད་བྱི་མ་གང་དུ་སྒྲེ་བའི་རྣམ་པ་འཆར་རོ། །ལྟ་
 མིན་དང་། རན་སོང་གསུམ་ནི་དེའི་རྣམ་པ་འཆར་ལ། མནར་མེད་དུ་སྒྲེ་ན་ཟང་

ཐལ་བས་བར་དོ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡར་ཟང་ཐལ་བ་དང་། འཕོ་བ་འབྱོར་ས་
 བས་སྒྲེ་གནས་གང་དུ་ཟང་ཐལ་བས་བར་དོ་མི་སྒྲུང་ལ། གཞན་རྣམས་ནི་བར་སྒྲིད་
 ལ་ལམ་བྱེད་དོ། །བཞི་བ་མངོན་ཤེས་ནི། སྒར་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་
 ཆ་བག་ལ་ཉལ་འདིར་ཡོད་པ་དེའི་དབང་གིས་སྒར་གནས་པའི་འཛིག་རྟེན་དེའི་
 སྒྲོད་བཅུད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། དབངས་དང་། ཚད་དང་། ཆགས་འཛིག་ལ་སོགས་པ་དང་།
 བྱིས་སྒྲེ་ས་དེའི་སྒྲོད་བཅུད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱན་སྒྲུང་ཅིག་ལ་མེ་ཡོང་དུ་གཟུགས་
 བརྟན་ཤར་བ་མཐོང་བ་བཞིན་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱི་མའི་གནས་གང་སྒྲེ་དེར་འདོད་
 ཅིང་འདུན་བས་སྒྲེ་སྟེ། ལྟ་མའི་ཡུལ་མཐོང་ནས་ཆགས་པས་དེར་སྒྲེ་བ་དང་། ལྟ་
 མིན་དང་། དུད་འགྲོའི་ནགས་དང་མཚོ་གླིང་མཛེས་དགྲུང་མཐོང་བས་དེ་དག་ཏུ་སྒྲེ་
 ལ། དམུལ་བ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་གནས་ཀྱང་འོད་ཟེར་གསལ་བའི་མེའི་སྒྲུང་བ་མཛེས་
 ཤིང་ཆགས་པ་ལྟར་མཐོང་ནས་བྱིན་པ་སྒྲུམ་པ་ལས་སྒྲེ་སྟེ། མདོར་ན་གང་སྒྲེའི་
 གནས་དེ་མཛེས་ཤིང་དགའ་བར་མཐོང་བ་དང་། དྲགས་དེད་པས་སྒྲེ་བས་སྒྲེ་མཐོང་
 བས་དེར་གང་བའི་སེམས་དར་ཅིག་ཆགས་པས་སྒྲེ་བ་ལེན་ནོ། །དེ་འང་འདོད་པར་
 སྒྲེ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མངོན་ཤུགས་ལངས་པས་ཡུལ་ལ་དགའ་
 གཏུང་ལྟག་པར་ཆེ་བ་སྒྲེ་ལ། གཟུགས་སྒྲེ་ན་རགས་སྒྲུང་ལ་ཞེ་སྒྲུང་ཞིང་འོད་ལ་
 དགའ་གཏུང་སྒྲེ་འོ། །གཟུགས་མེད་དུ་སྒྲེ་ན་སྒྲུང་བ་གང་ཡང་དགའ་གཏུང་མེད་
 བས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སེམས་གནས་པ་ཅམ་ལ་དགའ་བར་སྒྲེ་འོ། །

སྒྲོད་བཅུད་སྒྲུང་བ་དེ་ཡང་སྒྲུང་ཅིག་ཅམ་ལས། དེ་ནས་བག་ཆགས་ཚན་ཆེ་བའི་
 དབང་གིས་འགག་གོ། །འདིར་མངོན་ཤེས་འཆར་བའི་རྒྱ་གང་ལས་བྱུང་ན། ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་ས་ཐོན་ཡོད་པ་དེ་འདིར་སྒྲིབ་བྱེད་ལུས་རང་ཀ་མ་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་

གོང་དུ་མཐོང་བའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལས་བྱུང་བའོ། །ཐུ་བ་རྩུ་འབྱུལ་ནི། དབང་པོ་
གསལ་ཞིང་ལུས་རྫོགས་པར་སྒྲུང་བ་དེ་མི་ལམ་དུ་འཕུར་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟར། ཅམ་
མཁའ་ལ་འགྲོ་ཞིང་ཤེས་པ་གང་གཏད་དེར་རྒྱུད་དེ། རྒྱུད་པ་ཁབ་མིག་དང་རྟ་རའི་
བརྒྱ་གཤགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདར་རྒྱུད་ལ། ཆེ་བ་རྟ་སྒྲུང་དང་རི་བྲག་དང་ནམ་མཁའ་
ལ་འདར་རྒྱུད་པས། གཟུགས་ཆེ་རྒྱུད་མ་དེས་པའི་སེམས་ཅན་དུ་འོང་ལ། ས་རྒྱ་མེ་
རྒྱུད་རི་བྲག་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ལ་ཟང་ཐལ་དུ་འགྲོ་ཞིང་། འབྱུང་བཞིའི་གནོད་པས་
མི་རྒྱལ་ས་ཤིང་། འབྱུང་བ་གང་ལ་འདར་འཇུག་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་པས། བྲག་གི་ནང་
ལ་སོགས་པ་དང་རྫོང་འདི་ནང་དུ་སེམས་ཅན་འོང་བའི་གནད་དོ། །འདིའི་དུས་སུ་རྩོ་
རྩོ་གདན་དང་མའི་མངལ་མ་གཏོགས་པ་གང་ལ་འདར་སོགས་པ་མེད་ཅིང་། རིས་
མཐུན་པ་དང་ལྟའི་མིག་ཅན་མ་གཏོགས་པས་དེ་མི་མཐོང་ལ། དེས་སེམས་ཅན་གྱི་
གནས་རིས་ཀུན་པར་མཐོང་བའོ། །རྩུ་འབྱུལ་འདིའི་རྒྱ་ནི་གོང་དུ་ཡོངས་སྒྲུའི་རྩུ་
འབྱུལ་མཐོང་བའི་ཆ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་ཙམ་བྱུང་ནས་ཡང་
འགགས་ཤིང་རུབ་སྟེ་སྒྲུང་བ་གཞན་འབྱུང་ངོ་། །གཞན་ཤར་དུས་གོང་མ་རྣམས་
བརྟེན་ནས་མི་སྒྲུང་བ་མི་ལམ་རྩེ་མི་ལམ་ཁུང་དེར་མི་དྲན་པ་བཞིན་ནོ། །དུག་པ་
ཆོ་ཆད་ནི། སྒྲུང་བའི་སྒྲེ་རྒྱལ་ཉི་ཤུ་པོ་འདི་ཞག་བདུན་ལ་རྫོགས་ཏེ། བར་སྟིད་དེའི་
ཆོ་ཞག་བདུན་ལོན་ནས་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོ་དེ་ལས་མེད་དམ་ཞེ་ན། ཡང་བག་
ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་གོང་གི་སྒྲུང་བ་སང་ནས། ཡིད་ཀྱི་ལུས་སྒྲུངས་ཏེ་ལན་བདུན་
དུ་འཆི། ལན་བདུན་དུ་སྒྲེ་བར་སྒྲུང་བ་མི་ལམ་གྱི་སྒྲེ་གི་བཞིན་ནོ། །བདུན་དུ་སྒྲེ་བ་
ཡང་བརྩམས་ནས་སྒྲེ་ལ། འཆི་བ་དང་སྒྲེ་བ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ལ་བྱེད་དོ། །དག་
བའི་སྟོབས་ - འདི་བས་ ༡ བ་ཞག་བདུན་བདུན་གྱི་བདུན་ཆོགས་བྱས་པས་ཕན་

ཆེད། །དེའང་སྒྲེ་བ་བདུན་གནས་པར་སྒྲུང་བ་བདུན། འཆི་བར་སྒྲུང་བ་བདུན་ཉི་ཉི་
 སྟེ་ཆ་གཅིག་པ་སྟག་གཅིག་ནི། ལུས་ལེན་པའི་རིང་མཐའ་སྟེ། བདུན་ཚན་བདུན་
 གྱི་ཞག་བཞི་བཅུ་ཆ་དགུ་སྟེ། དེའི་ཁོངས་སུ་ལས་ཐ་དད་པས་ལུས་སོ་སོ་བ་ལེན་ནོ། །
 སྒྲིར་བར་སྲིད་གྱི་ཆོ་ཐུང་མཐའ་ཞག་བདུན། རིང་མཐའ་བཞི་བཅུ་ཆ་དགུ། བར་མ་
 དེའི་བར་རོ། །དེའང་འདོད་པ་ན་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་ལྟར། དེར་ཡང་དུས་
 མིན་དུ་ལས་གྱིས་འཆི་བ་སྲིད་ལ། ལས་འགས་དེ་ལས་རིང་བའང་སྲིད་པར་བཤད་
 གྲུང་བར་མའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །སྒྲེ་ཤིར་སྒྲུང་བའི་རྒྱ་ནི། སྒྲར་གྱི་འཆི་བ་བྲན་པ་
 ལས་གོང་དུ་ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་གང་ལ་ཤི་བའི་དུས་དེར་འདིར་ཡང་འཆི་ལ། སྒྲེ་བ་
 བྲན་པས་སྒྲད་ཅིག་ལ་སྒྲེ་བའོ། །བདུན་པ་ཁ་དོག་ནི། བྱིས་གང་སྒྲེས་ལུས་གྱི་ལྟས་
 སྒྲུང་སྟེ། ལྟ་མིར་སྒྲེ་ན་དཀར་བ་དང་། ལྟ་མིན་དང་དུད་འགྲོར་སྒྲེ་ན་མེར་བ་དང་།
 ཡི་དྲགས་སྒྲེ་ན་དུ་བ་ལྟ་བུ་དང་། དཔུལ་བར་སྒྲེ་ན་བལ་ནག་གཡེང་བ་འབྲུ་བའོ། །
 འདིའི་རྒྱ་ནི་གོང་དུ་ཡོངས་སྒྲུའི་སྒྲུ་མདོག་དང་བྱག་མཚན་མཐོང་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །
 བརྒྱད་པ་མགོ་ལྟ་བུའི་བྱད་པར་ནི། ལྟ་མིར་སྒྲེ་ན་བྱེན་ལའོ། །ལྟ་མིན་བྱེན་ལ་སོང་
 འཐེད་ལའོ། །ཡི་དྲགས་དཔུལ་བ་བྱུར་དུའོ། །

དགུ་པ་ལས་སོག་མི་སོག་ནི། རགས་པ་མདོན་གྱུར་དུ་མི་སོག་ལ། ཐ་བ་བག་ལ་
 ཉལ་ཡིད་གྱི་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་སོག་སྟེ། ལས་བར་མ་ཞེས་བྱའོ། །དེའང་ཆོས་
 ཉིད་བདེན་པ་མཐོང་བས་སྒྲར་གྱི་མདོན་གྱུར་པའི་ལས་མི་སྒྲུང་ལ་ས་བོན་དུ་ཡོད།
 འདིར་མི་ལམ་གྱི་རང་དུས་བཞིན་དུ་ལས་བར་མ་ཐ་བ་བྱི་མའི་ཁ་སྟོན་ཅམ་སོག་པས།
 བྱི་མའི་ལས་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡང་འདིའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྒྱད་
 བྱས་ཏེ་འཁོར་བར་བྱེད་པའོ། །སོག་ལུགས་ནི། བྱད་པར་གྱི་སྒྲུང་བ་གཅིག་ལུ་བ་

གཅིག་མ་སྒྲིམ་པའི་ཁར་བསགས་པས་དེའི་དབང་གིས་སྤར་གྱི་སྤར་བ་མི་གསལ་
 བའོ། །དུས་ནི་ཤེས་པ་ལྟ་ཕྱིའི་བར་རོ། །རྒྱ་ནི་སྤར་གྱི་མདོན་གྱི་མེད་ཀྱང་སྤར་བ་
 བག་ལ་ཉལ་དང་བསམ་གཏན་གྱི་ཆ་ལས་སོ། །འདིར་སོག་པ་ནི་གོང་དུ་ཆོས་ཉིད་
 ལ་བྱེད་ཅིང་སྤངས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །བཅུ་པ་ལས་གྱི་ལྷས་ནི། སྤར་ལས་དག་
 བ་ས་བོན་གྱི་ཆས་སྤར་བ་དེའི་དུས་སྤྱི་གོང་མའི་ཆོས་ཉིད་གྱིས་རབ་དུ་གསལ་ཞིང་
 བརྟག་པ་ཡིན་ལ། སྤར་གྱི་ས་བོན་མ་དག་པས་ཤེས་པ་མི་གསལ་ཞིང་སྤྱགས་པའོ། །
 ཤེས་པ་གསལ་མི་གསལ་ནི་སྤར་གྱི་དགེ་མི་དགེའི་འཕེན་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །རྒྱ་ནི་
 གཉིས་ལས་གསལ་བའི་རྒྱ་སྤར་རྗེས་དྲན་དག་པ་ལས་བྱུང་ལ། མི་གསལ་བ་ཆོས་
 ཉིད་ལ་རྒྱབ་གྱིས་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །སྤར་ལྟ་མཐོང་བའི་ཆ་ལ་རྗེས་དྲན་དུ་
 བཏགས་གྱི་རྗེས་དྲན་མཚན་ཉིད་པ་མ་མཐོང་བས་འདིར་འབྱུལ་བའོ། །བཅུ་
 གཅིག་པ་མིང་གི་ནུམ་གྱངས་ནི། འབྱུང་བཞི་ས་བོན་གྱི་ཆ་ལས་མིང་བཞི་འདུས་
 པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ། འབྱུང་བ་སའི་བྱེད་ལས་འདུས་པས་སྤྱིད་པ་ག་གཟུགས་
 གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་གཅིག་སྟེ། བྱེད་ལས་གྱི་ས་བོན་སྤྱི་མ་ལྟ་བུའི་ལུས་སྤྱིད་
 བས། འདིའི་དུས་ན་ཟས་སྤྱི་ཟ་ཞིང་གོང་མའི་ལས་ལ་ཉེ་བར་འཁོར་བ་དང་
 གཉིས་གྱིས་སྤྱིད་པའི་བར་མ་དོ་སྤང་པོ་ལྟེ་ཉིང་མཚམས་སྤྱིར་བ་དྱི་ཟ་ཉེ་བར་འཁོར་
 བ་དང་གཉིས། མའི་བྱེད་ལས་གྱི་ས་བོན་ལས་སྤྱིད་པ་ཡིད་གྱི་གཟུགས་ཅམ་ལས།
 ག་ཁྲག་རང་ཀ་མ་མེད་ཀྱང་ས་བོན་གྱི་ཆ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཡིད་གཟུགས་ལ་སྤྱིན་པས་
 དབང་པོ་དང་ཡན་ལག་གྲུབ་ཆ་དང་བསྐྱམས་བྱེད་པས། དབང་པོ་གྲུབ་ཆ་ཐོགས་མེད་
 ལྟ་དང་གསུམ། འབྱུང་བ་རྒྱུད་གི་བྱེད་ལས་གྱིས་ས་བོན་ལས་ལས་གྱི་རྒྱུད་གིས་
 ཐོགས་པ་མེད་པར་བཏོག་ནས་གྲུབ་ལ་ལྟ་སྤྱིད་འདོད་ཅིང་འཇུག་པས་ཐོགས་མེད་

ལྟན་ནམ། འཇུག་སྒྲིབ་ཅེས་བྱ་བ་དང་བཞིའོ། །འདི་དག་རྒྱ་ཅི་ལས་བྱུང་ན། གོང་
མའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྦྱར་གྱི་རྩལ་ལས་བྱུང་ངོ་། །བཅུ་གཉིས་པ་ལས་གྱི་ཚད་ནི།
ལས་མ་དག་པ་རྣམས་བྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད་པ་ཙམ་ལ། དག་པ་རྣམས་ལོ་བཅུ་དྲུག་
ལོན་པའི་ལས་གྱི་ཚད་དེ་མི་ལམ་གྱི་གཟུགས་ལྟ་བུ་ལས་རང་མཚན་དུ་མེད་དོ། །རྒྱ་
ནི་ལྟན་གྱུ་གྱི་འཆར་ལུགས་བརྒྱད་མཐོང་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །བཅུ་གསུམ་པ་སྟེ་
གནས་གང་དུ་གཏོགས་པ་ནི། མངལ་སྟེས། རྫོང་སྟེས། དྲོད་གཤེར་སྟེས། རྩས་
སྟེས་བཞི་ལས། རྩས་སྟེས་སུ་གཏོགས་ལ། ཆོས་གང་དང་མཐུན་ན་རྩ་འབྲུལ་དང་
འོད་ཡོད་པས་ལྟ་དང་མཐུན་ལ། ཞག་བདུན་བདུན་ན་སྟེ་ཤིད་སྟག་བསྐལ་ལ་སྦྱོད་
བས་དཔུལ་བ་དང་མཐུན་ཏེ། དཔུལ་བ་རྣམས་དང་ལྟ་རྣམས་དང་། སྦྲིད་པ་བར་
མ་རྩས་ཏེ་སྟེ། ཞེས་པས་སོ། །རྒྱ་ནི་གོང་དུ་སྦྱུལ་པའི་རྣམ་པ་མཐོང་བ་ལས་བྱུང་
བའོ། །བཅུ་བཞི་པ་སྦྱོད་ལམ་ནི། ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་སྦྱོབས་ཡལ་བས་སྒྲར་ཞེན་
གྱི་བག་ཆགས་ལངས་པས་སྒྲར་གྱི་གང་བྱེད་དེ་འདིར་ཡང་སྦྱོད་པའོ། །རྒྱ་ནི་ཆོས་
ཉིད་ཀྱི་དུས་སུ་རང་སྒྲུང་ལ་བྱེད་ཅིང་སྒྲངས་པ་ལས་བྱུང་ངོ་། །བཙུ་ལ་པ་འོད་ནི།
ལས་དག་པ་མངོན་མཐོར་སྟེ་བ་རྣམས་ལ་དཀར་པོ་དཔག་ཚད་གཅིག་ཏུ་གསལ་ལ།
མ་དག་པ་ངན་འགྲོར་སྟེ་བ་རྣམས་ལ་སེར་པོ་དང་ནག་པོ་མོག་མོག་པོ་རང་གསལ་
ཙམ་སོ། །དེ་དག་གི་རྒྱ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་འོད་ལས་བྱུང་ངོ་། །

བཅུ་དྲུག་པ་ལས་འབྲེལ་ནི། བྱི་མ་བཟང་འགོ་ཆོས་དང་ལྟན་པར་སྟེན་འདིར་དག་
བའི་རྣམ་པ་དང་འབྲེད། བྱི་མ་ནོར་དང་། འཁོར་དང་འོངས་སྦྱོད་དང་ལྟན་པར་སྟེ་
ན་རང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་འབྲེད་པར་སྒྲུང་ངོ་། །བྱི་མ་དབང་པོ་མ་
ཚད་བ་དང་སྟིག་ཅན་དང་། ངན་འགོ་ལ་སོགས་པར་སྟེན། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་།

དབུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དང་འཕྲད་པ་སྟུང་མོ། །རྒྱ་ནི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཆགས་
 པའམ་སྤང་བར་བརྒྱང་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །བརྩ་བདུན་པ་ལུས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་
 འབྲེལ་ནི། གཞུགས་རང་ཀ་མ་མེད་ཀྱང་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་ཁྱེད་ན་རང་གཞུགས་ལ་
 ཆགས་པ་སྐྱེ་ན་འདོད་པ་དང་། སྤང་བ་སྐྱེ་ན་གཞུགས་དང་། བར་མ་སྐྱེ་ན་གཞུགས་
 མེད་དུ་སྐྱེ་འོ། །དེ་དག་གི་རྒྱ་ནི་ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་ལས་གོལ་བ་ལས་བྱུང་ངོ་། །
 བཙུ་བརྒྱད་པ་ཁམས་གང་དུ་གཏོགས་པ་ནི། འདོད་པ། གཞུགས། གཞུགས་མེད་
 གསུམ་ལས། མིང་བཞིའི་སྤང་བོ་སྟུང་མ་ཡིད་ཀྱི་ལུས་སུ་ཡོད་པ་སྟུང་ཡང་། ཕྱི་མའི་
 སྤང་བོ་མ་སྤངས་པས་གཞུགས་རང་ཀ་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་ལས་གཞན་
 ཆོར་བ། འདུ་ཤེས། འདུ་བྱེད། རྣམ་ཤེས་བག་ལ་ཉལ་གྱི་སྤང་བོར་གནས་པས་
 གཞུགས་མེད་ཁམས་སུ་གཏོགས་པའོ། །གཞུགས་མེད་པའི་རྒྱ་ཅི་ལས་བྱུང་ན་གོང་
 དུ་ཆོས་ཉིད་སྟུང་མ་ལྟ་བུ་མཐོང་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །བརྩ་དགུ་པ་ཕྱི་མའི་མངལ་དུ་
 རྒྱུད་པའི་ལྟས་ནི། བདུན་ཕྲག་གཅིག་གམ་གཉིས་ནས་བདུན་གྱི་བར་བར་སྤིང་
 མྱོང་ངེས་ཀྱི་ལས་རྫོགས་ནས་ཕྱི་མའི་སྤིང་བ་སོ་སོར་དང་པོ་རྒྱུད་དུས། ལྟའི་སྐྱེ་
 གནས་སུ་རྒྱུད་ན་འདིའི་དུས་སུ་ཤེས་པའི་སྤང་བ་ལ་ལྟ་ཁང་གི་ཡང་ཐོག་གམ་རིན་
 པོ་ཆའི་ཁང་བུ་བརྟེན་པའི་ནང་ན་འདུག་པ་སྟུང་བྱེད་དོ། །ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་མངལ་
 དུ་རྒྱུད་ན། མགལ་མེད་འཁོར་ལོའི་ནང་ན་འདུག་པའམ། ཆར་འབབ་པའི་དགྱིལ་
 ན་འདུག་པ་སྟུང་བ་འོང་ངོ་། །མིའི་མངལ་དུ་རྒྱུད་ན་རབ་རྒྱ་གང་བ་སྟུང་བྱེད་ན་མི་
 ལུས་ཅམ་པོ། །ནམ་རྒྱགས་པའི་དགྱིལ་ན་འདུག་པ་སྟུང་བྱེད་ན་མི་ལུས་གཅོང་མ།
 སྐྱེ་བོ་འདུས་པའི་ཅ་ཅའི་གསེབ་ན་འདུག་པ་སྟུང་བྱེད་ན་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆའི་ལྟས་
 སོ། །ཁྱོལ་སོང་གི་མངལ་དུ་རྒྱུད་ན་སྐྱིལ་པོའི་ནང་ངམ་ཕྲག་གམ་ན་བུན་གྱི་ནང་ན་

འདུག་པ་སྟམ་པའོ། །ཡི་དྲགས་ཀྱི་མངལ་དུ་ཚུད་ན་གོག་པོ་ཐུགས་རྟུགས་ན་
 འདུག་པ་སྟམ་མོ། །དབྱལ་བ་ནི་བརྒྱད་པ་ལས་དངོས་སུ་སྤྱིད་པའི་བར་དོ་ལ་མི་
 གནས་སོ། །འདི་དག་བྱུང་ན་མངལ་དུ་ཚུད་ཟེན་པས། འགྲོ་བར་འདོད་ཀྱང་ཐོགས་
 པ་དང་བཅས་པས་དབང་མེད་དོ། །རྒྱ་ནི་གོང་དུ་ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་ལ་ཡིད་མ་
 ཆེས་པ་ལས་སོ། །ཉི་ཤུ་པ་དཔེ་ནི། རྩམ་མེ་འཛིན་པ་ལྟར་ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་
 དབང་གིས་མངལ་གནས་འཛིན་པ་དང་། འདམ་རྒྱུ་ཀྱིས་སྤྱོད་འགྲོ་འམ་རྟོར་བུ་འམ་
 ཤིང་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་ལྟར་འཁོར་བ་ན་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འཛིན་པ་དང་།
 བྱ་རྒྱས་བྱ་འཛིན་པ་ལྟར་ལ་མའི་སྟོམས་འཇུག་གི་རྟེན་པར་སྤྱིད་ཀྱི་སེམས་ཅན་
 འཛིན་པ་ནི། དབྱར་གྱི་ག་རུལ་ལ་སྤྲང་མ་འདུ་བ་ལྟར། ལ་མའི་སྟོམས་འཇུག་གི་
 མངལ་སྒྲོར་བར་སྤྱིད་བྱེ་བ་དཔག་མེད་འཕྲངས་ཏེ། ལ་མའི་བདེ་བའི་རོ་མྱོང་བ་
 ཅམ་གྱིས་དེར་སྤྱོད་པའི་ལས་ཅན་དེ་རང་དབང་མེད་པར་མངལ་རྒྱས་འཕྲམས་པ་ནི་
 མའི་བཤང་ལམ་ནས་འཇུག་གོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོར་ལས། འདི་ཉིད་ལུང་
 དང་མི་ལྟན་པའི། །སེམས་ཅན་གྱི་ནི་འཇུག་པ་ཡི། །སྤྱིད་པའི་བར་དོ་ཞེས་བྱ་བ། །
 འཁོར་བའི་གནས་ཀྱི་ལམ་མགོ་ནི། །དཔེར་ན་ཆོ་ཁུ་བཞེན་དུ་འཁོར། །ཤ་ཁག་
 རང་ཀའི་ལུས་བྲལ་ནས། །སྤྱོད་པ་ཡིད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །རྟོག་དང་བྲལ་བས་
 མིང་ག་ཉིས་པའོ། །རྒྱ་མའི་ཤེས་པའི་སྒྲུང་བ་འགགས། །ཕྱི་མ་ཉིད་ནི་མ་བྱུང་བར། །
 རིགས་ཅན་གང་དུ་འང་མ་ངེས་པས། །གང་ལུ་བ་གང་སྒྲུང་དེ་སྐབས་ན། །སྐད་ཅིག་
 གནས་པའི་བར་མདོ། །

ཕྱིས་ནི་གང་སྤྱོད་ཆ་བྱད་འཛིན། །ཕྱིས་འབྱུང་ཆ་བྱད་ཡོངས་བརྒྱུད་ནས། །རིགས་
 དྲག་སོ་སོའི་སྒྲུང་ཆར་འཕྱུར། །འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་སྣོད་སྤྱི་དང་། །བརྒྱད་ནི་རང་

གིས་རིག་ཅིང་གསལ། །རང་ཉིད་གང་སྐྱེའི་སྣོད་བཅུད་ཀྱང་། །དེ་ཉིད་དུས་ན་
 གསལ་བའོ། །འདོད་ལྷན་སྣོད་བཅུད་གསལ་བར་སྤང་། །དབང་པོ་ཡན་ལག་
 ཡོངས་རྫོགས་པས། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཐོགས་མེད་ཅིང་། །རི་བྱག་ལ་སོགས་ཐོགས་
 མེད་འཇུག་གཞན་ལས་ཆེ་ནི་ཞག་བདུན་འགྱུར། །ཞག་ནི་བདུན་ཐུག་བདུན་
 གྱིས་ནི། །དེ་ཡི་ཆེ་ཡི་ཆད་ཡིན་ནོ། །ལྟ་དང་མི་ནི་ཁ་དོག་དཀར། །ལྟ་མ་ཡིན་དང་
 རྩོལ་སོང་མེད། །ཡི་དུགས་འོད་ནི་དུ་བ་འདྲ། །དུམ་པ་བསྐྱོད་དུམ་ལྟ་ལུང་མ། །
 ཡང་ན་བལ་ནག་གཡོངས་པ་འདྲ། །རྩོལ་སོང་ཡང་ན་ཁྲག་བཙོས་བཞིན། །ལྟ་མིན་
 ཁ་ཆར་འབབ་པ་བཞིན། །དེ་ཆེ་ཁ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །ལྟ་དང་མི་ནི་བྱུན་ལ་ལྟ། །ལྟ་
 མིན་རྩོལ་སོང་དེ་བཞིན་འཕྲེད། །ཡི་དུགས་དུམ་པ་བུར་དུ་ལྟ། །འདི་དག་ད་
 གཞོད་སྟེ་བའི་དབང་། །སྤིང་བ་བར་དོའི་ལས་རྣམས་ནི། །སོག་དང་མི་སོག་ལྟས་
 འདིའོ། །རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་བག་ཆགས་མེད། །བར་མའི་དབང་གིས་རྒྱ་འཕུན་པའི། །
 བག་ཆགས་རྣམས་ནི་འདིས་སོག་གོ། །དེ་ཆེ་ཤེས་པའི་ལྟས་འདིའོ། །གང་ཞིག་
 ལས་ནི་དག་པ་ཡི། །ཤེས་པ་ཉིད་ནི་གསལ་བ་ཡིན། །དེ་བཞིན་མ་དག་རྣམ་མི་
 གསལ། །དེ་ཀུན་དག་སྤྲིག་ལས་ལས་བྱུང་། །དེ་ཉིད་མིང་གི་རྣམ་གངས་ནི། །འདི་
 དག་རྣམས་སུ་རིག་པར་བྱ། །མིང་བཞི་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །སྤིང་བ་ཡི་ནི་
 བ་གཟུགས་དང་། །སྒྱུ་ལུས་དྲི་ཟ་ཉེ་བར་འཁོར། །སྤིང་བའི་བར་དོ་ལུང་མཆོམས་
 སྟོར། །གཟུགས་མེད་དབང་པོ་ཀུན་ལྷན་པས། །ཐོགས་པ་མེད་པར་ཀུན་ལ་འཇུག།
 དེ་ལྟར་བར་མའི་ལུས་ཀྱི་ཆད། །བྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པའམ། །ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་
 ལུས་ཆད་དུ། །མི་ལམ་ལྟ་ལུང་གཟུགས་སུ་གནས། །སྟེ་གནས་ཉིད་ནི་རྣམ་བཞི་
 ལས། །རྒྱས་ནས་སྟེས་པ་ཉིད་དུ་སྟེ། །ལྟ་དང་དུམ་པ་བར་མ་དོ། །འདི་ཀུན་

རྒྱུ་པ་ལས་སྒྲེའོ། སྒྲིང་པ་ཉིད་ནི་འདི་ལྟ་བུ། རྒྱུ་ཞེན་ལས་ལ་སྒྲོ་བ་སྟེ། རྟེ་ཡི་
 རྟེས་སུ་ཞུགས་ནས་ནི། རྟེ་སྒྲིང་ཡིད་ཀྱི་རྟེས་སུ་འཛིན། རྟེ་ཉིད་འོད་ཀྱི་ཚད་
 རྟེས་ནི། རྒྱུ་ཞེན་བག་ཆགས་རགས་བྱུང་བ། རྟེ་ཡི་འོད་ནི་དབག་ཚད་
 གཅིག ཁ་དོག་དཀར་པོ་ལྟར་ལྟར་པོ། རྟེ་ནི་ལྟ་མའི་སྒྲིག་ནས་སོ། བག་
 ཆགས་ཅན་ལ་གསལ་མི་སྤང། གང་གི་ལས་ནི་བཟང་ངན་གྱིས། བཟང་བ་དག་
 དང་ཡིད་འོད་འཕྲད། ངན་པའི་སེམས་ཅན་བག་ཆགས་ཅན། ཡིད་དུ་མི་འོང་
 མངལ་དུ་འཇུག བྱི་མའི་ལུས་དང་འབྲེལ་བར་ནི། རང་ལྷགས་ཞེ་སྤང་སྒྲིམ་པའི་
 རྒྱ། རྟེ་བཞིན་འདོད་ཆགས་སྒྱེན་གྱིས་ནི། བྱི་མ་ལ་ནི་སྤང་བའི་ཚུལ། ཁམས་
 བྱི་རྣམ་པ་གསུམ་དག་ལས། མིང་བཞིའི་ཕུང་པོ་མ་འགགས་ཏེ། བྱི་མ་མ་བྱུངས་
 བར་མ་སྟོང་། མིང་བཞི་འདུས་པའི་ཕུང་པོ་ལས། ཤ་ཁྲག་གཟུགས་ནི་མི་སྤང་
 བས། གཟུགས་ནི་མེད་པའི་ཁམས་སུའོ། བྱི་མའི་ལུས་དང་ཉི་བའི་ཆོ། མགལ་
 མེའམ་ནི་ཆར་བའམ། རྟེ་བཞིན་གང་བ་ནམ་ལྷགས་པ། སྒྲི་པོ་འདུས་པའི་ཅ་ཅོ་
 དང་། ལྟ་ཁང་ངམ་ནི་ཡང་ཐོག་གམ། ཁང་བྱ་དག་ནི་བཅེགས་པར་མཐོང་། རྟེ་
 ངན་སོང་རྣམས་ནི་སྒྱུ་པོའམ། ལྷགས་རྟུགས་གོག་པོ་སྤྲོང་བར་མཐོང་། རྟེ་
 དག་མངལ་དུ་ཚུད་པའི་ལྟས། འགོ་བར་འདོད་ཀྱང་རྒྱས་འབྱུངས་ཏེ། ཐོགས་པ་
 ཉིད་དང་བཅས་པའོ། །

དཔེར་ན་རྒྱུས་ནི་མེ་འཛིན་དང་། རྟེ་བཞིན་འདམ་གྱིས་རྟེས་འཛིན་དང་། མཁའ་
 འགོ་འདོད་པའི་དབང་གིས་ནི། སྤང་བྱས་པའི་རྟེས་འཛིན་ལྟར། རྟེ་བར་མེད་
 ཆགས་པའི་རྟེས་འཛིན་ཏོ། ཞེས་སོ། རྟེ་ལྟར་སྟོང་པ་བར་དོ་ནས་ལམ་བརྟུད་དེ།
 ལས་ཀྱི་དབང་གིས། དགའ་ལྡན་དང་། ཚུད་ལྡན་དང་། ཆ་མཉམ་ལྡན་དང་།

གཉིས་ལྟན་དང་། བཀྲེས་ལྟན་དང་། ལྷག་བསྐལ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པའི་གནས་སུ
 ཟོ་རྒྱའི་ལའོར་ལོ་ལྷར་གཅིག་ནས་གཅིག་རྒྱ་འགོ་བས་འགོ་བ་རིགས་དྲུག་ཅེས་བྱ་
 རྟེ། རང་ཤར་ལས། རྣམ་རྟོག་ལའོར་བ་ཁོ་ན་སྟེ། །དུ་འཕོད་ཆེན་པོའི་གནས་
 དང་ནི། ཤིན་རྒྱ་བཀྲེས་པའི་གནས་དག་དང་། །རྣམས་གིང་མུས་པའི་གནས་ཆེན་
 དང་། །རབ་རྒྱ་རགས་པའི་གནས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་ཆ་མཉམ་གནས་ཆེན་དང་། །
 ཤིན་རྒྱ་དགའ་ལྟན་གནས་སུ་བཤད། །མ་རྟོགས་པ་ཡི་སེམས་ཅན་རྣམས། །དེ་
 ལས་འགོ་ས་མེད་པའོ། ཞེས་སོ། ཐེག་པའི་མཆོག་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། རང་
 ལྷང་བར་དོའི་འཆར་རྒྱལ་བསྟན་པ་སྟེ་རིམ་ཁང་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་པའོ། ། །
 དེ་ལྷར་བརྩོན་པ་དང་དབང་པོ་འབྱིང་རྣམས་བར་དོར་གྲོལ་བའི་གདམས་པ་རྒྱ་ཆེར་
 བསྟན་ནས། ད་ནི་དབང་པོ་ཐ་མའི་ཐ་མ་རྣམས་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པར་དབྱེགས་
 འབྱིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བཤད་དེ། དེ་ལ་འདྲིའི་སྒོ་མཐོང་བའི་དབང་པོ་ཐ་
 མའི་ཐ་མ་ལའང་རིགས་གཉིས་ལས། ཡང་མཐའ་ནི་མདོན་སུམ་གྱི་སྒོ་མཐོང་ཡང་
 ཡིད་མ་ཆེས་བས་ཉམས་སུ་མ་བླངས་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་ཀྱང་ཉམས་སུ་བླང་ལོང་
 རྒྱད་ཅིག་ཀྱང་མེད་པར་ཆོ་འདིས་གཡེངས་པ་དག་ནི་སྤྱིད་པ་གཞན་དུ་བརྒྱད་པར་
 ཟངས་ཡིག་ཅན་ནས་བཤད་ལ། སྒོ་མཐོང་ནས་ཡིད་ཆེས་བས་ཉམས་སུ་བླངས་
 ཀྱང་། ལྷང་བ་ཆེར་ཡང་མ་འཕེལ། རྟོགས་པས་ཆོས་ཟད་ཀ་དག་གི་དགོངས་པ་དོ་
 མ་འཕྲོད་པས་རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་མ་སྟེས། འོན་ཀྱང་ཉམས་སུ་བླངས་པས་མི་དགོ་
 བའི་འཇུག་པ་སྐབས་ཏེ། མི་ལམ་དགོ་བར་འགྱུར་པའི་གང་ཟག་སྐལ་ལྟན་རྣམས་
 རང་བཞིན་སྒྲུལ་པར་ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལས་སྟེ་སྟེ། རིག་པ་
 རང་ཤར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། བདེན་པ་མཐོང་བའི་སེམས་ཅན་ནི། །རྟོགས་པ་

རྒྱུད་ལ་མ་སྒྲིལ་ཀྱང་། བློགས་བཅུ་སྒྲུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། གནས་ནས་མཐར་
 ཐྱིན་གྲོལ་བར་འགྱུར། ཟུང་བཤད་པས། དབང་པོ་ཐ་མའི་ཐ་མ་དེ་གོང་དུ་ཆོས་
 ཉིད་གྱི་བར་དོ་ཤར་ཡང་བདེན་པའི་སྒྲོབས་མ་རྟེན་པས། སྲིད་པའི་བར་དོ་མི་ལམ་
 དང་འདྲ་བར་ལམ་བྱུང་དུས། ང་གི་འདུག་སྒྲུལ་དུ་ངོས་ཟེན། སྲིད་པ་བར་དོར་ཁ་
 འབྱལ་བ་དེ་དྲན་ཏེ། ལྷ་མ་དྲན་ནས་དེའི་གདམས་པ་དྲན་པ་ལས། ད་ནི་རང་
 བཞིན་སྒྲུལ་པའི་ཞིང་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ་སྒྲུལ་པ་ཙམ་ལས། ལྷར་གྱི་ཆོས་ཉིད་བདེན་
 པའི་ཕྱིན་རྒྱབས་དང་། སྲིད་པ་བར་དོ་ལ་རང་ཀར་འཛིན་པའི་དྲི་མ་མེད་པས་སྲིད་
 པ་ཕྱི་མར་བརྒྱད་པའི་བག་ཆགས་ཟད་དེ། ཞིང་དེར་པདྨ་ལ་རྩམ་ཏེ་སྒྲིད་ཅིག་གིས་
 སྒྲིལ་ནས་དཔྱགས་འཕྱིན་ཏེ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲོར་ལས། སྒྱེ་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པས་
 དབང་པོ་ཐ་མ་རྣམས་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པ་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་སུ་དཔྱགས་འཕྱིན་པ་
 དང་ཞེས་པ་དང་། གྱུ་སྒྲོན་པ་དོ་རྗེ་སེམས། འདི་མཐོང་དབང་པོ་ཐ་མ་ལ། བར་
 མ་དོ་ཉིད་སྣང་འགྱུར་རམ། འོན་ཏེ་མི་སྣང་བའམ་ཅི། སྒྲོན་པས་གསུངས་པ་དེ་
 སྣང་སྟེ། རང་ཀར་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་ཟད། རང་བཞིན་སྒྲུལ་པར་དཔྱགས་
 བྱུང་སྟེ། བར་དོ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་རྟེན། ཟུང་སོ། །

འདི་ལ་སྒྲོན་རོལ་གྱི་གདམས་པ་ནི། ཉིན་དུས་རང་སྣང་མཛོན་གསུམ་ལ་གོམས་པ།
 མཚན་མོ་འོད་ལྷ་སྒྲིང་ནང་དུ་གོམས་པས་སྒྲུལ་པའི་ཞིང་དུ་ལྷ་བའི་ངང་ལ་ཉལ་བ།
 ཐུན་བར་འཕོ་བས་རྩལ་སྒྱུང་བ་སྟེ། ལུལ་སྒྲུལ་པའི་ཞིང་དེར་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་ནས་
 ཚངས་སྟག་གམ་མིག་ནས་གཙོ་བོའི་སྟགས་ཀར་རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་ཞོན་གྱི་གནད་གྱིས་
 འཕངས་པས། བར་དོའི་གཡང་ས་ཆོད་ནས་གོང་བཟང་པོ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་
 འཕོ་བ་ལ་ཉེས་ཞོ་མེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འཆི་ཀར་རྒྱུད་པར་སོང་རྒྱུར་མ་འདུས་པའི་

སྐབས་དེར་དམིགས་པ་གསལ་བ་དབ་ནས་ཉིག་གིས་འཕོ་བ་ནི། ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོར་ལས།
 ལུལ་གནས་དག་ལ་འཇུག་ལུགས་ནི། ཁྲོད་འཕོ་གྲོད་འཇུག་གདམས་པ་སྟེ། །
 རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་ཞོན་དག་ལ་སྦྱང་། དེ་ཡང་གོང་དུ་འབྱོངས་པ་གཅེས། །རིག་པ་བསྟེ
 དང་འཕང་བ་གཅེས། །དེ་ཡང་ཉིག་གིས་འཕང་བའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་
 ཁ་ཅིག་དེ་ཉིད་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྟེ་བ་ཡང་ཡོད་ལ། བརྒྱ་ལམ་བར་དོ་ནས་ལམ་
 བྱང་ཡང་ཐུང་བ་བར་དོ་ངོས་ཟིན་འོང་ངེས་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་ཞིང་དེ་དཔག་པ་ཅམ་
 གྱིས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱུ་ལས་སྟེ་བ་ཡིན་གྱི། གདམས་ངག་གཞན་གཤམ་པ་ནི་
 ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ནས་རང་བཞིན་སྟེ་ལ་པར་དབྱུགས་འབྱིན་ལུགས་ལ། རང་
 བཞིན་ཅེས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་པའི་རང་བཞིན་དང་། བགྲངས་པའི་རང་
 བཞིན་ནོ། །གནས་པ་ནི། ཡེ་ནས་འདི་ཉིད་ལམ་སྤང་དུ་གནས་ཏེ། གཞི་སྤང་ལྟན་
 གྲུབ་ཀྱི་སྒོའི་ཡོངས་སྒྲིའི་ཕྱོགས་བཞིན་སྤང་བའོ། །ཞིང་བཅུ་དབྱུགས་དུར་ཁྲོད་མེ་རི་
 འབར་བ་དང་བཅུ་གཅིག་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་རྣམ་གྲོལ་དབྱུགས་ཆེན་འབྱིན་པ་ལྟ་
 ངོས་གཟུང་བའོ། །བགྲངས་པ་ནི། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་བཅུ་གཅིག་ཀྱན་ཏུ་འོད་ཀྱི་
 སར་འདོད་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤང་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ཀྱི་སའོ། །འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གསུང་ནི་ཐོས་ལ། རང་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པས་
 བསྒྲིབས་ནས་སྒྱུ་མི་མཐོང་སྟེ། དེ་དག་གི་སྒྱུ་ནམ་མཐོང་བ་ན་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་
 ཟད་ནས་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་པའོ། །འདི་ཉིད་ལ་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་
 ཆོས་སྒྲུར་མིང་བཏགས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་གྲོད་དུག་པ་ལས། བསོད་
 རམས་བསགས་པའི་ཆོས་སྒྲུ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས། །
 འདྲའོ་འདྲའོ་ནོར་ར་མེ། །ཞེས་པའོ། །སྟེ་ལ་པ་ཞེས་པ་ནི། ཞིང་བཞི་དབྱུགས་དང་ལྟ་

ནི་སངས་རྒྱལ་རིགས་ལྔའི་སྐུ་ལ་པའི་ཞིང་ཁམས་ཏེ། ཤར་ཕྱོགས་མངོན་པར་
 དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་ན། རོ་རྩེ་མི་ལ་བྱུགས་པའི་སྟོན་པ་ལ་ལའོར་བྱང་
 རྒྱུ་མེམས་དཔལ་ཁྱེད་དང་བུ་མོའི་གཟུགས་སུ་འདུག་པ་དགར་པོ་ག་སྟག་རྩུས་
 བས་སྒྲེ་བ་སྟེ། འགྲོ་ན་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་ལ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཡོན་ཏན་
 དཔག་རྒྱ་མེད་པ་དང་། སྐུ་ལ་པའི་བྱ་སྒྲ་ཚོགས་པ་སྒྲ་སྟོན་པར་སྒྲོགས་པ་དང་། དྲི་
 ཞེས་པའི་སྒྲོས་གྱི་བསྐྱེད་དང་རིན་པོ་ཆེའི་ཤིང་ལྗོན་པ་དཔག་རྒྱ་མེད་པས་བརྒྱན་པ་
 བ། སྟོན་པའི་གསུང་གིས་ལའོར་གྱི་རྒྱུད་འགྲོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་
 ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་ཡོད་པའོ། །ཕྱོ་ཕྱོགས་དཔལ་དང་ལྗན་ཞེས་བྱ་བ་ན་
 སྟོན་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་ལ། ལའོར་རྩུས་ནས་སྒྲེས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མེམས་
 དཔལ་ཁྱེད་དང་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱང་ཁ་དོག་སེར་བ། ས་གཞི་རྣམས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་
 གསེར་ལས་གྲུབ་པའོ། །ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་པ་དང་ལྗན་པའོ། །ཁུབ་ཕྱོགས་པ་སྒྲ་
 བཅེགས་པ་ན་སྟོན་པ་སྒྲ་བ་མཐའ་ཡས། ལའོར་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔལ་རྩུས་
 རྒྱེས་སུ་སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དམར་བ། སྐུ་ལ་པའི་བྱ་དང་རི་དྲུགས་དང་རྟ་
 དང་གྲུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རབ་རྒྱ་དམར་བའི་མདངས་དང་ལྗན་པའོ། །
 བྱང་ཕྱོགས་ལས་རབ་རྩོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ན་སྟོན་པ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལ་ལའོར་
 ཆད་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་སྐུ་ལ་པའི་སྒོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལྗང་གྲུར་
 འཆོར་བ། ས་གཞི་རྣམས་ཀྱང་ནོར་བུ་མར་གད་དང་ཡིན་ཏེ་ལའི་རང་བཞིན་ནོ། །
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་དབྱུགས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་མི་མཐེད་བཅེགས་པ་ལ་དུར་
 ཁྲོད་མེ་རི་འབར་བ་ཞེས་བྱ་བ། སྐུ་ལ་པའི་ཁྲོ་བོའི་ཞིང་ཁམས་ཡོད་དོ། །
 དེར་འདྲིའི་ཆོས་ཟབ་མོའི་སྒྲ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དབང་པོ་ཐ་མ་རྣམས་རང་རང་གི་

རིགས་སུ་དབྱགས་སྤྱང་སྟེ། དེ་ནས་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ན་པར་དོ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཉག་
 གཅིག་རྟེན་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཨ་ཏི་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། སྟིགས་མ་ལྔ་བརྒྱ་དུས་
 གྱི་ཐ་མ་ལ། །གསང་བའི་སྟིང་པོ་འདི་ནི་མི་ཡུལ་སྤང་། །དེ་རྗེས་འཛིན་པའི་གང་
 ཟག་སྐལ་བ་ཅན། །སྟིང་པོ་འདི་ནི་སྤུལ་སྤང་གྱུར་པ། །དེ་དག་ནུམས་ནི་མི་འགྱུར་
 ས་ལ་འདལ། །གལ་ཏེ་སྟིགས་མ་ཆེ་བྱང་ནད་མང་བས། །སྟིང་པོའི་དོན་འདི་གདེང་
 དུ་མ་གྱུར་ཀྱང་། །འདི་ཉིད་མཐོང་བས་དབྱགས་ཆེན་ཉིད་འབྱེན་པ། །བརྩ་གཅིག་
 ཀྱན་ཏུ་འོད་དེ་སྒྱུལ་བའི་ཞིང་། །རྩལ་སྟེས་དག་པས་མངལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ། །ཤར་
 རྩོགས་མངོན་དགའ་མི་འགྱུར་དོ་རྗེའི་ཞིང་། །མི་བསྐྱོད་སྟོན་པས་འཁོར་གྱི་ཤེས་
 རྒྱུད་འགོ་ལ། །གཏུལ་བྱ་རང་སྤང་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱལ། །དབལ་དང་ལྡན་དང་
 བདྲ་བརྟེགས་པ་དང་། །ལས་རབ་ཉིད་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཞིང་། །རིན་ཆེན་
 འབྱུང་དང་བདྲ་གར་དབང་རྟ། །དོན་གྲུབ་སྟོན་པས་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་སྦྱོར་། །
 དཀར་མེར་དམར་དང་ལྗང་གུའི་ཁ་དོག་གསལ། །ཁོད་སྟོམས་ཡིད་འོང་བྱ་སྐྱད་སྟེ་
 ཆོགས་སྟོགས། །དྲི་བསྐྱང་དང་འཇམ་ལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས། །དབང་པོ་ཆོམ་བྱེད་
 ཡོན་ཏན་ཀྱན་དང་ལྡན། །ཁ་དོག་ལུས་རྫོགས་ཟས་གོས་དུས་གཅིག་རྫོགས། །
 ལུས་ཀྱི་ཚོལ་བྲལ་རྒྱུད་བསྐྱོད་འགོ་དང་འདུག །རྒྱུད་མཁྱིས་བན་ཀན་འདུས་པའི་
 བད་ནུམས་མེད། །ཡན་ལག་བརྒྱུད་ལྡན་རོ་བརྒྱ་འདུས་པའི་ཆུ། །འབྱུངས་པས་
 ཆོམ་བྱེད་རིག་ན་ལུས་ཀྱང་འཇམ། །ས་རྒྱུ་མེ་རྒྱུད་འབྱུང་བས་ཕན་གནོད་བྲལ། །
 བཀྲེས་དང་སྟོམ་དང་ཆ་གང་སྟག་བསྐལ་སེལ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་
 ཉན་མོངས་རྣམས། །སྟེ་བའི་རྒྱ་མེད་ཤེས་པ་བག་ཡངས་སོ། །བལྟས་དགོད་ལག་
 བཅངས་གཉིས་འབྱུད་འདོད་ཆགས་མེད། །ཆོག་ཤེས་སྟེད་བྲལ་རྟག་ཏུ་ཆོས་ལ་

ཉན། སྒྲིབ་གཉིས་བྲལ་ནས་སྒྲེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས། མཚན་པའི་ལྟ་མོས་ཡིད་
འོང་བ་ཀྱ་གེས་བརྗོད། གཞལ་ཡས་ཁང་མཛེས་སྒྲོ་བཞི་རྟ་བབས་ལྟ། ཤེལ་
དང་གསེར་དང་མར་གད་ཨིན་ཀྱིས། བ་ཀྱ་གེས་གདུགས་དང་ལའོར་ལོ་རྒྱལ་
མཚན་མཛེས། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་ཕྱོགས་བཅུ་སྐྱུ་ལྔ་པའི་ཞིང་། རང་རང་སྟོན་
བས་རང་རང་ལའོར་རྒྱད་འདུལ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་མི་མཛེད་བཅེགས་པ་ན། །
འཛིག་པའི་ཁྲོ་གནས་དུར་ཁྲོད་མེ་རི་འབར། འཛིགས་པའི་སྒྲ་དང་ཁྲོ་གཟུགས་ཨ་
ལ་ལ། འདི་ཉིད་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་དེ་གོལ་འཕྱུར། སྐལ་ལྷན་སྟོབས་མེད་སྟིང་
པའི་དོན་འཛིན་པ། དེར་ནི་དབྱགས་སྐྱུང་སྒྲེ་བ་གཅིག་པ་སྟེ། ལྟ་བུ་དག་ན་
ངས་པའི་སར་གོལ་ལོ། ཞེས་པ་དང་། དེ་དག་གི་གནས་དང་བཀོད་པ་རྒྱ་ཆེར་
བཤད་ན། རིག་པ་རང་གར་ཆེན་པོའི་རྒྱད་ལས། འདི་ནས་གར་ཕྱོགས་གྱི་འཛིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་ན། ཞིང་ཁམས་མདོན་པར་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། སྐྱུ་ལྔའི་
སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་དེ་ན། སྐྱུ་ལྔའི་སྐྱ་དྲོ་རྩེ་སེམས་དབང་ཞེས་བྱ་བ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་དམ་པ་ཐོབ་པའི་གནས་དེ་ན། གཞལ་
ཡས་ཁང་གི་ཡོན་ཏན་དཔག་རྟེན་མེད་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་
ཤེལ་ལས་གྲུབ་པའི་ཁང་པ་སྒྲོ་བཞི་དང་ལྟན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྟ་བབས་དང་ལྟན་པ།
ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པ།

ཤིན་རྒྱུ་ཡིད་དུ་འོང་བ། བལྟ་ན་སྐྱག་པ། ཐེམ་སྐྱས་དང་། སྐར་ཁུང་དང་ལྟན་པ།
ཕྱོགས་བཞིན་གསེང་སྐར་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་པ། གསེང་སྐར་ནས་ཉི་མ་འཆར་བས།
རིན་པོ་ཆེ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པ་ལ་ཐོག་ནས། བད་དུ་ཉིན་མོ་འོད་ལྔའི་སྐར་བ་ལྟག་
པར་འཆར་རོ། གཞལ་ཡས་ཁང་དེའི་ཕྱི་རིམ་ན། ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྟན་པའི་

རྒྱུ་འོ་བས་ཡོད་པ། རྒྱུ་དེ་ལ་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་ནམས་ཀྱིས་འབྲངས་པ་ན་ནད་
 འཆོ་བར་འགྱུར་ལ། དེའི་བྱི་རིམ་ན་མཆོའུ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། དེ་ནམས་ཀྱི་ནད་ན་
 ཡང་བྱ་སྐད་སྟན་པ་སྣ་ཆོག་མཉམ་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱའི་རྒྱལ་པོ་དང་པ་གསེར་
 ལྷན་དང་། མཐིང་རིལ་དང་། བྱ་ཀ་ཉི་དང་། བེ་ཙོ་མི་སྐད་གསལ་བ་དང་། རྩ་བྱུག་
 དང་། ཤང་ཤང་ཉེའུ་དང་། རི་སྒྲེགས་དང་། དེ་ལ་སོགས་ཏེ་བྱ་སྐད་སྟན་པའི་བྱ་
 རིགས་སྟོང་ལྷག་བརྒྱད་བཅུ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བའི་བྱ་རིགས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཀ་དང་ཀ་
 རི་དང་། སྤ་བ་དང་། ཟེར་མོ་དང་། ལྷའི་བྱ་རིལ་ལྷའི་སྐད་ཅན་དང་། བྱ་ཀྱི་ཉི་པ་
 གསེར་གྱི་དོ་རྩེའི་གཟུགས་ལ་སོགས་ཏེ། གཡུའི་མདོག་ལྷར་སྟོང་བ་དང་། དུང་གི་
 མདོག་ལྷར་དཀར་བ་དང་། བྱ་རུའི་མདོག་ལྷར་དམར་བ་དང་། ཡི་རྩུ་ཁྱི་ལ་ལྷར་
 ལྷང་བ་ལ་སོགས་ཏེ། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། སྐད་སྟན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་
 ཡོད་དོ། །དེའི་བྱི་རིམ་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་ལྷགས་རིམ་ཡོད་དོ། །དེ་ནམས་ཀྱི་
 དབྱས་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ལས་བྱས་པའི་ཁྱི་ཆོས་འཆད་པའི་སྟན་དང་ལྷན་པ་
 ཡོད་དོ། །དེར་སྒྱལ་པའི་སྒྱུ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་དེ། སྟོང་ལ་འཁོར་
 རྒྱུས་ལ་རྒྱུའི་ཆོས་འཆད་དོ། །ནམ་ཐྱེད་ན་སྟགས་ཐྱེད་ཆོས་འཆད་དོ། །ཐོ་རངས་
 བད་གི་ཆོས་འཆད་དོ། །ཉི་མ་ཐྱེད་ན་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་འབྲས་བུ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་
 ཆོས་འཆད་དོ། །དེ་ལྷར་ཞག་རེ་རེ་ལ་ཆོས་སྟན་བཞེ་བཞེ་འབྲུང་ངོ་། །དེ་ན་གནས་
 པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཀྱང་སྒྲེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ཤ་སྟག་གོ། །
 ལོ་ཡང་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ལྷ་བོ། །ཞིང་ཁམས་དེ་ན་ཟས་དང་སྒོམ་ཡང་ཡིད་ལ་དྲན་
 པ་ཅམ་གྱིས་ཆོམ་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ན་ནད་མེད་པས་མཆོག་ཏུ་བདེ་ལ། བྱང་སྤྱིད་ན་
 ཡང་རྒྱལ་ན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་དེ་འབྲངས་པས་ནད་སེལ་རྟོ། །མེ་ཉོག་སྣ་

ཚོགས་ཀྱིས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་དེ་ལ་མཚོན་པ་ཆེར་བྱེད་པ་ཤ་སྟག་གོ། གཞུལ་ཡས་ཁང་
 དེའི་ཟུར་བཞི་ན་མུ་ཏིག་ལས་གྲུབ་པའི་མཚོན་རྟེན་བཞི་ཡོད་དེ། དེ་བཞིའི་བར་ན་
 དྲིལ་བྱ་གཡེར་ཁའི་དྲ་བའི་ཐག་བས་སྒྲེལ་ནས་ཡོད་དོ། ཐག་བ་དེ་རྒྱང་གིས་
 བསྐྱོད་པ་དང་། དྲིལ་བུའི་སྒྲུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྒྲ་ཚོགས་འབྱུང་ངོ། བྱོགས་བཞི་ན་
 དར་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་བ་དན་བཞི་ཡོད་དེ། དེ་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པ་ལས་དྲི་ཞིམ་པ་སྒྲ་
 ཚོགས་པ་འབྱུང་ངོ། གཞུལ་ཡས་ཁང་དེ་ནི་འདི་ནས་ཤར་བྱོགས་ན་དབག་ཚད་
 ལ་བརྒྱ་འདས་པའི་སྟེང་ན་ཡོད་དོ། རེར་སྒྲེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་
 གྲང་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ལྷ་དང་ཡོངས་སྒྱུད་མཉམ་མོ། ཤར་བྱོགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་
 སྒྲིའི་ཞིང་ཁམས་དེ་ན་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་དོ། འདི་ནས་ལྷོ་བྱོགས་ན་དཔལ་དང་ལྷན་
 པའི་ཞིང་ཁམས་སྒྲུལ་པ་སྒྲིའི་གནས་དེ་ན་འང་། རིན་པོ་ཆེ་གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་
 ཁང་པ་གྲུ་བཞི་བ་གམ་དང་བཅས་པ། སྒོ་བཞི་རྟ་བབས་དང་བཅས་པ། ཟུར་བཞི་
 མཚོན་རྟེན་དང་བཅས་པ། ཡོགས་བཞི་བ་དན་དང་བཅས་པ། བྱོགས་བཞི་གསེར་
 སྒྲར་དང་བཅས་པ། མཚོ་བདུན་བྱ་དང་བཅས་པ། ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་
 ཆུ་ལྷགས་རི་དང་བཅས་པ། ཁྱི་དང་ཚོས་གྲང་གོང་ལྷར་བཤད་དོ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དེ་དག་སྒྲུ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ཤ་སྟག་གོ། སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་རིན་པོ་
 ཆེ་འབྱུང་ལྷན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དེ་ན་ཡོན་ཏན་དེ་ལྷ་བྱ་ཡོད་དོ། འདི་ནས་རུབ་བྱོགས་
 པདྨ་བརྟེགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ན། སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་
 དོ། དེ་ན་ཡང་གོང་གི་ཡོན་ཏན་དང་མཉམ་པ་ཡོད་དོ། །

འདི་ནས་བྱང་བྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན། རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པར་བཞོད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ན་འང་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་

ཁམས་དེ་ན། གཞལ་ལས་ཁང་གི་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་དེ། རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པའི་
 ལ་ལས་གྲུབ་པའི་ཁང་པ་གྲུ་བཞི་དང་ལྟན་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ཕྱོགས་བཞི་ན་
 གསེང་སྐར་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་ལ། དེ་ནས་ཉི་མ་ཤར་བས་འོད་ལྡང་གྲས་ནང་ཁང་ས་
 བས་ཡོད་དོ། །ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིན་པའི་ལ་ལས་གྲུབ་ནས་ཡོད་དོ། །དེའི་ཕྱི་
 རིམ་ན་ཚུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྟན་པ། ཚུ་དེ་ཡང་རེག་ན་བདེ་བ། འཁྱུངས་ན་
 བདེ་བམས་ཅད་སེལ་བ་ཡོད་དོ། །དེའི་ཕྱི་རིམ་ན་མཆོཅ་བདུན་ཡོད་དེ། དེའི་ནང་
 བ་བྱ་སྐད་སྟན་པ་ནམ་པ་སྐྱ་ཆོགས་པ་གནས་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱའི་རྒྱལ་པོ་
 ངང་པ་གསེར་ལྟན་དང་། མཐིང་རིལ་དང་། བྱ་ཀ་ཏ་རིལ་དང་། མ་བྱ་དང་། བེ་ཙོ་མི་
 སྐད་ཤེས་པ་དང་། རུ་བྱ་ག་དང་། ཤར་ཤར་ཏེ་ལུ་དང་། རི་སྟེགས་དང་། དེ་ལ་
 སོགས་ཏེ་སྐད་སྟན་པའི་བྱ་རིགས་སྟོང་ལྷག་བརྒྱད་ཅུ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བའི་བྱ་
 རིགས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཀང་ཀ་རིལ་དང་། ཟེར་མོ་དང་། སྐ་བ་འདྲ་དང་། ལྷའི་བྱ་དེའི་ལ་བྱའི་
 སྐད་ཅན་དང་། བྱ་གི་ཏི་པ་གསེར་གྱི་དོ་རྩེའི་གཟུགས་དང་། དེ་ལ་སོགས་ཏེ།
 གཡུའི་མདོག་ལྟར་སྟོང་བ་དང་། དུང་གི་མདོག་ལྟར་དཀར་བ་དང་། བྱ་རུའི་མདོག་
 ལྟར་དམར་བ་དང་། ཡིན་པའི་མདོག་ལྟར་ལྡང་བ་དང་། དེ་དག་ལ་སོགས་ཏེ་
 ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། སྐད་སྟན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ཡོད་དོ། །དེའི་ཕྱི་རིམ་ན་
 རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་བདུན་གྱི་ལྷགས་རི་ཡོད་པ། དེ་ནམས་གྱི་དབྱུག་ན་རིན་པོ་ཆེ་མར་
 གད་ཏ་ལ་ལས་གྲུབ་པའི་ཁྱི་ཆོས་བཤད་པའི་སྟན་དང་བཅས་པ་ཡོད་དོ། །དེར་
 རྒྱལ་པའི་རྒྱ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ། སྟོང་ལ་གདམས་ངག་གི་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །
 བམ་བྱེད་ན་དབང་གི་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །ཐོ་རངས་སྟོང་པའི་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །ཉི་མ་བྱེད་
 བ་ལྟ་སྟོན་གྱི་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཞག་རེ་ལ་ཆོས་སྟན་བཞི་བཞིས་འཁོར་རྒྱམས་

གྱི་རྒྱུད་འགོ་ལ་རྟོ། །དེ་ན་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲེ་བ་
གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ཤ་སྟག་གོ། །ལོ་ཡང་སྟོང་ལུབ་པོ། །ཞིང་ཁམས་དེ་ན་ཟས་
དང་སྒོམ་ཡིད་ལ་དུན་པ་ཅམ་གྱིས་ཚིམ་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ན་བད་ཀན་ལས་གྱུར་པ་
དང་། རྒྱུད་ལས་གྱུར་པ་དང་། མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པ་དང་། འདུས་པ་ལས་གྱུར་
པའི་ནད་མེད་དོ། །མེ་རྟོག་སྒྲ་ཚོགས་པས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ་དེ་ལ་མཚོན་པ་རྒྱ་ཆེར་བྱེད་
པ་ཤ་སྟག་གོ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཀྱང་ཁ་དོག་ལྡང་གུ་ཤ་སྟག་གོ། རྟོ་
དང་བཞོན་པ་ཡང་ལྡང་གུ་ཤ་སྟག་གོ། །ཁྱེའུ་དང་བུ་མོའི་གཟུགས་སུ་སྤང་བ་ཤ་
སྟག་གོ། །ཀྱུན་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའོ། །ཞིང་ཁམས་དེ་ན་
སེམས་རྣམ་པ་གསུམ་མེད་དོ། །ཡིད་དུག་མེད་དོ། །ཉོན་མོངས་པ་དུག་མེད་དོ། །
མ་རིག་པ་མེད་དོ། །ཞེན་བཞི་དང་བཅས་པ་མེད་དོ། །མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་པར་
ལྡན་པའི་ཡིད་མེད་དོ། །ཀྱུན་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་དང་བྲལ་བ་ཤ་སྟག་གོ། །གཞལ་ཡས་
ཁང་གི་འཁོར་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི། །གཞལ་ཡས་ཁང་དེའི་གྲུ་བཞིན། །རིན་པོ་ཆེ་ཤེལ་
གྱི་མཚོན་རྟེན་ཁྱི་འཕང་དགུ་བ་བཞི་ཡོད་དོ། །དེ་དག་གི་བར་རྣམས་གསེར་གྱི་
དྲིལ་བུ་གཡེར་ཁའི་དྲ་བས་སྒྲེལ་ནས་ཡོད་དེ། །དེ་དག་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་ལས་
དྲིལ་བུའི་སྒྲ་སྟན་པ་སྒྲ་ཚོགས་འབྱུང་ངོ། །མཚོན་རྟེན་བཞི་ལ་ཉི་མ་ལོག་པས་འོད་
ལྡེའི་ཞགས་པས་འབྲེལ་ནས་ཡོད་དོ། །ཁྱོགས་བཞིན་མ་བྱའི་བ་དན་བཞི་ཡོད་དོ། །
དེ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་མཛེས་པ་སྒྲ་ཚོགས་འབྱུང་ངོ། །ཡོན་
ཏན་དཔག་རྩ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ། །

གཞལ་ཡས་ཁང་དེ་ནི་འདི་ནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ན་དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱའི་སྟེང་ན་ཡོད་དོ། །
དེར་སྒྲེས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཀྱང་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་དང་ལོངས་

སྤྱད་མཉམ་མོ། །བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་དེ་ན་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་དོ། །
 ཞིང་ཁམས་དེ་དག་གི་མདུན་གྱི་བར་སྒྲང་ལ་སྐུལ་པའི་སྐྱེའོ་བོའི་ཞིང་ཁམས་ཡོད་
 དེ། དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་མེ་རི་འབར་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་གཞལ་ཡས་
 ཁང་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ། །ཐོད་པའི་ཁང་བ་གྲུ་བཞི་དང་ལྷན་བ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་འདི་
 ལྟ་སྟེ། ཐོད་བ་སྐྱམ་བོས་འབྲས་བྱ་བས་བ། ཤ་ར་རི་ཡོད་བས་རྩིག་བ་བྱས་བ།
 ལྷན་ལྟ་ལྟ་ལོ་ཅན་གྱིས་ཁ་བད་བྱས་བ། རྒྱ་དང་དབངས་སུ་དབག་ཏུ་མེད་དེ།
 གནམ་ལྷགས་ཀྱི་གཟེར་བཏབ་བ། རྟའི་ཞམ་ཚུ་འབབ་བ། ཉི་ཟེའི་ཀ་གདན་
 བྱས་བ། ཚུ་མིན་ཁདི་ཀ་གཞུ་བྱས་བ། ལྟ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གཏུང་དུ་བྲེས་བ། མཆོག་
 ཆེན་པོའི་གྲུབ་བཏང་བ་ཡོད་དོ། །ཉིན་མོ་རྒྱུད་འཆུབ་བ། མཚན་མོ་མེ་འབར་བ།
 གཞལ་ཡས་ཁང་དེའི་གྲུ་བཞི་ན་ཞིང་ཆེན་གྱི་གདུགས་སུབ་བ། ལྟ་མོ་ལྟ་གར་བྱེད་
 བ། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟའི་བློ་རྒྱུད་འབྲུག་པའོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་དེའི་
 བར་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་གཞོན་ལྟ་དཔའ་པོ་སྟོབས་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ། ཐུགས་ཞི་
 བ་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། སྐྱེའོ་བོའི་ཆ་བྱད་དུ་བསྟན་བ། མཁའ་འགོ་མ་དང་། ཁྱོ་
 བོའི་ཆོགས་དབག་ཏུ་མེད་བས་བསྐྱོར་ནས་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། མཁའ་
 འགོ་མ་ཕུར་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། ཆངས་བ་དུང་མགིན་ཅན་དང་། དྲང་སྤྱང་ལྷོ་དང་
 གཞོན་ལྟ་དང་། ཡང་འཁོར་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་ཨེ་ཀ་ཙ་ཉི་སྐྱན་དུག་དང་། དེའི་བྲན་
 མོ་བརྩུ་བཞི་དང་། གཡོག་མོ་ལྟ་བརྩུ་ཆ་བརྒྱད་དང་། ཡང་གཡོག་འབྲམ་ཁྱི་འབྲམ་
 སྤྱང་ལ་སོགས་ཏེ། མཁའ་འགོ་མའི་འཁོར་དབག་ཏུ་མེད་བས་བསྐྱོར་བའོ། །
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དེའི་ཐུགས་ལས་སྐུལ་པའི་འཁོར་ཐུག་ན་རྟོ་རྟོ་ལ་སོགས་ཏེ། ཁྱོ་
 བོའི་འཁོར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བས་བསྐྱོར་བ། དགའ་རབ་རྟོ་རྟོ་ལ་སོགས་ཏེ་

མིའི་འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བའོ། །འཁོར་རྣམས་ལ་འབྲས་བུ་གསང་
 རྟགས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བས། ཞི་བ་སྡུལ་པ་སྐྱའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱོ་བོའི་གཉེར་མ་དང་
 ལྷན་པ་ཤ་སྟག་གོ། གཞལ་ཡས་ཁང་དེ་ནི་གིན་ཏུ་ཡངས་པ་དང་ལྷན་པའོ། །དབང་
 བོ་ཐ་མའི་གང་ཟག་དེ་དག་ནི། དེར་བྱེད་ཅིང་སྤངས་ནས་སྡུལ་པའི་སྐྱའི་ཞིང་
 ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་ཤ་སྟག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་
 འཆང་གི་བྱིན་རྒྱལ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་བཀོད་པའི་བྱིར་རང་བཞིན་སྡུལ་པའི་
 ཞིང་ཞེས་བྱའོ། །ཞིང་ཁམས་དེ་དག་གི་རྒྱ་ནི་སྤྱིང་ག་ན་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་
 ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ་རང་གསལ་བའི་རང་གདངས་དང་། ཏུང་ཁང་ན་ཁྱོ་བོའི་དགྱིལ་
 འཁོར་དུ་ཡེ་ནས་བཞུགས་པའི་སྤང་བ་ལས་ཤར་བ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་ལ་སྤང་བ་
 དང་། དབང་བོ་ཐ་མས་མཐོང་རྟུལ་པའི་རྒྱ་དང་། གྲོལ་ངེས་པའི་རྒྱ་ཡང་དེ་ཡིན་
 པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཐེག་པའི་མཆོག་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། དབང་བོ་ཐ་མ་
 རྣམས་རང་བཞིན་སྡུལ་པ་སྐྱའི་ཞིང་དུ་དབྱགས་དབྱང་བ་སྟེ་རིམ་ཁང་ནི་ཤུ་ཅ་བཞི་
 པའོ། །

༥༥

དེ་ལྟར་གསང་མཆོག་ངེས་པ་གནད་གྱིས་གྲོལ་བའི་གཞི་དང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱ་
 ཆེར་བཤད་ནས། ད་ནི་ཐབས་དེས་གང་དུ་གྲུབ་པ་མཐར་ཐྱིན་འབྲས་བུའི་རིམ་པ་
 གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བང་དབྱིངས་ཀ་དག་གི་ས་ལ་མངོན་པར་བྱང་
 ཆུབ་པའི་རྒྱལ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། ལྷན་གྲུབ་འོད་གསལ་གྱི་འཆར་གཞི་ལས་སྐྱ་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་རྒྱལ་བྱེད་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གྲོལ་
 སའི་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་། རི་ལྟར་གྲོལ་བའི་རང་བཞིན་སོ་སོར་བཤད། སྐྱ་དང་ཡེ་

ཤེས་འཆར་གཞི་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་བྱུང་གི་རིག་པ་རང་
 བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་གིས་དག་སྟེ། དག་པ་
 གཉིས་ལྡན་གྱི་ཆོས་སྐྱེད་བྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཀ་དག་རིན་པོ་ཆེ་
 གསང་བའི་སྐབས་ནི་མཐར་ཐུག་གི་གོ་ལ་ས་ཡིན་ཏེ། རིག་པ་རང་གར་ལས།
 གོ་ལ་ས་ནི་ཀ་དག་གི་སྤང་བའོ། །དཔེར་ན་སྤམ་པའི་སྐྱེ་ལྟ་སྤོའ་ཞེས་པ་དང་།
 སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་ལ་ས་ནི། ཀ་དག་ཆེན་པོ་དཀྱིལ་ལོར་རོ། །ཞེས་པ་དང་།
 རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་པ་ལས། འབྲས་སུ་ཆོས་སྐྱེད་ཉིད་ལ། །དངོས་པོ་ཟད་པ་ཡ་
 མཛེན་ཆེ། ཞེས་པ་དང་། ལུ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། གོ་ལ་ས་ཉིད་ནི་ཐོག་མའོ། །ཞེས་
 མོ། །ཐོག་མའི་ཀ་དག་ལ་རིག་པ་རང་ངོ་ཤེས་ནས་ད་རྒྱར་མི་ལྷོག་པས་འབྲལ་
 གཞི་ཟད་པས་འབྲས་སུ་ཞེས་བྱ་བར་མིང་འགྱུར་བའོ། །ཞིབ་ཏུ་གོང་དུ་གཞིའི་
 སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་པ་ལས། རྩད་པར་དྲི་མ་དང་བྲལ་བས་ཐུབ་པར་རིག་པར་བྱའོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབྱིངས་སུ་གོ་ལ་ཚུལ་དངོས། དབྱིངས་སུ་གནས་པའི་
 རང་བཞིན། དབྱིངས་སུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་གྲོང་ཇི་ལྟར་འབྱེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 དབང་པོ་ནི་རྩལ་འབྱིང་གསུམ་གོ་ལ་བའི་ཆེ་འབྲས་སུ་ལ་འབྱིང་པར་མེད་ལ། རྩལ་
 གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་ཟད་པའི་ཆོས་སྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་
 རྩལ་ཏིག་པས་ངོ་མཉམ་ཐ་དད་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཐིག་ལེ་ཉལ་གཅིག་ཏུ་སངས་
 རྒྱལ་ཏེ། དེའང་ཆོ་འདིར་དོས་བཅས་དག་གམ་བར་དོར་རང་སྤང་ཟིན་ནམ། སྐྱལ་
 པའི་ཞིང་དུ་དབུགས་སྤྱང་ཡང་རུང་སྟེ། ལམ་སྤང་གི་སྐྱེད་པའི་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་ཐྱིར་
 གསལ་གྱི་ཆ་རྣམས། ལུན་གྲུབ་ཐིམ་ཚུལ་གྱི་རིམ་པས་དབྱིངས་སུ་རྩལ་བ་ཤེལ་
 འོད་ནང་དུ་བསྐྱས་པ་ལྟ་སྤོའ་ཆེན་སྤང་བ་སྤོང་བར་གྲོལ་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་

ཐིམ་ནས། གཞུགས་སྐྱོམ་སྐྱོམ་གྲོང་དུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་ཏེ། དངོས་པོ་དང་
 མཚན་མ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་དུ་རོག་ཅིག་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ནམ་
 མཁའ་ལ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་ན་དབྱིངས་ལས་རིག་པ་གཏུང་དུ་བཅད་དེ་ལུས་
 ལ་གནས་པ་བུམ་ནང་གི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དེ་ཁའི་བྲག་ནས་ནམ་མཁའ་ཆེ་བ་འདི་
 དང་འབྲེལ་བ་ལྟར། སྒྲོན་མ་བཞིས་ཐོག་མའི་ཀ་དག་དང་མཚམས་སྦྱར། བུམ་པ་
 ཆག་དུས་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་གྱི་ནམ་མཁའ་དབྱེར་མེད་ངོ་པོ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་
 ལྟར། ལུས་སེམས་བྲལ་བས་རིག་པ་ལྟ་བུ་བར་མེད་ཆེན་པོ་ནང་དབྱིངས་ཀ་དག་
 ཆེན་པོར་གནས་པ་སྟེ། གྲོང་དུག་པ་ལས། དང་མཁའ་ཏུ་བཟང་པོར་སྒྲོས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ནས་འགྲན་ཞུ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 གྱི་མིག་རྒྱལ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེད་དོ། །ཞིང་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་མཐའ་ཡས་པ་
 མཐོང་ནས་སྣང་བ་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་མེད་པར་འདྲེས་པའི་ཆེ་གྲོང་རྣམ་པར་དག་
 པའི་དགོངས་པ་ཐོབ་སྟེ། དེའི་ཆེ་འཁོར་བ་ཉིད་ཐོག་མཐའ་ཆོད་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་
 སོ། །དེ་ལྟར་ནམ་མཁའ་འདྲེས་པའམ། ཡང་ན་ཕྱིར་སྣང་རང་འོད་གྱི་ཟེར་རྣམས་
 དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་ནི་མ་རུབ་པས་ཟེར་རང་ལ་འདུས་པའམ། ལུ་ལ་ལུ་ཐིམ་པའམ།
 མར་ལ་མར་ཐིམ་པ་དང་ཡང་འདྲ་སྟེ། སྐྱ་གཏུང་འབར་བ་ལས། དེ་ནས་ངོ་པོ་ཀ་
 དག་ལ། ཉི་མ་ལས་ནི་ཟེར་འདུས་ལྟར། །རང་སྣང་སྐྱལ་པར་བཅས་པ་ནི། །རང་
 གི་ངོ་པོ་རང་ཐིམ་ནས། དབྱེར་མེད་འབྱེད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །རི་ལྟར་རྒྱ་ལ་རྒྱ་
 ཐིམ་དང་། །དེ་བཞིན་མར་ལ་མར་ཐིམ་དང་། །ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའ་ཐིམ་པ་
 བཞིན། །གཉིས་མེད་ངོས་གཞུང་མེད་པར་འགྱུར། །ཅེས་སོ། །
 དེའི་ཆེ་ཀ་དག་གི་ནང་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པས་རིག་པ་རང་ས་ཟིན་ཏེ། ལུ་ལ་བ་འོད་

མི་འགྱུར་པའི་སངས་རྒྱུ་མངའ་དབང་རྫོགས་པའི་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་
 ཤེས་ལྷན་གྲུབ་གྱི་མགོན་པོ་དོན་རྒྱུ་ཡིས་བྱ་བར་གྱུར་ཅིང་། ལམ་གྱི་ཆོས་
 རྣམས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པས་ཟད་ལ། འབྲས་བུའི་ཆོས་རྣམས་སྒྲུབ་པ་ཉ་གང་བ་ན་
 འཕེལ་ཟད་པ་ལྟར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་དེ་ལས་གོང་དུ་འགྲོར་མེད་པས་ཟད་
 པའི་སངས་སྟོན་པ་ནི། རང་ཤར་ལས། རྫོགས་པའི་སྒྲུབ་བསྟོན་ལ་ཅན། མི་འགྱུར་
 མཉམ་ཉིད་དང་དུ་ཐིམ། རྫོགས་མེད་ཤེས་རབ་རང་ཤར་པོ། བདེ་བྱེད་བཅེགས་
 པའི་ས་ཆེན་དེར། མ་བཀོད་ནོར་བུའི་ལུང་པོ་ལྟར། ལྷ་ཆོགས་འབྱུང་ཞིང་དང་དུ་
 ཐིམ། སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་མེས་པོ་ནི། འདི་མི་འགྱུར་པར་ཀུན་ཏུ་གྲགས། ཞེས་
 པ་དང་། གྲོང་དུག་པ་ལས། དུན་ཤེས་རྣམས་ནི་མྱ་ངན་འདས་པའི་ཆོ་ན་བརྗོད་
 པའི་མཐའ་ཀུན་རང་གིས་རང་ཟད་པའོ། ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆོད་མྱ་ངན་
 འདས་པའི་ཆོ་ན་སྣང་བྱེད་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་ཞིང་དུ་སྣང་། གྲུབ་པོ་ཡུལ་
 རྣམས་མྱ་ངན་འདས་པའི་ཆོ་ན་བྲག་རྒྱ་མཆོག་གི་ཡོངས་སྟོན་ཆེན་པོར་རང་སྣང་
 པའོ། ལྷ་ཆོག་རྣམས་ནི་མྱ་ངན་འདས་པའི་དུས་ན་སྣང་བ་ཀུན་ལས་པ་རོལ་བྱིན་
 པའོ། ལྷ་སྒྲོམ་སྟོན་པ་འབྲས་བུ་མྱ་ངན་འདས་པའི་དུས་ན་རྩོལ་བཅས་དུན་པ་རང་
 ཟད་ཡིན། ཆོས་དང་ཤེས་རབ་མྱ་ངན་འདས་པའི་དུས་ན་ལྟའི་སྒྲུ་རྣམས་མི་
 དམིགས་རྒྱ་ཡིས་ཐེབས་པར་སྣང་། ཉམས་སྦྱང་མྱ་ངན་འདས་ཉིད་ཟད་པའི་དུས་
 ན་བྱུང་ཆོར་རྣམས་གྱི་སྒྲོ་ཡང་རང་གིས་རང་འགགས་སོ། གྲོང་དང་རྟགས་ནི་
 རང་ཟད་མྱ་ངན་འདས་པའི་ཆོ་ན་ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་རང་ཟད་སྟོངས་པར་བྱས་པ་
 ཡིན། ཟད་པའི་ཆོས་འདི་སྟོན་པའི་གང་ཟག་བསྐྱེད་དང་རང་རྫོགས་སོ། སྟོང་པོ་
 འདི་ལ་གནས་པའི་སྒྲུབ་བསྟོན་ལ་ཅན་སྒྲུ་མ་ཐོང་བ། འདི་ནི་སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་

འབྲས་བུ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ངོ་བོ་རང་འདུག་ཡིན། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་
བུ་འདི་ལ་སྤྱོད་པ་དཔལ་ལྡན་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་འདྲ་འགྱུར། །ཐོག་མའི་
མགོན་པོ་དྲི་མེད་དག་པ་འོད་ཀྱི་སྒྲུབས་ནས་རང་བྱུང་གར་བས་ནི། །སངས་རྒྱས་
ཀྱན་གྱི་མཛད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡང་གསང་མཆོག་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ཐོབ་སྟེ། །
དེ་ལས་མི་ལྟོག་རྣལ་འབྱོར་སྒོ་ཅལ་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་སྒྲལ་བ་ཅན། །འབྲས་བུ་
ཀྱན་གྱི་ཚད་དུ་ཕྱིན་པས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་མཉམ་པ་འོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་
བུའི་ཀ་དག་རང་ངོ་ལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བས་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་
པའི་སྒྲུང་བ་ཡོད་མེད་ལས་འདས་ལ། འཆར་གཞི་མ་འགགས་པ་ཅམ་ནི། ཤེལ་
གོང་རང་ངོ་ལ་འོད་དང་ཁ་དོག་གང་དུ་འདྲ་མ་གྲུབ་ལ། དེའི་རང་ནས་འོད་ལྔའི་
འཆར་གཞི་མ་འགགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། འབྲས་བུ་བརྗོད་པར་མི་
ལུས་ཀྱང་། །ཆོས་རྣམས་ཟད་སར་ཕྱིན་པ་དང་། །རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡང་
འཇིག །འདི་དུས་སྤྱོད་མའི་མན་ངག་ལུབ། །ལྟ་སྟོམ་སྟོན་པའི་མཐའ་སྟོངས་པས། །
ཆོས་སྤྱད་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་ཆད་པ། །སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་
སེམས་ཅན་མེད། །མདོར་ན་གང་ཡང་གནས་པ་མེད། །སོང་བ་མེད་པས་འོང་མེད་
པ་འོ། །ཞེས་པ་དང་། གྲོང་དུག་པ་ལས། དེ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ཀ་དག་ལ། །ཡེ་ཤེས་
མེད་ཅིང་སྒྲུ་ཡང་མེད། །འོད་དང་ཁ་དོག་རྣམས་དང་བྲལ། །གང་གི་ངོ་བོར་གྲུབ་
མེད་པས། །མ་རིག་པ་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱང་། །སྟོས་ཅི་དགོས་ཏེ་ཡོད་མ་ཡིན། །
ཅེས་སོ། །

དེ་ལྟར་ནང་དབྱིངས་ཀ་དག་གི་རང་བཞིན་ལ་འདྲ་འཆར་གཞི་ཅམ་ལས། དངོས་སྤྱོད་
གང་དུ་འདྲ་གྲུབ་པ་མེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ། །མཚན་

མར་འཛིན་པ་ཡེ་མེད་དེ། །ཁ་དོག་མ་ཡིན་རང་གསལ་བས། །ཤེས་ཤིང་རིག་པའི་
 ཆ་ལྷན་ཅམ། །འཛིན་པའི་གཟུང་ཡུལ་གང་མེད་ཕྱིར། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་འཛིན་
 ཆ་མེད། །འོད་ལས་འདས་པའི་ཡེ་གདངས་སུ། །ཡེ་ཉིད་ནས་ནི་བྱལ་བར་གནས། །
 སྐྱུ་ལས་འདས་པའི་རང་གདངས་སུ། །རྣམ་དག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་གནས། །ཞེས་སོ། །
 གཉིས་པ་དབྱིངས་སུ་རིག་པ་གནས་པའི་རང་བཞིན་ལ་ལྟ་སྟེ། །འབྱུང་བ་མ་ལ་ཞ་བ།
 ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ། ཤེས་རབ་མཁའ་ལ་འདེགས་པ། །འོད་གསལ་དབྱིངས་
 སུ་འབྱུང་བ། རིག་པས་རང་ས་ཟིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐབས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་
 དྲིལ་བས་འབྱུང་ལྟ་དངས་མར་གྲོལ་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དག་པའི་སྐྱུན་ལ་ཐོགས་པ་མེད་
 པའོ། །དེ་ཡང་མ་དག་པ་འབྱུང་པའི་སྣང་བ་དག་པ་ཆོས་ཉིད་ལ་ཐིམ་དུས། ཤ་
 རྒྱག་གི་ལུས་འོད་གསལ་སྐྱུ་མའི་ལུས་ལ་ཐིམ་ནས་དེ་ཉིད་ཆོས་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ་གསང་
 བའི་ལུས་ལ་ཐིམ་དུས། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱུན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུན་ལ་ཐིམ་ཞིང་། དེ་ཉིད་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུན་ལ་ཐིམ་བས་ཡུལ་དང་ཤེས་པའི་སྟོན་བྱེད་རྣམ་པར་དག་སྟེ། རིན་
 པོ་ཆེ་གསང་བའི་སྐབས་ནས་ཡེ་ཤེས་ནང་གསལ་བའི་དགོངས་པ་ལ་འཕོ་འགྱུར་
 མེད་པ་ནི། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས། མ་དག་འབྱུང་པའི་སྣང་བས་
 ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་བསྐྱེད་སྟེ། །འབྱུང་པའི་སྣང་བ་འགགས་ན་དག་པའི་སྣང་བ་འཆར། །
 བག་ཆགས་སྐབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ལུས་བསྐྱེད་སྟེ། །ལུས་འདི་པོར་ནས་འོད་ཀྱི་
 སྣང་བ་འཆར། །དེ་ནས་རིན་ཆེན་སྐབས་ལ་མཐར་ཕྱིན་འགྱུར། །སྐབས་གསུམ་
 གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ནས་སྐྱུ་ལ་ཐོགས་བཅུར་མཛོད། །ཅེས་སོ། །ད་ལྟའི་ལུས་ཀྱི་
 འབྱུང་བ་ལྟ་སྟེ་གསལ་མའི་ཆ་རྣམས་དག་སྟེ། ཀ་དག་གི་ནང་དབྱིངས་འོད་གསལ་ཀྱི་
 འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྟའི་དབྱིངས་དེར་སོ་སོ་ནས་གནས་གྱུར་ཀྱི་ཆར་བཅིས་ན། མ་

དག་པའི་འབྲུང་བ་དངོས་དག་པའི་འབྲུང་བར་གནས་གྱུར་པ་འཕྲུལ་བག་ལ་ཞ་བའི་
མ་ཡིན། མ་དག་པའི་འབྲུང་ལྟ་དག་སྟོབས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་དག་པ་ལྟའི་འབྲུང་ཆེན་
སྤང་རུང་ལ་སྟོས་ནས། དག་འབྲས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་དོ་རྩེ་རྒྱ་
གམ་བཀོད་ལེགས་ཏེ་དམ་ཆོག་གི་ལྷ་མོ་མཁའ་ལ་འབྱེལ་བས་གཡོ་བ་མེད་པའི་
རྒྱུད་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། ས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་ལྟའི་མཆོད་རྟེན་ཁོད་སྟོམས་ཤིང་རྩལ་དུ་
གཤིས་ཏེ། སྤྱ་བ་མེད་པའི་ས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། རྩེ་ཤེལ་གྱི་འཁོར་ལོ་བརྟེན་གས་
ལེགས་པས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཆ་ལས་གྲོལ་ནས་གཤེར་བ་མེད་པའི་རྩེ་
དབྱིངས་སུ་ཐིམ། མེ་བདྲའི་དྲ་བ་འོད་འབར་ཏེ་མ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས་ཆ་བ་
མེད་པའི་མེ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། བམ་མཁའ་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་གྲོང་ཡངས་ཤིང་
ཀ་ནས་དག་པས་མ་དག་པ་འབྱུལ་བ་གོ་འབྱེད་པའི་བམ་མཁའ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་
ནས། བྱི་ཡུལ། བད་ལུས། སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲིམ་ཆེད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་སྟེ། ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་དོ་བོ་སྟོང་བ་ཀུན་འབྲུང་གི་
དགྱིལ་འཁོར་གྲོང་ཡངས་པ་ནི། རང་ཤར་ལས། རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་ལྟའི་ཐང་ནི་ཀུན་
སྟོམས། རིན་པོ་ཆེ་གསང་བའི་ཉི་མ་ལ་འཆར་རྒྱབ་མེད། རིན་པོ་ཆེ་རྩའི་བདྲུ་ལ་
གོས་པ་མེད། རིན་པོ་ཆེ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་བརྟེན་གས་ལེགས། རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུད་གི་
ཤེས་རབ་ལ་རྟོག་པ་མེད། རིན་པོ་ཆེ་སའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐེག་པ་ཆེ། རིན་པོ་ཆེའི་
བམ་མཁའ་ནི་མཐའ་དང་དབུས་མེད།

རིན་པོ་ཆེ་སྟོང་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བྱི་ལེགས། རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་གཏུང་འབར་བའི་
མཆོད་རྟེན་ནི་བརྟེན་གས་ལེགས་ཞེས་པ་དང་། དོ་སྟོད་སྒྲུབ་པ་ལས། མིག་དང་མིག་
གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྣ་བ་དང་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སྤྱ་དང་སྤྱའི་

རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷེ་དང་ལྷེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལུས་དང་ལུས་ཀྱི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་པས། ལུས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་
 འདས་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བོ་རྣམ་པར་དག་ནས་མཁའ་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་
 འདས་ཏེ། འདྲུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བོ་རྣམ་པར་དག་ས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདས་ཏེ།
 ཆོར་བའི་སྤང་བོ་རྣམ་པར་དག་མེ་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདས་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
 སྤང་བོ་རྣམ་པར་དག་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདས་ཏེ། འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་བོ་
 རྣམ་པར་དག་ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་ནི། འོན་མོངས་པ་
 ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷར་དག་པའི་རང་གདངས་ལྷ་ནང་དབྱིངས་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་ནས།
 གཏིང་གདངས་ཁ་དོག་ལྷའི་འཆར་གཞིར་གནས་ཏེ། གྲོང་དྲུག་པ་ལས། རང་
 གདངས་བསྐྱོད་པ་དཀར་པོའི་ཆ། གཏིང་གསལ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་གནས། ལྷ་དང་བ་
 རང་ཟད་མེར་པོའི་ཆ། མི་མངོན་གཏིང་ནས་རང་རོ་གསལ། ཆགས་སྤང་རང་
 ཟད་དམར་པོའི་ཆ། གཏིང་གདངས་མ་འདྲེས་ཆེན་པོར་གནས། བྱ་ཚོལ་བསྐྱོད་
 བ་རང་བྲལ་བའི། འཇོན་པ་མེད་པའི་ལྷ་དང་གྲུར་ནི། ཐོག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཟེར་དུ་
 ཡང་། མི་མངོན་གཏིང་ནས་གསལ་བའི་ཆ། འཇུར་མེད་རྫོགས་པའི་མཐིང་གར་
 ནི། ཡེ་རྫོགས་བྱས་པ་མེད་པར་གནས། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ཤེས་རབ་མཁའ་
 ལ་འདེགས་པ་ནི། བྱ་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷ་རང་སོ་ལ་མི་གཡོ་འཕོ་འཇུར་
 མེད་པར་གནས་པ་སྟེ། དེ་འདྲ་སྟོབས་ལྡན་མ། རྒྱགས་འཆར་ལ། འདེགས་བྱེད་མ།
 བརྟན་མ། ལྷ་དབྱེད་མ་ལྷ་ལས། ལུ་དག་པའི་རང་བཞིན་བྱུང་དུ་སེལ་སྟོབས་ལྡན་
 མས་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་གིས་གཙོ་འཕོར་གཉིས་མེད་དུ་སྦྱོར་ཏེ་དོན་ལ་དབྱེར་མེད།
 རྒྱུ་དག་པའི་རང་བཞིན་གྱིན་དུ་རྒྱ་རྒྱུགས་འཆར་མས་གཙོ་འཕོར་ལྷ་པོ་སྐད་ཅིག་

ལ་ཚེས་སྐྱའི་དང་དུ་བསྐྱོད། ས་དག་པའི་རང་བཞིན་ཁྱབ་བྱེད་འཆར་གཞིའི་ཆར་
གནས་པ་འདེགས་བྱེད་མས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་མེད་པར་ཚེས་སྐྱའི་དང་དུ་གཟུགས་
སྐྱར་གནས་སོ། །སྐྱར་བྱེད་མ་ནམ་མཁའ་དག་པའི་རང་བཞིན་མེར་མཉམ་འཆར་
གཞིའི་ཚེས་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་མེད་ལ་གཏིང་གསལ་འཆར་གཞིའི་ཆར་ནང་
གསལ་དུ་གནས་སོ། །བརྟན་མ་ས་དག་པའི་རང་བཞིན་སྟོག་རྒྱུད་འཆར་གཞིའི་
ཆས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དགོངས་པ་ལས་མི་གཡོ་བར་བྱེད་པ་
སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཡེ་ནས་རང་དག་ཆེན་པོ་ལ། །རྫོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་མོར་
གནས། །རྫོགས་བཅས་མཚན་མ་རང་དག་ཕྱིར། །གཏིང་གསལ་ཆེན་པོའི་གཞི་མར་
གནས། །ཞེས་པ་དང་། རང་གར་ལས། རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པར་བཀོད་པའི་དྲུ་བ་ནི་ཆ་
སྟོམས་ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་འཁྱེད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཐིམ་པ་ལ་མ་རྟུགས་པ།
གསལ་བ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ། ཡིན་པ་ལ་བདག་མེད་པ། མོ་སྐྱར་མ་འདྲེས་ལ་གོ་མི་
འབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ཐིམ་པ་མ་རྟུགས་པ་ནི། འབྱུང་བ་མ་ལ་ཞ། ཡེ་ཤེས་
དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཡང་སྐྱ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་སྤྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནང་གསལ་དུ་
གནས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚེས་སྐྱ་དྲི་མ་མེད་པས་མདུན་རྒྱབ་མེད་པ། རྟེན་འོག་
མེད་པ། རྟུགས་མཚན་མེད་པར་འོད་གསལ་བས། སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཆར་
གཞིར་གནས་ལ། སེམས་དང་དབུགས་མེད་པས་འཁོར་བའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་མ་གོས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡིན་ནི་ལྟ་བ་རང་བྱུང་གི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པ་ལ་
བག་ཆགས་ཀྱི་བདག་དང་བྲལ་བའོ། །བཞི་པ་ནི། ཚེས་སྐྱའི་གྲོང་ན་རིན་པོ་ཆེ་
འོད་འབར་བའི་སྐྱ་ལྟ་གཏིང་གསལ་དུ་གནས་པས། དང་པོའི་གཞི་རང་ས་ན་

གནས་ཀྱང་། གཞི་དེ་ལ་རྟོགས་པ་མེད་པས་དེ་འཁོར་བར་འབྱུང་བའི་གོ་མི་
 འབྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་ཤེས་རབ་སྐྱུ་རྩ་སྒྲིན་ནས་སྐྱུ་ལྔ་དབྱེད་སྐྱུ་བསྐྱེད་པ་ལས་
 བྱུང་བའོ། །ལྔ་པ་རིག་པས་རང་ས་ཟེན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཆོས་སྐྱུ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པ་
 རྟོ་རྟེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུ། ཡེ་ཤེས་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པ་གཡུང་རྒྱུད་ལྟ་བུའི་ཆོ། དགོངས་པ་
 ལ་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་རྩ་བོ་ལྟ་བུའི་རྒྱན། རིག་པ་ལ་གསལ་འགྲིབ་མེད་པ་ཉི་མ་
 ལྟ་བུའི་ཟེར་པོ། །དང་པོ་ནི། རིག་པ་གཞུགས་སྐྱུ་ཆོས་སྐྱུར་ཐིམ་པས་ངོ་བོ་གཅིག་
 ཏུ་གྱུར་ཏེ། འཕོ་འགྱུར་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ངོ་བོ་གཞི་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས།
 རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས། ཐུགས་རྗེ་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཡེ་ཤེས་
 རྣམས་འཆར་གཞིའི་ཆ་ཙམ་དུ་རང་ངོ་དབྱེར་མེད་པས་རྟག་པར་གནས་པས་དུས་
 ཐམས་ཅད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འདུ་
 འབྲལ་མེད་པས། ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་འཕོ་
 འགྱུར་མེད་པའོ། །བཞི་པ་ནི། སོ་སོ་རང་བྱུང་གི་རིག་པ་ནང་གསལ་ལྟན་གྱུ་བ་ཆེན་
 པོར་བཞུགས་པས། རིན་པོ་ཆའི་སྤྲུལ་སྤེལ་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་གནས་སོ། །དེ་
 དག་ཀྱང་། རང་ཤར་ལས། རིན་པོ་ཆེ་རྟོ་རྟེའི་གདན་ལ་འགྱུར་བ་མེད། རིན་པོ་ཆེ་
 སྟོང་པའི་ལམ་ལ་ཐུག་པ་མེད། དགོངས་པ་རང་གནས་ཀྱི་མན་ངག་ཏུ་བརྟན་པའོ་
 ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དབྱེད་སྐྱུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་གྲོལ་རི་ལྟར་འབྱེད་པ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། ངོ་བོ་མདོར་བརྟན། རྣམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད། རོན་གྱི་མཆུག་བསྐྱུ་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། ཀ་དག་གི་དབྱེད་སྐྱུ་རྩ་བ་གྱུ་བ་ཀྱི་གཉིད་གསལ་ལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་
 གསལ་པའི་སྟོང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་བ་ཡིན་པས་ལུང་
 ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ། མཐའ་ཡས་པས་ཡངས་པ། སངས་རྒྱས་པས་སྟོབས་ཆེ་བ། ལྟ་

བའི་མཐར་ཐུག་གི་སྒྲུལ་ས། འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་གཟེར། ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་
 གྲོས་བརྟག་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་འཕྲོང་། ཐམས་ཅད་མཁུན་པས་མེ་ལོང་།
 ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བགྲོད་པའི་ཕྱེ་མོ། གྲོལ་བའི་ཡུལ། གསང་བ་རྒྱལ་པོའི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛོད་ཁང་ཆེན་པོ་སྟེ། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 མ་ནོར་བ་བསྟན་པ། མི་འགྱུར་བ་རྩ་བའི་ལུང་ཆེན་པོ། ཡངས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྣང་
 བ་ཆེན་པོ། དགོངས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཆེན་པོ། ལྷ་བ་རང་བྱུང་གི་གྲོལ་ས་ཆེན་
 པོ། མི་འགྱུར་པའི་གཟེར་ཡིག་ཆེན་པོ། རྟག་པར་དཀའ་བའི་འཕྲོང་ཆེན་པོ། ལྷ་
 བར་དཀའ་བའི་མེ་ལོང་ཆེན་པོ། བགྲོད་པར་དཀའ་བའི་ལམ་ཆེན་པོ། གནས་པར་
 དཀའ་བའི་ཡུལ་ཆེན་པོ། ཕྱིན་པར་དཀའ་བའི་ས་ཆེན་པོ། མེད་བཞིན་དུ་སྣང་བའི་
 སྣང་བ་ཆེན་པོ། གཉིང་མེད་པའི་དབག་པར་དཀའ་བ་ཆེན་པོ། བྱལ་བ་མེད་པའི་
 ཡེ་གདངས་ཆེན་པོ། ཤེས་པ་ཆེན་པོ་ལ་དབྱེད་བྱེད་མེད་པ། ཡུལ་རིག་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་དགོངས་པ་ཆེན་པོ། སེམས་མེད་པའི་སྣང་བ་ཆེན་པོ། མི་འགྱུར་ཡོངས་
 སུ་གདལ་བ་ཆེན་པོ། སྤྲ་བ་ལ་གཟུང་བར་དཀའ་བ་ཆེན་པོ། ཆེ་བ་ལ་མཐོང་བ་
 མེད་པ་ཆེན་པོ། ལྷུམ་པ་ལ་དབྱིབས་མེད་པ་ཆེན་པོ། འབྱུག་པ་ལ་དབྱགས་མེད་པ་
 ཆེན་པོ། གསལ་བ་ལ་མདོག་ནག་པ་ཆེན་པོ། མེད་པ་ལ་མཉེན་པ་ཆེན་པོ། སྣང་བ་
 ལ་བརྟག་དཀའ་བ་ཆེན་པོ། སྟོང་བ་ལ་སྣང་བ་ཆེན་པོ། གཅིག་པ་ལ་རྒྱ་མ་ཆད་པ་
 ཆེན་པོ། གཉིས་ལྷར་སྣང་བ་ལ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ་ཆེན་པོ། མཛོས་པ་ལ་རྒྱན་
 མེད་པ་ཆེན་པོ། གང་བ་ལ་སྟོང་བ་ཆེན་པོ། སྤྱིན་པ་ལ་མཚོགས་པ་ཆེན་པོ། སྟུ་
 ལྷར་སྣང་བ་ལ་འགྲོ་འོང་མེད་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་སོ། །

དེ་ཡང་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་སྣང་བ། ཆོས་སྒྲུའི་ངང་ན་གཉིང་གསལ་གྱི་སྟུ་

འཆར་གཞིར་སྤང་བའོ། །གཉིས་པ་རྣམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། རོ་
 བོ་སྟོང་པ་ལྟར་གཞལ་ན་ཀ་དག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་གང་དུང་མ་གྲུབ་པས་མཐའ་
 གྲུབ་ཆོགས་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་སྒྲིའི་གྲོང་ཡངས་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་གསལ་བ་ལྟར་
 གཞལ་ན་ཆོས་སྒྲིའི་དབྱིངས་རུམ་ན་ནང་གསལ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲི་
 གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་ལམོར་ལོའི་འབྱུང་གནས་སུ་བྲ་བའི་ཆར་གཏིང་
 གསལ་དུ་གནས་ཏེ། དེའི་ངོས་ནས་སྟེན། ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་དགྱིལ་ལམོར་དུ་ཡེ་
 གསལ་བ། ཡེ་ཤེས་དེའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པས་དཔངས་མཐོ་བ། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕོ་
 བྲང་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པས་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐུགས་གྱི་མེ་
 ལོང་ལས། རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པར་བཀོད་པའི་དགྱིལ་ལམོར་ནི་མ་བྱིས་པར་བཀྲ། ཡེ་
 ཤེས་བརྟན་པའི་རི་རྒྱལ་ནི་མ་བཅིགས་པར་དཔངས་མཐོ། ཡེ་ཤེས་གདལ་བའི་ཕོ་
 བྲང་ནི་མ་བྱས་པར་རྒྱ་ཆེ། ཡེ་ཤེས་གྲོང་ཡངས་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ནི་མ་རྩོག་པར་རང་
 གདངས། ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་ཉི་མ་ནི་མ་བྱས་པར་འཆར་ལུབ་མེད། རྟོང་ཉིང་
 གདལ་བའི་ཐང་ནི་མ་བཀོད་པར་ཆ་སྟོམས། ཡེ་ཤེས་འབྱུར་མེད་གྱི་ལམ་ནི་མ་
 རྒྱངས་པར་ཉི་རིང་མེད། རིག་པ་འབྱུར་མེད་གྱི་རྟ་ནི་བརྒྱགས་ཀྱང་ཆད་པ་མེད།
 རིག་པ་དམིགས་མེད་གྱི་རྒྱ་རྒྱན་ལ་རྒྱན་འཆད་མེད། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ས་ཕོན་ལ་
 འཕེལ་འགྲིབ་མེད། རིག་པ་སྟོང་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་དབྱེར་མི་བྱེད། རིག་པ་
 འཛིན་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ངོས་གཟུང་གི་མཐའ་དང་བྲལ། རིག་པ་རྟོག་མེད་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་ནི་མ་འགག་ལ་ཡོངས་སུ་གསལ། རིག་པ་ཀུན་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་མ་
 འདྲེས་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོགས། རིག་པ་ཀུན་སྤང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་གསལ་ལ་འཛིན་པ་
 མེད། རིག་པ་ཀུན་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་གསལ་ལ་ལྟན་སྒྱུ་ཅེས་བ་དང་། རང་

གར་ལས། རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ནི་བཞོད་ལེགས། རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པར་
 གྲས་པའི་བཅུན་མོ་ནི་ ལྷན་པ་ཟང་། རིན་པོ་ཆེ་མཛེས་པའི་རྟ་ནི་བང་མཁྱེགས།
 རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ཐང་ལ་ཟད་པ་མེད་ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་དོན་གྱི་འབྲས་སུ་
 མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་ཡོན་
 ཏན་གྱི་ཚོགས་ནི་ཚད་མེད་དེ། རོར་སུ་འབྲུ་བཞོད་ལས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་ནི་ཚད་མེད་དོ། །དབག་ཏུ་མེད་དོ། །གཟུང་ཏུ་མེད་དོ། །
 གཞལ་ཏུ་མེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲ་བ་ནི་ཆེ་ཆུང་གི་མཐའ་ལས་འདས་ཏེ་ནམ་
 མཁའ་ལྟ་སུའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོབས་ནི་ཡིན་མིན་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་ཏེ་གྲང་
 པོ་ཆེ་ལྟ་སུའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩལ་ནི་སྤངས་ཐོབ་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་ཏེ་སང་གི་
 ལྟ་སུའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་གང་སྟོང་གི་མཐའ་ལས་འདས་ཏེ་ཡིད་བཞིན་
 གྱི་རོར་སུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་སུའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་པོ་ནི་བདག་རྟོག་གི་མཐའ་ལས་
 འདས་ཏེ་ཀྱན་བྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞུགས་སྡེ་ལ་ནི་དབང་པོ་
 དང་ཡུལ་ལས་འདས་ཏེ་རང་སྣང་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་རང་བྱུང་གི་དགོངས་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཚོག་གོ་ཞེས་པ་དང་། རང་གར་ལས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་ལ་མཐའ་ཐུག་པ་མེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ལ་ཚད་མེད་དོ། །
 ཤེས་རབ་ལ་རྩིས་མེད་དོ། །གནས་ལ་བཟང་ངན་མེད་དོ། །ལྟ་བ་ལ་ཡིན་མིན་མེད་
 དོ། །གཞི་ལ་རྒྱ་ཆད་མེད་དོ། །ལམ་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་དོ། །འབྲས་སུ་ལ་རྒྱར་
 ལྷག་པ་མེད་དོ། །ཡེ་ཤེས་ལ་གསལ་འགྲིབ་མེད་དོ། །
 ཤེས་རབ་ལ་སེམས་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་ས་དེ་འབྲས་སུ་མཐར་
 ཐིན་པས་རང་ཉིད་བཞོད་པའི་ལམ་མེད་དོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་

རྣམས་ནི་ལམ་ཆད་པ་འཇུག་པ་ཆད་པ་སྒྲིལ་པ་དང་སྤྱིད་པར་འབྲེན་པ་ཆད་པ་ཞེས་
 ཡུམ་ལས་བཤད་ལ། གདུལ་བྱ་འབྲེན་པ་ཐུགས་རྗེའི་ལམ་སྐྱུ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་
 འཕྲིན་ལས་ཕྱིར་སྒྲུབ་དུ་ཤར་བས་མཛོད་པ་ལ་སྒྲིལ་ནས། མི་སྒྲོལ་བའི་ལམ་ཞེས་
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཆར་གཞིར་གཏན་ལ་དབབ་པ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། འཆར་གཞི་དོས་གཟུང་། རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་
 ལའང་འཆར་གཞི་དོས་དང་། དེ་ལ་ལོག་རྟོགས་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 བློ་སྒྲུབ་རྟོགས་མཐར་ཐུག་གི་ཆོས་སྐྱུ་ཀ་དག་ལྟན་གྱུ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐབས་དེ་
 སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཆར་གཞི་ཡིན་ནོ། །དེའང་དོ་བོ་སྒྲོང་གསལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་
 ཤེས་གང་དུའང་མ་གྱུབ་བས་གང་དུའང་མ་བྱེ་མི་འབྱེད་འབྱེད་པ་མེད་ཅིང་སྐྱ་
 བསམ་བཞེད་པ་ལས་འདས་ཏེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ། བམ་
 མཁའ་ལྟར་གང་དུའང་མ་གྱུབ་པ་མ་ཡིན་ལ་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་པ་ཉི་ལྔ་གཟུང་
 སྐར་ལྟ་བུ་ཀྱན་འབྱུང་བའི་འཆར་གཞིར་གྱུར་བས་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པའི་སྐྱ་ཞེས་བྱ་
 ཞེ། ཐལ་འབྱུར་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནི། །མ་བྱེ་མི་འབྱེད་མཉམ་
 པ་ལ། །སྒྲ་ཆོག་མིང་དུ་ག་ལ་སྤྱིད། །ལྟོས་གཞི་རང་དག་འབྱུལ་བ་དག །འཁོར་
 འདས་མིང་དུ་མི་གྲགས་སོ། །མ་བྱུང་མ་སྐྱེས་འགག་པ་མེད། །ཀྱན་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་
 གང་མ་ཡིན། །ཅེས་པ་དང་། རང་སར་དེངས་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི། །འབྱུང་བ་དེངས་
 པས་དོས་པ་འགགས། །རྟུལ་དང་སྤྱ་རབ་མཐར་འགགས་ནས། །ཆ་ཤས་ཅམ་ཡང་
 གནས་པ་མིན། །ཉོན་མོངས་དེངས་པས་འབྱུལ་བ་དང་། །རྟོག་བྱལ་ཞེན་པ་མི་
 གནས་པས། །བག་ལ་ཉལ་དང་ཀྱན་ནས་ལྡང་། །རྟུལ་ཆ་ཅམ་ཡང་མི་གནས་སོ། །
 དེ་ལྟར་སྤྱ་རགས་དེངས་པ་ཡིས། །ལུང་པོ་ལྟ་ཡང་མཐར་གྱིས་སྤྱ། །འབྱུང་བ་བཞི་

ཡི་ལུས་ཟད་ནས། །ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་སྒྲིབ། །རྟོག་མེད་ཉིད་འཛིན་རང་
གནས་ཏེ། །བཅོས་མའི་ཆོས་ལས་འདས་པས་ན། །ཆོས་ཞེས་ཆོག་ཏུ་མི་གནས་སོ། །
ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། །འདོད་བ་དགོད། །དེ་དགག་ཡང་དག་པའི་
ལུགས་གཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། །སྤྲ་རབས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། །ཡང་དག་པར་སངས་
རྒྱས་པའི་དུས་ཀྱི་ཀ་དག་དེ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པས་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུ་ཡང་
མེད་ལ་འཆར་གཞི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། །སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་
དངོས་སྒྲུ་བཞུགས་ཏེ་དེ་མེད་ན་འབྲས་བུའི་ཆོས་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་མ་ཐོབ་པར་ཐལ་
བའམ་ཐོབ་ནས་ཉམས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་དགག་པ་ལ་
གཉིས་ལས། །རིག་པ་ནི། །ཐྱོགས་དང་པོ་ལྟར་ན། །སངས་རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་པས་
རང་གི་དོན་དང་གཞན་དོན་མི་འབྱུང་བར་ཐལ་ཏེ། །ཅི་ཡང་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་
སྟོང་བ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། །དངོས་པོ་སྒྲུ་བ་ཁ་ཅིག་
ལྟར་ཆོས་སྒྲུ་དེ་དངོས་པོ་མཆོན་མར་གྲུབ་པ་བཅའ་པོ་རགས་པ་ལྟར་ཡོད་པར་ཐལ་
ཏེ། །གཟུགས་རང་མཆོན་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་རྣམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་སྒྲུ་བ་
པས་རྟོག་པ་དང་ཁྱད་མེད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་གིས་དགག་པ་ནི། །སྟོང་དུག་
པ་ལས། །ཡེ་ཤེས་བུའི་འཇམ་མཁའ་གཉིས་མེད་ན། །ཁམ་པོ་རྣམས་དང་ཁྱད་ཅི་ཡོད། །
ཡང་ན་སྟོང་བ་བྱམ་ཆད་དུ། །འདི་ཉིད་འགྱུར་པ་ཁོ་ནའོ། །
ཞེས་པ་དང་། །སྟོན་མ་སྤྲང་བྱེད་ལས། །དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཆ་མེད་ན། །ཕྱི་རོལ་ནམ་
མཁའ་སྟོང་བ་དང་། །ཁྱད་པར་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་མིན། །དེ་ཕྱིར་གཞི་ནས་ཡེ་ཤེས་
ཁྱབ། །ཡེ་ཤེས་མེད་ན་ཆད་པ་དང་། །ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་ཡོད་མི་འགྱུར། །རགས་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་གྱུར་ན། །འོན་ཏེ་བརྟག་པ་ཉིད་དང་མཉམ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་

བ་ཡང་དག་པའི་ལུགས་ལ། ཀ་དག་རང་ངོ་ལ་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པས་ཡོད་མེད་ཀྱི་
 མཐའ་ལས་འདས་པས་སྐྱེད་པའི་ཤེས་སྒྲུབ་མ་གྲུབ་མེད་པ་ཤེས་གོང་ལྟ་བུའོ། །
 དེའི་རང་རམ་དབྱིངས་སམ་ཆ་ལ་འཆར་གཞིའི་ཆ་གིན་ཏུ་བྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་
 བཅུགས་སྒྲུབ་ནས་པ་ཤེས་གིན་འོད་དེ་དངོས་སྒྲུབ་ཐོབ་ཡུལ་ན་མེད་ཀྱང་། འཆར་
 གཞིར་གནས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་པོ་དེ་ཡོད་པས་སྐྱེད་པའི་ཤེས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སྒྲུབ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་མ་གཤམས་བཞིན་དུ་གཞུགས་
 སྐྱེ་འཁྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་གདུལ་བྱ་ལ་སྒྲུབ་ཅུས་པའི་ཅུས་པ་འདར་གནད་དེ་ལས་
 བྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ནས་ནི་ཆོས་སྐྱེར་རོ་གཅིག་དེ་ལ་ནི་ཡེ་
 ཤེས་མེད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཚད་མེད་པ་གཏན་ནས་
 མེད་པར་འགྱུར་རྟེ། སྐྱད་པ་ལས། ཡེ་ཤེས་མེད་ན་ཡོན་ཏན་འཕེལ་མེད་བྱང་ཆུབ་
 དང་། །རྒྱ་མཚོ་འདྲ་བའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར། །ཅེས་སོ། །དེ་འདར་
 ཡེ་ཤེས་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ནམས་ནི་རྒྱ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་
 ལ། ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནམས་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཆ་ལ་བཟོད་པ་
 རྟེ། འགལ་བ་མེད་པས་ཀ་དག་དང་ལྷན་གྲུབ་གཉིས་སྒྲུབ་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་
 རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། དབྱིངས་ཀ་དག་གི་ཆོས་སྐྱེའི་རང་ན་ཡེ་ཤེས་
 ལྷན་གྲུབ་བྱ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡང་། གཞི་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་
 དངོས་སྒྲུབ་པར་གནས་ལ། དེའི་ཆ་ལས་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་།
 ཤེས་བྱ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་གཞིའི་ཆ་དངོས་སྒྲུབ་ཤར་ཅམ་དུ་ཡོད་པའོ། །
 ཐལ་འགྱུར་ལས། དེ་ཡང་སེམས་ཉིད་སྒྲིབ་པའི་ཆོ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་གཞི་གནས་རྟེ། །
 ཀ་ནས་དག་པས་དྲི་མ་ཟད། །ངོ་བོ་ཡོན་པས་འབྱུལ་བ་མེད། །འཆར་བྱེད་མ་འགགས་

ལྷན་གྲུབ་བོ། །ཞེས་སོ། །དེའང་ཀ་དག་གི་དབྱིངས་ན་ལྷན་གྲུབ་གནས་པ་དེས་ངོ་
 བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེའི་ཆ་སྒྲ་བ་དངོས་སུ་སྤྲང་། ༡༥། གཞི་གནས་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་
 གསུམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གཞན་གཉིས་ཀྱི་འཆར་གཞི་བྱེད་པ་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་
 ལྟར་གྲོལ་བའི་སེམས་ཉིད་ལ། །ཐུགས་རྗེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གཞི་ལ་གནས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །རང་བཞིན་ཐུགས་ཀྱི་འཆར་གཞི་བྱེད། །མཚན་ཉིད་འཛིན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །སྐྱེན་གྱིས་དག་པ་སྤྲིན་པར་བྱེད། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་ཡེ་
 ཤེས་གྱིས། །མོས་གུས་ཅན་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །ཅེས་སོ། །གཞི་གནས་གྱི་
 གསུམ་པོ་དེས་འཆར་གཞི་བྱེད་ཚུལ་ལ། རོ་བོས་སྐྱ་གསུམ་གྱི་འཆར་གཞི་བྱེད་ལ་
 སྐྱ་གསུམ་ཐ་དད་སྤྲང་ཆར་མ་གྲུབ་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་ལྡའི་འཆར་གཞི་
 བྱེད་ལ་ཁ་དོག་རང་མཚན་དུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཐུགས་རྗེས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་
 འཆར་གཞི་བྱེད་ལ་ཡུལ་དང་རྣམ་པ་ལ་དངོས་སུ་འཇལ་བར་མེད་པ་སྟེ། ཐལ་
 འགྱུར་ལས། དེ་ཡང་རོ་བོ་སྐྱར་གནས་པས། །ཆོས་དང་ལོངས་སྟོང་སྐྱུལ་པའི་ཆར། །
 མ་བྱེ་འབྱེད་པ་མེད་པའི་ཚུལ། །བབས་ལས་གྲུབ་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་། །སྐྱ་མདོག་
 ལ་སོགས་སྟོ་ཡུལ་མེད། །རང་བཞིན་འཆར་བྱེད་འོད་ཀྱི་ཚུལ། །དཀར་དམར་སེར་
 དང་ལྗང་མཐིང་ནི། །མཚན་མ་རིས་ཅན་མ་ཡིན་པར། །རིས་མེད་ཤེས་བྱའི་བབས་
 ལས་གྲུབ། །ཐུགས་རྗེ་འཆར་བ་སྐྱ་ཚོགས་ལས། །
 འདི་འདྲ་གཅིག་རྒྱ་པེས་མེད་པས། །སྐྱ་ཚོགས་སྤང་བྱིར་གཞི་ཞེས་བྱ། །ཞེས་དང་།
 །སྟོང་དུག་པ་ལས་ཀྱང་། །རྟོག་བཅས་མཚན་མ་རང་དག་བྱིར། །གཏིང་གསལ་ཆེན་
 བའི་གཞི་མར་གནས། །བྱབ་དང་བྱབ་པ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་། །བྱམ་ནས་ཆད་པ་མེད་
 སྤང་བར། །གསལ་བྱེད་སྤང་བའི་ཆ་མ་འགགས། །སྟིང་བོ་ཐམས་ཅད་བཅུད་

བསྐྱུས་པའི། གྲི་མ་མེད་ཅིང་རང་སར་དག། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་གསང་ཆེན་དུ། །
 རང་བཞིན་གྱི་ནི་ཆ་ལ་བཞུགས། རྒྱགས་རྗེའི་སྒྲུང་ཆ་སྒྲ་ཚོགས་ལས། གློང་ཆ་
 འགག་པ་མེད་པ་ཉིད། ཤེས་བྱའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་གཉིས་སུ། སྒྲུང་བའི་ཆ་ལས་སྒྲུང་
 བར་བས། མེད་པའི་སྒྲུང་བ་རང་དག་ལས། རང་བཞིན་རྒྱགས་ཀྱི་རྒྱགས་རྗེ་ནི། །
 མཛད་པའི་རྩྭ་ལ་ཡེ་མེད་པས། ཁ་བྱས་སྒྲུང་བའི་རྩྭ་དག་ཏུ། ཡེ་ནས་འབྱེད་
 པ་མེད་པར་སྒྲུང་། ཉི་མ་ལ་ནི་འོད་བཞིན་དུ། རང་གི་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་
 རང་བཞིན་དེ་སྒྲུང་སྒྲུང་། ཞེས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་རི་ལྟ་ཉིད་མཁྱེན་པའི། རྒྱགས་
 རྗེ་ཆ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། རང་གི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་མཁྱེན། ཡེ་ཤེས་དེ་ཡི་
 ཆ་མེད་ན། འབྱུང་བཞིའི་གཞུགས་དང་ཁྱད་ཅི་ཡོད། ཤེས་བྱ་རི་སྟེད་མཁྱེན་པ་ཡི། །
 རྒྱགས་རྗེ་ཡི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། འདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་མཁྱེན། འདི་མེད་
 བསམ་མཁའ་ཉིད་དང་མཚུངས། རེ་བྱིར་བསམ་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡི། ཡེ་ཤེས་རྒྱགས་
 རྗེའི་ཆ་ལ་སྒྲུང་། འདི་ཀྱན་དྲན་པས་བཟུང་བ་མིན། རང་བཞིན་ཉིད་དུ་གནས་པ་
 ལས། གཞུང་འཛིན་རགས་པར་མི་གནས་སོ། གཏིང་གསལ་སྤྱ་བའི་ཆར་སྒྲུང་
 བས། འདི་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལམ། གོང་དུ་ས་པོན་བཞིན་དུ་འཕེལ། །
 འདི་ཡི་སྒྲུང་བ་མ་འགག་པར། རང་མཐུན་སྒྲུན་གྱི་རུས་པ་བཞིན། རིགས་དུག་
 རྣམས་ལ་མཐུན་པར་སྒྲུང་། རེ་ཡི་བྱིར་ན་རྒྱགས་རྗེའོ། ཞེས་སོ། རེ་འང་འཆར་
 གཞིའི་ཆ་ལས་སྒྲུལ་སྒྲུར་ཤར་དུས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱང་དངོས་སུ་གདུལ་བྱ་རིགས་
 དུག་གི་དོན་བྱེད་ལ། ཀ་དག་གི་དུས་འདིར་དངོས་སུ་མེད། ཆ་ལ་ས་པོན་གྱི་རྩྭ་
 དུ་གནས་པའོ། གློང་དུག་པ་ལས་ཀྱང་། རོ་བོ་ཉིད་དང་རང་བཞིན་དང་། རྒྱགས་
 རྗེ་ཡི་ནི་སྒྲུང་བ་དག་གློ་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲུང་བའོ། རོ་བོ་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པས། །

རང་བཞིན་སྣང་ཆ་གསལ་བར་སྣང་། །ཐུགས་རྗེའི་ཆ་ལས་ཡེ་ཤེས་གཉིས། །བྱ་
དང་བྱེད་པ་མེད་པར་ཤར། །ཤར་སྣང་སློ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར། །ཡེ་ཤེས་མཛད་པ་
འདི་ལྟ་བུ། །ཚོལ་སྒྲུབ་རྣམས་དང་བྲལ་བར་སྣང་། ༡། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་ནི། །གཞི་ནས་འདི་ལྟར་སྣང་བའོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་དབྱིངས་དང་ཡེ་
ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་སྐྱུ་མཐར་ཐུག་ནི་ཀ་དག་དང་ལྟན་གྲུབ་གཉིས་མེད་
ཀྱི་གྲོལ་ས་ཀ་དག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་བཞིན་འཆར་གཞིར་གནས་ཀྱང་། རོ་
བོ་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཉག་གཅིག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
ཆེན་པོ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ནི། མཐར་ཐུག་
གི་འབྲས་ལུ། བྱང་དབྱིངས་ཆེན་པོ། གྲོལ་ས་བླ་ན་མེད་པ། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་
གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོ་རྗེ་གསང་བ་ལྟན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུབས་ཡིན་ཏེ། ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོ་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱུ་ལ་བཞེངས་པ་དང་
བཞུགས་པ་མི་མངའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་སྐྱུ་དངོས་པོར་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གསུང་ལ་སྐྱུར་བ་དང་མི་བསྐྱུར་བ་མི་མངའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེན། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གསུང་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་
ཐུགས་ལ་དགོངས་པ་དང་མི་དགོངས་པ་མི་མངའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་བཞིན་
གསེགས་པའི་ཐུགས་ལ་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་དང་། སྟིང་པོའི་མདོ་རྗེ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དོ་རྗེ་གཅོད་པ་ལས་ཀྱང་། གང་དག་ང་ལ་གཟུགས་
སུ་མཐོང་། །གང་དག་ང་ལ་སྒྲར་ཤེས་པ། །འོག་པར་སྒྲོང་ལ་ཞུགས་པ་སྟེ། སྐྱེ་པོ་
དེས་ནི་ང་མི་མཐོང་། །འདྲེན་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ། །ཆོས་ཉིད་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། །

དེ་ནི་ཤེས་པར་རུས་མ་ཡིན། ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་
 དག་སངས་རྒྱུ་དངོས་ནི་ཆོས་རྒྱ་ནམ་དག་སྟོང་བ་དེ་ལ་འདོད་ལ། རང་ངོར་ཡོད་
 མེད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ཞི་བས་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཅམ་ཀྱང་མ་གྲུབ་ཅིང་། གཞན་སྣང་ལ་
 སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་། གདུལ་བྱའི་སྒྲོན་ལམ་ལས་གཟུགས་རྒྱ་འཕྱོན་
 ལས་དང་བཅས་པ་སྣང་བ་ནི། བམ་མཁའ་ལྗིང་གི་མཆོད་སྟོང་དང་ནོར་བུ་དང་
 དཔག་བསམ་གྱི་ལྟར་འདོད་དེ། འཇུག་པ་ལས། ཞི་རྒྱ་དཔག་བསམ་གྱི་ལྟར་
 གསལ་གྱུར་ལ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རི་བཞིན་རྣམ་མི་རྟོག །འགྲོ་གྲོལ་བར་དུ་
 འཇིག་རྟེན་འབྱོར་སྤང་རྟག །འདི་ནི་སྒྲོས་དང་བྲལ་ལ་སྣང་བ་ཡིན། ཅེས་སོ། །
 འདིར་ཡང་ཀ་དག་གི་རང་ངོ་དེ་དང་འབྲ་རུང་ལས། བྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ན་
 ཡོད་པ་ལས་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་འཆར་ལ། དེས་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་དངོས་
 ལུ་དོན་བྱེད་པར་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་ལ། རོ་བོའི་ཆ་ལས་ལྷན་
 གྲུབ་ཡིན་པས་རྒྱ་སྒྲོན་ལམ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་མི་འདོད་པའི་བྱད་པར་ཀྱིས་བྱེད་
 ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་ཀ་དག་འབྲས་བུའི་ས་གནད་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་པས་ཤེས་རབ་
 ཅན་དག་གིས་ཤིན་ཏུ་སྒོ་གྲོས་ཞིབ་མོས་རིག་པར་བྱའོ། །སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་ལྷན་
 གྲུབ་འོད་གསལ་གྱི་འཆར་གཞི་ལས་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་
 བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་དབྱེ་བ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་བྱེ་བྲག་
 ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་ལས། རྒྱ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། གཞི་རིག་པར་
 གཅིག ལམ་རིག་པའི་སར་གཅིག འབྲས་བུ་རིག་པ་དྲི་མེད་ཀ་དག་ཏུ་གཅིག་པའི་
 ལྷོག་པ་ནས། མཐའ་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུ་མི་འགྱུར་རྟོ་རྟེན་སྒྲོང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 སྟོང་པོ་ཅན་ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱབས་དང་པོ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲུ་ནི། རང་གར་

ལས། ཞེ་མ་རྟེ། ལྷང་བ་ཆེན་པོ་གསལ་བ་ཆེ། །དག་པའི་ནམ་མཁའ་མཐའ་དང་
བུལ། །སྒྲོས་བུལ་ཆོས་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད། །མཐའ་དང་དབུས་མེད་སྒྲོགས་ཆ་བུལ། །
རང་སྣང་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཞིང་། །དང་པོ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མེད་པ། །ཐ་མ་སྒྲེན་
གྱིས་བསྐྱེད་དུ་མེད། །སྟོང་བ་ཡེ་ཤེས་སྟིང་པོ་ཅན། །མཐའ་ལ་མི་གནས་དོ་རྗེའི་སྒྲ། །
སྒྲོས་དང་བུལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ། །དོ་པོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ །ཡེ་ཤེས་
རྒྱ་གཞུམ་འོད་དུ་གསལ། །མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་ལུན་བ་སེལ། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་མཚན་
ཉིད་གསལ། །སངས་རྒྱས་སྒྲུལ་བ་རབ་འབྲམས་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །སྒྲ་གཉིས་སུ་
དབྱེ་བ་ནི། གཞི་ཀ་དག་དང་རྒྱུན་གྲུབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རིག་པ། །ལམ་དབྱིངས་
དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་ཉམས་སུ་བྲལ་བས། །འབྲས་བུ་ཆོས་རྒྱ་དང་གཞུགས་སྒྲ་
རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤར་བས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཆོས་
ཀྱི་སྒྲ་ལས་གཞུགས་སྒྲར་གསལ། །ཅིས་སོ། །སྒྲ་གཞུམ་དུ་དབྱེ་ན། དོ་པོའི་ཆ་
ལས་སྟོང་རིག་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲ། །རང་སྣང་འོད་གསལ་གྱི་ཡོངས་སྒྲ།
སྒྲ་ཆོགས་སྒྲལ་བའི་སྒྲ་དང་གཞུམ་སྟེ། ལུ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། སྒྲ་གཞུམ་སངས་
རྒྱས་ཉག་གཅིག་པོ། །ཡེ་ཤེས་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ་ཉིད། །འདུག་ཚུལ་ཤེས་བྱའི་
བབས་ཀྱིས་གྲུབ། །ཅིས་སོ། །

སྒྲ་བཞིར་དབྱེ་ན། སྒྲ་གཞུམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་གཅིག་དང་དུ་མའི་མཐའ་དང་བུལ་བ་དོ་
པོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ། ལྟོབས་དང་མི་འཛིགས་པ་དང་། ཆོས་མ་འབྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ལ་
སོགས་པ་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་
དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་རྟོགས་པས་འོག་
མིན་སྒྲུག་པོ་བཀོག་པའི་ཞིང་ན་བཞུགས་པ་ཡོངས་སྟོན་རྟོགས་པའི་སྒྲ། གདུལ་

བྱའི་ངོ་བོ་ལ་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་མེ། ཐུལ་འཕྱུར་ལས།
 སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་དང་ཡོངས་སྒྲུ་དང་། ཆོས་སྒྲུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ། ཞེས་སོ། འདི་དག་
 ཐུན་མོང་གི་བརྟན་བཅས་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་དང་ཆ་མཚུངས་ཏེ། མངོན་རྟོགས་
 རྒྱན་ལས། རོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་བཅས་པ། རྟེན་བཞེན་གཞན་པ་སྒྲུལ་སྒྲུ་ནི། །
 ཆོས་སྒྲུ་མཛོད་པ་དང་བཅས་པ། ཞེས་པ་དང་། རྟེན་གྱི་རྒྱས་བཤད་དུ། ཐུབ་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་ནི། ཟུག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག ཐོབ་ཐུང་ནམ་ཀྱན་ནམ་
 དག་པ། རྟེན་གྱི་རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་ཅན། ཅིས་པ་དང་། ཐུབ་པ་ཁོ་ནའི་མ་
 འདྲེས་ཆོས། བཅོ་བརྒྱད་བཤད་པ་གང་ཡིན་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
 ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ཅིས་པ་དང་། མཚན་ནི་སྒྲུལ་བཅུ་རྩ་
 གཉིས་དང་། རྟེན་བྱུང་བརྒྱད་ཅུའི་བདག་ཉིད་འདི། ཐེག་ཆེན་ཉེ་བར་ཡོངས་
 སྤྱོད་ཕྱིར། ཐུབ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྒྲུར་བཞེད། ཅིས་པ་དང་། གང་གིས་
 མེད་པ་རི་མེད་པར། འགྲོ་ལ་ཕན་པ་སྒྲུ་ཆོག་པ་དག མཉམ་དུ་མཛོད་པའི་སྒྲུ་དེ་
 བོ། ཐུབ་པའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་རྒྱན་མི་འཆད། ཅིས་པ་བཞིན་ནོ། སྒྲུ་ལྟར་དབྱེ་ན།
 སྒྲུངས་རྟོགས་མཐར་ཐུག་དུ་ཞི་བ་བརྟེན་པ་མངོན་པར་བྱུང་ཐུབ་ཀྱི་སྒྲུ། དབྱིངས་
 ཀ་དག་ལས་འཕྲོ་འཕྱུར་མེད་པ་མི་འཕྱུར་ངོ་རྗེའི་སྒྲུ། ཆོས་སྒྲུ། ཡོངས་སྒྲུ། སྒྲུལ་
 པའི་སྒྲུ་དང་ལྟ་མེ། རྫོགས་པ་རང་བྱུང་ལས། སྒྲུ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ལུ་ལོ། ཞེས་པ་
 དང་། རང་ཤར་ལས། འཕྱུར་མེད་དོན་ཀྱི་སྒྲུ་ལྟ་གནས། ཞེས་སོ། སྒྲུའི་དབྱེ་བ་
 འདི་དག་དང་གཞན་ཡང་དབག་ཏུ་མེད་དེ་སྒྲོས་པས་ཆོག་གོ། རོན་གཉིས་པ་སྒྲུ་
 གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་དོན་གྱི་འབྲེལ་དགོད་པ་དང་། སྒྲུངས་
 ཀྱི་དོན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་མེ། ཐོབ་ཐུང་སྒྲུར་བརྟན་པ།

འབྲས་བུ་ཡིན་པར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། ལམ་སྤང་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ་བ་སྤང་
བཤོ། །དང་པོ་ནི། རོ་བོའི་འཆར་གཞི་ལས་སྐྱ་གསུམ་དུ་སྤང་བ་ཡང་། དག་བྱ་སྒོ་
གསུམ་གྱི་དྲི་མ་དག་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་བསྟན་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། གཞན་
ཡང་འབྲས་བུའི་རིམ་པ་ནི། །ཆོས་སྐྱ་སེམས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་དང་། །ལོངས་སྐྱ་དག་
གི་རྣམ་པར་ཐོབ། །སྐྱལ་པའི་སྐྱ་ནི་ལས་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་སོ། །འདི་དག་དག་བྱའི་
རྒྱ་འབྲས་ཞེས་བྱའོ། །རང་བཞིན་དུ་ལྟན་གྲུབ་ཡིན་པས་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་
ཐོབ་པ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤྱིད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུ་ཏིག་སྤེང་བ་ལས།
འབྲས་བུ་སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལ། །ཞེས་པ་དང་། རོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྤྱིད་གི་མེ་ལོང་
ལས། འབྲས་བུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱ་གསུམ་གྱིར་མི་ལྟོག་པར་ཤེས་པར་གྱིས་
ཤིག་ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སྐྱ་གསུམ་ལམ་སྤང་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན།
སྤྲུལ་སྤྲུལ་པར་དག་ན་རེ། འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཟེར་བ་ནི། འབྲས་བུ་སྐྱ་གསུམ་དུ་
ཞེན་པའི་མཐར་འཛིན་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་པ་ལས། སྒྲོར་གསུམ་ལས་
སྐྱེད་པ་གསུམ་མཐར་བྲག་ཏུ་འདོད་པ་དེ་དགག་པ་ལ་དགོངས་པའོ་ཞེས་འགལ་
སྒྲོར་མཛད་ནས། དོན་ལ་འབྲས་བུར་འཛིག་པ་ལང་། ཀ་དག་གི་ནང་དབྱིངས་ཀྱི་རོ་
བོ་མ་དགོངས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་མོར་ཉེ་མི་ལེགས་སོ། །འདིར་སྤྲུ་
ཁས་བྱངས་པ་བཞིན་ལམ་སྤང་ཡང་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་ཡང་ཡིན་པ་མི་འགལ་པར་
འདོད་དེ། དང་པོ་ལམ་སྤང་ཡིན་ཏེ་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱེད་པ་ཀ་དག་ཆེན་པོ་དེ་དོན་གྱི་
འབྲས་བུ་ཁང་པ་ལྟ་བུ་ལས། དེར་འཇུག་པ་དང་དེ་ནས་ཕྱིར་མཆོད་པ་གཞི་ཀ་དག་
ལས་ཕྱིར་སྤང་དུ་འཆར་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འཆར་རྩལ་རོ་བོ་སྤྲུར་གནས་པ་ལས་འཆར་རོ། །ལམ་སྤང་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། རང་

ཉིད་སངས་རྒྱལ་བ་ལྟེན་པའི་ལམ་འབྲས་ལུ་མོན་རྩལ་བ་རྣམས་དང་། རང་ཉིད་
 སངས་རྒྱལ་བུ་ཟེན་ནས་གདུལ་བྱ་འདྲན་པའི་ལམ་སྐྱེ་མཛོད་པར་སྣང་བས་དོན་
 མཛད་པའོ། །དེ་ལས་འདིར་མི་སྣོབ་པའི་ལམ་སྣང་དུ་འདོད་པས་སྐྱེ་གསུམ་ལམ་
 སྣང་ཡིན་པ་དང་། འབྲས་ལུ་མོན་པ་གཉིས་མི་འགལ་བ་འབྲེལ་བ་བྱུང་བའི་དོན་ཏོ། །
 རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཆོས་སྐྱེ་ནང་དབྱིངས་ལས་སྐྱེ་གསུམ་ཕྱིར་སྣང་ལམ་དུ་ཤར་བས་
 སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་འབྲེལ་སྣང་བ་ཡང་། ཆོས་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་། འོངས་སྐྱེ་
 དེའི་སྐྱེ། སྐུལ་སྐྱེ་མཛོད་པར་སྣང་བས་དོན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་ནང་གསལ་
 འཆར་གཞིའི་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲེལ་མེད་པ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཆོས་ཉིད་དང་།
 དེ་ལས་ཕྱིར་གསལ་དུ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་ལམ་སྣང་རང་སྣང་དུ་ཤར་བ་གཉིས་རིག་པའི་
 རང་དུ་འདྲ་ཡང་། ཕྱི་ནང་གི་ཁྱད་པར་ཕྱེ་ལ། རང་སྣང་གི་ཆ་ལས་གདུལ་བྱའི་སྣང་
 རོར་འོངས་སྐྱུལ་འཆར་བས་དོན་མཛད་པའང་། རིག་པའི་རྩལ་པར་གཅིག་གྱུང་།
 རང་སྣང་གདུལ་བྱས་མི་མཐོང་ལ། དེ་ལས་ཤར་བ་དེ་མཐོང་བའི་ཁྱད་ཡོད་པས་
 འདྲ་གཉིས་ཤན་ཕྱེད་པར་བརྟན་པ་ཡང་། མེད་གེ་རྩལ་རྫོགས་ལས། རྗོ་རྗེ་སེམས་
 དཔའི་ཆོས་ཉིད་དང་། །རང་སྣང་དཀྱིལ་འཁོར་དག་པ་གཉིས། །འདྲ་གཞི་གཅིག་
 ལ་གོལ་ས་ཆེ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་རྣམ་ནང་དབྱིངས་དང་། ཕྱིར་གསལ་ལམ་
 སྣང་གི་ཆ་མ་ཕྱེད་པར། སྐྱེ་གསུམ་རང་སྣང་གི་འབྲས་ལུར་འདོད་ན། སྐུལ་སྐྱེ་
 གདུལ་བྱ་ལ་སྣང་བ་བཞིན། གྲོལ་སའི་ཀ་དག་གི་ཆོས་སྐྱེ་གདུལ་བྱ་ལ་སྣང་བར་
 ཐལ། སྐྱེ་གསུམ་རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་སྐྱེ་འཕྲོ་འདུ་དང་ཁ་དོག་ཏུ་སྣང་
 བར་ཐལ། ཁྱད་དང་རོ་བོ་གཅིག་པའི་འོངས་སྐྱུལ་ལ་ཆོས་དེ་སྣང་བའི་ཕྱིར། ཡང་
 བ་སྐྱུལ་སྐྱེ་གདུལ་བྱ་ལ་མི་སྣང་བར་ཐལ། ཆོས་སྐྱེ་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་

སྐྱེ་གསུམ་ཡང་རིག་པར་ངོ་བོ་གཅིག་གི་རྣམ་པ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དེ་འདྲ་ཁས་མི་སྤང་
 ཞིང་། སྐྱུལ་སྐྱུ་ཐུགས་ཐེའི་ཆ་ཡིན་ལ། དེས་སྐྱུལ་པའི་སྤང་བ་དེ་གསུགས་བརྟན་
 སྐྱུལ་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱུལ་སྐྱུ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་ཐེའི་ཆ་ཡིན་པའི་ཐིམ་རོ། །གྲུབ་
 མཐའི་དབྱེ་བ་འདི་ཡང་གིན་ཏུ་སྤྲ་བས་ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེད་ལ་ཁོང་དུ་
 རྟེན་པར་གྱིས་ཤིག་གནད་གལ་བོ་ཆེ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྐྱབས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་
 ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱེ་གསུམ་གྱི་གནས་སྦྱིར་བསྟན་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་
 བཤད་པ། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ལྟེ་གནས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་ཆོས་སྐྱེ། ཡོངས་སྐྱེ། སྐྱུལ་སྐྱུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཆོས་སྐྱེའི་གནས་རྒྱས་
 བར་བཤད་པ་ལ་ངོ་བོ། དེས་ཆོག་དབྱེ་བ། རྣམ་གྲངས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་
 བཞེ་ལས། ཆོས་སྐྱེའི་ངོ་བོ་ནི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་གསལ་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བ་
 རྟེ། བཞུགས་ཚུལ། མཆོན་ཉིད། རང་བཞིན། ཐུགས་ཐེ། སྤང་ཚུལ་ལྟ་ལས། རོ་
 བོའི་བཞུགས་ཚུལ་སྟོན་གང་གིས་ཀྱང་མ་གོས་པར་བཞུགས་པས་གནས་དག་པའི་
 རང་བཞིན་ནོ། །ངོ་བོ་དེའི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་བ་རིག་པའི་སྤྱིང་བོ་ཅན་ནོ། །ངོ་བོ་དེའི་
 རང་བཞིན་གང་དང་ཡང་མ་འདྲེས་པའོ། །ངོ་བོ་དེའི་ཐུགས་ཐེའི་མ་བྱེ་མི་འབྱེད་
 འབྱེད་པ་མེད་པའོ། །ངོ་བོ་དེའི་སྤང་ཚུལ་གཉིས་སྐྱེ་མེད་པའོ། །དེས་ཆོག་ནི།
 བཏགས་པ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཆོས་ལས་སྐྱུར་སྒྲིན་པས་དངོས་མེད་དེ། མཆོན་ཉིད་
 གང་གིས་ཀྱང་གཏན་ལ་མི་ཐེབས། སྟོང་ཉིད་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་ན་ཆོས་སྐྱེ་
 ཞེས་བྱའོ། །

ཆོས་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རིག་པ་དང་འབྲེལ་བ། སྐྱེ་ནི།
 མཆོན་མ་ཞལ་ཐུག་ཏུ་མེད་ལ་རིག་པའི་ངོ་བོ་མི་འགྱུར་བ་ཅམ་ལ་བརྟུང་བའོ། །

དབྱེ་ན། དངོས་པོ་མཚན་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་སྒྲུ། གནས་པ་ཁྱབ་ཚུལ་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཆོས་སྒྲུ། རྣམ་དབྱེ་སྤང་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་སྒྲུ་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ནི། ཆོས་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་གང་གི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པས་སྒྲོས་པའི་
 མཐའ་དང་བྲལ་བ། དངོས་པོ་ངོས་གཟུང་ལས་འདས་པས་སྒྲེ་འཛིག་འཕོ་འགྱུར་
 མེད་པ། མཐར་ཐུག་མངོན་དུ་གྱུར་པས་ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའོ། །
 གཉིས་པ་ནི། འཁོར་འདས་ཀྱན་ལ་ཁྱབ་པའི་ཆོས་སྒྲུ་དྲི་མ་གྲོ་ལུར་བས་དག་པའི་
 དག་པ་གཉིས་ལྟན་དེ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བརྒྱལ་ས། གམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་
 ཉིད། འོན་ཀྱང་གྲོ་ལུར་དྲི་མས་བསྒྲིབས། ཉེ་བས་ལ་ནས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །
 ཅས་པ་དང་། རྒྱུ་བྱ་མར། རྟོགས་སངས་སྒྲུ་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། ཉེ་བཞིན་ཉིད་
 དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དང་། རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་གམས་ཅན་ཀྱན། ཉེ་བ་ཉེ་སངས་རྒྱས་
 སྒྲིང་པོ་ཅན། ཅས་པ་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐེག་པ་སོ་སོ་
 བས་རིག་པ་དང་། ལྟོང་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པའི་ཆར་བརྟན་པ་སྟེ།
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་འདིར་རྣམ་པར་འབྱུལ་བས་ཐེ་ན། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིའི་ཆོས་
 སྒྲིའི་ཞིང་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ། གནས་བསམ་ངོ་ལས་འདས་པའི་ཆོས་
 ཉིད། ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་གཡོ་བ་ཆེན་པོ། འཁོར་སྤྲོ་ཆོགས་རང་བཞིན་མི་གཉིས་པ།
 བརྟན་པ་བརྟོན་དུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད། ལུས་གང་དུ་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཆོས་
 ཉིད་དོ། །ཆོས་སྒྲིའི་ཡོངས་སྒྲིའི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་དང་བྲལ་ཞིང་དྲི་མ་མེད་པ།
 གནས་བྱན་པ་ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་རང་ཟད་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གམས་དང་གམས་བྱུར་
 གི་བྱུར་ཆོར་འགགས་པས་ཡེ་ཤེས་རང་གནས་པ། འཁོར་སྒྲིང་པ་རང་སྤང་གི་བྱེད་
 པ་ཅན། བརྟན་པ་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལུས་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་ཡེ་

མཉམ་གདལ་བ་ཆེན་པོའོ། ཚེས་སྐྱའི་སྐྱལ་སྐྱ། ཞིང་ཁམས་སྟོང་ཉིད་བྱུ་མ་ཆད་པ།
གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆར་གཞིའི་ཆ་གཏིང་གསལ་རང་གདངས་ཆེན་པོ། ཉིང་རེ་
འཛིན་འགག་མེད་རང་གསལ། འཁོར་རིས་མེད་འཆར་སྣང་དག་པ། བསྟན་པ་
རང་བཞིན་མ་བཅས་པ། ཏུས་སྟིང་པོ་མངོན་པར་སྣང་བའོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཀ་དག་
རང་གནས་ཀྱི་ཚེས་སྐྱའི་ཆ་ནས་བཏགས་པ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་སྣངས་པ་ལས། འཛིན་
བ་རང་དག་ཚེས་སྐྱའི་ཡིས། སྦྱོས་མེད་རང་དག་གཞལ་ལས་སྟ། ཉིད་དང་དབྱེར་
མེད་སྣང་འཁོར་ལ། མཚན་མ་མེད་པའི་གསུང་གིས་ནི། སྦྱོས་པ་མེད་པའི་ཆོག་
རྣམས་ནི། མི་གནས་རང་ཟད་ཐུགས་ལས་བྱུང་། མ་གསུངས་གསུངས་པ་མེད་
པར་ནི། མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་རང་ཏུ་བསྟན། ཅེས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཆ་ལ་
བཏགས་པ་ཅམ་ལས། རྟོན་ལ་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པས་མཐའ་བྲལ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་བཞུགས་ཏེ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འདི་ཡི་གནས་ནི་འདི་ཞེས་
པའི། མིང་དུ་གྲགས་པའི་མཚན་བཅས་ཡུལ། རྣམ་པ་གང་དུ་མི་སྣང་བས། །
མེད་པའི་སྟོང་བ་ཚེས་འབྱུང་ལས། གསང་བ་ཆེན་པོའི་རང་དབྱིངས་སྟ། ཡེ་ཐོག་
ཉིད་དུ་གནས་པ་ལ། མ་བཟུང་གནས་ཀྱི་ཚུལ་ཅན་དུ། རོལ་བ་ཆེན་པོར་ཐོག་
མར་བྱུང་། འདི་ལ་སྐྱས་ཀྱང་གནས་པ་མེད། གང་གིས་གནས་སུ་བྱས་པ་མེད། །
འདི་ལ་སྐྱན་སྐྱམ་ཆོགས་པ་མེད། འདུག་ཅིང་འོང་བ་ཉིད་དང་བྲལ། །དེ་བཞིན་
ཡེ་སྟོང་ཆེན་པོའི་གནས། མེད་པ་ལས་ནི་དབྱིངས་ཀྱི་ཚུལ། འདི་ལ་ཐྱི་དང་ནང་
ཡང་མེད། སྟིང་དང་འོག་ཏུ་ལྟ་བ་མེད། སྦྱོགས་དང་མཚམས་སུ་སྐྱས་ཀྱང་ཡང་། །
འདི་ལ་གཟུང་དུ་ཅུང་ཟད་མེད། ཅེས་སོ། །
བཞི་པ་རྣམ་གངས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་

ལྷ་ལས། ཆོས་སྐུའི་སྐུ་སྟོང་གསལ་མཚན་མ་མེད་པ། གསུང་བརྗོད་མེད་སྐྱེ་ཆོག་
 ལས་འདས་པ། རྒྱགས་དྲན་བསམ་སྦྱོས་པ་མེད་པ། ཡོན་ཏན་བྱིར་མི་ལྷོག་པས་
 འཕོ་འགྱུར་མེད་པ། འཕྲིན་ལས་སྐྱུན་གྲུབ་འཆར་ཚུལ་མ་འགག་པའི་གཞིར་གནས་
 པ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ནི་སྐུ་དང་གསུང་། རྒྱགས་དང་ཡོན་ཏན་
 འཕྲིན་ལས་སོ། །སྐུ་ནི་སྟོང་དང་གསལ་བ་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །
 གསུང་ནི་སྐྱེ་ཆོག་མིང་ཐལ་ནས། བརྗོད་ཅིང་གྲུབ་བ་ཉིད་ཐལ་ལོ། རྒྱགས་ནི་
 བསམ་དང་འགྱུ་མེད་པས། འཕྲོ་ཞིང་སྦྱོད་པ་རྣམས་ལས་འདས། ཡོན་ཏན་བྱིར་
 འོང་ལྷོག་པ་མེད། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཁྱབ་པ་དང་། རང་བཞིན་བརྩོན་པ་མེད་
 པའོ། འཕྲིན་ལས་མ་བྱུང་མ་སྦྱེས་པ། རྒྱགས་འབྱུང་འགག་པ་མེད་པ་དང་། མ་
 བྱས་བྱས་པ་མེད་པའོ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལོངས་སྐྱུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལའང་།
 རོ་བོ། དེས་ཆོག་དབྱེ་བ། རྣམ་གྲངས་དང་བཞི་ལས། རོ་བོའི་མཚན་ཉིད་རང་
 གསལ་ཆེན་པོ་ལ་ཡོངས་སྐུ་རྫོགས་པ། རོ་བོ་བཞུགས་ཚུལ་རང་བཞིན་མི་གཡོ་
 བའི་སྐུ་མཚན་དཔེ་དང་རིགས་སྐུ་གསལ་ལ་མི་གཡོ་བའོ། ལོངས་སྐུའི་དེས་ཆོག་
 ལོངས་སྐུར་སྐྱང་བ་ལ་སྦྱོད་པ་དེ་ཉིད་ལ་མཁུན་པ་མ་འགག་པར་སྦྱོད་པ། སྐུ་ནི་
 སྐྱང་བ་རང་གསལ་བཀོད་པ་ཆེན་པོའོ། ལོངས་སྐུའི་དབྱེ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། འབྱུང་
 ཆེན་རོ་བོའི་སྐུ། གནས་པ་ཁྱབ་ཚུལ་གྱི་སྐུ། སྐྱང་བ་ལམ་གྱི་སྐུ། གཏུལ་བྱ་སྐྱང་
 ཚུལ་གྱི་སྐུའོ། དང་པོ་ནི། ཆོས་སྐུའི་འཆར་གཞི་ལས་རང་ཤར་ཉེ་འོད་གསལ་ལྷ་
 ལྷན་གྱི་སྐུར་རྫོགས་པ་ནི། གཞི་སྐྱང་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གསལ་བ་དྲོ་བ།
 བསིལ་བ། ཡངས་པ། ཁྱབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་
 དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འོད་དང་འོད་ཁྱིམ་གྱིས་ཁྱབ་པའི་ཆ་མཛོན་དུ་གྱུར་

པ་སྟེ། རང་ཤར་ལས། ཀྲན་ལ་འོད་གྱི་སྒྲིང་པོར་གནས། རྟོག་མེད་རྣམ་དག་ཚེས་
 གྱི་དབྱིངས། །འགན་ཁྲི་མེད་པའི་ཉག་གཅིག་པོ། །དཀྱིལ་དང་འཁོར་དང་མོ་བྱང་
 དང་། །རིག་དང་སྟོང་དང་གསལ་བའོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞི་སྒྲིང་ཚེས་
 ཉིད་གྱི་ལོངས་སྒྲུ་སེམས་ཅན་ལ་བར་དོར་ལམ་དུ་སྒྲིང་བ་དེ་སྒྲུབས་འདིར་གདུལ་
 བྱ་འདྲེན་པའི་ལམ་དུ་ཚེས་སྒྲུའི་ནང་དབྱིངས་ལས་རང་ཤར་ཏེ། འོད་དང་། །ཁདྲོག་
 གི་སྒྲིང་ན། དཀྱིལ་དང་། འཁོར་དང་། སོ་སོའི་ཚེས་བྱ་དང་། སྒྲུ་དང་། ཡེ་ཤེས་
 དང་། ཡབ་དང་། ཡུམ་དང་། སྒྲུ་མདོག་དང་། བྱག་མཚན་ལ་སོགས་པར་གསལ་
 པ་སྟེ། གསང་བ་ས་བོན་གྱི་རྒྱུད་ལས། རོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྒྲིང་བ་ལ། །རོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྒྲུ་
 ཤར་བ། །དཔེར་ན་རང་དང་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །སྒྲུ་གསུམ་འོད་གསལ་སྟོང་
 པ་ཉིད། །རྟོག་པ་མ་ཡིན་དངོས་པོར་མེད། །ཁད་པ་མ་ཡིན་འོད་གསལ་སྒྲུ། །ཐ་
 དད་མ་ཡིན་ཕྱི་ནང་མེད། །ཅེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ལོངས་སྒྲུས་འདུལ་པའི་གདུལ་
 བྱ་སོ་སོ་ལ་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་སོ་སོར་སྒྲིང་བ་སྟེ། རྣམ་པར་འབྲུལ་བས་ཕྱེ་
 བས་གདུལ་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལོངས་སྒྲུའི་ཚེས་སྒྲུ་རྣམ་པར་སྒྲིང་མཛད་གངས་
 ཚེན་མཚོ། དེའི་བཞུགས་ཚུལ་ཕྱི་ནས་བཏྲས་ན་ནང་གསལ་བ། བང་ནས་བཏྲས་
 བ་ཕྱི་གསལ་བ། ཟང་ཐལ་བས་མདུན་རྒྱུ་ཏུ་མེད་པ། གང་ནས་བཏྲས་ཀྱང་དེ་ལ་
 ཞལ་སྟོན་པ་ལྟར་སྒྲིང་བ་ཞལ་ཕྱོགས་བརྩུ་ཀྱན་ཏུ་ཐལ་ལེ་བའོ། །དེའི་ཞིང་ཁམས་
 རྒྱུན་ཡོངས་སུ་བཀོད་པ་སྟེ། བྱག་གི་མཐིལ་ན་བརྒྱའི་སྟེང་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་ཉི་ཤུ་རྩ་ལ་མངའ་མཛད་པའོ། །

གནས་རྣམ་དག་སྒྲུག་པོ་བཀོད་པ། འཁོར་ཉིད་ལས་མི་ཞན་པ། བརྟན་པ་རང་བྱུང་
 གི་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲིང་བ། དུས་རྟོགས་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་པའོ། །འདི་རང་སྒྲིང་གཤོང་

མ་ལ་ལྟོས་ནས་སྐྱལ་བ་ཡིན་ཡང་། གདུལ་བྱ་འོད་གསལ་ལ་ལྟོས་ནས་མཚན་དཔེ་
 རྫོགས་པས་ཡོངས་སྐྱུང་བཞག་པའོ། །ཡོངས་སྐྱུང་ཡོངས་སྐྱུང་རིགས་ལཱའི་གཙོ་བོ་
 ལྟར་སྒྲུང་བའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཐ་དད་བ་ལ་རང་བཞིན་གཅིག་ལ།
 ཞིང་ཁམས་སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་གྲངས་མེད་པ། གནས་འོག་མིན་ཆེན་
 བོ་ལའོར་སོ་སོའི་རིགས་ལ། བསྟན་བ་མཆིན་བ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལ་སྦྱོད་པའོ། །དུས་ནི་
 སྒྲུང་བ་འདུ་བ་མཆེད་པའོ། །ཡོངས་སྐྱུང་སྐྱུལ་སྐྱུ་ནི། རིགས་ལཱའི་སངས་རྒྱས་དང་
 སོ་སོའི་གཙོ་ལའོར་རོ། །དེའི་མཚན་ཉིད་སྒྲུང་བ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ། གསལ་བ་
 ལ་རྟོག་བ་མེད་པའོ། །དེའི་ཞིང་ཁམས་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ལ་
 ཡོངས་སྦྱོད་པའི་སྒྲུང་བ་དག་པའོ། །གནས་ལྟངས་ལོ་ཅན་ཡེ་ཤེས་བཀོད་པའི་གཞིའོ། །
 ལའོར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པའོ། །དུས་རིག་བ་
 རང་སྒྲུང་བའི་དུས་སོ། །དེའང་གཞོད་སྦྱིན་གནས་པའི་ལྟངས་ལོ་ཅན་མ་ཡིན་གྱི།
 རིགས་ལཱའི་ཞིང་སྒྲུང་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་དག་ཅིང་། འོད་ལཱའི་སྒྲུང་བ་རང་
 གསལ་བ། ཡོངས་སྦྱོད་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ལཱའི་རྣམ་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། ཉོན་མོངས་པའི་
 ཟུག་རྩ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་དག་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུངས་པ་ལས། རང་
 གསལ་དག་པའི་ཡོངས་སྐྱུ་ཡིས། འོད་ལྟ་རྣམ་དག་གཞལ་ཡས་ན། སྦྱོས་མེད་
 བདེ་ཆེན་གསུང་གིས་ནི། སྐྱུ་ལཱའི་རིགས་ཀྱི་ལའོར་རྣམས་ལ། དངོས་མེད་དག་
 པའི་ཆོས་རྣམས་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྟ་འདུས་ཐུགས་ནས་ལྟངས་། རྣམ་དག་འོད་ཟེར་
 ལྷགས་ལས་བཀྲམ། རང་བྱུང་ཡི་གེ་དུག་ཏུ་ཡང་། མ་གསུངས་རང་བྱུང་ཆེན་པོར་
 བསྟན། ཅིས་སོ། །ཡོངས་སྐྱུ་ནི། རོ་བོས་ཆོས་བདར་སྟོན་གྱི་ཆོག་ཏུ་མེད་པ་
 གསུངས་ཞེས་བྱ་ལ། ཡི་གེ་དུག་གི་རང་སྐྱ་གདུལ་བྱས་ཐོས་པ་ནི།

ལྟར་སྒྲུང་བ་མི་ལམ་གྱི་ཚིག་བཞེན་ཏེ། གྲོང་དུག་པ་ལས། ཉིད་གྱི་ཞལ་ནས་མ་
གསུངས་པར། མི་ལམ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་དུ། །འཁོར་གྱི་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་
ནི། །ཤེས་རབ་རྟོག་དབྱེད་སྒྲོ་ལ་སྒྲུང་། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་རྣམ་གྲངས་རྒྱས་པར་
བཤད་པ་ལ་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ལྟ་ལས། །འོངས་སྒྲུའི་སྒྲུ་ནི།
སྒྲོང་གསལ་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུའོ། །གསུང་ནི། གདུལ་བུའི་རང་སྒྲུང་མི་ལམ་ལྟ་བུའོ། །
ཐུགས་ནི། མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་ཆད་མེད་པའོ། །ཡོན་ཏན་ནི། སྒྲུ་
མཚན་དཔེ་འོད་ཟེར་གྱི་ཕུང་པོར་རྫོགས་པ། གསུང་རང་བྱུང་ཡི་གཤེད་སྒྲུང་བར་
འཆར་བ། ཐུགས་མངོན་ཤེས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར་དུ་གྱུར་པའོ། །
འཕྲིན་ལས་ནི། ཆོས་ཆད་མེད་པའི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བསྐྱོར་བ་སྟེ།
ཐལ་འགྱུར་ལས། །འོངས་སྒྲུ་ལ་ཡང་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས། །ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ལྟ་
ཡིན་ནོ། །སྒྲུ་ནི་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད། །གསལ་དང་གསལ་བྱེད་རིག་པས་བྱབ། །
གསུང་ནི་རང་བྱུང་རང་སྒྲུང་དང་། །སྒྲོ་བ་སྒྲུ་རྣམ་པའི་འཁོར་ལོའོ། །ཐུགས་ནི་རྒྱན་
མེད་གཟིགས་པ་དང་། །མཁུན་པའི་རྩལ་དང་དགོངས་པའོ། །ཡོན་ཏན་མཚན་
དཔེ་རྫོགས་པ་ལ། །དགོངས་གསལ་མངོན་ཤེས་རྫོགས་པའོ། །འཕྲིན་ལས་ཆོས་
གྱི་འཁོར་ལོ་ལས། །ཁྱི་ནང་གསང་བ་རྣམ་འབྲོས་ཏེ། །སོ་སོའི་རིགས་གྱི་སངས་
རྒྱས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཡང་། །རང་བྱུང་ལྟགས་ལས་རྣམ་
སྒྲོས་ཏེ། །འཁོར་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོན། །ཅིས་སོ། །
གསུམ་པ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་གནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལའང། །ངོ་བོ། །ངེས་ཚིག་དབྱེ་བ།
རྣམ་གྲངས་དང་བཞི་ལས། །ངོ་བོ་ནི། སྒྲུ་ཚོགས་ངེས་མེད། །ངོ་བོ་དཔེ་བཞུགས་རྩལ།
ཆགས་ཞེན་ལས་གྲོལ་བ། །ཉིང་དེ་འཛིན་ཐུགས་མི་རྟོགས་པའི་རང་ལ་མཉམ་པར་

གནས་པའོ། ། རེས་ཆོག་ནི། གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྐྱུལ་པས་ན་སྐྱུལ་པ། དེ་ཉིད་
 མཐུན་པར་སྒྲུང་བའི་གཟུགས་སུན་སུམ་ཆོགས་པས་ན་སྐྱུའོ། ། དབྱེ་ན་སུན་མོང་
 དང་སུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་གཉིས་ལས། སུན་མོང་གི་ཐེག་པ་ལས་གསུམ་དུ་
 གྲགས་པ་ནི། མདོ་སྡེའི་རྒྱལ་ལས། བཟོ་དང་སྐྱེ་དང་བྱང་རྒྱུ་ཆེ། ། བྱང་རྒྱུ་
 མཆོག་གི་སྐྱུལ་པ་སྟེ། ། སངས་རྒྱུས་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་འདི་ནི། ། རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་
 ཐབས་ཆེན་པོ། ། ཞེས་སོ། ། བཟོ་ནི། དེས་སུ་བྱིས་པ་ལ་སོགས་པའོ། ། སྐྱེ་བ་ནི།
 སངས་རྒྱུས་བྱིས་འགྲོ་བ་ལལ་པའི་གཟུགས་ཏུ་དང་ཉ་བོ་ཆེ་ལ་སོགས་པར་སྐྱུལ་
 པའོ། ། བྱང་རྒྱུ་མཆོག་གི་སྐྱུལ་པ་ནི། མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུད་བྲམ་མ་ལས།
 ཆོས་བྱི་སྐྱུ་ལས་མ་གཡོས་པར། ། སྐྱུལ་པའི་རང་བཞིན་སྐྱ་ཆོགས་བྱིས། ། སྐྱེ་བ་
 མདོན་པར་སྐྱེ་བ་དང་། ། དགའ་ལྡན་གནས་ནས་འཕོ་བ་དང་། ། ལྷུ་མས་སུ་འཇུག་
 དང་བལྟམས་པ་དང་། ། བཟོ་ཡི་གནས་ལ་མཁས་པ་དང་། ། བརྩན་མོའི་འཁོར་
 དབྱེས་རོལ་བ་དང་། ། རེས་འབྱུང་དཀའ་བ་སྦྱོད་པ་དང་། ། བྱང་རྒྱུ་སྟིང་པོར་
 གཤེགས་པ་དང་། ། བརྩད་སྡེ་བཙོམ་དང་རྫོགས་པར་ནི། ། བྱང་རྒྱུ་ཆོས་བྱི་འཁོར་
 ལོ་དང་། ། ལྷ་རྣམས་ཀྱན་དང་བཙས་པར་ནི། ། བྱང་ན་འདའ་བར་རྟག་སྟོན་པ། །
 ཡོངས་སུ་མ་དག་ཞིང་རྣམས་སྟ། ། སྟིང་པ་རི་སྟིང་གནས་པར་སྟོན། ། ཅེས་པའོ། །
 སུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐེག་པ་འདིར་ནི། མ་དག་པ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་དང་། འགྲོ་བ་
 འདུལ་པའི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་དང་། རང་བཞིན་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་དང་གསུམ་ལས། དང་
 པོ་ནི། རྫོན་པ་དང་། སྐྱད་འཛོང་ལ་སོགས་པར་སྐྱུལ་པ་སྟེ། སྐྱུ་འཕྱུལ་དོ་རྩེ་ལས།
 རྫོན་དང་སྐྱད་འཛོང་ལ་སོགས་པར། ། སྐྱུལ་ནས་སེམས་ཅན་དོན་མཛད་དོ། ། ཞེས་
 སོ། ། གཉིས་པ་ནི། གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྐྱུལ་པ་སྐྱུལ་པ་དུག་པ་སོགས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། འོག་མིན་དང་། མཛོན་དགའ་དང་། དཔལ་དང་ལྷན། བསྐྱ་བཙུགས།
 ལས་རབ་རྩོགས་པ་ལྷར་རིགས་ལྷ་དག་པའི་སངས་རྒྱལ་སྤྱང་བས་དོན་མཛད་
 བའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པར་འབྲུལ་བ་གདུལ་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྤྱལ་བ་སྤྱིའི་ཆོས་
 སྤྱིར་བཞིན་དག་པའི་ཞིང་གི་སྟོན་པ་རིགས་ལྷ་དང་། མི་མཛད་འདིར་དཔལ་རྩོ་
 རྩོ་འཆང་ཆེན་པོ། དེའི་མཚན་ཉིད་སྟེ་བ་བཞིའི་ལུས་སྤྱང་ཞིང་མཛད་པ་སྤམ་
 བཅུ་ཙ་ཏུག་མཐར་ཕྱིན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ། དེའི་ཞིང་ཁམས་སྟོང་གསུམ་
 གྱི་སྟོང་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱའི་ཞིང་ལ་སོགས་པ་ཆངས་ཆེན་གྱི་བསྐལ་བ་གཅིག་གིས་
 བསྐལ་བ་ལ་མངའ་མཛད་དོ། །དེའི་གནས་མེ་ཉོག་བསྐྱ་སྟོང་དང་ལྷན་པ། འཁོར་
 སྟེ་བ་བཞིས་བསྐལ་བའི་འཁོར་བ། བསྟན་པ་སྟེ་སྟོང་ཀུན་གྱི་ཙ་བ་སྟེ་ཐལ་འགྲུར།
 དུས་ཆེ་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱབ་པའི་དུས་སོ། །སྤྱལ་བ་སྤྱིའི་ལོངས་སྤྱད་པལ་རྩོ་རྩོ་
 སེམས་དཔལ། དེའི་ཞིང་ཁམས་སྟོང་གསུམ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ། གནས་གདུལ་རོ་དང་
 སྤྱར་བ། འཁོར་ས་བརྒྱད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆད་མེད་པ། བསྟན་པ་ངས་
 པ་དོན་གྱི་ཐེག་པ། དུས་ངས་པ་མེད་པའོ། །སྤྱལ་བ་སྤྱིའི་སྤྱལ་སྤྱི་བྱུ་བྱུ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟེ། བྱིས་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་པ་ལ་ལོངས་སྟོང་། ཞིང་
 ཁམས་གླིང་བཞི་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་མངའ་མཛད། གནས་བྱ་ཆོད་ལུང་
 པོའི་རི་ལ་སོགས་པ། འཁོར་བྱ་མོང་བ་དག་སྟོང་པ་མ་གཉིས། དག་བསྟོན་པ་མ་
 གཉིས་ཉེ་རྣམ་པ་བཞི་དང་། ལྷ་མི་ཆད་མེད་པ། བྱ་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཁོར་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔལ་དཔག་ཏུ་མེད་པའོ། །

བསྟན་པ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྟེ་ཆོགས། དུས་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་སྟོན་པས་ངས་པ་
 ཆེན་པོ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་དུས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱངས་པ་ལས།

ལྷུལ་ལྷུལ་མངོན་ཞེན་མེད་པ་ཡིས། །ཆོས་འབྱུང་གཏུལ་བྱའི་རང་གནས་ནས། །
 རིགས་དྲུག་ལས་སངས་རྒྱལ་ལྡན་ལ། །སྒྲོས་བཅས་ཆོག་གི་གསུང་གིས་ནི། །དབང་
 བོ་གང་མོས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །དྲན་པ་རང་གསལ་ཐུགས་ལས་ནི། །དབང་བོ་
 འདྲི་མེད་ལྷགས་ལ་བཀྲམ། །ཐེག་པ་གངས་ཀྱི་ཆོས་སུ་བཞུག། །ཅིས་སོ། །བཞི་
 པ་རྣམ་གངས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ལྷུ་ལས།
 ལྷུ་འགོ་བ་གང་མོས་སུ་སྤང་བ་དེ་ཡང་རང་རང་གི་ཆའི་མཚན་དཔེ་རྣམས་ལ། །གསུང་
 ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་དབྱངས་སྒྲེབ་སྒྲོར་ལེགས་ལ། །ཐུགས་རི་ལྷ་བ་དང་རི་སྒྲེད་པའི་
 མཁུན་པ་རྒྱས་ལ། །ཡོན་ཏན་སྒྲོབས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་མ་ལུས་པའི་མཁུན་པ་རྣམས་
 ལ། །འཕྲིན་ལས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་
 ལྷའི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱོར་བ་སྟེ། ཐལ་འབྱུར་ལས། ལྷུལ་པའི་སྐྱེ་ཡང་སྐྱེ་གསུང་
 ཐུགས། །ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་རྣམ་ལྷོ། །སྐྱེ་ནི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལ། །གཏུལ་
 བྱ་གང་བྱུང་ལུས་སྐྱལ་པ། །གསུང་ནི་ཆོག་སྒྲོར་ལེགས་པ་ལ། །ཆངས་པའི་
 དབྱངས་ནི་ཡན་ལག་དྲུག་ཐུགས་ནི་ཤེས་བྱའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །རང་གཞན་དོན་
 གཉིས་དགོངས་པར་གནས། །ཡོན་ཏན་མཁུན་པ་རྣམས་པ་དང་། །འཕྲིན་ལས་ཕྱི་
 བྱང་གསང་བ་ཡི། །མཛོད་པ་མ་ལུས་རྣམས་པ་དང་། །ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྷུ་
 གནས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཕྱིའི་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྷུ་ནི། །གནས་ལུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་བྱ་ཆོད་སྤང་བའི་རི་ལ། །སྒྲོན་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་གྲུ་ཐུབ་པས། །ཆོས་
 ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐེག་པ་སྐྱ་ཆོགས། །འཁོར་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལུན་མོང་དང་
 ལུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ། །དུས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཆོ་ལོ་བརྒྱུ་པའི་དུས་སྟེ། །
 བདག་གི་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྷུ་ནི། །གནས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དོག་མིན་དུ། །སྒྲོན་

པ་ལུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་རྩོམ་ཆེ་འཆར་གིས། འཁོར་ལུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་མཁའ་འགོ་
 དང་གྲུབ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཚོས་ལུན་སྤུམ་ཚོགས་
 པ་གསང་སྤྲུགས་ཕྱི་ནང་གི་ཚོས། རུས་ལུན་སྤུམ་ཚོགས་པར་རང་རྒྱུན་ལས་དང་
 སྒྲལ་བ་འཛོམ་པའི་རུས་ནའོ། །གསང་བའི་ལུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་ནི། གནས་ལུན་
 སྤུམ་ཚོགས་པ་རུར་ཁྱོད་མེ་རི་འབར་བར། རྩོན་པ་ལུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་གཞོན་ནུ་
 དཔའ་བོ་རྩོད་ས་ལྟ་བུ་ཆེན་པོས། འཁོར་ལུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་མཁའ་འགོ་མ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ལ། ཚོས་ལུན་སྤུམ་ཚོགས་པ། རང་བཞིན་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ།
 གསང་བ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱད་བརྒྱ་བདུན། རུས་ལུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་རང་རྒྱུན་རྣམ་
 པར་དག་པའི་རུས་སྤྲུགས་སྤུངས་པའོ། །དེས་མཚོན་ནས་རྩོན་པ་སྤྲུལ་སྤྲུ་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ལུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དོན་གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་ཕྱེ་བྲག་རྒྱ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། རོ་བོ་ནི།
 རང་རིག་པའི་རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། ཐལ་འཕྱར་ལས། རྩོག་བྲལ་
 ཚོས་ཉིད་རང་གདངས་ལས། །དམིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །
 དེས་ཚིག་ཀྱང་དེ་ལས། ཡེ་ཞེས་ཐོག་མར་བྱུང་བ་ལ། །ཤེས་པས་ཉོན་མོངས་སྒྱུར་
 དག་གོ། །ཞེས་སོ། །དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། ཚོས་སྤྲུག་གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། ལོངས་སྤྲུ་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛོམ་པའི་ཡེ་ཤེས། སྤྲུལ་སྤྲུ་ཀུན་བྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དང་པོ་
 ལ་རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྟེན་གསུམ་ལས། རོ་བོ་ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་རིག་པ་རྩོད་
 གསལ་དྲི་མ་མེད་པ་མཐར་ཐུག་པས་ཚོས་སྤྲུ་སྤྱོད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བས་
 དབྱེངས་དག་པ་གཉིས་ལྟ་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གསུམ་གཉིས་སྤྲུ་མེད་པའི་འཆར་
 གཞིར་གནས། རང་བཞིན་རྩོན་གྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིད་གསལ་འོད་ཀྱི་འཆར་

གཞིར་གནས་པས་ཞིང་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་འོད་ཟེར་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་
 བས་གདུལ་བྱའི་རེ་བ་སྒྲོང་། ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཁྱབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་གི་དུས་ན་སྒྲོས་པ་
 ཉེ་བར་ཞི་བས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཐ་སྙད་མེད་ཀྱང་མཁུན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀུན་གྱི་
 འཆར་གཞིར་གནས་པས་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ལྟན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་མ་
 གཡོས་བཞིན་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་གཉིས་གཡོ་བ་དང་འབད་པའི་རྩོལ་བ་མེད་པར་
 འབྱུང་བའི་ས་བོན་བྱེད་པ་སྟེ། གྲོང་དུག་པ་ལས། རོ་བོ་ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །མ་
 རིག་པ་ཡི་དྲི་མ་བྲལ། །རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །འབྲུལ་པའི་ཆོག་གི་
 གཞོད་པ་བྲལ། །ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །ཐམས་ཅད་དབྱིངས་གཅིག་
 འབྲེལ་བར་སྒྲུང་། ཞེས་སོ། །ཆོས་སྒྲུ་སྟོང་པའི་ཆ་ལ་གཞི་གནས་གྱི་ཡེ་ཤེས་འཆར་
 གཞི་འམ་ས་བོན་ལྟ་བུའི་ཆར་མེད་ན་སངས་རྒྱས་འབྲུལ་བ་སངས་བས་ཡར་ཆད།
 སེམས་ཅན་འབྲུལ་བར་འཁོར་བས་མར་སྟེ་ཆད་ནས། གདུལ་བྱ་དང་འདུལ་བྱེད་
 དུ་མི་འཐད་པ་ལས། གཞི་གནས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་ཕྱིར་སྒྲུང་དུ་ཤར་ཏེ། འཁོར་བ་
 རི་སྟོང་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབྱུང་བ་ནི་རང་བཞིན་ཤུགས་གྱི་ཐུགས་རྗེ་གཏིང་
 གསལ་མཁུན་རིག་ཚོགས་པ་ལས་བྱུང་སྟེ། ཐལ་འབྱུར་ལས། ཆོས་སྒྲུ་སྟོང་པའི་
 རང་བཞིན་ལས། །ཡེ་ཤེས་མཁུན་པ་ཚོགས་པའི་ཆ། །ཤུགས་གྱི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་འཆར། །དེ་མེད་འཁོར་འདས་སྟེ་ཆད་པས། །མཁུན་པས་རིག་ཅིང་
 གསལ་བའོ། །རང་རིག་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ལས། རང་བཞིན་ཤུགས་གྱི་
 ཐུགས་རྗེ་ཉིད། །མ་འགགས་འགག་བ་མེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་ལ་ཡོངས་
 སྒྲུའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ནི། རང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པ་སྟེ། རྣམ་སྒྲུང་ལ་ཆོས་གྱི་
 དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཙོ་ལ། གཞན་བཞི་འཁོར་དུ་ཡོད་པ་དང་། མི་བསྟོད་པ་ལ་

མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གཙོ་བོ། རིན་འབྲུང་ལ་མཉམ་པ་ཉིད། འོད་དབག་མེད་ལ་སོ་སོར་
 རྟོག་པ། རོན་གྲུབ་ལ་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གཙོ་བོ་ལ། ལྷག་མ་བཞི་བཞི་འཁོར་
 ཏུ་ཡོད་པས་ཡེ་ཤེས་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྟ་བུ་དང་དེ་ལས་བྱེ་ནས་དབག་ཏུ་མེད་ལ། བསྟན་ལྟར་
 འདུས་པ་ནི། རང་ཤར་ལས། ཡེ་ཤེས་དབྱེ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉི་ཤུ་ཙུའི་ངོ་བོ་ལས། །
 བསྟན་རྣམ་པ་ལྟར་འདུས་སོ། །ཞེས་སོ། །རི་ལྟར་འདུས་ཤིག། ཐལ་འགྱུར་ལས།
 འོངས་སྐྱའི་ཡེ་ཤེས་མཚན་ཉིད་འཛིན། །ཡུལ་དངོས་དག་པས་མེ་ལོང་སྟེ། །འཁོར་
 འདས་གཟུགས་བརྟན་གསལ་བའོ། །ཁྱོགས་རིས་མེད་པས་མཉམ་པ་ཉིད། །
 དབང་བོའི་ཡུལ་བརྟན་སོ་སོར་རྟོག། འབད་པས་མ་ཡིན་བྱ་བ་གྲུབ། །ཐ་དད་མེད་
 པས་ཚེས་དབྱིངས་སོ། །ཞེས་སོ། །འདི་དག་རྒྱས་པར་སྟར་བསྟན་ཐིག་པས་ཡང་
 མི་སྦྱོའོ། །གསུམ་པ་སྐུལ་སྐྱའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ནི། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་
 འཇུག་པ་སྟེ། ལྷང་པས་བསྟུས་སོ་ཅོག་རི་སྟེད་པས་མཁྱེན་ལ། ལྷོང་པས་བསྟུས་སོ་
 ཅོག་རི་ལྟ་བུས་མཁྱེན་པས། །ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཚེས་མ་ལུས་པའི་ཆ་མ་འདྲེས་པར་
 མཁྱེན་ནས་གདུལ་བྱའི་དབང་བོ་དང་ཁམས་དང་བག་ལ་ཉལ་མཐའ་ཡས་པའི་
 ཚོགས་ལ་འདོམས་པར་མཛད་ཅིང་། རོན་དམ་པའི་ཚེས་ཉིད་མཁྱེན་ནས་སྟོང་པ་
 དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། འོད་གསལ་བའི་ཚེས་མཛོན་པར་འདུ་མཛད་དོ། །
 དེ་ཡང་ཐལ་འགྱུར་ལས། སྐུལ་པའི་སྐུ་ལ་ཤེས་བྱ་སྟེ། རི་ལྟ་མཁྱེན་པས་དངོས་པོ་
 ཡི། །གནས་ལུགས་རང་གི་དོན་ཏུ་ཤེས། རི་སྟེད་པས་ནི་གདུལ་བྱ་ཡི། །བསམ་
 པ་རི་ལྟར་གནས་པ་ཤེས། རི་ལྟར་བྱགས་རྗེའི་འཆར་ཚུལ་ལས། །གདུལ་བྱའི་
 འགོ་བ་ཐ་དད་ལ། །འདུལ་བྱེད་སྐྱ་ཡང་དེ་ཅུ་མོ། །ཞེས་སོ། །
 ཡེ་ཤེས་དེ་དག་གི་དོན་སྐྱ་གསུམ་ལ་འདུ་བས་གསལ་བར་བསྟན། རི་ལྟ་བུའི་

སངས་རྒྱལ་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིའི་གནས་སྐབས་ན། ཡེ་ཤེས་གསུམ་གཞི་ལ་ཆང་སྟེ།
 རོ་བོ་ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས། རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་ཁྱབ་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་གསུམ་མཆོན་ཉིད་རིས་ཆད་དུ་མེད་པས། རིག་པའི་གསལ་ཆ་ལས་རང་
 རམ་ཐུགས་ཀྱིས་མཐུན་པའི་འཆར་གཞི་བྱེད་པའོ། འཛིངས་སྒྲིའི་གནས་སྐབས་ན་
 མཆོན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སོ་སོར་གསལ་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། མེ་ལོང་ལྷ་
 བྱ། མཉམ་པ་ཉིད། སོ་སོར་རྟོག་པ། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཡུལ་དང་
 ཡུལ་ཅན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཐད་ཀའི་སྤང་བ་རང་གསལ་བའོ། །སྒྲུལ་སྒྲིའི་དུས་ན་
 མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་གནས་ཏེ། རི་ལྷ་བ་དང་རི་སྟེང་བ་མཐུན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་གཉིས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱང་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མཐུན་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱལ་སྐུ་གསུམ་གྱི་
 བདག་ཉིད་ཅན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ནི། སྒྲུལ་པའི་སྒྲིལ་སྤྱང་གི་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་
 སྤྱང་སྤྱང་གཉིས་མཐུན་པ་ལ་ལྟོས་ནས། ཆོས་ཅན་དོན་གྱི་རྣམ་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་
 ཞི་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། འཛིངས་སྐུ་ཐད་ཀའི་རང་སྤྱང་
 འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་རང་གསལ་དུ་མཐུན་པ་ལ་ལྟོས་ནས།
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཆོས་སྐུ་ནང་གསལ་གྱི་རོ་བོ་གཞི་གནས་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་འཆར་གཞིའི་ཆ་ཅམ། རང་མལ་ཀ་དག་གི་དབྱིངས་ན་རང་མཐུན་དུ་
 གསལ་བས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆར་གནས་པ་ནི། སྒྲོན་མ་སྤྱང་བྱེད་ལས།
 ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། གཞི་ལ་
 གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །སྒྲུལ་སྒྲིའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་གཉིས་སོ། །རི་ལྷ་མཐུན་པས་

གནས་ལུགས་ཤེས། རི་སྟེང་མཁུན་པས་གཞན་དོན་རྣམས། །ཡོངས་སྒྲིལ་
 ཤེས་ཐད་ཀྱི། །ཡོད་གསལ་རང་སྣང་ཤེས་བྱ་གསལ། །ཆོས་སྒྲིལ་ཡོ་ཤེས་གཞི་
 གནས་ཏེ། ཤེས་པའི་ཆ་ནི་གསལ་བྱེད་ལ། །འཛིན་པ་རིགས་ཅུ་པའི་རྟོག་པ་མེད། །
 རང་རམ་ལུགས་ཀྱི་ལུགས་རྗེའོ། །གསལ་ཞིང་ཤེས་པ་རིག་དང་བཅས། །ཆ་ལ་
 འདྲེས་པ་མེད་པར་གནས། །ཞེས་སོ། །དོན་གསུམ་པ་སྒྲུ་གསུང་ལུགས་ཡོན་ཏན་
 འཕྲིན་ལས་ལྡེའི་དོན་བསྐྱུ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ་དོ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རང་བཞིན་
 རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱུ་ན། སྒྲིམ་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་སྣང་བ་དང་བཅས་པ་གཟུགས་སྒྲིམ་ཆོན་
 དང་དཔེ་བྱེད་དུ་གསལ་བ་དང་། ཆོས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ནི་བའི་རང་
 བཞིན་ཅན་དང་། གསུང་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་པས་མ་
 གྱིས་མི་བྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་དང་། ལུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་
 ལོ་སྣངས་པ་དང་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་ཆད་མེད་པ། མདོན་པར་ཤེས་པ་པས་མ་
 གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་སྟོང་པོ་གངས་ཆེན་མཚོ་ལ་སོགས་པ་
 དང་། ཡོན་ཏན་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ། རྟོགས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་
 བཞི་དང་། ཆད་མེད་པའི་ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ལ་
 སོགས་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་
 པའི་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་པ་སྟེ། འདི་
 ཅུམ་དུ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མ་ལུས་པ་འདུས་སོ་ཞེས་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །

རི་སྟེང་དུ། སང་གེ་རྩ་ལ་རྟོགས་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིལ་དང་

བེ། །གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལམོར་དང་། །ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ལྟར་སྤང་
 བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ལྷ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་དང་།
 ཡོན་ཏན་དང་། འཕྲིན་ལས་ལྟའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལས། དང་པོ་སྤྱུ་ལའང་ངོ་བོ།
 དེས་ཆོག་དབྱེ་བ་གསུམ་ལས། ལྷའི་ངོ་བོ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་རྟེན་གང་ཞིག་འཕོ་
 འགྱུར་མེད་པ། དེས་ཆོག་ལུས་སྤྱོད་གས་པས་སྤྱུ་ཞེས་བྱའོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ན་
 ལུས་དངོས་མེད་ཀྱང་མིང་ཙམ་མི་འགལ་ཏེ། དཀོན་མཆོག་སྒྲོན་མེའི་མདོ་ལས།
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ནི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུས། །ལྷ་ན་རྣམས་སྤྱོད་ས་དེ་ཡིས་ཤེས་པར་འགྱུར། །
 ཅེས་པ་བཞིན་ནོ། །དབྱེ་ན། ཆོས་སྤྱུ་སྒྲོན་པ་དང་བྲལ་བ། །འཛམ་སྤྱུ་མཆོན་མ་དང་
 བྲལ་བ། ལྷུལ་སྤྱུ་དེས་པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། ཅུལ་རྫོགས་ལས། ལྷུ་ཡི་ངོ་བོ་འགྱུར་བ་
 མེད། །སྤྱུ་ཡི་དེས་ཆོག་གསལ་འཛེར་ལྟན། །དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ཏུ་བསྟན། །
 ཆོས་སྤྱུ་འཛམ་སྤྱུ་ལྷུལ་སྤྱུར་ལྟན། ཆོས་སྤྱུ་འཛེན་ཉིད་བསམ་པ་བྲལ། །འཛམ་
 ལྷུ་འཛེན་ཉིད་གསལ་རྫོགས་མེད། །ལྷུལ་སྤྱུ་འཛེན་ཉིད་སྤྱོད་ཆོགས་སྟེན། །
 ཅེས་སོ། །གསུང་ལའང་ངོ་བོ་གྲག་བས་སྟོང་བ། དེས་ཆོག་ཆོས་ཀྱི་ལུང་པོ་སྤྱོད་
 ཆོགས་དབྱིངས་སྤྱུ་སྤྱང་བ། དབྱེ་ན་མཛད་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་གང་ལ་གང་འདུལ་
 ཏུ་སྤྱང་བ། ཆངས་པའི་གསུང་ཡན་ལག་དུག་ཅུར་སྤྱང་བ། འགྲོ་དུག་རང་སྤྱང་དང་
 མཐུན་པའི་གསུང་སོ་སོའི་རྒྱན་ལྟར་སྤྱང་བ། སེམས་ཅན་མོས་པའི་གསུང་དབྱངས་
 དེས་དབང་པོ་ཆོས་པར་སྤྱང་བ། བདའི་གསུངས་བད་བསྟན་པས་དོན་གོ་བར་
 མཛད་པ། ཆོག་གི་གསུང་གདུལ་བྱའི་རྣ་བར་གྲག་པས་ཉོན་མོངས་པ་སེལ་བའོ། །
 དེ་དག་ཀྱང་སྤྱུལ་སྤྱུ་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་སྟེན་པས་འབྱེད་དོ། །འཛམ་སྤྱུ་ལ་བད་ཙམ་སོ། །
 ཆོས་སྤྱུ་ལ་བཛོད་མེད་དོན་གྱི་གསུང་ལས་སྤྱང་བ་མེད་དོ། །སྤྱུལ་སྤྱུ་འི་གསུང་ཏུ་

སྤང་བའང་བྲག་ཅའི་རྣམ་པ་ལྟར། རོན་ལ་མེད་ལ་རྣམ་པར་སྤང་བ་སྟེ། གདུལ་
 བྱའི་བསོད་ནམས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྟོན་ལས་གྲག་པའང་ཆོག་
 འབྲུ་རང་མཚན་དུ་མེད་པར། རྒྱུད་སྤྱོད་ལས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་དེ་ནི། །
 བྲག་ཅ་བཞིན་ཏེ་ཡོ་གེ་མེད། །ཅེས་པ་དང་། རི་ལྟར་སྤྱོད་བྱེད་སྟེ། །གཞན་གྱི་
 རྣམ་རིག་ལས་བྱུང་བ། །རྣམ་རྟོག་མེད་ཅིང་བཟོ་མེད་པ། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་
 པའི་གསུང་། །གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་ལས་བྱུང་བ། །རྣམ་རྟོག་མེད་ཅིང་གཟོ་མེད་པ། །
 དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གསུང་། །བྱི་དང་ནང་ན་གནས་མ་ཡིན། །ཅེས་པ་
 བཞིན་ནོ། །རོན་དེ་དག་གྱུར་ཅུལ་རྟོགས་ལས། གསུང་གི་ངོ་བོ་གྲག་པས་སྟོང་། །
 གསུང་གི་ངེས་ཆོག་སྟོན་ཆོགས་འབྱུང་། །དབྱེ་བ་རྣམ་པ་དུག་གིས་བསྟན། །སངས་
 རྒྱས་མཛད་པའི་གསུང་ཉིད་དང་། །ཆངས་པ་ལྟ་ཡི་མཚན་གསུང་དང་། །འགོ་དུག་
 འབྲུལ་པའི་རང་རྒྱན་དང་། །ཁེམས་ཅན་མོས་པའི་འདུལ་རྒྱན་དང་། །གསང་བ་
 ཡུམ་^①གྱི་བད་རྒྱན་དང་། །གྲག་པ་སྟོན་ཆོགས་གསུང་དུ་བསྟན། །ཅེས་པའོ། །
 གསུམ་པ་བྲགས་ལའང་ངོ་བོ་འབྲུལ་པ་མེད་པ། །ངེས་ཆོག་རིག་པ་རང་སྟན་
 གསལ་བ། །དབྱེ་ན་སྤངས་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡོ་གེས་དུན་པ་སངས་པའི་
 ཐུགས། རྟོགས་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡོ་གེས་འགྱུར་མེད་དོ་རྗེའི་ཐུགས། མཛད་
 པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡོ་གེས་མཁའ་བ་སྟོན་ཆོགས་པའི་ཐུགས་གསུམ་སྟེ། དེ་ཉིད་
 ལས། ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་འབྲུལ་པ་མེད། །ཐུགས་ཀྱི་ངེས་ཆོག་བསམ་པར་སྤང་། །དབྱེ་
 བ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བསྟན། །ཐུགས་ཉིད་དུན་པ་སངས་པ་དང་། །རྗེ་རྗེ་འགྱུར་མེད་
 ཐུག་དང་ནི། །སྟོན་ཆོགས་མཁའ་བའི་ཐུགས་སུ་བསྟན། །ཅེས་སོ། །
 བཞི་པ་ཡོན་ཏན་ལའང་ངོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཆོས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ། །ངེས་

ཆོག་ལེགས་དགུ་མ་ལུས་པ་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བས་ནོར་བུ་ལྟ་བུ། དབྱེན། གཞིའི་
 ཡོན་ཏན་ཆོས་སྐྱུ་རང་ས་ཟིན་པས་རང་དོན་མཐར་ཕྱིན་པ། ལམ་སྐར་གི་ཡོན་ཏན་
 འོངས་སྐྱུ་འཁོར་ལ་གསལ་བས་གཞན་དོན་མཛོད་པ་འཆར་བ། མཐའ་ལ་སྐྱོལ་
 བའི་ཡོན་ཏན་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འགྲོ་བ་འདྲན་པས་མཐར་ཐུག་ཆོས་སྐྱུ་རྒྱུར་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་
 ལས། ཡོན་ཏན་དོ་བོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད། ཡོན་ཏན་ངེས་ཆོག་སྐྱུ་ཆོགས་འབྲུག། །
 དབྱེན་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན། གཞི་ལ་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ལམ་ལ་
 སྐར་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། མཐའ་ལ་སྐྱོལ་བའི་ཡོན་ཏན་ནོ། ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་
 འཕྲིན་ལས་ལའང་། རོ་བོ། ངེས་ཆོག་དབྱེ་བ་གསུམ་ལས། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རོ་བོ་
 གེམས་ཅན་གྱི་དོན་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་མཛོད་པ་སྟེ། མདོན་
 རྟོགས་རྒྱན་ལས། དེ་བཞིན་སྲིད་པ་རི་སྲིད་འདིའི། ལས་ནི་རྒྱན་མི་འཆད་པར་
 འདོད། ཁྱེས་སོ། ངེས་ཆོག་ནི། སྐྱུ་གསུམ་གྱི་འཕྲིན་ལས་གདུལ་བྱ་ལ་བྱེད་པས་
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱུངས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སྐྱོར་བའི་ལས་མཛོད་པ་སྟེ།
 གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་། བག་ལ་ཉལ་མཁྱེན་ནས། དེའི་དོན་འཆོམས་པར་བྱེད་
 གུང་འབད་རྩོལ་མི་མངའ་བ་སྐྱུ་གསུམ་སྐྱུ་ནང་དུ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྒྱུད་བྲུ་མ་
 ལས། གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་འདུལ་བའི་བྱ་བ་དང་། ཁྱེད་གནས་དང་དེ་བཞིན་
 ཉིད་རྣམས་ལ། ཁྱབ་བདག་རྟག་ཏུ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག་ཁྱེས་པ་བཞིན་ནོ། །
 དབྱེན་བཞི་སྟེ། དུག་པ་རང་ཤར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། ཞི་བ་དང་ནི་རྒྱས་པ་དང་། །
 དེ་བཞིན་དབང་དང་དྲག་པོར་འདོད། ཁྱེས་སོ། ཞི་བས། འགྲོ་བའི་སྦྱིབ་པ་སྐྱོར་
 ཞིང་སྐྱུ་གསུལ་མ་ལུས་པ་ཞི་བའི་ཐབས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་འབྱུང་བར་
 མཛོད་དོ། རྒྱས་པས། འགྲོ་བའི་ཡོན་ཏན་འཕེལ་ཞིང་འདོད་པའི་རེ་བ་ལུས་པ་

སྒྲོང་པར་མཛད་དོ། །དབང་གིས། སྒྲིང་གུ་མཐུན་པར་བསྟན་ནས་རྒྱུད་དབང་གི་རྒྱ་
 བོ་ཆེན་པོས་མ་སྒྲིན་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་ལས་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དོ། །དྲག་པོས།
 གདུགས་པ་ཅན་ཆར་གཅོད་ཅིང་ཁམས་གསུམ་དབྱིངས་སུ་གཟིར་ནས། སྤང་གསུམ་
 ཟེལ་གྱིས་མནན་ཏེ། འཁོར་བ་ལྷུང་འདས་སུ་བསྐྱལ་ནས། ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་
 མཆོག་གི་འབྲས་བུ་འབྲུབ་པས། སྒྲིང་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་མི་ཟད་པ་
 རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། །
 དེ་སྐད་དུ་འད་། སང་གེ་རྩ་ལ་རྫོགས་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། འཕྲིན་ལས་ངོ་པོ་འབྲུབ་
 པར་བྱེད། །འཕྲིན་ལས་ངེས་ཆོག་བྱ་བྱེད། །དབྱེ་ན་རྣམ་པ་བཞིས་བསྟན་པའོ། །
 ཞེ་མ་རྟོ། ཞི་བ་དང་ནི་རྒྱས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དབང་དང་དྲག་པོར་བཤད། །ཞི་བས་
 ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་སྤྱད། །རྒྱས་པས་སྤྲོ་ཆོགས་ངོ་པོར་སྟོན། །དབང་གིས་མ་སྒྲིན་
 སྒྲིན་པར་བྱེད། །དྲག་པོས་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པའོ། །ཞིས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །
 ཐེག་པའི་མཆོག་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་
 གཞག་པ་སྟེ་རིམ་ཁང་ནི་ཤུ་རྩ་ལྔ་བ་སྟེ་ཐ་མའོ། །

॥

དེ་ལྟར་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་ཁང་བཟང་ཆོས་དབྱིངས་ནས་མཁའི་མཐའ་གྲས་
 པར། །མ་ལུས་ཡོངས་བཞོད་འབྱོར་ཆོགས་རྒྱ་ཆེད་པག་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་
 ཅན། །ལུས་ཅན་སྒྲིང་གུའི་རེ་བ་རྣམ་སྒྲོང་ཡིད་བཞིན་དབང་པོའི་ཆར་འབབ་པས། །
 དཔལ་ལྷན་བཀྲ་གིས་ཉིན་མོར་བྱེད་དེ་ཀྱུན་དགའི་དགའ་སྟོན་འཕེལ་བར་བྱས། །
 འཛིག་རྟེན་གསུམ་དུ་སྟོན་པས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པབ་པ། །གང་རྣམས་སྤྲོ་ཆོགས་གདུལ་
 བྱའི་རྫོང་འགྲོ་མཐའ་ཡས་ལྷན། །དེ་དག་ནང་ནས་མཆོག་གསང་རྫོགས་པ་ཆེན་
 པོའི་རྩེ། །རྡོ་མཆར་རྒྱུད་བྱང་ཡང་དག་ལུལ་འདི་གསལ་བར་བྱེ། །ཤིས་བྱའི་མཁའ་

དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ཆོས་རྒྱལ་མུ་འཛིན་གནས་གཡོགས་ཅན། །ཀུན་མཁུན་སྒོ་
 མཆོའི་སྒྱུད་ཡུལ་གང་དེ་རིགས་ལྡན་འགོ་བའི་དབྱིངས་བྱབ་པ། །རྒྱལ་བུལ་བྱི་མེད་
 ཉི་གཞིན་དམར་བས་བདག་སྒྲོའི་ཁང་བཟངས་མཛེས་གྱུར་ཏེ། །ཤིན་ཏུ་རྟོགས་
 དཀའི་གནས་རྣམས་ཀྱང་ནི་རང་གཞན་ཀུན་གྱིས་མཐོང་བར་བྱས། །གང་འདིའི་
 རང་བཞིན་མངོན་གྱུར་པ། །རྒྱབས་ཆེན་མུ་གཏེར་ཟབ་མོའི་གནས། །སྒོན་མེད་ཡེ་
 ཤེས་གངས་ཆེན་མཆོ། །འཛིན་ཁྱིའི་གནས་ཀྱང་བསྒྱུད་པ་བཞིན། །དཔལ་ལྡན་
 མཆོ་ཆེན་མི་འབྲུགས་གང་དེ་མི་གཡོ་བྱ་ཆུལ་ལྟོག་པ་མེད། །གཏིང་ཟབ་རྒྱ་ཆེ་
 རྟོགས་དཀའ་གང་དེ་དེ་རིང་བདག་སྒྲོའི་མངོན་དུ་གྱུར། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་
 མཆོ་གང་དེ་དགོངས་པ་དུས་གསུམ་འཕོ་འབྱུར་མེད། །མ་ནོར་དོན་གྱི་སྙིང་པོ་གང་
 དེ་བདག་རྗེས་ཞུགས་ལ་ཐེ་ཆོས་བྲལ། །རྟོགས་དཀའི་རང་བཞིན་ཉི་ལྗེའི་མདངས་
 བཀྲ་ཞིང་། །དོན་རྣམས་ཇི་བཞིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་བཞིན། །མ་ནོར་ཇི་
 བཞིན་ལེགས་པར་ཡོངས་བཤད་འདིས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཉེས་
 བྱེད་ཡིན། །མཁའ་འགོ་གྲུབ་པ་རིག་འཛིན་དང་། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་
 རྣམས་ཀྱང་། །འདི་ལ་དབྱེས་པའི་སྒྱུན་དབྱེ་བས། བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པར་བདག་གིས་
 ཤེས། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་དོ་རྗེའི་གནས་ནི་ཀུན་གྱི་སྒྱུད་ཡུལ་མ་གྱུར་པ། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་
 བཀྲ་གསལ་བར་བྱས་པའི་རང་བཞིན་བྱི་མེད་ཁང་བཟངས་འདིས། །འོད་གསལ་
 སྙིང་པོའི་བསྟན་པ་གང་འདི་ཡུན་རིང་འཇིག་རྟེན་གནས་བྱེད་ཅིང་། །སྐལ་ལྡན་
 རྣམས་ཀྱི་ལམ་བཟང་སྤང་བས་ཐར་གླིང་པརྟོ་རྒྱས་བྱེད་ཡིན། །སྒྲོབས་ཆེན་དམ་
 པའི་གྲུང་པོ་གཟིམས་ལས་དེ་ཡི་གཞུང་ལུགས་མིག་ཟུམ་ལ། །གནས་གཞན་གྲུབ་
 པའི་གོམས་རྒྱགས་འཁྱོར་ཞིང་ཟབ་མོའི་གནད་རྣམས་འཐོར་དོགས་ནས། །རིང་

པོར་མ་ཐོགས་པ་ཀའ་ཡི་བསྟན་པ་རིམ་ཁང་ཉི་ཤུ་ཅུ་པར། སྤྱིང་པོའི་དོན་རྣམས་
 རྟོགས་གཅིག་བསྟན་ནས་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྲས་པས་བསྟན་པས། ཐེག་མཆོག་
 མཉམ་པའི་ས་གནི་ལ། རྟོན་གསལ་དེ་རྗེས་སྤྱིང་པོའི་ཅུ། རིམ་ཁང་ལྟ་བུ་སྟེན་
 བརྟན་པ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེན་པོ་དུང་པས་མཛེས། ཆོས་མཆོག་རིན་ཆེན་སྤྱིང་པོ་
 ལས་གྲུབ་པ། རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན་ནི། སྤྱང་སྤྱིང་ལའོར་
 འདས་ཞིང་ཀུན་ཐག་གྲུས་ཁྱབ། ཅུ་མོ་ལྷན་མཐོ་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁམས་གྲུས། །
 འདི་ཡི་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཐོགས་ཀུན་ན། སྤྱང་སྤྱིང་སྤྱིང་བཅུད་རབ་བཀྲའི་ལྷ་མོ་
 རྟེན། སྤྱིང་རྣམས་སྤྱིང་པོ་བྱང་རྒྱུ་རྣམ་འབྱུང་ཞིང་། ཆོས་རྣམས་གསལ་ལ་མ་
 འདྲེས་རྟོགས་པར་གནས། རྒྱལ་དཔེ་རྗེས་འགྲོ་ངོ་མཆར་མྱད་ཀྱི་ཆོས། ཐེག་
 མཆོག་མཛོད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ཡང་། ཆོགས་དོན་རྣམས་བཀྲའི་བཀོད་པ་
 མཐའ་ཡས་ཤིང་། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེན་སྤྱང་པས་མཐའ་དབྱིངས་ཁྱབ། རྒྱུ་འབྱས་
 ཐེག་པའི་ས་གནི་ཡོངས་མཉམ་གདལ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་སུ། སྤྱུ་མེད་ཐེག་
 པའི་རི་རབ་ལྷན་མཐོ་དབང་བཞིན་བུམ་པ་ཀུན་ནས་རྒྱུམ། ཡང་ཟབ་གདམས་
 པའི་མགུར་རྒྱ་བྱེད་དང་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་མཐའ་ཡས་ཤིང་། གནི་ལམ་འབྲས་སུའི་
 ཉི་ལྗེའི་རྒྱུད་བསྟེན་མེ་རྟོག་དུལ་སུའི་ཆར་དུ་བསྐྱེདས། གདུགས་དཀར་ཅུ་མོ་རིན་
 ཆེན་རྟོག་ཡངས་ཤིང་། སྤྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་པའི་བ་དན་མཛེས། །
 ཆོག་དོན་མདངས་བཀྲའོར་སུའི་རྒྱུ་འབྱུང་སྟེན། སྤྱིང་རྒྱུར་གྲུར་བཀྲའི་ཤེས་
 སུན་ཆོགས་ཀྱི། རྒྱལ་ས་ཆེན་ས་འཛོན་ཤིན་ཏུ་མཐའ་ཡས་ཅུ་མོ་ནམ་མཁའི་
 དབྱིངས་ན་གསལ། ཐ་གྲུ་རྒྱ་ཆེ་ཐོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱལ་ལས་
 འདས་གྲུར་ཅིང་། ཆོས་དབྱིངས་རི་བཞིན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཁྱབ་བསྟན་པའི་

མཆོད་རྟེན་བཀོད་ལེགས་པ། བྱི་རབས་དོན་དུ་བསོད་ནམས་འདུན་སྐད་ཀྱིན་
 མཁུན་ངག་གི་དབང་པོས་བཞེངས། །འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་བྱི་རབས་མིས་བསྐྱབ་
 རྟེན། ཐེག་མཆོག་འདི་དང་མཚུངས་པ་གཞན་ཡོད་མིན། །དེ་བྱི་རབས་མེད་
 ཆོས་ཀྱི་མཛོད་འདི་ནི། །རྡོ་རྗེ་སྤྱིང་པོའི་བསྟན་པའི་སྒྲིག་ཤིང་ཡིན། །དཔལ་མགོན་
 སྤྱ་མ་ཤིན་ཏུ་མཉེས་བྱས་བརྒྱད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱིན་མུང་ལྟན། །དབང་གི་རྒྱ་བོ་
 རྒྱ་མཆོས་རྒྱད་བརྒྱན་བཤད་པའི་སྒྲིན་མེ་མ་རུབ་ལ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆའི་མན་ངག་
 དང་ལྟན་སྟན་བརྒྱད་སྟིང་པོ་བདག་ལ་བབས། །དེ་བྱི་རབས་སྤྱིང་ཏྲིག་བཀའ་གསང་རྒྱ་
 ཆའི་བསྟན་པ་དང་སང་ཁོ་བོས་འཛིན། །རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པ་མ་ཉམས་ལ། །
 སྤྱིང་པོའི་ལག་ལེན་མ་ནོར་མངོན་སུམ་པ། །ཇི་བཞིན་རྟོགས་ནས་དེ་བཞིན་སྐྱུ་བྱེད་
 པས། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོད་མ་ཅན་དགུས་སོ་གྱེ། །ཟབ་དོན་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱན་
 བསྐྱེངས་པ་དང་། །མཉམ་དུ་ཉོན་མོངས་གདུང་བ་ཞི་བྱེད་པས། །འཁོར་བའི་མེ་
 ཆོགས་འཕྲུངས་པའི་འགོ་བ་ཀྱུན། །ཞི་བདེ་བསིལ་བའི་ལམ་ལ་འདྲེན་པ་ལགས། །
 འདི་ལ་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་མི་རྣམས་དང་། །མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོད་ཆོགས་
 རྣམས་ཀྱུན། །དགུས་པའི་སྐྱུན་འབྱེད་བཟང་པོ་མཛོད་པའི་རིགས། །ཆོག་དོན་ཆ་
 ཤས་འོད་དཀར་ནི། །སྟོན་རྒྱའི་མཛོད་པ་ལས་འགོངས་ཤིང་། །གཏི་སྐྱུ་སྐྱུན་པ་
 རྣམ་གསལ་ནས། །སྟོ་གསལ་ཀྱུ་སྐྱུད་རྒྱས་པར་བྱེད། །པདྨ་ཀྱུ་སྐྱུ་དང་ལྷན་ལ། །
 ཅོར་བུ་རིན་ཆེན་འབར་བས་དཔལ་མངའ་བས། །ཆ་ཡང་མི་མཆོན་མཛོད་པའི་
 བཀོད་སྤྱིན་ནི། །བདག་སྟོའི་དབྱིངས་ན་གསལ་བས་སྤྱང་བར་བྱས། །དོན་དམ་དེ་
 ཉིད་ཤིན་ཏུ་མཐའ་ཡས་ཀྱུན་རྫོབ་སྤྱང་བའི་མཚམས་ལས་འདས། །མ་ལུས་མི་
 ལུས་ལུས་པ་མེད་པའི་འོད་གསལ་བདེ་གསེགས་ཉི་མ་ནི། །ཁྱིད་དང་ཞི་བའི་

འགྲུབ་པར་ཤོག །འཛིག་རྟེན་ཀུན་དང་འགོ་བ་ཀུན། །བདེ་ཞིང་འབྱོར་པས་ལྷ་
 ལུལ་བཞིན། །ཀུན་གྱང་ཐར་པའི་ལམ་ཁྱུགས་ཏེ། །ཐུམ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་
 པར་ཤོག །སེམས་ཅན་མ་ལུས་སྤྱིད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། །འབད་པ་མེད་པར་སྤང་ན་
 འདས་ཐོབ་ནས། །འཁོར་བ་སྤྱོདས་ཤིང་ཞི་བའི་ཆལ་རྒྱས་ཏེ། །དོན་གཉིས་ལྷུན་
 གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ཤོག །དགེ་མཆོག་གང་གིས་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས། །
 སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག །དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་
 དཔལ་འབར་བ། །འོད་གསལ་སྒྲིང་པོའི་དམ་ཆོས་རྒྱས་པར་ཤོག །ཆེ་མཐའ་ཡས་
 པས་འགོ་བ་དཔག་མེད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་སར་འདྲན་ཞིང་། །ནགས་ཆལ་མཆོ་གླིང་
 མེ་ཏོག་སྒྲན་ལྗོངས་ཀུན་ཏུ་བརྒྱན་པས་མཛེས་གྱུར་ལ། །སྒོན་མེད་ཆོས་གཏེར་ཡོན་
 ཏན་མཆོག་སྤྱོད་སྤྱུན་དང་མདོན་ཤེས་ཏིང་འཛིན་ལྷན། །ཆངས་སོགས་ལྷ་དང་
 མིའམ་ཅིས་མཆོད་གྲགས་སྟན་རྒྱས་གང་བར་ཤོག །ཀུན་ཏུ་མཐའ་ཡས་འོད་
 ཟེར་སྤོང་ལྷན་བྱེད་པོའི་ལམ་ལས་རབ་འདས་པ། །འཛིག་རྟེན་རྒྱན་གྱུར་བདུད་
 ཅིའི་མིག་དང་ཁྱུ་མཆོག་རྒྱལ་བས་རབ་བསྟུགས་པའི། །བཀྲ་ཤིས་གང་གིས་འགོ་
 ཀུན་མཛེས་གྱུར་བསྟོད་དབྱངས་མེ་ཏོག་ཆར་འབབ་པའི། །དེ་སྟེང་ཞིང་དུ་ཆོས་
 རྒྱལ་མཆོག་འདི་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཆོ་གང་བར་ཤོག །དུས་གསུམ་བསྐལ་བ་ཞིང་གི་
 རུལ་དང་འགོ་བའི་ཀུན་ཏུ་ཏོག་པའི་གཞི། །དི་སྟེང་རྒྱ་མཆོའི་རུལ་ལས་འདས་པར་
 ཕན་བདེའི་བསྐལ་བ་རྒྱ་མཆོ་སྟེང་། །མ་ལུས་ཡོངས་བཀོད་བདེ་དགའི་རྒྱ་མཆོས་
 བདག་གི་འཕྲིན་ལས་དེ་འདྲ་ཞིང་། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་ཀུན་ནས་མཉེས་བྱེད་སེམས་
 ཅན་རྒྱ་མཆོ་སྦྱོན་བྱེད་ཤོག །གང་རྣམས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་
 ཏིང་འཛིན་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །དཔག་ཡས་དགོངས་སྤྱོད་རྒྱ་མཆོ་རྒྱ་ཆེ་གཞན་དོན་བྱེད་པ་

རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། འོད་གསལ་ཉི་ལྔའི་སྤང་བ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་དང་མཛད་བ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། མི་
 གཡོ་ཆོས་ཉིད་སྤང་བ་རྒྱ་ཆེ་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱ་ཆེར་འཇུག་པར་ཤོག རྩི་ལྟར་མཚན་
 མོ་དྲངས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། རི་བོང་འཛིན་ཟེར་ཅན་ཡང་འོད་འབྱེད་ཅིང་། །
 རྒྱར་ཆོགས་དབྱུག་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གང་བ་ཡིས། མེ་ཏྲོག་ཀླུ་འཛི་ཆལ་རྣམས་རྒྱས་
 པ་བཞིན། སློ་གྲོས་མཁའ་ལ་སྦྱིང་བའི་འོད་བརྒྱུ་པ། རྣམ་བཟླ་ཡེ་ཤེས་གསལ་
 པའི་མདངས་འཕྲོ་བས། རྩོད་རྩེ་སྦྱིང་བའི་ལམ་བཟང་སྤང་བྱེད་ཅིང་། རྒྱལ་བཟང་
 སློ་ཡི་བརྒྱ་རྒྱུ་བྱེད་ཡིན། རྒྱལ་འདི་ཐེག་མཆོག་སྦྱིང་བའི་པད་ཆལ་ལས། རབ་
 འབྱུངས་སྤྱོད་ཆོགས་རང་གྲོལ་རྣལ་འབྱོར་བས། འོད་གསལ་སྦྱིང་བའི་དོན་རྣམས་
 བསྟན་ནས་སོང་། རྩི་མེད་འོད་ཟེར་སྦྱིང་ལྟར་དེ་རྒྱད་ལོ། རབ་བཞིན་གསང་བའི་
 གནད་རྣམས་མ་ལུས་པ། རྒྱལ་ལྟར་རྣམས་ལ་མ་ཞོར་མཛོན་སྤྲུམ་དུ། རྒྱོད་ཆེན་
 རབ་འབྱུངས་བཟང་བོས་བསྟན་ནས་སོང་། རྒྱལ་བྲིམས་སློ་གྲོས་བཟང་བོ་དེ་རྒྱད་
 ལོ། རྩི་ལྟར་བཞུགས་དང་སྤྲད་ཀྱིས་འབྱོན་པ་ཡི། རྩི་རབས་རྩིས་སུ་འཇུག་པའི་
 རྒྱལ་ལྟར་ལ། མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་གནད་རྣམས་གདམས་ཟིན་གྱིས། བརྩོན་པས་
 ཉམས་སུ་ལེན་ལ་འབད་པར་མཛོད། གསང་བའི་གནས་ཀྱང་གིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ལ། །
 རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཡི་གེ་གྲངས་མང་ཞིང་། རྩོད་རྩེའི་གནས་ཀྱང་བརྒྱུད་ཞིང་རྩོགས་
 དཀའ་བས། རྩི་དག་དོན་འདུས་ཐེག་མཆོག་མཛོད་འདི་གཅིས། །
 དཔལ་མགོན་སྤྲ་མ་དམ་པ་མཉེས་བྱས་གིང་། ཟབ་མོའི་གནས་རྣམས་མ་ཞོར་
 འདིར་ཆང་ལ། ལུང་རིགས་མན་ངག་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱོད་ཡངས་པས། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་
 ཆེའི་གནས་འདི་མཆོག་ཏུ་འཕགས། རྩིན་ཆད་རྒྱལ་མེད་རྣམས་ལ་མི་བསྟན་ཅིང་། །
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་གྱུ་བ་མཐའ་གང་ཡིན་པ། རྩི་ཀུན་ཆོགས་སུ་མ་སྤྱོད་དམ་དུ་སྤྱོས། །

ཡི་གེ་འདི་ལ་བཅོས་བསྐྱད་མ་བྱེད་ཅིག །མཛོད་འདི་དབལ་ལྡན་སྐུ་གསུམ་གྱི་བདག་
 མོ་དང་། །ཀུན་ལ་ཡི་དག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་རྩ་ཏུ་ལ། །དམ་ཅན་དོ་རྩེ་ལེགས་པ་སྦྱོར་
 ལ་གཏད། །ཐུབ་པར་སྤངས་ཤིག་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་གྱིས། །འདི་ལས་རྩོམ་གཞིའི་ཡི་
 གེ་ཐུབ་དང་། །མང་ཏུང་འདྲ་མིན་བསྐྱེད་བྱུང་སྤྱིད་ན། །དེ་ཡི་སྤྱིང་ཁག་རོལ་
 པའི་དགའ་སྟོན་མཛོད། །དབུགས་ཆོད་མདངས་སྟོགས་མིག་འབྲས་ཐང་ལ་བྱུལ། །
 རིག་འཛིན་བཀའ་སྟོད་རྒྱ་མཛོའི་ཆོགས་རྣམས་གྱིས། །འདི་ལ་སྦྱོད་པའི་སྐུ་ལྡན་
 ཕྱིན་གྱིས་སྒོབས། །དེ་ཡི་འདོད་དགུ་ཡིད་བཞིན་རྟོགས་མཛོད་ལ། །གདོད་མའི་
 གནས་སུ་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཤོག །རབ་གསལ་སྒོ་གྲོས་དྲི་མ་མེད་ཅན་འཕགས་
 པའི་ལམ་གྱི་རྩེས་འགོ་བ། །མང་ཐོས་ཡོན་ཏན་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ཆེ་གཅིག་བྱང་ཆུབ་
 འདོད་རྣམས་ལ། །སྤྱི་མེད་ཐེག་པའི་སྒོ་འདི་ཉེར་གནས་མཛོད་འདིས་ཕན་པ་
 འབྱུང་འབྱུར་གྱིས། །ཁྲུ་མཆོག་རྣམས་གྱི་འོར་བུའི་དབལ་བཞིན་དད་བརྒྱའི་
 གཙུག་གི་རྒྱན་གྱུར་མཛོད། །ལེགས་གསུང་ཡོན་ཏན་དྲི་མ་མེད་ཅན་སྤྱི་མེད་པའི་
 ཐེག་པ་རྣམས་གྱི་རྩེ་མོའི་དབལ། །རྒྱལ་བའི་གསང་མཛོད་ཤིན་ཏུ་མདྲ་བྱུང་འཇིག་
 རྟེན་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་བར་དཀའ་བའི་རིན་ཆེན་མཛོད། །སྐུ་ལ་བཟངས་རྣམས་ལ་སྤྱང་
 བར་གྱུར་འདི་ལྷ་དུམ་སྐྱ་རའི་མེ་ཏོག་བཞིན་དུ་མདྲ་བྱུང་སྟེ། །གང་གིས་འདི་ཐོས་
 འཛིན་པར་གྱུར་རྣམས་སྤྱིད་པ་ཐ་མའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གྲགས་ཆེན་ཡིན། །
 ཆོས་དཀར་སྤྱང་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བཀྲ་ཤིས་ཉི་ལྔའི་དགྱིལ་འཁོར་བཟང་པོས་རྣམ་
 བརྒྱན་ཞིང་། །སྟོགས་དུས་རྒྱལ་བའི་མཆོག་གསང་རྩེ་མོ་བཀྲ་ཤིས་མཐའ་ཡས་
 འོད་ཟེར་རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། །རྒྱལ་འབྱུང་མཛོད་པ་ཤིན་ཏུ་མཐམས་
 ཡས་བཀྲ་ཤིས་འཕྲོ་བས་འདོད་དགུའི་རེ་བ་རྣམས་སྦྱོང་ཞིང་། །དབལ་ལྡན་

བཀྲ་ཤིས་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་བཅུགས་པས་དུས་རྒྱུས་ཀྱན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་
ཤོག །

ཐེག་པའི་མཆོག་ཟིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱམ་གངས་མཐའ་ཡས་ཤིང་དབག་ཏུ་མེད་པ་དག་གི་
འབྲས་ལུང་དོན་གཏན་ལ་ཐབ་པ་སྟེ། གསང་བ་བླ་ན་མེད་པའི་སྒྲིང་པོ་འོད་གསལ་ལྗོངས་སྒྲིང་པོའི་གནས་འདི་
ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་གནས་པལ་མོ་ཆེའི་དོན་ཁོང་ཏུ་ཆུད་ཅིང་། རང་དང་གཞན་གྱི་བྱུང་
བའི་མཐའ་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པ། ཀྱན་མཁུན་རག་གི་དབང་པོས་མཛོད་པ་རྫོགས་སོ། །

དགེའོ། དགེའོ། དགེའོ།

༡ ཐེག་མཆོག་མཛོད་དཔེ་བསྟར་གྱི་གསལ་བཤད།

གཞུང་འདི། ཨ་འཛོམ་གྱི་མ་དཔེ་གཞིར་བཟུང་། རྫོགས་ཆེན་དང་། རྩེ་དགེ
 གུང་ཐང་གི་དཔར་དང་། རྫོང་སར་ནས་རྟེན་པའི་དབུ་མེད་བྱིས་རྟེན་ཞིག་བཅས་
 བསྟར་བ་ཡིན། ཆད་ལྷག་གི་རྟགས་ལ། བསྟར་མཆན་ཐོག་{རྫོགས་}
 {ཐེ} {གུང་} {རྫོང་} ཞེས་བཀོད་ནས་ཆད་རྟགས་སྟེ་ལ་— ཆོག་བར་དགུ་
 ཡན་ཆད་བ་དེའི་བར་སྟུང་པའི་མཆོན་བྱེད་གྱི་རྟགས་ལ་..... ལྷག་རྟགས་
 ལ་+ ཆོག་བར་གཉིས་ཡན་གྱི་མི་འདྲ་སའི་གཞུང་ཡིག་ཐོག་རྟགས་འདི་
 བཅས་བཀོད་ཡོད། དེ་ཡང་དཔེ་འདི་དག་གི་ནང་དུ་འདྲ་མིན་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་
 ཡིག་ནོར་ཡིན་པེས་སུ་ཐག་ཆོད་པ་དག་བཅོས་གང་ཐུབ་བགྱིས་ཤིང་། ལྷག་པ་དང་།
 ཆད་པའི་མཆོན་རྟགས་གཉིས་བསྟར་མཆན་ཐོག་དང་། ཨང་རྟགས་དང་ཆོག་
 བར་གཉིས་ཡན་གྱི་མི་འདྲ་སའི་མཆོན་རྟགས་གཉིས་གཞུང་ཡིག་དུ་བཀོད་ཡོད་
 ནོ། །

༣༣། །ཐེག་མཆོག་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཀྱི་བསྐྱེད་མཆོད།

༡༠ །{ཐོག་མཐུག་ལུ་} བ་པའི་

༢༠ །{ཐོང་} གཅིག་

༣༠ །{ཐོང་} འགྲུང་

༤༠ །{ཐོག་མཐུག་ལུ་} རྒྱུ་ །

༥༡ །{ཐོང་གྲུང་} བསྐྱེད་

༦༡ །{གྲུང་} +ཉིང་

༧༡ །{གྲུང་} བརྒྱུ་

༨༠ །{ཐོང་} +ཉིང་

① {ཐོང་} རྒྱུ་མེད་འཆི་མེད་དོ་རྒྱུ་ལྟར། །

༩༡ །{ཐོག་མཐུག་ལུ་} འགྲུང་ཞིང་། །

༡༠༡ །{ཐོག་མཐུག་ལུ་} རྒྱུ་ །{ཐོག་མཐུག་ལུ་} རྒྱུ་

② {ཐོང་} རྒྱུ་

༡༡༡ །{ཐོང་གྲུང་} ལ། །③ {ཐོང་} རྒྱུ་

༡༢༡ །{ཐོང་} +ཉིང་

④ {ཐོང་} -རིག་པས་

༡༣༡ །{ཐོག་མཐུག་ལུ་} འགྲུང་། །

༡༤༡ །{ཐོང་} རྒྱུ་

༡༥༡ །{ཐོང་} དང་། །

༡༦༡ །{ཐོང་} བརྒྱུ་

༡༧༡ །{ཐོང་} མིག་ །⑤ {ཐོང་} ཐེག་

༡༨༡ །{ཐོག་མཐུག་ལུ་} རྒྱུ་ །⑥ {ཐོག་མཐུག་ལུ་} ལ།

⑦ {ཐོག་མཐུག་ལུ་} ལ། །⑧ {ཐོག་མཐུག་ལུ་} ལ།

༡༩༡ །{ཐོག་མཐུག་ལུ་} ལ།

༢༠༡ །{ཐོང་} ལས། །

༢༡༡ །{ཐོག་མཐུག་ལུ་} བསྐྱེད་

༢༢༡ །{ཐོག་མཐུག་ལུ་} རྒྱུ་ །

༢༣༡ །{ཐོང་} -རྒྱུ་མེད་པའི་ལས་དང་

འདྲ་བ་

༢༤༡ །{ཐོང་} དེས་རྒྱུ་

༢༥༡ །{ཐོང་} རྒྱུ་ །

༢༦༡ །{ཐོག་མཐུག་ལུ་} གཅིང་

༢༧༡ །{ཐོང་} འཛིན་བྱུང་ནས། །

༢༨༡ །{ཐོང་} མཐོང་བ་

༢༩༡ །{ཐོག་མཐུག་ལུ་} བཅུང་བ་

༣༠༡ །{ཐོག་མཐུག་ལུ་} གཅིང་བ་

༣༡༡ །{ཐོང་} རྒྱུ་བ་

༡༥① {ཚོགས་མེ} ལྷོན། །

༡༥② {ཚོགས་མེ} བ་

༡༥③ {ཚོགས་མེ} དག་

༡༥④ {ཚོང} དབྱད་

༡༥⑤ {ཚོང} གློན་③ {ཚོང} མེད་

༡༥⑥ {ཚོང} མེད་

༡༦① {ཚོགས་} འོར་

༡༦② {ཚོང་གུང} བསྐྱེད་

༡༦③ {ཚོང་གུང} འཁོར་④ {མེ} མེལ་

༡༦④ {ཚོགས་} ལྷོན་

③ {ཚོང} +འབྲས་བུ་

༡༦⑤ {ཚོང} +འབྲས་③ {ཚོགས་} མི་

༡༦⑥ {ཚོང} +དེ་

༡༦⑦ {ཚོང} འབྱུང་

༡༦⑧ {ཚོང} གར་

༡༦⑨ {ཚོང} +ཆེ་

༡༦⑩ {ཚོང} ལྷོན་

༡༦⑪ {ཚོང} འཆེར་

༡༦⑫ {ཚོགས་མེ} ལ་ {ཚོང} +མ་

༡༦⑬ {ཚོགས་མེ} བཏགས་

༡༧① {ཚོགས་} ལ་

④ {ཚོང} -པ་ཡིན་པ་

༡༧② {ཚོང} འདུས་སོ། །

༡༧③ {ཚོང} བས་

༡༧④ {ཚོང} མཐར་

༡༧⑤ {ཚོང} མེམས་

༡༧⑥ {ཚོང} བཅའ་

༡༧⑦ {ཚོང} བཅུད་པ་རིམས་

༡༧⑧ {ཚོང} བར་④ {ཚོགས་མེ} མཐ་

④ {ཚོགས་} དག་

༡༧⑨ {ཚོགས་} འགོ་ས་

༡༧⑩ {ཚོགས་མེ} ལྷོན་

༡༧⑪ {ཚོགས་} བ་

༡༧⑫ {མེ} འོ། །

༡༧⑬ {ཚོགས་མེ} ས་

༡༧⑭ {ཚོང} འོད་

༡༧⑮ {མེ} +བ་

༡༧⑯ {མེ} ཆའི་

༡༧⑰ {ཚོགས་མེ} བྱང་

༡༧⑱ {ཚོགས་མེ} བ་

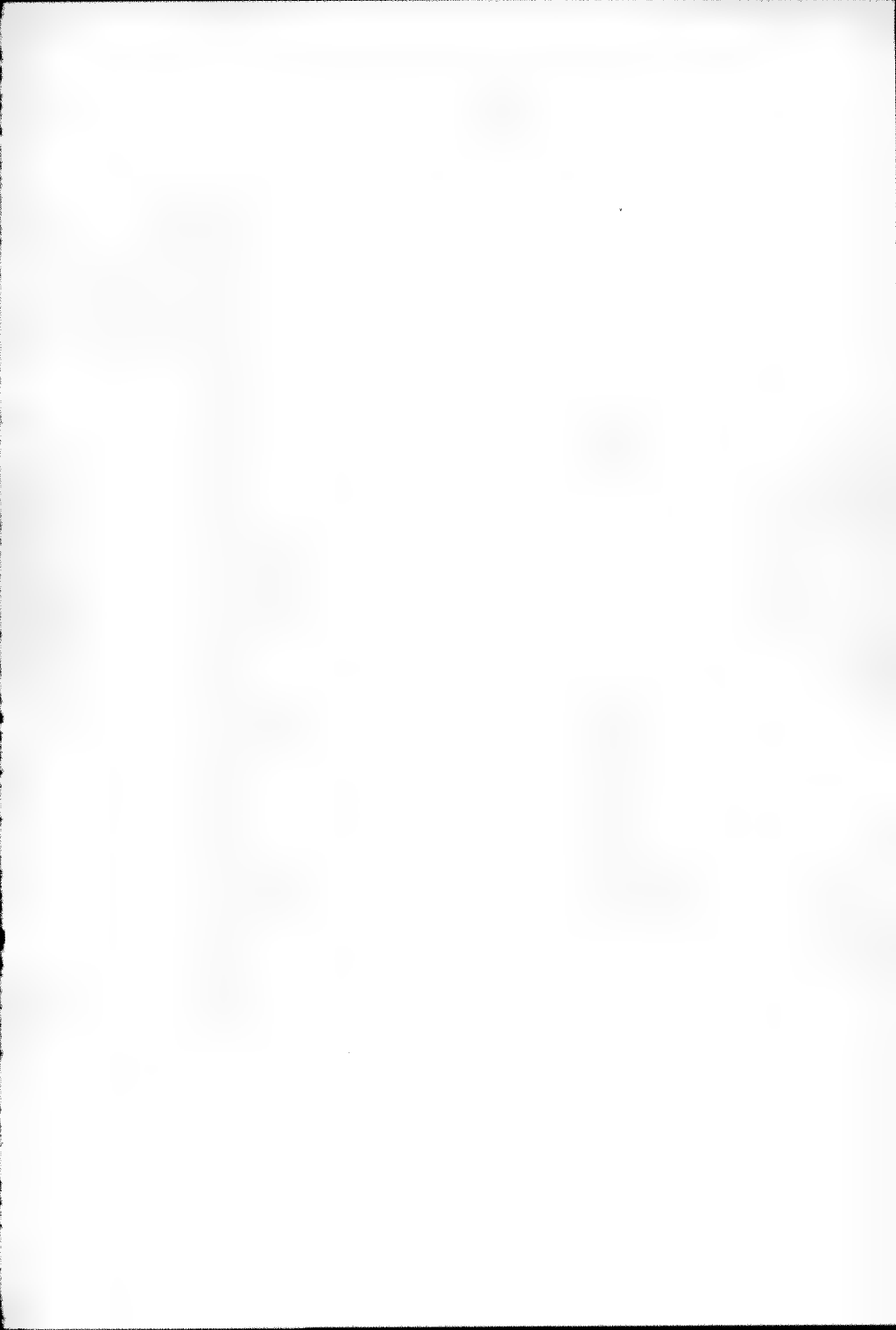
① {ཚོགས་མཉམ་} རྒྱུད་
 ༡༧༥ ① {ཚོགས་མཉམ་} འགྲུ་
 ༡༧༦ ① {ཚོགས་མཉམ་} རང་
 ༡༧༧ ① {ཚོགས་མཉམ་} རྒྱུ་མཉམ་པར་
 ① {ཚོགས་མཉམ་} གདམ་
 ༡༧༨ ① {ཚོང་གུང་} རྒྱུད་
 ༡༧༩ ① {ཚོགས་} རྒྱུད་
 ༡༨༠ ① {ཚོང་གུང་} དེ་ཉིད་དེ་ཉིད་
 ① {ཚོང་} ལ།
 ༡༨༡ ① {ཚོགས་} གཏད་
 ① {གུང་} བརྟེན་
 ༡༨༢ ① {ཚོགས་མཉམ་} རང་
 ༡༨༣ ① {ཚོང་} +མོ་
 ༡༨༤ ① {ཚོགས་མཉམ་} དབྱིབས་
 ༡༨༥ ① {ཚོང་} མོ་
 ༡༨༦ ① {ཚོགས་མཉམ་} དང་། །
 ༡༨༧ ① {ཚོང་} ལས་
 ༡༨༨ ① {ཚོགས་} རྒྱུད་
 ༡༨༩ ① {ཚོགས་} རང་
 ༡༩༠ ① {མཉམ་} བ་
 ༡༩༡ ① {མཉམ་} བས་

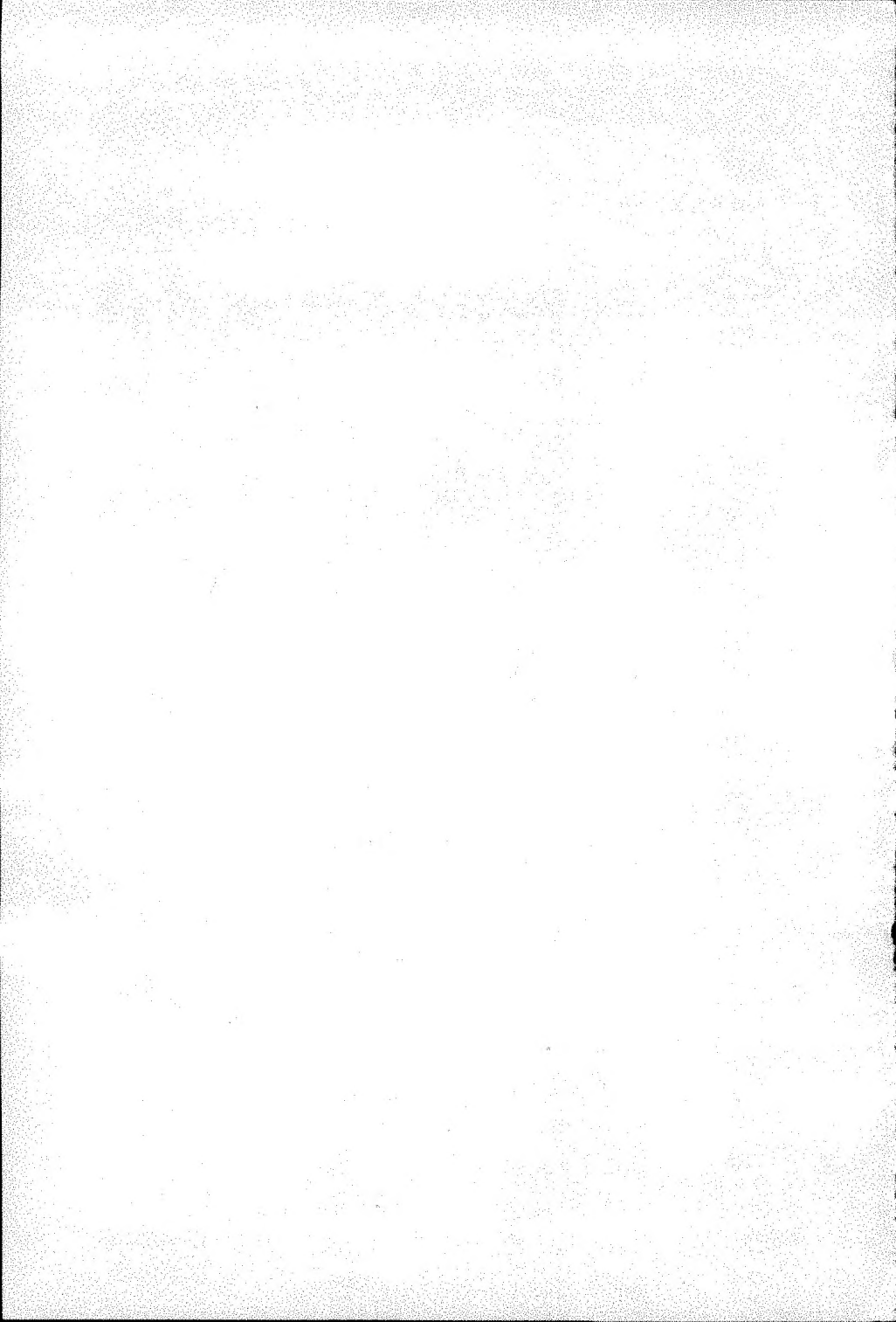
༡༩༢ ① {མཉམ་} མངས་
 ༡༩༣ ① {ཚོང་} ལྷན་
 ༡༩༤ ① {ཚོགས་མཉམ་} མཉམ་
 ༡༩༥ ① {ཚོགས་མཉམ་} ལྷ་
 ༡༩༦ ① {ཚོགས་མཉམ་} བུ་ལ། །
 ༡༩༧ ① {ཚོང་} རྒྱུད་
 ༡༩༨ ① {ཚོགས་མཉམ་} གྱི་ས་
 ༡༩༩ ① {ཚོང་} རྒྱུད་ ① {ཚོང་} གསལ་
 ༢༠༠ ① {ཚོང་} གསལ་པར་
 ༢༠༡ ① {གུང་} གཏད་
 ༢༠༢ ① {ཚོགས་མཉམ་} རྒྱུད་
 ༢༠༣ ① {ཚོགས་མཉམ་} བ།
 ༢༠༤ ① {ཚོགས་} དེའི་
 ༢༠༥ ① {གུང་} མང་
 ༢༠༦ ① {ཚོགས་མཉམ་} མིར་
 ༢༠༧ ① {ཚོགས་མཉམ་} འདེབས་
 ༢༠༨ ① {ཚོགས་མཉམ་} རྒྱུད་
 ༢༠༩ ① {ཚོང་} ར་
 ༢༡༠ ① {ཚོང་} གསལ་གསལ་པའི་
 ༢༡༡ ① {ཚོང་} གཏས་

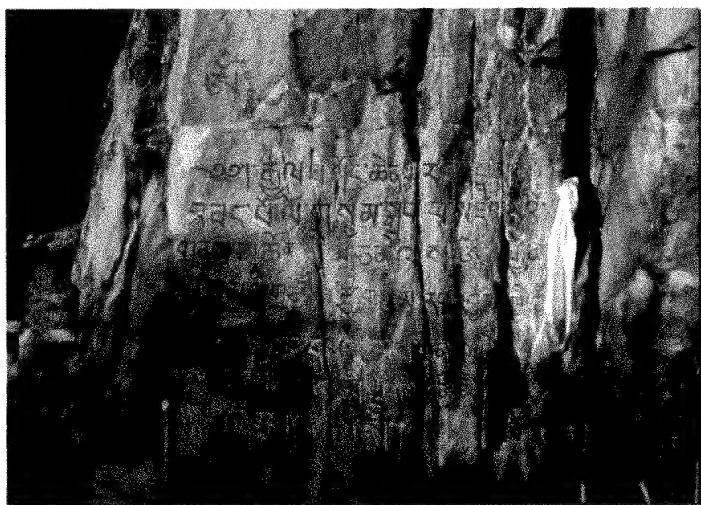
༤༦༣① {ཐོང} ལྟུང་།

༤༦༣② {ཐོང} རགས་

༤༦༣③ {ཐོང} ཡུལ་







བསམ་ཡས་དབལ་གྱི་མཆིམས་ཕུའི་ཀུན་མཁུན་སྐྱབ་གནས་
རི་མོ་ཅན་གྱི་བྲག་རིའི་བཞོད་པ།



ཉང་ཉི་མ་འོད་ཟེར་གྱི་གདུང་རིགས་ལྷོག་སྤུས་གྱིས་བཞེངས་པའི་
མཆིམས་ཕུའི་གདུང་རྟེན་གྱི་བྱུང་ན་ཡོད་པའི་ཀུན་མཁུན་རྟོ་རིང་།



ཐུག་པའི་ཡང་ཅི་དོ་མེ་སྒྲིང་པའི་མཆོག།
 འབུམ་ཐུག་ཐེའི་དགོངས་དོན་རིན་ཆེན་མཛོད།
 ཆོད་བྱེད་རྒྱ་ཆེ་བཅོད་བྱ་དོན་ཟབ་པ།
 འདི་མཐོང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དངོས་ཞལ་མཛེ།

ཟླ་རུང་གཞུང་ལས་དོ་དམ་ཁང་ནས་འགྲེམ་སྤེལ་བྱས།